



ÅRSRAPPORT 2025



Kjære alle som er en del av Bergen Røde Kors

Vi er en organisasjon bygget på frivillighet, og i 2025 har denne frivilligheten vist en styrke som gjør et sterkt inntrykk.

Til sammen har frivillige i Bergen Røde Kors lagt ned over 79.000 timer med innsats gjennom året.

Det som er viktig med disse tallene er de gode møtene mellom mennesker:

- Det ligger i ungdommen som finner et trygt sted å være på Fellesverket.
- I en besøksvenn som banker på døren til noen som ellers ville vært alene.
- I en frivillig som følger et menneske gjennom veien tilbake til samfunnet etter soning.
- Og i redningsmannskapene som rykker ut når noen trenger hjelp i fjellet, på sjøen eller i byen.

I oppvekstarbeidet vårt har frivillige lagt ned over 15.600 timer for barn og unge i Bergen. Her skapes møteplasser der ungdom får støtte,

felleskap og tro på egne muligheter. For mange unge er dette et sted der de kan være seg selv, møte trygge voksne og oppleve at noen bryr seg.

Innen omsorgsarbeidet har frivillige bidratt med over 22.000 timer. Her møter vi mennesker i svært ulike livssituasjoner – fra ensomme eldre til nyankomne flyktninger og mennesker som forsøker å bygge opp livet sitt igjen etter soning eller vold i nære relasjoner. Gjennom aktiviteter som besøksvenn, norsk-trening, flyktningguide, EVA og Nettverk etter soning bygges relasjoner som gir trygghet, mestring og håp.

En av de historiene som gjorde strekt inntrykk i år, er fortellingen om en deltaker og en frivillig

som gjennomførte en sykkeltur fra Nordkapp til Lindesnes – over 2800 kilometer. Løftet om turen ble gitt i Bergen fengsel for flere år siden. At det faktisk ble gjennomført, sier noe om hva relasjoner, tillit og støtte over tid kan bety for et menneske.

I 2023 startet vi et arbeid sammen med de andre lokalforeningene i Bergen for å styrke vår beredskapsevne. Dette arbeidet er søkt videreført med kraft i 2024 og 2025. 2026 er et nasjonalt totalforsvarsår. Derfor passer det bra at vi fire lokalforeninger nå sammen har etablert et operativt beredskapsutvalg med en frivilligstyrke. Vi lever i en urolig tid der samfunnet vårt i økende grad må forberede seg på kriser. Norges Røde Kors er en beredskapsorganisasjon og vi jobber for å





Frivilligheten spiller en avgjørende rolle. Det dreier seg nå om å utvikle helheten i den beredskapen vi må tilstrebe å ha.

ivareta vårt ansvar lokalt. Frivilligheten spiller en avgjørende rolle. Det dreier seg nå om å utvikle helheten i den beredskapen vi må tilstrebe å ha.

Bergen Røde Kors Hjelpekorps har i 2025 lagt ned 25.000 frivilligtimer i redning og beredskap. Det er Hjelpekorpsset som er grunnmuren i Bergen Røde Kors sitt beredskapsarbeid. I tillegg kommer innsatsen fra Røde Kors-båten Bjørgvin og Røde Kors-ambulansen, med henholdsvis 9366 og 5227 frivilligtimer. Dette representerer en betydelig beredskapsressurs for hele regionen vår. Vi er stolte eiere av disse ressursene sammen med flere andre lokalforeninger.

Bergen Røde Kors er et konsern. Vi eier Bergen Røde Kors Sykehjem. Vi er veldig stolte over det man her får til og at sykehjemmet også har så mange frivillige som har nedlagt 4496 frivilligtimer til glede pasientene. Sykehjemmets visjon «Vårt sykehjem – et godt sted å være» er retningsgivende for alt man der gjør. Bergen Røde Kors eier også boligbygg og

har et ansvar for stiftelser som forvalter penger og boliger. Alt har et humanitært og sosialt formål. Vi har i 2025 arbeidet meget for her å kunne skjøtte vårt ansvar på en god måte.

Vi i styret er også alle frivillige. Vi har det overordnede lederansvaret i Bergen Røde Kors. Flere av oss i styret har vært rundt og møtt og opplevd noe av det fine flere av våre over 1000 frivillige bedriver. Det er flott å høre hvor mye glede det også gir til den frivillige å være frivillig. Vi i styret er stolte og takknemlige.

Takk også til alle ansatte, Røde Kors i Hordaland distrikt, samarbeidspartnere, støttespillere og Bergen kommune, som sikrer og støtter at vårt arbeid kan gjennomføres hver eneste dag.

Sammen viser vi hva Røde Kors handler om: Mennesker som bryr seg om mennesker.


TROND GRYTTING,
styreleder



- 2 / FORORD**
- 6 / BEREDSKAP**
- 9 / OPPVEKST OG FELLESVERKET**
- 16 / GATEMEGLING**
- 24 / LEKSEHJELP**
- 29 / ARBEIDSTRENING**
- 35 / RØDE KORS UNGDOM**
- 38 / BARNAS RØDE KORS**
- 41 / REDD EN TJOMMI**
- 45 / KORS PÅ HALSEN**
- 48 / VENNEFAMILIE**
- 50 / OMSORG**
- 56 / BESØKSTJENESTEN**
- 63 / NORSKTRENING**
- 67 / DØRÅPNER**
- 71 / FLYKTNINGGUIDE**
- 74 / EVA**
- 77 / VISITORTJENESTEN**
- 80 / NETTVERK ETTER SONING**
- 83 / HJELPEKORPS**
- 106 / RØDE KORS-BÅTEN**
- 113 / RØDE KORS-AMBULANSEN**
- 119 / ADMINISTRASJONEN**
- 122 / FRIVILLIGHET**
- 128 / KOMMUNIKASJON**
- 131 / STYRET**

Innhold

Ved å bla deg gjennom denne årsrapporten får du en bred gjennomgang av alt vi har jobbet med i Bergen Røde Kors i 2025. Du får lese om ungdomsaktiviteter, voksenaktiviteter, beredskapen vår og livredning. Bli også kjent med hvordan vi jobber administrativt, med sykehjem, stiftelser, legater og eiendomsforvaltning, frivillighet og med kommunikasjon. Takk for at du er interessert i arbeidet vi gjør.



Beredskap er en av kjerneoppgavene til Bergen Røde Kors

Gjennom frivillig innsats, kompetanse og materiell bidrar organisasjonen til å skape trygghet for mennesker i Bergen – før, under og etter kriser og uønskede hendelser.

Røde Kors er Norges største frivillige beredskapsorganisasjon, med lokal tilstedeværelse over hele landet. Organisasjonen er anerkjent som støtteaktør for myndighetene gjennom kongelige resolusjoner både for krigs- og fredstid. I dette samarbeidet med det offentlige stiller frivillige organisasjoner med mannskap, kompetanse og ressurser til rådighet for redningsoppdrag, leteaksjoner og annen støtte når samfunnet trenger det.

I Bergen skjer dette samarbeidet med kommunen. Bergen Røde Kors har beredskapsavtale med Bergen kommune, som tydeliggjør at organisasjonen kan spille en viktig rolle i kommunens krisehåndtering. Avtalen innebærer et medansvar for å bidra til trygghet for byens innbyggere, og gir et rammeverk for hvordan frivillige ressurser kan brukes i håndtering av hendelser.


34.835
*FRIVILLIGTIMER
PÅ BEREDSKAP*

De siste årene har vist hvor viktig samordning mellom myndigheter og frivillige aktører er. Naturhendelser, ekstremvær og andre uforutsette situasjoner kan raskt sette både nødetater og kommunale tjenester under press. Da kan frivillige bidra med alt fra søk- og redningsinnsats til logistikk, forpleining, informasjon og støtte til mennesker som er rammet.

Frivillige kan også bistå ved evakueringer, bemanne evakuerte- og pårørendesentre, etablere alternativt samband, og gi praktisk- og medmenneskelig støtte til folk i en vanskelig situasjon.

Frivilligheten har en unik styrke gjennom sin lokale tilstedeværelse og evne til rask mobilisering. Samtidig er beredskap mer enn enkeltressurser – det handler om helhet. Kompetanse, samtrening, utstyr og gode samarbeidsstrukturer er avgjørende for at innsatsen skal fungere når det virkelig gjelder.

For Bergen Røde Kors er Hjelpekorps et grunnmuren i beredskapsarbeidet. I 2025

har hjelpekorpsets frivillige lagt ned rundt 25.000 timer i rednings- og beredskapsarbeid. I tillegg kommer den betydelige innsatsen fra Røde Kors-båten Bjørgvin og Røde Kors-ambulansen, som har bidratt med henholdsvis 9366 og 5227 frivillig-timer. Samlet utgjør dette en betydelig beredskapsressurs for hele regionen.

Samtidig arbeides det kontinuerlig med å styrke den samlede beredskapen i Bergen. I 2023 startet et samarbeid mellom de fire Røde Kors' lokalforeningene i byen, for å utvikle og samordne beredskapsressursene bedre. Dette arbeidet er videreført og styrket gjennom 2025, og innebærer også en egen styrke av beredskapsvakter.





I 2025 ble beredskapsvaktene, som består av erfarne omsorgsfrivillige, trent ved øvelser og har deltatt ved aksjoner som støtte til hjelpekorpsene. Ved inngangen til 2026 etablerte de fire lokalforeningene også et operativt beredskapsutvalg, som vil komme sammen hvis Bergen kommune ber om bistand. Planene fremover er store, særlig ved forberedelser til ulike øvelser i 2026, som er utpekt som et nasjonalt totalforsvarsår.

Vi lever i en tid der samfunnet i økende grad må være forberedt på kriser. For Bergen Røde Kors

handler beredskap derfor både om å være klare når noe skjer – og om å bygge kompetanse, samarbeid og kapasitet over tid. Sammen med andre lokalforeninger, offentlige myndigheter og frivillige beredskapsorganisasjoner bidrar Bergen Røde Kors til at byen står bedre rustet når behovet oppstår.



FAGOMRÅDE OMSORG OG UNGDOM: TRYGG OPPVEKST





«Alt er her. Dette er det beste stedet i Bergen!»

Slik beskriver ungdommene Fellesverket. I 2025 la frivillige og deltakere ned hele 15.602 frivilligtimer for å gjøre nettopp det mulig.

Når barn og ungdom i Bergen står i økende utfordringer, blir trygge møteplasser, tydelige voksne og inkluderende fellesskap viktigere enn noen gang.

Fellesverket og oppvekstaktivitetene våre viser hva som skjer når dørene holdes åpne: Ungdom tør å komme inn. Først forsiktig, så litt oftere, og til slutt fordi de vet at de alltid er velkomne. Her får de et sted der ingen spør hvorfor de kommer akkurat i dag, eller hvorfor de ikke kom i går. Et sted der noen ser dem, hilser på dem, spør hvordan de har det – og faktisk venter på svaret. Det er i disse små møtene at trygghet bygges. At skuldre senkes. At ungdom som ellers hadde gått hjem til et tomt rom, finner fellesskap, latter, hjelp og mennesker som vil dem vel.

Når vi holder dørene åpne, vokser også noe annet: Fellesskap mellom ungdom som kanskje aldri ville møtt hverandre i andre rom. Her oppstår nye vennskap, varige bånd og initiativ som bare unge kan få til. Her tar de ansvar, hjelper hverandre, deler, samarbeider og viser omsorg i praksis. De



15.602

FRIVILLIGTIMER PÅ
OPPVEKSTAKTIVITETENE



Det er allerede tryggere her enn de fleste andre steder i Bergen.

**UNGDOM BESVARER
BRUKERUNDERSØKELSE
OM HVORDAN VI KAN
GJØRE FELLESVERKET TRYGT**



Ungdomshuset Fellesverket er et sted hvor unge får et pusterom og får utvikle seg. Ungdom opplever mestring og er sammen med andre på egne premisser, med støtte fra trygge, voksne rollemodeller gjennom Røde Kors-frivillige. Det er en arena for inkludering, læring, utvikling og sosialisering. Fellesverket ligger i Gågaten i Bergen Sentrum og rommer tre etasjer med kafé, scene, lek, sosiale soner og læringssoner.

 **8203**

BESØK PÅ
FELLESVERKET

 **1914**

UNIKE DELTAKERE
REGISTRERT PÅ
FELLESVERKET

 **355**

AKTIVE FRIVILLIGE
PÅ OPPVEKST-
FELTET

lærer å stå i konflikter, å støtte en venn som har det vanskelig, å si unnskyld, å invitere med noen som står utenfor. Og midt i alt dette skjer det som er vanskelig å fange med tall: De begynner å tro litt mer på seg selv. De oppdager at de betyr noe for andre. De kjenner at dette er et sted de kan lande. Et sted de kan vokse. Et sted de kan være akkurat den de er.

Når Fellesverket åpner dørene, kommer ungdommer, finner tilhørighet – og bygger et miljø preget av trygghet, mestring og glede sammen med frivillige i Bergen Røde Kors.

Økning i besøkstall

Ungdomstiden i Bergen preges i dag av mange av de samme tendensene som nasjonale undersøkelser viser: Flere unge som strever med psykisk helse, flere som føler seg alene, og flere som mangler trygge voksne i hverdagen. Vi vet at ingen fritidsklubb løser alt dette. Vi vet at vi ikke stopper alle konflikter, all uro eller alle problemer med vafler, musikk og bordtennis. Men vi vet også dette: Forebygging skjer i relasjoner, i fellesskap og i møte med trygge voksne som bryr seg.

” ***Jeg kjempetrives på Fellesverket og det er mange trivelige kollegaer og ungdommer. Det er et godt arbeidsmiljø mellom de frivillige, alle hjelper til og alle er aktive.***

**FRIVILLIG,
FELLESVERKET**

Det er akkurat dette Fellesverket er. I 2025 kom ungdommer i alle aldre hyppigere enn før, og huset hadde en markant økning i besøkstall. Det betyr ikke bare flere mennesker gjennom dørene – det betyr flere som opplever trygghet, flere som finner vennskap, flere som får et pusterom. Mange unge kommer hit hver uke, noen hver dag. Flere sier at dette er stedet de føler seg sett. En av dem uttrykte det slik:

«Det er allerede tryggere enn de fleste steder i Bergen.»

Fellesverket er et hus som syder av aktivitet: Kreative verksteder, musikk, konserter, gaming, matlaging, filmkvelder, sjakkdager, T-skjorte-trykk, turneringer, skriveverksteder og markeringer gjennom hele året. Det er et sted der ungdom ikke

bare deltar – de bidrar. I 2025 tok ungdommene større eierskap enn noen gang: De arrangerte Halloween-aktiviteter, cupcake-verksted, vision-board-kvelder og ulike sosiale arrangement. Når ungdom får rom til å forme innholdet selv, oppstår en helt egen dynamikk – og Fellesverket blir også deres prosjekt.

Vi har registrert 1915 unike besøk av ungdommer på Fellesverket i 2025. Frivilligheten er kjernen i alt dette. De frivillige skaper trygghet, struktur og varme. De tåler uro, bygger tillit og holder huset åpent selv når det koker. De blir omtalt av ungdommene som «snille», «inkluderende» og «såne voksne som faktisk bryr seg». En av de frivillige oppsummerte stemningen slik: «Jeg kjempetrives på Fellesverket, og det er mange trivelige kollegaer og ungdommer.»

Møter unge der de er

Og når noen ungdommer ikke finner veien til huset, kommer huset til dem. Tjommibussen, Fellesverkets rullende forlengelse, har i 2025 vært ute i bydelene der ungdom samles, og møtt dem i deres nærmiljø. Den skaper trygghet, relasjoner og lav terskel for kontakt – og gjør Fellesverket tilgjengelig utenfor sentrum og utenfor åpningstid.

At ungdommene kommer til Fellesverket i stadig større antall, er derfor mer enn en positiv utvikling. Det er et signal. Det viser at behovet er stort. Det viser at frivillighet virker. Og det viser at når vi åpner dørene, fyller ungdommene resten. Fellesverket handler til syvende og sist om dem.

Oppvekstaktivitetene i Bergen Røde Kors omfatter alt arbeidet vi gjør for barn og unge mellom 6 og 25 år: Trygge møteplasser, sosiale miljøer, forebyggende tiltak, læringsstøtte og relasjonsbyggende aktiviteter. Gjennom Fellesverket, Leksehjelpen, Studiekafeen, Arbeidstrening, Røde Kors Ungdom, Gatemegling, Vær Tjommi, Redd en tjommi, Barnas Røde Kors, Mellomverket, Vennefamilie og Kors på halsen møter vi ungdom der de er,

på deres premisser, i deres tempo.

Bergen Røde Kors har aktiviteter i sentrum og i flere bydeler. I tillegg tar vi med oss barn og ungdom på turer og har aktiviteter i alle ferier. Aktivitetene spenner fra det helt lavterskel – som gaming, kreativitet og matlaging – til målrettet arbeid med konfliktløsning, deltakelse, egenmestring og sosial støtte. Til sammen utgjør oppvekstaktivitetene et bredt, helhetlig og inkluderende tilbud som bidrar til tryggere hverdager og sterkere fellesskap for barn og unge i Bergen.

Oppvekstaktivitetene våre nådde et imponerende antall barn og unge i 2025. Til sammen deltok over 7500 unike barn og ungdommer i aktivitetene våre gjennom året, inkludert besøkene på den populære Tjommibussen. Det som gleder oss aller mest, er ikke det imponerende tallet i seg selv – men at så mange av dem kom tilbake jevnlig. Det viser at aktivitetene våre ikke bare når ut, men også skaper fellesskap, tilhørighet og stabilitet i hverdagen til ungdommene. Denne kontinuiteten er selve kjernen i forebygging og gode oppvekstvilkår:

Relasjoner som varer, voksne som følger opp, og en trygg arena som er der uke etter uke.



Jeg opplever at alle som jobber her eller er frivillig er hyggelig og inkluderende. Det er en god følelse at alle er på samme nivå.

UNGDOM PÅ FELLESVERKET



Slik jobber frivillige med **ungdom**

I Bergen Røde Kors har vi egne, dedikerte frivillige til selve fritidsklubben på Fellesverket. Vi har også frivillige som konsentrerer og vier sin innsats til bestemte aktiviteter på ungdomshuset, for eksempel leksehjelp, studiekafé, arbeidstrening eller gatemegling. På denne måten møter ungdommene trygge og forutsigbare voksne på fritidsklubben som er der nettopp for dem og den aktiviteten de deltar i.

Frivillige som har et tydelig ansvarsområde, får bedre tid til å bli kjent med ungdommene, bygge relasjoner og utvikle kompetanse innen akkurat sitt felt – enten det handler om skole, arbeid, konfliktløsning eller sosial mestring.

For ungdommene betyr det at de blir møtt av mennesker som både vil dem vel og kan noe konkret som er relevant for deres behov. For organisasjonen gir det høyere kvalitet i tilbudet, mindre slitasje på frivillige og større stabilitet over tid.

Samtidig er aktivitetene tett knyttet til hverandre i praksis. Kjøkkenet og arbeidstrening bidrar med mat til både fritidsklubben og de øvrige tilbudene, og

gir ungdommene reell arbeidserfaring i en ramme der innsatsen deres kommer andre ungdommer direkte til gode. Tjommibussen brukes på tvers av aktivitetene for å nå ungdom der de er, senke terskelen for deltakelse og sikre kontakt også utenfor ungdomshuset. Barnas Røde Kors bruker huset som arena for sine aktiviteter, og skaper naturlige møteplasser mellom ulike aldersgrupper og tiltak innen organisasjonen.

Denne samhandlingen gjør at ungdomshuset fungerer som et helhetlig oppvekstmiljø, der aktivitetene både støtter hverandre og forsterker hverandres effekt.

Denne strukturen danner grunnlaget for oppvekstarbeidet i Bergen Røde Kors. I det følgende presenterer vi hvordan de ulike aktivitetene innenfor dette feltet har vært drevet i 2025, hvilke behov vi har møtt, og hvilke erfaringer vi har gjort oss gjennom leksehjelp, studiekafé, arbeidstrening, gatemegling, Røde Kors Ungdom, Barnas Røde Kors og prosjekter som «Vær tjommi!» og «Redd en tjommi!».





Gatemebling og Tjommibussen

Forebygging er kanskje ikke det mest spektakulære vi driver med. Men det er noe av det viktigste.

I 2025 har Gatemebling og Tjommibussen vært til stede der ungdom er – i skolegården, på Fellesverket, i bydelene, på arrangementer og i situasjoner der små konflikter kan vokse seg store hvis ingen griper inn.

Gatemebling handler om å lære ungdom å snakke sammen før det blir slåssing, utestenging eller brudd. Tjommibussen handler om å møte ungdom på deres arena – med åpne dører, varme voksne og rom for både prat, latter, dans og alvor. Sammen utgjør de en forebyggende kraft i byen, bygget på frivillighet, relasjoner og tillit.



***Dette var fint.
Det er ikke så
ofte jeg hører
positive ting
om meg selv.***

JENTE (16)



Jeg har ventet på dere. Endelig fikk jeg se Tjommibussen!

GUTT (10)

I en tid der mange unge kjenner på press, sinne, utenforskap og uro, er behovet for trygge voksne større enn noen gang. I 2025 har Bergen Røde Kors derfor styrket arbeidet med å bruke gatemeglingsmetodikken både i egne aktiviteter og ute hos samarbeidspartnere, for å forebygge og nedskalere konflikter – før de blir farlige.

Et rullende ungdomshus og et sted å puste

Tjommibussen er mer enn en buss. Den er et rullende ungdomshus og en forlengelse av Fellesverket ute i byen. Med sofaer, spill, ladere, klistremerker, samtaler og tilstedeværende frivillige,



Gatemegling er Røde Kors sin strategiske satsing på konflikt- og voldsforebygging for og med barn og unge. Gjennom deltakelse i verksteder blir ungdommene bevisst sine egne reaksjonsmønstre og får redskaper som gjør dem rustet til å håndtere egne og andres konflikter på en konstruktiv måte, uten bruk av vold.



Tjommibussen er et rullende ungdomshus og en forlengelse av aktivitetene på Fellesverket ute i felt. Den er en del av Røde Kors-prosjektet Vær Tjommi, som har fokus på inkludering, vennskap og forebygging av utenforskap blant barn og unge. Tjommibussen tar med Røde Kors-frivillige ut i bydelene og møter unge der de er.



skaper bussen et rom der ungdom kan være seg selv – uten krav, uten kjøp og uten forventninger om å prestere.

I 2025 fikk Tjommibussen et stort løft. Vi etablerte et fast frivilligteam og en ukentlig turnus der bussen ruller hver torsdag til ulike steder i byen. Det har gitt forutsigbarhet for ungdommene – og eierskap for de frivillige.

Tjommibussen har vært brukt som dialogarena, trygghetstiltak og sosial møteplass på arrangementer, i bydelene og under større markeringer. Den har vært til stede både når stemningen er høy – og når det trengs rolige voksne som kan hjelpe ungdom å roe ned.

Når ungdom lærer å forstå seg selv og hverandre

Gatemebling er Røde Kors sin strategiske satsing på konflikt- og voldsforebygging for og med barn og unge. Gjennom rollespill, samtaler og praktiske øvelser lærer ungdom å kjenne igjen egne reaksjonsmønstre, forstå andres perspektiv og finne løsninger uten bruk av vold.



I 2025 har vi brukt gatemeglingsmetodikken bredere enn før. Den er tatt i bruk i forebyggende arbeid på Fellesverket, på skoler, i samarbeid med ideelle aktører og i egne verksteder tilpasset ulike målgrupper.

Gjennom året har vi gjennomført rundt 50 miniworkshops i gatemegling for skoler, idrettslag, samarbeidspartnere og egne aktiviteter. Noen var små og nære, andre samlet opp mot 200 deltakere. Ungdom har fått øve på å lytte, si fra uten å angripe og forstå hva som egentlig skjer i en konflikt.

➤ **34**

FRIVILLIGE
GATEMEGLERE

➤ **1602**

FRIVILLIGTIDER PÅ
GATEMEGLING OG
TJOMMIBUSSEN

➤ **4024**

UNGDOMSMØTER
MED TJOMMI-
BUSSEN



Vi i politiet håper og tror at Tjommibussen, sammen med Utekontakten, Natteravn og andre trygge voksne, kan bidra til at barn og ungdom blir sett, opplever seg inkludert og får tilbud om gode opplevelser og aktiviteter i hverdag og helg.

**MONICA MØRK,
POLITIINSPEKTØR
PÅ FOREBYGGENDE ENHET**



I 2025 satte vi oss som mål å gjennomføre fire konfliktverksteder. Vi endte med seks. Verkstedene har vært gjennomført både på kveldstid, i helger og i skoletiden, og har vært tilpasset ulike grupper med ulike behov.

Et av verkstedene ble gjennomført for en gruppe gutter som hadde behov for et alternativ til vanlig skolehverdag. Det som startet med skepsis og motstand, endte med forventning og stolthet. Etter avsluttet verksted ringte vi hjem til foreldrene for å

fortelle hva guttene hadde fått til. For flere av dem var det første gang de fikk en positiv telefon om barnet sitt.

Flere av ungdommene har i etterkant blitt med videre i andre Røde Kors-aktiviteter. Det viser hvordan forebyggende arbeid ikke bare handler om å dempe konflikter, men om å åpne dører.

Frivillighet er selve motoren

I 2025 har 34 frivillige vært aktive i Gatemebling



Dette var ti ganger bedre enn vanlig skole!

**DELTAKER
GATEMEGLINGSVERKSTED**

og på Tjommibussen. Samlet har de lagt ned over 1600 timer i møte med ungdom – som samtalepartnere, verkstedsledere, dialogverter og trygge voksne.

Frivillige har fått egne kurs tilpasset arbeidet på Tjommibussen, og vi har brukt mye tid på oppfølging, veiledning og fellesskap. Fire frivilligsamlinger, faglig påfyll og sosiale møteplasser har vært viktig for å bygge et lag som orker å stå i krevende møter med ungdom som har det vanskelig.

Arbeidet med Gatemebling og Tjommibussen skjer ikke alene. I 2025 har vi samarbeidet tett med blant annet Utekontakten, Barnevernet, Konfliktrådet, politiets forebyggende enhet, skoler, helsestasjoner og kriminalomsorgen.

Vi har også holdt egne miniworkshops for lokaltrenere i trygghet og sikkerhet i barnevernet, og delt metode og erfaringer nasjonalt. Samarbeidet med Utekontakten har vært særlig viktig, både i oppfølging av sårbare ungdommer og i utviklingen av nye digitale arbeidsformer gjennom Nordic Safe City.



Før var jeg en sint fyr. Men nå er jeg ikke det lenger.

GUTT (13)



Det har vært en fantastisk vakt. Vi blir gjenkjent oftere og oftere og merker at vi begynner å skape oss et positivt rykte i byen.

**FRIVILLIG PÅ
TJOMMIBUSSEN**



Et av årets store høydepunkter var invitasjonen til For alle-konferansen, der Gatemegling fikk holde to miniworkshops for deltakere fra ulike organisasjoner og samarbeidspartnere.

Et annet høydepunkt var at Tjommibussen fikk Sunnivaprisen 2025 for arbeidet med å forebygge utenforskap blant ungdom. Prisen ble delt ut i Åsane kulturhus og ble fulgt av en pengegave på 100.000 kroner. Det var en tydelig anerkjennelse av det arbeidet frivillige legger ned – kveld etter kveld.

Tjommibussen har også vært til stede under store arrangementer, blant annet russearrangementer og 17. mai-feiring, i tett samarbeid med Hjelpekorpsset. Her har frivillige bidratt med psykososial førstehjelp, konfliktforebygging og trygg voksenkontakt.

2025 har også vært et år med krevende situasjoner. Målgruppen vi møter har ofte større og mer sammensatte utfordringer enn før, noe som stiller høye krav til både frivillige og ansatte. Det har vært behov for mer oppfølging, mer tilpasning og mer støtte underveis i aktivitetene.

Da Bergen kommune fjernet gratis buss-tilbud for skoleklasser, ble det også vanskeligere for skoler å komme på besøk til Fellesverket. Det viser hvor sårbart forebyggende arbeid er for strukturelle rammer – og hvor viktig det er å verne om lavterskeltilbud.

Når det nytter

Gjennom året har vi møtt tusenvis av ungdommer gjennom verksteder, skolebesøk og oppsøkende arbeid. Noen møter varer fem minutter. Andre varer i flere uker. Felles for dem er at de handler om å bli sett. Foreldre, ungdom og samarbeidspartnere peker på Gatemebling og Tjommibussen som tiltak som faktisk gjør en

forskjell. Ikke fordi de løser alt, men fordi de er der før det går galt.

Bergen Røde Kors sitt arbeid med Gatemebling og Tjommibussen er en viktig del av byens samlede innsats for å forebygge vold, utenforskap og konflikter blant barn og unge.

Gjennom samtaler, verksteder, bussturer, skolebesøk og møteplasser har vi i 2025 spredt et enkelt budskap: Du er ikke alene. Konflikter kan løses. Du betyr noe for noen.

Sammen med frivillige, ungdom, foreldre og samarbeidspartnere fortsetter vi å bygge trygghet, mestring og vennskap – på ungdommens premisser.





Jeg liker når jeg får anledning til å veilede en elev som ønsker det. En elev jeg veiledet nylig, som virket litt lost i starten, endte med å få en femmer på prøven. Det kan bety noe dette her.

FRIVILLIG
LEKSEHJELPER

Leksehjelp

Leksehjelpen og Bergen Røde Kors sin studiekafé er møteplasser der skolearbeid blir fellesskap.

Det finnes mange måter å lære på. Noen lærer best alene. Andre trenger noen å spørre. Mange trenger bare et sted å sitte, litt ro rundt seg – og en voksen som ser dem. Leksehjelp i Bergen Røde Kors handler om nettopp dette: Å gjøre skolearbeid litt mindre ensomt og litt mer mulig.

I 2025 har Leksehjelp vært et lavterskeltilbud for elever i 10. klasse, videregående skole og voksenopplæring. Et sted der spørsmål er lov, der det er rom for både frustrasjon og mestring, og der ungdom kan komme akkurat som de er – med matteoppgaver, norskstil, CV-utkast eller eksamensnerver. Tilbudet har foregått på faste ukedager gjennom hele skoleåret, i takt med skoleruten, og på flere ulike steder i byen. Noen kommer én gang. Andre kommer hele året. Felles for dem er at de velger å komme tilbake.

Et rom for tall, tekst og tanker

Leksehjelp er ikke bare fag. Det er også møte mellom mennesker. Frivillige møter ungdom med tid, tålmodighet og respekt. Her handler det ikke om å «rette feil», men om å hjelpe eleven til å forstå selv. Mange av de frivillige beskriver at de etter hvert ser hele ungdommen – ikke bare oppgaven på arket.

I 2025 hadde vi 34 aktivitetsuker i de ulike gruppene. Noen økter var små og rolige, andre fulle av liv. Bibliotekøktene samlet i snitt rundt ti deltakere per gang, mens Fellesverket hadde færre, men tettere møter. På Fyllingsdalen videregående skole økte deltakelsen merkbart etter at leksehjelpen ble flyttet fra klasserom til kantine. Små justeringer i rom kan gjøre stor forskjell.



Hun fikk hjelp til jobbsøknad – og fikk jobben!

FRIVILLIG
LEKSEHJELPER



➤ **56**

FRIVILLIGE
LEKSEHJELPERE

➤ **2233**

FRIVILLIGTIDER
PÅ LEKSEHJELP

➤ **1273**

BESØK PÅ
LEKSEHJELP

”

Det var givende å diskutere med en elev som ikke bare ville bli fort ferdig med oppgavene.

FRIVILLIG
LEKSEHJELPER



Røde Kors tilbyr leksehjelp til barn og ungdom som av ulike grunner trenger hjelp til leksene. Bergen Røde Kors har i tillegg også tilbud for elever i voksenopplæring. Røde Kors Leksehjelps tilbys alle uansett bakgrunn. Bergen Røde Kors har hver uke 50-60 frivillige, kompetente leksehjelpere i aksjon.

Studiekafé – når leksehjelp får **nytt liv**

Et av årets store løft kom på Fellesverket, der leksehjelpen ble videreutviklet til studiekafé. Målet var å skape et rom som både inviterer til fellesskap og gir plass til konsentrasjon. Noen vil sitte sammen, andre vil jobbe alene. Begge deler skal være mulig. Rommet fikk ny visuell profil, egen logo og et tydelig uttrykk som henger sammen med Fellesverket. Åpningsfesten, kombinert med workshop om jobbsøknad og CV, ga deltakerrekord. For mange ungdommer ble Studiekafeen et sted der skole, fremtid og selvtilit møttes.

I løpet av året har vi også blitt tydeligere på at leksehjelpen ikke bare handler om fag, men også om overganger: Fra skole til jobb, fra elev til arbeidssøker. Flere deltakere har brukt tilbudet til å skrive søknader og CV, og det har vært ekstra fint når de kommer tilbake og forteller at de faktisk fikk jobben.

Frivilligheten – den stille helteinnsatsen

I 2025 har 56 frivillige bidratt, støttet av ti frivilligledere. Samlet har de lagt ned over 2200 timer i møte med ungdom som trenger støtte i skolearbeidet sitt.



Leksehjelp er et etablert tilbud, og rekrutteringen har vært stabil. Samtidig har frivilligruppen utviklet seg videre. Mange beskriver at de nå ser mer enn fag: De ser usikkerhet, slit, motivasjon og stolthet. De møter ungdom med både blyant og blikkontakt.

Det sosiale fellesskapet blant de frivillige har også vokst frem nedenfra. Frivillige har selv tatt initiativ til å møtes utenom aktivitet, med bowling, quiz og bading. Det bygger trygghet – og gjør det lettere å stå i krevende situasjoner sammen. Frivillige har deltatt på kurs i blant annet psykososial førstehjelp, det å lytte, selvmordsforebygging og konflikthåndtering. De har delt erfaringer på gruppeledermøter og vært med på felles samlinger på tvers av aktiviteter.

Ungdom som vil – og tør å prøve

I 2025 hadde Leksehjelp 125 unike deltakere bare på Fellesverket. Totalt ble det registrert over 1200 besøk. Noen kom ukentlig. Andre kom når det virkelig trengtes: før prøve, før eksamen, før innlevering.

Noen strever faglig. Andre kan faget, men

ikke strukturen. Flere sliter med motivasjon. Mange har med seg mer enn skole i sekken. For dem kan det bety mye å komme til et sted der det er lov å spørre, lov å være stille og lov å bruke tid.

Historiene viser også hvordan leksehjelp kan følge ungdom over tid. En deltaker brukte Studiekaféen gjennom hele videregående og kom innom i russedress før han skulle videre til medisinstudier. En annen har brukt tilbudet jevnlig på sin skole, og senere funnet veien videre til Fellesverket for et mer helhetlig tilbud.

Mer enn fag – også temakvelder

Gjennom året har vi også arrangert temakvelder knyttet til skole og studier. Temaene har handlet om hvordan kropp og hode henger sammen, hvordan man skriver søknad og CV, og hvordan man kan håndtere stress gjennom pust og bevegelse.

I 2025 ble temakveldene lagt til samme dag som leksehjelpen, slik at ungdom kunne gå rett videre til arbeid med skoleoppgaver. Deltakelsen var varierende, men erfaringen viser at dette er et godt supplement til det faste tilbudet.



Først og fremst må man være motivert selv. Ingen kan tvinge deg til å lære. Men her får jeg hjelp i alle fag. Det gjør en stor forskjell.

**DELTAKER PÅ
LEKSEHJELP**



Jeg liker å tenke høyt sammen med elever, og av og til oppleve at de ser sammenhenger som får ting til å falle på plass – pluss å kjenne at jeg er en del av Røde Kors sitt fellesskap av frivillige.

FRIVILLIG PÅ LEKSEHJELPEN



Arbeidstrening

I 2025 har stadig flere ungdommer funnet veien inn i arbeidstrening – og stadig flere frivillige har stått klare til å ta imot dem.

Gjennom arbeidstrening på Fellesverket Bergen Røde Kors får ungdom verdifull erfaring, økt selvtillit og en sterkere tilknytning til arbeidslivet.

Arbeidstrening er et tilbud for ungdom og unge voksne som trenger en trygg arena for å øve på arbeidslivets små og store ferdigheter.

➤ 47

*UNIKE DELTAKERE I
ARBEIDSTRENING*

➤ 609

*FRIVILLIGTIDER MED
ARBEIDSTRENING*

➤ 14

*FRIVILLIGE PÅ
ARBEIDSTRENINGSPROSJEKTENE*



Arbeidstrening på Fellesverket Bergen er et tilbud der ungdommer får oppleve mestring og inkludering mens de opparbeider seg verdifull arbeidserfaring. Tilbudet er for ungdom i alderen 13-25 år. Sentralt i prosjektet står bruken av frivillighet som øvingsarena.



Jeg blir helt rørt av hvor fantastisk dette tilbudet er! Kan nesten ikke tro at det er sant! Det er så ekstremt viktig for de ungdommene som trenger det.

**AVDELINGSLEDER
SKOLE**

Her får de prøve seg i reelle oppgaver, i et miljø der det er rom for både feil, utvikling og stolthet. Deltakerne kommer fra ulike steder, blant annet skoler, NAV, kriminalomsorgen, utekontakten og oppfølgingstjenesten. Felles for dem er ønsket om en hverdag med mer struktur, mer mening og flere mestringsopplevelser.

Arbeidstreningen blir planlagt sammen med hver enkelt ungdom. Noen trenger å lære å møte presis. Andre trenger å trene på samarbeid. Mange trenger å kjenne at de faktisk duger. Alt dette får de øve på – i sitt tempo, med støtte fra både ansatte og frivillige.

Når innsats blir fremtid

Arbeidstreningen omfatter en rekke oppgaver

som bidrar til driften av Fellesverket og aktivitetene rundt. Ungdommene er med på å lage mat, holde orden, planlegge aktiviteter og skape gode møteplasser for andre barn og unge. Gjennom dette lærer de ikke bare praktiske ferdigheter, men også samarbeid, kommunikasjon og ansvar.

I 2025 har 47 unike deltakere vært innom arbeidstreningen, med over 500 registrerte oppmøter. Samtidig har frivilligheten vokst kraftig. Fra å være tre frivillige året før, har vi i 2025 hatt 14 frivillige som sammen har lagt ned over 600 timer i aktiviteten.

Frivillige er selve ryggraden i arbeidstreningen. De møter ungdom med tålmodighet, tydelige rammer og varme blikk – og gjør det mulig å skape en hverdag der ungdom føler seg sett og tatt på alvor.



Å være frivillig her gjør at jeg får nye perspektiver, og setter mer pris på folk i mitt eget liv.

FRIVILLIG PÅ
ARBEIDSTRENING



Det har vært utrolig kjekt og lærerikt å få ha praksisplassen hos dere på Fellesverket. Jeg håper jeg kan få være hos dere neste periode også.

UNGDOM I
PRAKSIS



Kafé Kompis – mat som betyr mer enn mat

Kafé Kompis har i 2025 hatt et tydeligere fokus på ernæring, bærekraft og matsvinn. Ungdommene har vært med på å lage mer næringsrik mat, med mer grønnsaker og frukt, og med større bevissthet rundt hva kroppen trenger. Samtidig brukes råvarer fra Matsentralen aktivt, slik at mat som ellers ville blitt kastet, blir til måltider som skaper fellesskap.

En fast gruppe frivillige har stått for veiledning på kjøkkenet og bidratt med både oppskrifter, struktur og trygghet. For mange ungdommer har kjøkkenet blitt en viktig læringsarena – ikke bare for matlaging, men for samarbeid og ansvar.

Gjennom høsten har grønn og sunn mat blitt en naturlig del av hverdagen. For noen har linsegrøte blitt en ny favoritt. For andre har det viktigste vært å få kjenne på følelsen av å lage noe som andre blir glade for.

Jobbsjansen – verdens beste sommerjobb

Sommeren 2025 fikk ni ungdommer sommerjobb gjennom Jobbsjansen. De ble ansatt etter både gruppeintervju og individuelle intervjuer, og jobbet i tre puljer på to uker hver. Ungdommene



fikk ansvar for planlegging, forberedelse, gjennomføring og evaluering av gratis sommeraktiviteter for ungdom i alderen 13 til 19 år.

De fikk også eget aktivitetsbudsjett som de var medansvarlige for. Aktivitetene var varierte, med både vindtunnel på Voss, kino og grilling i parken. Sommeren ble preget av engasjement, ansvarsfølelse og høy deltakelse.

Det mest imponerende var hvor raskt ungdommene fant styrke i hverandre. Når de ble usikre, brukte de gruppen. Når de møtte utfordringer, løste de dem sammen.

Praksis – læring i virkeligheten

I 2025 har Arbeidstrening også vært praksisarena for ungdom og studenter fra videregående skole, Høgskolen på Vestlandet og VID. Praksiselever fra helse- og sosialfag og barne- og ungdomsarbeiderlinjene har bidratt på Møteplassen, BARK og Mellomverket, og vært med på både matlaging, aktiviteter og sosialt arbeid.

To studenter fra sosialt arbeid ved HVL var i praksis i ti uker. De fikk innsikt i bredden av

Røde Kors sitt arbeid, med besøk både hos Hordaland Røde Kors, Kraftverket og Kors på halsen. På Fellesverket deltok de i det daglige arbeidet med ungdom og aktiviteter.

Flere praksiselever har kommet tilbake for tredje gang. Det opplever vi som et tydelig tegn på at de finner både trivsel og læring hos oss.

Frivilligheten vokser – og bærer

Høsten 2025 ble frivilligheten styrket med ti nye frivillige. De er organisert i ulike team, slik at oppgavene kan tilpasses ressursene og ønskene til hver enkelt. Det har gjort



Dette må være verdens beste sommerjobb!

**UNGDOM FRA
JOBBSJANSEN**

arbeidstreningen mer forutsigbar, mer frivilligstyrt og mer robust.

Samtidig har det vært utfordrende at aktiviteten hadde få frivillige første halvdel av året. Det ga sårbarhet i driften. I tillegg stiller kjøkkenarbeidet høye krav til struktur og rutiner, siden mange bruker lokalene. Det krever tydelig ansvar og gode systemer og rutiner.

Likevel er det nettopp frivilligheten som gjør arbeidstreningen mulig. De frivillige bidrar ikke bare med arbeid – de bidrar med holdninger, trygghet og menneskemøter.

Når små erfaringer gir store ringvirkninger

En praksiselev som også hadde hatt sommerjobb hos oss kom tilbake i høst. Det var tydelig hvordan erfaringene hadde gjort ham mer selvstendig og trygg. Han bidro aktivt med forslag til forbedringer i driften. To jenter fra Møteplassen ønsket å bidra på kjøkkenet og lage kaker til arrangementer. Vi la til rette for det, og de vokste med oppgaven.

Og gjennom høsten har vi sett hvordan små valg – som sunnere mat og tydeligere ansvar – gir store effekter i ungdommenes hverdag.



Et sted å høre til – og et sted å vokse

Arbeidstrening på Fellesverket er mer enn arbeid. Det er et sted der ungdom får kjenne at de trengs. Der voksne har tid. Der feil ikke er nederlag, men læring. Der erfaring blir til mestring.

For foreldre betyr det trygghet. For ungdom betyr det håp. For frivillige betyr det mening. For samfunnet betyr det flere unge som får erfaring, struktur og tro på egne evner.

Sammen fortsetter vi å gi ungdom mulighet til å vokse – ett måltid, én oppgave og én arbeidserfaring om gangen.



Tusen takk for at jeg fikk komme på gruppeintervju hos dere. Jeg lærte mye på den korte tiden og om tilbudene dere har.

**UNGDOM FRA
JOBBSJANSEN**



Bergen Røde Kors Ungdom

I Røde Kors Ungdom skaper ungdom fellesskap for ungdom.

Gjennom Treffpunkt Kompis, Treffpunkt Sykt Gøy og BRKU Lokalråd har Bergen Røde Kors Ungdom i 2025 vært en trygg og inkluderende arena der ungdom både deltar og tar ansvar. Aktivitetene gir rom for fellesskap, mestring og medvirkning, og bygger på et enkelt prinsipp: Ungdom skaper tilbud for ungdom, med støtte fra voksne.

Røde Kors Ungdom er et lavterskeltilbud for unge som ønsker et sted å høre til, og for dem som vil engasjere seg frivillig. I 2025 har aktiviteten vokst både i omfang og synlighet, og flere ungdommer har fått mulighet til å bidra – enten som deltakere eller frivillige.

Treffpunkt Kompis – møteplass og fellesskap

Treffpunkt Kompis har hatt stor utskifting i frivilligruppen dette året, med hele 16 nye frivillige som startet opp. Mye av året har derfor handlet om å bygge trygghet, rutiner og samarbeid i gruppen. Frivillige har deltatt på ulike Røde Kors-kurs, og fått opplæring som har styrket både trygghet og kvalitet i aktiviteten.

Aktivitetene har vært varierte, med både utflukter og samlinger på Fellesverket. Det har blant annet vært bowling, kino, badeland, spillkvelder, pizzaverksted, grilling og juleverksted.

To frivillige har også gjennomført og holdt opplegget «Psykt vanlig» for andre frivillige og styreleder i Bergen Røde Kors.

Selv om oppstartsfasen har vært krevende, ser vi at flere deltakere kommer igjen uke etter uke. Det viser at Treffpunkt Kompis er en møteplass som betyr noe.

Treffpunkt Sykt Gøy – når hverdagen er tung

Treffpunkt Sykt Gøy har hatt økt aktivitetsnivå i 2025, med jevnlig aktivitetsdager på Energisenteret ved Haukeland universitetssjukehus. Aktivitetene har vært kreative og tilpasset både ungdom og deres pårørende, med blant annet perling, maling, spill, halloweenverksted og juleverksted.

ÅRETS TREFFPUNKT 2025

Kompis Bergen



➤ 47

FRIVILLIGE I
BERGEN RØDE
KORS UNGDOM

➤ 876

FRIVILLIGTIDER
I RØDE KORS
UNGDOM

➤ 222

BESØK PÅ RØDE
KORS UNGDOMS
AKTIVITETER

Målet er å gi barn og unge på sykehus et avbrekk fra sykdom og behandling, og skape et rom for normale opplevelser sammen med familie. Selv om målgruppen er ungdom, har mange barn også deltatt. Det jobbes videre med å nå bedre ut til ungdomsavdelingene.

BRKU Lokalråd – ungdommens stemme

I 2025 ble BRKU Lokalråd etablert, med fire representanter. Dette har vært et viktig skritt for å styrke ungdomsmedvirningen i Bergen Røde Kors. Lokalrådet har fått tett oppfølging i oppstartsfasen, og har deltatt på kurs, årsmøter og styremøter.

Leder for Lokalrådet representerer ungdom i styret til Bergen Røde Kors, og rådet har fungert som ressursgruppe for Treffpunkt Kompis. Lokalrådet har også deltatt på arrangementer knyttet til Verdensdagen for



Bergen Røde Kors Ungdom driver aktivitet for unge i alderen 13-30 år, og er rådgivende organ for ungdomsspørsmål i Bergen Røde Kors. De jobber aktivt med holdningsskapende arbeid og driver med opplysnings- og kampanjearbeid.

psykisk helse og bærekraft. 2025 har vært et oppstartsår, der ungdommene har blitt kjent med roller, ansvar og organisasjonen. I 2026 vil Lokalrådet i større grad bidra til utvikling av ungdoms-aktivitetene.

Et sted å høre til

Røde Kors Ungdom i Bergen er et sted der ungdom kan komme som de er, bli møtt med respekt og få være en del av et fellesskap. For foreldre betyr det trygghet. For ungdom betyr det tilhørighet og mestring. For organisasjonen betyr det fremtid.

Gjennom Treffpunkt Kompis, Treffpunkt Sykt Gøy og Lokalrådet har 2025 vist hvor viktig det er å gi ungdom rom – både til å delta og til å lede.



Barnas Røde Kors

332 barn deltok i Barnas Røde Kors i Bergen i 2025. Sammen med 79 frivillige skapte de 1858 aktivitetstimer gjennom året – fra hverdagslek og kreative verksteder til ferieturer, familiedager og sommeruker på Kvila.

Barnas Røde Kors er et trygt fritidstilbud for barn i barneskolealder. Gjennom ukentlige aktiviteter, ferietilbud og spesielle arrangementer får barn oppleve fellesskap, lek og mestring sammen med trygge voksne. Aktivitetene foregår flere steder i byen – blant annet på Sletten, i Fyllingsdalen, på Barneklubben

på Haukeland og på Fellesverket i sentrum.

I 2025 bidro 79 frivillige og ti frivilligledere til nesten 1900 frivilligtimer i aktivitetene. De frivillige planlegger aktivitetene sammen, bygger relasjoner til barna og skaper et inkluderende miljø der alle skal føle seg sett.



Tilbudene spenner vidt. På Mellomverket i sentrum får barn i overgangen fra barneskole til ungdomsskole et sted å være etter skoletid – med bordtennis, spill, kreative verksteder og felles måltider. På Sletten fylles gymsalen av lek, slimverksted, turer og aktiviteter ute i naturen. I Fyllingsdalen samles barna blant annet til bålmat, utelek og turer til steder som Fløyen og Lange-skogen. På Barneklubben møter frivillige barn og familier som oppholder seg på sykehuset, og legger til rette for lek, tegning, spill og små pusterom i en krevende hverdag.

Ferietilbudet BARK Pluss gir barn opplevelser også når skolen er stengt. I løpet av året ble det arrangert aktiviteter i alle skoleferier – blant annet turer til Vil Vite, klatreparken Høyt & Lavt, teaterbesøk og tre sommeruker på Røde Kors-hytten Kvila. Her badet barna, padlet kano, plukket bær og lagde mat sammen.



Barnas Røde Kors er et gratis fritidstilbud for elever på barneskolen og en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene foregår hver uke gjennom året, med ekstra innsats i ferier. Vi reiser på turer og utflukter, leker, opplever kulturinnslag og lærer førstehjelp. Den fysiske aktiviteten har fokus på mestring, samarbeid og vennskap. I Barnas Røde Kors er det tett voksenkontakt og trygg og aktiv bruk av nærmiljøet. I Bergen har vi grupper i flere bydeler med faste, ukentlige treff i løpet av skoleåret. I tillegg har vi en gruppe på Barneklubben på Haukeland.



I 2025 forsøkte vi for første gang å arrangere familiedager på Fellesverket, hvor barn og foresatte kunne delta sammen. Over 60 personer møtte opp på den første familiedagen i påsken.

«Så fint dette var! Jeg visste ikke om dette tilbudet. Veldig fint for meg som er alenemor,» fortalte en mor etter familiedagen.

Gjennom året opplevde de frivillige mange små og store øyeblikk. En spillkveld i Fyllingsdalen der en frivillig hadde laget et helt eget rollespillunivers ble et høydepunkt – barna gledet seg i ukevis og ville nesten ikke gå hjem da kvelden var over.

For mange familier betyr tilbudet også en viktig støtte i hverdagen.

«Guttene kom glade og fornøyde hjem. Tusen takk for turen deres,» skrev en forelder etter en ferieaktivitet. Barnas Røde Kors handler først og fremst om å gi barn gode opplevelser og trygge møteplasser. Når barn får leke, lære og være sammen med trygge voksne, bygges fellesskap – og minner som varer lenge.

➤ **1858** *BESØK TIL BARNAS RØDE KORS*

➤ **1894** *FRIVILLIGTIDER, BARNAS RØDE KORS*

➤ **89** *FRIVILLIGE I BARNAS RØDE KORS*

Redd en tjommi

41 ungdommer deltok i Redd en tjommi i Bergen i 2025. Gjennom året ble det arrangert 19 aktivitetshelger, og 15 frivillige sammen med tre frivilligledere bidro med rundt 1690 frivilligtimer.

Redd en tjommi er et kurs- og aktivitetsprogram der ungdom lærer ferdigheter som kan gjøre en forskjell for andre – og samtidig bygger vennskap og trygghet i en fast gruppe. I løpet av 2025 deltok tre ungdomsgrupper i programmet. To grupper fullførte helårsprogrammet og mottok kursbevis, mens et nytt kull startet opp på høsten og vil fullføre i 2026.

Gjennom aktivitetshelgene har ungdommene fått opplæring i blant annet førstehjelp, psykososial førstehjelp, livredning i vann, sjøvett, konflikthåndtering og grunnleggende friluftsliv. Flere av kursene har blitt gjennomført i samarbeid med andre aktiviteter i Røde Kors. Frivillige fra Hjelpekorpsset har blant annet ledet kurs i livreddende førstehjelp og psykososial førstehjelp, med fokus på



Redd en tjommi er et gratis helårsprogram for ungdom i alderen 12-15 år. Gjennom kurset lærer de livreddende førstehjelp, førstehjelp i vann, psykososial førstehjelp, fjellvett med skredsøk og konflikthåndtering for ungdom. Tjommiene samles i helger på Røde Kors-hyttene Kvila og Føykely, og lærer av erfarne frivillige, blant annet i Hjelpekorpsset og på Røde Kors-båten. Alle deltakere får kursbevis etter at de har fullført.

hvor man kan møte mennesker i krise med nærvær og omsorg.

Ungdommene har også hatt opplæring i sjøvett og livredning i samarbeid med Røde Kors-båten, samt deltatt på konflikt- og meglingsverksted i samarbeid med Gatemegling. Høsten 2025 ble det for første gang gjennomført et friluftslivkurs i samarbeid med Barnas Røde Kors, hvor deltakerne lærte om risikovurdering, pakking av sekk og gjennomføring av trygge uteaktiviteter – med praktisk erfaring fra bålmat og hengekøyer.



Året har også bydd på sosiale samlinger som sommeravslutning på Kvila og juleavslutninger på Fellesverket.

Ungdommene som fullførte programmet fikk kursbevis, og året ble rundet av med konkurransen Tjommienes Tjommi, med stort engasjement fra deltakerne.

Frivilligheten er avgjørende for gjennomføringen av aktivitetene. To frivilligrupper har fulgt ungdomsgruppene gjennom året og deltatt både på aktivitetshelger og i planlegging og evaluering sammen med koordinator.

➤ **41**

*UNIKE DELTAKERE/
TJOMMIER*

➤ **1690**

*FRIVILLIGTIMER MED
REDD EN TJOMMI*

➤ **15**

FRIVILLIGE



Frivilligruppene har også deltatt på kurs og kompetanseheving, blant annet VIVAT-kurset Førstehjelp ved selvmordsfare, kurs i livredning i vann og temakurs om barn og unge.

De anonyme deltakerundersøkelsene viser at ungdommene trives i aktiviteten, lærer nye ferdigheter og får nye venner. Flere trekker særlig frem de frivillige som inkluderende og engasjerte.

Tilbakemeldingene vi har fått fra barna er svært inspirerende:

«Redd en tjommi er supergøy!»

«Hva som er best med Redd en tjommi?»

Å lære, å få nye venner og spise godteri!»

«Redd en tjommi burde være obligatorisk for alle tenåringer!»

Også foresatte beskriver aktiviteten som viktig for ungdommene.

«Det har vært veldig nyttig, og jeg ser hvor positivt det har påvirket min sønn psykisk og praktisk.»

Gjennom året har Redd en tjommi gitt ungdom både praktiske ferdigheter, mestringsopplevelser og et sterkt fellesskap – erfaringer de kan ta med seg videre i livet.





Kors på halsen

Kors på halsen i Bergen og Oslo var i kontakt med barn og unge 26.588 ganger i 2025. Bak tilbudet i Bergen sto 119 frivillige, som til sammen la ned 4198 frivilligtimer.

Kors på halsen er et lavterskeltilbud der barn og unge kan ta kontakt om det som er vanskelig, stort eller sårt. Nettrapporten viser at det i 2025 særlig var temaer som følelser, relasjoner, psykisk helse, kropp og helse, familie og hjem og sex og seksualitet barn og unge snakket om.

I løpet av året har frivillige i Bergen bidratt med 3332 timer på vaktrommet, i tillegg til 866 timer kurs og opplæring. Totalt 39 nye frivillige har gjennomført opplæring og begynt som frivillige i 2025. For å styrke kvaliteten og tryggheten i møte med barn og unge er det blant annet gjennomført fagkvelder om rus og rusmidler, skolehelse-tjenesten og helsesykepleiers rolle, samt selvskading. Aktiviteten har også arrangert VIVAT-kurset Førstehjelp ved selvmordsfare for 13 frivillige.

I 2025 ble åpningstiden utvidet med fire timer i uken, med åpningstid frem til midnatt to dager i uken. Dette har vært et ønske fra barn og unge som bruker tjenesten over tid.

Gjennom året har frivillige besvart mellom 75 og 80 prosent av henvendelsene, og Kors på halsen nådde dermed målet om å besvare minst 75 prosent av alle henvendelser i 2025.

Året bød også på viktige utviklingssteg. En telefonlinje på nordsamisk åpnet i oktober, og gir barn og unge med nordsamisk som morsmål mulighet til å snakke om tanker og følelser på eget språk. Samtidig er det utviklet en heldigital opplæring med to e-læringer og to webinarer, og gjennom prosjektet Fremtidens frivillighet er det lagt til rette for hjemmevakter. Omtrent 30 frivillige i Bergen har så langt gjennomført opplæring.



Du gir gode råd.

**UNGDOM I CHAT MED EN
FRIVILLIG I KORS PÅ HALSEN**



Takk for at det finnes en plass der jeg ikke blir dømt for hva jeg har gjort.

**UNGDOM I CHAT MED
KORS PÅ HALSEN**

Frivilligheten er selve bærebjelken i tilbudet. Frivillige beskriver vaktrommet som et trygt og godt sted å være, med fellesskap, tilhørighet og engasjement. Flere velger å bidra oftere enn minimumskravet. En frivillig sier det slik: «Jeg skulle ønske alle fikk denne muligheten, for så godt samhold som vi har i Kors på halsen er det vanskelig å finne.»

Også barn og unge setter ord på hva tilbudet betyr. I chatten skrev en ungdom: «Har aldri snakket med folk på nett og visste ikke at det hjalp. Jeg setter virkelig stor pris på dette!»

En annen skrev: «Tar sikkert kontakt igjen for her var det trygt å være.»

Gjennom samtaler, kompetansebygging og stabile frivillige har Kors på halsen i 2025 vært en trygg plass for barn og unge som trenger noen å snakke med.



Tar sikkert kontakt igjen, for her var det trygt å være.

**UNGDOM I CHAT MED
KORS PÅ HALSEN**



Kors på halsen er et samtale-tilbud hvor barn og unge får snakke om det de ønsker. Ingen temaer er for små og ingen temaer er for store. Det enkelte temaet det var flest samtaler om i 2025 var selvmord, noe som har holdt seg stabilt over mange år. I år ser vi at frustrasjon og fortvil-else er to temaer vi har hatt en økning i antall samtaler om sammenlignet tidligere år. Frivillige i Kors på halsen opptrer som trygge, voksne samtalepartnere og medmennesker i møter med barna.

➤ **119**

*FRIVILLIGE I KORS PÅ
HALSEN I BERGEN I
LØPET AV 2024*

➤ **4198**

*FRIVILLIGTIMER
I KORS PÅ HALSEN
I BERGEN*

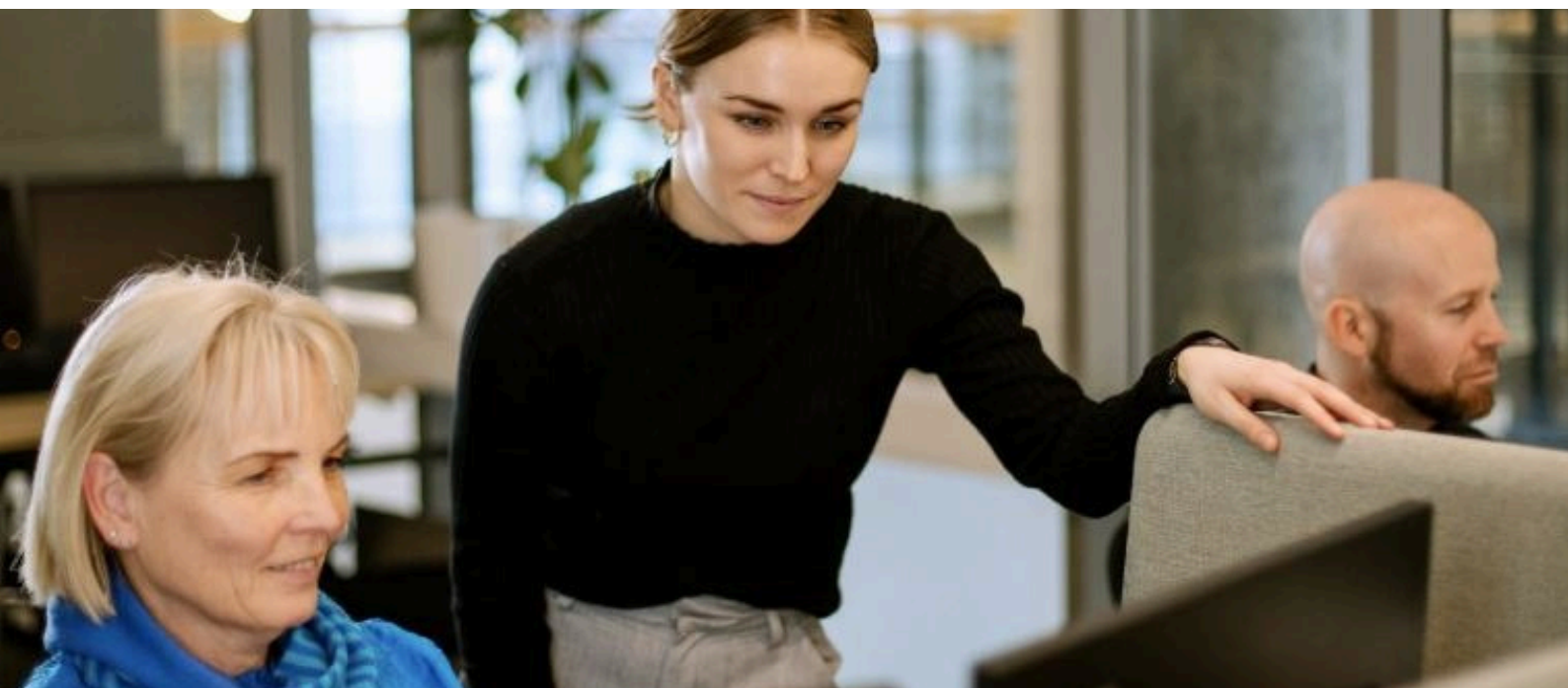
➤ **3332**

*TIMER PÅ VAKT I
KORS PÅ HALSEN I
BERGEN*



20.298

*BESVARTE
HENVENDELSER TIL
KORS PÅ HALSEN
FRA BARN OG UNGE*



Vennefamilie

Åtte unge deltakere og ti frivillige var en del av Vennefamilie i Bergen i 2025. Gjennom året ble det opprettholdt åtte koblinger mellom deltakere og frivillige, og det ble lagt ned rundt 600 frivilligtimer i aktiviteten.

Vennefamilie er et tilbud for ungdom og unge voksne mellom 15 og 23 år med migrasjonsbakgrunn som ønsker flere trygge voksne i hverdagen. Mange av deltakerne lever i Norge uten nær familie. I Vennefamilie kobles ungdommene med frivillige voksne eller familier, og partene møtes jevnlig for å dele hverdagsopplevelser og bygge relasjoner. Målet er å motvirke ensomhet og utenforskap, og bidra til mestring og tilhørighet gjennom stabile møter med trygge voksenpersoner.

I løpet av 2025 ble det etablert flere gode koblinger, og alle koblingene som var aktive gjennom året møttes jevnlig. I flere av koblingene deltar flere frivillige



sammen, noe som gir deltakerne flere trygge voksne å støtte seg på og gjør det lettere for de frivillige å følge opp.

For å nå flere potensielle deltakere har Bergen Røde Kors samarbeidet med barneverntjenesten for mindreårige flyktninger, hatt informasjonsstand på introduksjonscenteret for flyktninger (BIS), hengt opp plakater og sendt informasjon til minoritetsrådgivere på skoler. Ungdom som ønsker en vennefamilie får også tilbud om å delta i aktiviteter på Fellesverket mens de venter på en kobling.

Aktivitetene varierer fra helt enkle hverdagsmøter til nye opplevelser. Noen møtes hjemme til middag eller spillkveld, andre går på kino eller kafé. Flere forteller om hytteturer, fisketurer, bål og fjellturer – opplevelser deltakerne ofte prøver for første gang. Noen trener også på svømming sammen, mens andre lager mat fra deltakerens hjemland.



Vennefamilie er et tilbud for ungdom og unge voksne i alderen 16 til 23 år med migrasjonsbakgrunn, som ønsker flere trygge voksenpersoner i hverdagen. Dette er ofte ungdommer som lever i Norge uten nær familie. Vennefamilie oppleves å være et attraktivt, sosialt og støttende tilbud. Vennefamilier bidrar til å skape gode hverdagsopplevelser. Dette gjøres gjennom regelmessige treff og støtte fra trygge voksenpersoner.

For flere av deltakerne betyr relasjonen til vennefamilien mye.

«Før hadde jeg ingen venner eller familie i Norge. Jeg ville lære norsk og bli kjent med norsk kultur. Jeg har nå blitt mye bedre i norsk på grunn av min fantastiske vennefamilie,» forteller en deltaker.

En annen sier det slik:



600

FRIVILLIGTIDER SOM
VENNEFAMILIER



7

FRIVILLIGE
VENNEFAMILIER

«Jeg er veldig glad for min vennefamilie. De er så snille og hyggelige. Tusen takk for at dere har gitt meg en familie som dem.»

Også de frivillige opplever koblingene som meningsfulle:

«Vi er ofte bare hjemme hos oss og spiser middag og spiller spill. Jeg tror denne koblingen er like verdifull for oss som familie som det er for ham,» forteller en frivillig.

Gjennom små møter i hverdagen bidrar Vennefamilie til å bygge relasjoner, språk og tilhørighet – og til at unge mennesker får et nettverk og en trygg familie å støtte seg på i Norge.

FAGOMRÅDE OMSORG: FELLESSKAP OG LIVSMESTRING





«Her er det godt å være. Det kjennes som å komme inn et sted der noen har **ventet på meg.**»

Ordene kommer fra en av deltakerne som jevnlig besøker lokalene våre på Vetrlds-allmenningen. Røde Kors-huset holder byen vår varm fra innsiden.

Midt mellom turiststrømmen til Fløibanen og byens travle gater, ligger et hus som betyr mer enn de fleste vet. For noen er det et sted å ta en kopp kaffe. For mange andre er det livsviktig. Det er her de finner mennesker å spise med, snakke med, le med – og høre til sammen med.

Røde Kors-huset har summet av liv gjennom hele 2025. Tirsdager fylles seniorkafeen Kraftverket av eldre som får en varm lunsj, kulturinnslag og et rom som for mange er ukens høydepunkt.

For noen er dette den eneste dagen i måneden de spiser et måltid rundt et bord sammen med andre.



22.316

FRIVILLIGTIMER PÅ
OMSORGSAKTIVITETENE
+VISITOR

» *Her blir jeg møtt med respekt, ikke spørsmål jeg ikke klarer å svare på.*

GJEST PÅ
RØDE KORS-HUSET



Røde Kors-huset ligger like nedenfor Fløibanen, på Vetrilidsallmenningen 9. Her har voksenaktivitetene til Bergen Røde Kors tilholdssted. Huset rommer seniorkafé, språkkafé, strikkekafé, treff på lørdager, åpent hus på fredager, språkkafé flere ganger hver uke og tilbudet Dør-åpner, som hjelper mennesker til en bedre hverdag. Tidligere innsatte har også faste dager med sosiale møter gjennom Røde Kors-aktiviteten Nettverk etter soning.



11.089

*BESØK PÅ RØDE
KORS-HUSET*

Strikkekafeen har blitt et mykt rom for samtaler og ro. Lørdagstreffet har skapt et mangfoldig fellesskap av mennesker fra ulike kulturer, livssituasjoner og aldre, hvor dørene står åpne for humor, kreativitet og minner som bygger broer mellom mennesker som ellers aldri ville møttes.

Trygg base, nye venner

På Røde Kors møtes også deltakere som har utfordringer knyttet til rus og psykisk helse. Døråpner gir dem en nøytral og trygg arena der måltider, aktiviteter og frivillige voksne skaper struktur i en hverdag som ofte er krevende. «Her blir jeg møtt med respekt, ikke spørsmål jeg ikke klarer å svare på,» sa en av deltakerne i løpet av året. Gjennom Døråpner får mange trent på å delta i sosiale fellesskap igjen – et avgjørende steg i en sårbar overgangsfase. På samme langbord sitter tidligere innsatte som deltar i Nettverk etter soning. Noen kvelder er de få, andre ganger fyller de hele rommet. Felles for dem alle er ønsket om å bygge et liv videre, med støtte fra frivillige som vet hvor høy terskelen kan være for å be om hjelp.

“ **Det beste med å være her er at du ser mennesker få tilbake noe av håpet sitt. Du ser at det gjør en forskjell – og det gjør noe med deg også.** ”

**FRIVILLIG,
RØDE KORS-HUSET**

På Røde Kors-huset får de et måltid, et fellesskap og en påminnelse om at de er mer enn fortiden sin.

Flyktningguidene bruker huset som en trygg base, og Norsktrening sørger for at språktrening og samtaler vokser til vennskap. Mange som har kommet til Bergen det siste året, har hatt sine første norske samtaler nettopp her – over brettspill, kaffe eller felles matlaging. «Jeg føler jeg blir en del av byen når jeg er her,» sa en av deltakerne. Norsktreningen har vært et lavterskel møtepunkt der mennesker fra alle verdenshjørner kan prøve seg frem, feile, le og prøve igjen – og bli møtt med tålmodighet og oppriktig interesse.

Dette huset har gitt rom for arrangementer på høytidsdager, for markeringer

på 17. mai, for åpne julefeiringer og for fellesskap når andre steder er stengt. Hver fredag har vi hatt åpent hus for alle. Hver uke har dørene vært åpne for dem som trenger et sted å lande før helgen. Og hver eneste måned har huset båret små og store historier om mennesker som finner tilbake til tilhørighet, verdighet og fellesskap. Frivilligheten er selve grunnmuren. Det er frivillige som lager maten, setter frem stolene, tenner lysene og møter menne-sker med varme, tålmodighet og humor. De bygger et hus der alle generasjoner kan være en del av det samme fellesskapet, og der kultur, språk og livshistorier mikses til noe som er større enn summen av delene. De gjør Røde Kors-huset til et sted i Bergen der ingen skal behøve å stå utenfor.

Holder byen varm

Dette er omsorgsarbeidet for voksne i Bergen Røde Kors: Et hus som holder byen varm fra innsiden, et hus som senker terskler og åpner dører, og et hus som hver uke gir mennesker noe av det mest grunnleggende et lokalsamfunn kan gi – en plass ved bordet, et sted å høre til, og noen som venter på deg når du kommer.

Frivilligheten er selve pulsslaget i omsorgsarbeidet vårt. Uten dem som står på kjøkkenet, leder aktiviteter, dekker bord, lytter, følger opp og holder huset varmt uke etter uke, ville Røde Kors-huset ikke vært det levende fellesskapet det er i dag.

I 2025 la frivillige ned rundt 25.000 timer bare i omsorgsaktivitetene – et tall som rommer langt mer enn arbeid. Det rommer blikk som møter blikk, snille øyne fulle av godhet, hender som rekker ut, mennesker som stiller opp for mennesker de ikke kjente fra før.

En av frivillige sier det slik:

«Det beste med å være her er at du ser mennesker få tilbake noe av håpet sitt. Du ser at det gjør en forskjell – og det gjør noe med deg også.»

Frivillige bærer huset, fellesskapet og verdigheten vi møter mennesker med. Uten dem hadde omsorgsarbeidet vårt rett og slett ikke eksistert.

Verdien av den frivillige innsats på Røde Kors-huset i 2025 tilsvarer rundt 10 millioner kroner, ifølge Statistisk sentralbyrås utregningsmodeller. Det illustrerer hvor stor samfunnsverdi som ligger i den innsatsen Røde Kors-frivillige legger ned.

**Hos oss
får du en
ny sjanse hver
dag. Om du ikke
hadde en god
dag i går, kan du
møte opp i dag
og prøve på nytt.**

**FRIVILLIG PÅ
RØDE KORS-HUSET**



Røde Kors-huset er et sted der du alltid er velkommen. Her blir du sett, uansett hvem du er. Det er tirsdagene på Kraftverket som holder meg oppe.

MANN (93)



Besøktjenesten

Besøktjenesten i Bergen Røde Kors skaper møteplasser, vennskap og fellesskap for mennesker som opplever ensomhet. I 2025 bidro frivillige gjennom en rekke aktiviteter – fra klassiske besøksvennoppdrag til seniorkafé, turer og kulturtilbud – der målet er det samme: Å gi mennesker mer sosial kontakt og opplevelser i hverdagen.


Besøktjenesten favner flere ulike aktiviteter. Noen møter foregår én-til-én hjemme hos deltakeren, andre i fellesskap rundt et måltid, på tur eller i kulturelle opplevelser. Felles for alle aktivitetene er at frivillige gir av sin tid for å skape nærvær, samtaler og opplevelser sammen med menne-

sker som ellers kunne stått alene. Kjernen i Besøktjenesten er besøksvennordningen. Her matches frivillige med mennesker som ønsker mer sosial kontakt i hverdagen. Besøkene skjer gjerne hjemme hos den som får besøk, eller på en liten tur i nærmiljøet.

 **7657** FRIVILLIGTIDER I
BESØKSTJENESTEN

 **181** FRIVILLIGE I
BESØKSTJENESTEN

 **3599** BESØK PÅ MØTE-
PLASSER I REGI AV
BESØKSTJENESTEN


Besøktjenesten gir tilbud til voksne som av ulike årsaker opplever ensomhet, sosial ekskludering eller generelt føler på manglende tilhørighet. Vårt mål er at ingen eldre i Bergen skal være ensomme og «den beste medisinen for et menneske, er et annet menneske».

For mange handler møtene om helt enkle ting: En kopp kaffe, en prat om livet eller en liten spasertur. Samtidig kan disse møtene ha stor betydning. En fast besøksvenn kan være en viktig relasjon i en ellers stille hverdag.

Frivillige forteller at oppdragene ofte utvikler seg til gode vennskap over tid. Samtalene kan spenne fra hverdagslige hendelser til minner fra et langt liv, og mange opplever at de lærer minst like mye som de gir.

Seniorkafeen Kraftverket

En viktig møteplass i Besøktjenesten er seniorkafeen Kraftverket. Her møtes eldre til felles måltider, sosialt samvær og aktiviteter. For mange av deltakerne er dette ukens viktigste møtepunkt. Flere av de eldre som kommer hit bor alene, og for noen er måltidet på Kraftverket det eneste fellesmåltidet de har i løpet av uken.

Frivillige lager mat, dekker bord, serverer og sørger for en hyggelig ramme rundt samlingen. Samtidig er praten rundt bordene minst like viktig som maten. Her deles historier, latter og erfaringer fra livene deltakerne har levd.

Kraftverket har dermed blitt en viktig sosial arena hvor eldre kan møte andre, føle seg velkommen og oppleve fellesskap.



Kunstkompis

Gjennom Kunstkompiser får eldre og frivillige oppleve kunst og kultur sammen. Frivillige følger deltakere til ulike kulturarrangementer, utstillinger eller konserter.

For mange eldre kan det være vanskelig å oppsøke kulturtilbud alene. Med en kunstkompis blir terskelen lavere. Samtidig gir opplevelsene noe å snakke om og dele – både underveis og i etterkant.

Lørdagstreff

Besøktjenesten arrangerer også lørdagstreff, hvor deltakere og frivillige møtes til sosialt samvær. Her er det gjerne servering, aktiviteter og god tid til samtaler. Disse treffene gir deltakerne en mulighet til å møte flere mennesker samtidig og bygge nye relasjoner i et trygt og inkluderende miljø.



Kvila-turer

Gjennom året arrangeres også ulike turer og samlinger for deltakerne i Besøks-tjenesten. Blant annet går det turer til Røde Kors-hytten Kvila, som ligger landlig til ved Fanafjorden på Grimseid. Her får deltakerne mulighet til å komme seg ut av byen og oppleve natur og fellesskap. Frivillige fra Besøktjenesten serverer vafler og kaffe, og musikere bidrar med underholdning. Kvilaturene betyr åpenbart mye for deltakerne som er ivrige på å synge med og noen tar seg til og med en dans. Disse turene og møteplassene gir deltakerne nye opplevelser og minner.

Teatergaten kafé

En annen møteplass er Teatergaten kafé, hvor deltakere og frivillige kan samles til kaffe og samtaler i uformelle omgivelser. Dette er et tilbud til mennesker med demens og deres pårørende. Kafeen, som drives av frivillige, har blitt videreført, og det har vært lagt vekt på trivsel og mestring med musikkterapi, konserter og ulike aktiviteter. Tre frivillige fra Besøks-tjenesten har vært fast vertskap på kafeen, som er et samarbeid mellom Besøks-tjenesten, Bergen kommune, Bergen Demensforening, Møllaren frivilligsentral og Salem nærmiljøsentre.



Kraftverket er blitt mitt andre hjem. Vi har så fine gjester her. De gir oss så mye.

GJEST PÅ KRAFTVERKET



Tirsdagene på Kraftverket er ukens høydepunkt.

GJEST PÅ
KRAFTVERKET



Besøksvenn

I Besøktjenestens kjerneaktivitet Besøksvenn knyttes en frivillig til en deltaker, og sammen skaper de gode øyeblikk i hverdagen.

Besøksvenn-ordningen er åpen både for hjemmeboende og for dem som bor på institusjon. Hvordan tiden brukes, bestemmer de sammen – det kan være en samtale over en kaffekopp, en spasertur, et brettspill, kinobesøk eller andre hyggelige aktiviteter. Det viktigste er fellesskapet og gleden over å ha noen å dele tiden med.

De fleste som får besøk, er født på 1930-, 40-

eller 50-tallet, og et stort flertall av både frivillige og deltakere er kvinner. Over halvparten av deltakerne bor hjemme, mens resten bor på institusjoner som omsorg plussboliger og sykehjem.

Vi er glade for å se at tilbudet vokser. I 2025 har vi kunnet tilby besøksvenn til flere som bor utenfor bykjernen. Tidligere har det vært utfordrende å skaffe frivillige til Fyllingsdalen, men nå ser vi en positiv endring.

Det er også gledelig at stadig flere frivillige ønsker å besøke mennesker med demens. Vi tror dette henger sammen med vår satsning på å spre kunnskap om demens til våre frivillige.



Tallene for 2025 viser at Besøksvenn når stadig flere: Vi har hatt 178 koblinger mellom frivillige og deltakere, gjennomført fire temakurs og kurset 54 nye frivillige. I løpet av året har fem frivillige gjort til sammen 46 kartleggingsbesøk. På disse besøkene gis mennesker som ønsker seg besøksvenn informasjon om hva tilbudet innebærer.

Aktiviteten Besøksvenn med hund er en utvidelse av aktiviteten Besøksvenn. Besøksvenner med hund går på besøk til personer i private hjem eller til beboere på institusjon. Vi har hatt seks aktive ekvipasjer. Det melder seg jevnlig nye frivillige som ønsker å bli besøksvenn med hund, og vi får stadig henvendelser med ønske om å få besøksvenn med hund, særlig fra sykehjem.

Vi jobber målrettet for å gjøre Besøksvenn kjent, slik at enda flere kan få nytte godt av tilbudet. De frivillige følges opp jevnlig via e-post, telefon eller møter. I tillegg sendes nyhetsbrev, og vi har arrangert en rekke samlinger og kurs. Vi har også fulgt opp verter i kobling, dette for å ivareta disse, samt å kvalitetssikre aktiviteten.





HØRT PÅ RØDE KORS- HUSET:

” Det er veldig givende å være her på Kraftverket. Jeg synes det er mye selskap i folkene her og god atmosfære. Her er det ikke forskjell på høy og lav. Kraftverket er et veldig inkluderende sted.

GJEST PÅ SENIROKAFEEEN KRAFTVERKET

Norsktrening

Hver uke samles mennesker fra ulike deler av verden til norsktrening – et sted der språk, kultur og fellesskap går hånd i hånd.

556 deltakere besøkte norsktreningen i Bergen Røde Kors i 2025. Til sammen ble det registrert 6119 besøk gjennom året, og 97 frivillige bidro med over 6000 frivilligtimer for å skape et trygt og inkluderende språkmiljø.

Tilbudet om norsktrening er gratis og åpent for alle som ønsker å bli tryggere i norsk. Det kreves ingen forkunnskaper, ingen forberedelser og ingen påmelding.

Deltakerne kommer fra mange ulike land og livssituasjoner. Blant dem er flyktninger, innvandrere, utvekslingsstudenter og papirløse migranter. Felles for dem er ønsket om å lære mer norsk og bli bedre kjent med samfunnet de er en del av.

Gjennom hele 2025 har Bergen Røde Kors arrangert syv norsktreningsøkter i uken, fordelt på tre steder i byen: Røde Kors-huset på

➤ **6021** FRIVILLIGTIMER PÅ
NORSKTRENING

➤ **97** FRIVILLIGE
NORSKTRENERE

➤ **6119** BESØK PÅ
NORSKTRENING



Vetrilidsallmenningen, Bergen Offentlige Bibliotek i sentrum og Bergen kommunes Inkluderingscenter på Landås. Norsktreningen på Landås startet opp i februar og har fått en svært god mottakelse.

«Jeg gleder meg hver gang til jeg skal komme på norsktrening. Det er snille lærere som hjelper meg hver gang,» forteller en deltaker.

Tilbudet drives av engasjerte frivillige. I 2025 var 97 frivillige norsktrainere og tolv frivilligledere aktive i aktiviteten. Samlet la de ned 6021 frivilligtimer gjennom året.

Alle øktene ledes av frivillige gruppeledere som har ansvar for gjennomføringen. På Røde Kors-huset møter også vertskapsfrivillige opp før hver økt for å gjøre klart lokalet, sette på kaffe og sørge for en hyggelig pause med noe å bite i.



” Dere har laget den beste språkkafeen på jord. Det er helt fantastisk å få være med her. Jeg lærer så utrolig mye hver eneste uke.

DELTAKER PÅ NORSKTRENING



Frivilligheten handler ikke bare om språk-
trening – den skaper også rom for møter
mellom mennesker.

På våren ble det arrangert en frivilligsamling på
Røde Kors-huset, der norsktrenerne fikk dele
erfaringer og bli bedre kjent med hverandre.
Flere deltok også på Bergen Røde Kors sin
kurshelg BRO, hvor frivillige fra ulike aktiviteter
møtes til faglig påfyll og inspirasjon.

Norsktreningen er mer enn bare språkopp-
læring. Gjennom året får deltakerne også
oppleve kultur og aktiviteter sammen. I april
deltok flere av deltakerne på et kunstmøte ved
KODE-museene, hvor musikk og kunst dannet
rammen for samtaler og refleksjoner. Under

besøket fikk deltakerne både mat og mulighet
til å dele opplevelsen etterpå. Flere benyttet
seg også av tilbudet om gratis billetter til
Festspillene i Bergen, noe som ga mange en
første møte med en av byens største
kulturfestivaler.

Et av årets viktigste høydepunkter var opp-
starten av en ny norsktreningsgruppe ved
Bergen Inkluderingscenter på Landås i februar.
Oppstarten har vært svært vellykket. Mange
deltakere setter pris på å kunne praktisere
norsk i et trygt og uformelt miljø etter endt
skoledag. Samtidig fungerer tilbudet som en
viktig sosial møteplass. Her kan deltakerne stille
spørsmål, øve på hverdagspråk og bli kjent
med andre mennesker i samme situasjon.



Gjennom året har norsktreningen vist hvilken betydning slike møteplasser kan ha.

En av deltakerne, som har bodd i Bergen i noen måneder, har deltatt på flere av øktene hver uke gjennom hele perioden. Opplevelsen har vært så positiv at han nå planlegger å kontakte Røde Kors i sitt hjemland for å starte et lignende tilbud der.

Slike historier viser hvordan et enkelt møte rundt et bord kan skape ringvirkninger langt utover rommet der norsktreningen foregår.

Med over 6000 besøk og mer enn 6000 frivilligtimer i løpet av året har norsktreningen vært en viktig møteplass for språk, fellesskap og inkludering i Bergen.

Gjennom samtaler, latter, nye ord og nye vennskap bidrar de frivillige til at mennesker fra hele verden får en tryggere start i sitt nye språklige og sosiale landskap.



Døråpner

Det står en dør på gløtt i Bergen sentrum. En dør som åpner for nye muligheter, vennskap og mestring.

Det er selvsagt døren til Røde Kors-huset vi tenker på. Gjennom Røde Kors-tiltaket Døråpner har hundrevis av mennesker i byen funnet veien tilbake til et mer aktivt og sosialt liv.

214 deltakere besøkte Døråpner i Bergen Røde Kors i 2025. Til sammen ble det registrert 2792 besøk gjennom året, og 61 frivillige bidro med nærmere 3000 frivilligtimer for å skape et trygt fellesskap for mennesker som trenger et sted å høre til.



➤ **2981** FRIVILLIGTIMER

➤ **61** FRIVILLIGE

➤ **2792** BESØK

➤
Døråpner har ulike fellesaktiviteter på kveldstid for mennesker som har falt litt utenfor samfunnet. Dette er gjerne etter en periode med rus, psykiatri eller ensomhet. Aktivitetene er lavterskel og uforpliktende, og det eneste kravet vi stiller for å delta er at man er over 18 år og rusfri på aktiviteten.



Døråpner er et gratis nettverks- og aktivitetstilbud for voksne som opplever ensomhet eller utenforskap. Mange av deltakerne har utfordringer knyttet til rus eller psykisk helse. Gjennom lavterskel aktiviteter, fellesskap og stabile møteplasser får deltakerne mulighet til å bygge nye relasjoner og fylle hverdagen med meningsfulle opplevelser.

Tilbudet har fast oppmøtested på Røde Kors-huset i Bergen sentrum, og aktivitetene foregår hovedsakelig på ettermiddag og kveld. Målet er enkelt: Ingen skal stå alene.

Gjennom året har Døråpner arrangert aktiviteter flere dager i uken:

- Klatring på mandager
- Svømming og stup på tirsdager
- Buldring på onsdager
- Yoga på onsdager
- Åpent fredagshus på fredager

Aktivitetene foregår hele året – også i ferier, gjennom påsken og i sommerferien. Det gir deltakerne stabile møteplasser i perioder der mange andre tilbud stenger.

I tillegg til de faste aktivitetene har deltakerne også vært på Branns hjemmekamper på Stadion, sett kamper sammen på storskjerm på Røde Kors-huset og deltatt på ulike arrangementer i byen.

Noen har også fått oppleve Festspillene i



Døråpner er det eneste lyspunktet livet som har gjort at jeg har klart å karre meg videre.

DELTAKER



Døråpner er et fantastisk tilbud til ensomme. Dere gjør en kjempejobb. Takk for at dere finnes.

DELTAKER

Bergen, og en gruppe deltok på 3-fjellsturen etter initiativ fra frivillige.

For mange deltakere kan veien tilbake til et mer aktivt liv virke lang etter perioder med rus, psykiske utfordringer eller isolasjon. Døråpner senker terskelen.

Gjennom aktivitetene får deltakerne mulighet til å bygge nye nettverk, oppleve mestring og være en del av et trygt miljø. Tilbudet kan være særlig viktig for mennesker som nylig har vært i behandling.

Gjennom samarbeid med institusjoner og behandlingssenheter i Bergen informerer Bergen Røde Kors jevnlig om tilbudet, slik at

flere kan finne veien inn i et sosialt fellesskap utenfor tidligere miljøer.

Bak aktivitetene står 61 frivillige og ti frivilligledere, som til sammen bidro med 2981 frivilligtimer i 2025.

Frivillige leder aktivitetene, organiserer oppmøte og skaper en inkluderende atmosfære der alle blir sett. Mange av aktivitetene nyter godt av frivillige med høy kompetanse, som deler kunnskap og erfaring med deltakerne.

Svømme- og stupe tilbudet har for eksempel et godt samarbeid med ADO Arena og Bergen Stupeklubb, mens klatregruppen





består av erfarne frivillige som legger stor vekt på trygghet og mestring i veggen.

Frivillige spiller også en viktig rolle i utviklingen av tilbudet. Et eksempel er turgruppen, der frivillige tok initiativ til å delta på 3-fjellsturen i regi av DNT. Med sponsede startplasser fikk deltakerne en ny opplevelse sammen i fjellet.

I 2025 startet Døråpner opp Åpent fredagshus, et tilbud der dørene til Røde Kors-huset åpnes for sosialt samvær og aktiviteter. Tilbudet er åpent også for mennesker som ikke nødvendigvis deltar i de øvrige

Døråpner-aktivitetene. På den måten når tilbudet enda flere.

Åpent fredagshus har raskt blitt populært. En kveld i uken fylles huset med samtaler, spill og sosialt fellesskap. Tilbudet hadde også åpent på nyttårsaften, noe som ble svært vellykket med mange deltakere. For mange i målgruppen kan høytider være ekstra krevende, og slike åpne møteplasser kan bety mye.

Døråpner representerer et viktig lavterskeltilbud i Bergen. Det finnes få andre aktiviteter for målgruppen på ettermiddag og kveld i byen.



Flyktningguide

Flyktningguide skaper nye vennskap i Bergen.

33 frivillige guider bidro i Flyktningguide-tilbudet i Bergen Røde Kors i 2025. Sammen med 30 deltakere skapte de 33 koblinger og 113 registrerte besøk gjennom året – og la ned til sammen 1682 frivilligtimer i arbeidet med å bygge nye vennskap i Bergen.

Flyktningguide er et tilbud som kobler nyankomne i Norge med frivillige bergensere. Målet er enkelt, men viktig: Å skape relasjoner, styrke språket og gi deltakerne en trygg inngang til norsk hverdagsliv.

Gjennom året har Bergen Røde Kors gjennomført individuelle samtaler med nye frivillige guider og deltakere før de kobles sammen. Som en del av kvalitetssikringen blir det også gjort referansesjekk av frivillige.

Etter at koblingen er etablert, følges både guider og deltakere opp gjennom jevnlig samtaler. Relasjonene som oppstår handler ofte om små, men betydningsfulle møter: En kopp kaffe, en tur i byen eller hjelp til å forstå det norske samfunnet.

➤ **1682** FRIVILLIGTIMER

➤ **33** FRIVILLIGE

➤ **30** UNIKE DELTAKERE



Gjennom hele året har flyktningguidene og deltakerne deltatt på månedlige fellesaktiviteter. Her får både nye og etablerte koblinger mulighet til å møtes, dele erfaringer og oppleve noe sammen.

Blant aktivitetene i 2025 var salskurs, tur på Løvtien og et matarrangement der en deltaker fra Vietnam lærte bort vietnamesisk matlaging. Slike aktiviteter gir rom for både kulturell utveksling og sosialt fellesskap.

Deltakere og frivillige har også fått tilbud om gratis billetter til ulike kultur- og fritidsopp-

levelser, blant annet museumsbesøk, svømming i AdO Arena, Festspillene i Bergen og kino-visninger.

Et av årets høydepunkter var et kunstmøte på KODE-museene, der deltakerne fikk oppleve en inspirerende omvisning med musikalske innslag. Besøket ble avsluttet med kaffe og kaker – og gode samtaler rundt bordet.

En deltaker beskrev opplevelsen slik:

«Å besøke museene var som en liten reise tilbake i tid – inn i Bergens rike kunst- og kulturhistorie. Denne byen er så mye mer enn det man ser ved første øyekast.»

Bak tilbudet står 33 frivillige guider og 6 frivilligledere, som til sammen la ned 1682 frivilligtimer i 2025.

Flere av de frivillige har deltatt på Bergen Røde Kors' kursprogram BRO, som gir kompetanse og trygghet i rollen som frivilligguide. I tillegg ble det arrangert en egen frivilligsamling der guidene fikk dele erfaringer og diskutere utfordringer i rollen.

På samlingen deltok også Guri Strand Karlsen fra Hordaland Røde Kors, som presenterte Finn Fram, en app og nettside med nyttig informasjon for nyankomne i Norge. Samtalen etterpå handlet om rollen som guide, og om hvor viktig det er å ta vare på frivillige.



Å være sammen med en norsk guide er virkelig verdifullt for meg.

DELTAKER

Gjennom Flyktingguide skapes relasjoner som kan få stor betydning i enkeltmenneskers liv.

En deltaker som fikk være med på svømmekurs gjennom tilbudet fortalte om en opplevelse som gjorde sterkt inntrykk:

«Da jeg startet, kunne jeg bare svømme litt og var redd for å dykke under vann. Etter åtte ganger svømte jeg over et basseng som var fem meter dypt. Til slutt begynte jeg å gråte av så sterke følelser – og hele gruppen applauderte og klemte meg.»

Hun beskriver opplevelsen som livsforandrende.

«Jeg kan med sikkerhet si at det har forandret livet mitt og troen på egne evner på en veldig sterk måte.»

Gjennom møter mellom mennesker, felles opplevelser og nye vennskap fortsetter Flyktingguide å være en viktig brobygger i Bergen – der frivillige og deltakere lærer av hverandre og skaper tilhørighet i et nytt hjemland.



Det å gå rundt i museene og møte de hyggelige folkene som jobber der, sa mye om bergenserne – varme, vennlige mennesker med en ekte kjærlighet for kunst og kultur.

DELTAKER

Eva

Hver uke møter frivillige i EVA kvinner og barn som har vært utsatt for vold, menneskehandel og negativ sosial kontroll. De tilbyr mer enn bare aktiviteter – de gir håp, støtte og en vei videre.

Midt i et travelt Bergen pulserer et usynlig fellesskap. 27 frivillige bidro i EVA-tilbudet i Bergen Røde Kors i 2025. Sammen la de ned 2025 frivilligtimer for å gi støtte, fellesskap og nye muligheter.

EVA er et tilbud for kvinner, menn og deres barn som har opplevd vold, kontroll eller utnyttelse. Gjennom én-til-én-koblinger mellom frivillige og deltakere, og ukentlige gruppeaktiviteter på Krisesenteret for Bergen og omegn, får

deltakerne støtte, fellesskap og små pusterom i en krevende hverdag.

I løpet av året ble det etablert 13 koblinger mellom frivillige og deltakere. I tillegg deltok 162 personer i aktiviteter på krisesenteret.

Koblingene i EVA handler ofte om helt enkle aktiviteter – men de kan ha stor betydning for deltakerne. Gjennom året har frivillige og deltakere blant annet gått turer, drukket kaffe,

➤ **1920** FRIVILLIGTIMER

➤ **24** FRIVILLIGE

➤ **175** DELTAKERE

➤
Eva er en aktivitet for kvinner og menn som har vært utsatt for vold i nære relasjoner, negativ sosial kontroll eller menneskehandel og deres barn. Vi tilbyr deltakerne i EVA én-til-én kobling med en frivillig, samt at vi har ukentlig gruppeaktivitet for beboerne på Krisesenteret i Bergen.



gått på kino og konserter, besøkt kunstmuseer, klatret, laget håndarbeid og feiret bursdager sammen. Noen har vært ute og spist, andre har deltatt på julemarkeringer eller besøkt julemarked.

Slike møter gir deltakerne mulighet til å oppleve fellesskap, bygge tillit og skape nye minner.

Parallelt med koblingene arrangeres det ukentlige aktiviteter på Krisesenteret for Bergen og omegn. Her møtes frivillige og beboere til aktiviteter som brettspill, matlaging, musikkquiz, utelek, kinoturer og kreative verksteder.

Gruppen markerer også høytider og merkedager sammen. I løpet av året har de blant annet arrangert påskeegg-jakt, tidlig 17. mai-feiring, halloween-markering, julegaveutdeling og besøk i Pepperkakebyen.

Disse aktivitetene gir både barn og voksne et avbrekk i en vanskelig livssituasjon – og en mulighet til å oppleve normalitet og glede.

Deltakerne i EVA står ofte i svært krevende livssituasjoner. Mange bærer på tunge erfaringer og står i praktiske og personlige utfordringer som ikke alltid kan løses av frivilligheten alene.

Samtidig kan små tiltak gjøre en stor forskjell. Den ansatte i aktiviteten har hovedansvaret for koordinering og oppfølging av frivillige, men bidrar også i enkelte situasjoner der det er behov for ekstra støtte. Det kan være hjelp til praktiske oppgaver som nettbank, søknader eller ferieopphold gjennom Ferie for alle.

Noen deltakere trenger også lang tid før de er klare for en kobling med en frivillig. I enkelte tilfeller kan det gå måneder eller år før kontakten igjen blir tatt opp.



Vi merker at barna spesielt lyser opp.

**FRIVILLIG I
KRISESENTERGRUPPEN**

Koblingsarbeidet i EVA kan være både givende og krevende. Frivillige står ofte nær mennesker som opplever vanskelige livssituasjoner, og det er derfor nødvendig med god oppfølging.

Frivillige inviteres derfor til møtepunkter to ganger i halvåret, der de kan dele erfaringer, diskutere utfordringer og hente inspirasjon fra hverandre. På noen av samlingene deltar også eksterne fagpersoner, blant annet ansatte fra krisesenteret.

Frivillige i krisesentergruppen møtes også utenom aktivitetene, slik at de kan bli bedre kjent og bygge et godt samarbeid.

Et av årets høydepunkter er å se hvordan mange frivillige velger å fortsette i aktiviteten. Når en kobling avsluttes, ønsker flere å ta på seg et nytt oppdrag. Tilbakemeldingene fra frivillige er tydelige: Arbeidet kan være krevende, men oppleves også som svært meningsfullt.



Jeg vil gjerne si takk til denne organisasjonen for det dere gjør og hvordan dere jobber med humanitet for mennesker som trenger det. Det er veldig, veldig fint av dere.

EVA-DELTAKER



Visitortjenesten

44 frivillige i Visitortjenesten la ned rundt 2100 frivilligtimer i 2025. Gjennom året ble 101 innsatte i Bergen fengsel og Bjørgvin fengsel koblet med en frivillig visitor fra Røde Kors, og det ble gjennomført hele rundt 580 besøk. Altså 1,25 besøk for dagen.

Visitortjenesten gir innsatte mulighet til fortrolige samtaler med en frivillig utenfor fengselets system. For noen varer koblingen i korte perioder, for andre utvikler den seg til

relasjoner som strekker seg over lengre tid.

I løpet av året har over 100 innsatte vært i kobling med en frivillig visitor. Samtalene gir

➤ **580**

BESØK I BERGEN
FENGSEL

➤ **2100**

FRIVILLIGTIDER

➤ **44**

FRIVILLIGE

➤ **101**

DELTAKERE

”

*Jeg trenger noen
å snakke med,
uten at jeg
behøver å passe
på hva jeg sier
og tolke det jeg
hører.*

DELTAKER,
VISITORTJENESTEN



rom for refleksjon, støtte og menneskelig kontakt i en ellers lukket hverdag.

Gjennom 2025 ble det arrangert fire temakvelder for de frivillige – to på våren og to på høsten. Disse tok utgangspunkt i tjenestens faglige utviklingsmål og skulle gi visitorene mer kunnskap og trygghet i rollen.

På den første temakvelden deltok koordinatorene i Nettverk etter soning (NES). De fortalte om tilbakeføringsarbeidet og hvilke muligheter innsatte har for støtte etter løslatelse. Samtalen resulterte også i en rutine for hvordan visitorer kan viderefordre ønsker fra innsatte om deltakelse i NES.

Den andre temakvelden hadde foredrag og samtale med David Toska, leder for Wayback i Bergen. Han ga innsikt i organisasjonens arbeid og utfordret også visitortjenesten på hvordan frivilligheten fungerer innenfor murene. Kvelden ga de frivillige nye perspektiver på egen rolle.

Den tredje temakvelden ble en helt spesiell opplevelse. Her fortalte en deltaker og en frivillig fra NES historien om hvordan de sammen syklet Norge på langs fra Nordkapp til Lindesnes sommeren 2025 – et løfte de ga hverandre da de først ble koblet.

Den fjerde temakvelden hadde psykolog Susanne Haugen fra Bergen fengsel som gjest. Hun fortalte om hvordan helsevesenet arbeider i fengselet og om de ulike behandlingsprogrammene som tilbys innsatte. Hun la særlig vekt på hvordan frivillige kan bidra i helheten uten å krysse grenser som tilhører helsepersonell eller privatlivet til den innsatte.

I tillegg til de individuelle besøkene har visitortjenesten arrangert flere større arrangementer i Bergen fengsel. Årets høydepunkt var den tradisjonelle grillfesten i juni. Over 100 innsatte deltok da visitorene serverte hjemmelagde kaker, brus og rundt 500 grillete burgere til både innsatte og ansatte. Bandet Snais, booket med støtte fra Stiftelsen Dam, sørget for god stemning og høy partyfaktor.

Visitorene var godt synlige i sine røde vester, og arrangementet skapte engasjement og fellesskap i kulturbygget i fengselet.

I september deltok visitortjenesten også i arrangementet Tour de Prison, et sykkelløp langs fengselets ringmur. Her stilte Røde Kors med telt og serverte kaffe, boller og frukt – en anledning til både dialog og synliggjøring av arbeidet. I desember ble den årlige tradisjonen videreført med julegaveutdeling til alle innsatte, sammen med håndskrevne julekort.



Visitortjenesten har hatt formelt samarbeids- møte med ledelsen i Bergen fengsel, og en representant fra visitorutvalget deltok på tilbakeføringskonferansen i Oslo. Det er også gjennomført en anonym spørreundersøkelse blant visitorene. Her kom det inn 31 svar, og tilbakemeldingene var gjennomgående svært positive. Alle respondentene oppgir at de er fornøyde eller godt fornøyde med tjenesten, og de fleste ser for seg å fortsette som visitor også om to år.

Et spesielt prosjekt i 2025 har vært arbeidet med å utvikle et bedre uteområde for innsatte på avdeling A, der flere av de mest isolerte innsatte sitter.

Initiativet kom fra frivillige visitorer etter dialog med fengselets ressursteam. Etter støtte fra GC Rieber Fondene ble det bevilget midler til bygging av gapahuk og gangveier. Arbeidet har blitt gjennomført i samarbeid med snekkerlinjen ved Åsane videregående skole inne i fengselet, og uteområdet er nå i ferd med å bli ferdigstilt.

Gjennom samtaler, arrangementer og langsiktig relasjonsarbeid bidrar visitortjenesten til å gi innsatte en viktig menneskelig kontakt – og et møte med samfunnet utenfor murene.





Nettverk etter soning

30 frivillige og én frivilligleder bidro i Nettverk etter soning i 2025. Gjennom året ble det etablert 20 koblinger. 40 deltakere var innom tilbudet, og det ble gjennomført 39 møteplassaktiviteter. Til sammen ble det lagt ned 1815 frivilligtimer.

Nettverk etter soning er et tilbud for mennesker som står i overgangen mellom soning og frihet, eller som allerede er løslatt og trenger støtte for å finne fotfeste i hverdagen. Målet er å bidra til trygg tilbakeføring gjennom fellesskap, struktur, praktisk støtte og stabile relasjoner.

Det viktigste i Nettverk etter soning er at koblingene mellom frivillige og deltakere fungerer. Når kjemien stemmer og relasjonen får tid til å utvikle seg, blir den en viktig ressurs for begge parter. I 2025 har nettopp dette vært kjernen i arbeidet: Å skape trygghet, mestring og kontinuitet i en livsfase som ofte er preget av usikkerhet.

De ukentlige onsdagssamlingene på Røde Kors-huset har blitt en godt innarbeidet møteplass for innsatte,

løslatte og frivillige. Hver uke lager deltakere og frivillige middag og dessert sammen, med råvarer hentet fra Matsentralen. Rundt bordet skapes det en varm og inkluderende atmosfære, med lys, gode samtaler og rom for både alvor og latter. Ofte får deltakerne også med seg rester hjem.

Samlingene fungerer som et lavterskeltiltak der fellesskap og verdighet står i sentrum. Samtidig blir praktiske utfordringer fanget opp tidlig. Flere av de frivillige tilbyr individuell veiledning og oppfølging, særlig knyttet til gjeld, økonomi og andre hverdagsutfordringer som kan true stabiliteten etter løslatelse.

Oppmøtet har variert fra åtte til 42 personer gjennom året, men samlingene har like fullt vært en viktig bærebjelke i tilbudet.



▼
1815
FRIVILLIGTIDER

➤ **30** FRIVILLIGE

➤ **40** DELTAKERE

For mange deltakere er onsdagene blitt et fast holdepunkt i uken.

En deltaker skrev det slik:

«Takk for en fin samling. Jeg setter stor pris på å få komme til dere, og for min del var det helt fint at det ikke var så mange til stede som en vanlig onsdag.»

Nettverk etter soning handler ikke bare om sosialt fellesskap. Det handler også om å støtte mennesker i helt konkrete og avgjørende prosesser.

I løpet av året har fem frigangsavtaler med Kriminalomsorgen gjort det mulig for deltakere å komme på onsdagssamlingene uten å belaste permisjonskvoten. Det har gitt mer stabil deltakelse, hyppigere kontakt og bedre oppfølging.

Arbeidet med bolig og økonomi har også vært sentralt. Mange av deltakerne kommer til samlingene med komplekse utfordringer knyttet til gjeld, bolig og løslatelse, og dette krever både tid og tett individuell oppfølging.

En av årets sterke historier handler om en frivillig som fulgte en deltaker gjennom flere boligvisninger før han endelig fikk et sted å bo ved løslatelse. Tidligere hadde han måttet sone lenger enn nødvendig fordi han manglet bolig. Den frivilliges støtte ble avgjørende for å sikre en trygg overgang, stabilitet og håp om en ny start.

Arbeid er en nøkkel til stabilitet, mestring og sosial inkludering. I samarbeid med en bedrift i Vestland fikk to deltakere i 2025 mulighet til å prøve seg i ordinært arbeid. For den ene resulterte dette i fast ansettelse.

Det er et betydningsfullt resultat, ikke minst fordi veien inn i arbeidslivet ofte er lang for mennesker med rusutfordringer og soningserfaring. Samarbeidet med WayBack har vært viktig i oppfølgingen, og viser hvor mye som kan skje når frivillighet, tillit og tverrfaglig samarbeid trekker i samme retning.

Koblingene i Nettverk etter soning har i løpet av året deltatt på en rekke aktiviteter som gir meningsfulle erfaringer og bygger broer til livet utenfor fengselet. Deltakere og frivillige har blant annet vært på Brann-kamper, museer, klatring, fjellturer, sykkelturner og kulturarrangementer.

Utflukter til Fløyen, KODE og Grieghallen under Festspillene har gitt mange sterke opplevelser. For flere deltakere representerer slike øyeblikk noe sjeldent: En følelse av tilhørighet, normal-

itet og deltakelse på lik linje med andre. En deltaker under soning skrev etter å ha vært på åpningsforestillingen under Festspillene:

«Jeg ønsker å uttrykke takknemlighet for muligheten til å delta på åpningsforestillingen på Festspillene i Grieghallen. Det var en kveld som gjorde inntrykk på meg, fylt med glede og inspirasjon. Å få være en del av en slik begivenhet ga meg en følelse av tilhørighet – noe jeg har savnet de siste årene.»

En annen deltaker oppsummerte en annen opplevelse slik:

«Tusen takk! Det ble en fantastisk opplevelse. Jeg har aldri vært på noe sånt før.»

Gjennom året har Nettverk etter soning også arbeidet systematisk med kompetansebygging og samarbeid. Et viktig høydepunkt var dagskurset i gjeldsarbeid for ansatte i Kriminalomsorgen, gjennomført i Friomsorgens lokaler. Totalt deltok 22 personer, og tilbakemeldingene var svært gode. Namsfogden bidro med faglige refleksjoner, og kurset styrket både kunnskapen om gjeldsproblematikk og samarbeidet mellom Nettverk etter soning og Kriminalomsorgen.

Nettverk etter soning er først og fremst et sted der mennesker får en ny sjanse til å høre til. Rundt et langbord, i en kobling, på vei til en visning, på en fotballkamp eller på sykkel gjennom landet bygges det broer mellom soning og samfunn – og mellom mennesker.

FAGOMRÅDE HJELPEKORPS: REDDE LIV





En hilsen fra korspleder

Bergen Røde Kors Hjelpekorps har lagt bak seg et år preget av høy aktivitet, stort engasjement og betydelig frivillig innsats.

Gjennom hele året har vi bidratt til samfunnets beredskap innen søk og redning og sanitetsvakter. Det har vært lagt ned hele 25.000 timer totalt i hjelpekorpsset. Dette arbeidet er helt avhengig av at medlemmene velger å bruke tid på frivillig innsats, ofte på bekostning av egen fritid. En stor takk til alle våre frivillige medlemmer i Bergen Røde Kors Hjelpekorps.

Året startet med vinterberedskap. Til tross for en snøfattig og kort sesong ble det lagt ned om lag 5000 timer i vintertjeneste. Føykely har vært brukt til aktiviteter gjennom hele året. Vår- og sommersesongen var høysesong for sanitetsvakter. Korpset stilte med omfattende beredskap under store arrangementer som Bergen City Maraton, 7-fjellsturen og sykkelrittet Bergen-Voss. Sistnevnte involverte rundt 65 personer langs den 160 kilometer lange traseen. Totalt ble det gjennomført 80 sanitetsvakter i løpet av året, noe som gir korpset gode inntekter.

Søk og redning er hjelpekorpsset sin primæroppgave. Aktiviteten har vært høy. Det ble gjennomført 68 aksjoner i løpet av året, noe som tilsvarer mer enn én aksjon per uke i snitt.

Rundt 100 hjelpekorpsere står på alarmplan og er tilgjengelige til alle døgnets tider. I løpet av året har korpset igjen fått en godkjent tau-redningsgruppe.

Kompetanseutvikling og rekruttering har vært viktige satsingsområder. To opplæringsløp er gjennomført i løpet av året og har resultert i 20 nye godkjente medlemmer. Flere av våre medlemmer har deltatt på kurs som har hevet kompetansen i korpset. Dette omfatter blant annet søk- og redning, krevende lende, skredredning, aksjonsledelse, vannredning, samt ulike kurs innen førstehjelp og akuttmedisinsk behandling. Samarbeidet med andre korps og enheter i Røde Kors, blant annet gjennom felles eierskap til Røde Kors-båten og Røde Kors-ambulansen, har bidratt til økt operativ kapasitet og styrket beredskap.

Det arbeides kontinuerlig med drift og vedlikehold av kjøretøy, samband, depot og redningshytten Føykely. Vi har også ansvar for flere kjelkehus i byfjellene og på Kvamskogen. En sentral sak gjennom året har vært utskifting av depotbil 5-3. Ny bil er bestilt og forventes klar til april/ mai.

Året ble avsluttet med årsfest 29. november, som også ga anledning til å hedre innsats og engasjement i korpset. Sigurd Gravning ble tildelt operativ pokal,



Anne-Lise Ackenhausen administrativ pokal, og Vilde Marie Ytrehus Solemdal, Espen Heggheim og Jon Henning Hilleren ble tildelt spjelt.

Jeg vil benytte anledningen til å takke alle våre samarbeidspartnere, både de profesjonelle og de frivillige aktørene. Jeg vil også takke for samarbeidet med alle våre kunder innen sanitetsvakter.

Nå ser vi frem mot 2026 der vi skal styrke korpsets beredskap og kompetanse ytterligere. Bergen Røde Kors Hjelpekorps skal være en tydelig beredskapsaktør som skaper trygghet og redder liv.



Bjarte Fossedal

BJARTE FOSSEDAL,
Korpsleder



Bergen Røde Kors Hjelpekorps utgjør en viktig del av det frivillige arbeidet i Bergen Røde Kors. De frivillige i Hjelpekorpsset er klare til å rykke ut døgnet rundt og i all slags vær for å hjelpe og redde mennesker i nød. Hjelpekorpsset bidrar også med sanitetsvakter på ulike arrangementer og har vinterberedskap på redningshytten Føykely på Kvamskogen. Medlemmene i hjelpekorpsset er også mannskap på Røde Kors-båten Bjørgvin og Røde Kors-ambulansen.

➤ **25.000**

*TOTALT REGISTRERTE
FRIVILLIGTIMER I BERGEN RØDE
KORS HJELPEKORPS I 2025*





➤ **164**

*AKTIVE
HJELPEKORPSERE*

➤ **100**

*HJELPEKORPSERE
PÅ ALARMPLANEN*

➤ **5100**

*TIMER PÅ
VINTERVAKT*

➤ **3500**

*TIMER PÅ
SANITETSVAKT*

➤ **80**

*ULIKE SANITETS-
OPPDRAG*

➤ **68**

*SØK- OG REDNINGS-
OPPDRAG*



Søk og redning

Ressursgruppe søk og redning har hatt høy aktivitet gjennom året med fokus på kompetanse, samarbeid og utvikling. Hjelpekorpsset gjennomførte to grunnkurs i søk og redning barmark (KSOR), hvorav det siste hadde pilottesting av digital teori på oppdrag fra den nasjonale ressursgruppen. Videre har gruppen deltatt på konferanser og kurs, samt besøkt andre aktører innen redningstjenesten for å utveksle erfaringer og styrke samarbeidet. Et av årets høydepunkter var besøket hos 330-skvadronen på Sola, som resulterte i at et redningshelikopter deltok på avsluttende KSOR-øvelse på Kvamskogen.

I løpet av året har våre mannskaper deltatt på 68 søk og redningsoppdrag. Oppmøtet har ligget på omtrent 10 prosent blant dem som står på alarmplanen. Vi ønsker å ha et særskilt søkelys på å øke oppmøteprosenten i året som kommer.

I 2025 fikk vi godkjent fem nye lagledere og fire nye aksjonsledere. Dette har bidratt til en betydelig kompetanseheving for korpset som helhet og styrker både tryggheten og kvaliteten i innsatsen vår. Videre er det opprettet en faggruppe

i hjelpekorpsset som skal arbeide målrettet med videreutvikling og kompetansebygging, slik at korpset kan holde et høyt nasjonalt nivå.

I tredje og fjerde kvartal har vi jobbet med å kartlegge fremtidige utfordringer. Vi ser et behov for å styrke beredskapen, særlig når det gjelder håndtering av krevende vær- og terrengforhold. Det er også et økende fokus på mental robusthet og hvordan frivillige best kan håndtere kriser og katastrofer. Dette arbeidet danner et viktig grunnlag for videre utvikling i årene som kommer.

Øvelser

Gjennom våren 2025 ble det arrangert jevnlig øvelser hver tredje onsdag. Temaene spente fra redningsoppdrag og bruk av samband til pasientbehandling, hypotermi og håndtering av bruddskader. Oppmøtet varierte gjennom året, men deltakerne ga uttrykk for stort utbytte.

På enkelte øvelser deltok også andre korps, med svært gode erfaringer. Dette bidro til både erfaringsutveksling og styrket samarbeid mellom korpse.





I samarbeid med Ulriksbanen fikk hjelpekorpsset bruke banen som transport under øvelser. Dette ga økt realisme og verdifull trening i terreng der reelle aksjoner ofte foregår.

Tauredning

Tauredningsgruppen har lagt bak seg et produktivt år med godt samarbeid med flere hjelpekorps. Gruppen har nå også godkjente medlemmer fra nabo hjelpe-

korpsene. Hovedmålet med tauredning er trygg ferdsel i bratt og krevende terreng, der tau og sikringssystemer muliggjør tilkomst og uttransport.

Den årlige utstyrskontrollen er ble gjennomført, og gruppen arrangerte 36 øvelser med jevnt oppmøte. Det er gledelig å se både nye og erfarne medlemmer delta aktivt. Det ble arrangert kurs i Kvalifisert Tauredning (K-tau) med fire deltakere.

Vi er nå 16 godkjente mannskaper. To medlemmer har gjennomført instruktørkurs, noe som styrker den videre utviklingen. Systemene for utsjekkskjema og organisering av utstyr har blitt revidert i løpet av året.

Det ble arrangerte en fagsamling i Bergen med deltakelse fra flere eksterne fagressurser, samt en felles samling med hjelpekorpsset i Nordhordland. Ett medlem deltok på IKARs ettermøte i etterkant av konferansen til Den internasjonale fjellredningskommisjonen, og to deltok på fagsamlingen for tauredning i Oslo. Disse møteplassene er viktige for å bygge relasjoner og dele erfaringer som styrker fagmiljøet.





Vintertjenesten

Vintertjenesten på Kvamskogen er en viktig del av Bergen Røde Kors Hjelpekorps sin beredskap. For 2025 kan den samlet sett omtales som vellykket, med mye aktivitet og god innsats til tross for en sesong preget av lite snø.

Det ble totalt gjennomført ni vakter fra sesongstart i januar til sesongavslutning i begynnelsen av mars, i tillegg til beredskap i vinterferien samt barmarksvakt i påsken.

Lite snø førte naturlig nok til færre skader og aksjoner enn vanlig. Likevel har hjelpekorpsset behandlet flere personer med skader av varierende alvorlighetsgrad gjennom sesongen. Det har vært gjennomgående god bemanning på Føykely, spesielt i perioder med fint vær og økt ferdsel i fjellet. Totalt har 26 frivillige lagt ned 5115 timer, en betydelig innsats som har sikret god beredskap på Kvamskogen.

Kvalifisert søk og redning vinter lot seg dessverre ikke gjennomføre denne sesongen på grunn av snømangel. Vi ser frem til å kunne arrangere kurset igjen i 2026 etter samme høye standard som ved tidligere sesonger.





Samtidig har Bergen Røde Kors Hjelpekorps hatt medlemmer på andre relevante kurs, blant annet innen videregående ferdsel vinter og snøscooter. Dette bidrar til å styrke vår kompetanse og operative beredskap.

Snøforholdene i påsken gjorde at det tradisjonelle påskerennet på Kvamskogen måtte avlyses. Dette ble møtt med forståelse, men også skuffelse, både blant oss og hyttefolket. Vi håper

på gode snøforhold neste sesong, slik at vi nok en gang kan arrangere påskerenn for store og små på Kvamskogen.

Som tidligere år har vi også gjennomført varekjøringer på bestilling fra hyttefolket. Tjenesten er en viktig inntektskilde, som har fått gode tilbakemeldinger fra brukerne, og er et supplement til å opprettholde og utvikle vår beredskap.



Gjennom sommeren og høsten har medlemmer i hjelpekorpsset lagt ned betydelig dugnadsinnsats på Føykely. Dette inkluderer ryddearbeid i blindkjelleren for bedre lagringsmuligheter, opprydding i scootergarasjen og utvendig maling. Dette frivillige arbeidet er ikke alltid like synlig, men avgjørende for å holde Føykely i god stand.

Til tross for en kort og snøfattig sesong, har hjelpekorpssets medlemmer lagt ned betydelig frivillig innsats og kvalitet i sin vinterberedskap på Kvamskogen i 2025. Vi ser frem mot en ny vakt sesong i 2026, forhåpentligvis med bedre snøforhold og en solid vinterberedskap.







Sanitetsvakter

Sanitetsvaktene er en viktig del av Bergen Røde Kors Hjelpekorpss sin synlige tilstedeværelse i lokalsamfunnet. Gjennom 2025 har ressursgruppen for sanitet hatt et aktivt og begivenhetsrikt år, med høy aktivitet og stor frivillig innsats. I løpet av året ble det gjennomført rundt 3500 timer med sanitetsberedskap, fordelt på rundt 80 ulike vakter. Oppdragene er alt fra arrangementer på NHH og USF Verftet til idrettsarrangementer for Viking IL og SK Brann. Mange av vaktene har blitt faste tradisjoner, og representerer høydepunkter for både frivillige og arrangører. Blant årets største arrangementer var Varden Cup, sykkelrittet Bergen-

Voss, 7-fjellsturen, Bergen City Marathon og fadderuken på NHH.

De største vaktene kom som vanlig tett i tett på våren. Ressursgruppen jobber kontinuerlig med planlegging og koordinering med faste samarbeidspartnere. Bergen City Marathon markerte starten på en intensiv periode, med 23 innleggelses til sykehus. Deretter fulgte 7-fjellsturen, hvor flere lag var i innsats samtidig, før vårsesongen ble avrundet med sykkelrittet Bergen- Voss. Dette rittet representerer en betydelig logistisk utfordring, med 65 mannskaper plassert langs den 160 kilometer lange traseen.





Sanitetsvaktene krever mye personell, og hjelpekorpsset har i stor grad klart å dekke oppdragene med egne mannskaper. Når behovet har vært større, har nabokorpsene stilt opp. Arna og Åsane, Fana, Laksevåg, Nordhordland, Os og Sotra har bidratt med støtte og samarbeid gjennom året. Det har vært stort fokus på å inkludere aspiranter i tjenesten. Dette gir verdifull erfaring, praktisk læring og trygghet før de blir godkjente hjelpekorpsmedlemmer.

I tillegg til arrangementer har frivillige bidratt på flere viktige dugnadsoppdrag i Bergen sentrum, blant annet på 17. mai og nyttårsaften. Her støtter hjelpekorpsset den profesjonelle beredskapen i perioder med høy aktivitet og mange mennesker samlet.

Tradisjonen tro har mannskaper også deltatt på Trafikksikkerhetsdagen og minnemarkeringen for trafikkoftre. Disse oppdragene utføres som frivillige bidrag og er viktige både for synlighet og for å vise vårt samfunnsengasjement.

Etter et år med høy aktivitet og mange gode samarbeid ser ressursgruppen frem mot 2026. Målet er å videreføre de gode relasjonene som allerede er etablert, samtidig som nye samarbeid og oppdrag utvikles.







Opplæring

Ressursgruppe opplæring har hatt høy aktivitet i 2025. Det har vært fokus på å styrke ferdighetene til både aspiranter og erfarne medlemmer, forbedre rutiner og gjøre kurs og opplæring mer tilgjengelig for alle.

I løpet av 2025 har korpset avholdt en rekke kurs, og enkelte kurs ble holdt flere ganger. Dette har resultert i at flere av våre aspiranter har fått nødvendige kurs og blitt godkjente

hjelpekorpsere. Korpsets medlemmer viser stor interesse for ulike fagfelt, og flere videreutdanner seg gjennom kurs som gir videregående og avanserte kunnskaper. Tiltak definert i handlingsplanen er ivaretatt og videreutviklet gjennom året. Det har blitt lagt ned arbeid for å forenkle oversikten over kurs og få ut informasjon til aspiranter og andre aktuelle kursdeltakere.



Kurs som har blitt arrangert i 2025:

- Kvalifisert førstehjelp (to gjennomføringer)
- Kvalifisert samband (to gjennomføringer)
- Kvalifisert søk og redning (to gjennomføringer)
- Kvalifisert tauredning
- Korpskvelder med faglige temaer
- Regodkjenninger, vår og høst

Totalt ble det lagt ned 2250 frivilligtimer i forbindelse med kurs og opplæring.

Et viktig satsningsområde i 2025 har vært å styrke kompetanse innen førstehjelp. Kurset kvalifisert førstehjelp ble avholdt i mars og oktober, med henholdsvis 21 og 10 deltakere. Det har også blitt gjennomført to kurs i kvalifisert søk og redning, der vårkurset ble gjennomført i Bergen med syv deltakere og høstkurset ble gjennomført på Kvamskogen med 17 deltakere. Begge kursene fikk gode tilbakemeldinger. Høsten 2025 var det noen digitale utfordringer knyttet til kursportalen, og erfaringer blir tatt med videre i planleggingen





av fremtidige kurs. Det har blitt avholdt korpskvelder med relevante temaer i løpet av året, blant annet instruktørworkshop, korpskvelder med fokus på bruddskader, HLR og rus. Korpskveldene er viktige møteplasser for faglig og sosialt påfyll.

Arbeidet med aspirantopptak har fortsatt den gode utviklingen som startet i 2024. Inntaket av aspiranter er lagt om betydelig i 2024 og 2025. Microsoft forms brukes for inntaksskjema og automatiserte prosesser sørger for god flyt av nødvendig informasjon. Tidligere ble mye informasjon gitt i inntakssamtalen, mens nå

sendes informasjonen i forkant. Inntakssamtalene brukes til å bli bedre kjent, samt å introdusere aspirantene for systemene og lokalene. Aspirantene kan selv velge tid for inntakssamtale, og flere av rådsmedlemmene har deltatt mer aktivt i prosessen. I 2025 har Hjelpeskorpsset fått 20 nye godkjente medlemmer.

Ressursgruppe opplæring ønsker å fortsette den gode utviklingen fra 2025. Gruppen vil fortsette å tilby relevante kurs, videreutvikle medlems tilbudet og sikre kompetanseheving for nye og gamle medlemmer.

Ressursgruppe beredskap

Beredskapsarbeidet i Bergen Røde Kors Hjelpekorpsets utgjør fundamentet for vår evne til å være operativ når det gjelder.



Bak hver aksjon, sanitetsvakt og hvert eneste oppdrag ligger et omfattende og systematisk arbeid som sikrer at kjøretøy, utstyr, samband og støttefunksjoner til enhver tid er driftsklare og pålitelige. Ressursgruppen for beredskap er en nøkkel i dette arbeidet og sørger for planlegging, oppfølging og praktisk gjennomføring av mange oppgaver som sjelden får oppmerksomhet, men som er helt nødvendige for helheten.

En av årets største milepæler har vært arbeidet med å erstatte depotbilen 5-3. Medlemmer fra flere ressursgrupper har bidratt i en grundig prosess med behovsvurdering og anbefalinger. Det solide forarbeidet ga et godt beslutningsgrunnlag og bidro til en effektiv videre prosess i organisasjonen. Styret i Bergen Røde Kors vedtok i løpet av året å gi tilskudd til anskaffelse av ny 5-3. Valget falt på en Ford Ranger, som leveres med tilpasset innredning slik at eksisterende aksjonsutstyr kan overføres direkte. Planlagt levering er april 2026.

Vedlikeholdsarbeidet som løper gjennom hele året, utgjør en viktig del av vår operative beredskap. Regelmessig oppfølging av kjøretøy, samband, depot og garasje sikrer driftssikkerhet og kvalitet, og legger grunnlaget for at hjelpekorpsset kan levere trygg og stabil innsats. Et konkret forbedringstiltak i år har vært etableringen av en ny vegg for sanitetsutstyr, som har gitt bedre oversikt i garasjen og enklere tilkomst for kjøretøyene. Det er også montert informasjonsplakater med stående ordre og aksjonsrutiner.

Hjelpekorpsset har også ansvar for 15 kjelkehus; tolv på byfjellene og tre på Kvamskogen. Disse inspiseres og vedlikeholdes jevnlig, slik at materiell og utstyr er tilgjengelig når situasjoner oppstår i fjellet.

Gjennom sitt målrettede arbeid sørger ressursgruppe beredskap for at resten av organisasjonen kan være klare når alarmen går.



Røde Kors-båten Bjørgvin

Røde Kors-båten «Bjørgvin» spilte også i 2025 en viktig rolle i beredskapen langs kysten og i fjordene på Vestlandet. Med base i Bergen og beredskap fra Stord i sør til Askvoll i nord er båten en sentral ressurs i søk- og redningsarbeid på sjøen. Arbeidet skjer i tett samarbeid med Hovedredningsentralen (HRS), politiet, AMK og andre beredskapsaktører i regionen.





Båten eies av fem lokale Røde Kors-foreninger: Bergen, Arna og Åsane, Laksevåg, Nordhordland og Os. Sammen utgjør de en dedikert båtgruppe av frivillige mannskaper som bidrar til trygghet for befolkningen langs kysten.

I løpet av 2025 deltok «Bjørgvin» på totalt 73 oppdrag, hvorav 66 aksjoner registrert hos Hovedredningssentralen og syv oppdrag for privatpersoner. Av disse gjaldt 69 hendelser på sjøen og 4 hendelser på land. De fleste oppdragene kom mens båten var bemannet og på patrulje: 50 oppdrag under bemannet vakt og 20 oppdrag under beredskap. Aktiviteten var høyest i sommermånedene, med 18 oppdrag i juli, noe som gjenspeiler økt ferdsel på sjøen i denne perioden.

Oppdragene spenner fra søk etter savnede personer og redningsaksjoner til medisinsk assistanse og andre akutte hendelser.

De frivillige mannskapene la i 2025 ned 9366 timer arbeid for å opprettholde beredskap og operativ kapasitet. Av disse var 6804 timer brukt til båtvaktt og aksjoner – tid der mannskapet har vært om bord til trening eller oppdrag – mens 1333 timer var registrert som beredskap, der mannskapene har vært klare til å rykke ut innen 30 minutter.

Beredskapsvaktene brukes særlig i perioder med høy aktivitet, som sommerferie, jul og større arrangementer. 233 timer ble brukt til kurs og opplæring.



Opplæring er en viktig del av arbeidet til båtgruppen. I løpet av 2025 ble det gjennomført aspirantkurs, ett KSJØ-kurs og to V-Sjø-kurs. Det er også startet planlegging av en egen Rescue Runner-gruppe, med spesialisert opplæring i bruk av denne redningsressursen. Oppstart av gruppen er planlagt i 2026.

Ved utgangen av 2025 besto båtgruppen av 38 frivillige mannskaper fordelt på ulike roller: 4 fartøysjefer, 13 nestkommanderende, 16 matroser, 2 aspiranter og 3 med spesialisering på Rescue Runner. Mannskapet består av frivillige med høy kompetanse innen sjøredning, førstehjelp og operativ beredskap.

Gjennom 2025 har det vært arbeidet videre med å profesjonalisere og formalisere driften av «Bjørgvin», i tråd med arbeidet som startet i 2024. Samtidig har utskiftning i ledelsen skapt noe usikkerhet, men det er nå rekruttert en ny daglig leder som tiltrer i 2026 og skal bidra til mer stabil administrativ ledelse.

FAKTA OM «BJØRGVIN»

- Røde Kors-båten «Bjørgvin» jobber langs kysten og i fjordene i den regionen som utgjør det gamle fylket Hordaland.
- Båten er i beredskap fra Stord i sør til Askvoll i nord.
- De siste syv årene er det jobbet godt over 43.000 dugnadstimer for å gjøre kysten trygg for folkene som bor her.
- Båten har base i Bergen og eies av fem lokale Røde Kors-foreninger i distriktet: Bergen, Arna og Åsane, Laksevåg, Nordhordland og Os.
- Arbeidet blir utført i tett samarbeid og samhandling med øvrige organisasjoner og ressurser langs vestlandskysten. Fokusområdet for båten har vært forebygging, førstehjelp, redningsaksjoner, søk etter savnede personer og annen assistanse.
- Totalt bidrar båtgruppen, som består av 36 medlemmer, med 10.000 frivilligtimer i året. I løpet av et år bistår de ved søk, redning og ambulanseoppdrag for Hovedredningssentralen (HRS), politiet og Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK) i distriktet.
- RC «Bjørgvin» kurser også så og si all frivillighet i området. Dette inkluderer egne lokallag ved kysten og innover i fjordene, Norsk Folkehjelp og sjøredningstjenesten til Norske Redningshunder.





Flere viktige samarbeidsavtaler har også blitt styrket i løpet av året. Blant annet er det inngått en ny avtale med AMK som gjør det mer økonomisk bærekraftig for båten å ta oppdrag i helsetjenestens regi. Båtgruppen har dessuten vunnet anbudet på ubåtvakt for Forsvaret, en avtale på to år med opsjon på forlengelse som kan gi rundt 200.000 kroner i årlige inntekter. Pilotprosjektet med kommuner i Hardanger har også vært vellykket, og det arbeides videre med å etablere en mer langsiktig samarbeidsavtale.

Ved årsskiftet er «Björgvin» i god teknisk stand. Reklamasjonssaken mot verftet Mare er avsluttet, men enkelte uforutsette tekniske hendelser – blant annet en defekt turbo – har i perioder ført til at båten har vært midlertidig ute av drift. Feilene har blitt håndtert fortløpende for å sikre at båten fortsatt kan være en stabil og operativ ressurs i redningstjenesten.



9366

FRIVILLIG-
TIMER



73

AKSJONER
OG OPPDRAG

Røde Kors-båten «Bjørgvin» har også hatt et svært godt samarbeid med barne- og ungdomsprosjektet «Redd en tjommi» i Bergen Røde Kors.

Gjennom aktivitetshelger i løpet av året har ungdommene fått opplæring i blant annet førstehjelp, psykososial førstehjelp, konflikthåndtering, grunnleggende friluftsliv og livredning i vann og sjøvett.

Opplæringen i sjøvett og livredning er gjennomført av mannskap fra Røde Kors-båten.



38

**FRIVILLIGE
MANNSKAPER
OM BORD**



Ungdommene har fått praktisk trening i livredning i sjøen, med progresjon i ferdigheter gjennom året. Dette har blant annet inkludert øvelser i kameratredning og behandling av hypotermi, i tillegg til grunnleggende kunnskap om sikker ferdsel på sjøen.

For de unge «tjommene» har året vært preget av mange mestringsopplevelser. Under en av øvelsene med mannskapet på «Bjørgvin» fikk deltakerne prøve seg på å hjelpe hverandre i vannet. En av deltakerne, en stor og tøff 13-åring som i utgangspunktet var både skeptisk og nervøs, våget til slutt å delta etter støtte fra frivilliggruppen. Ansiktsuttrykket hans da han fløt trygt i sjøen er et av øyeblikkene de frivillige trekker frem som et høydepunkt fra året. Etterpå sa han:

«Jeg trodde virkelig ikke at jeg kom til å klare det.»

Men det gjorde han.

Tilbakemeldingene fra foreldrene har også vært svært positive. En av dem uttrykte det slik:

«Tusen takk for et fantastisk kurs! Det har vært veldig nyttig, og jeg ser hvor positivt det har påvirket min sønn – både psykisk og praktisk. Han har virkelig kost seg og lært mye, og det betyr mye for oss.»



1220

**FRIVILLIGTIDER
UTFØRT AV
MEDLEMMER I
BERGEN RØDE KORS**



Røde Kors-ambulansen

Røde Kors-ambulansen i Bergen er en viktig del av den frivillige beredskapen i regionen. Tjenesten drives av frivillige mannskaper fra flere lokale Røde Kors-foreninger, og bidrar både til den akuttmedisinske beredskapen og til trygg gjennomføring av arrangementer i Bergen og omegn.





Ambulansen rykker ut på oppdrag fra AMK og Helse Bergen, og bistår i hovedsak med såkalte suppleringsoppdrag. Samtidig fungerer tjenesten som en ordinær ambulanse når situasjonen krever det. Aktiviteten kan grovt deles inn i tre områder: Pasienttransport for Helse Bergen, sanitetsvakter på arrangementer og informasjons- og beredskapsarbeid i lokalsamfunnet, blant annet gjennom besøk hos skoler, barnehager og ulike arrangementer.

I løpet av 2025 ble det kjørt 694 oppdrag for Helse Bergen, en tydelig økning fra 544 oppdrag i 2024. Oppdragene fordelte seg på 46 akutte oppdrag, 326 hasteoppdrag og 322 oppdrag i kategorien vanlig.



5227

FRIVILLIGTIDER



694

OPPDAG FOR
HELSE BERGEN

Økningen viser at Røde Kors-ambulansen fortsatt er en viktig ressurs for helsetjenesten i regionen.

Den frivillige innsatsen bak denne aktiviteten er betydelig. I 2025 ble det registrert 5227 timer frivillig arbeid. Dette inkluderer operativ tjeneste, sanitetsoppdrag, faglige aktiviteter og administrasjon. Det reelle antallet timer er trolig enda høyere, siden dugnadsarbeid, hospitanttimer, kurs og en del administrativ innsats ikke nødvendigvis registreres i systemet.

Sanitetsoppdrag utgjør også en viktig del av arbeidet. Gjennom året har ambulansen vært til stede på en rekke arrangementer, blant annet på travløp, fotballkamper og andre større samlinger. Samlet ble det registrert 1297 timer sanitetsvakter i 2025, omtrent på samme nivå som året før. Slike oppdrag bidrar både til trygghet for publikum og til viktig praktisk erfaring for mannskapene.



2025 har også vært et år med store organisatoriske og praktiske endringer. En viktig milepæl var flyttingen til nye lokaler i Litleåsvegen 41, der ambulansetjenesten nå har fått en mer funksjonell og tilpasset base for drift og beredskap. Arbeidet med å etablere den nye stasjonen har vært omfattende og har krevd en stor dugnadsinnsats fra de frivillige. Lokalene er tilpasset både kjøretøy, lager og arbeidsområder, og gir et bedre utgangspunkt for den daglige driften.



780

*FRIVILLIGTIDER UTFØRT
AV MEDLEMMER I BERGEN
RØDE KORS*

FAKTA OM RK- AMBULANSEN

- Røde Kors Ambulansen Bergen er en frivillig ambulansetjeneste i regi av Røde Kors Hjelpekorps.
- Røde Kors-ambulansens aktiviteter kan deles i tre: Suppleringskjøring for Helse Bergen, sanitetsvakter på for eksempel fotballkamper og konserter og besøk hos for eksempel skoler og barnehager.
- Ambulansen har base i Bergen og eies av fire lokale Røde Kors-foreninger i byen: Bergen, Arna og Åsane, Laksevåg og Fana.
- Frivillige mannskaper rykker ut på oppdrag fra AMK og Helse Bergen.
- Som frivillig ambulanse skal vi i hovedsak ta de «grønne turene», men når det står om livet fungerer vi som en ordinær ambulanse.
- Røde Kors-ambulansen er den eneste frivillige ambulansetjenesten i fylket, og de siste årene har antallet oppdrag økt voldsomt.



Bilparken har også vært et sentralt tema gjennom året. Røde Kors-ambulansen disponerer tre beredskapsambulanser: En Mercedes Vito og to Volvo XC90. Begge Volvoene har høy kilometerstand og krevde i løpet av året reparasjoner og oppfølging for å sikre fortsatt driftssikkerhet. I perioder hvor bilene var inne til utbedring, måtte

organisasjonen låne kjøretøy fra Helse Bergen.

Samtidig er det bestilt en ny Mercedes-Benz Sprinter 4x4 beredskapsambulanse, som etter planen skal leveres i 2026. Dette vil styrke beredskapen og sikre mer robust kapasitet i årene som kommer.



De frivillige mannskapene har også lagt ned en betydelig innsats i å holde driften i gang gjennom et år preget av både flyttestrøket og tekniske utfordringer. Selv om disse oppgavene har tatt mye tid, har aktiviteten blitt opprettholdt på et høyt nivå. I tiden fremover vil det være viktig å prioritere kompetanseutvikling, trening og medlemsoppfølging for å sikre en stabil og faglig sterk tjeneste.

Økonomisk har 2025 vært et positivt år for Røde Kors-ambulansen. Selskapet leverte et overskudd på 295.702 kroner, noe som gir et viktig økonomisk handlingsrom etter flere år med en krevende bilpark.

En tildeling på 2,5 millioner kroner fra Sparebanken Norge har gjort det mulig å bestille ny beredskapsambulanse, og organisasjonen har også mottatt støtte fra Bergen Røde Kors sitt legat for lokalt humanitært arbeid til nye uniformer. Sammen med driftsstøtte fra eierforeningene gir dette et mer solid økonomisk grunnlag for videre drift.

Samlet sett har 2025 vært et år med høy aktivitet, viktige investeringer og stor frivillig innsats. Med nye lokaler, planlagt fornyelse av bilparken og fortsatt sterkt engasjement fra mannskapene står Røde Kors-ambulansen godt rustet til å fortsette arbeidet med å styrke beredskapen i Bergen og omegn.



ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i Bergen Røde Kors holder til i Sandviken. Ved siden av ledelse, økonomi og kommunikasjon, jobber ansatte med mottak og kursing av frivillige, inntektsarbeid og eiendomsdrift.

Hjelpekorpsset har også lokaler i Gjensidigegården, med både samlingspunkter, møterom og en garasje utrykningskjøretøy og utstyr.





Administrasjonen

Bergen Røde Kors har over flere år hatt en betydelig utvikling i aktivitet og organisasjon. I 2025 besto administrasjonen av 24 årsverk fordelt på 25 stillinger.

Hovedtyngden av stillingene er knyttet til koordinering og oppfølging av frivillig aktivitet, mens øvrige funksjoner arbeider med økonomi, kommunikasjon, ledelse, eiendomsforvaltning, rekruttering og opplæring.

Administrasjonen fungerer som frivillighetens og medlemmenes utøvende sekretariat og arbeider tett med aktivitetsledere og frivillige for å legge til rette for aktivitetene i Bergen Røde Kors.

Styret i Bergen Røde Kors har i 2025 avholdt 7 styremøter. I tillegg har styret opprettet flere ressursgrupper som har arbeidet med særskilte tema gjennom året. Gruppene har bestått av både tillitsvalgte og ansatte, og har bidratt til faglig utvikling og bedre samhandling i organisasjonen.

En ressursgruppe har arbeidet med utviklingen av beredskapsarbeidet i Bergen i samarbeid med de øvrige Røde Kors-foreningene i kommunen, med mål om bedre samordning av beredskapen i byen. Videre har en ressursgruppe arbeidet med utviklingen av aktiviteten Nettverk etter soning, som over tid har blitt en viktig del av det sosiale arbeidet i Røde Kors.

En tredje ressursgruppe har hatt fokus på frivilligpleie og oppfølging av frivillige. I løpet av året ble det arrangert en frivilligsamling hvor frivillige fikk anledning til å komme med innspill til videre utvikling av arbeidet. Gruppen har også arbeidet med oppfølging av frivilligstrategien som tidligere er vedtatt av styret.

Den fjerde ressursgruppen har arbeidet med spørsmål omkring våre organisasjonstilknytninger og samarbeidsformer.

Administrasjonen har hatt en sentral rolle i å følge opp arbeidet i ressursgruppene gjennom faglig støtte, utredninger og praktisk tilrettelegging.

Administrasjonen har også arbeidet med utvikling av digitale verktøy for å styrke samhandlingen mellom ressursgrupper, styret og administrasjonen. Som en del av dette arbeidet har styret fått etablert en egen samhandlingsplattform i Teams og SharePoint for deling av dokumenter, kommunikasjon og oppfølging av saker.

Det er i løpet av året også lagt grunnlag for at vår rapport- og målstyringsmodul etter hvert vil bli den samme som Norges Røde Kors benytter, systemet Corporator.

I løpet av året har administrasjonen også gjennomført en intern omstilling med mål om å arbeide mer teambasert og mindre silobasert. Endringen har gitt tettere lederoppfølging og bedre samspill mellom fagområdene. Samtidig har flere ansatte fått mulighet til å ta større ansvar i organisasjonen, noe som også samsvare med funn fra medarbeiderundersøkelser.

Administrasjonen har i løpet av året, i samarbeid med arbeidsmiljøutvalget (AMU), arbeidet med å samle og strukturere HMS-arbeidet i organisasjonen. Målet har vært tydeligere prosesser,

bedre sammenheng i oppfølgingen av arbeidsmiljøet og større grad av felles forståelse i organisasjonen. Arbeidet har blant annet handlet om å tydeliggjøre skillet mellom ulike HMS-prosesser og samle planverk og oppfølging mer systematisk digitalt.

En viktig del av administrasjonens arbeid i 2025 har også vært knyttet til eiendomsforvaltning og planlegging av større rehabiliteringsprosjekter i boligene i Helleveien og Ellerhusens vei. Et vedvarende utfordringsbilde er at flere av tilskuddsordningene Bergen Røde Kors mottar midler fra i liten grad blir indeksregulert, samtidig som kostnadsnivået i samfunnet øker. Administrasjonen har derfor gjennom året arbeidet aktivt med å identifisere nye inntektskilder og styrke organisasjonens finansieringsgrunnlag gjennom dialog med offentlige myndigheter, stiftelser og næringsliv.

Administrasjonen vil til slutt rette en stor takk til alle frivillige, aktivitetsledere og samarbeidspartnere som hver dag bidrar til at Bergen Røde Kors kan gjøre en forskjell for mennesker i Bergen og omegn.



MORTEN LILLESTØL MADSEN
Daglig leder Bergen Røde Kors



Frivillighet

Det totale antallet frivillige i Bergen Røde Kors vokser. Nå har lokalforeningen hele 1100 friville ildsjeler som engasjerer seg og gir av sin tid.

I løpet av 2025 har antallet frivillige økt med 102 personer. Dette er selvfølgelig svært gledelig. Vi er utrolig imponert over bergenserne, som viser et utrolig engasjement for å gjøre byen vår til en enda bedre by for folkene som bor her.

Frivilligheten er selve hjertet i Bergen Røde Kors. I 2025 har rekordmange valgt å bruke av sin tid og kompetanse for å gjøre en forskjell for andre. Enten det er gjennom besøk hos ensomme, aktiviteter for barn og unge, beredskapsarbeid eller sosial støtte til mennesker i sårbare situasjoner – er det frivillige som skaper møteplassene, relasjonene og opplevelsene som betyr så mye for så mange.

I løpet av året meldte 924 personer seg med ønske om å bli frivillige i Bergen Røde Kors. Av disse ble 311 nye frivillige registrert i aktivitet, og ved utgangen av året var 1101 frivillige registrert i organisasjonen. Bak hvert eneste tall ligger et menneske som ønsker å bidra – og som gjør fellesskapet i byen vår litt sterkere.



Frivillighetstøtte i Bergen Røde Kors har ansvar for mottak og opplæring av nye frivillige. Her får alle som ønsker å engasjere seg hjelp til å finne riktig aktivitet, og blir koblet med koordinatorene og miljøer der deres engasjement kan komme til nytte. De har også ansvar for grunnopplæring, blant annet startkurs, førstehjelp og psykososial førstehjelp, og fungerer som en viktig støtteenhet for ansatte og aktivitetsledere i arbeidet med rekruttering og oppfølging av frivillige.

For mange begynner frivilligreisen med et startkurs. I 2025 ble det gjennomført 23 startkurs, og hele 429 nye frivillige deltok. Kursene gir deltakerne en innføring i Røde Kors-prinsippene, verdigrunnlag og aktiviteter – og er første steg inn i et engasjement som for mange varer i mange år.

Et viktig mål for Bergen Røde Kors er å beholde frivillige over tid. Derfor arbeides det aktivt med å gjøre det enklere å bytte aktivitet dersom livssituasjonen endrer seg. Målet er at flere skal kunne fortsette som frivillige – selv om den første aktiviteten de valgte ikke lenger passer.

I løpet av året har Frivilligstøtte også arbeidet

for å sikre at frivillige som flytter til andre steder i landet, blir koblet videre til en lokalforening der de bosetter seg. På denne måten kan engasjementet leve videre – også etter at man flytter. Frivilligheten i Bergen Røde Kors består av mennesker i alle aldre, men statistikken viser at mange av de frivillige er unge. I 2025 ble det derfor gjennomført en målrettet rekrutteringskampanje for å nå flere eldre frivillige.

Gjennom kampanjen «60 over 60» var målet å rekruttere 60 frivillige over 60 år. Seksjonen deltok på arrangementer ved blant annet Senioruniversitetet og seniorkafeer, gjennomførte en informasjonskampanje i sosiale medier og inviterte til frokostmøte på Fellesverket.

Responen var svært god. Allerede kort tid etter møtet var 19 nye frivillige over 60 år i gang med å bli frivillige i Bergen Røde Kors. Eldre frivillige representerer en uvurderlig ressurs – både gjennom livserfaring, stabilitet og trygghet i møte med deltakere.

Som en av de nye frivillige uttrykte det:

«Jeg har jobbet hele livet med maskiner – nå når jeg er pensjonist vil jeg jobbe med mennesker!»







Opplæring er en viktig del av frivilligheten i Røde Kors. I 2025 bestod kursholdergruppen av ti frivillige kursholdere, som til sammen la ned 664 frivilligtimer i opplæring og kompetansebygging.

En fast kjerne på fem erfarne kursholdere har hatt et særlig ansvar for startkurs og andre sentrale opplæringsprogrammer. Flere av dem har også videreutviklet sin kompetanse gjennom kurs i psykososial førstehjelp, førstehjelp ved selvmordsfare og veilederrollen for nye kursholdere.

Samtidig har nye kursholdere vært i opplæring gjennom året. Erfaringen viser at spesielt yngre

frivillige kan falle fra på grunn av studier, flytting eller overgang til arbeidslivet – men rekrutteringen av nye kursholdere fortsetter.

Siden 2014 har Bergen Røde Kors arrangert BRO – en årlig tverrfaglig opplæringshelg for frivillige. Arrangementet er blitt en viktig møteplass for læring, inspirasjon og fellesskap på tvers av aktiviteter.

I 2025 ble BRO arrangert i Gjensidigegården. Gjennom en helg i februar ble det gjennomført 13 kurs, med totalt 114 deltakere. Hele 22 prosent av deltakerne kom fra andre lokalforeninger.

Tilbakemeldingene var svært gode, med en gjennomsnittsscore på 4,5 av 5. Mange fremhevet både kvaliteten på kursene, de frivillige kursholderne og det gode miljøet.

Frivilligstøtte samarbeider tett med både ansatte, aktivitetsledere og distriktsleddet i Røde Kors. Et nytt faglig forum for frivillighet blant ansatte har gitt bedre mulighet til å diskutere strategiske spørsmål, dele erfaringer og utvikle arbeidet videre.

Det er også etablert et godt samarbeid med mottaksgruppen i Bergen og distriktskontoret i Hordaland, særlig rundt kursvirksomhet og opplæring. Startkurs, BRO og kurshelgen TRØKK er eksempler på tiltak som gjennomføres i fellesskap.

Gjennom året har Frivilligstøtte også hatt studenter i praksis, som har bidratt med konkrete prosjekter – blant annet oppdatering av rekrutteringsmateriell, evaluering av mentorordninger og utvikling av informasjon om frivillighet.

Frivilligheten i Bergen Røde Kors rommer mennesker med ulike bakgrunner, erfaringer og motivasjoner. Noen ønsker å bidra til noe meningsfullt, andre søker fellesskap eller nye nettverk.

Det er nettopp dette frivilligheten handler om: Mennesker som møtes, hjelper hverandre og bygger et sterkere samfunn – sammen.



➤ **1101** *AKTIVE FRIVILLIGE
I LØPET AV 2025*

➤ **311** *NYE FRIVILLIGE
I 2025*

➤ **23** *AVHOLTE
STARTKURS*

➤ **34%** *... AV DEM SOM
REGISTRERTE SEG
BLE FRIVILLIGE*

➤ **429** *NYE FRIVILLIGE
DELTOK PÅ
STARTKURS*

➤ **114** *KURSDELTAKERE
PÅ BRO*



Kommunikasjon

Bergen Røde Kors er svært synlig i lokale medier. Og på Facebook kan vi skilte med nærmere 1,5 millioner visninger i 2025.

I tillegg er det svært gledelig at engasjementet for innleggene våre i sosiale medier økte med 75 prosent i 2025. Netto følgere for Bergen Røde Kors-kontoen gikk opp med 92 prosent.

Lokalforeningen har flere kontoer, blant annet for Fellesverket og hjelpekorpsset, samt tilstedeværelse på andre plattformer som Instagram, LinkedIn og Tiktok.

Målet med all kommunikasjon er å engasjere, vise frem arbeidet de frivillige gjør, informere og gi gode råd til bergenserne. Som i alt annet vi gjør skal også kommunikasjonen bidra til trygghet, samhold og at publikum har fokus på å ta vare på hverandre. Vi har tro på å vise frem hva som funker, ikke å fortelle folk hva de skal gjøre. Det er derfor vi lar frivilligheten skinne og forteller historier om hvordan vi jobber mot for eksempel ensomhet og fattigdom og for beredskap og omsorg.



Video

Her lager de en stue for ungdom på Torgallmenningen



Glede på lille julaften: Her deler Røde Kors ut 50 gavepakker



Julie Casandra Aløger viser frem noen av gavepakketene som ligger skjult i posen. Foto: ANDERS KÅBLÉN

Tips oss **Bergens Tidende**

- Vi er i lykkerus

Røde Kors-mannskapene jubler etter at Alec Luhn ble funnet i live.

Lytt til saken - 1 minutt



Leteaksjon mellom Stoltzen og Fløyen: - Funnet i god behold

Martin Larsen Høth 01. nov 2025



Politiet, med bistand fra frivillige, leter etter en savnet mann i Byfjellene. Foto: Erik Fossen

Rundt kl. 14.45 lørdag ettermiddag satte politiet i samråd med Hovedredningssentralen i gang en leteaksjon etter en turgåer.

Tips oss **Bergens Tidende**

Røde Kors: Tre av ti har fått dårligere råd det siste halvåret

Dyrtiden preger fortsatt mange. Tre av ti oppgir at de har fått dårligere økonomi det siste halvåret, ifølge Røde Kors.

Lytt til saken - 1 minutt



Redningsaksjon på Ulriken - turgåer kom seg til Fløibanen

En turgåer skal ha gått ut av kurs med lite strøm på mobilen.

Lytt til saken - 1 minutt



Tips oss **Bergens Tidende**

- Takk for at dere reddet broren min

Etter seks dager ble Alec Luhn funnet onsdag. - Dere er superhelter, sier søster Drew Avanel Gaddis om redningsmannskapene.

Lytt til saken - 2 minutter



Tips oss **Bergens Tidende**

Roligste normalpåske for Røde Kors siden 2011

Snofattige fjell og stabile værforhold mange plasser har gjort påsken, som ofte er travel for Røde Kors, rolig.

Lytt til saken - 1 minutt



Det har vært få oppdrag for Røde Kors i påsken. FOTO: ERIK FLÅRIS JØHANNSEN LINTS

Tips oss **Bergens Tidende**

Snøsmeltingen tiltar i fjellet - advarer mot at snøbroer kan kollapse

Rask snøsmelting i påskefjellet gjør at elver åpner seg. Røde Kors sier skiløyper fort kan bli avskåret av en elv, og at man dermed må finne andre løypevalg.

Lytt til saken - 1 minutt



Tips oss **Bergens Tidende**

19 ungdommer berget i Raunefjorden

Seks kanoer med elever fra Rothaugen skole fikk problemer med vinden.

Lytt til saken - 2 minutter



Tips oss **Bergens Tidende**

Stor leteaksjon etter jente i tenårene

Jenten var savnet i rundt ett døgn. Onsdag kveld ble hun meldt funnet i Bergen sentrum.

Lytt til saken - 2 minutter



Redningstjenesten og Røde Kors ved studentboligene på Fantoft onsdag morgen.

Nyheter

Rothaugen-elever utløste stor redningsaksjon



Elever og lærere måtte ha hjelp i forbindelse med en utfartstur i kano i Raunefjorden. Foto: Røde kors

Båtsesong

Stor øvelse på sjøen: - Det vil bli masse røyk



Flust av båter og et redningshelikopter skal øve sammen ved Høllaneset søndag formiddag. Bildet er fra en tidligere øvelse. Foto: Røde Kors

Flere forviller seg i Byfjellene: Dette må du ha med deg



Mann i 30-årene falt i sjøen på fisketur

Publisert: 29. juni 2025
Anna Maud Hersvik, Bente-Line Svellingen



Dehydrert kvinne på fjelltur måtte få hjelp: – Husk å hydrere deg!

Publisert: 18. juli 2025
Aksel Hallan Halmøy, Katrine Hamre Gundersen



I fjor var det kaos. I år fikk brannvesenet en rolig natt.

Publisert: 1. januar 2025
Sindre Wiik



Vi har gjennom hele året hatt et sterkt fokus på å snakke med én tydelig og samlende Røde Kors-stemme, og samtidig sørget for at lokale historier fra Bergen får plass i nasjonale kampanjer og kanaler. Våre innspill, bilder og historier har blitt delt videre av Norges Røde Kors og har bidratt til å vise frem mangfoldet i frivilligheten i byen vår.

Selv om kommunikasjonsenheten i Bergen Røde Kors kun utgjør en 50 prosents stilling, har vi lyktes med å få mye ut av de ressursene vi har. Nøkkelen til dette er godt samarbeid på tvers av lokalforeningen og tett kontakt med kommuni-

kasjonsavdelingen i Norges Røde Kors. Gjennom deltakelse i nasjonale kommunikasjonsfora, kurs og samlinger, har vi hele tiden utviklet oss og sørget for at Bergen Røde Kors er en aktiv og synlig del av Røde Kors-fellesskapet i Norge.

Vi tror på kraften i å fortelle historier. Ved å vise frem arbeidet som gjøres, inspirerer vi nye frivillige til å bli med og gir håp til mennesker som trenger hjelp. Kommunikasjon er derfor ikke bare et verktøy, men en del av vårt humanitære arbeid – fordi vi vet at synlighet fører til handling. Når folk ser hva Røde Kors gjør, vil flere bli med, og sammen kan vi hjelpe flere.

STYRET

Bergen Røde Kors er en medlemsstyrt organisasjon med et frivillig styre. På Bergen Røde Kors sitt årsmøte våren 2026 skal det velges tillitsvalgte til styret.

Oversikten under viser styresammensetningen i 2025.

Trond Grytting	Leder
Lasse Fossedal	Nestleder
Eva Tamber	Medlem
Magne Ervik	Medlem
Hans Victor Koch	Medlem
Jarle Solli Knudsen	Medlem
Marit Gjerstad	Medlem, Frivilligrepresentant
Bjarte Fossedal	Medlem, Hjelpekorpsset
Lea Sørstø Simonsen	Medlem og mentor lokalråd Ungdom
Kine Sandvik	Medlem og leder Bergen Røde Kors Ungdom
Anne Kverneland Bogsnes	Første varamedlem
Hans Egil Bergheim	Andre varamedlem
Jan Arvid Robstad	Varamedlem for Marit Gjerstad

TAKK FOR ET NYDELIG ÅR

