



Velkommen til Treffpunktsamling 2025

7. - 9. november

Scandic Flesland

Kjære deltager på Treffpunktsamlingen.

Det er en stor glede for Distriktsråd Ungdom å kunne ønske velkommen til
en gratis Treffpunktsamling i november.

Vi møtes på Scandic Flesland, og hele oppholdet (med mat, drikke og overnatting) er helt gratis!

Alt ligger til rette for at dette blir en helg der man kan knytte vennskap på tvers av aktivitetsområder og utveksle erfaringer som gjør oss bedre rustet til å drive et Treffpunkt når vi kommer tilbake til lokalforeningen vår.

Vi håper å se deg i november.

Hilsen

Distriktsråd Ungdom

Hordaland Røde Kors



Bilde fra Treffpunkt Laksevåg mars 2025

Program

Fredag 7. November

17:30 - 18:00 Intro til Røde Kors-samlingen:

Kommer du alene, er du helt ny – eller vil du bare bidra til å gjøre helgen ekstra hyggelig for andre? På introduksjonen får du en uformell arena til å bli kjent med andre frivillige og med folk fra styre og ledelse.

18:00 - 20:00 Ankomst, innsjekking.

18:00 - 20:00 Middagsbuffet.

20:00 - 21:00 Foredrag med Leo Ajkic.

21:00 -----> Velkomst, bli kjent og underholdning i regi av Distriktsråd Ungdom.

Lørdag 8. November

07:30 - 09:00 Frokost.

09:00 - 09:30 Velkommen og bli kjent.

09:30 - 10:00 Introduksjon av distriktsrådene.

10:00 - 12:30 Organisasjonsdemokratiet og handlingsplaner.

12:30 - 13:30 Lunsj.

13:30 - 15:00 IHR med andre ungdomsorganisasjoner.

15:00 - 17:30 Felles beredskapsøvelse.

17:30 - 19:00 Sosialt med andre ungdomsorganisasjoner.

19:10 -----> Middag.

Etter middagen blir det sosialt opplegg i regi av Distriktsråd Ungdom.

Søndag 9. November

07:30 - 09:00 Frokost.

09:00 - 10:30 Risikovurderingsworkshop.

10:30 - 12:00 Erfaringsutvekslingstorg.

12:00 - 12:30 Utsjekk fra rommene.

12:30 - 13:30 Sosialt.

13:30 - 13:45 Evaluering av samlingen.

13:45 - 14:00 Avslutning ved distriktsrådsleder

14:00 -----> Lunsj og avreise.



Bilde fra Treffpunktsamlingen 2024

PÅMELDING

Har du lyst til å bli med?

Du melder deg på via dette skjemaet:

<https://response.questback.com/norgesrdekors/mxaf4wgvin>

Slik gjør du:

1. Klikk på lenken og velg hvilken samling du ønsker å delta på.
2. Fyll inn kontaktinformasjon og oppgi om du ønsker overnatting.
3. Trykk SEND. Du får en bekreftelse på e-post.

Påmeldingsfrist

Vi har plass til mange, men ved fulltegning gjelder «først til mølla»-prinsippet. Meld deg på så snart som mulig, og senest innen onsdag 8. oktober 2025.

På hotellet kan du bo på enkeltrom alene eller dobbeltrom med noen du kjenner.

Det går også helt fint å reise frem og tilbake til hotellet om du ønsker det, eller bare delta på noen av dagene. Du bestemmer helt selv.

Og husk, **alle deltar gratis! Distriktsråd Ungdom betaler slik at lokalforeningen ikke trenger.**



Bilde fra Treffpunkt Askøy mars 2025

Reise til og fra hotellet (husk at alle utgifter refunderes):

- Buss: Rute 57 eller 99 til holdeplassen Lønningshaugen. Derfra er det ca. 10 minutters gange til hotellet.
- Bybane: Ta Bybanen til endestoppet Flesland. Fra bybanestoppet er det ca. 10 minutters gange til hotellet.
- Bil: Hotellet har parkeringsgarasje under bygget med døgnpris på 140 kroner. Betaling skjer via EasyPark eller Apcoa-appen.



Ekstern bidragsyter:

Leo Ajkic

Fredag kveld kl. 20.00–21.00 får vi besøk av **Leo Ajkic**, en av Norges mest markante programledere og samfunnsformidlere. Han er kjent for dokumentarserien *Flukt*, som ga et sterkt innblikk i flyktningers reiser til og i Europa, og for *Uønsket*, som satte søkelys på hvordan unge opplever utenforskap i Norge. Med sin varme, direkte stil og evne til å kombinere humor med alvor, engasjerer han både hjerte og hode. Leo åpner samlingen med et foredrag som vil inspirere, utfordre og gi nye perspektiver på menneskemøter, inkludering og det å se hverandre.



Bilde fra nasjonalt årsmøte RKU 2024

Foto: Johannes Granseth

Beredskapsøvelse:

Lørdag ettermiddag samles alle deltakere til en stor felles beredskapsøvelse for hele Hordaland Røde Kors. Med over 200 frivillige fra ulike deler av organisasjonen blir dette en unik mulighet til å lære av hverandre og reflektere over hvordan vi sammen står best rustet i møte med uforutsette hendelser.

Gjennom et realistisk scenario får vi trene på samarbeid, ledelse og lokal tilpasning. Det kan handle om uvær, strømbrytning, ras, stengte veier eller andre utfordringer som setter både beredskap og frivillighet på prøve.

Øvelsen er lagt opp slik at alle kan delta, uansett alder, erfaring eller bakgrunn. Det viktigste er å bidra med åpent sinn og være villig til å samarbeide.

Denne øvelsen blir både spennende og lærerik og vil gi oss økt trygghet, motivasjon og fellesskap i rollen som frivillige beredskapsaktører.

Vil du lese mer om Røde Kors Ungdom
og Treffpunkt i Hordaland?

Skann QR-koden under som tar deg til
siden vår.

