

ÅRSRAPPORT 2025

Vårt sykehjem – et godt sted å være



Røde Kors

Bergen Røde Kors Sykehjem

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	1
Styreberetning.....	2
Forord fra adm. direktør Morten Amundsen.....	10
Strategi	11
Årets ildsjeler.....	12
Seksjon Pleie- og behandling og Kompetansesenteret.....	12
Kjøkkenet.....	28
Teknisk Drift.....	30
Frivillighetstjenesten	33
Vedlegg frivillighetstjenesten.....	39

Styreberetning

Virksomhet

Bergen Røde Kors Sykehjem AS (BRKS), Ellerhusens vei 35, 5043 Bergen, ble stiftet i august 2011. Den 1. desember 2011 ble virksomheten i Bergen Røde Kors Sykehjem overført/videreført i det nye aksjeselskapet. Bergen Røde Kors hadde inntil da drevet sykehjemmet siden april 1969 som integrert del av sin virksomhet. Selskapet er et ideelt aksjeselskap heleid av Bergen Røde Kors.

BRKS har 174 plasser som fordeler seg på 8 sengeposter: 5 somatiske avdelinger, 2 demensavdelinger og 1 korttids- og palliativ avdeling. Sykehjemmet driver også et aktivitetssenter med totalt 15 plasser, drift mandag til fredag. Sykehjemmet har driftsavtale med Bergen kommune som disponerer alle våre plasser inkl. aktivitetssenteret. Sykehjemmet har cirka 320 faste ansatte fordelt på rundt 197 årsverk. Sykehjemmet har en bygningsmasse på omkring. 21 500 m².

Formål

BRKS skal tilby helhetlig pleie, omsorg og behandling basert på Røde Kors sine grunnprinsipper.

Samfunnsoppdraget

Det overordnede samfunnsoppdraget til Bergen Røde Kors Sykehjem er å bidra til en verdig og trygg alderdom for beboerne gjennom å tilby et hjem preget av omsorg, respekt og trygghet. Sykehjemmet skal legge til rette for god helsehjelp, aktiviteter og sosial deltakelse, og sørge for at beboerne får den omsorgen og støtten de trenger for å opprettholde en best mulig livskvalitet.

Årsregnskap

Regnskapet for BRKS viser et overskudd i 2025 på kr. 40 290 741,- mot et overskudd i 2024 på kr. 6 990 246,- Denne svingningen henger blant annet sammen med tilskudd fra Bergen kommune til dekning av faktura fra KLP som gjelder både reguleringspremien og ekstra premieinnbetaling i Q3 knyttet til levealdersjustering. Ny planendring for nye særaldersgrenser og Livsvarig AFP medfører en positiv pensjonskostnad i 2025, og reduksjon i pensjonsforpliktelse.

Det fremlagte regnskap og balanse gir etter styrets oppfatning et korrekt bilde av sykehjemmets økonomiske stilling per 31.12.2025.

Overskuddet er overført til annen egenkapital i sin helhet, med kr. 40 290 741,-.

Samlet kontantstrøm for Bergen Røde Kors Sykehjem i perioden har vært positiv med kr. 3 397 938,-. Likviditetsbeholdning ved periodens slutt var på kr. 33 461 760,-. Kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter har vært positiv med kr. 17 793 107,-, fra investeringsaktiviteter negativ med kr. 13 344 709,- og netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter har vært negativ med kr. 1 050 457,-.

Balansførte netto pensjonsmidler pr. 31.12.2025 er kr 23 411 150,-. Vi viser til nærmere omtale i note 4 i regnskapet. Det er usikkerhet knyttet til størrelsen på sykehjemmets fremtidige pensjonsforpliktelser, da avsetning til forpliktelsen bygger på forutsetninger om blant annet fremtidig lønnsvekst, G-regulering og rentenivå. Sykehjemmet har avtale med kommunen om dekning av premier til lønns- og G-regulering gjennom tilskudd i tillegg til avtalt årlig driftstilskudd. Tilskuddene avtales for ett år av gangen. Bergen kommune dekket ikke reguleringspremie i sin helhet i 2025. Total reguleringspremie (eks arbeidsgiveravgift) var på kr. 18 251 795,- men Bergen kommune valgte også i 2025 gi et fratrekk grunnet tilførsler til premiefondet. De brukte da samme metodikk som i de 4 foregående årene, og årets fratrekk ble på kr. 8 427 797,-. I 2024 økte alderspensjonsytelsene for medlemmer født i 1963 og senere. Dette følger av endrede forutsetninger for levealdersjusteringen fastsatt av NAV. Endringen medfører en økt premieutbetaling i Q3 2025 på kr. 2 416 696,- (Avregning bruttogaranti). Bergen kommune dekket inn 50% av denne ekstra premieinnbetaling.

Selskapets totale balanse ved årsskiftet var kr. 350 662 776,-, mot kr. 331 402 511,- året før. Egenkapitalen ved årsskiftet var kr. 104 779 185,- noe som utgjør en egenkapitalandelprosent på 29,9 %.

Det har ikke vært hendelser etter balansedagen som har vesentlig betydning for det avlagte regnskap.

Menneskelige ressurser

Organisering og tjenesteforbedring

I hele 2024 arbeidet vi med tjenesteforbedringen vår som handler om «organisering av helsetjenestene». Dette er et langsiktig arbeid som vi må ha fokus på også i tiden fremover, og vi har i 2025 fortsatt med dette arbeidet.

Sykepleierne har respondert svært positivt på den nye ordningen hvor de er sentralisert inn i et Kompetansesenter, og vi ser høy trivsel og lavt sykefravær over tid.

Kompetansesenteret består også av legetjenesten og terapeuter, og dette gir oss et større faglig miljø. Alle er nå mye nærmere fysiske, og dermed mer tilgjengelige for hverandre, og kommunikasjonen blir enklere og hyppigere. Leger og terapeuter bidrar dermed med sitt faglige blikk inn i sykepleietjenesten. En annen fordel er at vi nå får benyttet kompetansen til sykepleierne bedre ettersom tidligere organisering med sykepleiere i avdelingene bidro til at de også gjennomførte arbeidsoppgaver som ikke var knyttet til fag. Nå får alle pasientene lik tilgang til sykepleiere og vi benytter spisskompetansen til den enkelte sykepleier til nytte for alle pasienter.

De sykepleierne som ønsket det fikk etter opprettelsen av Kompetansesenteret muligheter til å jobbe langvakter, og de fleste arbeider langvakter i dag. På grunn av denne organiseringen klarer vi oss med færre sykepleiere enn tidligere, og vi opplever at det er mye lettere å rekruttere sykepleiere nå enn tidligere. Vi opplever også at vi får lettere tilgang på sykepleievikarer.

Erfaringer med langvakter

I september 2025 gjennomførte vi en spørreundersøkelse blant alle ansatte ved Bergen Røde Kors Sykehjem som arbeider langvakter. Resultatene viser at ansatte som arbeider

langvakter ikke opplever det mer belastende enn tidligere, hverken fysisk eller psykisk. De melder tilbake at det er uproblematisk å gjennomføre pauser, og uttrykker at langvakter gir de større muligheter til å planlegge og utføre arbeidsoppgave i sitt eget tempo. De mener også at langvakter bidrar til bedre kontinuitet for pasientene, og bedre behandling og oppfølging av pasientene. De melder også tilbake at langvakter forenkler rapportering mellom vaktskifter og gir en bedre flyt i arbeidet. De opplever heller ikke at det er utfordrende at andre ansatte på vakten ikke arbeider langvakter, og at ordningen har gitt mindre stress og mer motivasjon i jobben.

Kompetanseutvikling og faglig styrking

Helsefagarbeidere og hjelpepleiere som nå står i «førstelinjen» opplever at ansvaret og forventningene til deres faglige kompetanse har økt. Vi har en vei å gå når det gjelder å få ansatte i pleieavdelingene til å ta det ansvaret og den myndigheten de etter hvert må bli pålagt. Vi tok derfor i 2025 kontakt med Tirna (tidligere AOF) for å hjelpe oss med undervisning innenfor klinisk observasjonskompetanse, sårbehandling og undervisning i helsenorsk for ansatte som ikke har norsk som førstespråk. Dette for å trygge de ansatte og gi dem økt kompetanse til å møte fremtidige krav. Tirna har, i samarbeid med oss, utviklet et undervisningsopplegg innenfor alle 3 feltene. Helsenorsk har oppstart i januar 2026, mens klinisk observasjonskompetanse og sårstell har oppstart i august 2026. Vi håper å se en god effekt av denne undervisningen.

I tillegg har vår fagsykepleier og 3 av våre avdelingsledere bidratt til utvikling av modulene "Trygg sårbehandling", 10 stp. "Innovasjons og endringskompetanse i helsesektoren", 10stp og "Ledelsesteknikker for å støtte oppgavedeling i helsesektoren", 10 stp. Seksjonsleder har bidratt i sakkyndigkomiteen for de to sistnevnte modulene.

En partssammensatt arbeidsgruppe ledet av seksjonsleder har i 2025 jobbet med å utvikle kompetansesstiger for sykepleiere, helsefagarbeidere, og pleiemedhjelpere basert på oppgave- og ansvarsfordelingen som vi innførte i forbindelse med opprettelsen av kompetansesentret i 2023. Målet med kompetansesstigen er å lage et system som sikrer at våre ansatte har nødvendig *kunnskap, forståelse og ferdigheter* til å løse oppgavene effektivt, samtidig som vi opprettholder høy kvalitet i tjenestene vi leverer til våre beboere. Vi tror dette vil bidra til økt rekruttering og av vi beholder kvalifiserte medarbeidere.

Vår fagsykepleier er i gang med å utvikle kompetansestruktur med definerte 5 nivåer av kompetanse, ansvar og funksjoner innenfor ulike emner, samt tilhørende kurs for å sikre at ønsket kompetansenivå oppnås. I tillegg gjennomføres det kompetansekartlegging for å identifisere eventuelle gap mellom dagens kompetanse og det nivået vi ønsker å ha. Dette arbeidet har vist seg å være svært omfattende, ettersom mye må bygges helt fra bunnen av. Vi prøver å få på plass så mange kompetanseområder som mulig med ulike kompetansenivå, og bygge kurs mm etter hvert. En pleieavdeling, avdeling B6, er pilotavdeling for å kartlegge kompetansenivået til avdelingen. Dette arbeidet startet opp i 2025, og fortsetter i 2026.

Medarbeiderundersøkelse

Vi har i 2025 gjennomført en medarbeiderundersøkelse blant ansatte ved sykehjemmet. Undersøkelsen ble sendt ut til alle ansatte med 50% stilling eller mer, og svarprosenten var på 85%, noe vi er svært fornøyde med, og som gir meget god pålitelighet.

De viktigste funnene er at ansatte opplever å kunne velge selv hvordan man skal planlegge og løse arbeidsoppgavene sine. Dette avviker fra det som kommer frem ellers i bransjen,

hvor det oppleves mye fravær av autonomi. Videre opplever ansatte at kunnskapene og evnene til den enkelte ansatte blir brukt godt, og at ansatte vet hva som forventes av dem i arbeidshverdagen.

Ansatte er stolte av å være ansatt ved Bergen Røde Kors Sykehjem, og er godt tilfreds med jobben sin. Ansatte har høy tillit til lederen sin, og vet hva som forventes av dem. De opplever at de får god støtte av leder, at leder er tilgjengelig i hverdagen, og de ansatte er opptatt av å forbedre våre arbeidsprosesser. Videre tror ansatte at pasienter og pårørende er godt fornøyd med vårt arbeid, og ansatte har tillit til ledergruppens måte å lede sykehjemmet på.

Det Bergen Røde Kors Sykehjem har tatt med seg som forbedringspunkter etter medarbeiderundersøkelsen er at ansatte kan oppleve et stressnivå som medfører ubehag, men samtidig er det positivt at ansatte i denne sammenheng melder tilbake at de har nødvendig informasjon, arbeidsverktøy og opplæring til å utføre arbeidsoppgavene sine. Noen ansatte melder tilbake at de opplever å mangle informasjon fra andre avdelinger for å løse sine arbeidsoppgaver på en god måte.

Alle ledere har gått gjennom, med sitt personale, resultatene for sin avdeling, og sammen har de plukket ut de punktene de mener er viktig å bevare, og de punktene det er viktig å forbedre. På bakgrunn av dette lager avdelingene en handlingsplan som skal arbeides videre med i 2026. Vi planlegger ny medarbeiderundersøkelse i 2027.

Pårørendeundersøkelse

Vi har også hatt en pårørende undersøkelse i 2025, denne ble sendt ut til 144 pårørende, og hadde en svarprosent på 63%. Pårørende svarer at de er fornøyde med kontakten de har med primærkontakten på avdelingen og avdelingsleder. De fleste opplever at pasientene trives ved sykehjemmet, at det er en hjemlig og hyggelig stemning ved sykehjemmet, og at de som pårørende føler seg velkommen på sykehjemmet. Pårørende har tillit til den pleie pasientene får, og er fornøyd med maten som blir servert.

Noen pårørende melder tilbake at de har fått lite informasjon om sykehjemmets pårørenderåd, og at de heller ikke har fått god nok informasjon og tilbakemelding fra pårørenderådet.

De melder også tilbake at de ikke tror det er sannsynlig at de kommer til å involvere seg som frivillig ved sykehjemmet i fremtiden. Undersøkelsen er tatt videre på de enkelte pleieavdelinger og jobbes videre med avdelingsvis.

Vurdering av bemanningsløsninger

I 2025 ble det utredet mulighet for etablering av et bemanningssenter for å møte utfordringer knyttet til rekruttering, fravær, opplæring og ressursutnyttelse. En arbeidsgruppe vurderte tiltaket og konkluderte med at hovedutfordringen er rekruttering, og at et bemanningssenter i seg selv ikke vil løse dette.

Gruppen anbefalte i stedet videre arbeid med felles opplæringsmoduler, bedre oversikt over vikarressurser og gjennomføring av pilotprosjekter med alternative turnusordninger. Dette arbeidet videreføres i 2026.

System- og HMS-avvik

Det følger av arbeidsmiljøloven §4-1 at arbeidsmiljøet skal være fullt forsvarlig, både med tanke på det fysiske arbeidsmiljøet og det psykososiale. Virksomheten skal innrettes, og arbeidet organiseres på en slik måte at arbeidstakerne er sikret mot skader på liv og helse så langt dette lar seg gjennomføre. Bergen Røde Kors Sykehjem har satt som mål for helse, miljø og sikkerhetsarbeidet å «arbeide for en helsefremmende arbeidsplass med et fullt forsvarlig arbeidsmiljø».

I 2025 hadde vi som mål at det skulle meldes inn 1500 avvik. Det ble meldt inn 346 avvik i 2025, og dette er en nedgang fra både 2024 og 2023. Det har vist seg vanskelig å få økt antall avvik i tråd med våre strategiske mål. Ikke alle ansatte hos oss har lett tilgang på avvikssystemet, og mange skriver ikke godt nok norsk til å kunne beskrive hendelser så godt som de ønsker.

Avvikene er fordelt på følgende sakstyper:

	2023	2024	2025
Uønsket hendelse	128	124	59
Teknisk svikt	11	13	5
Samhandling/kommunikasjon	24	36	22
Personskade	9	12	9
Legemiddelhåndtering	114	125	128
Kvalitetsavvik	41	63	31
HMS avvik	19	48	61
Forbedringsforslag	11	26	9
Brudd på etiske retningslinjer	4	8	7
Brudd på branninstruks	4	16	7
Annet	86	8	6
Pårørende			2
Totalt	451	479	346

I 2025 ble det registrert to avvik med høy alvorlighetsgrad, ni med lav alvorlighetsgrad og 335 med middels alvorlighetsgrad.

Vi har registrert ni avvik knyttet til personskade. Ingen av disse gjelder alvorlige hendelser, og kun én av hendelsene medførte fravær.

Av det totale antallet avvik gjelder 128 medisinbehandling.

I januar 2026 startet vi norskopplæring for ansatte som ikke har norsk som morsmål. Undervisningen har blant annet fokus på korrekt og presis avviksskriving.

HR-leder har i tillegg som mål å delta på personalmøter i alle pleieavdelinger for å gjennomgå hva som skal meldes som avvik, hva som skal registreres som en hendelse i avvikssystemet, og hva som skal meldes som pasientavvik. I noen tilfeller skal samme hendelse registreres begge steder.

Så langt i 2025 har HR-leder deltatt på personalmøter ved to avdelinger for å informere om forskjellen mellom pasientavvik og HMS-avvik, samt for å styrke presisjon og kvalitet i avviksmeldingene.

Sykefravær

BRKS hadde som mål å ha en nærværsgrad på 92% ved utgangen av 2025, og i løpet av året ble det jobbet godt og målrettet med dette. Vi nådde dessverre ikke målet, og hadde for 2025 et sykefravær på 12,5%. At sykefraværet øker, er en trend som er gjennomgående i hele Norge, og særlig i vår bransje. Det er også slik hos oss som ellers i landet, at sykefraværet øker mest blant de unge. Ifølge statistikk har fraværet i vår bransje økt med 42% siden 2019, for ansatte i 30-årene.

Det gjennomsnittlige korttidsfraværet for hele sykehjemmet i 2025 lå på 2,9 %, og har gått svakt opp siden 2024 (2,6%), men ligger fortsatt under tallene for 2023 (3,6%).

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sykefravær	12,2	10,9	11,0	10,8	11,4	12,5

Vi har hatt mye sykdom i 2025, og trenden med at sykefraværet går ned i juni og juli har ikke slått til i 2025. Både sommer og høst har vært preget av influensa og andre virusinfeksjoner som har påvirket sykefraværet, og influensavaksinen for 2025 traff heller ikke så godt som forventet.

Vi har i 2025 hatt to pilotprosjekter på to ulike avdelinger med tema sykefravær for å prøve å finne de lure grepene for å arbeide med sykefraværet ved Bergen Røde Kors Sykehjem. Det ene prosjektet heter «en bra dag på jobben», og er laget av STAMI, og det andre prosjektet heter Arbeidsmiljøhjelpen og er et verktøy fra Arbeidstilsynet. Begge prosjektene har vist seg å være ganske omfattende og fungerer best dersom alle ansatte på avdelingene kan møtes samtidig, i alle fall 3 ganger i løpet av prosjektet. Dette er ikke gjennomførbart i vår bransje da ansatte arbeider turnus hos oss, og noen må alltid være til stede for pasientene. Arbeidsmiljøhjelpen fra Arbeidstilsynet har vært svært omfattende og det er konkludert med at det er lite egnet for vår bransje, mens «en bra dag på jobben» har vært et bedre verktøy som har vært mer konkret, med små videosnutter, som har vist seg bedre egnet, selv om det ikke har vært mulig å samle alle ansatte på avdelingen samtidig. Det arbeides fortsatt med prosjektet «En bra dag på jobben» på avdelingen.

Vi har høsten 2025 hatt møte med NAV Arbeidslivssenter for å få innspill på hvordan vi kan arbeide med sykefraværet, og skal få bistand fra Arbeidslivssenteret i 2026 med blant annet noe de kaller «ekspertbistand». Dette vil jobbes med i 2026.

Likestilling og diskriminering

«BRKS – et godt sted å være» handler også om å være en god arbeidsplass for sykehjemmets ansatte, uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn, religiøs tilhørighet, livssyn og seksuell orientering. Å kunne legge til rette innenfor de rammene som er mulig for de av våre ansatte som av helsemessige årsaker trenger dette er en selvfølge.

Tabellen på neste side viser tilstand for kjønnslikestilling ved BRKS per 31.12.2025. Kvinneandelen blant våre ansatte utgjør rundt 83,5 prosent og andelen kvinnelige ledere

utgjør i overkant av 83 prosent. Sykehjemmets ledergruppe består av i alt 4 medlemmer hvorav én er mann.

Kjønnsbalanse, antall		Midlertidige ansatte, antall		Foreldrepermisjon, oppgis i gjennomsnitt antall uker		Faktisk deltid, antall	
Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn
393	75	130	29	17,18	7,57	173	11

Tallene viser:

Kjønnsbalanse: fast ansatte, timelønnede, ansatte med permisjon uten lønn, lærlinger, pensjonister (ringevikarer), vikarer for vakante og vikarer for ansatte – alle som pr 31.12.25 hadde et ansettelsesforhold hos oss.

Midlertidig ansatte: lærlinger, timelønnede, pensjonister (ringevikarer), vikarer i vakante stillinger og vikarer for ansatte i permisjoner.

Faktisk deltid: fast ansatte, vikarer i vakante stillinger og vikarer for ansatte i permisjoner.

Lønnsfastsetting skjer etter tariffavtale og lønnstabeller, og gjør ingen forskjeller på kjønn.

Stillingskategorier ved Bergen Røde Kors Sykehjem

Ved utgangen av 2025 hadde vi 459 registrerte ansatte. Dette er en nedgang fra 2024, da vi hadde 528 registrerte ansatte.

Dersom vi ser bort fra ansatte som arbeider som ringevikarer, har vi 304 ansatte. Av disse er 95 ansatte (ned fra 102 i 2024) i heltidsstilling, som utgjør 31 % av de ansatte. I gjennomsnitt arbeidet en ansatt hos oss i 69 % stilling, en økning fra 67 % i 2024.

155 ansatte (ned fra 221 i 2024) arbeidet som ringevikarer. Tallet inkluderer også ansatte i permisjon uten lønn og ansatte som mottar AAP (arbeidsavklaringspenger).

Vårt mål er at flest mulig skal arbeide i heltidsstilling (80 % eller mer), ha langvakter i helgene (12,5–13,5 timers vakter), og at vi skal ha færrest mulig ringevikarer ansatt. Dette arbeider vi systematisk og målrettet med.

Ytre miljø

Sykehjemmet har ingen direkte påvirkning av det ytre miljø.

Finansiell risiko

Det presiseres at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

Markedsrisiko

Sykehjemmet er ikke eksponert for vesentlig markedsrisiko ut ifra vår langsiktige avtale med Bergen Kommune.

Kredittrisiko

Inntekter er i det vesentlige tilskudd fra Bergen kommune som er regulert gjennom driftsavtalen.

Likviditetsrisiko

Hoveddelen av foretakets inntekter og kontantstrøm kommer gjennom faste inntekter fra Bergen kommune gjennom driftsavtalen, slik at risikoen ligger her i det vesentlige på å holde foretakets budsjetter.

Renter og avdrag på langsiktig gjeld knyttet til nybygg og ombygning dekkes av Bergen kommune slik at Bergen Røde Kors Sykehjem er lite eksponert for likviditetsrisiko knyttet til finansiering.

Åpenhetsloven

Redegjørelsen etter åpenhetsloven vil bli publisert på BRKS sin nettside. www.brks.no

Fortsatt drift

Driftsavtalen med Bergen kommune gir et inntektsgrunnlag for fortsatt drift ved sykehjemmet. Regnskapet er således avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Ansvarsforsikring

Det er tegnet styreansvarsforsikring for 2025 med en dekning på kr. 10 000 000.

Styret vil takke direktøren med sin administrasjon, avdelingsledere og øvrige ansatte for en både kyndig og strålende arbeidsinnsats.

Bergen, dato

Geir Kjell Andersland
Styreleder

Randi Hammerstrøm
Styremedlem

Trond Erik Birkeland
Styremedlem

Beate Husa
Styremedlem

Kay Gunnar Lindnes
Styremedlem

Morten Madsen
Styremedlem

Camilla Marie Erlandsen
Styremedlem

Forord fra adm. direktør Morten Amundsen



Bergen Røde Kors Sykehjem er en integrert del av Bergen Røde Kors sitt humanitære samfunnsoppdrag. Med tydelig verdiforankring og ideell drift skal sykehjemmet bidra til at eldre mennesker møtes med verdighet, trygghet og omsorg – hver dag, hele året. Årsrapporten for 2025 viser hvordan dette oppdraget forvaltes i praksis.

Vår virksomhet bygger på Røde Kors sine grunnverdier og på en klar forståelse av at ideell drift handler om mer enn organisasjonsform. Det handler om prioriteringer, holdninger og langsiktighet. Når overskudd reinvesteres i kvalitet, kompetanse og utvikling, styrkes både tjenestene til beboerne og tilliten fra pårørende, myndigheter og samarbeidspartnere. Dette gir sykehjemmet et solid fundament i møte med økende krav og komplekse behov i omsorgstjenestene.

Visjonen «**Vårt sykehjem – et godt sted å være**» er retningsgivende for alt vi gjør. Den forplikter oss til å skape et miljø preget av respekt, trygghet, glede, ærlighet og kompetanse – både i møtet med beboere og i samhandlingen mellom medarbeidere, frivillige og ledelse. I møte med livets siste faser er disse verdiene avgjørende for å sikre verdighet og menneskelig nærhet.

2025 har vært et år med målrettet utviklingsarbeid. Vi har styrket det digitale og teknologiske grunnlaget for tjenestene, gjennomført nødvendige bygningsmessige oppgraderinger og videreutviklet arbeidet med fag, kompetanse og ledelse. Dette er tiltak som støtter både kvalitet i hverdagen og sykehjemmets langsiktige bærekraft som ideell aktør.

Medarbeiderne er sykehjemmets viktigste ressurs. Den høye deltakelsen i årets medarbeiderundersøkelse, kombinert med gode resultater, gir et tydelig uttrykk for engasjement, ansvar og eierskap til oppdraget. Dette gir et godt utgangspunkt for videre forbedring og for å styrke organisasjonen i tråd med eierens verdigrunnlag.

Jeg vil rette en særlig takk til Bergen Røde Kors som eier, for tydelig støtte, tillit og godt samspill gjennom året. Samarbeidet mellom eier, styret og administrasjonen er avgjørende for at sykehjemmet kan utvikle seg i tråd med sitt formål og sitt samfunnsmandat. Jeg vil også takke styret, medarbeidere, frivillige og samarbeidspartnere for innsatsen som er lagt ned i 2025.

Med stolthet over det vi har oppnådd, og med bevissthet om det ansvaret vi forvalter på vegne av Bergen Røde Kors, Bergen kommune som oppdragsgiver og samfunnet for øvrig, ser jeg frem til å videreutvikle et godt samarbeid til beste for beboerne i året som kommer.

Strategi



Bergen Røde Kors Sykehjem sin visjon er: «Vårt sykehjem – Et godt sted å være»

Våre verdier Respekt, Trygghet, Glede, Ærlighet, Kompetanse bygger på Røde Kors sine 7 grunnprinsipper. Vi har hatt stort fokus på at vi som tjenesteleverandør skal levere gode helsetjenester i tråd med kravene fra Bergen Kommune. NOU 2023:4 Tid for handling har blitt en sentral rettesnor i vårt arbeid.

Samfunnsoppdrag: Det overordnede samfunnsoppdraget til Bergen Røde Kors Sykehjem er å bidra til en verdig og trygg alderdom for beboerne gjennom å tilby et hjem preget av omsorg, respekt og trygghet. Sykehjemmet skal legge til rette for god helsehjelp, aktiviteter og sosial deltakelse, og sørge for at

beboerne får den omsorgen og støtten de trenger for å opprettholde en best mulig livskvalitet.

Hovedmål: Vi skal være et bærekraftig og attraktivt sykehjem for pasienter, medarbeidere, frivillige, pårørende, oppdragsgiver og eier. Integritet og verdighet skal prege all samhandling i vårt sykehjem.

Delmål:

- Vi skal være ledende i Norge innen frivillighetsarbeid i sykehjemstjenesten.
- Vi er gode på medarbeiderskap, HMS og ledelse.
- Vi skal styrke samarbeidet med andre private ideelle sykehjem og andre aktuelle aktører.
- Vi skal optimalisere en bærekraftig og kostnadseffektiv sykehjemsdrift.
- Vi skal være en innovativ pådriver til økt kvalitet i sykehjemstjenesten.

Årets ildsjeler



Årets ildsjeler ved Bergen Røde Kors Sykehjem er mennesker som stiller opp – igjen og igjen – fordi de bryr seg. De gir av tiden sin, engasjementet sitt og ikke minst seg selv, og gjør en forskjell i hverdagen til beboere, pårørende og ansatte.

De møter menneskene våre med varme, respekt og tilstedeværelse. Enten det handler om en prat på rommet, sang i gangene, en tur ut i frisk luft eller et stort fellesarrangement, er de frivillige med på å skape øyeblikk av glede, fellesskap og verdighet. Ofte ser de behov før de blir sagt høyt – og handler deretter.

Årets ildsjeler er også fellesskapsbyggere. De knytter generasjoner sammen, fyller huset med liv og bidrar til at sykehjemmet er et sted der det skjer noe, der latter og musikk får plass, og der ingen trenger å føle seg alene.

Vi er oppriktig takknemlige for innsatsen dere legger ned. Det dere gjør kan ikke telles i timer alene – det merkes i stemningen, i små øyeblikk og i minnene som blir igjen. Tusen takk for at dere er akkurat dere.

Seksjon Pleie- og behandling og Kompetansesenteret

Organisering, ledelsesstruktur og samarbeid

Seksjon for pleie- og behandling ledes av May Britt von Krogh og består av B- og C-blokk som har totalt 150 langtidsplasser fordelt på syv avdelinger. B-blokken har 90 plasser fordelt på fire somatiske avdelinger. C-blokken har 60 plasser fordelt på to avdelinger for personer med demenssykdom og en somatisk langtidsavdeling. Pleieavdelingene og sykepleietjenesten ledes av en avdelingsleder, som har personal, fag- og resultatansvaret for sin avdeling.

Avdelingene er inndelt i mindre grupper, og hver beboer har en fast primærkontakt som skal ivareta behovet for kontinuitet og individuell tilpasning i pasientoppfølgingen. Pleieavdelingene ved BRKS disponerer totalt 137,6 årsverk fordelt på helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (75,5 årsverk) og pleiemedhjelpere (ca. 31,5 årsverk). Dette ekskludert 8 årsverk som tilfaller avdelingsledere.

Kompetansesentret er plassert i 2. etasje i A-blokken, og består av 5 avdelinger; Sykepleiertjenesten, Legetjenesten, Korttid- og Palliativ avdeling, Kvalitet og terapi, og Aktivitetssenteret. Avdelingsleder for Sykepleiertjenesten, teamleder for aktivitetssenteret samt terapeutene rapporterer også direkte til seksjonsleder, med unntak av fysioterapeutene som er ansatt i Bergen kommune. Servicemedarbeiderne våre er også organisert inn i kompetansesenteret. I tillegg er farmasøyt og tannhelsetjenesten tilknyttet senteret. Kompetansesentret er ansvarlig for alle medisinskfaglige- og terapeutiske oppgaver ved sykehjemmet, og skal bidra med faglig veiledning og støtte. Sammen sikrer våre medarbeidere ved pleieavdelingene og Kompetansesenteret trygge og gode tjenester for beboerne og pasientene ved BRKS.

Avdelingsledergruppen er sammensatt av ni ledere med fagkompetanse som sykepleier eller hjelpepleier, noen med videreutdanning. Enkelte har lang erfaring som ledere, mens andre er tidlig i sin karriere. Avdelingslederne samarbeider tett på tvers av avdelinger og seksjoner; de bistår hverandre i rekrutteringsprosesser, og hjelper hverandre med å finne vikarer ved fravær. De gir hverandre opplæring, råd og veiledning om ulike problemstillinger som de møter i hverdagen, og er raus med å dele sine erfaringer og kunnskap.

Sammendrag fra pleieavdelingene

Pleieavdelingene har i 2025 levert tjenester til pasientgrupper med omfattende og sammensatte behov, både innen demensomsorg og somatikk. Året har vært preget av høy faglig innsats, stort engasjement hos ansatte og gjennomgående gode tilbakemeldinger fra pårørende, samtidig som flere avdelinger har hatt utfordringer knyttet til sykefravær, bemanning og krevende pasientforløp. Avdelingslederne har lagt ned en betydelig innsats for å besette vakante stillinger, både ved nyrekruttering, men særlig ved å motivere eksisterende medarbeidere til å øke sin formelle kompetanse ved å ta fagbrev. På tvers av avdelingene rapporteres det om økt fokus på miljøbehandling, aktivitet, avvik og forbedringsarbeid, dokumentasjon og tverrfaglig samarbeid samt målrettet arbeid for å styrke arbeidsmiljø og nærvær.

Demensavdelingene C1 og C2

Avdelingsledere Ingrid Utbjoe (C1) og Berit Wiedner (C2)

Demensavdelingene C1 og C2 har i 2025 hatt ansvar for til sammen 46 pasienter med langtkommen demenssykdom, organisert i to avdelinger med tre grupper hver. Pasientgruppen har hatt varierende funksjonsnivå og komplekse pleie- og omsorgsbehov, ofte i kombinasjon med somatiske og psykiske tilleggslidelser. Begge avdelinger har arbeidet målrettet for å gi pasientene en trygg, verdig og meningsfull hverdag, med miljøbehandling som sentralt faglig fundament.



Miljøbehandling, aktivitet og bruk av musikk har hatt en sentral plass i hverdagen. Avdelingene har hatt et variert aktivitetstilbud, blant annet musikkstunder, huskor, turgrupper, generasjonsmøter og sittetrim. Samarbeid med musikkterapeut og faste musikalske innslag har bidratt positivt til stemning, mestring og struktur i pasientenes hverdag.

Begge avdelinger har i perioder hatt pasienter med utfordrende atferd, inkludert utagering. Det er arbeidet systematisk med miljøtiltak, individuell tilpasning og involvering av pasientene i daglige gjøremål for å opprettholde funksjonsnivå og redusere uro.

Samarbeid med eksterne fagmiljøer, herunder alderspsykiatrisk spesialisthelsetjeneste, har styrket håndteringen av komplekse pasientforløp.

Demensavdelingene disponerer samlet 37,2 årsverk og har en bredt sammensatt personalgruppe bestående av helsefagarbeidere, pleiemedarbeidere, lærlinger og studenter. Sykefraværet har variert mellom avdelingene, med særlig utfordringer knyttet til langtidsfravær i deler av året. Det er arbeidet målrettet med oppfølging, arbeidsmiljø og nærvær.

Det har vært et tydelig fokus på fag, kvalitet og pasientsikkerhet. Alle pasienter har primærkontakt, og samarbeid med pårørende vektlegges høyt gjennom innkomstsamtaler, pårørendemøter og jevnlig dialog. Avviksmeldinger brukes aktivt som grunnlag for læring og forbedring. Avdelingene har deltatt i tverrfaglig samarbeid med TVEPS-studenter og i forsknings- og utviklingsarbeid innen demensomsorg, med videre planer for deltakelse i nye studier i 2026.

Arbeidsmiljøet i demensavdelingene beskrives som godt og inkluderende, med høy grad av samarbeid både internt i avdelingene og på tvers av demensavdelingene. I 2026 vil arbeidet videreføres med særlig vekt på miljøbehandling, fallforebygging, reduksjon av sykefravær samt styrking av arbeidsmiljø.

Somatiske avdelingen C3, B3, B4, B5 og B6

Avdelingsledere: Unni Koppen (C2), Constanza De Lafuen Aspee (B3), Mia Fjeldsbø (B4), Olufine Hole Hagen (B5) og Silje Øien Halvorsen (B6)



De somatiske pleieavdelingene har i 2025 hatt ansvar for pasienter med langtidsvedtak og omfattende, komplekse pleie- og omsorgsbehov. Pasientene er i hovedsak geriatriske og har ofte flere samtidige diagnoser, noe som stiller høye krav til faglig kompetanse, strukturert arbeid og tett tverrfaglig samarbeid. Samlet sett har avdelingene levert forsvarlige og verdige tjenester, til tross for et år preget av organisatoriske og personalmessige utfordringer.

Drift og personal

Flere avdelinger har hatt høyt sykefravær i deler av 2025, særlig knyttet til langtidsfravær. Dette har medført økt bruk av vikarer, utfordringer med fagdekning og økt belastning på faste ansatte. Samtidig rapporterer avdelingene om målrettet arbeid med oppfølging, tilrettelegging og tiltak for å redusere

fravær og styrke nærvær.

Det har vært gjennomført lederbytter, konstitueringer og innføring av nye arbeidsrutiner, særlig ved C3, B4 og B6. I flere avdelinger har økt ledertilstedeværelse, tydeligere struktur og forbedrede rutiner bidratt til bedre flyt i arbeidshverdagen og en mer samlet personalgruppe. Innføring av langvakter i helg i enkelte avdelinger har gitt økt stabilitet og forutsigbarhet.

Arbeidsmiljø og organisering

Arbeidsmiljøet beskrives gjennomgående som engasjert og løsningsorientert, men også preget av høyt arbeidspress. Det er lagt stor vekt på å styrke samarbeid på tvers av grupper og avdelinger, samt å utvikle en felles kultur preget av ansvar, støtte og faglig refleksjon. Flere avdelinger rapporterer om positiv utvikling i arbeidsmiljøet mot slutten av året.

Fag, kvalitet og pasientsikkerhet

Det har i 2025 vært et tydelig fokus på faglig kvalitet, pasientsikkerhet og forbedringsarbeid. Primærkontaktordninger er videreutviklet og tydeliggjort, dokumentasjon i journalsystemene er styrket, og avvik brukes i økende grad som grunnlag for læring og forbedring. Tavlemøter, pasientsikkerhetstavler og systematiske gjennomganger av pasientforløp er etablert eller videreført.

Tverrfaglig samarbeid står sterkt i alle avdelingene, med faste møter og tett samhandling mellom pleiepersonell, sykepleiertjenesten, lege, fysio- og ergoterapitjeneste, musikkterapeut og frivillighet. Flere avdelinger har hatt pasienter i livets siste fase og håndtert krevende forløp med høy faglighet og god kommunikasjon med pårørende.

Pasienter og pårørende

Avdelingene har i løpet av året hatt flere dødsfall noe som har stilt store krav til omsorg, tilstedeværelse og støtte til pårørende. Tilbakemeldingene fra pårørende er gjennomgående

svært positive, og det uttrykkes stor takknemlighet for personalets innsats, tilgjengelighet og omsorg.

Avslutning og videre arbeid

2025 har vært et krevende, men utviklende år for de somatiske pleieavdelingene. Erfaringene fra året gir et godt grunnlag for videre forbedringsarbeid i 2026, med særlig fokus på:

- reduksjon av sykefravær og økt nærvær
- styrking av fagdekning og kompetanse
- videreutvikling av rutiner, kvalitet og pasientsikkerhet
- fortsatt godt samarbeid med pårørende

Avdelingene viser samlet sett høy faglig integritet, stor omsorgsevne og vilje til utvikling i møte med stadig mer komplekse omsorgsoppgaver.

Korttid- palliativ avdeling – B2

Korttid- og palliativ avdeling B2 som ledes av Laila Skudal Ellingsen har i 2025 vært en sentral del av sykehjemmets samlede helsetilbud, med ansvar for både korttidsopphold og palliasjon. Avdelingen disponerer totalt 24 sengeplasser, fordelt på 16 korttidsplasser og 8 palliative plasser. Pasientgruppen har vært preget av komplekse og sammensatte medisinske behov, ofte med multimorbiditet, funksjonssvikt og behov for tett tverrfaglig oppfølging.

Korttidsavdelingen har hatt som mål å vurdere, behandle, mobilisere og styrke pasienter med sikte på hjemreise eller videre oppfølging. Det er arbeidet systematisk og tverrfaglig i samarbeid med lege, sykepleiere, fysio- og ergoterapitjeneste, musikkterapeut og eksterne samarbeidspartnere. Etter en periode med lavere innsøking tidlig i året, økte antall henvisninger betydelig fra våren 2025, blant annet som følge av tydeligere henvisningsrutiner og økt synliggjøring av tilbudet.

Den palliative delen av avdelingen har hatt et tydelig mål om å gi helhetlig, verdig og lindrende omsorg i livets siste fase, med fokus på både pasient og pårørende. Avdelingen har fungert som en viktig ressurs innen palliasjon i Bergen kommune og hatt tett samarbeid med spesialisthelsetjenesten, kommunalt palliativt team og vurderingsutvalget innen palliasjon.

Personalgruppen har vært stabil og faglig sterk, bestående av spesialsykepleiere, sykepleiere, helsefagarbeidere og pleiemedhjelpere. Dette har gitt god kontinuitet og trygghet for pasienter og pårørende. Avdelingen har også hatt lærlinger, studenter og personer i språkpraksis, og mottar svært gode tilbakemeldinger som praksisarena.

Pasientgruppen i 2025 har vært mangfoldig, med både yngre og eldre pasienter, inkludert pasienter med kreft, nevrologiske sykdommer, hjerte- og lungelidelser samt pasienter i livets slutfase. Flere pasientforløp har vært særlig krevende, blant annet knyttet til språkbarrierer, kulturelle forskjeller og langvarige opphold. Avdelingen har møtt disse utfordringene med høy faglighet, fleksibilitet og tett samarbeid med interne og eksterne aktører.

Samlet sett fremstår 2025 som et år der korttid- og palliativ avdeling B2 har levert tjenester av høy kvalitet, preget av faglig tyngde, verdibasert praksis og stor omsorgsevne. Erfaringene fra året gir et solid grunnlag for videre utvikling i 2026, med fortsatt fokus på hensiktsmessig

arbeidsfordeling, gode rutiner, kompetanseutvikling, tverrfaglig samarbeid og redusert sykefravær.

Sykepleiertjenesten og Servicemedarbeidere



Den 27.11.2023 ble alle sykepleiere ved langtidsavdelingene samlet i en felles avdeling; Sykepleiertjenesten. Teamet har sin egen leder, Helen Sivertsen, og server pleieavdelingene i fra en felles base på Kompetansesenteret. Sykepleierne og vernepleierne er organisert i team som består av to sykepleiere/vernepleiere. Sykepleierteamet er tildelt en primæravdeling, og skal følge opp og ha oversikt over sykepleiefaglige problemstillinger og prosedyrer som er aktuelle i primæravdelingene. Tett sykepleiefaglig oppfølging skal bidra til økt pasientsikkerhet ved rask igangsetting av tiltak ved forverring av tilstand og unngå unødvendige sykehusinnleggelser.

Sykepleiertjenesten disponerer 19,51 årsverk, fordelt på 20 ansatte som alle er sykepleiere eller vernepleiere. Vi har 2 mannlige sykepleiere og 18 kvinner. 9 sykepleiere har faste nattevakts stillinger. Vi har 2 sykepleiere i svangerskapspermisjon, og vi opplever lettere rekruttering til ledige stillinger og vikarstillinger enn da sykepleierne var stasjonert på pleieavdelinger. Det oppfattes som en ønsket metode for sykepleiere å jobbe på, hvor de får brukt sin kompetanse riktig. 11 sykepleiere jobber turnus på dag og kveld. Bemanningsplanen er 3 nattevakter hele uken, på dagtid hverdager er det 4 sykepleiere/vernepleiere, på kveldstid er det 3 sykepleiere/vernepleiere. I helgene har vi 2 langvakter hvor den ene går fra 08.00 til 20.30, og den andre går fra 09.30 til 22.00. I helgene har vi også en dagvakt som går fra 07.15 til 14.45. Vi bruker årsturnus hvor noen har ønsket seg mye langvakter, mens andre har ønsket seg vanlige vakter på dag- og kveldstid. De som jobber langvakter i helgene, jobber hver 4 helg. Mens de som kun har dagvakter i helgene, jobber hver 3 helg.



Sykefraværet i 2025 ligger på 9,3 %, hvorav korttidsfraværet er 1,8% og langtidsfraværet er 7,5%.

Å kunne tilby heltidsstillinger er et viktig virkemiddel for å rekruttere og beholde kompetente medarbeidere. I Sykepleiertjenesten er gjennomsnittlig stillingsprosent 97% for medarbeidere i todelt turnus. Som følge av dette har avdelingen iblant en ekstra sykepleier på vakt i hverdagene enn det bemanningsplanen tilsier. Disse vaktene brukes til ekstra fokus på sin primæravdeling med hjelp til stell, opplæring, rydding i medisiner osv.



På hverdager er tjenesten organisert slik at sykepleiere/vernepleiere har ansvar for 2-3 pleieavdelinger hver. De har da også legevisitt på disse avdelingene, og opplever et tett og godt samarbeid med legene som også har kontor på kompetansesenteret. I helgene deles ansvaret blokkvis.

Vi har vernepleierstudenter og sykepleierstudenter. Disse er fordelt rundt på pleieavdelingene for å lære grunnleggende stell og pleie.

Sykepleierne/vernepleierne i sykepleietjenesten er veileder for disse, og følger de opp på avdelingene i samarbeid med kontaktpersonene de har der, samt at de henter de med seg når det skal utføres sykepleieoppgaver som er nyttig for studentene å få med seg. Vi får tilbakemelding fra studentene om at de

trives godt hos oss, og synes det er attraktive stillinger som de gjerne kunne tenke seg å søke på når de er ferdig utdannet.

Sykepleierne og vernepleierne i sykepleietjenesten uttrykker at de er godt fornøyde med måten de nå jobber på. Det oppleves som et godt og trygt arbeidsmiljø i sykepleietjenesten, hvor latteren sitter løst. De opplever trygghet ved å jobbe i team, og får brukt kompetansen sin i større grad enn tidligere. De opplever også at de har bedre tid til oppfølging av syke og dårlige pasienter. Vi har et godt samarbeid med pleieavdelingene. Vi får tilbakemeldinger om at de kjenner på god sykepleiefaglig oppfølging, og flere avdelinger opplever bedre tilgang til sykepleiere enn tidligere. For god pasientsikkerhet er sykepleierne avhengig av gode observasjoner og rapportering fra annet pleiepersonell. Vi opplever iblant litt manglende observasjonskompetanse, men dette er det et stort fokus på og det jobbes med på sykehjemmet.

Vi har ansatt 5 personer som jobber som servicemedarbeidere på huset. Disse 5 er også underlagt leder ved sykepleietjenesten. 3 av disse er ansatt i 100% stilling og server 2 avdelinger hver, mens 2 er ansatt i 50% stilling og server 1 avdeling hver. Arbeidsoppgavene deres er tilberedning av måltider, rydde på lagre, følge til aktiviteter mm. Servicemedarbeiderne gjør en fantastisk jobb, og pleieavdelingene er veldig fornøyde med tilskuddet og opplever god avlastning ift arbeidsoppgaver på avdelingene.

Musikkterapitilbudet v/musikkterapeut Camilla Marie Erlandsen

Musikkterapeuten er en del av det tverrfaglige teamet som består av leger, sykepleier, helsefagarbeidere, fysioterapeut, ergoterapeut og kultur- frivillighetskoordinator. Musikkterapeuten jobber med å fremme helse med musikk som verktøy, og representere et annet ståsted enn det mediske i det tverrfaglige. Foruten å drive behovsrettet musikkterapeutisk behandling er målet også å bidra til at musikk og kultur blir brukt aktivt i behandlingssystemet (musikktiltak). Dette ved å jobbe indirekte for eksempel ved å veilede personalet i på hvilken måte musikk kan brukes i hverdagen til pasientene. Musikkterapeuten kartlegger fortløpende musikalske preferanser og ressurser som rapporteres i pasientjournal, GBD. Musikkterapien på BRKS er musikkterapi i gruppe og

individuell behandling. I tillegg til det kliniske arbeidet har også musikkterapeuten samarbeid med blant annet sykepleietjenesten, frivillighetstjenesten og Eidsvågneset Barnehage, og musikkterapiutdanningen (UiB). Hun har også kontakt med musikkterapeuter på andre institusjoner, både lokalt og nasjonalt gjennom bla «Nettverket Musikk og eldre».



Individuell musikkterapi på lindrende enhet. (Foto: Utsnitt fra film)

Temporære aktiviteter

Foredrag og samarbeidsprosjekt.

- «Vandresang-Konsert», samarbeid med frivillighetstjenesten, 22.01.2025
- «Vandresang», samarbeid med frivillighetstjenesten, 1. gang i måneden hele 2025.
- «Samfunnsmusikkterapi i geriatri», foredrag Musikkterapistudiet, UiB, 20.02.2025.
- «Fotballpub», samarbeid med frivillighetstjenesten BRKS, 27.04., 28.09., 09.11., og 30.11. 2025
- «Konsert med Huskoret i Åsane», 05.05.2025.
- «17.mai markering», Samarbeid med frivillige og elever fra Hellen skole, 16.05.2025.
- «Huskoret Sommerkonsert/allsang», samarbeid med frivillighetstjenesten på BRKS, 04.06.2025.
- «Mindfulness og kulturinnslag», Våkekurs, høst og vår 2025.
- «Mindfulness og kulturinnslag på Fagdager», Dagligstuen BRKS 12. og 19.11. 2025.
- «Nettverkssamling for musikkterapeuter i eldreomsorgen» 06.11.2025.
- Plakatpresentasjon på «Polyfonkonferansen» musikkterapikonferanse» 07.11.2025.
- «Julekonsert med Huskoret», samarbeid frivillighetstjenesten, Eidsvågneset Barnehage, Frivillighetstjenesten og Aktivitetssenteret, 17.12.2025.

Faste tilbud

Huskoret.

Huskoret er BRKS eget pasientkor. Dette er et samarbeid med frivillighetstjenesten. Koret

har 40 deltagere som består av pasienter, pårørende og frivillige. Våren 2025 hadde Akoret stor konsert (120 sangere) sammen med Åsane Demenskor i Åsane kulturhus, og musikere fra BFO og BFO-ung. Siden høsten 2025 har musikkterapeuten ledet koret med god hjelp av pianist Thorbjørn Thorsen og kultur- og frivilligkoordinator.

Utfordringen ligger fortsatt i balansen mellom det musikalske og det menneskelige fokuset. Disse perspektivene utelukker ikke hverandre – tvert imot kan de styrke hverandre. Samtidig forutsetter det musikalske at pasientene opplever trygghet, mestring og at deres ressurser blir ivaretatt. Uten dette blir det verken meningsfullt eller vakkert.

Samtidig kan pasientene ofte utfordres og strekkes noe mer enn vi kanskje tror. Nøkkelen er å ha en kontinuerlig refleksjon rundt hvor den rette balansen ligger.

Generasjonsmøte med babysang.

«Generasjonsmøte med babysang» startet som planlagt i januar 2025 og har gått ukentlig gjennom hele året, med unntak av ferier og helligdager. Pasientene blir glade og rolige av å ha musikalsk samvær med babyer og foreldre, foreldrene lærer barnesanger som de kan bruke i sin hverdag, barna får viktig stimulering. Det har vært tre faste babyer på



vårsemesteret og to nye som begynte på høsten. Rekruttering av babyer er noe som stadig må gjøres da babyene vokser til og starter i barnehage. Fire studenter har vært med og ledet deler av øktene i løpet av året.

To musikkterapistudenter leder «generasjonsmøte med babysang» høsten 2025 (foto: Camilla Marie Erlandsen).

Musikk og bevegelse.

Musikk og bevegelse har vært et ukentlig tilbud på de to demensavdelingene. Her synges og spilles årstidsbasert og preferansebasert musikk som i reminisensgruppen, men det er også elementer av dans og bevegelse. Disse avdelingene har hatt tilbud om kor (for noen) og/ eller generasjonsmøte med babysang. På grunn av begrenset kapasitet har musikkterapeuten valgt å følge opp enkeltpasienter ved behov i år og laget sporadiske minigrupper inne på avdelingen ved behov. Disse avdelingene har også hatt omsorgsmusikk med Fredrik Eldholm gruppevis hver tirsdag og sittedans med frivillige.

FysMus, samarbeid mellom fysioterapeut og musikkterapeut.

Samarbeid mellom fagfeltene fysioterapi og musikkterapi foregår både som gruppetilbud og individuelt. Ligger på is grunnet omorganisering av fysioterapitjenesten.

3.5. Parkinsonsgruppe

Inntil høsten 2018 var alle musikkterapigruppene på BRKS organisert etter avdeling og ikke etter pasientenes behov. Det kan være viktig å jobbe med musikalske møtepunkt avdelingsvis, men pasientene blir stadig dårligere og særlig på somatiske poster har det vært utfordrende å finne et felles behovsrettet musikkterapeutiskopplegg som passer for alle. I Parkinsonsgruppen har jeg samlet all musikkterapiforskning på symptomlindring for mennesker med Parkinsons og fått det godkjent av fysioterapeut Hilde Sveaas. Dette har vært et populært tilbud, men med litt varierende oppmøte da flere har gått bort i løpet av året. Dette tilbudet starter opp igjen februar 2026.

Individuell musikkterapi.

Individuell musikkterapi er et tilbud til pasienter som av ulike grunner har behov for individuell oppfølging. Det kan være støtte til emosjonell regulering og bearbeiding av følelser som angst og uro, smerte og stressmestring, respirasjonsproblematikk, eller bare det å flytte fokus fra sykdom og problemer til identitet og ressurser nonverbalt. Hvem som får individuell musikkterapi diskuteres og evalueres forløpende tverrfaglig. Det er større behov enn kapasitet for individuell musikkterapi. Agiterte pasienter uten språk på demensposten, pasienter med kort forventet levetid og somatiske pasienter med alvorlig depresjon og selvmordstanker er fortsatt første prioritet.

Musikkterapi på palliativ enhet; Musikk som åndelig omsorg og minnearbeid.

Musikkterapi på palliativ enhet dreier seg ofte om å spille med og for pasienter og deres pårørende på rommene, altså individuell musikkterapi. Arbeidet innebærer å finne sanger og musikk som gir mening, ro og refleksjon med her-og-nå perspektiv, bidrar til å bevare identitet og flytte fokus bort fra smerter, bekymringer. I praksis kan dette for eksempel handle om å snakke om hvordan et ektepar fant hverandre og synge sanger fra den tiden, finne frem til sanger fra ungdomsopprør og synge disse for eller sammen med pasienten og pårørende. Minnearbeid («Legacywork») med musikk: Musikkterapeuten arbeider for å skape positive minner med musikk-samhandling, spesielt der barn er pårørende. På palliativ enhet tilbyr musikkterapeuten musikkstund med fokus på barnets samhandling med foreldrene, med musikk som ramme. Noen av pasientene er opptatt av begravelsen og ønsker hjelp til å finne sanger og planlegge for å oppleve kontroll, dette kan bidra til ro og oversikt i en vanskelig situasjon. Ofte blir musikkterapeuten spurt om å bidra på minnestund/ begravelse. Dette vil gå utover tiden til pasientarbeid og gjøres derfor vanligvis ikke. Jeg velger derimot å delta på begravelse der jeg har vært mye involvert i barna.

Tverrfaglige møter.

Musikkterapeuten deltar på ukentlige møter på korttid og palliativ enhet. Det er også rullerende tverrfaglige møter på langtidspostene/ hver 6 uke.

Studenter.

Fire musikkterapistudenter hadde praksis på sykehjemmet i løpet av året, 80 timers blokkpraksis vårsemesteret og 80 timers punktpraksis høstsemesteret var uten studenter i år.

Prosjekter i 2025 og planer for 2026.

Musikk for Minnet.

Musikkterapeuten viderefører samarbeidet BRKS har med Bergen Filharmoniske Orkester. Dette gjøres ved å holde kontakt med Viviann Alme og planlegge temporært musikalsk samvær som inkluderer pasienter, musikere, frivillige og pårørende. Høsten 2024 fikk frivillige en god sum midler fra Sparebanken Vest til å gjennomføre konsert med Huskoret. Vi planlegger å ha et nytt konsertprosjekt mai 2026 med rest av midlene. Det er aktuelt med et mindre kammerkor- format når vi skal utenfor sykehjemmet igjen (small is beautiful) da flere har behov for individuell tilpassing og mindre grupper / støy/ stimuli for å være trygge i situasjonen.

Hverdagsmusikk.

I 2024 startet vi arbeidsgruppen «Hverdagsmusikk». Gruppen jobbet med å kartlegge kunnskap/ erfaring med bruk av musikk i hverdagen til pasientene ute i avdelingene, samt miljøtiltak, og undersøkt hvor mange som har gjennomført det samlingsbaserte kurset i Musikkbasert miljøbehandling (MMB). På grunnlag av dette ble det utarbeidet et praksisnært undervisningsopplegg i hverdagsmusikk/ miljøtiltak for pasientene med utgangspunkt i elementer fra MMB og Marte Meo. May Engevik og u.t. sto for undervisningen som startet opp februar 2025. Det ble imidlertid uklart hvordan undervisningen skulle gjennomføres da den ikke ble lagt inn i turnusen. Vi tok kontakt med avdelingsleder og laget avtale for undervisning der to dukket opp da det ikke var mulig for noen andre å gå fra. Dette var lite hensiktsmessig å fortsette med, og lite motiverende for arbeidsgruppen.

Siden høsten 2025 har en midlertidig løsning vært at musikkterapeuten styrker bemanningen som stuevakt under morgenstellet to dager i uken på en avdeling der en yngre mann med demens har høyt aktivitetsnivå. Beboeren er glad i å synge, og sang brukes aktivt for å avlede og forebygge konflikter med andre beboere. Tiltaket kan også være et ledd i å implementere musikkterapi mer systematisk på den aktuelle avdelingen.

Pleie for pleien

Gjennom året har sykepleietjenesten hatt tilbud om en kort veiledet meditasjon/ oppmerksomhetsøvelse hver fredag kl 10. Dette etter modell fra «Caring for caregivers» som vår musikkterapeut lærte gjennom studentpraksis på Beth Abrahams Medical Center, i New York. Metoden går ut på å øve seg på å observere deg selv og følelsene dine på en nøytral, ikke-dømmende måte. Ved å gjøre deg selv bevisst på hvordan du har det, uten å forsøke å endre på noe, kan du bli flinkere til å håndtere stress og skille mellom hva som foregår på utsiden og hva som foregår på innsiden. Det blir også oppmerksomt nærværøvelser på ledertreningen fremover.

Samarbeid, tverrfaglig relasjon og kommunikasjon.

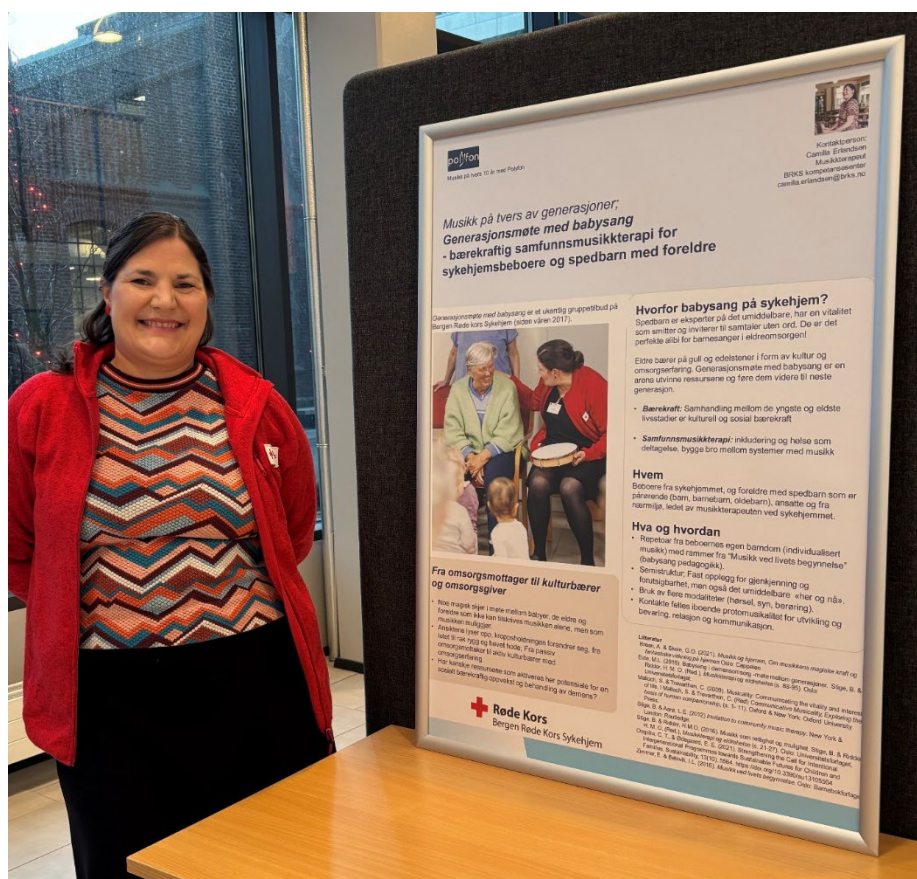
Fokus for 2025 har som tidligere år vært «samarbeid og utviklingsfelleskap», (Sammen er vi gode). Dette videreføres til 2026 da det stadig er både relevant og nyttig å fortsette med.

Samarbeid med andre faggrupper for å forbedre pasientprosesser; leger, sykepleiere, fysioterapeut, foterapeut, kultur- og frivillighetskoordinator, frivillige, pårørende.

Internt på institusjonen når det gjelder tverrfaglig kommunikasjon og relasjonsbygging og videreutvikle bruk av kultur og musikk som behandling og aktivitet; Hverdagsmusikk, samhandling med omsorgsmusikere Fredrik Eldholm og André Møllerhaug.

Eksternt med musikkterapeuter på tangerende institusjoner.

Dele kunnskap om hvordan vi bruker musikk og musikkterapeutiske opplegg utviklet på BRKS både internt og eksternt.



Plakatpresentasjon på Polyfon (musikkterapienheten til UiB) sin jubileumskonferanse 07.11.2025. (Foto: Privat)

Aktivitetssenteret

Organisering og drift

Aktivitetssenteret ledes av teamleder Monica Kolaas som tiltrådte stillingen i november 2024. Aktivitetssenteret tilbyr hjemmeboende eldre som bor i Ytre Sandviken og omegn et dagtilbud som inkluderer transport til/fra aktivitetssenteret, felles måltider som frokost – mellommåltid og middag/kaffe og ulike aktiviteter. Aktivitetssenteret har 15 plasser daglig mandag til fredag. 3 dager i uken er forbeholdt brukere med demenssykdom.

Aktivitetssenteret er åpen hele året med unntak av helligdager og nasjonale fridager.

Vi mottar driftsmidler fra Bergen Kommune og utfører tjenester for etat for hjemmebaserte tjenester, og tildeling av plass til aktivitetssenter bestemmes av EVR-etat for vurdering.

Aktivitetssenteret har vært i normal drift i 2025 uten noe form for inntaksstopp eller restriksjoner. Aktivitetssenteret har stor betydning for brukerne.

Brukere



Fellesskapet på aktivitetssenteret, måltidene, rutiner og ulike aktiviteter skaper trygghet for brukerne samt for deres pårørende.

Tilbakemeldingene er utelukkende positive, det gir ansatte motivasjon til å fortsette med godt miljøarbeid samt legge til rette for at aktivitetssenteret på BRKS skal være “et godt sted å være”.

Ansatte ved aktivitetssenteret tilstreber fullt belegg, og året 2025 startet med ventelister på noen av dagene, men en del ledige plasser for brukere med demenssykdom.

Pr. 31 desember 2025 har aktivitetssenteret brukere fordelt slik:

Mandag-tilbud til brukere med demenssykdom: 6 brukere

Tirsdag-tilbud til brukere med somatisk og/eller andre utfordringer: 14 brukere

Onsdag- tilbud til brukere med demenssykdom: 9 brukere

Torsdag- tilbud til brukere med somatisk og/eller andre utfordringer: 16 brukere

Fredag- tilbud til brukere med demenssykdom: 7 brukere

Vi har god kapasitet på dager forbeholdt brukere med demenssykdom. Det er mange som søker om tilbud på aktivitetssenter langt ut i sykdomsforløpet. Dette medfører at brukere benytter seg av tildelt plass et par ganger, men er egentlig for syke til å kunne nyttiggjøre seg tilbudet på aktivitetssenteret. Aktivitetssenteret sprer det “gode ord” om ledig kapasitet bl. annet til legekantor med brosjyrer og månedsbrev som blir sendt ut fra sykehjemmet. Pr 31 desember 2025 var det fem på venteliste som har fått plass fra januar 2025. Vi opplever å ha et godt omdømme der mange har hørt om oss i positiv forstand.

Personale

Aktivitetssenteret har 3,5 årsverk, men bare 3 årsverk har vært besatt store deler av året.

- Teamleder/miljøarbeider 100%
- Miljøarbeider 100%
- Miljøarbeider 50%
- Sjåfør/miljøarbeider 100%

Teamleder har overordnet ansvar for drift, personal og økonomi for aktivitetssenteret.

Miljøarbeider fungerer som assisterende ved behov. Sjåføren ved aktivitetssenteret har delt rolle der hovedoppgavene er å transportere brukere til/fra aktivitetssenteret samt bidra i den daglige driften. Sjåføren har i tillegg kjøreoppdrag bestilt av sykehjemmet.

Miljøarbeider bidrar aktivt i den daglige driften i tillegg til å ha ansvar for matbestilling og rekvisita hos husøkonom. Aktivitetssenteret har dyktige vikarer som stepper inn ved behov og bidrar til at vi kan holde driften oppe hele året.

Vår hjelpepleier med mange års erfaring gikk av med pensjon 2025. I tillegg sluttet vår sjåfør i september 2025. Det har vært en krevende periode uten sjåfør, men vi har vært så heldig å kunne bruke sykepleier Bjørn fra sykepleiertjenesten en del. Utover dette har vi brukt Taxi. Ny sjåfør/miljøarbeider er på plass fra februar 2026. Dette gleder vi oss til.

I løpet av 2025 har personalet deltatt på aktiv brannøving samt tatt teoretisk del. 1 personal deltok på verdighetsdagen. BRKS arrangerte fagdager 12 og 13 november 2025 som alle faste ansatte deltok på. Teamleder har deltatt på jevnlig møter med seksjonsleder og faste samarbeidsmøter med vurderingskontoret hver onsdag der en går gjennom ventelister til de ulike aktivitetssentrene -både de kommunale og ideelle. I 2025 har aktivitetssenteret tatt imot kandidater på arbeidsutprøving og språktrening via NAV, Fretex og A2G. Dette er et viktig samarbeid og personalet i avdelingen har tilstrebet at kandidatene skal få så god opplevelse av aktivitetssenteret som mulig. I tillegg har avdelingen tatt imot elever i praksis.

Samarbeid



For å ha best mulig drift er vi avhengig av godt samarbeid med hjemmesykepleien. Vi ser at god dialog er viktig da flere av brukerne er avhengig av hjemmesykepleiens tjenester før transport til aktivitetssenteret. Det er tett dialog både med gruppeleder og med andre i feltet. Det er enhet for aktivitet og mestring i Bergen Kommune som har det overordnede ansvaret for aktivitetssentrene.

Det er ukentlige teams-møter med

vurderingskontoret i Bergen Kommune- sone nord, leder for de kommunale aktivitetssentrene sone sentrum-Fyllingsdalen-Laksevåg samt Domkirkehjemmet og Landås menighets eldresenter (LME). Her blir de ulike ventelistene gjennomgått og brukere fordelt. Dette er viktige møter for å holde samarbeidet ved like samt ha gode, konstruktive diskusjoner med andre kolleger i Bergen Kommune.

Pårørende

Et godt samarbeid med pårørende er viktig. Stort sett går kommunikasjonen via telefon eller e-post. Avdelingen opplever at pårørende er flinke til å informere fortløpende om situasjoner som berører brukere. Pårørende oppleves som svært takknemlig for tilbudet deres nære har ved aktivitetssenteret. Flere formidler at det oppleves som et trygt sted som ivaretar og samtidig er det en god avlastning for slitne pårørende.

Internt samarbeid på BRKS

Samarbeid med sykehjemmet internt fungerer godt. Vi har god dialog med kolleger på kjøkken, administrasjon, teknisk, frivillighetskoordinator og renhold for å nevne noen. Utover høsten økte etterspørselen fra sykehjemmet for lån av buss og sjåfør til ulike oppdrag- henting av medisinsk utstyr, hjelpemidler, utflukter med pasienter osv. Det jobbes videre med å gjøre avdelingen kjent for resten av sykehjemmet, informasjon både om salg av ulike produkt laget av brukere og lån av trenings-syklene.

Aktiviteter



Musikk og underholdning

Vi er heldige som kan gi et godt tilbud til brukerne når det gjelder musikk og underholdning. Morgensang-gjengen i regi av musikkterapeuten er innom ca 1 gang pr mnd. og leverer stemningsrapport i form av sang. I tillegg har de faste øvinger hver uke med hus-koret. Den kulturelle spaserstokken har også i år tildelt oss 4 arrangement. De fleste fremføres på dagligstuen på sykehjemmet i samarbeid med frivillighetskoordinator.

Turer og fester

I år har aktivitetssenteret hatt flere utflukter med brukerne. I samarbeid med Røde Kors sin frivillighetskoordinator fikk begge brukergruppene hver sin dag på "Kvila", Røde Kors sin dagsturhytte. Dette ble to minnerike dager med god mat og underholdning. Kjøkkenet ved sykehjemmet bisto med ferdig middag klar til å varmes og frivillige ved Røde Kors bidro med kjøkkentjeneste. Andre dagsturer kan nevnes stavkirken i Fana, Kyrkjetangen, fising i Salhus, besøk på gartneri, Munkebotnen. Sistnevnte etter ønske fra brukerne. Vi har også hatt mange utflukter til Aboretet. I desember 2025 blir det laget en rekke aktiviteter for brukerne, blant annet baking, bygging av pepperkakeby og julebord for begge brukergruppene med juletallerken bestilt fra kjøkkenet på BRKS. Julekonsert med hus-koret ble som alltid en suksess.

Hovedfokus for avdelingsleder i 2026 blir å sikre fullt belegg i begge brukergruppene.

Legetjenesten

Sykehjemmet har til sammen 3,4 legeårsverk som ledes av avdelingsoverlege Thea Marie Moell. Disse årsverkene er fordelt på 4 stillinger, varierende med stillingsbrøk fra 75-100%. Vi har nå lyktes i å ansette 4 leger i faste stillinger som trives godt i lag og på jobb. Grunnet svangerskapsvikariat er det allikevel ledig stilling ved legetjenesten fra april 2026 og en ser at rekruttering er utfordrende i konkurranse med både Bergen Kommune og helseforetakene. Vi har dessverre hatt en del langtidsfravær på legesiden i år, inkludert nøkkelpersonell. Dette har vært løst godt med interne ressurser, men illustrerer at vi er sårbare med en såpass liten gruppe leger som også skal dekke vaktordningen vår.

Avdelingsoverlegen har det overordnede medisinske ansvaret for sykehjemmet. I 2025 ble stillingen som assisterende avdelingsoverlege opprettet. Dette for å klargjøre ansvarslinjene ved korttidsfravær, samt sikre at flere i legegruppen kan overta avdelingsoverlegens oppgaver ved akutt og/eller planlagt fravær. Dette gjør definitivt legetjenesten mer robust. Alle legene ved BRKS har hovedansvar for sine dedikerte avdelinger. Her tar de hånd om innkomst/utskrivelse, visittgang, pårørendemøter, legemiddelbehandling og oppfølging av avdelingens pasienter i samhandling med pleiepersonalet. BRKS har egen døgnkontinuerlig vaktordning kveld/natt/helg hvor sykehjemmets 4 leger inngår. Sykepleier henvender seg da direkte til lege som er kjent på huset ved akutte hendelser utenom vanlig arbeidstid.

Legene samarbeider tett og deler vår ulike kompetanse. Legene deltar og bidrar i undervisning for alle sykehjemsleger i Bergen hver måned, samt digitalt overført undervisning i palliasjon hver uke. Flere kollegaer i overlegepermisjon har hospitert hos oss gjennom året, og vi tar imot medisinstudenter med valgfag palliasjon noen dager hver vår. Vi opprettholder kontakt med fagmiljøer via fysiske møter med palliativ avdeling HUS og Kommunalt Palliativt Team hvert halvår. Som tidligere år har vi flere medisinstudenter med lisens som har jobbet hos oss som legevikarer. De bringer oppdatert kunnskap, nysgjerrighet og bidrar positivt inn i miljøet. Tilbakemeldingen fra studenter er at de trives svært godt i arbeidet som lege ved BRKS. Vi håper dette vil motivere for videre rekruttering til sykehjemsmedisinen.

Per nå er leger i sykehjem i en brytningsfase hvor det ikke finnes relevant spesialitet i sykehjemsmedisin. Vi ser med dels bekymring og spenning på nye regler som gjør det vanskeligere å ansette leger uten at de går inn i et ALIS løp. Dette gjør at en tvinger leger som ønsker å jobbe med sykehjemsmedisin ut i allmenn- eller sykehuspraksis for å kunne fullføre en spesialitet. Heldigvis ble det på årsmøtet for forening for norsk sykehjemsmedisin i Alta i mars innsatt et nytt styre som nå jobber hardt for at legespesialiteten i sykehjemsmedisin en dag skal bli en realitet. Dette anser vi som viktig arbeid for å sikre en stabil og kompetent legedekning i sykehjemmet i årene fremover.

Av prosjekter har mye i år dreid seg om ansettelse av vikarer, samt inndekking av vakter for å sørge for stabil legedekning i forbindelse med fravær. Dette er et arbeid vi håper det blir mindre av i 2026. Øvrig har de nye rutinene for samarbeid opp mot kompetansesenteret sementert seg, og legetjenesten ser at dette har effektivisert vårt arbeid spesielt på langtidsavdelingene.

Forventningen om full implementering av Pasientens legemiddelliste og Forskrivningsmodul har dessverre heller ikke blitt innfridd i 2025. Slik en forstår nærmer det seg dog

implementering for sykehjemmet. Det er et stort behov for bedre digitale løsninger i årene fremover og vi håper at dette prosjektet kommer i gang i 2026.

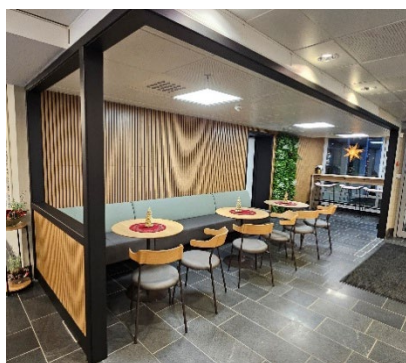
Kjøkkenet



Bergen Røde Kors Sykehjem har ansvar for matproduksjon og levering til 174 beboere, samt 15 brukere ved aktivitetssenteret. Vi legger stolthet i å tilby tradisjonsrike måltider tilberedt fra bunnen av. Flere av våre oppskrifter, som for eksempel våre fiskekaker og kjøttkaker, er basert på over 50 år gamle tradisjoner og forvaltes som bedriftshemmeligheter. Mattilbudet

inkluderer daglig varm lunsj, samt dessert og bakverk tre ganger i uken.

I tillegg til egen drift leverer vi middager til eksterne virksomheter: Landås menighets- og eldresenter, Metodisthjemmet og Signo Dokken. Gjennom 2025 har vi også levert daglige middager til Stolzen Bosenter, en avtale som opphører i januar 2026.



Kaféen er en sentral møteplass for beboere, pårørende og ansatte, og fungerer også som lunsjsted for elever ved Hellen skole. Åpningstidene er hverdager fra kl. 10:00 til 18:45. Tilbudet inkluderer salatbar, påsmurt mat, varmlunsj, middag og kaker. Kjøkkenet har en egen seksjon dedikert til kafédrift, kurs, konferanser og catering. Vi har i år videreutviklet menyen med stor variasjon for å imøtekomme både nye og eksisterende kunder. Markedsføringen skjer blant annet via kaféens Facebook-side, som nå har 400 følgere. Samtidig har vi innført

Infoskjerm, en app via QR-code, hvor man får oppdatert lunsj- og middagsmenyer fra kafeen hver uke

I løpet av 2025 har kaféen gjennomgått en betydelig oppgradering. Det er lagt nye paneler og malt i tidsriktige farger. Det tidligere resepsjonsområdet er bygget om til et nytt sitteområde med benker, stoler, bord og en bardisk for de som ønsker å sitte uforstyrret. Området er nå en kombinasjon av møteplass, venteareal og kafésoner, møblert med blant annet nye loungestoler.



Digital resepsjon og logistikk

Som en prøveordning ble det i 2024 innført digital resepsjon, som medførte at kafépersonalet overtok ansvaret for sykehjemmets posthåndtering. Ordningen fungerer godt, selv om innføringsfasen krevde veiledning for brukere som var ukjente med systemet. En vedvarende utfordring er mottak av nye pasienter som ankommer uten følge. Kaféens ansatte har her lagt ned en ekstra innsats for å bistå med logistikk og sørge for at pasienter blir fulgt til riktig avdeling, særlig ved ankomster på ettermiddagstid.

Økonomi, innkjøp og ressursstyring

Driftsåret har igjen vært preget av høy inflasjon, svak kronekurs og generell prisvekst på forbruksvarer. Innføringen av Business NXT har gjort det mulig med kontinuerlig prisjustering av varelistene i Visma, noe som gir bedre økonomisk oversikt.

Vi har hatt et sterkt fokus på kostnadskontroll:

Innkjøpsavtaler: Vi følger Bergen kommunes rammeavtaler for kjøtt, fisk, utstyr og tørrvarer.

Varekostnad: Prisene på spesielt kjøtt- og fiskeprodukter har steget markant. Overgangen til Nortura som leverandør har medført betydelige prisjusteringer på enkelte varegrupper. Prisen på matvarer har fortsatt med å øke betydelig mer enn den generelle konsumprisindeks (KPI) Ifølge tall fra SSB har matvareprisene vært en av de viktigste driverne bak inflasjonen i år. Total KPI 3% For matvarer 4,7%

Effektivisering: For å redusere enhetsprisene har vi gått over til storinnkjøp av paller for juice og kaffe.

Det gjennomføres løpende vurderinger av leverandører, nøyaktig mengdeberegning og tiltak for å minimere matsvinn. Kostlistene på Viva Engage er oppdatert slik at avvik og svinn kan registreres og følges opp fortløpende.

Arrangementer og høydepunkter

Årets julebuffet for beboere og pårørende ble gjennomført over to dager for å møte den store etterspørselen. Begge dagene ble fullbooket med totalt 195 påmeldte.

Teknisk Drift

Teknisk avdeling ledes av seksjonsleder Gabriel Saez

Drift/Teknisk avdeling har ansvar for ca. 21 500 m² bygningsmasse og utearealer, og vi skal sørge for at eiendom har riktig teknisk standard og at lover og regler overholdes. Med strukturerte vedlikeholdsplaner ivaretar vi drift og vedlikehold av vår eiendom til en forutsigbar kostnad. Driftsavdelingen skal sørge for at eiendommen til enhver tid er i god stand i henhold til driftsavtalen med Bergen Kommune.

I 2025 Teknisk avdelingen stor sett prioritert kun nødvendig vedlikehold.

I løpet av høst 2025 ble alt av skilting ved blokk A, B og C oppgradert for renere og klarere skilt og ikke minst klar informasjon.

Ny Skilt

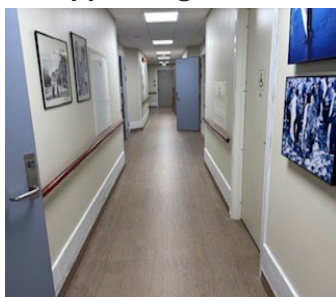


Gammel Skilt



Teknisk avd. har også prioritert oppussing av somatisk avd. 3 C. Dette oppgraderingsprosjekt har vært planlagt over lang tid og i løpet av første kvartal for 2025 ble det satt i gang oppussing av alle pasient rommene, felleskjøkken og gangarealer. Selve oppussingsprosjektet ble finansiert av gavefondet og gjennomført i stor grad av interne ressurspersonal ledet av teknisk avd.

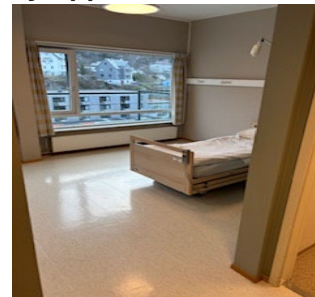
Før Oppussing



Etter Oppussing

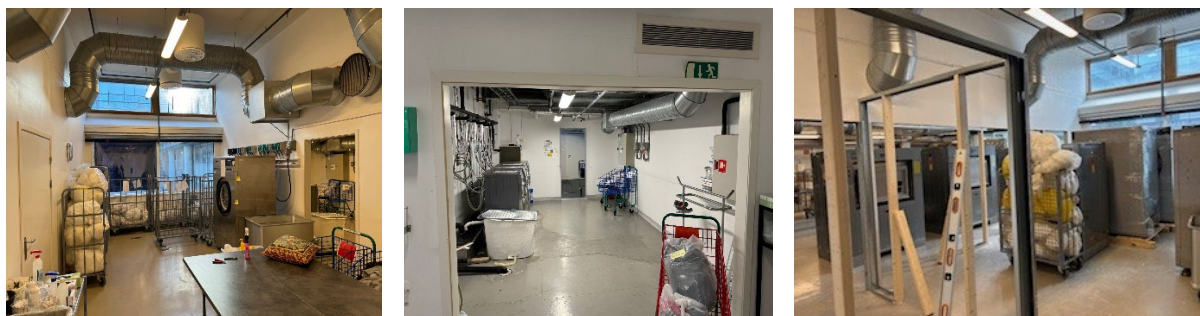


Ny Oppusset beboerrom



Videre har teknisk avdeling jobbet i 2025 med planlegging, kartlegging, prosjektering og gjennomføring av oppbygging av nytt vaskeri hvor interne ressurspersonal har også hatt en viktig rolle under oppgraderingen og ledet av teknisk avd.

Gammel Vaskeri.

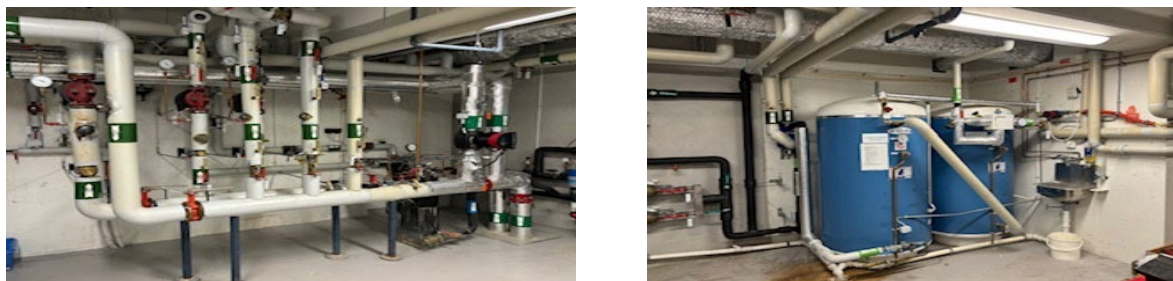


Nytt Vaskeri.



Prosjektering av nytt varme og energisentral ved C blokk startet i sommer 2025 og er under oppbygging forventet ferdigstilt sommer 2026.

Varme og energisentral C blokk før reovering.



Nytt varme og energisentral under reovering / oppbygging.



Teknisk avd. jobber videre med følgende pågående prosjekter i 2026.

- Glamox prosjekt videre arbeid med nytt belysning på beboerrommene ved C blokk.
- Glamox Connect, driftsovervåking og styringssystem for all belysning ved A, B og C blokk.
- Varme og energisentral ved C blokk

- Pågående prosjekter vil bli ferdigstilt i løpet av 2026.

Nye prosjekter.

- Planlegging, kartlegging og prosjektering av branndokumentasjon, oppgradering av tegninger, rømningsplaner for A, B og C bygg.
- Planlegging og prosjektering av oppussing av somatisk avdeling B3 og somatisk avdeling B4, begge avdelinger vil bli ferdigstilt i løpet av 2026.

Driftsavdelingen har hatt flere medarbeidere på internt norsk undervisnings kurs to ganger i uken. Norsk undervisningen er ment for alle ansatte ved sykehjemmet som har hatt behov for å styrke norskkunnskap, og dette prosjektet startet i høst 2024 og ble avsluttet i sommeren 2025.

Driftsavdelingen har bidratt sterkt med oppgradering av diverse rom blant annet i fellesarealer, møterommene, kontor og administrasjon. Her har vi brukt mye intern arbeidskraft til div. oppgraderinger, oppussing, maling m.m.

Våre mål:

- Sørge for en verdibevarende forvaltning av Bergen Røde Kors Sykehjemmet.
- Miljøriktig planlegging av vedlikehold og forvaltning for vår eiendom.
- Resultat i samsvar med budsjett og kostnadseffektiv drift av vår eiendom og institusjon.
- Forbedret evner og kompetansen til en mer smartere og forsvarlig forvaltning ved å ta i bruk digitale hjelpemidler.

For å nå disse målene har vi satt oss følgende interne mål.

(Målene ivaretas av Seksjonsleder og rapporteres til Direktør).

- Sikre omdømme, posisjon samt gode interne og eksterne relasjoner med tanke på våre beboere / pasienter.
- Effektive verdiskapningsprosesser og konkurransedyktige leveranse av våre tjenester mot alle avdelinger og brukere.
- Være en attraktiv arbeidsplass.
- Riktig kompetanse til rett tid.

Frivillighetstjenesten



Eli Versto, vår Kultur- og frivilligkoordinator, arbeider målrettet for å tilby beboerne et variert sosialt og kulturelt tilbud. Vår målsetting er å skape meningsfulle og inspirerende aktiviteter på en omsorgsfull og tilpasset måte – både for pasientgruppen som helhet og for det enkelte individ. I sykehjemmets strategi skal vi være ledende innen frivillig arbeid i sykehjemstjenesten i Norge. Vi ønsker å kunne levere mer enn 4000 frivillig arbeid per år og mer enn 52 sosiale arrangement drevet av de frivillige.

Administrasjon

BRKS har en 100 % fast kultur- og frivilligkoordinatorstilling. Det er utarbeidet handlingsplan og budsjett for beboernes trivselskonto og for frivilligkontoen.

Kultur- og frivilligkoordinator rapporterer til direktør. Fra oktober 2025 har frivilligkoordinator deltatt i ledergruppemøtene én gang i måneden. Koordinator deltar også på avdelingsledermøter ved behov.

I arbeidet med koordinering av den frivillige innsatsen og tilrettelegging av kulturaktivitet for hele huset, er det svært viktig med god kommunikasjon med samtlige støttefunksjoner. Teknisk avdeling, kjøkken, administrasjon og alle som er organisert i kompetansesenteret er viktige samarbeidspartnere for frivilligtjenesten. Å skape gode opplevelser for pasientene og gi et godt frivillig bidrag til pleierne ute i avdelingene er ikke mulig uten godt samarbeid. Kombinasjonen av faglig kompetanse, frivillige og pårørende, er ressurser som gir Bergen Røde Kors Sykehjem et godt grunnlag for å skape gode opplevelser.

Koordinator deltar på OU-samling, husets fagdag og er med i pårørendeutvalget.

Frivillighetstjenesten samarbeider tett med Aktivitetssenteret på flere områder, blant annet i søknadsprosessen for å koordinere konserter via Bergens kulturelle spaserstokk, slik at disse

kan bli fellesarrangement tilgjengelig for alle. Det er også samarbeid om utplassering, praksisplasser og arbeidsuke for skoleelever.

Koordinator har ansvar for kommunikasjon med avdelingene, pårørende og frivillige om kultur- og frivillighetsaktiviteten, og oppdaterer kontinuerlig oversikt til oppslagstavler og informasjonsskjermer. Plakater for arrangement distribueres også internt. I tillegg får avdelingene påminnelser om aktiviteter via SMS, e-post eller ved personlig oppmøte i gruppene når det er kapasitet til det.

I 2024 ble det tatt initiativ til et tettere samarbeid med Bergen Røde Kors. Målet er at BRKS skal bli en kjent «satellitt» sammen med de andre aktivitetene under frivilligparaplyen i Røde Kors-systemet. Våre frivillige registreres i Bergen Røde Kors og får dermed tilbud om startkurs på linje med andre frivillige. Dette gir også tilgang til Bergen Røde Kors sine faglige aktiviteter der det er relevant. Koordinator får glede av et større kollegialt fellesskap og benytter, når det er mulig, kontorfasiliteter hos Bergen Røde Kors for samhandling og inspirasjon. Det samarbeides også om rekruttering av nye frivillige.

Aktiviteten

Modellen med utlån av øvingslokaler mot gratiskonserter for beboerne fungerer godt, og vi har nå faste avtaler med Bergen Politiorkester, Hellen- og Eidsvåg skolekorps og toraderorkesteret Åsalåten. Vi har også samarbeid om gratiskonserter med andre aktører, og høydepunktet her er julekonserten til Edvard Grieg Barnekor.

Vi har fast samarbeid med Bergen Katedralskole, Rothaugen skole, Hellen skole og Eidsvågneset barnehage om besøkstjeneste og generasjonsmøter. I 2025 fikk vi strukturert samarbeidsavtalene og vil fremover arbeide for ytterligere forbedring og tydeligere rammer.

Kultur- og frivilligkoordinator har kontor i 1. etasje i B-blokken. Kontoret fungerer også som samlingssted for de frivillige.

Koordinator har etablert et tettere samarbeid med Bergen Røde Kors, som er sykehjemmets eier, og kan ved behov benytte kontor plass ved deres hovedkontor.

Den frivillige aktiviteten skjer ikke bare på dagtid i ukedagene, men også på kvelder og i helger. I 2025 har koordinator, i samarbeid med musikkterapeut, prioritert å øke helge- og kveldsarrangement, særlig som tilbud til pårørende som ikke har mulighet til å delta på dagtid. Kveldskonserter og Fotballpub i helgene er nå faste og svært populære innslag.

Kurs og samlinger

Nye frivillige deltar på startkurs i regi av Bergen Røde Kors, men har også behov for opplæring rettet mot eldre og personer med demens. I samarbeid med sykepleietjenesten har både eksisterende og nye frivillige fått tilbud om kurs i kommunikasjon med personer med demens. Erfaringene fra 2025 er gode, og denne modellen videreføres.

Frivillighetstjenesten arrangerer, i samarbeid med Bergen kommune, kurs for frivillige til våketjeneste. Gjennomføring av slike kurs kan være ressurskrevende, og godt samarbeid med kommunen er avgjørende. Kurset benytter både eksterne og interne foredragsholdere.

Tilrettelegging for opplæring av nye våkere er høyt prioritert ved BRKS, og i oktober ble kurs gjennomført over to kvelder.

22 personer var påmeldt kurset. 5 kommunale og 2 ideelle sykehjem/omsorgssentre mottok våkere.

Kultur- og frivilligkoordinator har deltatt på følgende faglige møter/samlinger:

- 28. januar Røde Kors sitt startkurs for nye frivillige
- 24. februar Fellessamling 1: Frivilligkoordinatorer sykehjem/bosenter i Bergen
Vertskap: Bergen kommune
- 3. april Bergen Røde Kors: kollegialt strategimøte
- 7. april Fellessamling 2: Frivilligkoordinatorer sykehjem/bosenter i Bergen
Vertskap: Bergen kommune
- 7. mai Fellessamling 3: Frivilligkoordinatorer sykehjem/bosenter i Bergen
Vertskap: Betanien
- 20. august Webinar: Frivillighet i palliasjon
- 26. august Besøk Hellen skole. Informasjon til 6. trinn om generasjonsmøter
- 29. august Informasjonsmøte på Bergen Katedralskole – nye elever IB-linjen
- 8. september Fellessamling 4: Frivilligkoordinatorer sykehjem/bosenter i Bergen
Vertskap: Bergen kommune
- 20. oktober BIFF: En dag for verdighet (sammen med frivillige)*
- 30. oktober Webinar: Psykososial førstehjelp, Røde Kors
- 3. november Fellessamling 5: Frivilligkoordinatorer sykehjem/bosenter i Bergen
Vertskap: Bergen kommune
- 5-6. nov. Oslo: Verdighetscenterets nasjonale konferanse
Frivillighet og aktivitet i eldreomsorgen

Kultur- og frivilligkoordinator representerer BRKS i arrangørgruppen for «En dag for verdighet» (BIFF/Verdighetscenteret).

Frivillige

Målsetting: 4000 frivilligtimer

2025: 4496 frivilligtimer



I tillegg til timeverk utført av frivillighetstjenesten har BRKS sin faste dekoratør utført 400–450 timer frivillig arbeid i løpet av året.

Per i dag har vi 70 aktive frivillige. Ca 40 av disse deltar i flere aktiviteter, og mange er på huset mer enn én gang i uken.

Blant de frivillige har vi 7 elever fra Bergen Katedralskole og 6 studenter ved NHH. Det er etablert fast samarbeid med Katedralskolen og med Pilatesjentene fra Handelshøyskolen.

I tillegg til de 70 faste frivillige har vi hatt 9 ungdomsskoleelever med ukentlige besøk gjennom prosjektet «*Innsats for andre*». Jentene har besøkt avdelinger, mens guttene har hatt Herreklubb. Vi har også hatt faste fredagsbesøk fra Hellen skole, der 6. trinn har rullerende generasjonsmøter gjennom skoleåret. Disse elevene er helt nødvendige hjelpere for

gjennomføring av bingo for faste beboere, og det er positivt at også Aktivitetssenteret får glede av disse generasjonsmøtene.

Frivilligoppgaver

I parentes omtrentlige antall frivillige tilgjengelig for aktiviteten. De åtte første er individuelt tilrettelagte aktiviteter.

- Følgetjeneste til polikliniske avtaler m.m. (6)
- Transporthjelp til fellesarrangement (8)
- Besøktjeneste (20)
- Våketjeneste (5)
- Tur (10)
- Vinvogn (13)
- Sittedans (3)
- Vandresang (6)
- Generasjonsmøter & bingo / 6. trinn Hellen skole (3)
- Bussjåfør (2)
- Kor (17)
- Servering ved minnestunder m.m. (3)



Noen frivillige er aktive i mange aktiviteter, andre i færre. Noen ønsker faste avtaler og ansvar, andre ikke. Vi prioriterer individuell tilrettelegging slik at alle kan bidra på den måten de ønsker.

Vi har nå 5 tilgjengelige våkere. Det har vært færre oppdrag dette året, men våketjenesten er et helt nødvendig tilbud for pårørende og noe vi er stolte av å ha vært initiativtakere til.

Kulturarrangement / fellesaktiviteter

Målsetting: 52 arrangement

2025: 86 arrangement

Huskoret, med frivillig dirigent og pianist, samlet i vårsemesteret ca. 55 medlemmer fordelt på beboere/brukere (ca. 30), frivillige (16), ansatte (5) og pårørende (4). Disse fire

«stolpene» gir trygghet og skaper eierskap i hele huset. De frivillige søkte i 2024 Sparebanken Vest om midler til å gjennomføre konsert i Åsane kulturhus. Tildelingen gjorde det mulig i 2025 å få musikk arrangert for musikere fra Harmonien, leie inn sceneteknisk hjelp, samt dekke transport, rullestol taxi og pleiepersonell til de som hadde behov det. Konserten ble gjennomført sammen med Åsane demenskor, kulturhuset ble utsolgt, og arrangementet med 130 sangere ble en stor suksess. Slike aktiviteter er ressurskrevende å planlegge og gjennomføre for dagens pasientgruppe, og vi er i kontinuerlig utvikling for å tilpasse tilbudet best mulig etter



pasientenes behov. Av praktiske grunner endret vi organiseringen av Huskoret i høst. Vi gikk fra korfokus til mer allsang med større vekt på sangglede fremfor et publikumsrettet resultat. Høstens kor ble drevet av musikkterapeut, ny frivillig pianist, kultur- og frivilligkoordinator og 17 frivillige.

«Vandresang», der vi én morgen i måneden synger oss gjennom huset, er fortsatt svært



populært. Avdelingene åpner dører inn til pasienter som har glede av sangen og peker ut dem som har ekstra behov for besøk på rommet. Pårørende deltar sammen med ansatte og frivillige.

Konseptet «Fotballpub» er husets mest populære fellesaktivitet. Supportersanger, storskjerm, servering fra vinvognene, snacks og supporterutstyr skaper stor glede hos beboere og pårørende, og de frivillige stiller

gjærne opp til søndagskampene.

Biskopshavn menighet hadde frem til sommeren månedlige gudstjenester, men samarbeidet ble midlertidig satt på pause på grunn av omdisponering av personell i menigheten. Det har derfor ikke vært tilbud om gudstjenester i høstsemesteret.

17. mai-arrangementet ble gjennomført etter fast mal, denne gangen ute i strålende sol. Appell fra elever ved Hellen skole, allsang, Direksjonsmusikken, blåsere fra BFUng og 17. mai-tale fra frivillig. Over 100 beboere, pårørende, frivillige og ansatte deltok. Hellen skole med korpset gjennomførte også marsjtrening og generalprøve på plassen.

Huskorets jule-allsangkonsert ble et desember høydepunkt. Eidsvågneset barnehage stilte med musikanter og smånisser, og det var stor stas da vår frivillige julenisse kom. Samarbeidet mellom allsangkoret og barnehagen videreutvikles kommende år.

Som én av tre sykehjem har vi avtale om fast besøk av Edvard Griegs Barnekor for å synge julen inn en helgedag i desember – et sjeldent og verdifullt generasjonsmøte. Vi hadde også besøk av Cello-nissene fra Griegakademiet og her håper vi på flere besøk.

2025 – fellesarrangement m.m.:

- 21 konserter med eksterne aktører (10 vår / 12 høst)
- 4 konserter med interne krefter (Huskoret m.m.) (2 vår / 2 høst)
- 27 allsang med Huskoret (16 vår / 13 høst)
- 11 bingoer (6 vår / 5 høst)
- 6 gudstjenester (vår)
- 10 vandresang (alle avdelinger)
- 5 fotballpub (2 vår / 3 høst)

Ukentlig:

- Sangstund med Fredrik Elholm på C1, C2 og C3
- Pianostund med André Møllerhaug på C3, B-postene, palliativ og korttid
- Musikkterapeut Camilla: musikkstund og generasjonsmøter med babysang
- Frokostmusikk på avdeling ved frivillig Odd (vår)
- Pianostund på avdeling ved Tomoe (klassisk piano) (høst)
- Sittetrim B-postene og C2

Økonomi

Frivilligkontoen

Frivilligkontoen mottar inntekter blant annet fra gaver og frivillighetsaktivitet. Midlene benyttes til sosiale tiltak, kurs og gaver til frivillige. Kontoen finansierer også et Planfadderskap og kan i tillegg benyttes til frivillighetstiltak som kommer beboerne til gode.

Beboernes trivselsordning

Trivselsordningen tilfører midler til å skape aktiviteter til beste for alle. Vi benytter passivt samtykke, og hver beboer med pasientkonto trekkes kr 150 per måned. De som ikke har konto, oppfordres til selv å betale inn.

Vi er heldige som med egne ressurser kan produsere kulturinnhold av høy kvalitet. Gjennom bredt nettverk, godt samarbeid med musikkterapeut og ikke minst engasjerte frivillige, sparer vi kostnader til eksterne kulturaktører. Dette gir rom i budsjettet til å støtte avdelingene med innkjøp til beste for pasientene. Den største enkeltutgiften dekket over trivselskontoen er alkoholfrie og alkoholholdige drikker til vinvognene.

De frivillige gjør BRKS til et bedre sted å være. De er genuint opptatt av å gjøre sitt beste for pasienter og pårørende. De er en unik ressurs for oss alle, og vi er inderlig takknemlige for all innsats, tid og engasjement de bidrar med.



Vedlegg frivillighetstjenesten

FRIVILLIGTENESTA BRKS		VÅR 2025	
AKTIVITET	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Frivilligfest/kurs Bergen Røde Kors/BRKS	Ei gong	Frivillige	Eli
Frivillige runde dagar	sporadisk	Frivillige	Eli
Vandresong	Kvar mnd	Alle	Eli/Camilla
Frokostmusikk v/frivillig + piano Tomoe	Sporadisk	Somatiske avd.	Eli
Aktivitetsplanar	Kvar 2.vek	Alle/skjerm/ friv.	Eli
Serveringsvogner	onsdagar	Alle	Eli
Sittetrim	torsdager	C2, B-avdelingane	Eli
Spaserstokken	2 arr	Alle	Eli/Aktivitetssenteret
Våketenesta	bestilling	Alle	Eli
Følgetenesta	bestilling	Alle	Eli
Besøksvener	etter avt.	Alle	Eli
Sangstund Fredrik	Kvar veke	C1/C2/C3	Eli
Pianostund André	Kvar veke	Somatiske/Korttid/Palliativ	Eli/Camilla
Klessalg "Siljes dame- og herreklær"	2	Alle	Eli
Huskoret	Kvar veke	Alle	Eli/Camilla
Huskorets konsert Åsane Kulturhus	1	For koret	Eli/Camilla/frivillige
Bingo generasjonsmøte Hellen skole/følge	Kvar mnd	Alle	Eli
Katten-elevar	Kvar veke	C1,C2,C3	Eli
Generasjonsmøte: Innsats for andre	kvar veke	Alle	Eli
Generasjonsmøter babysang	Kvar veke	Div avdelingar	Camilla
Generasjonsmøter elevar Hellen skole	kvar veke	Aktivitetssenteret	Eli
Turgruppe	Kvar veke	Dei fysisk friske	Eli
KONSERTAR Følge til/frå	Kvar veke	Alle	Eli
Frivillig kultur Hellen Skolekorps	Etter avt.	Alle	Eli
Frivillig kultur Åsalåten	Etter avt.	Alle	Eli
Frivillig Kultur Bg. Politiorkster	Etter avt.	Alle	Eli
Frivillig Kultur 17-mai feiring	År	Alle	Eli
Dugnadar div.	Etter avt.	Alle	Eli
Innkjøp til avdelingar/trivselskonto	Etter avt.	Alle	Eli/Camilla
TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET VÅR:	2437		

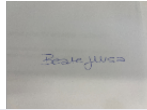
FRIVILLIGTENESTA BRKS		HAUST 2025	
AKTIVITET	Dato	Avdeling	Ansvarleg
Frivillige runde dagar	sporadisk	Frivillige	Eli
Vandresang	Kvar mnd	Alle	Eli/Camilla
Frokostmusikk v/frivillig + piano Tomoe	sporadisk	Somatiske avd.	Eli
Aktivitetsplanar	Kvar 2.vek	Alle/skjerm/friv.	Eli
Serveringsvogner	onsdagar	Alle	Eli
Sittetrim	torsdager	C2 / B-avd.	Eli
Spaserstokken	2 arr	Alle	Eli/Aktivitetssenteret
Servering	bestilling	arrangement	Eli
Våketenesta	bestilling	Alle	Eli
Følgetenesta	bestilling	Alle	Eli
Besøksvener	etter avt.	Alle	Eli
Pilates m/pilatesjentene NHH	Kvar veke	C2	Eli
Sangstund Fredrik	Kvar veke	C1/C2/C3	Eli
Pianostund André	Kvar veke	somatiske/Korttid/Palliativ	Eli/Camilla
Utflukter/turar	etter avt.	Alle	Eli
Klessalg "Siljes dame- og herreklær"	1	Alle	Eli
Våketenestekurs	okt. 2 dg.	Frivillige	Eli
Huskor m/allsong	Kvar veke	alle	Eli/Camilla
Bingo/generasjonsmøte Hellen skole/følge	Kvar mnd	Alle	Eli
Katten-elevar	Kvar veke	Div avdelingar	Eli
Generasjonsmøte: Innsats for andre	kvar veke	Div avdelingar	Eli
Generasjonsmøter babysang	Kvar veke	Alle	Camilla
Generasjonsmøter Hellen skole	Kvar veke	Aktivitetssenteret	Eli
Turgruppe	Kvar veke	dei fysisk friske	Eli
Frivillig kultur Hellen Skolekorps julekonsert	Etter avt.1	Alle	Eli
KONSERTAR Følge til/frå	Kvar veke	Alle	Eli
Frivillig kultur Åsalåten	Etter avt.1	Alle	Eli
Innkjøp til avdelingar/trivselskonto	Etter avt.	Alle	Eli
Dugnadar div.	Etter behov	Alle	Eli
Frivillig kultur Bergen Politiorkester	Etter avt.1	Alle	Eli
Frivillig kultur Edv. Griegs Barnekor	Etter avt.1	Alle	Eli
Frivillig kultur Cellonissene	Etter avt. 1	B6	Eli
Frivillig kultur API kor	Etter avt. 1	Alle	Eli
Førehandsrøysting Stortingsvalet	År	Alle	Eli
TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET HAUST:	2059		
+ TIMAR FRIVILLIGE AKTIVITET VÅR:	2437		
TIMAR FRIVILLIGE TOTALT 2025	4496		

DATO	FELLESARRANGEMENT VÅR 2025	AVDELING	ANSVARLEG
Onsdag 8. januar	Fredrik Elholm	Alle	Eli
Fredag 17. januar	BINGO	Alle	Eli
Måndag 20. januar	Øving Vandresongkoret (til konserten 22/1)	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 22. januar	Vandresanggjengen KONSERT/Allsang	Alle	Eli/Camilla
Torsdag 23. januar	Bergen pensjonistorkester	Alle	Eli
Onsdag 29. januar	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Måndag 3. februar	Vandresang	Heile huset	Eli/Camilla
Onsdag 5. februar	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 12. februar	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Fredag 14. februar	BINGO	Alle	Eli
Onsdag 19. februar	Camilla & Eli allsang	Alle	Eli/Camilla
Torsdag 20. februar	Spaserstokken : Taffel og kniv	Alle	Eli
Tysdag 25. februar	Gudsteneste	Alle	Eli
Onsdag 26. februar	Fredrik Elholm	Alle	Eli
Måndag 3. mars	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 5. mars	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 12. mars	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Torsdag 13. mars	Bergen Politiorkester	Alle	Eli
Fredag 14. mars	BINGO	Alle	Eli
Onsdag 19. mars	Åsalåten	Alle	Eli
Fredag 21. mars	Siljes dame- og herreklær	Alle	Eli
Tysdag 25. mars	Gudsteneste	Alle	Eli
Onsdag 26. mars	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Fredag 28. mars	BINGO	Alle	Eli
Tysdag 1. april	Spaserstokken: Tonar frå mor sin gramofon	Alle	Eli
Fredag 4. april	Spaserstokken: Lyden av livet	Alle	Eli
Måndag 7. april	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
Tysdag 8. april	Gudsteneste	Alle	Eli
Onsdag 9. april	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 23. april	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Torsdag 24. april	Spaserstokken: Kast loss	Alle	Eli
Sundag 27. april	Fotballpub	Alle	Eli/Camilla
Måndag 28. april	Huskoret øving	Alle	Eli/Camilla
Måndag 5. mai	KONSERT HUSKORET ÅSANE	Alle i Huskoret	Eli/Camilla
Fredag 9. mai	BINGO	Alle	Eli
Måndag 12. mai	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
Fredag 16. mai	17- mai feiring	Alle UTE	Eli/Camilla
Tysdag 20. mai	Gudsteneste	Alle	Eli
Onsdag 21. mai	Huskoret	Alle	Eli/Camilla
Fredag 23. mai	BINGO	Alle	Eli
Onsdag 28. mai	Huskoret	Alle	Eli/Camilla
Måndag 2. juni	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 4. juni	Huskoret Sommarkonsert-allsang	Alle	Eli/Camilla
Fredag 13. juni	Fredrik Elholm	Alle	Eli
Tysdag 17. juni	Gudsteneste	Alle	Eli
Onsdag 18. juni	Huskoret allsang	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 25. juni	Huskoret allsang	Alle	Eli/Camilla
Onsdag 2. juli	Huskoret allsang	Alle	Eli/Camilla
Tysdag 15. juli	Gudsteneste	Alle	Eli

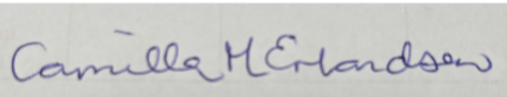
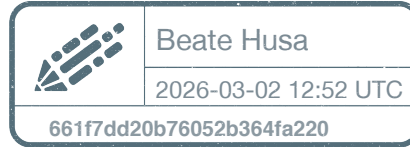
DATO	FELLESARRANGEMENT HAUST 2025	AVDELING	ANSVARLEG
måndag 11. august	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
onsdag 13. august	Huskor	Alle	Eli/Camilla
onsdag 20. august	Huskor	Alle	Eli/Camilla
onsdag 27. august	Huskor	Alle	Eli/Camilla
onsdag 3. september	Navy Vocalis	Alle	Eli
fredag 5. september	BINGO	Alle	Eli
tysdag 9. september	Spaserstokken Mimredans	Alle	Eli
onsdag 10. september	Huskor	Alle	Eli/Camilla
måndag 15. september	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
onsdag 17. september	Åsalåten	Alle	Eli
onsdag 24. september	Huskor	Alle	Eli/Camilla
sundag 28. september	Fotballpub Brann-Bodø/Glimt	Alle	Eli/Camilla
onsdag 1. oktober	Huskor	Alle	Eli/Camilla
fredag 3. oktober	BINGO	Alle	Eli
onsdag 8. oktober	Spaserstokken: Ivar Aasen	Alle	Eli
fredag 10. oktober	Siljes Dame- og Herreklær	Alle	Eli
måndag 13. oktober	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
onsdag 15. oktober	Huskor	Alle	Eli/Camilla
onsdag 22. oktober	Huskor	Alle	Eli/Camilla
fredag 24. oktober	BINGO	Alle	Eli
onsdag 29. oktober	Huskor	Alle	Eli/Camilla
fredag 31. oktober	Spaserstokken: Atmosfæriske toner	Alle	Eli
onsdag 5. november	Huskor	Alle	Eli/Camilla
sundag 9. november	Fotballpub	Alle	Eli/Camilla
måndag 10. november	Vandresang	Alle	Eli/Camilla
onsdag 12. november	Bergen Turnforenings Orkester	Alle	Eli
torsdag 20. november	Shantykorret Cape Horn	Alle	Eli
fredag 21. november	BINGO	Alle	Eli
onsdag 26. november	Huskor	Alle	Eli/Camilla
sundag 30. november	FOTBALLPUB Brann- HamKam	Alle	Eli/Camilla
onsdag 3. desember	Huskor	Alle	Eli/Camilla
måndag 8. desember	Hellen- og Eidsvåg skoles musikkorps	Alle	Eli
onsdag 10. desember	Huskor	Alle	Eli/Camilla
torsdag 11. desember	Bergen Politiorkester	Alle	Eli
fredag 12. desember	LUCIA	Alle	Eli/Camilla
	BINGO	Alle	Eli
	Griegakademiet cello elevkonser t	B5	Camilla
laurdag 13. desember	Edv. Grieg Barnekor	Alle	Eli
onsdag 17. desember	Huskoret syng JULA inn	Alle	Eli/Camilla
fredag 19. desember	Julekonsert - Antikk julemusikk	Alle	Eli



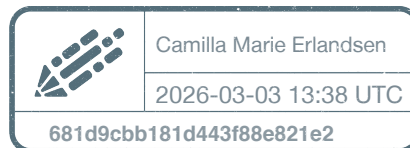
Geir Kjell Andersland



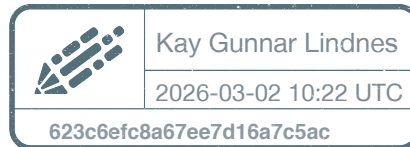
Beate Husa



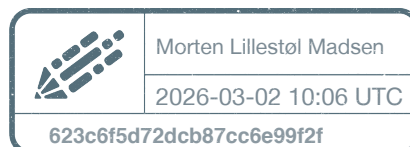
Camilla Marie Erlandsen



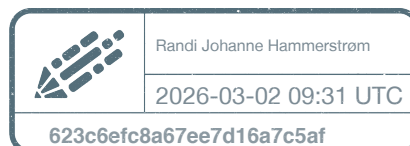
Kay Gunnar Lindnes



Morten Lillestøl Madsen



Randi Johanne Hammerstrøm



Trond-Erik Birkeland



Morten Amundsen

