



## Valgmøtedokument

- 9. mars 2024 -



### Innhold:

Side 1:	Forside
Side 2:	Hilsen fra distriktsrådsleder
Side 3:	Saksliste
Side 4-9:	Årsberetning 2023
Side 10:	Regnskap 2023
Side 11-12:	Handlingsprogram 2024
Side 13:	Budsjett 2024
Side 14:	Valg

# Hilsen fra distriktsrådsleder Ungdom



Først vil jeg ønske alle velkommen til årsmøtet og håper alle gleder seg like mye som jeg gjør til å se så mange flotte frivillige, og ikke minst vise ungdomsorganisasjonen fra sin beste side.

I 2023 har vi sett hvor stort problem mental uhelse og ensomhet har blitt blant ungdom. Det er et problem som vi må jobbe sammen om for å fjerne og forebygge. Samtidig har kriger eskalert og flere må flykte fra hjemmene sine, Norge har vært utsatt for ekstremvær, hvor vi har fått sett hvor viktig den enorme innsatsen til Røde Kors er, og det har vært store prisøkninger i samfunnet som påvirker familier.

Jeg har i år sett det utrolige voksende engasjementet hos ungdom, både for å drive treffpunkt aktivitet, men også for å delta i organisasjonsarbeidet og de demokratiske prosessene vi har. Det er ingen tvil om at ungdomsorganisasjonen vil bli større og sterkere over de neste årene i distriktet.

Det siste året har vi arrangert flere samlinger med kurs for å styrke kompetansen hos våre frivillige. Vi har jobbet for å øke aktiviteten i distriktet for å gjøre ungdoms hverdag lettere, og vi har jobbet for å bygge nettverk til RKU Rogaland og RKU Sogn og Fjordane..

Røde Kors tilbyr ulike aktiviteter for barn og ungdom. For distriktsrådet har det vært viktig å være en støtte for lokale ledd. Vi har sett en pågang av lokalforeninger som ønsker oppstart, men som gjerne trenger litt hjelp. Dette er vi glade for, både fordi det gir oss i distriktsrådet litt å jobbe mot, men det viser også en lys fremtid for treffpunkt i Hordaland.

Jeg gir meg som distriktsrådsleder etter dette året. Jeg er stolt over egen innsats og ikke minst innsatsen til resten av distriktsrådet og de frivillige i ungdom. Jeg har lært mer enn jeg kunne drømt om og fått bygget ett stort nettverk med fantastiske frivillige og tillitsvalgte. Jeg vil ønske det nye ungdomsrådet alt godt, og mye lykke til, og gleder meg til å se alt det flotte arbeidet de vil gjennomføre i 2024!

Vi i distriktsrådet er stolte av å representere Ungdom i Hordaland. Tusen takk til frivillige og tillitsvalgte for den fantastiske innsatsen i 2023! Og lykke til alle med videre innsats i 2024

Med vennlig hilsen,  
Marius Helgheim Ahmt  
Distriktsrådsleder  
Hordaland Røde Kors Ungdom

# Saksliste

Valgmøte avholdes i forbindelse med Hordaland Røde Kors sitt distriktsårsmøte.

## **Saksliste valgmøte Ungdom:**

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valgav møteleder, referent, 2 til tellekorps og 2 til å underskrive protokollen
3. Presentasjon og diskusjon av årsberetning 2023
4. Presentasjon og diskusjon regnskap 2023
5. Presentasjon og diskusjon handlingsplan 2024
6. Presentasjon og diskusjon budsjett 2024
7. Valg

Vel møtt

Med vennlig hilsen

Distriktsråd for Hordaland Røde Kors Ungdom

# Årsberetning 2023

Årsrapporten for distriktsråd Ungdom viser hvordan handlingsplanen ble oppfylt og eventuelle andre viktige hendelser gjennom året.

Av viktige hendelser utover handlingsplanen kan det nevnes at:

- Distriktsråd Ungdom vant Henry-prisen for beste distrikt på det nasjonale årsmøtet for Røde Kors Ungdom:
  - Begrunnelse: Vinneren av Årets distrikt er et distrikt som har utøvet mye til tross for å være et helt ferskt råd i år. Distriktet har fulgt opp lokallagene godt og virkelig skapt et godt engasjement for aktivitet innad i distriktet. De har gått fram som et godt eksempel og arrangert egne samlinger for å skape samhold og engasjement. Dermed har de også aktivt lagt til rette for læring, erfaringsutveksling og inspirasjon. Vi ser at distriktet vokser kjapt, og vi er imponerte over alt de har fått til så langt, og gleder oss til å fortsette å følge med på det gode engasjementet videre. Årets distrikt går derfor til Hordaland.
- Røde Kors Ungdom Askøy vant Henry-prisen for beste lokallag på det nasjonale årsmøtet for Røde Kors Ungdom:
  - Begrunnelse: Vinneren av Årets lokallag er et lokallag som har hatt god Treffpunkt aktivitet lenge med kvelder hver uke og med mange engasjerte frivillige. Det siste året har de også stått på og gjort en knall jobb med å danne et lokalråd, og har vært engasjerte og nytenkende i dette arbeidet. Lokallaget har også bygd opp mange sterke ledere og frivillige, som har gjort seg synlige i hele ungdomsorganisasjonen, og utgjort en stor del av distriktsrådet. Årets lokallag går derfor til Askøy.

## Handlingsplan for perioden 2022 til 2023:

### 2.1 REDDE LIV lokalt.

#### Distrikets mål og prioriteringer.

Videreutvikle Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom som sentrale, kompetente og tydelige aktører i beredskapsarbeidet.	Vi skal lage beredskapsplan for perioder med dårlig psykisk helse for ungdom, som lengre skolestreiker.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nedprioritert.</li></ul>
Sørge for at alle som opptrer på vegne av Røde Kors har kunnskap om førstehjelp og psykososial førstehjelp.	Vi skal holde flere psykisk førstehjelpskurs.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funnet medisinstudent på siste året til å være ungdoms representant i Faggruppe Førstehjelp, som også jobber i ambulansen og akuttmottak på Haukeland med lisens.</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distriktsråd Ungdom har hatt et medlem i TRØKK-komiteén, og bidratt til at «Tør du lytte» og «Psykososial førstehjelp» ble arrangert.</li> <li>• Tilrettelagt for kurset «Førstehjelp mot selvmordsfare» på den regionale frivilligsamlingen i Kinsarvik 19. til 21. mai.</li> <li>• Tilrettelagt for førstehjelpskurs på den regionale frivilligsamlingen i Kinsarvik 19. til 21. mai.</li> <li>• Tilrettelagt for «Tør du lytte»-kurs på Treffpunktsamlingen 10. – 12. november.</li> <li>• Tilrettelagt for workshop med organisasjonen Mental Helse på Treffpunktsamlingen 10. – 12. november.</li> </ul>
--	--	--

## 2.1 TRYGG OPPVEKST.

### Distriktets prosjekter og leveranser for å nå mål

47. Være et talerør for unge stemmer. Sikre ung medvirkning.	Vi skal delta på distriktsrådsmøter, bruke sosiale medier, delta på stands og markeringer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holdt 8 distriktsråd Ungdom-møter.</li> <li>• Distriktsstyret i Hordaland ønsket å fremme et forslag for Landsmøtet om obligatorisk medlemskap for alle frivillige. Distriktsråd Ungdom brukte sin stemme som medlem av distriktsstyret til å stemme imot, fordi man da risikerer å miste</li> </ul>
--	--	---

		<p>frivillige fordi det kan være mindre aktuelt å være frivillig om man må betale for det. Det kan samtidig være en form for ekskludering av ungdommer fordi de kan ha svakere økonomi enn de fullt etablerte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representant fra Røde Kors Ungdom Hordaland deltar i Faggruppe Førstehjelp.</li> <li>• Representant fra Røde Kors Ungdom Hordaland deltar TRØKK-komitéen.</li> <li>• Representant fra Røde Kors Ungdom Hordaland deltar i Arbeidsgruppe for strategi 2025-2035.</li> <li>• Delt «Treffpunktkampanjen» på sosiale medier og e-post i august.</li> <li>• Distriktsråd Ungdom har laget publiseringsplan for SoMe-kontoer.</li> <li>• Hatt møte med Kypros Røde Kors for å informere om ung-til-ung-metodikken og informert om hvordan ung medvirkning fungerer i Røde Kors Ungdom.</li> </ul>
<p>48. Fremme viktigheten av sosiale møteplasser for ungdom og tilrettelegge forat dette eksisterer flest mulig steder.</p>	<p>Vi skal fortsette arbeidet med oppstart av Treffpunkt i Arna og Åsane og Osterøy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arna og Åsane fikk tildelt en egen representant fra distriktsråd Ungdom som fulgte opp lokalforeningen og hatt flere møter. Samarbeidet ble</li> </ul>

		<p>nedprioritert da lokalforeningen ikke hadde noen som kunne bistå oppstarten, og for å kunne ha nok kapasitet til å følge opp eksisterende grupper.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osterøy: Samarbeidet ble nedprioritert for å kunne ha nok kapasitet til å følge opp eksisterende grupper.</li> <li>• Nordhordland uttrykte ønske om å starte opp ungdomsaktivitet. Samarbeidet ble nedprioritert da lokalforeningen ikke hadde noen som kunne bistå oppstarten, og for å kunne ha nok kapasitet til å følge opp eksisterende grupper.</li> <li>• Bidratt på informasjonskveld om hva Treffpunkt går ut på hos Kinsarvik Røde Kors.</li> <li>• Deltatt på infomøte om oppstart av Treffpunkt i Laksevåg Røde Kors 3. mai.</li> <li>• Begynt arbeidet med oppstart av Treffpunkt på Voss.</li> </ul>
<p>49. Fremme ung medvirkning og ung til ung metodikken. Legge til rette for at ungdom har en stemme og selvbestemmelsesrett i samfunnet og i organisasjonen.</p>	<p>Vi skal fortsette «Lokalforeningsrunden», holde distriktsråd Ungdom-møter, delta på nasjonalt årsmøte og andre nasjonale og regionale samlinger.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Første lokalforeningsrunde ble gjennomført i perioden 19. mai til 26. august, neste i perioden 20. januar til 17. februar.</li> <li>• Holdt 8 distriktsråd Ungdom-møter.</li> <li>• Arrangert den regionale samlingshelgen i</li> </ul>

		<p>Kinsarvik 19. – 21. mai med 20 påmeldinger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sendt 7 frivillige fra Hordaland til den nasjonale frivilligsamlingen i Buskerud 22. – 25. juni.</li> <li>• Arrangert «Vestlandssamlingen» 29. sept. – 01. okt. for de tre distriktene Hordaland, Rogaland og Sogn og Fjordane hvor hovedfokuset var årsmøtepapirene til det nasjonale årsmøtet for Røde Kors Ungdom med 22 påmeldinger.</li> <li>• Deltatt med 2 representater på Landsmøtet 6. – 8. oktober.</li> <li>• Deltatt med 9 representanter på det nasjonale årsmøtet for Røde Kors Ungdom 27. – 29. oktober.</li> <li>• Arrangert «Treffpunktsamlingen» 10. – 12. november for alle frivillige i Røde Kors Ungdom Hordaland med 24 påmeldinger.</li> <li>• Tilrettelagt for Fagsamling Ungdom under årsmøtehelgen 8. – 10. mars 2024.</li> </ul>
--	--	--

## 2.1 LIV I VERDIGHET.

### Distriktets prosjekter og leveranser for å nå mål

55. Synliggjøre humanitære utfordringer som vi ser i aktivitetene våre. Fremme saker og	Vi skal ha stand på psykisk helsedag. Fremme psykisk helse og konsekvensene av pandemien for psykisk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangert stand på Høyskolen på Stord, Folkehøyskolen på</li> </ul>
---	--	--



være talspersoner for unge.	helse blant ungdom på distriktsmøte.	Stord, og Høyskolen på Vestlandet med psykisk helse som tema.
56. Satse på Treffpunkt, koblings- og gruppeaktiviteter gjennom Ensomhetsprosjektet. Redusere stigma rundt ensomhet.	Vi skal holde Treffpunktsamling, delta på nasjonale Treffpunktsamlinger, bidra til oppstart av Treffpunkt i Arna og Åsane og Osterøy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunktsamlingen ble arrangert 10. – 12. November med 24 påmeldinger.</li> <li>• Deltatt på frivilligsamlingen i Buskerud 22. – 25. juni med 7 frivillige fra Hordaland.</li> <li>• Samarbeidet med Arna og Åsane og Osterøy ble nedprioritert for å kunne ha nok kapasitet til å følge opp eksisterende grupper.</li> </ul>
59. Tilrettelegge for at alle som ønsker kan ha et frivillig engasjement.	Vi skal være synlige for eventuelle frivillige, f.eks. via stands, sikre selvbestemmelse for Treffpunktaktivitetene slik at de frivillige kan gjøre mer som de ønsker.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilrettelagt for at det ble arrangert lederkurs for ungdom på samlingshelgen i Kinsarvik 19. -21. mai, hvor viktigheten av unge stemmer blir fremhevet.</li> <li>• Arrangert stand på Høyskolen på Stord, Folkehøyskolen på Stord, og Høyskolen på Vestlandet.</li> </ul>

# Regnskap 2023

Resultatrapport 202312 - Hordaland Røde Kors			
Totalt D00243 D-råd ung	Resultat hiå 202312	Budsjett hiå 202312	Budsjett Årsbudsjett 2023
3330 Adm Tilskudd fra NRKors	-67 676	0	0
3334 Fond for lokal aktivitet Distr (frie)	-34 500	0	0
3398 PRO-BONO fra NRKors; Administrative tjenester	-9 993	-8 200	-8 200
<b>33 Inntekter fra NRKors Sentralt</b>	<b>-112 169</b>	<b>-8 200</b>	<b>-8 200</b>
3440 Fylkeskommunale tilskudd	-121 000	-60 000	-60 000
<b>34 Offentlige inntekter</b>	<b>-121 000</b>	<b>-60 000</b>	<b>-60 000</b>
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>-233 169</b>	<b>-68 200</b>	<b>-68 200</b>
<b>TOTALE INNTEKTER</b>	<b>-233 169</b>	<b>-68 200</b>	<b>-68 200</b>
5090 Viderefakturert lønn	61 966	61 700	61 700
5092 Manuelle endringer lønnskostnader	-61 966	0	0
<b>50 Lønn ansatte</b>	<b>0</b>	<b>61 700</b>	<b>61 700</b>
<b>SUM PERSONALKOSTNADER</b>	<b>0</b>	<b>61 700</b>	<b>61 700</b>
6395 Fordeling felleskostnader	0	7 000	7 000
<b>63 Kostnader lokaler</b>	<b>0</b>	<b>7 000</b>	<b>7 000</b>
6798 PRO-BONO fra NRKors; Administrative tjenester	9 993	8 200	8 200
<b>67 Div. innleide tjenester</b>	<b>9 993</b>	<b>8 200</b>	<b>8 200</b>
<b>SUM KONTORKOSTNADER</b>	<b>9 993</b>	<b>15 200</b>	<b>15 200</b>
7140 Reisekostnader	24 142	0	0
7141 Reisekostnader tillitsvalgte/ikke ansatte	56 727	0	0
7160 Oppholdsutgifter etter regning	14 420	15 000	15 000
7199 Viderefakturert reisekostnader fra RK	0	10 000	10 000
<b>71 Kostnader og godtgj. for reiser</b>	<b>95 289</b>	<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
7320 Markedsføring/kampanjer	119	10 000	10 000
7360 Møteutgifter og representasjon	0	5 000	5 000
<b>73 Markedsføring</b>	<b>119</b>	<b>15 000</b>	<b>15 000</b>
<b>SUM REISER, TRYKKING, KOPIERING, FORS.</b>	<b>95 408</b>	<b>40 000</b>	<b>40 000</b>
7605 Bevertning aktiviteter	10 323	0	0
<b>76 Utgifter v/tjeneste</b>	<b>10 323</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
7779 Øredifferanse	0	0	0
7790 Andre kostnader	2 380	0	0
<b>77 Møter, kurs og arrangementer</b>	<b>2 380</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM MØTER, KURS OG ANDRE ARR.</b>	<b>12 703</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TOTALE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>118 104</b>	<b>116 900</b>	<b>116 900</b>
8710 Tilskudd lokale ledd	0	20 000	20 000
<b>87 Kontante bidrag</b>	<b>0</b>	<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
<b>SUM TILSKUDD</b>	<b>0</b>	<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
<b>TOTAL FINANS OG EKSTRAORD.POSTER</b>	<b>0</b>	<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
8930 Inn FK SP (D)	115 065	0	0
<b>89 Overføringer og disponeringer</b>	<b>115 065</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM OVERFØRING TIL/FRA BUNDNE MIDLER</b>	<b>115 065</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL OVERFØRING TIL/FRA BUNDNE MIDLER</b>	<b>115 065</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>0</b>	<b>68 700</b>	<b>68 700</b>

# Handlingsplan 2024

Målkartet til Røde Kors i Norge 2024 - 2026



Målkartet ble besluttet av Landsmøtet oktober 2023.

## INKLUDERENDE FELLESKAP

- Støtte lokalforeninger i oppstart og utvikling av Treffpunkt-aktiviteter,
- Øke synligheten av Treffpunkt gjennom stands, sosiale medier og i talspersonarbeidet.
- Videreutvikle Treffpunkt som aktivitet gjennom opplæring og samlinger.

## UNG DELTAKELSE

- Arrangere Røde Kors Ungdom sitt årsmøte.
- Veilede frivillige og ansatte om medvirkning og ung-til-ung-metoden.
- Jobbe for at frivillige og tillitsvalgte i Røde Kors Ungdom tar en aktiv del i organisasjonsdemokratiet.
- Tilgjengeliggjøre og fremme våre styrende dokumenter, og legge til rette for at de brukes aktivt i organisasjonen.

## Humanitære verdier.

- Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett blant frivillige og befolkningen for øvrig i Røde Kors.
- Bruke erfaringer fra lokal aktivitet til å fremme unges synspunkter i og utenfor Røde Kors, og påvirke beslutningstakere i saker som angår og engasjerer unge.
- Videreutvikle Røde Kors Ungdom sitt talspersonarbeid gjennom å styrke vår kompetanse om relevante temaer, og benytte en plan for vårt kommunikasjon- og påvirkningsarbeid.
- Videreutvikle og veilede frivillige om kommunikasjonsarbeid og bruk av den visuelle profilen til Røde Kors Ungdom.

## Ung frivillighet.

- Tilrettelegge for at Temakurs Treffpunkt avholdes i Hordaland.
- Synliggjøre, evaluere og videreutvikle kursene til Røde Kors Ungdom.
- Styrke og utvikle unge ledere og tillitsvalgte i Røde Kors.
- Tilrettelegge for erfaringsutveksling mellom frivillige og tillitsvalgte gjennom nettverksbygging og samlinger.

- Støtte lokalforeningene i deres arbeid gjennom besøk og jevnlig kontakt.

#### **Inkluderende og endringsdyktig**

- Sikre beskyttelse, trygghet og mangfold i våre aktiviteter, gjennom å gi våre frivillige opplæring og veiledning i disse temaene.
- Være kulturbærere og pådrivere for en ungdomsorganisasjon som er inkluderende, trygg og mangfoldig.
- Tilrettelegge alle prosesser og samlinger slik at frivillige uavhengig av bakgrunn og behov kan delta.

#### **Bærekraftig fremtid**

- Skape oppmerksomhet og kunnskap om de humanitære konsekvensene av klimakrisen.
- Synliggjøre behovet for flere trygge og åpne fritidsaktiviteter for unge, og hvordan slike arenaer bidrar til inkludering og bedre psykisk helse.

# Budsjett 2023

		Regnskap 2023	Budsjett 2024	Kommentar
3334	Fond for lokal aktivitet Distr (frie)	-34 500	0	
3398	PRO-BONO fra NRKors; Administrative tjeneste	-5 828	0	
3440	Fylkeskommunale tilskudd	-121 000	-100 000	
5090	Viderefakturert lønn	49 498	65 300	Lønn
5092	Manuelle endringer lønnskostnader	0	0	
6395	Fordeling felleskostnader	3 912	5 900	Lønn
6798	PRO-BONO fra NRKors; Administrative tjeneste	5 828	0	
7140	Reisekostnader	11 650	10 000	
7141	Refusjon reiseutlegg tillitsvalgte	50 182	60 000	
7160	Oppholdsutgifter etter regning	6 400	0	
7199	Viderefakturert reisekostnader fra RK	0	0	
7320	Markedsføring/kampanjer	119	20 000	
7360	Møteutgifter og representasjon	0	0	
7605	Beverting aktiviteter	6 895	10 000	
7779	Øredifferanse	0	0	
8710	Tilskudd lokale ledd	0	0	
8930	Inn FK SP (D)	0	0	
8931	Ut FK SP (K)	0	0	
D002	D-råd ung	-26 843	71 200	Går i minus tilsvarende lønn

# Valg 2023

## **Valgkomiteens innstilling:**

### **Distriktsråd Ungdom:**

#### **Leder (1 år)**

Morten Horsås Nes

#### **Nestleder (1 år)**

Paulina Lipinska

#### **Medlem (1 år)**

Linnea Cheyenne Hagevik Thue

#### **Medlem (1 år)**

Ingrid L. Arnevik

### **Valgkomite:**

#### **Leder (1 år)**

Marius Heilgheim Ahmt

