



NM for Hjelpekorps
2. - 4. September 2022

 **Røde Kors Oppland**
Hjelpekorps

NM hjelpekorps 2022

Oppland Røde Kors har gleden av å invitere til NM for Hjelpekorps, Gålå 2. - 4. september 2022



32V 54 2121E 68 19260N

I hjertet av Innlandet finner du Gålå.

26 mil nordover fra Oslo, litt vest og oppover finner du Gålå i Peer Gynts rike, mellom Rondane og Jotunheimen.

1000 m.o.h. i Sør-Fron kommune ligger dette eldoradoet hvor NM 2022 arrangeres.



NM for Hjelpekorps

2.- 4. September 2022

 **Røde Kors Oppland**
Hjelpekorps

Hvem kan delta

Gjennomføring av konkurransen foregår etter regler vedtatt av landsrådet.

Mer info om dette vil bli å finne på NM's hjemmeside <https://www.rodekors.no/lokalforeninger/oppland/om/nm-hjelpekorps-2022/>

Hvert lag skal bestå av 5 til 6 personer hvorav én er lagleder og én er reserve. I tillegg må hvert lag stille med én dommer og én ansvarlig leder fra D-rådet for laget. Krav til deltakere og dommere finnes i "Regler for NM for Hjelpekorps".

Uniformering

Deltakere i NM for Hjelpekorps skal bære like, godkjente uniformer etter regler fastsatt av Landsrådet.

Innkvartering

Overnatting for lag og dommere skjer i hytter/leiligheter på Gååå. Hvert lag får hver sin hytte.

Frokost skjer på hyttene/leilighetene og festmiddagen vil bli arrangert i smørehallen på Gååå.

Det er gangavstand mellom hyttene/leilighetene, fredagens konkurranse, ringløype og smørehallen.

Deltakeravgift

Kr. 13 500,- som inkluderer kost og losji, samt festmiddag med underholdning for 5-6 lagmedlemmer, dommer og ansvarlig leder

Supportere

Supportere er velkomne til å delta. Overnatting må ordnes selv, og det er mulig både å leie hytter og hotellrom i gangavstand både til konkurranseområde og NM festen. Info om dette vil komme på hjemmesiden etter hvert.

Supporterpakke som inkluderer eventuell transport fra togstasjon t/r (Vinstra) og festmiddag koster **kr 500,-** pr pers.



NM for Hjelpekorps

2. - 4. September 2022

 **Røde Kors Oppland**
Hjelpekorps

Tidsplan

Innsjekk fredag fra kl 16.00

Offisiell åpning fredag kl 20.00

Start ringløype lørdag kl 09.00

Start NM fest lørdag kl 19.30

Utsjekk søndag kl 12.00

Informasjon via internett

All informasjon til både lag og supportere vil etter hvert bli lagt ut på vår hjemmesiden (se QR-kode)

Påmelding av lag og supportere

Påmelding skjer til denne e-post adressen: nm.hjelpekorps@redcross.no

Frist for påmelding av deltakende lag er 5. juni 2022.

Detaljert påmelding med navneliste:

Frist for påmelding av lag med dommere og navn er 1. juli 2022

Påmelding supportere:

Frist for påmelding er 1. august 2022

Med vennlig hilsen

Rune Magnar Bjørkheim

Leder hovedkomite NM 2022

