



## INVITASJON OMSORGSSAMLING 2022, 11. – 13. november

Kjære Røde Korser,

Nå er det alt for lenge siden sist!!! For første gang på tre år samles vi fysisk igjen og vi er glade for å kunne invitere til en veldig spennende helg på Quality Hotel Edvard Grieg, Sandsliåsen 50, 5254 Sandsli.

Ønsker du å delta, må du avklare det med din nærmeste leder. Som vanlig er det slik at lokalforeningene betaler for deltakelse. Hver tredje deltaker er gratis!

Samlingen er for alle frivillige på omsorgsfeltet (det er egne samlinger med egne påmeldinger for ungdom og Hjelpekorps).

### DETTE MÅ DU VITE FØR DU MELDER DEG PÅ:

- Påmeldingsfrist er **onsdag 12. oktober kl. 23:59**
- Vi ønsker at både frivillige ledere og frivillige uten lederansvar deltar.
- Deltakelse dekkes av din lokalforening/aktivitet og må være derfor være godkjent av nærmeste leder.
  - Husk at lokalforeningene får 3 deltakere til prisen av 2!
  - Pris pr. pers pr. døgn i enkeltrom: kr. 1 495.
  - Pris pr. pers pr. døgn i dobbeltrom: kr. 1 225 (du må avtale hvem du skal dele med)
  - Dagpakke (kaffemat og lunsj) pr. pers pr. døgn: kr. 575
  - Deltakelse uten overnatting og måltider: GRATIS

Påmeldingsskjema og oppdatert program finner du til en hver tid her: [www.rodekors.no/ledersamlingene](http://www.rodekors.no/ledersamlingene)

Siste frist for kansellering av bestilt hotellrom er 27. oktober. Kanselleringer som kommer etter dette tidspunktet vil bli fakturert som deltakelse.

## **OMSORGSSAMLINGEN I KORTE TREKK (detaljert program på neste side)**

**Fredag** kan du bli med på en kjekk og avslappende middag på hotellet fra klokken 18. Vi åpner samlingen, snakker om Sosial Puls 2022 og fokuserer aller mest på det sosiale.

**Lørdag** er fullpakket med et spennende program og her er noen smakebiter:

- Hva skjer med kroppen når noen opplever utenforskap? v/ensomhetsforsker Roger Ekeberg
- Slik gjenoppretter vi bånd over hele verden – oppsporingstjenesten v/Brita Liholm
- Sosiale ulikheter i oppvekst: En humanitær utfordring v/Karin Gustavsen

**Søndag** er den store fagsamlingsdagen. De parallelle programmene er spesielt tilpasset for å gi faglig påfyll og erfaringsutveksling på spesialiserte felt. Her blir det rom for erfaringsutveksling og for å bli kjent med andre frivillige i aktiviteten. Samlingene som er åpne for alle kan du delta på, selv om du ikke er aktiv i denne aktiviteten pr. i dag. Søndagen avsluttes med lunsj klokken 14. Her er fagsamlingene:

- Fagsamling Besøktjeneste (åpent for alle)
- Fagsamling Vitnestøtte (kun for vitnestøtter)
- Fagsamling Besøksvenn med hund (kun for besøksvenner med hund)
- Fagsamling Ferie for alle (kun for ferie for alle-frivillige)
- Fagsamling Migrasjon (åpent for alle)

I ukene som kommer vil det komme mer informasjon om fagsamlingene på [www.rodekors.no/ledersamlingene](http://www.rodekors.no/ledersamlingene)

## PROGRAM

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Fredag 11. nov</b> | <b>PROGRAMPOST</b>  |
| 18:00 - 20:00         | Ankomst, innsjekk   |
| 18:00 - 20:00         | Middagsbuffet   |
| 20:00 - 21:00         | Åpning av omsorgssamlingen med innledning til helgens tematikk                        |
|                       | Sosial puls 2022 - hvordan står det til med folkehelsen?                              |
| 21:00                 | Sosialisering og avslapning   |
|                       |   |
| <b>Lørdag 12. nov</b> | <b>PROGRAMPOST</b>  |
| 07:30 - 09:00         | FROKOST   |
| 09:00 - 09:15         | Åpning av samlingen   |
| 09:15 - 09:45         | Roger Ekeberg - Hva skjer med kroppen når noen opplever utenforskap?                  |
| 09:45 - 10:00         | PAUSE   |
| 10:00 - 10:20         | De viktigste lærdommene fra den store frivillighetsundersøkelsen                      |
| 10:20 - 11:00         | Vår vei videre. Valg, handlingsplan og veien frem mot landsmøtet i Lillestrøm i 2023! |
| 11:00 - 11:15         | PAUSE   |
| 11:15 - 12:30         | Slik gjenoppretter vi bånd over hele verden – Oppsporingstjenesten v/Brita Liholm     |
| 12:30 - 13:30         | LUNSJ   |
| 13:30 - 15:30         | Foredrag: Sosiale ulikheter i oppvekst: En humanitær utfordring v/Karin Gustavsén     |
| 15:30 - 15:45         | PAUSE   |
| 15:45 - 16:30         | Aktivetsrapport Hordaland Røde Kors Omsorg  |
| 16:30 - 16:40         | PAUSE   |
| 16:40 - 17:00         | Siste nytt fra migrasjonsfronten: Kypros Røde Kors                                    |
| 17:00 - 19:00         | PAUSE FREM TIL MIDDAG   |
| 19:00 - 21:00         | MIDDAG  |
| 20:30 -               | Sosialisering og avslapning   |
|                       |   |
| <b>Søndag 13. nov</b> | <b>PROGRAMPOST</b>  |
| 07:30 - 09:00         | FROKOST   |
| 09:00                 | Parallelle fagsamlinger   |
| 09:00 - 14:00         | Fagsamling Vitnestøtter   |
| 09:00 - 14:00         | Fagsamling Besøksvenn med hund  |
| 09:00 - 14:00         | Fagsamling Ferie for alle   |
| 09:00 - 14:00         | Fagsamling Besøkstjeneste   |
| 09:00 - 14:00         | Fagsamling Migrasjon  |
| 10:50 - 11:10         | KAFFEPAUSE OG UTSJEKK FRA ROM   |
| 14:00                 | LUNSJ OG AVREISE  |

Vi tar forbehold om endringer i programmet. Oppdatert program er til enhver tid tilgjengelig her: <https://www.rodekors.no/ledersamlingene>