

INVITASJON

DATO

30. jan- 31.jan 2021

STED

Scandic Hamar
Vangsvegen 121, Hamar

PÅMELDING:

Elektronisk påmelding Proviso
Se tilsendt påmeldingslenke

Frist for påmelding:
10.12.20

Merk at påmelding må skje i
god tid mht reserverte
konferanserom

**Alle må melde seg på via
sin lokalforening da
lokalforeningen faktureres
for antall deltakere.**

**NB! Kursene har begrenset
med plasser, førstemann til
mølla gjelder!**

Invitasjon til flerkurs-helg

Opplæringsutvalget i Hedmark Røde Kors inviterer tillitsvalgte og frivillige fra alle lokale ledd i Hedmark og Oppland til årets Flerkurs-helg. Her kan man melde seg på kurs en eller to dager etter eget ønske og behov.

<https://events.provisoevent.no/røde Kors/events/flerkurshelg-2021/register>

Program lørdag 30. januar

08:30-09:00 *Registrering*

Morgenbuffet i mingleområde fra 09:00-11:00

09:00-16:00 **Valgfrie parallelle kurs:**

- **ADMIS-kurs** (7 timer)
- **Oppvekst-kurs** (6 timer)
- **Grunnkurs Organisasjon** (6 timer)
- **Påbygg Psykososial førstehjelp** (7 timer)

11.30/13:00 *Lunsj og mingling*

En times lunsj, må muligens deles i to runder mht smittevern.

16:00/17:00 *Kursdagen avsluttes*

Ettermiddagsbuffet i mingleområde fra 14:00.16:00

Program søndag 31. januar

09:30-10:00 *Registrering*

Morgenbuffet i mingleområde fra 09:00-11:00

10:00- 13:00 **Valgfrie parallelle kurs:**

- **Workshop for aktivitetsledere** (3 timer)
- **Mediakurs** (3 timer)
- **Startkurs for nye frivillige** (3 timer)

Kl 13:00

Lunsj og vel hjem

Kursbeskrivelser

Lørdag 30.januar

ADMIS-KURS

Kursholdere:

Annika Bylund med flere

Varighet:

7 timer

Målgruppe:

Styremedlemmer og rådsmedlemmer – tilpasset hjelpekorps

Antall plasser:

20

Innhold:

- Kort innblikk i Korsveien
- Oppfølging av nye medlemmer, DIBA
- Lurt å vite om ressursystemet:
ID-kort, Re-godkjenning, Kompetanseregistrering
- Administrativ oppfølging etter aksjon:
SAR – Aksjonsrapportering, Gp1440, AMK regninger
- Hva er Kova og hvordan bruke det
- Styrende dokumenter Hjelpekorpsregelverk
- Sniktitt på SAR Topo
- Hvordan bruke varslingssystemet CIM
- Råd og tips om Søknadsportalen

OPPVEKST-KURS

Kursholdere:

Helen Rønningsbakken og Liv Holstad Vestby

Varighet:

6 timer

Målgruppe:

Alle frivillige som skal være en del av oppvekstaktivitetene i Røde Kors

Antall plasser:

20

Innhold:

Etter endt kurs har deltakerne:

- fått kjennskap til hvilke utfordringer som kan oppstå i oppvekstaktiviteter
- blitt kjent med hvem som er målgruppe for Røde Kors oppvekstaktiviteter og hvilke utfordringer de kan stå i
- blitt kjent med nasjonale kjerneaktiviteter og hva det innebærer at barn skal få medvirke i egne aktiviteter
- fått forståelse for hvilke forventninger og forpliktelser som stilles til en frivillig, både fra den som mottar aktivitetstilbudet og fra Røde Kors

INVITASJON

- grunnleggende kjennskap til og forståelse for lokalstyrets ansvar og oppgaver
- tenkt over egen rolle i samtaler og egen rolle i konflikthåndtering
- fått kunnskap om hvordan Røde Kors arrangerer trygge og forsvarlige aktiviteter for barn og unge

GRUNNKURS ORGANISASJON

Kursholdere:

Bjørn Eric Grøndahl og Ragnhild Narum

Varighet:

6 timer

Målgruppe:

Tillitsvalgte og ansatte som bidrar til styring og drift av lokalt Røde Kors, for eksempel medlemmer av lokalstyret og lokalråd.

Personer som kan tenke seg å påta seg et verv i Røde Kors.

Antall plasser:

20

Innhold:

Etter endt kurs har deltakerne fått:

- grunnleggende kjennskap til og forståelse for lokalstyrets ansvar og oppgaver
- kjennskap til verktøy for å kunne drive lokalt Røde Kors på en god måte
- forståelse for at måten styret samarbeider på har innvirkning på resultatet av styrearbeidet
- forståelse for at medlemmene i lokalstyret er rollemodeller og kulturskapere i lokalforeningen
- kjennskap til frivillighetspolitikken

PÅBYGGINGSMODUL PSYKOSOSIAL FØRSTEHJELP

Kursholdere:

Even Strømman og Karin Nordby

Varighet:

7 timer (inkludert gruppearbeid og arbeid med case)

Målgruppe:

Frivillige i Røde Kors som møter mennesker i akutt krise

Antall plasser:

20

Innhold:

- Repetisjon av Grunnkurs psykososial førstehjelp
- Rollen som Røde Kors frivillig og førstehjelper
- Hva skjer i hjernen, kroppen og med følelsene i akutte situasjoner
- Psykososial støtte i ulike situasjoner og for ulike grupper
- Ivaretagelse av hjelperen

INVITASJON**Søndag 31.januar****WORKSHOP FOR AKTIVITETSLEDERE***Et nytt workshop-tilbud fra høsten 2020***Kursholdere:**

Hege Lysholm og Helen Rønningsbakken

Varighet:

3 timer

Målgruppe:

Lokale aktivitetsledere og frivillige som kunne tenke seg å bli ledere for en aktivitet

Antall plasser:

20

Innhold:

Hensikten med workshopen er å trygge aktivitetsledere i deres rolle. Det gjør vi gjennom erfaringsutveksling og å diskutere oppgaver som ligger til aktivitetslederrollen.

Etter endt kurs skal deltakerne ha fått:

- forståelse for hva oppgavene til en aktivitetsleder og dennes ledergruppe er
- kunnskap om ledelse i Røde Kors
- kunnskap om hvordan utarbeide en aktivitetsplan
- kunnskap om frivillighetsprosessen og betydningen av å følge opp de frivillige
- forståelse for viktigheten av god organisasjonskultur
- kunnskap om personvern og taushetsplikt

STARTKURS FOR NYE FRIVILLIGE*Et nytt kurstilbud fra januar 2020***Kursholder:**

Erika von Gegerfelt

Varighet:

3 timer

Målgruppe:

Nye frivillige i Røde Kors

Antall plasser:

20

Innhold:

Hensikten med kurset er å gi en innføring i grunnleggende elementer som trengs for å bli trygg i rollen som frivillig i aktiviteten sin: informasjon om rollen som frivillig, Røde Kors' historie og prinsippene, Røde Kors som beredskapsorganisasjon, samt innføring i basal førstehjelp og psykososial førstehjelp.

I mange aktiviteter er dette kurset tilstrekkelig for å komme i gang som aktiv frivillig, kurset kan erstatte dagens grunnpakke som inneholder tre kurs.

INVITASJON**MEDIAKURS****Kursholder:**

Andreas Lotterud

Varighet:

3 timer

Målgruppe:

Ledere på distriktsnivå og lokalt nivå og alle frivillige som ønsker mer kunnskap om kommunikasjon

Antall plasser:

20

Innhold:

Etter kurset skal deltakerne ha fått kunnskap om:

- Omdømmebygging
- Talspersonrollen
- Facebook som kommunikasjonsverktøy
- Hvordan skape godt innhold? (Foto, video og tekst)
- Lokalforeningsider (rodekors.no).

INVITASJON

Priser for deltakelse under flerkurshelga

6 timers kurs lørdag: 400,-
3 timers kurs søndag: 300,-
Begge dager: 600,-

Deltakeravgiften dekker kursmateriell, lunsj og øvrig bevertning

Lokalforeningene blir fakturert for dette for "sine" frivillige som deltar, det er derfor viktig at påmelding skjer i overensstemmelse med lokalforeningen.

Overnatting

Pristilbud på overnatting Scandic Hamar:

950,- for enkeltrom m/frokost

DK kan dekke 50% av overnatting for deltakere med mer enn 100 km reisevei.

Elektronisk påmelding innen 10.desember

Påmeldingslenke blir sendt ut sammen med invitasjonen på e-post. Lenken ligger på Hedmark Røde Kors og Oppland Røde Kors lukkede grupper på Facebook.

<https://events.provisoevent.no/rødekors/events/flerkurshelg-2021/register>

NB! Kursene har begrenset med plasser, førstemann til mølla gjelder!

Velkommen til en lærerik og inspirerende kurshelg,
vi gleder oss til å treffe dere!

Hilsen opplæringsutvalget

v/Merethe Liland, Jan Nordengen, Lars Molstad og Karianne Neergaard

For spørsmål, kontakt Helen Rønningsbakken
helen.ronningsbakken@redcross.no