ÅRSRAPPORT 2025

Røde Kors Bodø

Innhold

Årsrapporten for 2025 gir et bilde av hvordan Bodø Røde Kors har vært til stede for mennesker i Bodø gjennom året.

I denne årsrapporten kan du lese om hvordan frivillige, ansatte og samarbeidspartnere har bidratt til fellesskap, trygghet og støtte gjennom 2025.

Sammen har Bodø Røde Kors gjort en forskjell i små og store øyeblikk!

3 Forord fra styreleder

4 Organisasjonsstruktur

5 Hilsen fra ordfører

6 Høydepunkter i 2025

8 Lokalråd Omsorg
- Besøkstjenesten
- Vitnestøtte
- Visitor
- Kreativt verksted
- BARK - Barnas Røde Kors
- Ferie for alle
- Fellesverket
- Gatemegling
- Arbeidstrening
- Leksehjelp på Studieloftet
- Lån en bodøværing
- Leksehjelp for voksne
- Samtalekafé
- Norsktrening
- Aktivitet på Tverlandet mottak
- Flyktningguide

38 Lokalråd Ungdom
- Treffpunkt

40 Lokalråd Hjelpekorps
- Hjelpekorpset

42 Beredskapsutvalg
- Beredskapsvakter

44 BUA (Barn-Unge-Aktivitet)

46 Bruktbutikken

47 Bodø Røde Kors Frivilligsentral
- Juleaksjon

50 Eiendom

53 Frivillige

54 Kurs

55 Kommunikasjon

56 Administrasjonen

57 Etterord fra daglig leder

58 Finansiering

59 Samarbeidspartnere

Vi tar forbehold om eventuelle endringer og trykkfeil.

Forord fra styreleder

Du sitter nå med årsrapporten for 2025 i Bodø Røde Kors. Den er en god dokumentasjon på hva organisasjonen har bidratt med i lokalsamfunnet.

Iselin Marstrander
Styreleder Bodø Røde Kors

For deg som er medlem allerede, håper jeg du blir stolt av at du bidrar til så mye glede og takknemlighet. Er du også et medlem som har valgt å delta som frivillig, så må jeg få takke deg for den innsatsen du har lagt ned i 2025 og gjort alt dette mulig. Du er uunnværlig for oss!

«Du er uunnværlig for oss»

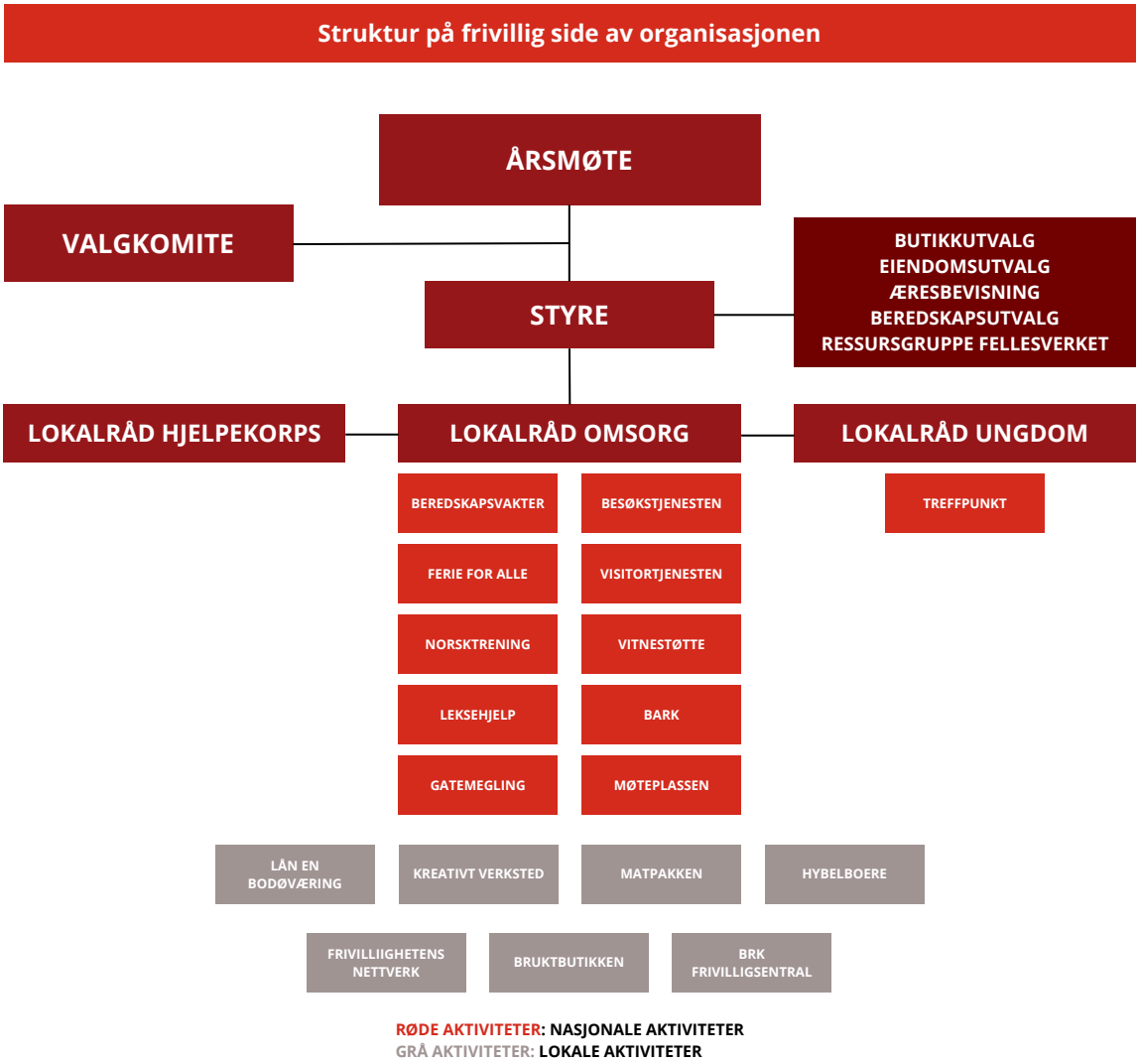
For dere som innvilger prosjekter, gir tilskudd og gaver til Bodø Røde Kors håper jeg dere sitter igjen med en god og trygg følelse av hvordan pengene er benyttet og hvilke tilbud vi har klart å sette i gang over tid. Hver krone har betydning, og settes umåtelig stor pris på.

For dere som ikke er medlem enda, eller er medlem, men ikke har meldt dere som frivillige enda: Benytt sjansen til å la dere inspirere av denne årsrapporten. Les om alt som skjer. Vi trenger frivillige til alle aktiviteter, i alle aldre, på dine premisser. De ansatte gjør en kjempejobb for Bodø Røde Kors, har god innsikt og kunnskap om virksomheten. De tar gjerne en prat med deg for å høre hva som passer.

Jeg håper du tar deg tid til å kikke på arbeidet som er gjort, og hvordan vi har forvaltet tilliten og midlene som er gitt oss fra ulike finansieringskilder. Disse er brukt til aktiviteter og tjenester som bidrar til et varmere samfunn.

God lesing!

Organisasjonsstruktur



Hilsen fra ordfører

På vegne av Bodø kommune ønsker jeg å si takk for den imponerende frivillige innsatsen, som Røde Kors bidrar med. 2025 har vært et år preget av mange ulike aktiviteter for Røde Kors.

Odd Emil Ingebrigtsen
Ordfører Bodø kommune

Jeg vil i år spesielt trekke frem det viktige arbeidet dere har gjort for beredskapen. For eksempel i beredskapsuka der dere har gjort et uvurderlig arbeid opp mot byens tiendeklassinger.

2026 er bestemt å være totalforsvarsåret. Med bakgrunn i den alvorlige sikkerhetspolitiske situasjonen vi nå befinner oss i. La oss håpe vi aldri havner i en situasjon der vi blir nødt å håndtere en krigssituasjon på norsk jord. Det ville vært en sann katastrofe.

Med bakgrunn i dette ønsker jeg å rose Røde Kors sitt engasjement for folkeretten og Genèvekonvensjonen. Som Røde Kors selv slår fast: *Det finnes regler i krig, og Røde Kors-bevegelsen er tuftet på disse.*

Dette er et viktig engasjement som det alltid vil være behov for. Jeg skal være ærlige på at vi har argumentert mot hverandre i debatten om etablering av NATOs nye luftkommando i Bodø, men min opplevelse er at vi ønsker å oppnå det samme målet. Nemlig å beskytte sivile, og ta avstand fra krig.

Vi blir dessverre daglig minnet på krigens harde brutaliteter. Spesielt merker vi det gjennom det økte antallet flyktninger som har kommet til kommunen de siste årene. Som ordfører ønsker jeg å slå fast at kommunen selvsagt skal stille opp for folk i nød. Vi skal ta imot de vi blir bedt om, og vi skal være et godt vertskap for de som kommer. Bodø kommune tar sågar et ekstra ansvar gjennom å være friby for forfulgte forfattere, journalister, bloggere, kunstnere eller musikere. For flyktningene som av ulike grunner kommer til Bodø er innsatsen som blir lagt inn av frivillige aktører helt uvurderlig. Det bidrar til å gjøre Bodø kommune til et bedre sted.

Så tusen takk for all innsatsen dere har gjort i 2025, og lykke til med det videre arbeidet i 2026.

Odd Emil Ingebrigtsen
Ordfører i Bodø Kommune

Høydepunkter i 2025

- Fire **åpne foredrag** om migrasjon og beredskap gjennomført med Amal Aden, Ghulam Abbas, Tone Vangen og Eirik Guldvog. Rundt 200 deltakere.
- **Egenberedskapsuka** gjennomført for tiende trinn i samarbeid med beredskapsvakter, Hjelpekorpset og Fellesverket.
- Hjelpekorpset utdannet **to nye aksjonsledere,** blant det høyeste utdanningsnivået innen frivillig søk og redning.
- Stiftelsen Dam sikret videre satsing på **Gatemegling**, konflikthåndteringstrening for ungdom i Bodø.
- **Arbeidstrening** på Fellesverket styrket med økt omfang og kvalitet i samarbeid med NAV, Bodø kommune og Nordland fylkeskommune.
- Etablert aktivitetstilbud på Fellesverket for **hybelboere** i Bodø i samarbeid med Nordland fylkeskommune.
- **Gamingarrangement (LAN)** gjennomført i Svømmehallen Scene der 80 ungdommer deltok.
- **Hagefest** arrangert for barn og barnefamilier i Anna Benoniparken. Rundt 1.000 deltok.
- Første år med jevn og stabil aktivitet i **Barnas Røde Kors (BARK)** for barn i barneskolealder.
- **Bodø Røde Kors Frivilligsentra**l etablert i 2025 med Generasjonslekene som en av de største aktivitetene.
- **Ønsketreet** markerte en viktig milepæl for juleaksjonen i Bodø, der 314 barn fikk oppfylt sine gaveønsker i samarbeid med frivillighetsnettverk.
- Ekstraordinær **høy omsetning i Bruktbutikken**, som muliggjorde aktivitetene i Bodø Røde Kors, til tross for lekkasjeskader og økt konkurranse.
- **«Bli kjent med Bodø»** etablert som nytt lavterskeltilbud for språktrening og inkludering.
- Økt satsing på **aktivitetsledere og frivillige** førte til flere nye aktivitetsledere i 2025.
- **81 nye frivillige** deltok på startkurs.

Hjelpekorpset var med da Friluftslivets år 2025 ble markert i Rensåsparken.

70 frivillige deltok på frivilligmiddag i november.

BARK inviterte til juleverksted.

Frivillige sto for matserveringen under LAN-et i Svømmehallen Scene. Foto: Bjørn Nikolas Rognså

Hjelpekorpset kurset tiendeklassene i Bodø i hjerte- og lunge-redning under Egenberedskapsuka.

Lokalråd Omsorg

Lokalråd omsorg er et rådgivende organ for styret i Bodø Røde Kors, med ansvar for fagområder knyttet til omsorgsarbeidet. Rådet favner et bredt spekter av aktiviteter, blant annet arbeid innenfor inkludering, Fellesverket, samtalekafeer og besøkstjenesten.

3
AKTIVE FRIVILLIGE

75
ANTALL FRIVILLIGTIMER

I løpet av året har lokalrådet hatt fire fysiske møter, der ulike problemstillinger ble diskutert. Temaene har blant annet vært Fellesverket, beredskap og samspillet mellom aktivitetene. I 2025 har lokalrådet lagt vekt på å bygge trygghet, støtte og tydelig retning i omsorgsarbeidet.

Et viktig tiltak var en egen samling for aktivitetsledere i juni, med tema «Sammen om veien videre». Samlingen ga rom for erfaringsdeling og tanker om hva som skaper trivsel og trygghet i rollen som aktivitetsleder, hvilke utfordringer som kan oppleves som krevende, og hva nye aktivitetsledere trenger for å føle seg inkludert og støttet.

Samtalene ga mange gode innspill og verdifulle råd for det videre arbeidet. Samlingen ga også rom for å avklare lokalrådets rolle, ansvar og forventninger i det videre arbeidet.

Lokalrådet har prioritert besøk i de fleste omsorgsaktivitetene for å få innsikt i hverdagen, behovene og arbeidet som gjøres.

En utfordring i perioden har vært å finne en arbeidsform som gir lokalrådet et godt nok helhetsbilde av arbeidet som gjøres innenfor omsorg.

Høydepunkter i perioden
Besøkene ute i aktivitetene har vært særlig verdifulle, og samlingen for aktivitetsledere 12. juni ble et viktig og givende møtepunkt.

Lokalrådet har hatt gode og åpne diskusjoner om hvordan de tre personene i rådet kan få god oversikt over et så bredt fagområde. Daglig leder og administrasjonen har vært aktive bidragsytere i disse samtalene.

Møtene med engasjerte og dyktige aktivitetsledere har gjort spesielt inntrykk. De bidrar hver dag til trygge og meningsfulle tilbud for mennesker i Bodø.

Sterkt engasjement
Samtalene i lokalrådet har vist et sterkt engasjementet for å samle og støtte aktivitetsledere, og for å gjøre omsorgsarbeidet mer synlig både internt i organisasjonen og i lokalsamfunnet. Det samme gjelder i arbeidet for å redusere ensomhet og styrke arbeidet med psykisk helse. Samtidig stiller lokalrådet jevnlig spørsmålet om aktivitetene treffer de reelle behovene og om tiltakene som gjennomføres er de riktige.

Besøkstjenesten

Besøkstjenesten i Bodø Røde Kors skaper meningsfulle møter mellom mennesker som bidrar til å forebygge og redusere ensomhet. Gjennom faste besøk og felles aktiviteter får mennesker som ønsker mer sosial kontakt en besøksvenn å dele tid, samtaler og opplevelser med.

Det er besøksvenn og besøksvert som sammen former innholdet i møtene. For noen handler det om turer, kaffe og gode samtaler. For andre kan det være høytlesning, spill, musikk eller bare det å sitte sammen. Felles for alle besøk er ønsket om kontakt, fellesskap og et mer sosialt hverdagsliv.

Aktivitet i 2025
I 2025 har det vært 79 aktive frivillige i besøkstjenesten, støttet av 9 frivilligledere. De fleste besøksvennene er på besøk hos sine besøksverter én time i uken, noe som samlet gir et betydelig frivillig engasjement gjennom året.

Rundt hundre deltakere har mottatt besøk i løpet av året, inkludert beboere ved Mørkved sykehjem og Kollektivet på Stadiontunet. Her har frivillige bidratt med blant annet musikkinnslag, høytidsmarkeringer, bingo, høytlesning og spaserturer. Dette til stor glede for beboerne.

79
AKTIVE FRIVILLIGE

100
ANTALL DELTAKERE

9
AKTIVE FRIVILLIGLEDERE

20-25
ANTALL NYE KOBLINGER

«Vi har blitt som en familie. Hele min familie har blitt kjent med besøksverten, og vi har det veldig fint sammen. Nå pynter vi til jul hos ham»

Frivillig besøksvenn

Kaffe og gode samtaler er for mange en viktig del av å være besøksvenn og besøksvert.

Det ble etablert mellom 20 og 25 nye koblinger mellom besøksvenner og besøksverter. Ledergruppen i besøkstjenesten har hatt månedlige møter for å etablere nye koblinger og sikre god oppfølging av både besøksvenner og besøksverter.

Kurs og samlinger

I løpet av året ble det gjennomført fem kurs for besøksvenner, og besøksvennene ble invitert til sosiale samlinger vår og høst. På høstens samling holdt Seniornett et innlegg om digitalt utenforskap blant eldre, med konkrete råd til hvordan besøksvenner kan støtte sine besøksverter i møte med digitale utfordringer.

Fire studenter fra Nord universitet har hatt praksis én dag i uken sammen med frivillige på Kollektivet. Studentene har deltatt i planlegging og gjennomføring av aktiviteter og bidratt til økt aktivitet og variasjon i tilbudet.

En tjeneste som betyr mye

Mange frivillige beskriver hvordan besøksordningen har utviklet seg til nære relasjoner, vennskap og et fellesskap som gir glede og mening i hverdagen. For flere har besøkene bidratt til mindre ensomhet og økt livskvalitet for besøksvertene.
Besøkstjenesten møter krevende vurderinger knyttet til personer med demens, der det må tas hensyn til helsetilstand og behov for tilrettelegging. I tillegg er økonomi og tap av gruppeledere en utfordring, noe som har ført til endrede rutiner for oppfølging av frivillige.

Mange som ønsker besøk står på venteliste, og rekruttering av nye frivillige er derfor en viktig del av det videre arbeidet.

Relasjonene som skapes, fellesskapet som bygges og gleden som deles, gjør dette til et meningsfullt tilbud både for dem som får besøk og for dem som gir av sin tid.

24. juni ble tre av våre trofaste besøksvenner takket av etter mer enn 20 år som frivillige hver. Til sammen utgjør det nærmere 70 år med hjertevarmt engasjement!
Fra venstre Karin Arntzen, Elsa Øverland, Johanne Slotterøy, Anne Sofie Hole, Margot Stemland, Inger Larsen og Ellen Nygård Aurstad.

Vitnestøtte

Vitnestøtte er et tilbud til mennesker som skal møte i retten som vitne. Frivillige i Bodø Røde Kors møter dem med informasjon, veiledning, ro, tilstedeværelse og praktisk støtte i en situasjon som for mange oppleves både krevende og uvant.

Året 2025 startet med en trist beskjed om at leder for vitnestøttearbeidet hadde gått bort. Etter hvert kom ny aktivitetsleder på plass.

Vitnestøtte har hatt oppdrag for Salten og Lofoten tingrett i Bodø, og mot slutten av året ble Bodø Røde Kors også kontaktet av Hålogaland lagmannsrett (Tromsø) med forespørsel om støtte også der. Dette arbeidet følges videre opp i 2026.

Aktiviteten har vært noe lavere enn tidligere, blant annet fordi digitale løsninger i rettsapparatet brukes mer enn før. Samtidig viser forespørselen fra lagmannsretten hvor viktig vitnestøtteordningen fortsatt er, og hvilken verdi menneskelig støtte har i møte med rettssystemet. Det har samtidig vært krevende å rekruttere nye frivillige til vitnestøttearbeidet, noe Bodø Røde Kors vil arbeide videre med.

5
AKTIVE FRIVILLIGE

1
FRIVILLIGLEDER

10
ANTALL UNIKE DELTAKERE

10
ESTIMERT ANTALL BESØK

1000
ANTALL FRIVILLIGTIMER

«Vitnestøttene gjør en god og ikke minst viktig jobb!»

Administrasjonssjef i Salten og Lofoten tingrett

Vitnestøttene. Fra venstre Anne Sofie, Andrew, Bodil og Astrid.

Visitor

Visitortjenesten i Bodø Røde Kors gir innsatte i Bodø fengsel besøk og fortrolige samtaler etter ønske fra den innsatte selv. Frivillige visitorer tilbyr menneskelig nærvær og fungerer som en nøytral samtalepartner. Visitorene bidrar også med felles aktiviteter, som månedlige bingokvelder.

14
AKTIVE FRIVILLIGE

2
ANTALL FRIVILLIGLEDERE

250
ANTALL FRIVILLIGTIMER TIL FELLES-AKTIVITET

Visitortjenesten i Bodø består av rundt 14 frivillige. Aktiviteten kan deles i to; én til én-besøk til innsatte som ønsker det, og fellesaktiviteter for alle innsatte som gir avbrekk og sosial kontakt i fengselshverdagen. I 2025 gjennomførte visitorene mange individuelle besøk til innsatte, men det finnes ikke en fullstendig tallfestet oversikt over omfanget.

Felles aktiviteter
Hver første tirsdag i måneden inviterer visitorene til bingo i Bodø fengsel. Med varierte premier og servering i pausen, har tilbudet blitt svært populært med gjennomgående godt oppmøte. I 2025 arrangerte visitorene 12 bingokvelder.

På initiativ fra innsatte søkte Bodø Røde Kors om midler fra ordningen for urbant landbruk i Bodø kommune, og fikk støtte. Midlene ble brukt til innkjøp av planter og blomster. Dette ga glede både for innsatte, ansatte og besøkende sist sommer.

Da ombygging i fengselet gjorde at det ikke lot seg gjøre å gjennomføre den tradisjonelle Lucia-konserten i desember, valgte visitorene å tenke nytt. Resultatet ble adventsarrangementet «En hjertevarm førjulstime». Med musikalske innslag fra Bodø-oktetten, julequiz, gløgg, julebakst, lotteri og allsang ble det en fin time med god stemning og positive tilbakemeldinger fra innsatte.

Visitorene arrangerer bingo i fengselet hver måned.

Rett før jul kom gladmeldingen om at Norges Røde Kors hadde fått tildelt ekstra midler fra Bufdir. Gjennom raskt og målrettet søknadsarbeid sørget for 25 000 kroner til treningsutstyr i Bodø fengsel.

Utfordringer

Ombyggingen av fengselet har i perioder ført til færre innsatte, og dermed lavere etterspørsel etter én til én-besøk. Samtidig gjorde bemanningsutfordringer i fengselet det umulig å gjennomføre det planlagte sankthansarrangementet. Visitorgruppen har også erfart at det kan være utfordrende å få oversikt over kapasitet og ønsker om aktivitet blant de frivillige.

Gode historier

En februarkveld med kraftig snø, vind og krevende kjøreforhold, kommenterte en visitor været til en innsatt:

«Nå er det ikke væranes ute.»
Den innsatte svarte tørt:
«Da er det godt å sitte inne.»

Under adventsarrangementet satt sangere fra Bodø-oktetten rundt bordene sammen med innsatte og ledet allsangen. Det var sterkt å se hvordan innsatte stemte i og deltok aktivt. I etterkant fortalte en av sangerne at opplevelsen i fengselet hadde gitt *Nordnorsk julesalme* en helt ny betydning for ham.

Visitorene gjør klar julegaver til de innsatte.

Kreativt verksted

10
AKTIVE FRIVILLIGE

15
UKENTLIGE DELTAKERE

400
ANTALL BESØK

1440
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Kreativt verksted samler mennesker til håndarbeid og sosialt fellesskap i Røde Kors-gården to dager i uken. Tilbudet gir deltakerne et fast møtepunkt med skaperglede, samvær og gode samtaler.

På onsdager deltar enslige eldre, mens torsdager samler blant annet fremmedspråklige, deltakere fra NAV og unge personer med demens. På verkstedet syr, strikker og reparerer deltakerne klær og utstyr. Håndarbeidet gir fellesskap og gode samtaler. Rundt bordene deles historier og erfaringer, og det er en varm og inkluderende stemning med smil og latter.

Kreativt verksted har hatt jevn aktivitet hele året. Frivillige sørger for at deltakere som trenger hjelp til å komme seg til og fra verkstedet, har fått transport. Det har gjort tilbudet mer tilgjengelig. I 2025 har stadig flere deltatt, særlig på samlingene torsdager.

Ferdigstilte produkter har fått bedre utstillingsplass i Bruktbutikken. Det har gitt både synlighet og stolthet blant deltakerne. I tillegg bidrer Kreativt verksted med reparasjoner og klargjøring av klær og utstyr til Bruktbutikken, BUA og Hjelpekorpset.

Deltakerne på Kreativt verksted er i hovedsak eldre. Når noen faller fra, ofte på grunn av sykdom eller dødsfall, oppleves det som tungt for fellesskapet. Tilbakemeldingene fra deltakerne er svært gode. Mange er glade for å være en del av Kreativt verksted!

«Det er så fint å være hos dere. Jeg ser frem til dagene på verkstedet!»

Deltaker på Kreativt verksted

BARK - Barnas Røde Kors

Fra Buldresprell på Mjelle.
Foto: Kjersti Gausvik

15
AKTIVE FRIVILLIGE

250
DELTAKERE

200
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Barnas Røde Kors (BARK) er et gratis tilbud der barn mellom seks og tretten år møtes til lek, aktivitet og fellesskap. Her står opplevelser, mestring og inkludering i sentrum.

I 2025 har BARK gitt barn og familier et bredt og variert fritidstilbud med alt fra friluftsliv og fysisk aktivitet, til kreative verksteder og sosiale møteplasser.

Mange aktiviteter
I 2025 har BARK blant annet gjennomført hundekjøring i samarbeid med en annen BARK-forening. Her var det i tillegg til hundekjøring grilling, snøscooter og andre uteaktiviteter.

I tillegg har bowling, golf, besøk på 4H-gården, fotokurs og verksteder i forbindelse med jul og påske vært populære aktiviteter.

Høstaktiviteter
I høstferien var det et bredt aktivitetstilbud for barn og familier som var hjemme i Bodø i ferien. Her sto klatring, bowling og utedag med grilling på programmet, i tillegg til leker og førstehjelpsaktiviteter i samarbeid med Hjelpekorpset. Tiltaket var populært, og mange ønsket å delta.

Buldresprell
BARK har også stått bak større arrangementer i samarbeid med andre aktører. Buldresprell ble arrangert på Mjelle i samarbeid med Bodø klatreklubb og DNT Bodø, med tilrettelagt buldring ute og grilling for barnefamilier. Rundt 200 personer deltok.

Hagefest
Etter sommerferien samlet Bodø Røde Kors barn og familier til hagefest i Anna Benoni-parken utenfor Røde Kors-gården. Programmet bød på aktiviteter, mat, musikk og lek, og skapte liv og fellesskap i parken. Før jul inviterte BARK til Barnas julebord i samarbeid med julegaveaksjonen, der barn og familier møttes til grøt, juleverksted og felles førjulsaktiviteter.

Utfordringer
En utfordring i 2025 har vært å etablere flere faste BARK-grupper. Det er behov for flere frivillige for å kunne bygge opp et mer stabilt og forutsigbart tilbud. Rekruttering av nye frivillige vil være en viktig oppgave i 2026.

Høydepunkter
Høstferieaktivitetene peker seg ut som et høydepunkt i 2025. Her var interessen stor, med mange påmeldte. Mange engasjerte frivillige gjorde tilbudet mulig.
BARK har også hatt aktiviteter én gang i måneden, der mange barn har deltatt.
Tilbakemeldingene fra foreldre har vært svært positive. Mange er takknemlige for at barna deres får delta i trygge, inkluderende arrangementer som gir både glede og fellesskap.

BARK besøkte 4H-gårdene og dyrene der i mai.

BARK i Breivika i høstferien.

Hagefest med fellesskap, sol og latter

Onsdag 13. august var Anna Benoni-parken fylt med lek og moro for hele familien.

Mange fikk gode sommerminner på hagefesten i Anna Benoni-parken.

Barnas Røde Kors, BARK, inviterte til hagefest midt i byen i planleggingsuka for barnehagene. Fra festen startet til avslutningen klokken 14 strømmet barn og voksne til parken. For anledningen var fområdet forvandlet til en fargerik lekeplass full av aktiviteter.

Parken kokte av aktivitet hele dagen. Barna hoppet i store hoppeslott og sklier, sparket ball, duellerte i putekamp og fikk ansiktsmaling og glittertatoveringer. Lotteribua med fine premier var populært.

Ingen gikk sultne hjem. Grillen var varm, isen smakte ekstra godt i sola, og sukkerspinn og popcorn bidro til ekte tivoli-følelse for små og store.

Mange frivillige hjalp til og gjorde hagefesten mulig.

Foreldre, søsken, besteforeldre, tanter og onkler koste seg i parken denne nydelige sommerdagen.

Frivillige fra Bodø Røde Kors ledet aktivitetene, sto for serveringen og bidro til en solid gjennomføring. Også Bruktbutikken deltok med kaffe, nystekte vafler og gode tilbud, noe som skapte ekstra liv i området.

Hagefesten var gratis og åpen for alle. Arrangementet var en del av Bodø Røde Kors sitt arbeid for å gi barn og unge en trygg og aktiv oppvekst.

Foreldre, søsken, besteforeldre, tanter og onkler koste seg i parken denne nydelige sommerdagen.

Hoppeslott i alle fasonger var populære på hagefesten.

Ferie for alle

Ferie for alle er Bodø Røde Kors sitt ferietilbud for barn og familier som ellers ikke har mulighet til å reise på ferie. Gjennom felles opplevelser, trygge rammer og engasjerte frivillige får familiene pusterom, mestring og minner de kan ta med seg videre.

2025 ble et år preget av både videreutvikling og nytenkning. Bodø Røde Kors gjennomførte totalt fire ulike Ferie for alle-opphold. Feriene hadde ulikt innhold, men med samme klare mål: Å gi barn og familier gode ferieopplevelser, mestring og minner som varer.

11
AKTIVE FRIVILLIGE

125
ANTALL DELTAKERE

1700
ANTALL FRIVILLIGTIMER

4
ANTALL TURER

Ferie for alle er et tilbud for barn og familier som ellers ikke hadde muligheten for en ferieopplevelse

Vinterferie
Årets vinterferie gikk til Misvær. Her fikk deltakerne oppleve både hundekjøring og ski i alpinbakken. Med dyktige instruktører fra Alpinor ble aktivitetene tilpasset barn med ulike ferdighetsnivå. Kombinasjonen av mestring, fart og veiledning gjorde vinterferien til en sterk og positiv opplevelse for barn og voksne.

Sommer- og høstferier
Den første sommerferien i 2025 ble gjennomført som et prøveprosjekt med dagsaktiviteter. Erfaringene viste at dette fungerer godt som et alternativ når ressurser eller kapasitet ikke gir rom for en ordinær ferie med overnatting. Samtidig ble det tydelig at den fulle verdien av Ferie for alle best kommer fram gjennom ferieopphold med overnatting. Det gjelder særlig for samhold, relasjoner og fellesskap i gruppen.
Denne læringen tar vi med oss videre i utviklingen av tilbudet.

Sommerferie nummer to gikk til Mosjøen, mens høstferien gikk til Mo i Rana. Begge feriene bød på utfordringer underveis, men ble likevel gjennomført på en svært god måte. Familiene satt igjen med positive opplevelser og gode minner, noe som i stor grad kan tilskrives våre engasjerte, fleksible og dedikerte frivillige, som stod støtt i både planlegging og gjennomføring.

Et av de viktigste tilbudene

Ferie for alle er fortsatt et av de viktigste tilbudene Bodø Røde Kors gir til familier i sårbare livssituasjoner. Når barn får ferieopplevelser på lik linje med jevnaldrende, betyr det mer enn selve reisen. Det styrker selvfølelse, tilhørighet og muligheten til å delta i fellesskapet også etter at ferien er over.

Felles måltider gir samhold på Ferie for alle.

Fellesverket

Fellesverket er Bodø Røde Kors sin åpne møteplass for ungdom i Dronningens gate. Her kan unge komme som de er, møte trygge voksne, delta i aktiviteter og være en del av et fellesskap.

2025 har vært et viktig år for Fellesverket. Etter en periode med oppstart og tilpasning, har arbeidet i 2025 i stor grad handlet om å skape stabilitet og et godt fundament for å utvikle Fellesverket videre.

31
AKTIVE FRIVILLIGE

920
ANTALL DELTAKERE

6000
ANTALL BESØK

4000
ANTALL FRIVILLIGTIMER

På Fellesverket er det åpne dører for unge i Bodø.

Et svært positivt trekk i 2025 har vært rekruttering av både frivillige og aktivitetsledere. Ved utgangen av året har Fellesverket en gruppe dyktige, trygge og engasjerte aktivitetsledere som bidrar til forutsigbarhet og kontinuitet. I løpet av høsten rekrutterte vi også flere nye frivillige. Dette har bidratt til økt kapasitet og mer robust drift.

Åpen møteplass
Den åpne møteplassen har vært i kontinuerlig utvikling for å møte ungdommenes behov. Høsten 2025 har vært spesielt vellykket.

Alle åttendeklasser i Bodø ble invitert til å besøke Fellesverket på dagtid. Det har gitt mange nye besøkende i den yngste aldersgruppen. Grepet har bidratt til å gjøre Fellesverket mer kjent for de yngste ungdommene og har styrket rollen som en trygg og tilgjengelig møteplass.

Tilbud til hybelboere
Sommeren 2025 fikk Fellesverket et oppdrag fra Nordland fylkeskommune om å etablere et eget tilbud for hybelboere i videregående skole. Som svar på dette åpnet Fellesverket en fast dag i uken for denne målgruppen. Tiltaket bidrar til å redusere ensomhet, styrke tilhørighet og gi hybelboere en trygg og sosial møteplass med tilgjengelige voksne. Dette har blitt et viktig supplement til Fellesverkets øvrige møteplass- og oppfølgingstilbud.

Lavterskeltibud
Gjennom året har Fellesverket styrket sin rolle som et lavterskeltilbud med trygge voksne som både er til stede og gir av seg selv.

Spesielt gledelig er det at tilbudet treffer den viktigste målgruppe stadig bedre, nemlig unge som har få eller ingen organiserte aktiviteter i hverdagen. Med stabil drift, engasjerte frivillige og målrettet utviklingsarbeid står Fellesverket godt rustet frem som en viktig arena for inkludering, fellesskap og tilhørighet for ungdom i Bodø.

Foreldrekveld på Fellesverket våren 2025 sammen med politiet og Utekontakten.

Etter at åttendeklassene i Bodø ble invitert til Fellesverket, har flere av de yngste ungdommene funnet veien til Fellesverket.

Gatemegling

Å håndtere konflikter er noe vi lærer, ikke noe vi kan fra før. Gatemegling i Bodø Røde Kors gir ungdom trening i å håndtere konflikter i hverdagen ved å øve på kommunikasjon og finne løsninger sammen med andre.

2+2
AKTIVE FRIVILLIGE/ANSATTE

345
ANTALL DELTAKERE

70
ANTALL FRIVILLIGTIMER

I løpet av 2025 ble det gjennomført to konfliktverksteder, ett på våren og ett på høsten. I tillegg var det flere miniverksteder og workshops, både for å gjøre tilbudet kjent, og etter forespørsel fra samarbeidspartnere.

Konfliktverksteder og workshops
Konfliktverkstedene er gjennomført på Fellesverket og i Røde Kors sine lokaler i Storgata. Verkstedene kombinerer øvelser, refleksjon og sosialt fellesskap, hvor det også er servert mat. Konfliktverkstedet har vært avsluttet med et eget arrangement med utdeling av kursbevis og en felles sosial aktivitet som lasertag og bowling. Den sosiale avslutningen har vist seg å være en fin avslutning på verkstedet på et tidspunkt hvor gruppene har fått et fint samhold.

Gatemegling gir ungdom verktøy til å håndtere konflikter gjennom dialog, øvelse og fellesskap.

Det ble gjennomført to workshops under elevrådskonferansen ved en videregående skole i Bodø. Her deltok en stor gruppe elever, som ble delt inn i mindre grupper. Elevene roterte mellom ulike stasjoner, der flere instruktører ledet øvelsene.

Høsten 2025 tok Bodø Røde Kors imot flere åttendeklasser på Fellesverket. Elevene deltok i et tilpasset gatemeglingsopplegg og fikk en introduksjon til hva dette er.

Det ble også gjennomført miniverksteder for utdanningsavdelingen i fylkeskommunen, SLT-nettverket og ungdomsklubben til Kirkens Bymisjon. (SLT er et tverrfaglig samarbeid der skole, politi, kommune og frivillige aktører arbeider sammen for å forebygge rus, kriminalitet og uønsket atferd blant barn og unge).

Å rekruttere deltakere til konfliktverkstedene har vært krevende. For å nå flere ungdommer trenger vi tettere samarbeid med andre aktører som jobber nært målgruppen.

Høydepunkter
Gjennomføringen av konfliktverksteder har vært et høydepunkt i 2025. I tillegg mottok Bodø Røde Kors prosjektmidler fra DAM Stiftelsen, som støtter frivillige helse- og samfunnsprosjekter. Midlene gir oss mulighet til å gjennomføre flere aktiviteter og videreutvikle arbeidet med gatemegling fremover.

Ungdom som har deltatt på konfliktverkstedene har gitt positive tilbakemeldinger. Flere opplever det som nyttig å få konkrete verktøy for å håndtere konflikter i hverdagen.

Mange åttendeklasser i Bodø besøkte Fellesverket og fikk en introduksjon til Gatemegling med konkrete gruppeoppgaver.

Arbeidstrening

Arbeidstrening på Fellesverket er en trygg og inkluderende arena der ungdom får praktisk arbeidserfaring, mer struktur i hverdagen og støtte til å ta neste steg mot jobb eller utdanning.

Gjennom konkrete arbeidsoppgaver, tett oppfølging fra frivillige og ansatte i et fellesskap preget av omsorg og tilhørighet, får ungdommene mulighet til å utvikle seg både faglig og sosialt. Arbeidstreningen fungerer som et lavterskel springbrett for ungdom som står utenfor skole og arbeidsliv. Det gir dem både erfaring og tro på egne muligheter.

4
AKTIVE FRIVILLIGE

30
ANTALL DELTAKERE

287
ANTALL BESØK

30
ANTALL FRIVILLIGTIMER

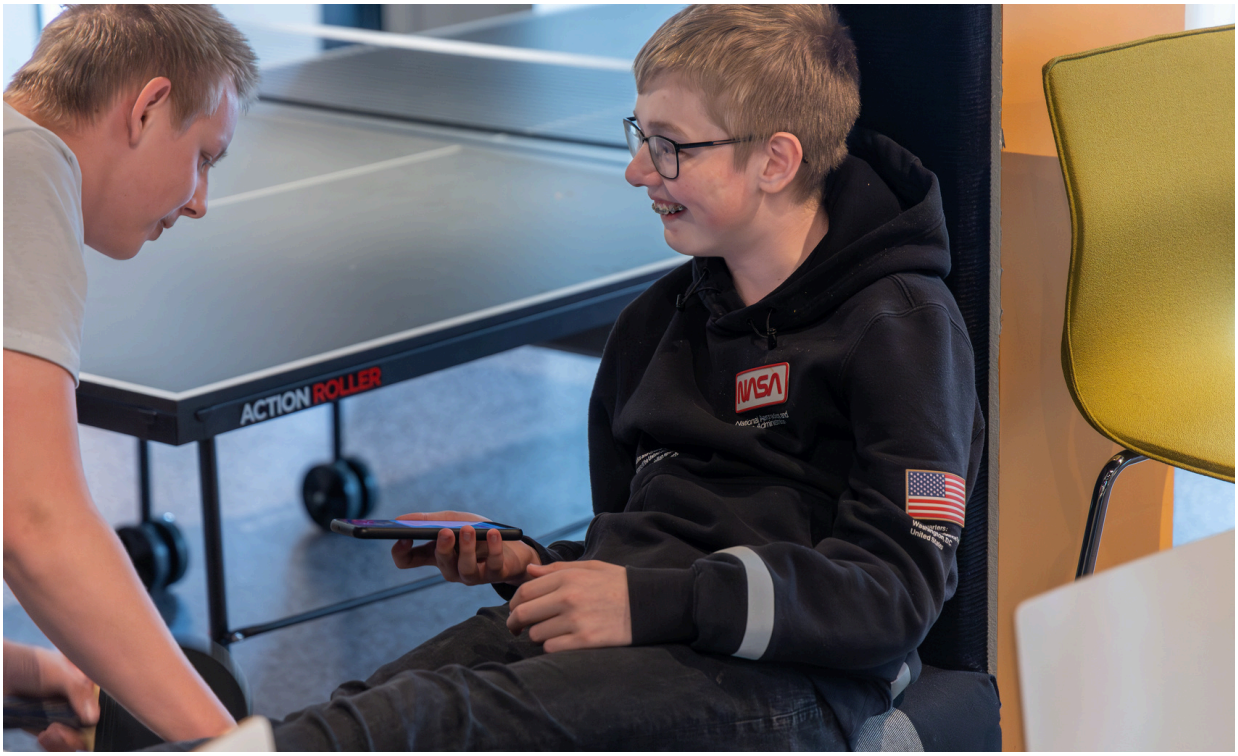
«Det er fint å komme hit og møte andre i samme situasjon som meg selv.»

Ungdom i arbeidstrening

Utvikling av tilbudet i 2025

Ved inngangen til 2025 mottok Bodø Røde Kors et tilskudd fra NAV som gjorde det mulig å videreutvikle arbeidstreningen og styrke både kvaliteten og kapasiteten i tilbudet.

Året startet med én frivillig knyttet til arbeidstreningen. Gjennom målrettet innsats kom flere til, slik at det på slutten av året var fire aktive frivillige. Samtidig har rollen til ansatte endret seg. Nå er det i hovedsak de frivillige som står for den daglige gjennomføringen, mens ansatte gir støtte og veiledning ved behov.



Fellesverket er et godt sted å være.

Deltakelse og resultater
Totalt 30 ungdommer har deltatt på arbeidstreningen i løpet av året. Flere av dem som var med på våren, har i etterkant gått videre til jobb eller startet på skole. Det viser at arbeidstreningen gir gode muligheter etterpå.

Ungdommene har hatt en aktiv rolle i å både drifte og utvikle Fellesverket. De har blant annet malt og oppgradert lokaler, pusset opp toaletter, forbedre kjøkkenet og bygget en egen "gaminghule" til racerstol. I tillegg har de sørget for ryddige lokaler og laget mat til aktivitetene på Fellesverket, frivilligsamlinger og andre aktiviteter i Røde Kors.

Mer enn bare arbeid
Arbeidstreningen har ikke bare handlet om oppgaver, men også om å høre til. Ungdommene har bygget relasjoner og et fellesskap som har gitt mer mestring, trygghet og tilhørighet.

Videre utvikling og samarbeid
Mot slutten av året startet vi dialog med Kirkens Bymisjon om et mulig samarbeid om arbeidstrening for ungdom som kan være i risikosonen for rus og kriminalitet. Samtidig ble det lagd en tydelig fremdriftsplan og en klar visjon for hvordan tilbudet videreutvikles.

Året ble avsluttet sammen med ungdommene med felles lunsj og tur på escape room. Dette ble en fin markering av innsatsen som er lagt ned og fellesskapet som har vokst frem gjennom året.

Det er mye som skjer på Fellesverket gjennom uka, som arbeidstrening.

Leksehjelp på Studieloftet

Studieloftet er et tilbud én dag i uken på Fellesverket for ungdom mellom 13 og 25 år som ønsker støtte til skolearbeid og et trygt og godt sted å være. Her kan ungdom komme som de er og samtidig være en del av et sosialt fellesskap.

2
AKTIVE FRIVILLIGE

1
FRIVILLIGLEDER

186
ANTALL DELTAKERE

480
ESTIMERT ANTALL BESØK

På åpningsdagene serveres frukt, middag og drikke. Dette bidrar til å senke terskelen for å delta og skaper en varm og inkluderende ramme rundt tilbudet.

Jobbsøkerkurs
Det ble gjennomført ett kurs i jobbsøking hvor deltakerne jobbet med søknad, CV og trente på jobbintervju. Kurset hadde fem deltakere og ble arrangert i forbindelse med utlysning av sommerjobber. Over 70 ungdommer ble invitert til intervju, noe som ga mange verdifull erfaring med intervjusituasjonen, uavhengig av om de fikk jobb eller ikke.

Studieloftet er et tilbud om leksehjelp på Fellesverket for ungdom mellom 13 og 25 år.

Spørreundersøkelse
Tidlig på året gjennomførte Studieloftet en spørreundersøkelse blant ungdom i Bodø. Hensikten var både å få innspill om behov og ønsker, og å gjøre tilbudet kjent. Svarene har gitt et viktig grunnlag for den videre utviklingen av leksehjelpen.

Flere frivillige gir nye muligheter
Mangel på frivillige og varierende oppmøte blant ungdom har vært utfordrende. Samtidig er det lagt et godt grunnlag. På slutten av året ble tre frivillige knyttet til leksehjelpen. Det gjør det mulig å utvide tilbudet til to dager i uken fra 2026 i samarbeid med andre aktiviteter og frivillige. Med dette har Studieloftet fått bedre forutsetninger for et mer stabilt, forutsigbart og tilgjengelig leksehjelpstilbud for ungdom i Bodø.

The Bodø English Literature Club:

Leseglede samler ungdom i Bodø

Det virker som om vi nesten hver uke hører en ny historie om at ungdom i dag verken kan eller vil lese bøker. The Bodø English Literature Club (BELC) på Studieloftet motbeviser dette! Klubben drives av Andrew og Heather McKendry, canadiske akademikere som har gjort Bodø til sitt hjem.

Andrew og Heather McKendry driver bokklubben "The Bodø English Literature Club" som møtes to ganger i måneden på Studieloftet på Fellesverket.
Foto: Thomas Nygård.

Bodø English Literature Club er åpen for alle elever på 10. trinn ved ungdomsskolene i Bodø kommune og møtes to ganger i måneden på Studieloftet på Fellesverket. Studieloftet gir en koselig ramme for å dele meninger og perspektiver, sammen med en sunn middag for sultne og energiske ungdommer.

Paret startet klubben for å gi ungdom i Bodø muligheten til å lese og diskutere noen av de største klassikerne i engelskspråklig litteratur, som Orwells 1984, Shelleys Frankenstein og Austens Pride & Prejudice. Bøker kan gi tilgang til verdener og perspektiver som ungdom ikke alltid finner hjemme, på skolen eller på nett.

Takket være støtte fra Bodø Røde Kors og Sparebankstiftelsen er alle måltider og alt materiell gratis for deltakerne. De får egne innbundne utgaver av bøkene de leser, som de kan beholde for å bygge sine egne personlige bibliotek (og forhåpentligvis en livslang leseglede).

Klubben er nå inne i sitt tredje år, og tilbakemeldingene har så langt vært svært positive. Deltakerne forteller om en trygg og inkluderende møteplass, økt språklig selvtillit og styrkede leseferdigheter i engelsk, møter med bøker som har gjort inntrykk, og ikke minst nye vennskap.

Lån en bodøværing

Lån en bodøværing er en poplær aktivitet på Stormen bibliotek onsdager.

Lån en bodøværing er et lavterskel møtested der både nye og etablerte bodøværinger møtes til uformelle samtaler på Stormen bibliotek. Her brukes språket i praksis, nye i byen blir mer kjent med byen, og fellesskap skapes på tvers av språk, kultur og bakgrunn.

Lån en bodøværing har hatt faste samlinger hver onsdag klokken 18.00 de dagene biblioteket har åpent. Det har vært samling 48 onsdager i løpet av 2025.

Uformelle samtaler preger kveldene i et åpent og inkluderende fellesskap. Enkelte onsdager løftes temaer som Pride og Samefolkets dag, mens andre kvelder byr på quiz og forskjellige aktiviteter. Enkel servering med kaffe, te og kjeks bidrar til gode møter og samtaler.

Nye bodøværinger deltar
I studieåret 2025/26 har Lån en bodøværing hatt to studenter fra Nord universitet i praksis. De har bidratt til å skape en lun, trygg og inkluderende stemning der alle er velkommen.

10
AKTIVE FRIVILLIGE

3
FRIVILLIG-LEDERE

400
ANTALL BESØK

220
ANTALL FRIVILLIGTIMER

I 2025 har stadig nye deltakere funnet veien til Lån en bodøværing. Noen er studenter, andre er i arbeid. Felles for dem er ønsket om å lære mer norsk og bli bedre kjent med byen de bor i.

Rekruttering av nye frivillige har vært krevende. Det siste året har det ikke kommet nye frivillige til. Tilbudet bæres i stor grad av en stabil og engasjert kjerne. Noen stiller opp hver onsdag, andre bidrar når de kan. Sammen skaper de kontinuitet på Lån en bodøværing.

Det er behov for å styrke frivilliggruppen ytterligere, blant annet med én aktivitetsleder til. Å få flere med på laget vil være et viktig mål i 2026.

I løpet av året har både frivillige og deltakere jevnlig fått invitasjoner med gratisbilletter fra Arktisk filharmoni. Det har gitt både frivillige og deltakere mange fine konsertopplevelser.

På Lån en bodøværing brukes språket i praksis, nye i byen blir mer kjent med byen, og fellesskap skapes på tvers av språk, kultur og bakgrunn.

Leksehjelp for voksne

Leksehjelp for voksne gir deltakere ved Bodø voksenopplæring ekstra støtte i norskopplæringen.

Tilbudet supplerer den øvrige undervisningen og bidrar til mestring, progresjon og trygghet i læringsprosessen. Det er Flyktningkontoret som avgjør hvilke elever som deltar på leksehjelpen, og det er plass til inntil 20 elever hver gang.

I 2025 ble opplegget i større grad tilpasset den enkelte, slik at elever som var tidlig i norskopplæringen deltok i første time, mens elever som hadde kommet lenger deltok i andre time. Det ga rom for tettere oppfølging og én til én-veiledning i første time. Elevene arbeidet med egne lekser og lærebøker. De fleste av elevene kom fra Syria, og det har vært deltakere fra Afghanistan, Ukraina, Eritrea, Sudan og Kongo.

Språklige utfordringer
Noen elever har store språklige utfordringer og trenger ekstra tett oppfølging. For enkelte kan manglende skolebakgrunn, lese- og skrivevansker, familieforhold eller lite tid til øving hjemme gjøre læringsprosessen krevende. Samtidig er det mange eksempler på imponerende utvikling, også blant deltakere som ikke har gått på skole tidligere.

Trivsel og fremgang
Elevene viser trivsel og fremgang, noe som gir stor motivasjon både for deltakere og frivillige. Et stabilt og godt oppmøte blant de frivillige har også vært et høydepunkt. I høst deltok i snitt nesten seks frivillige per samling på de 16 samlingene med leksehjelp.

8
AKTIVE FRIVILLIGE

1
AKTIV FRIVILLIGLEDER

378
ANTALL FRIVILLIGTIMER

49
UNIKE DELTAKERE

480
ANTALL BESØK

Leksehjelp for voksne supplerer undervisningen ved Bodø voksenopplæring.

Samtalekafé

Hver uke møtes frivillige i Bodø Røde Kors og elever ved Bodø voksenopplæring til samtalekafé. Her brukes språket i praksis for å styrkr muntlige ferdigheter i hverdagen.

De ukentlige samtalene varte i tre timer og inkluderte både forberedelser, to timer med samtaler i små grupper og én-til-én, samt felles oppsummering. Samtalene thar tatt utgangspunkt i ulike temaer og ble tilpasset nivået og behovet hos deltakerne.

Høydepunkter
Mange deltakere har vist stor motivasjon og tydelig fremgang. For de frivillige er det meningsfullt å se hvordan små samtaler kan bidra til stor mestring.

Utfordringer og erfaringer
Noen ganger møter de frivillige deltakere med særskilte utfordringer og behov. Dette følges opp i dialog med lærere og inspektører ved skolen. Samtaler én til én kan være krevende, og enkelte kan være lite motiverte i perioder, men dette gjelder få.

Samtalekaféen gir mange gode møter mellom mennesker og viser verdien av tid, tilstedeværelse og dialog.

9
AKTIVE FRIVILLIGE

2
ANTALL FRIVILLIGLEDERE

500
ANTALL DELTAKERE

2.523
ANTALL FRIVILLIGTIMER

29
ANTALL BESØK

Norsktrening

I 2025 ble norsktrening gjennomført i to ulike former, tilpasset deltakernes behov og endringer i målgruppen.

4/3
AKTIVE FRIVILLIGE VÅR/HØST

320
ANTALL FRIVILLIGTIMER

30-40
DELTAKERE

172
ANTALL BESØK

Vårsemesteret: Norsk språktrening i Røde Kors-gården
Fra januar til april møttes deltakerne til norsk språktrening i Røde Kors-gården hver onsdag. Til sammen ble det arrangert 16 samlinger i vårsemesteret, hver på to timer. Undervisningen bygde på egenutviklede temaark, et opplegg som ble videreført også i 2025. Arbeidet med temaarkene har resultert i en samling på rundt 90 ulike tema. Det gir struktur og fleksibilitet i språktreningen.

Utover våren ble det færre deltakere. Da Tverlandet mottak ble lagt ned i september, kom det heller ikke nye deltakere til tiltaket, som opprinnelig var etablert for denne målgruppen.

Høstsemesteret: Bli kjent med Bodø!
I dialog med ledelsen i Bodø Røde Kors ble det gjort en vurdering av hvordan norsktreningen kunne videreutvikles. Dette resulterte i at «Bli kjent med Bodø!» startet opp i november. Det var syv samlinger, hver på to timer, i november og desember.

Tilbudet kombinerer språktrening med lokalkunnskap. Hver samling startet i Røde Kors-gården med utdeling av temaark og samtaler om dagens tema. Deretter dro gruppen ut til besøksmål rundt i byen.

Veteranskipet MS Salten fikk besøk som en del av "Bli kjent med Bodø!".

Slik ble språktreningen flyttet ut av klasserommet og inn i kjente situasjoner i hverdagen. Blant temaene og besøkene i høstsemesteret var Nordnorsk kunstmuseum, MS Salten, geografi og utsiktspunktet Topp13, Bymuseet og utstillingen «Made in Bodø», juletradisjoner med pepperkakebaking, samt friluftsliv i Bodø med besøk hos Bodø og Omegns Turistforening. Mens deltakerne i vårsemesteret hovedsakelig var ukrainere, var det deltakere fra sekst til åtte ulike land på samlingene i høst.

Høydepunkter

Høstens utflukter har fungert svært godt. Den felles oppstarten med temaark og samtaler før besøkene skapte engasjement og gode samtaler. Deltakerne har vist stor interesse, og mange har hatt gode norskkunnskaper som ga rom for aktive, inkluderende og meningsfulle samtaler.

Sprik i språknivået har vært en utfordring. Noen deltakere behersker mye norsk og andre svært lite. Dette krever fleksibilitet og tilpasning i gjennomføringen.

Dagens tema gjennomgås før bedrifter eller steder besøkes.

Aktivitet på Tverlandet mottak

I 2025 hadde Bodø Røde Kors ambisjoner om å videreutvikle aktiviteten ved mottaket på Tverlandet. Med mange planer og en engasjert norsktreningsgruppe startet året optimistisk. Likevel ble arbeidet krevende, både når det gjaldt rekruttering av deltakere og gjennomføring av enkeltstående aktiviteter.

Norsktreningsgruppen holdt likevel tilbudet i gang med ukentlige samlinger. Samlingene ble drevet av tre faste, engasjerte frivillige. Frem til juni bidro dette arbeidet til et viktig lyspunkt i hverdagen for beboerne på mottaket.

I april ble det klart at mottaket skulle legges ned. Usikkerheten rundt avviklingen førte til gradvis lavere deltakelse, og allerede i mai gikk oppmøtet merkbart ned. Da mottaket ble lagt ned til sommeren, ble aktiviteten avsluttet.

Bodø Røde Kors takker de frivillige for sin fantastiske innsats på mottaket!

4
AKTIVE FRIVILLIGE

250
ANTALL BESØK

160
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Flyktningguide

Flyktningguidene i Bodø Røde Kors var i drift frem til juli 2025. Det var etablert sju koblinger, der frivillige og deltakere møttes jevnlig til hyggelig samvær. Møtene bestod av turer i naturen, felles aktiviteter og hjemmebesøk.

I juli ble det besluttet å avvikle flyktningguide i Bodø Røde Kors, etter en gjennomgang av retningslinjer og en helhetlig vurdering av aktiviteten. Rekruttering hadde over tid vært krevende, blant annet fordi Bodø kommune måtte trekke seg fra samarbeidet.

Avviklingen endrer ikke verdien av det arbeidet som er lagt ned. De frivillige flyktningguidene har gjort en viktig innsats og skapt mange gode møter og opplevelser.

Bodø Røde Kors vil takke alle frivillige for deres viktige bidrag i flyktningguide-aktiviteten!

7
AKTIVE FRIVILLIGE

7
DELTAKERE

200
ANTALL FRIVILLIGTIMER

To foredrag som satte migrasjon og utenforskap på dagsordenen

Høsten 2025 inviterte Bodø Røde Kors til to åpne foredrag som satte migrasjon, utenforskap og inkludering på dagsorden.

24. september besøkte Amal Aden Røde Kors-gården. I et personlig og nært foredrag fortalte hun om veien fra å være gatebarn i Somalia, til å komme alene til Norge som 13-åring. Hun delte ærlig erfaringer fra møte med en ny kultur, barnevern og et system som ikke klarte å gi henne den støtten hun trengte. Vendepunktet i livet kom gjennom frivilligheten med mennesker som så henne, trodde på henne og ga henne en ny retning. I dag bruker Amal sine egne erfaringer til å skape forståelse for integrering, kulturforskjeller og generasjonskløfter i innvandrerfamilier. Foredraget gjorde et sterkt inntrykk og minnet oss om hvor stor forskjell frivillige kan gjøre i enkeltmenneskers liv.

1. desember inviterte Bodø Røde Kors til foredrag med Ghulam Abbas på Quality Hotel Ramsalt. Rundt 50 personer deltok. Abbas delte åpent om sin bakgrunn fra et kriminelt miljø og veien videre mot et liv preget av ansvar, forebygging og arbeid med ungdom i sårbare situasjoner. Med ærlighet og varme ga han publikum nye perspektiver på utenforskap, tilhørighet og muligheter for endring. Deltakerne opplevde foredraget som både sterkt og tankevekkende.

Til sammen ga de to foredragene verdifulle innblikk i hvordan frivillighet, relasjoner og fellesskap kan bidra til håp, mestring og nye muligheter. Kveldene bekreftet betydningen av Bodø Røde Kors sitt arbeid med migrasjon, inkludering og menneskemøter som gjør en forskjell.

Takk til Sparebankstiftelsen Sparebank Nord-Norge som gjorde foredragene mulig!

Amal Aden holdt et personlig og nært foredrag om møtet med en ny kultur, barnevern og et system som ikke klarte å gi henne støtten hun trengte.

Ghulam Abbas delte åpent om sin bagrunn fra et kriminelt miljø mot et liv preget av ansvar, forebygging og arbeid med ungdom i sårbare situasjoner.

Lokalråd Ungdom

4
FRIVILLIG-LEDERE

100
ANTALL BESØK

200
ANTALL FRIVILLIGTIMER

80 ungdommer var samlet til LAN på Svømmehallen Scene. Foto: Bjørn Nikolas Rognså

Lokalråd for Røde Kors Ungdom skal være et rådgivende organ for ungdomsspørsmål i Bodø Røde Kors og arrangere Treffpunkt-aktivitet.

Året startet med planlegging av et nytt gaming-LAN. Seks ungdommer dannet en egen arrangementsgruppe og tok ansvar for innhold, organisering og gjennomføring.

Gaming-LAN
14.–15. juni ble gaming-LAN arrangert på Svømmehallen scene. Over 80 ungdommer fra Bodø og flere steder i Salten møttes for 24 timer med gaming, fellesskap og aktivitet i et trygt, rusfritt miljø .

Selv om gaming sto i sentrum, ble arrangementet lagt opp bredt og inkluderende, hvor målet var at alle skulle føle seg velkommen. Det var engasjerende aktiviteter for ungdom uten egen PC, turneringer, konkurranser, sosiale soner og mye mer. Ungdom fra Røde Kors, andre organisasjoner som The Gild, Unge Stormen og Skeiv Ungdom sto selv for gjennomføringen av aktiviteter som «cozy corner» med Nintendo Switch og brettstpill. Det var turneringer og Norges Beste Gamer var til stede med konkurranser i fem tilfeldige spill. Gratis mat var populært, og mange frivillige voksne bidro til trygghet gjennom hele arrangementet.
LAN-et ble et tydelig eksempel på hva ungdom selv kan få til når de får ansvar og mulighet.

Medvirkning fra ungdommene
På høsten ble ny leder nestleder for Røde Kors Ungdom Bodø ble valgt. Disse blir en integrert del av styret i Bodø Røde Kors.
Leder og nestleder i Røde Kors Ungdom Bodø deltok i 2025 på Røde Kors Ungdom sitt nasjonale årsmøte i Oslo. Årsmøtet ga innsikt i hvordan organisasjonen fungerer, og ga både motivasjon og nye ideer for arbeidet videre i Bodø. De møtte landsrådet, presidenten og generalsekretæren, og kom tilbake med økt forståelse, engasjement og et sterkt ønske om å videreutvikle ungdomsarbeidet lokalt.
Leder og nestleder representerer også ungdomsperspektivet i styret i Bodø Røde Kors.

Treffpunkt

Treffpunkt er en lavterskel møteplass for ungdom mellom 13 og 30 år. Målet er å forebygge ensomhet og utenforskap gjennom inkluderende arenaer der ungdom selv utvikler, planlegger og gjennomfører aktivitetene. Her skapes relasjoner, fellesskap og aktivitet på ungdommens premisser, og ung-til-ung-prinsippet står sentralt i arbeidet.

10
AKTIVE FRIVILLIGE

25
ANTALL BESØK

50
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Fra idé til nytt tilbud: Treffpunkt Gaming
LAN-et som Bodø Røde Kors Ungdom arrangerte førte til at flere ungdommer ønsket å bidra og skape et mer varig tilbud. Etter LAN-et tok deltakerne selv initiativ til å etablere et jevnlig gamingtilbud, noe som resulterte i oppstarten av Treffpunkt Gaming med ungdommene som valgte egen aktivitetsleder og nestleder.

I høst har ungdommene deltatt i planleggingsmøter for Treffpunkt Gaming, der tema som sikkerhet, rekruttering, innhold og medvirkning har stått sentralt.

Første gamingkveld
28. november ble den første Treffpunkt Gaming-kvelden gjennomført på Fellesverket. Over 25 ungdommer som deltok. Fire unge frivillige hadde ansvar for innhold, rigging, og rydding. Kvelden bød på gamingkonkurranser, mat, snacks og god stemning. Samarbeidet med Fellesverket ga verdifull støtte i oppstarten, samtidig som det ble tydelig kommunisert at dette er et Treffpunkt-tilbud. Treffpunkt Gaming videreføres i 2026.

Utviklingen av Røde Kors Ungdom og Treffpunkt i Bodø viser hvordan ett arrangement kan bli starten på nye og varige tilbud, nye roller og økt engasjement. Det har vært inspirerende å følge ungdom som tar initiativ, tar ansvar og ønsker å bidra. Det er også givende å se hvordan ungdommene vokser i rollene sine og aktivt bidrar til å spre engasjementet for Røde Kors.

Fire ungdommer sto for planlegging og gjennomføring av den første Treffpunkt Gaming-kvelden.

Lokalråd Hjelpekorps

Lokalråd Hjelpekorps er et rådgivende organ for styret i Bodø Røde Kors, med ansvar for fagområdet knyttet til hjelpekorpset.

I 2025 har lokalrådet hatt særlig fokus på struktur, samhandling og langsiktig planlegging. En viktig endring har vært overgangen fra Facebook til Spond som hovedkanal for intern kommunikasjon. Dette har bidratt til bedre oversikt, tydeligere informasjonsflyt og mer effektiv koordinering av aktiviteter og mannskap.

Det er gjennomført totalt 15 møter i 2025, syv møter med alle fagledere, såkalte fagrådsmøter, og åtte troikamøter mellom leder, administrativ leder og operativ leder.

Lokalrådet har arbeidet målrettet med aktivitetsplan, kurskalender og årshjul, samt å utarbeide investeringsplan og prioritering av hvilke tiltak det skal søkes midler til.

Gjennom innvilgede søknadsmidler er det gjort flere strategiske investeringer, blant annet tilhenger til ATV, uniformsbekledning og GPS-er. Et av årets høydepunkter var leveransen av den nye snøscooteren. Det var et flerårig satsingsprosjekt som styrker vinterberedskapen betydelig og gir et viktig operativt løft.

3
AKTIVE FRIVILLIGE

90
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Lokalrådsleder på kurs

Hjelpekorpset

Hjelpekorpset hadde sanitetsvakt på Gakk Gakk Race i sommer.

45
OPERATIVE MEDLEMMER

21
AKSJONER

258
AKSJONS-TIMER

2000+
FRIVILLIGTIMER

Hjelpekorpset i Bodø Røde Kors har også i 2025 lagt bak seg et år med høy aktivitet og solid innsats.

Med 45 operative medlemmer har hjelpekorpset vært i beredskap, aksjoner og til stede som sanitetsvakter gjennom hele året.

Aksjoner og sanitetsvakter
I 2025 har Hjelpekorpset hatt 21 utkallinger, hvor 16 førte til innsats. På aksjonene er det lagt ned 258 timer med innsats. Hjelpekorpset deltok også på 46 sanitetsvakter, med totalt 215 vakttimer. Den samlede frivillige innsatsen på disse vaktene utgjorde over 860 timer. Samlet sett gir dette mer enn 1000 timer med operativ innsats fra 45 medlemmer.

Når korpskvelder, øvelser, kurs, dugnader, snøscooterkjøring, interne treninger og førstehjelpskurs tas med, overstiger den totale frivillige innsatsen i Hjelpekorpset godt over 2000 timer i 2025.

Trening, kurs og fellesskap
Hjelpekorpset har møttes til 35 tirsdagskvelder med variert innhold som har instruert, motivert og utfordret deltakerne. Kveldene har vært viktige arenaer for faglig utvikling, trening, samspill og sosialt fellesskap som har gjort Hjelpekorpset til et bedre team. I løpet av året er det arrangert:

- 11 øvelser
- 3 grunnkurs
- Flere førstehjelpskurs

Fokuset på praktisk øving og kontinuerlig kompetanseheving videreføres inn i det nye året, slik at medlemmene er trygge, samkjørte og klare for innsats.

Beredskapsutvalg

Fra beredskapssamlingen for Røde Kors-lagene i Nordland sammen med Nordland Røde Kors, der et av høydepunktene var besøk hos 330-skvadronen i Bodø.

4
AKTIVE FRIVILLIGE

100
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Beredskapsutvalget skal bidra til å høyne den totale beredskapen i Bodø Røde Kors ved å oppdatere og videreutvikle organisasjonens beredskapsplan, samt gi beredskapsopplæring til styret. I tillegg arbeider beredskapsutvalget med å delta i relevante fora og øke beredskapskompetansen blant frivillige og i lokalsamfunnet.

I 2025 har det blitt utarbeidet en ny beredskapsplan etter oppdatert mal. Planen ble vedtatt av styret i juni 2025 og gir et tydelig rammeverk for Bodø Røde Kors sitt beredskapsarbeid. Beredskapsutvalget har hatt jevn dialog og samarbeidet med styret, Lokalråd omsorg og Lokalråd hjelpekorps.

Leder for beredskapsutvalget har deltatt aktivt i Bodø kommunes beredskapsråd og holdt innlegg både lokalt og regionalt. Voksenopplæringsforbundet, Statsforvalteren og kommunene i Nordland er eksempler. på steder hvor Bodø Røde Kors delta erfaringer fra eget beredskapsarbeid.

Aktiviteter og samlinger

I april deltok Bodø Røde Kors med stand under Øvelse Nord i samarbeid med Nordland Røde Kors. Hvordan arbeidet med beredskap er organisert ble vist frem, sammen med brosjyrer om Hjelpekorpset, beredskapsvakter og øvrig aktivitet i Bodø Røde Kors. Flere fra Hjelpekorpset og leder fra ressursgruppe beredskap deltok på de faglige foredragene under øvelsen. Det ga verdifull innsikt og læring.

I mai arrangerte Bodø Røde Kors en beredskapssamling for Røde Kors-lag i Nordland sammen med Nordland Røde Kors. Ulike foredragsholdere delte sine erfaringer, med blant annet refleksjoner etter bussulykken i Hadsel. Et høydepunkt var besøk hos 330-skvadronen i Bodø.

Foredrag om beredskap

Beredskap ble også løftet gjennom to åpne foredrag. I mai deltok rundt 80 på foredrag med assisterende politidirektør Tone Vangen, og i november møtte rundt 30 til foredrag med Eirik Guldvog. Foredragene tok for seg trusselvurderinger, nasjonal krisehåndtering og frivillighetens betydning og samarbeid i en krise.

Beredskapsvakter

Beredskapsvakt er en ordning der frivillige samtykker til å stå på en varslingsliste for ekstraordinære hendelser. Vi har en samarbeidsavtale med Bodø kommune, som kan be oss om bistand til ulike oppgaver ved behov. Da blir beredskapsvakter utkalt.

58
AKTIVE FRIVILLIGE

100
ANTALL FRIVILLIGTIMER

I 2025 er oversikter over aktive beredskapsvakter i CIM (Røde Kors sitt beredskaps- og varslingssystem) oppdatert. Ved utgangen av året hadde 58 frivillige sagt ja til å bidra dersom kriser og større hendelser skulle oppstå som beredskapsvakter.

Samling for beredskapsvaktene
29. april ble det arrangert en faglig og sosial samling for beredskapsvaktene med 18 deltakere. Tema var evakuerte- og pårørendesenter (EPS), som kommunen kan be Bodø Røde Kors om å bistå med ved større hendelser. Beredskapssjef i Bodø kommune orienterte om EPS organiseres og roller. Erfaringer fra fjorårets Øvelse Nord og hvordan arbeidet kan utvikles videre ble også diskutert.

Egenberedskapsuka
Under egenberedskapsuka bidro beredskapsutvalget i å planlegge og gjennomføre et stort arrangement for rundt 500 tiendeklassinger i Stordalshallen. Over tre dager fikk elevene opplæring på ni ulike stasjoner. Hjelpekorpset og beredskapsvaktene sto for opplæring i hjerte- og lungeredning, mens Fellesverket bidro med en egen stasjon om psykososial beredskap. Målet var å gjøre ungdom bedre rustet til å håndtere kriser.

Grunnkurs i beredskap
For å sikre god grunnkompetanse ble det gjennomført to grunnkurs i beredskap for nye frivillige. Leder ved beredskapsutvalget ble også godkjent som kursholder, noe som styrker den lokale opplæringskapasiteten.

Samling for beredskapsvakter i april. Beredskapssjef i Bodø kommune orienterte om hvordan EPS organiseres og hva frivillige kan bidra med.

BUA (Barn-Unge-Aktivitet)

Fra BUA i Bodø lånes det ikke bare utstyr. Her lånes det muligheter. Bodø Røde Kors drifter BUA-avdelingen i Bodø og sørger for at barn, unge og deres familier har tilgang til gratis utstyr til fritidsaktiviteter og friluftsliv.

2192
UTLÅN

6503
UTLÅNTE UTSTYRS-ENHETER

1
AKTIV FRIVILLIG

170
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Mange typer utstyr
Gjennom BUA kan barn, unge og familier låne et bredt utvalg av utstyr, blant annet ski, skøyter og sykler, telt og soveposer, fjellduker, sekker, SUP-brett, fiskestenger, turtøy og mye mer.

Jørgen Mindrum Hansen er rådgiver i Bodø Røde Kors, og har ansvaret for BUA.

I 2025 lånte ble 6503 enheter lånt ut, fordelt på 2192 utlån. Året startet rolig, preget av en snøfattig vinter som påvirket vinteraktivitetene. Da sommeren kom, økte aktiviteten kraftig, med høyt trykk til langt ut på høsten. Også starten på vinteren var preget av lite snø, og mot slutten av året var utlånet roligere.

Gave til å kjøpe nytt utstyr
Den høye aktiviteten på sommeren førte til betydelig slitasje på utstyr, særlig på telt og sykler. Derfor var det svært verdifullt å motta aktivitetsmidler fra SpareBank 1 Nord-Norge. Midlene ble brukt til innkjøp og oppgradering av utstyrsparken. Det ble blant annet kjøpt inn klær til barn, fjellduker, fiskestenger, hodelykter, telt og soveposer.

Aktivitet og mestring uavhengig av sesong og økonomi

I sommer hadde BUA fire sommervikarer som jobbet i ulike perioder fra juni til august. Ungdommene gjorde en svært god jobb og bidro til stabil drift i en travel sesong.

I desember fikk BUA en ny frivillig, som i dag er fast tilknyttet tilbudet.
Erfaringene fra året viser tydelig hvilken verdi BUA har i lokalsamfunnet. Når utstyr er tilgjengelig, blir det lettere å være aktivitet, prøve nye interesser og skape gode opplevelser ute og inne, uavhengig av sesong og økonomi.

Til og med utstyr for frisbeegolf kan lånes i BUA.

Bruktbutikken

I Bruktbutikken selges klær, kjøkkenutstyr, bøker, møbler, kopper, kar og pyntegjenstander. Varene doneres av privatpersoner og næringsliv, og får nytt liv når de får nye eiere i Bruktbutikken.

Også i 2025 har Bruktbutikken vært en bærebjelke i Bodø Røde Kors. Inntektene fra butikken er med på å finansiere mange av de øvrige aktivitetene. Samtidig er Bruktbutikken en viktig sosial møteplass for de frivillige. Rundt 40 frivillige har vært engasjert i å drive Bruktbutikken.

Året startet utfordrende med en større vannlekkasje i lokalene. Ombyggingen som fulgte førte til et mindre salgsareal og lavere omsetning i første del av året. I juni sto arbeidet ferdig, og hele butikken kunne åpnes igjen.

To ungdommer hadde sommerjobb i Bruktbutikken i sommermånedene. De fikk tett oppfølging av de frivillige, og trivdes godt. I oktober mottok Bodø Røde Kors tilsagn om midler til oppgradering av butikken med en svært generøs gave fra SpareBank 1 Nord-Norge.

Julesalget ble et klart høydepunkt. I 2025 ble julevarene plassert i hele butikken. Det ble en stor suksess som resulterte i historisk høy omsetning for denne varegruppen. Samlet bidro julesalget til å hente inn inntektstapet fra starten av året.
Mangelen på gode gjenbruksordninger gjør håndtering av klær mer utfordrende, krevende, siden det stiller større krav til sortering, lagring og logistikk i butikken.
Ved utgangen av 2025 hadde Bruktbutikken en samlet omsetning på 3 882 786 kroner, kun 8 000 kroner lavere enn året før.

40
AKTIVE FRIVILLIGE

4
FRIVILLIG-LEDERE

20000
ANTALL FRIVILLIGTIMER

28634
ANTALL SALG

Bodø Røde Kors Frivilligsentral

I 2025 startet Bodø Røde Kors Frivilligsentral opp som en ny møteplass for fellesskap, engasjement og aktivitet i lokalsamfunnet. Frivilligsentralen er et åpent og inkluderende sted der mennesker i alle aldre kan møtes, delta og bidra.

Frivilligsentralen har satt i gang og bidratt til en rekke aktiviteter. Generasjonslekene, hagefesten, juleaksjonen, vaffelfredager i Røde Kors-gården og arbeidet i kursholdergruppa er eksempler på aktiviteter som har skapt møteplasser, samhold og lav terskel for å delta.

Over 300 deltakere fordelt på lag med deltakere fra flere generasjoner møtte til konkurranser, lek og moro på Generasjonslekene.

Frivilligsentralen drives av Bodø Røde Kors og skal bidra til å styrke lokalsamfunnet gjennom medmenneskelighet og fellesskap. Sentralen har samarbeidet tett med Mørkved frivilligsentral og Tverlandet Frivilligsentral i året som har gått, i tillegg til å delta i fellesmøter med de øvrige frivilligsentralene i området.

Samarbeidet har gitt verdifull kompetansedeling og gode relasjoner. Det gjør det mulig å styrke lokalsamfunnet på tvers av frivilligsentralenes ressurser og kompetanseområder.

Juleaksjonen 2025

I desember gjennomførte Bodø Røde Kors to sentrale juleaktiviteter: Ønsketreet og Barnas julebord. Totalt mottok 314 barn i Bodø julegaver gjennom Ønsketreet, og rundt 60 personer deltok på Barnas Julebord.

15
AKTIVE FRIVILLIGE

314/60
DELTAKERE

100
ANTALL FRIVILLIGTIMER

Maria Hovde og Siri Hammerfjeld i Bodø Røde Kors med Ønsketreet på City Nord.

Ønsketreet
Ønsketreet har vært et samarbeid mellom flere aktører i hjelpeapparatet i Bodø, samt fire andre organisasjoner som medarrangører. Aktiviteten gjør det mulig for barn i familier med svak økonomi å få oppfylt konkrete julegaveønsker, formidlet gjennom kontaktpersoner i hjelpeapparatet. Ønskene ble videreformidlet til Røde Kors, som sørget for innkjøp og utdeling.

En av hovedutfordringene i 2025 var å få med flere aktører i hjelpeapparatet til å melde på familier til Ønsketreet. Dette førte til at Bodø Røde Kors selv håndterte en stor del av påmeldingene.

Til juleaksjonen i 2026 vil dialogen om tiltaket starte tidligere, slik at flere kan bidra og samarbeidet blir enda bedre.

«Vi er dypt takknemlige for at ønskene til barna våre ble oppfylt. Dette har gjort julen ekstra spesiell for oss.»

Foresatt

Barnas julebord

Rundt 60 personer deltok på Barnas julebord, et sosialt arrangement med julemat og aktiviteter for barn og deres familier. Det ble et varmt og inkluderende arrangement der familiene fikk oppleve en dag med julestemning og felleskap. Barna fikk servert julegrøt, deltok på juleverksted og fikk besøk av nissen, som delte ut gaver. I tillegg mottok familiene gavekort på teaterbilletter på Stormen, en opplevelse som gir minner langt utover selve juledagene.

Stemningen var god fra dørene åpnet i lokalene til Fellesverket. Arrangementet viste hvordan fellesskap og små, gjennomtenkte opplevelser kan skape glede og trygghet i en høytid som for mange kan oppleves krevende.

«Vi ble så glade for teaterbillettene! Det gir oss muligheten til å gjøre noe hyggelig sammen som vi ellers ikke hadde tatt oss råd til»

Forelder

Populært besøk av nissen på Barnas julebord!

Eiendom

Bodø Røde Kors har en eiendomsportefølje som omfatter Røde Kors-gården i Storgata 54, Røde Kors-huset i Parallellen 14 på Alstad, hytta ved Soløyvannet som er kjent som «Beinbruddet», og den lille, sjarmerende hytta Langlibu.

Takk til frivillige som bidrar til oppfølging og vedlikehold av hyttene og Røde Kors-huset på Alstad!

Røde Kors-gården, Storgata 54

Røde Kors-gården i Storgata 54 er organisert som et aksjeselskap som eies av Bodø Røde Kors. Bygget driftes i dag av administrasjonen i lokalforeningen.

Bygget er en sentral arena for aktivitet, kurs, møter og utleie, og brukes daglig av mange ulike aktiviteter og grupper.

Våren 2025 ble vannlekkasjen som oppstod mot slutten av 2024 utbedret. Skaden førte til betydelige kostnader som ikke ble dekket av forsikringen, og deler av Bruktbutikken måtte holdes stengt i en periode. Utbedringsarbeidet omfattet omfattende utskifting av tak, både innvendig og utvendig.

I løpet av året er det også montert nye skilt innvendig i bygget. Det har gjort det enklere å orientere seg og finne frem til rom og fasiliteter. Det har vært til stor hjelp i et bygg med mange aktiviteter samtidig.

Det er utarbeidet en tilstandsrapport for bygget, som viser at bygget har noe vedlikeholds- og oppgraderingsbehov. Det ble avdekket noen avvik under årskontrollen av de elektriske anleggene, herunder nødlys, ventilasjon og brannsikkerhet. Alle avvik som ble avdekket er fulgt opp og utbedret.

Desember i Røde Kors-gården.

Røde Kors-huset på Alstad

I 2025 var Røde Kors-huset utleid 56 ganger. Huset er populært, og brukes mye til familieselskaper som barnedåp og konfirmasjoner.

Vedlikeholdsarbeidet har i hovedsak dreid seg om uteområdene. Engasjerte frivillige har lagt ned en god innsats og sørget for at uteområdene fremstår velstelte. Renholdet har fungert godt med en kombinasjon av at leietakere vasker og rydder etter seg, samt ukentlig vask utført av renholdsbyrå.

Høsten 2025 ble det avdekket fukt og mugglukt i underetasjen. En teknisk rapport viser at årsaken er vanninntrenging gjennom grunnmuren. For å løse dette på en varig måte må større tiltak gjøres med vann fra nedløp og drenering rundt bygget.
I garasjen ble det gjennomført ombygging for å gi plass til mer utstyr som er flyttet ut fra depotet. Kompressoren til Sivilforsvarets varslingsanlegg ble flyttet for å gi ytterligere plass.
Snørydding ved Røde Kors-huset har blitt utført gratis av Nordasfalt Bodø - tusen takk for det!

Røde Kors-huset på Alstad

Langlibu

Hytta hadde 25 registrerte besøkende i løpet av året.
I 2025 ble ett vindu skiftet ut. Det ble også laget to nye benker til bålpanna, noe som gjør uteområdet enda triveligere for dem som bruker Langlibu.

Lille, koselige Langlibu fikk nylig et nytt sengeteppe laget av Kreativt verksted.

Klart for vedfyring på Røde Kors-hytta, Beinbruddet.

“Beinbruddet”

I 2025 ble det gjennomført viktig vedlikehold på Røde Kors-hytta “Beinbruddet”, hvor soveromsvindu og altandør ble skiftet ut.

Bodø Røde Kors fikk også ved på rot til hyttene. Det ble egen dugnadsinnsats med hogging, kapping og kløving, og sikrer nødvendig vedforsyning til hytta.

På Beinbruddet henger det informasjon om eierskap og bruk. Besøkende utenfor Røde Kors kan vippse en valgfri sum til Bodø Røde Kors som bidrag til drift og vedlikehold.

Frivillige

Vi i Røde Kors har tro på at menneskemøter er berikende for at vi skal bli kjent med hverandre, øke kunnskap og forståelse. Totalt legger vi til rette for over 60 000 menneskemøter i Bodø hvert år, med over 35 000 frivillige timer.

Hvis Bodø Røde Kors skulle lønnet alle aktive frivillige, ville det ha kostet oss over 7 millioner kroner. Basert på SSBs satellittregnskap for frivillig sektor 2020 kan vi regne oss fram til kostnaden for hvert frivillig-årsverk med alle potensielle lønnsutgifter.

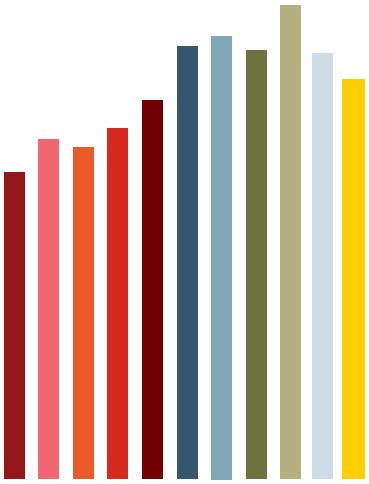
600 000 kr x 20,56 årsverk = 12 336 000 kr

35 000

Frivillige timer 2025

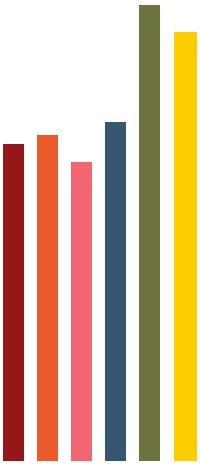
KJØNNSFORDELING

- Kvinner: 68%
- Menn: 32%



ANTALL FRIVILLIGE

- 2015: 368
- 2016: 406
- 2017: 398
- 2018: 420
- 2019: 456
- 2020: 517
- 2021: 532
- 2022: 515
- 2023: 571
- 2024: 510
- 2025: 468



MEDLEMMER

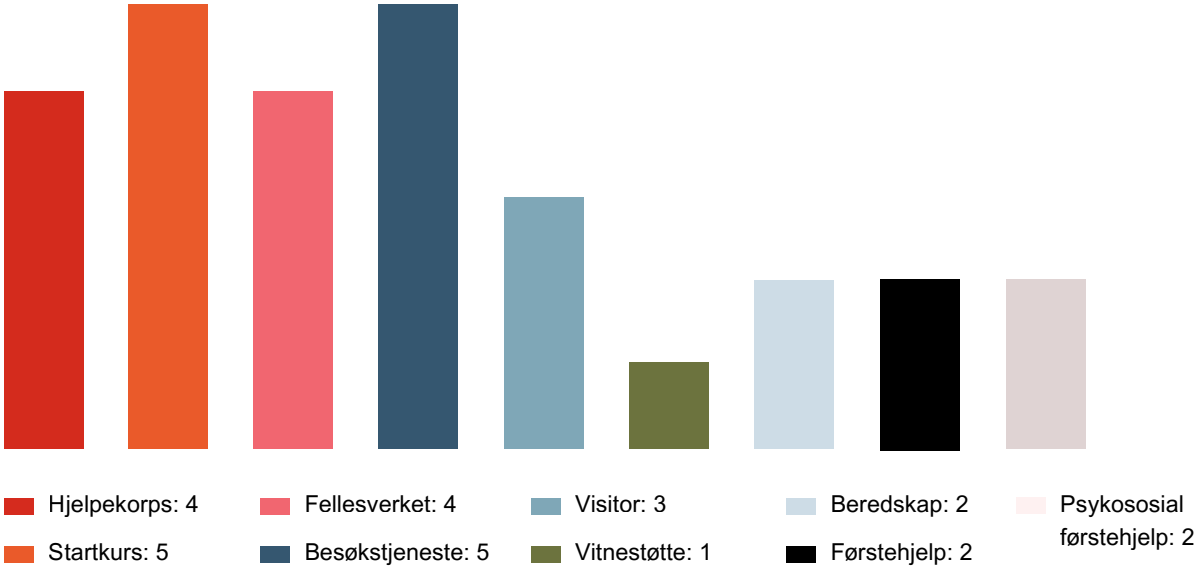
- 2020: 1181
- 2021: 1214
- 2022: 1112
- 2023: 1262
- 2024: 1698
- 2025: 1529

ANTALL FRIVILLIGE

- 16-19: 2%
- 20-29: 16%
- 30-39: 13%
- 40-49: 10%
- 50-59: 13%
- 60-69: 16%
- 70-79: 25%
- 80-89: 5%

Kurs

Bodø Røde Kors har i løpet av 2025 kurset rundt 150 frivillige innenfor disse kategoriene:



Kommunikasjon

Gjennom synlig og målrettet kommunikasjon når Bodø Røde Kors ut til befolkningen, bidrar til rekruttering av flere frivillige og skaper stolthet og tilhørighet blant frivillige og ansatte.

Bodø Røde Kors har en 30 % ressurs på kommunikasjonsarbeid. I 2025 er det sendt ut månedlige nyhetsbrev på e-post om aktiviteter, arrangementer og aktuelle saker. Artikler publiseres løpende på nettsidene.

Bodø Røde Kors er på følgende plattformer i sosiale medier:

- Bodø Røde Kors: Facebook, YouTube
- Bodø Røde Kors Hjelpekorps: Facebook og Instagram
- Bodø Røde Kors Ungdom: Instagram og Snapchat
- Bodø Røde Kors Bruktbutikk: Facebook og Instagram
- BUA: Facebook og Instagram
- Fellesverket: Facebook, Instagram og SnapChat
- I tillegg har noen av aktivitetene åpne grupper på Facebook, som Lån en bodøværing og Bli kjent med Bodø

Kanalvalgene tilpasses målgruppene og evalueres løpende.

Kommunikasjon gjør Bodø Røde Kors synlig og bidrar til et godt omdømme. Bildet er fra fotokurset som BARK arrangerte for barn på høsten.

Administrasjonen

Fra venstre: Maria Hovde (rådgiver besøkstjenesten, visitor, hjelpekorps, frivilligsentral), Paulina Zvezdova (rådgiver øk.adm., beredskap, Røde Kors Ungdom og Treffpunkt), Jørgen Mindrum Hansen (rådgiver migrasjon, BUA, bruktbutikken, Kreativt verksted, Treffpunkt) Ida Gulbrandsen (rådgiver Fellesverket, Gatemegling, BARK), Selveste Magnus Heieraas (leder- Fellesverket), Helene Helskog Emilsen (rådgiver Fellesverket), Regine Berglund (daglig leder), Siri Hammerfjeld (rådgiver vitnestøtte og frivilligoppfølging).

Struktur på administrasjonssiden | Administrasjonen tilrettelegger for frivillige

Styret i Bodø Røde Kors

Daglig leder

HR | Økonomi | Eiendom | Personal

MARIA HOVDE
RÅDGIVER 100 %

VISITOR
HJELPEKORPSET
BESØKSTJENESTEN
BRK FRIVILLIGSENTRAL

PAULINA ZVEZDOVA
RÅDGIVER 100 %

ØK./ADM.
BEREDSKAP
TREFFPUNKT
RØDE KORS UNGDOM

SIRI HAMMERFJELD
RÅDGIVER 100 %

VITNESTØTTE
FRIVILLIGOPPFØLGING

JØRGEN HANSEN
RÅDGIVER 100 %

BUA
MIGRASJON
BRUKTBUTIKKEN
KREATIVT VERKSTED
TREFFPUNKT

RITA HORSDAL
KOMMUNIKASJON 30 %

FELLESVERKETS
AKTIVITETER
BARK
MATPAKKEN
GATEMEGLING
FERIE FOR ALLE
ARBEIDSTRENING
SOSIAL MØTEPLASS
HYBELBOERE

SELVESTE MAGNUS HEIERAAS
LEDER FELLESVERKET

HELENE HELSKOG EMILSEN
RÅDGIVER 50 %

IDA GULBRANDSEN
RÅDGIVER 100 %

GUNNLEIF EINARSEN
DELTID 30 %

Etterord fra daglig leder

I 2026 skal Bodø Røde Kors videreutvikle sin posisjon med å styrke rollen som en tydelig og relevant samfunnsaktør. I takt med Bodøs utvikling, skal vi være tilstede der behovene er størst og bidra med tiltak som fremmer trygghet, tilhørighet og mulighet til å delta i fellesskapet.

Årsrapporten for 2025 viser en organisasjon med bredde og sterk gjennomføringsevne. Våre ansatte skaper gode rammer, struktur og trygg oppfølging slik at frivillige kan gjøre en best mulig innsats for folk i Bodø. Arbeidet vårt handler om å se mennesket og møte behov med handling.

«Sammen skal vi fortsette å være tett på folk i Bodø med varme, tydelighet og handling. »

Regine Berglund
Daglig leder fra 2026 Bodø Røde Kors

Beredskap
Beredskapen blir stadig viktigere.
I Totalforsvarsåret 2026 skal Bodø Røde Kors styrke sin beredskapsrolle og utvikle det videre i samarbeid med myndigheter og andre aktører.

Frivilligheten
Frivillige er grunnmuren vår. Over hundre mennesker får i dag besøk av en besøksvenn, men ventelistene er lange. Rekruttering blir derfor en nøkkelsatsing i 2026. Skal vi nå flere, må vi bli flere.

Barn og unge
Vi fortsetter å gi barn og unge trygge rammer og et fellesskap der de kan mestre og utvikle seg. Vår erfaring viser hvor stor betydning trygge voksne og gode møteplasser har tidlig i livet.

Samarbeid
For å nå flere vil vi styrke samarbeid med næringsliv og lokalsamfunn. Når vi trekker i samme retning, står vi sterkere innen beredskap, inkludering og sosialt arbeid.
Som ny daglig leder er jeg stolt av engasjementet og viljen jeg møter i organisasjonen. I 2026 skal vi bygge videre på det som fungerer, styrke fellesskapet og være til stede der behovene er størst.

Sammen skal vi være tett på folk i Bodø med varme, tydelighet og handling.

Finansiering

Bodø Røde Kors har vært finansiert slik i 2025:

38 % av inntektene innvilges fra Norges Røde Kors basert på de aktivitetene vi har.

25 % av inntektene er eksterne. i 2025 vi har fått eksterne midler fra disse:

- Bodø kommune
- NAV
- Nordland fylkeskommune
- Sparebank Nord-Norge SNN Stiftelsen
- Samfunnsløftet
- Stiftelsen DAM
- Stiftelsen UNI
- BUFDIR
- Gaver fra private personer
- Gaver fra næringslivet

Bruktbutikken bidrar med 24 % av inntektene og er en betydelig økonomisk bidragsgiver til Bodø Røde Kors sine aktiviteter og tilbud.

5 % fra momskompensasjon, som er en ordning som skal fremme frivillig aktivitet ved å kompensere for kostnader frivillige organisasjoner har hatt til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester.

5 % fra pantelotteriet og grasrothandelen.

3 % fra leieinntekter, sanitetsvakter, redningsoppdrag og kurs.

Samarbeidspartnere

Tusen takk for støtte og bidrag i 2025

amedia

Bodø idrettsråd
Organisasjonsledd i NORGES IDRETTSFORBUND

coop Nordland

SAMFUNNSLØFTET
SpareBank 1 Nord-Norge

DEN NORSKE TURISTFORENING

CITY NORD

Sparebankstiftelsen
SpareBank 1 NORD-NORGE

SIGNAL

KIRKENS BYMISJON

nav

bodø KOMMUNE
bådådjo SUOHKAN
buvda KOMMUVDNA

Nordland FYLKESKOMMUNE

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

STØTTET AV STIFTELSEN DAM

Røde Kors

NORD ASFALT

:stopp volden

Stiftelsen UNI

XXL

7 prinsipper er grunnlaget for Røde Kors' innsats

HUMANITET
UPARTISKHET
NØYTRALITET
UAVHENGIGHET
FRIVILLIGHET
ENHET
UNIVERSALITET

Hjelpekorpset på øvelse.