



INVITERER TIL

FAGSAMLING

27. - 29. oktober 2023

Radisson Blu hotell, BODØ

Nordland Røde Kors inviterer til fagsamling i Bodø. Her kan du samle ny kunnskap, møte andre Røde Kors'ere, ha det gøy og hente inspirasjon!



Sosialt – Påfyll – Lærerikt - Artig

Kjære Røde Kors-frivillig. Velkommen til fagsamling!

Fagsamlingen vil inneholde foredrag og parallelle sesjoner innen følgende områder:

- Hjelpekorps
- Bruktbutikk
- Ferie for alle
- Besøktjeneste/eldrefeltet
- Oppvekst
- Mangfold og migrasjon

Gjennom fagsamlingen vil du møte andre Røde Kors-frivillige, og dere vil sammen få diskutere erfaringer og dilemmaer fra egen Røde Kors-hverdag. Målet er at denne samlingen skal gi deg energi, påfyll og gode verktøy for det videre arbeidet i din lokalforening.

Fagsamlingen er for alle frivillige i Røde Kors, og vi håper at din lokalforening blir godt representert.

Påmeldingsfrist 18. september

Komplett program til hvert område vil bli sendt ut senest 11 september. Det er bindende påmelding og lokalforeningene faktureres i etterkant. Vi minner om at man må være betalende medlem for å kunne melde seg på, medlemsnummer skal oppgis i påmeldingsskjema. Usikker på hva ditt medlemsnummer er? Ta kontakt med din kontaktperson på distriktskontoret.

Avklar påmeldingen med din lokalforeningsleder før du fyller ut påmeldingsskjema. Påmelding skjer via utfylling av skjemaet du finner her:

[PÅMELDINGSSKJEMA](#)

Ved spørsmål om påmeldingsskjema eller program, ta kontakt med distriktskontoret på tlf. 75 50 02 22

Grunnprinsippet for flyreise, hotel, tog og leiebil, er at vi alltid velger det billigste og det mest klimavennlige. Kjør gjerne sammen med andre deltagere. Det tas imidlertid hensyn til tidsrammer, lokasjon og særbehov.

PRISER

Kostnad: kr 1500,- pr. deltaker for hele helga (fredag - søndag).

Nordland Røde Kors bestiller reise og booker hotellrom basert på informasjon i påmeldingsskjemaet. Reisekostnader dekkes av distriktet og det må sendes reiseregning til distriktskontoret, eller registreres via HR-portal maks 2 uker etter fagsamling. Nordland Røde Kors dekker kun parkering i sone 2 i sentrum. Drikke til maten betaler hver enkelt deltaker selv.

Tidsskjema

Fredag 27. oktober

16:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 19:00	Åpningsforedrag – Nina Nakling, se eget vedlegg
19:30 – 20:30	Middag

Lørdag 28. oktober

09:00 – 13:00	Egne opplegg i det enkelte fagområde
13:00 – 14:00	Lunsj og pause
14:00 – 18:00	Egne opplegg i det enkelte fagområde
18:00 – 19:30	Egentid
19:30 – 20:30	Middag

Søndag 29. oktober

09.00 – 12:00	Egne opplegg i det enkelte fagområde Evaluering og avslutning i de respektive fagområdene
13.00 – 14:00	Lunsj og avreise

Hjelpekorps

Instruktørkurs DHLR

Instruktørkurset skal sikre en enhetlig opplæring i bruk av halvautomatisk hjertestarter i Norge.

Målgruppe

Kurset passer for alle som skal bruke halvautomatisk hjertestarter, f.eks. førstehjelpere, politi, brannfolk, vektere og sanitetspersonell. Det anbefales å ha instruktørbakgrunn fra før.

Kursinnhold

- Bli kjent med hjertestarteren
- Bruk av pocket-maske/pusteduk
- Bruk av hjertestarteren
- Fysiologi
- Sikkerhet for pasient og redder
- Etske spørsmål og rapportering av innsats
- Vedlikehold av hjertestarter og egne kunnskaper
- Test deg selv

Instruktørkurs NGF

Kurset utdanner nye instruktører som deretter skal være i stand til å holde Norsk Grunnkurs Førstehjelp (5 timer).

Deltakerne gjennomgår hvordan kurset skal avholdes, metoder og praktiske øvelser og avslutter med å avholde et NGF-kurs for den kursansvarlige.

Målgruppe

Røde Kors-frivillige som ønsker å formidle førstehjelpkunnskap. Deltakerne må selv ha gjennomført et NGF-kurs tidligere, bestått førstehjelpsprøven og satt seg inn i NGF-boka

Kursinnhold

Selve førstehjelpskurset (deltakerkurset) tar for seg livreddende førstehjelp som undersøkelse, bevisstløshet, hjerte-lungeredning, fremmedlegemer i luftveiene, sykdom, trafikkulykker og skader.

Dette er et bestått/ ikke bestått kurs

Kursene har begrenset antall plasser. Endelig program sendes ut når det er klart, med forbehold om endringer. Ta kontakt med Astrid Skogstad Bjørnmyr på DK dersom du har spørsmål om hjelpekorps og fagsamlingen. E-post:

astrid.skogstad.bjornmyr@redcross.no

Bruktbutikk

Vårt distrikt er størst i Norge når det kommer til bruktbu­tikker. Vi har 12 fine butikker fra nord til sør i fylket, som drives av flotte frivillige. Totalt landet over, finnes det 23 (4?) bruktbu­tikker. På denne samlingen blir det blant annet muligheter for å få ny inspirasjon og dele erfaringer med andre frivillige i bruktbu­tikker.

Vi har flere spennende tema på blokka, fra Bruktbutikk-håndbøker, prising, antikviteter, tekniske løsninger (f.eks. kasseapparat), samarbeid, salg/kampanjer, utstilling osv. Nærmere informasjon om tema kommer.

Alle som ønsker det får tilbud om hjelp til digitale utfordringer, f.eks. innlogging i Røde Kors sine systemer, hvor det ligger masse nyttig informasjon samt lover og regler som er nyttig å kjenne til.

Målgruppe:

Frivillige og aktivitetsledere knyttet til bruktbu­tikker, samt andre som finner interesse av drift av bruktbu­tikker i Røde Kors.

Endelig program sendes ut når det er klart, med forbehold om endringer. Ta kontakt med Eva-Lill Abrahamsen på DK dersom du har spørsmål om bruktbu­tikk og fagsamlingen. E-post: eva-lill.abrahamsen@redcross.no

Mangfold og migrasjon

Mennesker trenger tilhørighet. Vi trenger å høre til i slekt og familie, blant venner, og i samfunnet. En stadig større andel av befolkningen i Nordland har bakgrunn fra flere land og/eller kulturer. For noen kan det være vanskelig å kjenne på hvor man hører til, eller å finne felleskap i et nytt lokalsamfunn.

Den viktigste motvekten mot utenforskap er å styrke identitet, tilhørighet og deltakelse. Hvilken rolle kan Røde Kors ha i det å skape tilhørighet og felleskap, og hvordan kan vi legge til rette for trygge og inkluderende aktiviteter?

I løpet av helgen vil vi se nærmere på hvordan Røde Kors kan bidra til å få frem ressursene i et mangfoldig samfunn, gjennom eksterne og interne foredragsholdere, og gjennom workshops.

Målgruppe:

Både nye og gamle frivillige i migrasjonsaktiviteter er velkomne, og ikke minst andre som er nysgjerrige på aktivitetene og på mangfold og migrasjon.

Ta kontakt med Hilde Kristin Sande på DK dersom du har spørsmål om mangfold og migrasjon. E-post: hilde.kristin.sande@redcross.no

Ferie for alle

I Nordland arrangerer vi totalt 16 ferieopphold i vinter, sommer og høstferien for barnefamilier med økonomiske utfordringer. Endelig er det på tide å møtes igjen for å utveksle idéer, erfaringer og de gode historiene fra Ferie for alle. Vi ønsker også at andre som ikke har erfaring med ferie for alle, men har hjerte for sårbare barn og familier hjertelig velkommen!

Et av våre fokusområder i 2023 er kvalitetsikring av frivillige og kompetanseheving. Viktige tema på fagsamlingen vil derfor være knyttet til nettopp frivilligrollen.

Tema på fagsamlingen:

- Å representere noe større enn seg selv. Rollen som frivillig i Røde Kors i møte med de mest sårbare barna og familiene i samfunnet.
- Kommunikasjon med familiene. Vi leverer ulik kvalitet på kommunikasjonen vår på de ulike oppholdene i dag. Hva forventes av oss for å skape en god opplevelse for familie og påmelder i forkant av oppholdet?
- Hva forventes av oss som frivillige og aktivitetsledere for å skape et trygt og godt planlagt ferieopphold for alle parter.
- Vår oppgave er å dekke et lokalt humanitært behov som ikke gjenspeiles i søknadene til flere opphold. Hvordan går vi frem når vi vet at det samtidig er over 3000 barn i Nordland vi ikke når fram til?
- Nelli Kongshaug fra Kors på halsen, Røde kors sitt gratis samtaletilbud for unge opp til 18 år, gir oss et innblikk i hvordan barn og unge har det i Norge i dag.

Endelig program sendes ut når det er klart, med forbehold om endringer. Ta kontakt med Christel Meyer på DK dersom du har noen spørsmål angående FFA og fagsamlingen. Christel.meyer@redcross.no

Besøktjeneste/eldrefeltet

Besøktjenesten er den største aktiviteten i Nordland Røde Kors i antall frivillige og vi når ut til mange over hele fylket med våre tilbud. Denne helgen setter vi av tid til erfaringsutveksling og inspirasjon fra hverandre. Aktivitetene er mangfoldige og vi har mye å lære av hverandre. Samtidig kommer vi alle opp i mange av de samme utfordringene. Vi velger derfor å ha hovedfokus på disse områdene:

- I møte med demens – Faglig påfyll
- Rapport: Glemt i eget hjem - Presentasjon
- Rekruttering - Workshop
- Taushetsplikt - Kurs

Det vil bli en blanding av foredrag, gode diskusjoner og workshops, med både interne og eksterne ressurser.

Målgruppe:

Både nye og gamle frivillige i besøktjenesten er velkomne, både med og uten hund. Og ikke minst andre som er nysgjerrige på aktivitetene innenfor eldrefeltet

Endelig program sendes ut når det er klart, med forbehold om endringer. Ta kontakt med Julie Lind-Jæger på DK dersom du har noen spørsmål angående besøktjeneste og fagsamlingen. E-post: julie.jager@redcross.no

Oppvekst

Hvilke utfordringer har barn og unge i dag, og hvordan kan vi møte dem? Vi vil se nærmere på dagsaktuelle problemstillinger på alt fra dyrtid, til press gjennom sosiale medier og utenforskap. Hvilken rolle kan Røde Kors ha i å møte barn og unge i ulike livssituasjoner, og hvordan kan vi tilpasse aktivitetene etter behovene som finnes? Dagene vil inneholde faglige innlegg med både interne og eksterne, og workshops som både skal gi rom for diskusjoner, erfaringsutveksling, og caseoppgaver.

Målgruppe: frivillige i oppvekstaktiviteter, og andre med interesse for barn og unge sine oppvekstsvilkår og som har lyst å gjøre en forskjell.

Endelig program sendes ut når det er klart, med forbehold om endringer. Ta kontakt med Elisabeth Pedersen dersom du har spørsmål om oppvekst og fagsamlingen. E-post: elisabeth.pedersen@redcross.no



