

# Program DHLR instruktørkurs

## **Fredag 27. oktober**

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19.30	Åpningsforedrag m/ Nina Nakling
20.00	Middag

## **Lørdag 28. oktober**

09:00 – 09.30	Velkommen og presentasjon
09.30 – 10.30	DHLR instruktørkurs
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 13:00	DHLR instruktørkurs fortsetter
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 15:30	DHLR instruktørkurs fortsetter
15:30 – 15.45	Pause
15.45 – 18.00	DHLR instruktørkurs fortsetter
19.30	Felles middag

## **Søndag 29. oktober**

09.00 – 10.00	DHLR instruktørkurs
10.00- 10.15	Pause
10.15 – 12.00	DHLR instruktørkurs fortsetter
12:00 – 13:00	Lunsj og avslutning

Med forbehold om endringer.

Ta kontakt med hjelpekorpskontakt Astrid Bjørnmyr for spørsmål på tlf. 41239179 eller [astrid.skogstad.bjornmyr@redcross.no](mailto:astrid.skogstad.bjornmyr@redcross.no)

# Program NGF instruktørkurs

## Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19.30	Åpningsforedrag m/ Nina Nakling, se eget vedlegg
20.00	Felles middag

## Lørdag 28. oktober

09:00 – 09.30	Velkommen og presentasjon
09.30 – 10.30	NGF - instruktørkurs
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 13:00	NGF – instruktørkurs fortsetter
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 15:30	NGF instruktørkurs fortsetter
15:30 – 15.45	Pause
15.45 – 18.00	NGF instruktørkurs fortsetter
19.30	Felles middag

## Søndag 29. oktober

09.00 – 10.00	NGF instruktørkurs
10.00- 10.15	Pause
10.15 – 12.00	NGF instruktørkurs fortsetter
12:00 – 13:00	Lunsj
13:00 – 16:00	NGF instruktørkurs fortsetter
16:00	Avslutning

Med forbehold om endringer.

Ta kontakt med hjelpekorpskontakt Astrid Bjørnmyr for spørsmål på tlf. 41239179 eller [astrid.skogstad.bjornmyr@redcross.no](mailto:astrid.skogstad.bjornmyr@redcross.no)

# Program bruktbutikk

## Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg
19:30 – 21:00	Felles middag

## Lørdag 28. oktober

09.00 – 10.00	Røde Kors bruktbutikk, hvem er vi?
10.00 – 11.00	Ekstern foredragsholder: Hvordan prise?
11.00 – 12.00	Ekstern foredragsholder: Hvordan stille ut varer?
12.00 – 13.00	Hvordan skal vi få dette til å fungere i vår butikk?
13.00 – 14.00	Lunsj og pause
14.00 – 16.00	Gåtur til Bodø Røde Kors Bruktbutikk, mingling
16.00 – 17.00	Konflikthåndtering
17.00 – 18.00	Hvordan skal vi få dette til å fungere i vår butikk?
18.00 – 19.30	Egentid
19.30 – 21.00	Fellesmiddag

## Søndag 29. oktober

09:00 – 10.00	Mingling
10.00 – 11.00	Kjøp av varer for frivillige
11.00 – 12.00	Oppsummering og evaluering
13.00 – 14.00	Lunsj og avreise

## Kontaktinfo

Anita Irene Jensen  
Fauske Røde Kors  
41625690

Josefine Grantangen  
Bodø Røde Kors  
90201551

[anita.irene.jensen@redcross.no](mailto:anita.irene.jensen@redcross.no)

[josefine.grantangen@redcross.no](mailto:josefine.grantangen@redcross.no)

# Program mangfold og migrasjon

Stadig flere i Nordland lever i eller har bakgrunn fra to eller flere kulturelle miljøer. For noen kan det være vanskelig å kjenne på hvor man hører til, eller å finne fellesskap i et nytt lokalsamfunn.

Den viktigste motvekten mot utenforskap er å styrke identitet, tilhørighet og deltakelse. Hvilken rolle kan Røde Kors ha i det å skape tilhørighet og fellesskap, og hvordan kan vi legge til rette for trygge og inkluderende aktiviteter?

I løpet av helgen vil vi se nærmere på hvordan Røde Kors og vi som frivillige kan bidra til å få frem ressursene i et mangfoldig samfunn. Et ressursfokus innebærer også å se og anerkjenne utfordringer, og mye av programmet vil derfor ta for seg utfordringer barn og unge, voksne og eldre, kan stå i. Velkommen til spennende dager!

## **Fredag 27. oktober**

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	<b>Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg</b>
19:30 – 21:00	Felles middag

## **Lørdag 28. oktober**

09.00 – 10.00	<b>Presentasjon av dagene, hverandre, og migrasjonsaktivitetene i Røde Kors</b>
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 11.15	<b>Røde Kors sine anonyme samtaletilbud over telefon, chat og e-post</b> Hva ser vi barn og unge er opptatt av og kontakter Røde Kors om? - Ved Nelli Kongshaug, leder for Kors på Halsen. Kort presentasjon av Røde Kors-telefonen om negativ sosial kontroll og æresrelatert vold.
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 13.00	<b>Hvordan går det med integreringen?</b> Gruppeoppgave og presentasjon av sentrale tall og trender på migrasjon og integrering, i verden, i Norge, og i Nordland.
13.00 – 14.00	Lunsj
14.00 – 14.45	<b>Hvordan går det med integreringen?</b> Fortsettelse, med aktiv deltakelse
14.45 – 15.00	Pause

15.00 – 16.00	<b>Migrasjon, identitet og tilhørighet</b>  Hva flytter man fra og hva flytter man til? Gjennom konkrete eksempler, filmer og oppgaver ser vi på hvordan det kan være å finne tilhørighet i et nytt samfunn, eller å finne tilhørighet når man vokser opp med eller lever med flere kulturer.
16.00 – 17.15	Pause
16.15 – 17.00	<b>Migrasjon, identitet og tilhørighet</b>  Fortsettelse, med aktiv deltakelse
17:00 – 17.15	Pause
17.15 – 18.00	<b>Frivillighetens time – Hva har vi behov for i vår aktivitet?</b>  Vi snakker om hva vi som frivillige trenger for at aktiviteten skal være god for oss selv og andre
18.00 – 19.30	Egentid
19:30 – 21:00	<b>Fellesmiddag</b>

### **Søndag 29. oktober**

09:00 – 09.45	<b>Oppsporingstjenesten til Røde Kors og forsvinninger under krig og konflikt</b>  Røde Kors Podcast/besøk fra Brita Liholm i oppsporingstjenesten.  Vi hører ulike historier, hvilken kraft det ligger i det å få svar, og om hvordan oppsporingstjenesten kan brukes.
09.45 – 10.00	Pause
10.00 – 10:45	<b>Hvordan kan Røde Kors bidra for å få frem ressursene i et mangfoldig samfunn?</b>  Diskusjonsoppgave, basert på tidligere tema.
10.45 – 11.00	Pause
11.00 – 12.00	<b>Frivillighetens time – Hva har vi behov for i vår aktivitet?</b>  Vi plukker ut noen temaer fra lørdagen vi jobber videre med, og har en evaluering av dagene.
13.00 – 14.00	<b>Lunsj og avreise</b>

Ansvarlig for programmet Mangfold og migrasjon er Hilde Kristin Sande på distriktskontoret og Siw Iren Furnes ved Fauske Røde Kors. Ta kontakt med Hilde Kristin Sande ved spørsmål. Tlf. 41240361. E-post [hilde.kristin.sande@redcross.no](mailto:hilde.kristin.sande@redcross.no)

# Program ferie for alle

Målet med årets fagsamling er at man som frivillig og aktivitetsleder i FFA skal føle seg bedre rustet i møte med sårbare barn og familier, slik at man også er trygg på at man klarer å møte de mest sårbare familiene på best mulig måte, før, under og etter ferieoppholdene våre.

For frivillige som deltar som mangler temakurs for oppvekst vil dere få tilbud om en liten digital økt med det som vi eventuelt ikke rekker å gå gjennom, men det meste av oppvekstkurset vil være dekt i løpet av lørdagen

Etter kartleggingen av aktive frivillige i FFA i Nordland sine kurs og kompetanse er det tydelig at det er et stort behov for å sette opp «Tør du lytte?» kurset. Dette kurset tar for seg hvordan man skal snakke med barn som har opplevd noe vanskelig og hva vi som frivillige skal gjøre når vi står i situasjoner som krever handling. Vi jobbet en del med temaet på fagsamlingen i fjor, og innholdet vil derfor tilpasses ut fra deltakerne på årets samling og lokale behov som vi har sett. Kurset er aktuelt i forhold til alle våre aktiviteter med barn og unge.

## Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	<b>Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg</b>
19:30 – 21:00	Felles middag

## Lørdag 28. oktober

09.00 – 10.00	<b>Velkommen og presentasjonsrunde</b>
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 11.15	<b>Nelli Kongshaug – Enhetsleder i Kors på Halsen</b>  Kors på halsen er Røde kors sin anonyme samtalejeneste for unge opp til 18 år. Nelli gir oss et innblikk i hvordan barna våre egentlig har det, hvilke utfordringer de tar opp og hvordan det de opplever påvirker barna. Er det spesielle trender eller målgrupper vi som frivillige som møter barna på fritiden bør følge ekstra godt med på?
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 13.00	<b>Å representere noe større enn seg selv – Frivillig i Røde Kors</b>  Ikke fagperson, ikke privatperson, men frivillig i Røde Kors. Hva forventes av oss som frivillig i møte med de mest sårbare barna og familiene i samfunnet?
13.00 – 14.00	Lunsj

14.00 – 14.45	<b>Vår oppgave er å dekke et lokalt humanitært behov som ikke gjenspeiles i søknadstallene til flere ferieopphold.</b> Hvordan går vi frem i forhold til dette når vi samtidig vet at det er over 3000 barn i Nordland som vi ikke når ut til?
14.45 – 15.00	Pause
15.00 – 15.45	<b>Kommunikasjon og konflikthåndtering</b>  Vi leverer ulik kvalitet på kommunikasjon på ferieoppholdene i dag, hvordan sikrer vi at vi har god nok kommunikasjon mellom både frivillige, aktivitetsleder, DK, påmeldere og frivillige?
15.45 – 16.00	Pause
16.00 – 17.00	<b>Rannveig Sletteng – Aktivitetsleder FFA i Ballangen RK</b>  Hvordan skaper vi et ferieopphold som er trygt og godt planlagt for både barn, familier, frivillige og samarbeidspartnere? Rannveig tar oss gjennom planleggingsprosessen til Ballangen Røde Kors, fra idé til gjennomføring.
17.00 – 17.15	Pause
17.15 – 18.00	<b>Erfaringsdeling – Våre beste idéer, aktiviteter og gode løsninger</b>
18.00 – 19.30	Egentid
19:30 – 21:00	<b>Fellesmiddag</b>

### **Søndag 29. oktober**

09:00 – 09.15	Oppstart, introduksjon og plan for dagen
09.15 – 10.00	<b>Kurs – Tør du lytte?</b>
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 12.15	<b>Kurs – Tør du lytte?</b>
12.15 – 12.30	Pause
12.30 – 13.00	<b>Oppsummering og avslutning</b>  Utlevering av kursbevis
13.00 – 14.00	<b>Lunsj og avreise</b>

### **Kontaktinfo:**

Christel Meyer

DK Nordland

97096028

[christel.meyer@redcross.no](mailto:christel.meyer@redcross.no)

# Program besøkstjenesten

## Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg
19:30 – 21:00	Felles middag

## Lørdag 28. oktober

09.00 – 10.00	Velkommen og bli-kjent-runde. Presentasjon av besøkstjenesten i Nordland.
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 11.15	Presentasjon rapport: Glemte i eget hjem, med Kaia Vedlog Kveen fra nasjonalkontoret
11.15 – 11.30	Pause
11.45 – 13.00	Møte med demens – fagfokus. Med Elsa Fagervik Kommedahl, Bodø kommune.
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 15:00	Møte med demens – fagfokus
15:00 – 18:00	Synlighet, rekruttering og aktiviteten som høna eller egget? Workshop og erfaringsdeling
18:00 – 19:30	Egentid og pause
19:30 – 21:00	Fellesmiddag

## Søndag 29. oktober

09:00 – 11:00	Taushetsplikt – kurs med caser og diskusjoner
11:00 – 11:15	Pause
11:15 – 11:45	Evaluering og oppsummering
13:00 – 14:00	Lønsj og avreise



# Program oppvekst

## Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	<b>Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg</b>
19:30 – 21:00	Felles middag

## Lørdag 28. oktober

09.00 – 10.00	<b>Velkommen, presentasjon av gjengen, gjennomgang av helgas program</b>  Oversikt over Distriktskontoret og lokalforeninger i Nordland, ansatte DK/LF.  Hvilke kjerneaktiviteter finnes det innenfor Oppvekstfeltet i Røde Kors? F.eks. BARK, Leksehjelp, RØFF, Treffpunkt.
10.00 – 10.15	Mingling, tissing og påfyll av væske.
10.15 – 11.15	<b>Kors på Halsen – Røde Kors sitt anonyme samtaletilbud over telefon, chat og e-post for barn og unge</b>  - Hva ser vi barn og unge er opptatt av og kontakter Røde Kors om? - Hvordan kan vi spre informasjon om Kors på halsen i våre aktiviteter?  Ved Nelli Kongshaug, leder for Kors på Halsen.
11.15 – 11.45	<b>Ungdomsaktiviteter i Sandnessjøen v/Kristin Molander</b>
11.45 – 12.00	Litt frukt?
12.00 – 13.00	<b>Bruk Hue – et verktøy for å forebygge nettmobbing</b>  Ved Nelli Kongshaug, fagekspert Bruk Hue.
13.00 – 14.00	Lunsj.
14.00 – 15.00	<b>Workshop ut fra dagens innlegg</b>  Case – arbeid rettet mot BARK, RØFF og andre oppvekstaktiviteter.
15.00 – 15.15	Mer kaffe?
15.15 – 16.15	<b>Selveste Magnus forteller om erfaringer fra Fellesverket i Bodø.</b>  Hva opptar ungdommen i disse dager? Hvordan jobber frivillige og ansatte på Fellesverket? Hvordan har nye frivillige blitt rekruttert? Hvilke aktiviteter foregår på Fellesverket? Hvordan nå ut til deltakere?
16.15 – 16.30	Ut eller inn med det som trengs før siste innspurt.

16.30 – 17.30	<b>Workshop. Hva ønsker du å få til i din lokalforening innenfor oppvekstfeltet?</b>
	Vi deler oss eventuelt i 2 grupper:
	- Rekruttering av nye frivillige.
	- Oppstart av ny, eller videreutvikling av eksisterende aktivitet.
17.30 – 18.00	<b>Oppsummering av dagen. Gjennomgang av morgendagen</b>
	Hva skal vi bruke morgendagens valgfrie tid til?
18.00 – 19.30	Pudre nese, ta på godlukt og slappe av.
19:30 – 21:00	<b>Fellesmiddag</b>

### **Søndag 29. oktober**

09:00 – 09.15	God morgen. Oppklaringer og spørsmål. Sette retning for resten av dagen.
09.15 – 09.45	<b>Valgfri tid</b>
09.45 – 09.55	Tissepause og påfyll av kaffekopp.
09.55 – 11.15	<b>Hvordan rekruttere, ta imot og beholde frivillige?</b>
11.15 – 11.30	Utsjekk av hotellet
11.30 – 12.00	<b>Evaluering og oppsummering av samlingen.</b>
	Tusen takk for laget, og vel hjem. Lykke til med den viktige jobben deres!
13.00 – 14.00	<b>Lunsj og avreise</b>

Fred Y. Olsen (adm. Rådgiver fra Distriktskontoret) står på stand i fellesområdet. Han kan bistå med tilganger, informasjon om Frivilligservice og digital kompetanseheving.

Med forbehold om endringer. Ta gjerne kontakt dersom du har noen spørsmål!

Elisabeth Pedersen, Rådgiver/frivillighetskoordinator Røde Kors Rana. Tel:93017573. E-post: [elisabeth.pedersen@redcross.no](mailto:elisabeth.pedersen@redcross.no)



Eva-Lill Abrahamsen, Rådgiver Helgeland, Distriktskontoret Nordland. Tel: 40238244. E-post: [eva-lill.abrahamsen@redcross.no](mailto:eva-lill.abrahamsen@redcross.no)