



Program og sakspapirer

INSPIRASJONS- OG ÅRSMØTEDAGER

20.-21. april 2024

Scandic Lillehammer

Program

Årsmøtehelgen er en møteplass - åpen for alle. Ut over de formelle møtene vil det være et godt program for organisasjonsfrivillige, omsorgsfrivillige, hjelpekorpsere, tillitsvalgte og ledere.

Lørdag 20. april

9.00-10.00	Valgmøter for hjelpekorps og omsorg med fagprogram
9.00-10.00	Rekruttering
10.30-14.00	Styrke frivilligheten og humanitære verdier
14.00-15.00	Lunsjbuffet
15.00-18.30	Distriktsårsmøte - Oppland Røde Kors
19.30-	Middag og sosialt

Søndag 21. april

09.00-12.00	Avdelingenes fagdag
	• Hjelpekorps
	• Omsorg
	• Lokalforening
12.00-13.00	Beredskap felles for alle
13.00	Lunsj og avreise
14.00-15.00	Distriktsstyre og ansattmøte

Velkommen

Distriktsstyret, distriktrådene og distriktskontoret ønsker alle delegater, gjester og observatører velkommen til en helg med fag, formelle møter og mye sosial omgang, erfaringsutveksling og inspirasjon.

Vi gleder oss!

Med vennlig hilsen

Distriktsleder Åsne-Marit Hokstad Pladsen

Distriktsrådsleder Tommy Bekk

Distriktsrådsleder Stine Margrethe Moen

Daglig leder Hanne-Gunn Røraas

Innhold

Dagsorden	5
Årsrapport 2022.....	7
Regnskap 2022.....	37
Årsrapport 2023	48
Regnskap 2023.....	78
Handlingsplan 2024-25	91
Nasjonale indikatorer	110
Budsjett	112
Valg	114
Valg Røde Kors Omsorg.....	118
Valg Røde Kors Hjelpekorps	119
Presentasjon av kandidater til valg.....	120
Innkomet sak om internasjonalt distriktsamarbeid	124
Innkomet sak - oppløsning av fond.....	125
Innkomet sak - valg hvert annet år.....	126
Utkast nye lover	135
Gjeldende lover	141

Distriktsårsmøte

Lørdag 20. april kl. 15.00

DAGSORDEN

- Sak 1** Godkjenning av innkalling
Navneoppprop (fastsette antall delegater/stemmeberettigede)
- Sak 2** Godkjenning av sakliste
- Sak 3** Valg av møtedirigent
- Sak 4** Valg av to til å undertegne protokollen sammen med leder
- Sak 5** Valg av tre til tellekorps
- Sak 6** Godkjenning av distriktsstyrets årsberetning for 2022 (s. 7) og 2023 (s. 48)
- Sak 7** Godkjenning av revidert regnskap for 2022 (s. 37) og 2023 (s. 78)
- Revisjonsberetningen (2022 s. 44 - 2023 s. 85)
 - Kontrollkomiteens rapport (2022 s. 46 - 2023 s. 88)
- Sak 8** Godkjenne handlingsplan for 2024-2025 (side 91)
- Sak 9** Godkjenne budsjett for 2024 (2025) (side 112)
- Sak 10** Valg av medlemmer og varamedlemmer til Distriktsstyret (side 114)
- Sak 11** Valg av medlemmer til kontrollkomité og vedta instruks for denne (side 115)
- Sak 12** Valg av revisor (side 114)
- Sak 13** Valg av valgkomité (side 115)
- Sak 14** Innkomne saker
- Forprosjekt internasjonalt distriktssamarbeid (side 124)
 - Oppløsning av fond i Oppland Røde Kors (side 125)
 - Endring av valgperioder i Oppland Røde Kors (126)
 - Lovendring - oppdatering av distriktsforeningens lover (side 135)

Avslutning

Årsberetning Oppland Røde Kors 2022

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), signert 20.04.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Sletvold, Unni (04.04.1960), signert 21.04.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Taarud, Margrete (07.10.1993), signert 21.04.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), signert 20.04.2023 med Signicat Sign BANKID
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), signert 21.04.2023 med Signicat Sign BANKID
- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), signert 20.04.2023 med Signicat Sign BANKID
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 27.04.2023 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsberetning 2022

Distriktsstyret har bestått av

Distriktsleder	Åsne-Marit H. Pladsen, Gjøvik Røde Kors
Nestleder	Unni Sletvold, Redalen Røde Kors
Styremedlem	Margrethe Taarud, Lillehammer Røde Kors
Styremedlem	Marita Dalseghagen, Ringebu Røde Kors (til 9.10.22)
Styremedlem	Jan-Ludvig Myklebust, Lunner Røde Kors (fra 9.10.22)
Røde Kors hjelpekorps	Anita Abelstad, Otta Røde Kors (til 31.12.22)
Røde Kors omsorg	Mirela Hromalic, Lillehammer Røde Kors
Varamedlem	Jan-Ludvig Myklebust, Lunner Røde Kors (til 9.10.22)

I 2022 er det avholdt 7 styremøter, og behandlet i alt 57 saker.

Distriktsstyret oppnevnte følgende arbeidsutvalg (DS AU): Åsne-Marit H. Pladsen, Unni Sletvold og Margrethe Taarud, med Jan-Ludvig Myklebust som varamedlem. DS AU har avholdt 4 møte og behandlet 26 saker.

ORK har distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Omsorg, kontrollkomite og Lativautvalg.

Representasjon

Distriktsleder Åsne-Marit H. Pladsen er medlem av det sentrale råd for distriktsledere. Daglig leder Hanne-Gunn Røraas er medlem i fylkesberedskapsrådet i Innlandet. Magnus R. Elgsaas er observatør til Opplandske distriktsråd HV 05.

Medlemstall og lokalforeninger/avdelinger

Pr. 31.12.22 hadde vi 5127 registrerte medlemmer. Det er registrert 1595 frivillige, som deltar i en eller flere aktiviteter på lokalt- og distriktsnivå. Disse er fordelt på følgende organisasjonsledd:

- 29 lokalforeninger (16 foreninger med kun en avdeling)
- 28 Røde Kors Hjelpekorps (16 av disse er lokalforeninger)
- 16 Røde Kors Omsorg lokalråd og/eller omsorgsavdelinger (én er lokalforening)



Distriktsråd hjelpekorps

D-rådet har hatt 11 møter i 2022.

Distriktsrådet sammensetning etter valgmøtet i april:

Leder	Anita Abelstad	Otta RKH	(perm fra 4.10.22)
Operativ leder	Knut Anders Saglien	Etnedal RKH	
Administrativ leder/ NK	Guro Holthe	Gjøvik RKH	(fung. leder fra 4.10.22)
Varamedlem	Jakob Grothe	Lesja RKH	

Sør-Oppland

Områdeleder	Knut Sigurd Skrindo	Lunner RKH	(til 03.10.22)
	Martin Rustad	Østre Toten RKH	(fra 15.12.22)
NK Områdeleder	Martin Rustad	Østre Toten RKH	(til 15.12.22)
	Stig Andre Brasrud	Brandbu RKH	(fra 15.12.22)

Valdres

Områdeleder	Elin Fjellvang	Høre/Vestre Slidre RKH	(til 03.10.22)
	Stig Aastveit	Øystre Slidre RKH	(fra 15.12.22)
NK område	Stig Aastveit	Øystre Slidre RKH	(til 15.12.22)
	Ingvild Bjørgo	Nord-Aurdal RKH	(fra 15.12.22)

Sør-Gudbrandsdal

Områdeleder	Jonny Ruud	Gausdal RKH	(til 03.10.22)
NK område	Espen Sætha	Nord-Fron RKH	(til 03.10.22)

Nord-Gudbrandsdal

Områdeleder	Eivind Bjørnsgaard,	Brennhaug RKH
NK område	Øyvind Sørdal	Vågå RKH

Fagrådgiver DK: Ole-Johan Dyste

Fagledere

Fagleder Samband	Stian Egge	Øystre Slidre RKH
Fagleder Tauredning	Grunde Hansen	Gjøvik RKH
Fagleder Drone	Kjell Petter Syvergård	Vågå RKH
Fagleder Skred	Kai Rune Kveen	Skjåk RKH
Fagleder Transport		
Fagleder Vann	Bjørn Midtskog	Dombås RKH
Fagleder RØFF	Karoline Sandvik Olsen	Løten RKH
Fagleder Ettersøking	Caroline Strand	Gjøvik RKH
Fagleder Førstehjelp	Bård Pladsen	Gjøvik RKH
Fagleder Ambulanse	Helene Grov	Lunner RKH

Distriktsråd omsorg

D-råd omsorg har hatt 9 møter i 2022.

D-rådets sammensetning etter valgmøtet i april 2022

Leder	Mirela Hromalic- Hval, Lillehammer Røde Kors
Nestleder	Stine Moen, Sør-Fron Røde Kors
Medlem	Marte Eika, Nordre Land Røde Kors
Medlem	Ida Holelien, Gausdal Røde Kors (trukket seg 2022)
Medlem	Anne Berit Slettum, Gjøvik Røde Kors (trukket seg 2023)
Varamedlem	Bjørgh H. Rønningen, Søndre Land Røde Kors
Fagrådgiver DK	Bente Hallingstad



Kontrollkomité

Leder	Nils A. Rustad, Østre Toten RKH
Medlem	Rune Magnar Bjørkheim, Sør-Fron RKH
Medlem	Håkon Gilberg, Sør-Fron RKH
Varamedlem	Grete Stabekk, Østre Toten RKH

Latviautvalget

Utvalget har hatt 2 møter i 2022

Leder	Tore Wien, Gjøvik Røde Kors
Medlem	Marte Eika, Nordre Land Røde Kors
Medlem	Margrete Taarud, Lillehammer Røde Kors
Fagrådgiver DK	Ragnar Imset

Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet

Distriktskontoret (DK) er administrasjon for Oppland Røde Kors og Hedmark Røde Kors. Oppland Røde Kors har økonomisk ansvar for 4,5 årsverk og 6 årsverk i samarbeid med Hedmark Røde Kors. Sykefraværet i 2022 var på 4,34 %. Det har ikke vært arbeidsrelaterte ulykker.

Ansatte pr. 31.12.22:

Daglig leder Hanne-Gunn Røraas

Enhet administrasjon, økonomi og styring:

Leder Jan Olav Andersen, rådgivere Jane Kristiansen, Siri Dufset Fjeldberg, Even Strømman og kommunikasjonsrådgiver Liv Berit Karlsen

Enhet frivillighet og organisasjon:

Leder Hege Kathinka Trøttestad, rådgivere Ole-Johan Dyste, Mette C. Furmston, Bjørn Eric Grøndahl, Ragnar Imset, Hege Lysholm, Anne Fosslien Kolstø, Frøydis Hafredal, Helen Rønningsbakken, Bente Hallingstad og Cathrine Berger. I permisjon Annika Bylund.

Lokalt ansatte Mariann Mikkelsen, Hamar Røde Kors og Oline Dalen, Lillehammer Røde Kors.

Takk for innsatsen

til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte



Deres aktivitet fører til et mangfold av humanitære aktiviteter i Oppland Røde Kors.

*Vi stiller opp for mennesker i
sårbare livssituasjoner i våre lokalsamfunn.*

Vi har økt vår beredskapsevne og stiller opp på alle søk- og redningsaksjoner i distriktet.

*En hjertelig takk til alle som er engasjert i
Røde Kors arbeidet og til gode samarbeidspartnere.*

Gjøvik 31.12.22/ 14. mars 2023

Distriktsstyret i Oppland Røde Kors

Åsne-Marit H. Pladsen
Distriktsleder

Unni Sletvold
Nestleder

Margrethe Taarud
medlem

Anita Abelstad
d-rådsleder
Røde Kors Hjelpekorps

Mirela Hromalic- Hval
d-rådsleder
Røde Kors Omsorg

Jan-Ludvig Myklebust
Varamedlem

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder



Innledning

Bakgrunn	6
Rapportering.....	6
Om distriktet (distriktets strategi/mandat).....	6
Målkartet til Røde Kors i Norge 2021 – 2023	7
Samfunns mål – styringsindikatorer, prosjekter og leveranser	
2.1 REDDE LIV lokalt	8
2.2 TRYGG OPPVEKST	13
2.3 LIV I VERDIGHET	16
Organisatoriske mål – styringsindikatorer, prosjekt og leveranser	
3.1 HUMANITÆR EFFEKT	20
3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN	23
3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG	26
3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG	16



Innledning

Distriktsstyret har i arbeidet med ny handlingsplan lagt vekk på å prioritere det vi i Røde Kors har som kjerneoppgaver og er gode på. Røde Kors vurderingen skal legges til grunn for arbeidet vårt, og vi skal ha en god arbeidsfordeling med andre aktører og samarbeidspartnere. For at vi skal bli gode på kjerneaktivitetene, må vi prioritere.

Handlingsplanen er utarbeidet av distriktsstyret i samarbeid med distriktsrådene, utvalg og distriktskontoret. Å oppnå målene er et felles arbeid, der noen mål vil være for distriktsrådene, utvalg og/eller distriktskontor.

Bakgrunn

Handlingsplanen beskriver hvordan distriktet oppfyller sitt mandat og bidrar til at Røde Kors når ambisjonene handlingsprogram (HAPRO). Det skal legges til rette for at organisasjonen gjennom landsmøteperioden når målene som er beskrevet i Røde Kors' Hovedprogram 2021-2023 (HOP).

Alle som er knyttet til Røde Kors i Norge, både lokalt, distriktsvis, nasjonalt og internasjonalt plan, er forpliktet til å innrette sine strategier, planer og prioriteringer i samsvar med felles nasjonale prioriteringer i handlingsprogrammet og hovedprogrammet.

Målkartet er en forenklet fremstilling av hovedprogrammet og inneholder de strategiske målene som organisasjonen skal arbeide mot i inneværende treårsperiode. Hvert av målene i målkartet er beskrevet gjennom «vi vil-mål» som beskriver «hva vi vil gjøre» for å nå det bestemte målet.

Rapportering

For hvert tertial rapporteres det overordnet på de strategiske målene og på styringsindikatorene i Mot felles mål-systemet. Denne oppgaven ligger til distriktskontoret basert på tall fra DiBa og andre tilgjengelige kilder.

Om distriktet (distriktets strategi/mandat)

Jf. lover for Oppland Røde Kors er distriktets oppgave å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor Innlandet fylke. Det skal legges til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l. Distriktet skal bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret skal motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform. Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.



Målkartet til Røde Kors i Norge 2021 – 2023

HOP 2021 - 2023

2. HVA vi skal oppnå
Røde Kors har tre samfunns mål:

<p>2.1 REDDE LIV: Mennesker er forberedt på, overlever og kommer seg raskt etter kriser</p>	<p>2.2 TRYGG OPPVEKST: Barn og unge utvikler seg i aksepterende og trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap</p>	<p>2.3 LIV I VERDIGHET: Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling</p>
--	--	---

3. HVORDAN vi skal arbeide
Røde Kors har fire organisatoriske mål:

<p>3.1 HUMANITÆR EFFEKT: Vi prioriterer og gjennomfører humanitær innsats som har effekt</p>	<p>3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige</p>
<p>3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG: Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon</p>	<p>3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG: Vi sikrer tillit hos våre deltakere, frivillige, givere og samfunnet rundt oss ved å gjennomføre aktivitet på en bærekraftig og ansvarlig måte</p>

Målkartet ble besluttet av Landsmøtet oktober 2020

Samfunns mål – styringsindikatorer, prosjekter og leveranser

2.1 REDDE LIV lokalt

Røde Kors vil¹:

- 1 Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i egne lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer
- 2 Respondere på akutte fysiske og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i hele Røde Kors
- 3 Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps som aktør i redningstjenesten med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov
- 4 Styrke befolkningens førstehjelpskompetanse og egenberedskap

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors skal bidra til å styrke samfunnets evne til å håndtere ulykker, katastrofer og gi mennesker økt livsmestring ved å bistå enkelt-mennesker, kommuner og ulike beredskapsaktører. Beredskapsarbeid baserer på samarbeid og gjensidig bistand. Vi vil:

1. Respondere på samfunnets behov

- 1.1. Bistå lokalsamfunnene ved kriser og hendelser

2. Styrke kompetanse på beredskap og krisehåndtering i hele organisasjonen

- 2.1. Organisere innsatsen som beredskapsaktør slik at frivillige er en del av beredskapen
Dette gjøres blant annet gjennom å organisere de frivillige i aktiviteten Beredskapsvakter.
- 2.2. Gjennomføre krisestabsøvelse for distriktet og felles beredskapssamlinger med deltakere fra hele organisasjonen i Innlandet
På Røde Kors helgen 4.- 6. november ble det gjennomført flere kurs med beredskap som hovedtema, eller som del av et tema.
- 2.3. Gjøre frivillige i Røde Kors, uavhengig av aktivitet, kjent med vår rolle som beredskapsaktør og tilby frivillige beredskapskurs.
Se punkt 2.2.
- 2.4. Motivere og bistå foreningene med å gjennomføre beredskapskurs og -øvelser.
- 2.5. Øke antall foreninger som har oppdatert beredskapsavtale med kommunen
Nord-Fron Røde Kors, Øystre Slidre Røde Kors og Nord-Aurdal Røde Kors Hjelpekorps oppdaterte sine avtaler i 2022. Sør-Fron Røde Kors Hjelpekorps skrev ny avtale 4.11.22.
Vi har nå avtale med 16 av 25 kommuner.

¹ Målene som står i boksene innledningsvis på hvert kapittel er hentet fra [Hovedprogram for Røde Kors i Norge 2021 – 2023](#).



2.6. Jobbe for at alle Røde Kors-foreningene oppdaterer beredskapsplanene sine regelmessig. Bortsett fra påminning i e-post og informasjonsbrev ble dette ble ikke prioritert i 2022.

3. Styrke evnen til å respondere på akutte fysiske og psykososiale behov

3.1. Gjennomføre felles beredskapsøvelser på tvers av aktiviteter

Det ble gjennomført en stor beredskapsøvelse i forbindelse med Røde Kors helgen 5. november.

3.2. Motivere frivillige til å delta på felles øvelser

4. Styrke kapasitet og kompetanse knyttet til ettersamtaler hos ledere

4.1. Ressursgruppe ettersamtale vil følge opp aktuelle hendelser med tilbud om ettersamtaler

Distriktet har en kompetent og aktiv ressursgruppe som stiller opp ved behov.

5. Styrke førstehjelps kompetanse og egenberedskap for befolkningen i Oppland

5.1. Gjennomføre lokale arrangementer og formidlingstiltak for å øke kjennskapen til førstehjelp og egenberedskap

5.2. Styrke samarbeidet med andre frivillige aktører i regionen gjennom å skape møteplasser der man diskuterer og etablerer beredskapssamarbeid

Vi er representert i fylkesberedskapsrådet og har deltatt aktivt i utarbeidelsen av ny fylkesROS for Innlandet. Vi har også deltatt i workshops og seminarer i regi av Innlandet fylkeskommune i forbindelse med nye regionale planer for samfunnssikkerhet og beredskap.

6. Førstehjelpsstrategien – de tre målsetningene:

6.1. Alle frivillige og ansatte i Røde Kors skal få relevant opplæring innen førstehjelp, opprettholde kompetansen og ha lett tilgang til førstehjelpskunnskap

6.2. Røde Kors skal tilby og gi førstehjelpskunnskap og -opplæring til våre medlemmer og deltakere i våre aktiviteter

6.3. Røde Kors skal være en ledende og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet for alle aldersgrupper

7. Videreutvikle Røde Kors Friluftsliv og førstehjelp (RØFF) og styrke samarbeidet med Hedmark Røde Kors

7.1. Sikre møteplasser for deltakere og veiledere, både lokalt, på distrikt og nasjonalt.

7.2. Etabler RØFF aktivitet i flere Hjelpekorps.

Det er seks lokalforeninger som har Røde Kors friluftsliv og førstehjelp (RØFF) i Oppland, og i tillegg kommer RØFF på Gjøvik som har noe RØFF aktivitet. Oppland Røde Kors og Hedmark Røde Kors har felles fagleder for RØFF og håper dette vil bidra til utvikling av RØFF i Innlandet i tiden fremover. Den planlagte campen for RØFF i 2022 måtte dessverre avlyses. Fagleder deltok på fagsamling RØFF høsten 2022.

8. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal dekke 100% av alle oppdrag innen SAR (search and rescue) på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper

8.1. Sikre nok godkjente medlemmer til å utføre oppdragene.

8.2. Øke antallet medlemmer med videregående kompetanse innen både førstehjelp og søk- og redning.



- 8.3. Styrke og videreutvikle kompetanse som allerede finnes i distriktet ved å sikre deltagelse på eksterne kurs og samlinger samt vurdere behov for nyopprettelse av grupper med spesialkompetanse.
- 8.4. Anerkjennelse medlemmenes kunnskap gjennom fokus på utsjekk av realkompetanse.

SARTopo videreutvikles og vi følger med i utviklingen. Politiet har i løpet av 2022 sagt at de ikke vil bruke dette verktøyet og derav blir det også større fokus på å videreutvikle et nytt aksjonsleder-verktøy. Det er bra! Vi har fortsatt å bruke SARTopo med de begrensningene som ble gitt i henhold til GDPR. Vi bruker det aktivt som verktøy for å øke felles situasjonsforståelse i en leteaksjon.

Det er blitt arrangert flere regionale LSOR kurs (lagleder søk og redning), kurs i operativ veiledning (KOV), instruktør NGF (nasjonalt grunnkurs førstehjelp, kvalifisert ATV-kurs, idrettsskade kurs og kvalifisert snøscooterkurs. Alle kursene var nesten fulltegnede. VFØR (videregående førstehjelp) ble avlyst på høsten da fagleder trakk seg kort tid før kurset Q4.

Deler av distriktsrådet var til stede på den nasjonale lederkonferansen. Vi hadde ett medlem som deltok på FSOR (fagleder søk og redning) i 2022.

SARTopo er fremdeles det foretrukne valget av kartløsning. Denne løsningen gir oss mulighet for å jobbe i samme kart som de andre aktørene under en aksjon, noe som gir raskere progresjon og styrket samarbeid. CIM er systemet Røde Kors har valgt som varslingsystem og vi arbeider stadig med å ha korrekte mannskapslister. En utfordring er at ikke alle mannskaper svarer på varslingen, og at svarprosenten er for lav.

Vi er pålagt å føre SAR-rapporter etter hvert oppdrag. Her er vi noe seint i utfyllingen, men alle blir registrert.

Stillingsinstruks for d-rådet og rådets fagpersoner blitt utarbeidet og vil revideres årlig.

9. Synliggjøre Røde Kors hjelpekorps aktiviteter

- 9.1. Etablere en mediegruppe med formål å øke synligheten internt og eksternt
- 9.2. Prioritere deltakelse fra distriktsrådet ved større arrangement i distriktet og ved lokal aktivitet

Vi har ikke prioritert denne etableringen i 2022, men vil se på det i løpet av 2023.

10. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal jobbe for å ha en samkjørt og veldrevet aksjonsledergruppe og vaktledergruppe

- 10.1. Styrke kommunikasjonen og informasjonsflyten ved jevnlig møter og tilrettelegging for digitale og fysiske møteplasser.
- 10.2. Tilby opplæring/kurs, samlinger og øvelser innen relevante områder og påse oppdatert fagmateriell
- 10.3. Gjennomføre av evalueringer av alle leteaksjoner med personell fra KO.

I 2022 var Oppland Røde Kors Hjelpekorps involvert i 53 SAR oppdrag og 116 henteoppdrag utenfor vei. D-rådet har jobbet med instruks for aksjonsledelse i 2022, og dette vil bli iverksatt i 2023. Samtidig med dette er det kjøpt inn aksjonskasser som blir fordelt rundt i distriktet i 2023.

Vaktlederne har hatt noen samlinger hvor de har drøftet hvordan de best kan løse sine oppgaver ifbm. leteaksjoner og henteoppdrag.



11. Ha tett og god dialog med hjelpekorpsets samarbeidspartnere

- 11.1. Være en bidragsyter inn mot politiet, Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK), Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum (FORF) og Sivilforsvaret, og prioritere deltagelse på møter, samlinger og øvelser vi mottar invitasjon til.
- 11.2. Være en pådriver til videre samarbeid med FORF organisasjonene i Innlandet.

Vi opplever et generelt godt samarbeid med andre organisasjoner og etater. Den fremste arenaen for møte med andre aktører er ved aksjoner, og der flyter samarbeidet meget godt. Til tross for god felles forståelse og mye lik praksis hender det at det oppstår situasjoner, av ulik stor grad, som har forbedringspotensialer – og her er Oppland Røde Kors Hjelpekorps frempå og bidrar dersom mulig.

Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum (FORF) er en paraplyorganisasjon for alle frivillige organisasjoner i den norske redningstjenesten. Det ble arrangert FORF samling i Innlandet 1.-2. oktober 2022. Oppland RKH representert med mannskaper fra hele distriktet.

Vi hadde regelmessige møter med AMK i løpet av året, men det har blitt færre i løpet av året. Dette har vært møter for å vurdere situasjonen og gi alle parter mulighet til å både gi og få tilbakemeldinger.

Deltakelse her er blitt høyt prioritert gjennom hele året.

Akutthjelper er et prosjekt startet av Norsk Folkehjelp i et tett samarbeid med Helsedirektoratet, Stiftelsen Norsk Luftambulans, Røde Kors og flere lokale helseforetak. Prosjektet har vært i gang som pilot i Vestfold siden 2019. Helt på slutten av året i 2022 ble det vedtatt at Sykehuset i Innlandet skal være med på en pilot nummer to og den skal startes opp i 2023.

Vi har startet opp med felles distriktsrådsmøter mellom Hedmark RKH og Oppland RKH. Dette er svært vellykket, og vi ønsker å fortsette med dette fremover.

12. Styrke lederkompetansen i hjelpekorps

- 12.1. Være en pådriver for å få arrangert de operative ledelseskursene på distrikt og i region Mjøs.
- 12.2. Tilby d-råd, og fagpersoner tilknyttet rådet, plass på kurs og samlinger der ledelse er tema.

De operative lederkursene er viktig for distriktets kompetanseheving. Den nasjonale hjelpekorps lederkonferansen ble arrangert 29.april - 1.mai 2022. Her var flere mannskaper fra Oppland RKH deltakere. I tillegg har vi styrket kompetansen i distriktet ved å ha deltakere på LSOR, ASOR og FSOR kurs.

I oktober ble høstsamlingen arrangert med nærmere 100 deltakere, her ble det fokuset på lederutvikling.

13. Jobbe for god samhandling og rolleavklaring mellom Oppland Røde Kors, D-råd hjelpekorps og ansatte.

- 13.1. Styrke kommunikasjonen og informasjonsflyten ved jevnlig møter og tilrettelegging for digitale og fysiske møteplasser
- 13.2. Hjelpekorps skal delta i håndteringen av alle relevante beredskapshendelser som en del av det totale bidraget fra Røde Kors.

Hjelpekorpsene er frivillig samfunnsberedskap i praksis. 28 hjelpekorps med til sammen 570 godkjente medlemmer, er i beredskap i Oppland til alle døgnets tider og klare til å rykke ut. Hjelpekorpsene har personell, kompetanse, kjøretøy og utstyr for å kunne bistå i både planlagte oppdrag og i krisesituasjoner. Foreningene i Oppland har blant annet 90 snøscootere, 29 ATV 'er, 4 beredskapsambulanser, 25 båter og 55 bygninger (korpshus, depoter, hytter)

Mange av instruksene er utarbeidet og revidering vil bli gjort etter behov, minimum en gang per år.



Det opp oppsto en konflikt i d-rådet på slutten av 2022. Fire av rådets medlemmer valgte å trekke seg da de følte det var vanskelig å samarbeide med AU-D-råd. Konflikten ble fulgt opp av AU DS. Det ble konkludert med at det ikke var begått noe alvorlige feil. Men det kom fram forbedringspunkter som AU og D-råd tok med seg videre i sitt arbeide. Det ble avholdt suppleringsvalg i desember. Det var ingen kandidater til det ingen kandidater til områdeleder og NK Sør-Gudbrandsdalen, disse vervene ble stående vakante.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall godkjente hjelpekorpsere	541	570	630
Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap	69%	80%	85%
Svarprosent på søksoppdrag i SAR-systemet	90,3	96%	100%
Gjennomført beredskapsøvelse distriktet	100%	100%	100%
Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring	132	100	150
Antall frivillige som har gjennomført beredskapskurs	28	40	40

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.04.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 21.04.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.04.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.04.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 21.04.2023
- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 20.04.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 27.04.2023

Forseglet av



Posten Norge

2.2 TRYGG OPPVEKST

Røde Kors vil:

- Fremme og beskytte barn og unges rettigheter og sørge for at deres stemme blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus
- Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge
- Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen
- Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge
- Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors vil bidra til å styrke trivselen og tryggheten for alle barn og unge, spesielt for de som lever i sårbare livssituasjoner. Flere skal føle seg inkludert i lokalsamfunnet og færre skal oppleve ensomhet, sosial ekskludering og utrygghet. Vil vil:

1. **Støtter foreninger som ønsker å styrke tilbudet til barn og unge**
 - 1.1. Jobbe for å etablere BARK-grupper i Gausdal, Øystre Slidre, Nord Fron og Lesja/ Dovre. D-rådet prioriterer besøk og møter med foreningene.
 - 1.2. Bistå i etablering og rekruttering av aktivitetsleder og frivillige til BARK grupper.
 - 1.3. Hjelp til med Rød Kors- vurdering der det er behov.
2. **Nå ut til flere barn og gir øke kvalitet i Røde Kors sine hverdagsaktiviteter, med spesielt fokus på barn i krise og barn i lavinntektsfamilier**
 - 2.1. Være med å styrke tilbudet rundt Ferie for alle, Barnas Røde Kors, leksehjelp og Treffpunkt
 - 2.2. Være et oppsøkende distriktsråd for å nå ut med Røde Kors omsorg sine hverdagsaktiviteter gjennom deltakelse på styremøter i LF og foredrag /innlegg på andre arenaer, enn internt i omsorgsfeltet

Oppland Røde Kors har Barnas Røde Kors (BARK) aktiviteter i Øyer-Tretten, Lillehammer og Sør-Fron. BARK er en av våre kjerneaktiviteter hvor barn i barneskolealder få være sammen i aktiviteter, både ute og inne. Aktivitetene er gratis for deltakerne.

Eksempler på aktiviteter i BARK gruppene gjennomført i 2022 er; førstehjelp, jakttur, påskeverksted, juleball, halloween forberedelser og feiring, akedager og tur til bade - eller fornøylesopplevelser.

Distriktet arrangerte fagsamling for frivillige på Kvitfjell, felles Tusenfrydtur for alle BARK gruppene og nasjonal fagsamling for ansatte og frivillige i Bergen.

De fleste gruppene arrangert aktiviteter i sommer. Sør – Fron har vært veldig aktive, kreative og bla. arrangert en stor konsert for bygda. Dette ble et vellykket arrangement.

Det er jobbet målrettet fra ansattssiden på å styrke Røde Kors Ungdom aktiviteten, Treffpunkt. Der er det dessverre ikke noe distriktsråd Ungdom å støtte seg på. Gjøvik Røde Kors opprettet i løpet av 2022 flere Treffpunkt aktivitetene gjennom to åpne møteplasser på ungdomsklubber, en åpen møteplass kun for jenter og en åpen møteplass med aktivitet og førstehjelp i fokus.



I tillegg har Redalen RK sin ungdomsklubb med fast aktivitet. I tillegg til at både de og Sør- Fron BARK sysselsatte ungdommer i sommerjobbaktivitet gjort mulig av Gjensidigestiftelsens sommermidler.

Distriktsrådet har vært delaktig i arrangement som lokalforeningsårsmøter, medlemsmøter i besøkstjenester, Ferie for alle opplæring/ samling for frivillige og ansatte, Nasjonal omsorgssamling, ledersamling, distriktets beredskapssamling og Maihaugenkonferansen.

3. Sikre at Oppland Røde Kors har et ferietilbud barn og unge med god kvalitet og tilstrekkelig med frivillige.

- 3.1. Gjennomføre fem ferieopphold med god kvalitet.
- 3.2. Bidra med rekruttering og opplæring av nye frivillige til familieopphold kontinuerlig gjennom hele året.
- 3.3. Bidra til planlegging og gjennomføring av ferieoppholdene.
- 3.4. Være en pådriver for å kunne gjennomføre ferieopphold for over 200 deltakere i 2022

I 2022 økte vi antallet og gjennomførte Oppland Røde Kors 6 ferieoppholdene. Distriktet valgte i år å prøve ut nye feriesteder som påskeferie på Gålå, sommeropphold på Eidene, Tjøme og Brennabu leirskole i Valdres, høstferieopphold på Spidsbergseter, samt videreføring av vinteropphold på Merket. Påskeoppholdet var et samarbeid med Sør-Fron Røde Kors Hjelpekorps, hvor målet var et økt tilbud til de 9 nordligste kommunene.

Oppland Røde Kors mottok søknader fra 776 søkere til disse oppholdene og kunne tilby 232 gjester ferieopphold fordelt på til sammen 18 overnattinger.

Oppland Røde Kors planlegger og gjennomfører ferieoppholdene gjennom fasilitering, bestilling og planlegging av oppholdene. Frivillige bistår og gjennomfører deler av aktivisering under oppholdene.

Oppland Røde Kors arrangerte, sammen med lokale ledd, feriedager til Brimiskogen Klatrepark og Hunderfossen Eventyrpark for de familiene som ikke fikk plass på et ordinært opphold, samt flyktninger og andre sårbare grupper.

4. Øke de frivilliges kompetanse i møte med barn og unge

- 4.1. Distriktsrådet vil bidra til planlegging og gjennomføring av kurs og samlinger
- 4.2. Distriktsrådet bidrar til å fremme behovet eller gjennomføring av temakurs oppvekst i lokalforeningene.
- 4.3. Bidra til å markedsføre kurstilbud for frivillige i aktivitet med barn og unge

Tørr du lytte kurs, som nevnt over har man jobbet kontinuerlig med dette på hvert fagfelt gjennom året, men det gjenstår noe på gjennomføring av temakurs Oppvekst lokalt.

5. Bistå i å styrke tilbudet for barn og unge som faller utenfor/opplever utfordringer i skolen og å mestre dette

- 5.1. Bistå med etablering og synliggjøring av evt. nye leksehjelptilbud og gjøre Røde Kors- vurderinger.
- 5.2. Bli bedre kjent med tilbudet Øystre Slidre RK tilbyr p.t og evt. bistå i videreutvikling av aktiviteten

Ikke vært prioritert i 2022

6. Bistå i å kartlegge behovet for sosiale møteplasser for barn og unge og bistå på nødvendig måte til etablering.

- 6.1. Tilegne og oppsøke informasjon om og gi økt grad av opplæring om Treffpunkt
- 6.2. Samarbeid med aktuelle BARK grupper og lokalforeninger vedr. Treffpunkt



- 6.3. Gjennomfører jevnlige samarbeidsmøter med Redalen RK vedr. Samarbeid om oppstart av Treffpunkt samt andre aktuelle lokalforeninger

Dette arbeidet er påbegynt gjennom områdemøtene som hadde oppstart i 2022, hvor dette er tema.

7. Bistå familier i lavinntekt til å oppnå en lettere dager rundt ferier og høytider.

- 7.1. Bistå og markedsføre slik at lokalforeninger søker midler til Gjensidigestiftelsens juleaksjon og gjennom det oppnå 7-10 Ønsketrær i Oppland i 2022
- 7.2. Bistå og markedsføre slik at lokalforeninger søker om Sommeraktivitetsmidler gjennom Gjensidigestiftelsen og at lokalforeningene arrangerer feriedager.
- 7.3. Distriktsrådet bistår i registrering av frivillige i aktivitet for barn og unge (Oppvekst i DIBA) slik at man har reel oversikt over antall frivillige i aktivitet for barn og unge.

11 lokalforeninger søkte midler til Gjensidigestiftelsen til gjennomføring av juleaksjonen. Oppland Røde Kors hadde i 2022 til sammen åtte Ønsketrær, i Lesja, Sel, Ringebu, Nord Fron, Lillehammer, Gjøvik, Søndre Land og Nordre Land. De er en dobling av antall trær fra året før.

8. Arbeider i økt grad mot en aktivt Røde Kors Ungdom

- 8.1. Øke aktivitet og engasjement i Røde Kors Ungdom
- 8.2. Kartlegge behov og andre former for Røde Kors Ungdom aktivitet
- 8.3. Økt kommunikasjon mellom distriktskontor, distriktsstyre og Røde Kors Ungdom.

Som nevnt over så mangler man et ledd ved at det ikke er distriktsråd ungdom.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall frivillige i aktiviteter for barn og unge	60	100	190
Antall frivillige i aktiviteter for Røde Kors Ungdom	7	30	40
Antall deltagere i ferieaktivitet (Ferie For Alle og andre ferieaktiviteter)	232	200	230
Antall BARK grupper	3	4	



2.3 LIV I VERDIGHET

Røde Kors vil:

- 1 Være en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter i alt vi gjør
- 2 Redusere ensomhet og isolasjon
- 3 Redusere utenforskap og styrke mestring
- 4 Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement
- 5 Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett
- 6 Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors ønsker å bidra til at flest mulig mennesker mestrer eget liv og egen hverdag i kontakt med andre. Det får vi til gjennom frivillig innsats, møteplasser og gjennom å sette sosiale behov og temaer på dagsorden i våre lokalsamfunn. Vi vil:

1 Støtte foreningene i aktiviteter som forebygger utenforskap og bidrar til sosial inkludering

- 1.1 Gjennomføre idedugnad for å øke antallet frivillige i besøkstjenesten, slik at mennesker som har behov for det, kan få tilbud om besøksvenn, nettverksbygging og aktivitet
- 1.2 Planlegge og arrangere omsorgssamling for frivillige med fokus på utenforskap og ensomhet

På begynnelsen av året ble det gjennomført flere samtaler og møter med aktivitetsledere og frivillige, for å imøtekomme ønsker om å møtes igjen og ta opp igjen aktivitet. Det har vært gjennomført kurs for Besøkstjenesten etter forespørsel gjennom året.

Det ble gjennomført kursing og fagsamlinger på Røde Kors helga. På fagsamlingen var fokuset på rapportene "Sosial Puls" og "Glemte i eget hjem". Her var det også muligheter for å bli kjent på tvers og dele nyttige erfaringer.

På høsten startet D-råd i samarbeid med fagrådgivere med områdemøter innen Omsorg. Dette for å møte foreningene der de er, kartlegge hva de har behov for og knytte bånd mellom foreninger innen samme region/område. Her blir alle foreninger innen et område invitert, samt aktuelle samarbeidspartnere i samme område. Første områdemøte ble gjennomført i Valdres i november.

På slutten av året startet også arbeidet med en rekrutteringskampanje, hvor Besøkstjenesten i Gjøvik er koblet på. Dette er et samarbeid med Hedmark, og arbeidet fortsetter inn i 2023.

2 Bistå foreningene i arbeidet om å opplyse og bistå til å søke midler til integreringsarbeid

- 2.1 Distriktsrådet sprer informasjon og motiverer til søknadsprosesser

I områdemøtene, er søknadsprosesser og rapportering et tema.



3 Øke sitt tilbud og antall frivillige i arbeidet for å hindre isolasjon blant innsatte i fengsel

- 3.1 Distriktsråd kjenner god til, fremsnakker og deltar på visitortjenesten sine aktiviteter
- 3.2 Distriktsrådet bidrar til rekruttering av nye visitorer, spesielt til Valdres fengsel
- 3.3 Distriktsrådet bidrar til gjennomføring av temakurs og erfaringsamlinger for visitorer
- 3.4 Distriktsrådet bidra til synliggjøring av visitor gjennom nyhetsbrev og sosiale medier

Oppland Røde Kors har to visitorgrupper som besøker Gjøvik Fengsel og Valdres Fengsel. På årsmøtet hadde distriktsråd omsorg invitert en erfaren visitor fra Gjøvik fengsel og rådgiver for visitortjenesten i Oslo/Innlandet. De holdt et foredrag om visitortjenesten for å bidra til økt kompetanse og inspirasjon på dette feltet.

På temamøtet for frivillige i mai, fikk visitorene møte en innsatt som fortalte sterke historier fra livet sitt. Mange visitorer fra Gjøvik fulgte foredraget digitalt.

I anledning Frivillighetens år arrangerte vi i november en kjempfest for alle visitorene i Oslo og Innlandet. Per Anders Nordengen holdt kåseriet Fri, Villig og Het, og deretter kom Petter Nyquist, også kjent som Petter Uteligger, som fortalte om tiden på gata.

Hver måned mottar visitorene i Innlandet nyhetsbrev med faglig rettet innhold, samt informasjon om aktiviteter, kurs, aktuelle saker og invitasjoner til spennende temamøter.

Visitor i Valdres deltok på Områdemøte Omsorg i Valdres i november. Påbegynt planer om å flytte aktiviteten til en annen lokalforening med omsorgsaktiviteter, både for å gi de frivillige et fellesskap, men også for rekruttering av frivillige.

4 Øke antall tilbud som forhindrer isolasjon blant eldre, hindre ensomhet blant eldre uten nettverk og nå ut til flere gjennom besøkstjenesten

- 4.1 Distriktsrådet bidrar til å øke fokus på informasjon om besøksvenn for yngre og promotere dette
- 4.2 Distriktsrådet setter fokus på besøkstjeneste som en viktig aktivitet innen omsorgsfeltet
- 4.3 Oppland Røde Kors øker bevisstheten internt rundt digital senior

Det er besøkstjeneste i elleve lokalforeninger i Oppland. De bistår med en-til-en besøk på institusjoner og i private hjem, samt aktiviteter som for eksempel turer og utflukter, fotpleie, åpne møteplasser og hyggestunder. Det har vært fokus på ensomhet i alle aldre, ikke bare eldre, og besøkstjenesten har som mål å lindre denne situasjonen. Aktiv aldring er et tilbud i Nordre Land, med ukentlig aktiviteter, gåturer og felles trim og moro.

Det er et økende fokus på rekruttering, og det er en påbegynt rekrutteringskampanje i samarbeid med Hedmark, som vi tar med oss inn i 2023, hvor kommunikasjonsrådgiver er en viktig del av arbeidet.

Besøksvenn med hund kurs ble gjennomført på starten av året, og det er stor interesse for denne aktiviteten. Det har derimot vist seg noe utfordrende å få tak i instruktører. I samarbeid med Hedmark, har vi gjennom høsten utarbeidet en oversikt over behov for regodkjenninger og kurs, og følger opp dette fortløpende.



Det er en godt etablert våketjeneste i Redalen, og i løpet av året har også Lillehammer kommet godt i gang. Tanken om oppstart av våketjeneste i Lillehammer kom på nyåret, og ble fulgt opp av et informasjonsmøte med Distriktskontoret, og et samarbeidsmøte med kommunen i februar. Flere samarbeidsmøter senere var aktivitetsleder på plass i september, og flere frivillige har kommet til. Aktivitetsleder har deltatt på samling i samarbeid med våketjeneste i lokalforeninger tilhørende Hedmark Røde Kors, temakurs er gjennomført og flere planlagt fremover for potensielle våkere.

Digital senior, Lillehammer: Aktiviteten ble realisert til et tilbud i lokalforeningen høsten 2021 etter at det ble innvilget en søknad sendt til stiftelsen DAM. Det er dette året gjennomført to kurs, hvert på ti uker, fordelt på vår- og høstsemester. Totalt 20 deltakere og 16 frivillige har vært involvert i løpet av disse kursene. Det er også holdt to temakurs for frivillige. I løpet av høsten og våren har ti frivillige har blitt tildelt kursbevis. I hovedsak gir kurset grunnleggende opplæring i praktisk bruk av nettbrett, men er også en arena for sosial aktivitet. Mange opplever usikkerhet overfor dagens digitaliserte samfunn, og med ny kunnskap jobber vi for å komme dit at det er «trygt å trykke». Målet er å forebygge digitalt utenforskap og ensomhet blant seniorer. Kursdeltakerne møter frivillige veiledere og loses gjennom et program som har som mål å gi digital basiskompetanse. Gjennom ulike digitale aktiviteter oppnås opplevelse av mestring og selvstendighet. Nettvett, symboler og ikoner, sikkerhet på nett, personvern, epost, videosamtale og apper er noen av temaene det jobbes med. Tid til pauser er viktig. Vi fikk også midler fra Røde Kors til å avholde en Nasjonal fagsamling i digital senior som ble lagt til Røde Kors helgen i november. Der var vi cirka 30 stykker samlet for faglig påfyll, tanker og ideer for veien videre for digital senior i Røde Kors.

5 Jobbe mot å gi eldre ensomme et ferietilbud

5.1 Oppland Røde Kors gir eldre en møteplass som hindrer utenforskap og ensomhet gjennom å gjennomføre Seniorferie.

Oppland har fått mulighet til å sende noen deltakere på seniorferie til Eidene, i regi av Hedmark, og Agder. Det har vært totalt fire turer. I april deltok åtte stykker fra Oppland, i juni to. I august var det med fire deltakere og en frivillig fra Oppland, i september ti deltakere og en frivillig. Vi håper å kunne gjennomføre flere slike opplevelser i egen regi i 2023, og det er søkt om midler via DAM Helse til Senioropplevelser for Oppland og Hedmark.

6 Jobbe målrettet for å motvirke isolasjon blant internerte migranter og motvirke ensomhet blant flyktninger og andre migranter

- 6.1 Distriktsrådet jobber for å videreføre og videreutvikle innsatsen for integrering og inkludering
- 6.2 Oppland Røde Kors jobber for å forbedre digitale ferdigheter hos innvandrere
- 6.3 Distriktsrådet bistår i å informere lokalforeningen med å inkludere arbeidsinnvandrere i sine aktiviteter.

Med bakgrunn i økt flyktningeankomst grunnet situasjonen i Ukraina, har det vært fokus på dette arbeidet. Det ble rett etter krigens utbrudd avholdt informasjonsmøter, både i Valdres og i Gudbrandsdalen. Antall asylmottak har vært noe dynamisk gjennom året. På slutten av året, hadde Oppland fem mottak. Flere av mottakene har deltatt på feriedager, utflukter og arrangementer, samt mottatt noen gaver og utstyr i forbindelse med arrangement og aktivitet. Det har derimot ikke vært frivillige nok lokalt til å etablere faste aktiviteter på mottak, dette er noe vi må se på muligheter for utover i 2023.



Allerede etablerte aktiviteter som Norsktraining, har hatt faste møter hver eller annenhver uke, det har blitt gjennomført turer og arrangementer. Andre flerkulturelle møteplasser hvor viktige menneskemøter skjer og nettverk dannes, er blant annet internasjonale kvinnegrupper og kvinnekafeer.

På områdemøtene, med oppstart i Valdres i november, er migrasjon og lokalt samarbeid et tema.

Migrasjon og Norsktraining var satt opp som temakurs på Røde Kors helga i november. Det var også satt opp fagsamling med Migrasjon som tema, men denne utgikk på grunn av for få påmeldte.

7 Jobbe målrettet i samarbeid med distriktsstyret slik at det opprettes flere omsorgsaktiviteter.

7.1 Distriktsrådet opplever støtte og hjelp i å kunne etablere flere omsorgsaktiviteter der det er behov for det

Basert på distriktsstyrets ringerunder, får man oversikt over hvor det kan være noen spirer til ønske om å etablere omsorgsaktivitet.

8 Jobbe for å videreutvikle tilbudet om vitnestøtte

8.1 Distriktsrådet tilegner seg økt kjennskap og kunnskap om vitnestøtte som aktivitet.

8.2 Distriktsrådet bistå i rekrutteringsprosess der hvor det er behov

Oppland Røde Kors har vitnestøtter i Gjøvik og Lillehammer, som er tilknyttet domstolene. Det ble avholdt informasjonsmøter for Vitnestøtter i Lillehammer. Etter en periode under Covid med fravær av aktivitet, er nå denne aktiviteten oppe og går igjen. På Gjøvik er kontakt med domstolen opprettet og aktiviteten er selvgående, mens det på Lillehammer har vært noe mer utfordrende å komme i gang igjen på grunn av mangel på oppdrag. Digitale kurs arrangeres fra nasjonalt hold.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall frivillige i aktiviteten Besøktjeneste	261	400	370
Antall frivillige i aktivitet for flyktninger og innvandrere	99	90	90
Dekningsgrad frivillige i aktiviteten visitortjenesten i fengsler med soningsplasser på høyt sikkerhetsnivå	38%	21%	21%



Organisatoriske mål – styringsindikatorer, prosjekt og leveranser

3.1 HUMANITÆR EFFEKT

Røde Kors vil:

- 1 Videreutvikle kunnskap om og skape aksept for samfunnets sårbarhet og humanitære behov
- 2 Tilpasse humanitære aktiviteter til dagens og fremtidens behov, basert på Røde Kors-vurderingen og kunnskap om effekten av vår innsats
- 3 Drive koordinert og målrettet samarbeid med offentlige og private aktører, mellom ulike deler av vår organisasjon, og med søsterforeninger og Bevegelsen
- 4 Bygge kompetanse og evne til å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare
- 5 Få gjennomslag for en bærekraftig og humanitær politikk, som tar hensyn til kommende generasjoner og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1. Synliggjøre vårt arbeid lokalt og regionalt.

- 1.1. Utvikle og styrke bruken av ulike kanaler for å nå flere brukere, samarbeidspartnere og donorer
- 1.2. Arrangere møter og delta på samlinger med aktuelle politikere, ansatte i fylkeskommunen og hos statsforvalteren.
- 1.3. Styrke nettsiden som offisiell kommunikasjonskanal for publisering av aktuelle saker og informasjon av offentlig interesse. Med formål å øke trafikken på www.rodekors.no/oppland
- 1.4. Etablere "satellitter" og rutiner for innsamling av stoff på distriktsnivå for å effektivisere innhenting av stoff og materiell til kommunikasjonsformål.
- 1.5. Øke antall følgere til 2100 på Oppland Røde Kors offisielle Facebookside.
- 1.6. Tilby og gjennomføre kurs i bruk av sosiale medier for lokalforeningene.
- 1.7. Tilby og gjennomføre talspersonskurs og medietrening for tillitsvalgte og aktivitetsledere.
- 1.8. Opprettholde frekvensen på omtale i riksdekkende medier (2 pr. år).
- 1.9. Opprettholde frekvensen på proaktive presseutspill og innsalg for omtale i regionale/lokale medier (Snitt 1 pr. mnd)
- 1.10. Øke videoproduksjon og frekvensen på publiseringer i Youtube-kanalen "Røde Kors i Innlandet".

Røde Kors i Innlandet jobber kontinuerlig med å synliggjøre våre aktiviteter. Målet er å få flere frivillige, gjøre flere oppmerksomme på Røde Kors-aktivitetene i sitt nærmiljø og hele tiden ha søkelys på Røde Kors sitt omdømme som en organisasjon som avdekker og hindrer nød, gir rask respons når krisen oppstår og som bidrar til å styrke lokalsamfunnet. Det er flere måter å gjøre dette på, og vi i Røde Kors i Innlandet har valgt å produsere saker i egne kanaler, samt jobbe for å få medieoppmerksomhet rundt våre aktiviteter. I tillegg har vi søkelys på politisk påvirkningsarbeid.

Vi kan dele vårt arbeid rundt synliggjøring og bekjentgjøring inn i to punkter. Intern kommunikasjon og ekstern kommunikasjon.



Intern kommunikasjon – Oppland Røde Kors har mange lukkede Facebook-grupper. Oppland Røde Kors lukket er et godt eksempel på dette med 477 medlemmer. Her legges det ut nyheter om Ferie for alle, nabolagsmøter, kurstilbud og annet.

Innen internkommunikasjon kommer også nyhetsbrevet. Nyhetsbrevet sendes ut en gang i måneden til alle distrikt- og lokalt tillitsvalgte samt alle aktivitetsledere. Det er totalt i Innlandet 520 mottakere. Det oppfordres til å sende nyhetsbrevet videre til alle frivillige i lokalforeningene.

Ekstern kommunikasjon – med ekstern kommunikasjon menes øvrig publikum som ikke nødvendigvis er tett koblet til Røde Kors. Vi når denne gruppen via flere kanaler.

Facebook: Oppland Røde Kors har 2091 følgere på Facebook. Dette er en økning fra i 2021, og målsetningen er å få flere til å følge siden.

Instagram: I høst fikk Røde Kors i Innlandet Instagram-konto. 34 innlegg er publisert og kontoen har 208 følgere.

Hjemmeside: Stadig flere finner veien til Oppland Røde Kors sin hjemmeside. Her legges det ut både nyheter og annen informasjon om for eksempel kurs og frister. Flest klikk på hjemmesiden finner vi på Lillehammer Røde Kors og på forsiden til Oppland Røde Kors. De fleste finner oss via søkemotorer. Deretter kommer direkte trafikk og sosiale medier.

YouTube: Røde Kors i Innlandet har en side på YouTube. Dette er mest en landingsside for egenproduserte filmer som publiseres videre andre steder.

Politisk påvirkningsarbeid – Oppland Røde Kors har gjennomført møter med flere politikere på forskjellige nivåer. Høsten 2022 fikk Innlandet besøk av finansminister Trygve Slagsvold Vedum. På fylkesnivå har Oppland Røde Kors møtt fylkestingspolitikkerne Truls Gihlemoen og Mai Bakken.

Media – Røde Kors i Oppland har gjennom året vært omtalt 289 ganger i media. Toppen var i juli da Ferie for alle fikk mye oppmerksomhet. I juli fikk Oppland Røde Kors omtale i media 68 ganger. Desember var også en god måned, mye på grunn av juleaktiviteter som Ønsketreet. I desember fikk Røde Kors i Oppland omtale 37 ganger.

Her er noen av sakene som ga oss omtale i 2022:

NRK: Direktesending med flere innslag på radio, samt reportasje på distriktssendingen fra ønsketreet.

NRK: Direktesending fra NM for Hjelpekorps på Gålå.

NRK: Sak fra Hjelpekorps om økning i antall oppdrag.

NRK: Sak om flaskeinnsamling i Øystre Slidre.

NRK: Ferie for alle-artikkel.

OA: Flere artikler om ønsketreet, redningsaksjoner, aktive frivillige, nytt ungdomstilbud og pengegave til Røde Kors, med mer.

Lokalradio: Intervju ifbm. Røde Kors-helg 2022 på Lillehammer.

GD: Sak om julefest i Gudbrandsdalen.

GD: Sak om Ferie for alle.

GD: Sak om ønsketreet.

GD: Sak om pantemillionær på Lillehammer.

2. Evaluere om vår aktivitet bidrar til våre målsettinger og bruke kunnskapen til å utvikle aktiviteten.

2.1. Distriktsstyret, distriktsråd og utvalg rapporterer, følger opp og iverksetter tiltak for å nå målene i handlingsplanen – gjennomført i 2022 med blant annet temamøter i distriktsstyret

2.2. Evaluere og iverksette tiltak for å nå de nasjonale *Mot felles mål* indikatorene

Det rapporteres pr. tertial og generalsekretæren holder resultatutviklingsmøte med daglig leder.

Styret og d-rådene jobber med å nå målsetningen gjennom sine aktiviteter og tiltak.

3. Samarbeide nasjonalt og internasjonalt



- 3.1. Delta aktivt i fylkesberedskapsrådet i Innlandet fylke og benytte deltakelsen til beste for egen organisasjon. Røde Kors i Innlandet er representert i rådet, vi har deltatt i arbeidsgrupper, innsatsgrupper og delt informasjon om Røde Kors sin virksomhet med aktørene i rådet.
- 3.2. Avslutte internasjonalt distriktssamarbeid med Latgale Røde Kors i Latvia på en bærekraftig måte. På grunn av pandemien ble det mer elektronisk enn fysisk kommunikasjon i 2022. Seks representanter fra Latgale Røde Kors deltok under NM arrangementet på Gålå. Det var sminke og markørarbeid som var hovedfokus i tillegg til å se på praktisk gjennomføring av en stor øvelse med mange skadesteder.
- I desember reiste åtte personer til Latvia og Latgale Røde Kors. Det ble arrangert en fin avslutningsmarkering på Røde Kors huset i Rēzekne sammen med frivillige og ansatte i alle avdelingene i Latgale Røde Kors. Åsne Marit Pladsen takket for samarbeidet på vegne av Oppland Røde Kors, og Gunta Stepina holdt en takketale på vegne av Latgale Røde Kors. Besøket ble avsluttet hos generalsekretær Uldis Likops i Riga. På vegne av Latvisk Røde Kors takket han for godt samarbeid og for verdifullt bidrag til arbeidet i Latgale Røde Kors.

4. Styrke vår kompetanse og evne til å bidra i arbeidet med å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare

4.1. Tilby temakurset «Førstehjelp mot selvmord»

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall arrangementer åpent for eksternt publikum med humanitære behov som tema arrangert av distriktsforeninger	4	1	2
Antall møter gjennomført av distriktsforeninger med fylkes-/stortingspolitikere	3	5	5



3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN

Røde Kors vil:

- Inspirere og rekruttere flere medlemmer og frivillige
- Motta, lære opp og sette frivillige raskere i aktivitet, samt arbeide for å beholde eksisterende frivillige og medlemmer
- Sikre god oppfølging og legge til rette for ulike måter å være frivillig på, og tilrettelegge slik at alle skal kunne delta
- Styrke lokal ledelse og gjøre det enkelt å administrere frivillig innsats, tilpasset lokale forhold
- Styrke kunnskapsdeling og nytenkning mellom frivillige lokalt, nasjonalt og globalt

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1. Jobbe for å rekruttere flere frivillige til Røde Kors aktiviteter

- 1.1. Bidra til gjennomføring av workshop med rekruttering og ivaretagelse av frivillige som tema

2. Frivillighetskommunikasjon

- 2.1. Motivere flere frivillige til å benytte korsveien og arbeidsrom som fremste informasjonskanal internt.
- 2.2. Etablere Workplace som lavterskel intern kommunikasjonskanal for tillitsvalgte og aktivitetsledere.
- 2.3. Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhets saker i månedlig digitalt nyhetsbrev.

Vi har delt informasjon i mange kanaler, det etterspørres både mer informasjon og noen mener det blir sendt for mye informasjon. Det er ulike behov og ønsker, det er ikke mulig å finne en god løsning for alle.

3. Styrke samarbeidet mellom foreninger i Oppland og i Innlandet

- 3.1. Videreføre Kveldsprat som arena for erfaringsdeling og læring
- 3.2. Etablere nabolagssamarbeid for lokalforeninger der distriktet deltar og bistår
- 3.3. Gjennomføre Røde Kors-helg høsten 2022 i samarbeid med Hedmark Røde Kors
- 3.4. Gjennomføre Lederforum i forbindelse med distriktsårsmøte og Røde Kors-helg Kveldsprat, som en organisasjonsfaglig møteplass, har hatt 36 gjennomføringer i 2022 med 5-30 deltakere. Temaene er i stor grad gjentatt fra tidligere år og er gjeldende for alle lokale Røde Kors-foreninger. Med et potensiale på 670 tillitsvalgte og 200 aktivitetsledere burde det vært grunnlag for enda bedre og bredere deltakelse.

Nabolagsmøtene på våren ble ikke gjennomført i henhold til opprinnelig plan – mye grunnet i andre arbeidskrevende oppgaver for fagrådgiverne/foreningskontaktene i perioden hvor møtene skulle arrangeres. Som svar på disse utfordringene ble det besluttet at organisasjonsrådgiver skulle tilrettelegge alle de åtte nabolagsmøtene i september i samarbeid med vertsforeningene.

Resultatet ble møter i alle de åtte nabolagene i løpet av tre uker i september – tema var i stor grad organisasjon og drift av lokal Røde Kors-forening. På møtene deltok 2-8 foreninger, enkelte



distriktstillitsvalgte og andre fra DK. Erfaringen viste at denne tilretteleggingen fungerte greit. Den viste også nytten av at man alltid skal være minst to representanter fra DK i møtene.

Røde Kors-helg 2022 for Hedmark Røde Kors og Oppland Røde Kors ble gjennomført på Lillehammer i november med 380 involverte. De 30 kursene og fagprogrammet utgjorde omtrent 3000 deltakertimer. Fleksibilitet og valgmuligheter gjør at alle nye og gamle frivillige kan bygge eget program og få godt utbytte av å delta hele helgen.

Arrangementet ble i stor grad subsidiert av distriktenes tilskudd og Stiftelsen DAM. Dette gjør at foreningenes egenbetaling ikke er til hinder for stor deltakelse. Enkelte foreninger hadde fullt frislipp for deltakelse – også for helt nye frivillige.

I tillegg til kurs og fagstoff ble det gjennomført en stor beredskapsøvelse, det var foredrag og god plass til mingling og erfaringsutveksling. På kveldene var det «kviss» og underholdning.

De skriftlige tilbakemeldingene etter Røde Kors-helg 2022 er fantastiske. 97% svarte at det burde arrangeres tilsvarende helg neste år og totalvurdering ligger på 5,96 av 7 mulige. Likevel er det enkelte læringspunkter som bør være med videre – som å legge den til en annen helg som tidsmessig kanskje kan passe flere.

4. Tilrettelegge for digitale fagsamlinger

4.1. Gjennomføre digitale fagsamlinger der det er hensiktsmessig.

Vi har invitert til teamsmøter for Røde Kors foreningene når det har vært aktuelle saker innenfor beredskap, organisasjon og andre tema. Fordelen med møtene er at de er tidseffektive, kostnadseffektive og miljøvennlige. I tillegg har de fleste vært åpne for alle.

5. Ta imot nye frivillige og medlemmer med mål om at de kommer raskt i aktivitet eller inn i sosiale fellesskap.

5.1. Motivere foreningene til gode rutiner for raskt mottak av nye frivillige både personlig og i DiBa

5.2. Gi opplæring og motivere foreningene til å ta i bruk den nye digitale tjenesten «mottak av nye frivillige» i mitt Røde Kors.

5.3. Gi opplæring og motivere foreningene til å ta i bruk den nye digitale tjenesten «mottak av nye frivillige» i Mitt Røde Kors.

5.4. Motivere foreningene til styrke tilbudet til dagens frivillige med å tilby kurs, møter og aktiviteter for dagens frivillige på lokal- og distriktplan

I ressurssystemet ble det i 2022 registret 28 kurs med til sammen 219 deltakere og 429 studietimer. Regionkursene kommer i tillegg til dette.

5.5. Iverksette tiltak etter funn i, og anbefalinger fra, Frivillighetsundersøkelsen 2021.

Røde Kors har utviklet og forbedret prosessen for innmelding og mottak av nye frivillige i Mitt Røde Kors. Distriktet har gitt opplæring og fulgt opp foreningene i mottaksprosessen.

6. Styrke og utvikle distriktets styre og råd

6.1. Arrangere oppstart-seminar for alle distriktstillitsvalgte

6.2. Avklare ansvar, roller og myndighet mellom distriktets organer

Gjennomført på Honne hotell i mai 2022 med deltagere fra Oppland og Hedmark Røde Kors.



Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall frivillige ²	1595	2300	2500
Andel frivillige som er fornøyd eller meget fornøyd med kommunikasjonen med og mellom frivillige i Røde Kors	Ikke målt	50%	50%
Antall medlemmer rekruttert av lokalforeninger	315	250	250

² Opprydding i DiBa i januar gir en nedgang på mer enn 450. Dette arbeidet er fortsatt i prosess, og vi kan anta at nedgangen på enda 50-100 frivillige. Ved utgangen av 2021 var det registrert 2002. 2022 bør således ha som mål en økning fra startpunkt 1550 frivillige.



3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG

Røde Kors vil:

4. Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører.
5. Videreutvikle en sunn organisasjonskultur, tuftet på åpenhet, inkludering og gjensidig respekt og et velfungerende samvirke mellom frivillige og ansatte.
6. Videreutvikle en tydelig og gjennomgående beredskapskultur
7. Styrke likestilling, mangfold og ungdomsdeltakelse i alle ledd i organisasjonen
8. Investere i digitale løsninger og nye måter å arbeide på for å styrke våre humanitære resultater og ivareta krav til personvern
9. Styrke vår evne til å drive effektive innovasjons- og endringsprosesser

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1 Videreutvikle en sunn organisasjonskultur i Oppland Røde Kors

- 1.1 Oppfordre til og legge til rette for årlig gjennomgang av Røde Kors' etikkerklæring og Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold i Røde Kors i styrer og råd og innenfor aktiviteter.

Vi har i møter, kurs og samlinger gitt informasjon om og opplæring i aktuelle forhold rundt det å bygge en god kultur.

2 Tilby organisasjon- og lederkurs

Av de omtrent 30 kursene på Røde Kors-helg 2022, var 10 av disse innenfor området ledelse og organisasjon. I tillegg var det stort fokus på organisasjonsopplæring i oppstartssamling for distriktstillsvalgte og i nabolagsmøtene. Lokalt er det i mindre grad gjennomført kurs/workshops og i større grad veiledning i konkrete saker. Vi har hatt to deltagere på nasjonalt lederutviklingskurs.

3 Fortsette arbeidet med gode rutiner for behandling og lagring av personopplysninger

Distriktet har utarbeidet protokoll for GDPR og fulgt opp aktuelle saker. Støttet og gitt opplæring i lokalforeningens arbeid med etablering av rutiner og forsvarlig behandling av personopplysninger, gjennom kveldsprat og/eller nyhetsbrev.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Antall avholdte kurs i lederutvikling ved lokal- eller distriktsforening	4	1	1
Andel lokalforeninger med ungdomsrepresentant i styret (under 30 år)	21%	40%	50%



Dokumentet er signert digitalt av:

- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.04.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 21.04.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.04.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.04.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 21.04.2023
- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 20.04.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 27.04.2023

Forseglet av



Posten Norge

3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG

Røde Kors vil:

- Ivareta menneskers sikkerhet, sårbarhet og rettigheter tilknyttet våre aktiviteter og ta vare på frivillige, ansatte og delegater
- At Røde Kors skal ha et mål om å gjennomføre sitt arbeid på en bærekraftig og etisk måte, med spesifikke, hensiktsmessige og målbare målsettinger for å redusere vårt eget klima- og miljøavtrykk.
- Skape nye, og øke eksisterende inntekter som sikrer gjennomføringsevne og uavhengighet
- Sikre åpen, regelmessig og lett tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker midler og leverer resultater
- Vi vil påvirke beslutningstakere, Røde Kors-bevegelsen og samfunnet for øvrig i å handle på en måte som hindrer og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1 Fortsette implementering av digitale løsninger som støtter opp under aktivitetene våre

- 1.1 Avklare hvilke møteplasser som egner seg for digital gjennomføring

2 Arbeide for økt åpenhet og engasjement i organisasjonen

- 2.1 Videreføre åpne sakspapirer i distriktets styre, råd og utvalg

Distriktsstyrets protokoller, årsregnskap og årsberetning er tilgjengelig på Korsveien.

- 2.2 Få tettere kontakt/dialog mellom distriktsstyre og foreninger

Distriktsstyrets medlemmer har kontakt med og følger opp lokalforeningene.

3 Sikre full åpenhet om hvordan distriktets midler prioriteres, fordeles og brukes

- 3.1 Bevisstgjøre oss selv og vår omverden på hva vi kan gjøre for å bidra til å hindre og redusere de humanitære konsekvensene av klimaendringer

Der det har vært hensiktsmessig er Teams-møter brukt i tillitsvalgt-, frivillig- og ansattlinjen. Forberedelsene av Miljøfyrtårnsertifisering av distriktskontoret er i gang satt.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Årlig reduksjon i CO2-ekvivalenter fra flyreiser i Røde Kors ³	339%	-10%	-10%

³ Her er utgangspunktet ikke kjent for Oppland Røde Kors. Inntrykket er at det er svært få flyreiser per år, og derfor få muligheter for reduksjon.



Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2022	Årsambisjon 2023
Andel lokal- og distriktsforeninger med godkjent GDPR-protokoll	97%	100%	100%

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.04.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 21.04.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.04.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.04.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 21.04.2023
- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 20.04.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 27.04.2023

Forseglet av



Posten Norge

Regnskap Oppland Røde Kors 2022

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), signert 23.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Taarud, Margrete (07.10.1993), signert 21.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Sletvold, Unni (04.04.1960), signert 22.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Oppland Røde Kors
Aktivitetsregnskap for 2022

37

	Note	Regnskap 2022 Totalt	Regnskap 2021 Totalt	Budsjett 2022 Totalt
Anskaffede midler				
Medlemsinntekter		123 167	133 041	130 000
Offentlige tilskudd	1	564 501	531 560	520 000
Andre tilskudd	1,2	12 602 101	8 784 690	10 854 800
Innsamlede midler og gaver		148 886	478 889	670 000
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter fordelt på:				
- aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	3	861 365	617 102	965 500
Finans- og investeringsinntekter		48 686	11 507	10 000
Andre inntekter		1 198		
Sum anskaffede midler		14 349 904	10 556 789	13 150 300
Forbrukte midler				
Kostnader til anskaffelse av midler				
Kostnader til organisasjonens formål fordelt på:				
- tilskudd, bevilgn. mv. til oppf. av org. formål	4,5,6,7,8,9	3 684 373	1 589 797	3 232 300
- kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet				
REDDE LIV: LOKALT				
Kompetent og tydelig beredskapsaktør		425 459	11 990	365 000
Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps		392 885	33 777	525 500
Styrke førstehjelps kompetanse				60 000
TRYGG OPPVEKST				
Barn og unge, inkludering		2 509 042	1 831 046	2 300 200
Barn og unge, voldsforebygging			-4 497	
LIV I VERDIGHET				
Redusere ensomhet og isolasjon		330 853	258 437	406 500
Redusere utenforskap og styrke mestring		254 239	798 683	260 600
Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov		378 429		
HUMANITÆR EFFEKT				
Drive koordinert og målrettet samarbeid		106 022	287	70 000
STYRKE FRIVILLIGHETEN				
Tilrettelegging for frivillige		2 553 054	2 216 620	2 648 700
Styrke lokal ledelse		121 135	147 212	249 000
ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG				
Videreutvikle en sunn organisasjonskultur		2 678 530	1 364 228	1 736 070
BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG				
Skape nye, og øke eksisterende, inntekter		268 710	279 585	280 000
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		10 018 359	6 937 368	8 901 570
Administrasjonskostnader	5	568 405	588 362	1 399 430
Sum forbrukte midler	5,6	14 271 137	9 115 528	13 533 300
Årets aktivitetsresultat		78 767	1 441 261	-383 000
Tillegg/reduksjon av formålskapital				
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		9 088	2 162	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		2 742	652	
Annen formålskapital		66 936	1 438 447	-383 000
Sum tillegg/reduksjon av formålskapital	12,13	78 767	1 441 261	-383 000

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Oppland Røde Kors Balanse pr. 31.12.2022

	Note	Balanse pr. 31.12.2022	Balanse pr. 31.12.2021
Transportmidler, inventar og maskiner	4	354 879	471 667
Sum anleggsmidler		354 879	471 667
Fordringer	10	468 568	792 261
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	15 432 088	15 096 069
Sum omløpsmidler		15 900 656	15 888 331
SUM EIENDELER		16 255 535	16 359 997
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		1 292 926	1 283 838
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		820 014	817 272
Annen formålskapital		8 024 862	7 957 926
Sum formålskapital	12,13	10 137 802	10 059 035
Leverandørgjeld	14	4 461 328	3 122 835
Skyldige offentlige avgifter		75 296	77 418
Annen kortsiktig gjeld	15	1 581 109	3 100 709
Sum kortsiktig gjeld		6 117 733	6 300 962
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		16 255 535	16 359 997

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2022

Gjøvik, 31. desember 2022 / 14. mars 2023

Åsne-Marit Hokstad Pladsen
Distriktsleder

Unni Sletvold
Nestleder

Mirela Hromalic
Leder D-råd Omsorg

Margrete Taarud
Styremedlem

Anita Helen Abelstad
Leder D-råd Hjelpekorps

Jan-Ludvig Myklebust
Styremedlem

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Oppland Røde Kors er satt opp i samsvar med NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Klassifisering av inntekter

Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under Ubrukte statsmidler. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Klassifisering av kostnader

I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i tre hovedgrupper: kostnader til anskaffelse av midler, kostnader til formålet og administrasjonskostnader.

Klassifisering av eiendeler og gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

Vurdering av fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er ført opp i balansen etter fradrag for avsetning til dekning av påregnelig tap.

Vurdering av driftsmidler

Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdier.

Lønnskostnader

Norges Røde Kors er arbeidsgiver for alle ansatte på distriktskontoret. Første uke i hver måned faktureres distriktskontoret for lønn (inkludert feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon), reise og utlegg for sine ansatte for foregående måned. Feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon avsettes og gjøres opp hos Norges Røde Kors. Fakturering skjer uten merverdiavgift grunnet unntak for ideelle organisasjoner på tjenester internt i organisasjonen.

Formålskapitalbevegelser

Midler som organisasjonen har øremerket fra egne midler er oppført under Formålskapital med selvpålagte restriksjoner.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2022	2021
Andre offentlige tilskudd	564 501	531 560
Sum offentlige tilskudd	564 501	531 560
Tilskudd fra Norges Røde Kors	11 643 404	7 896 236
Tilskudd fra fond lokal humanitær aktivitet	200 000	120 000
Tjenester fra Norges Røde Kors	758 697	768 454
Sum andre tilskudd	12 602 101	8 784 690
Totale tilskudd	13 166 602	9 316 250

Note 2 Transaksjoner med nærstående parter

Etter regnskapsloven skal det opplyses om transaksjoner med nærstående parter. For Oppland Røde Kors er Norges Røde Kors og de lokale Røde Kors-foreningene nærstående parter. Nedenfor vises en oversikt over vesentlige transaksjoner med disse.

En vesentlig del av driften finansieres av ulike tilskudd fra Norges Røde Kors. Arbeidsgiveransvaret for de ansatte ligger hos Norges Røde Kors, jf. regnskapsprinsippene for ytterligere opplysninger.

For Oppland Røde Kors er også Latvia Røde Kors nærstående part. Vesentlige transaksjoner er vist nedenfor.

Fra Norges Røde Kors

Tilskudd	11 710 776
Pro bono-tjenester	758 697
Viderefordlede medlemskontingent	123 167
Viderefordlet momskompensasjon	534 577
Panto	133 217
Fond for lokal aktivitet - frie midler	340 000
Viderefakturert refusjon NAV fra RK	35 891

Til Norges Røde Kors

Pro bono-tjenester	758 697
Viderefakturere kostnader som går via lønssystemet	419 526
Lønnskostnader	4 979 153

Fra lokalforeninger

Deltakeravgift	228 450
Lønnskostnader (viderefakturert)	433 256

Til lokalforeninger

Tilskudd	3 634 660
Fond for lokal aktivitet - frie midler	60 000
Viderefordlet beredskap/ambulanseskjøring	590 378

Fra andre nærstående parter

Deltageravgift (andre distriktskontor)	149 725
--	---------

Til andre nærstående parter

Latvia Røde Kors	49 713
------------------	--------

Note 3 Spesifikasjon av inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

	2022	2021
Salgsinntekter	394 645	406 919
Inntekter fra distriktet	409 175	103 600
Andre driftsrelaterte inntekter	57 545	106 583
Sum	861 365	617 102

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Note 4 Avskrivninger og varige driftsmidler

	Inventar	Transport- midler	Totalt varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr. 01.01.2022	362 350	221 589	583 939
Tilgang i året			0
Avgang i året			0
Anskaffelseskost pr. 31.12.2022	362 350	221 589	583 939
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2022	96 627	15 645	112 272
Årets ordinære avskrivninger	72 470	44 318	116 788
Akkumulerte avskrivninger avgang			0
Akk. avskrivninger pr. 31.12.2022	169 097	59 963	229 060
Akk. nedskrivninger pr. 31.12.2022			0
Bokført verdi pr. 31.12.2022	193 253	161 626	354 879

Note 5 Fordeling av felleskostnader

Alle ansatte i Oppland Røde Kors er ansatt for å arbeide med en eller flere formålsaktiviteter og kostnaden for disse personene er fordelt på de ulike aktivitetene. Felleskostnadene er fordelt på hovedaktiviteter i forhold til lønnskostnader som er knyttet opp mot aktiviteten.

Note 6 Administrasjons- og formålsprosent

I følge regnskapsstandard for ideelle organisasjoner er administrasjon de aktivitetene som gjøres for å drive organisasjonen, og de kostnader som ikke kan henføres til bestemte aktiviteter. Dette er kostnader som overordnet ledelse, revisor- og advokathonorar og utarbeidelse av offentlige regnskaper. Fordelingen av felleskostnader er beskrevet i note 5. Administrasjon har sin andel av fordelte felleskostnader.

	2022	2021	2020	2019	2018
Sum adm.kostnader	568 405	588 362	217 226	277 456	331 468
Sum forbrukte midler	14 271 137	9 115 528	9 127 818	8 148 553	8 435 598
Administrasjonsprosent	4,0 %	6,5 %	2,4 %	3,4 %	3,9 %
	2022	2021	2020	2019	2018
Kostnader til formålet	13 702 732	8 527 165	8 910 593	7 871 096	8 104 130
Sum forbrukte midler	14 271 137	9 115 528	9 127 818	8 148 553	8 435 598
Formålsprosent	96,0 %	93,5 %	97,6 %	96,6 %	96,1 %

Kommentar til endring i administrasjons- og formålsprosent:

Note 7 Artsinndeling av kostnader

	2022	2021
Varekjøp	268 710	279 585
Personalkostnader	4 570 441	3 747 444
Avskrivninger	116 788	88 115
Andre driftskostnader	5 627 483	3 407 385
Finanskostnader	3 342	3 201
Tilskudd	3 684 373	1 589 797
Sum kostnader	14 271 137	9 115 528

Note 8 Antall årsverk

	2022	2021
Antall årsverk - fast ansatte *	7,6	8,9
Antall årsverk - midlertidig ansatte	0,5	
Totalt	8,1	8,9

Konferer punktet "Lønnskostnader" under Regnskapsprinsipper.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Note 9 Ytelser til ledelsen

	2022	2021
Ytelser til styret		
Lønn og honorar	7 611	0
Sum ytelser til styret	7 611	0
Ytelser til revisor		
Ordinær revisjon	26 832	27 037
Særattestasjoner	5 050	4 388
Sum ytelser til revisor (inkl. mva.)	31 881	31 424

Note 10 Fordringer

	2022	2021
Kundefordringer	287 101	738 491
Mellomregning RK-ledd	100 000	0
Forskuddsbetalte kostnader	27 433	3 627
Påløpte inntekter	61 534	49 612
Andre fordringer	-7 500	531
Totalt	468 568	792 261

Note 11 Kontanter og bankinnskudd

	2022	2021
Kontanter og bankinnskudd	15 432 088	15 096 069
Av dette er følgende bundet:		
	2022	2021
Avsetninger for forpliktelser	5 208 981	5 624 429
Sum bundne midler	5 208 981	5 624 429
Likvide midler til disposisjon	10 223 107	9 471 641

Note 12 Endringer i formålskapital

	Annen formålskapital	Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	Formålskapital med eksterne pålagte restriksjoner	Total formålskapital
Formålskapital pr. 01.01.2022	7 957 926	817 272	1 283 838	10 059 035
Tilførsel av kapital	66 936	2 742	9 088	78 767
Bruk av kapital	0	0	0	0
Totalt til disposisjon:	66 936	0	0	66 936
<i>Årets aktivitetsresultat</i>	78 767			
<i>A. Disponert andel av årets aktivitetsresultat</i>	-11 831			
<i>B. Udisponert andel av årets aktivitetsresultat</i>	-66 936			
Formålskapital pr. 31.12.2022	8 024 862	820 014	1 292 926	10 137 802

Note 13 Spesifikasjon av formålskapital med restriksjoner

	2022	2021	Endring
Formålskapital med eksterne restriksjoner			
Jørnliis legat	457 358	454 143	3 215
Øiens legat	517 005	513 370	3 634
Blodfond	318 563	316 324	2 239
Sum formålskapital med eksterne restriksjoner	1 292 926	1 283 838	9 088
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Katastrofefond	390 134	387 392	2 742
Ferie for alle	202 940	202 940	0
Vannredning	13 395	13 395	0
Beredskap	213 545	213 545	0
Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner	820 014	817 272	2 742

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Note 14 Leverandørgjeld

	2022	2021
Norges Røde Kors	1 094 292	1 136 584
Andre	3 367 036	1 986 251
Totalt	4 461 328	3 122 835

Note 15 Annen kortsiktig gjeld

	2022	2021
Fond for lokal aktivitet - frie midler	816 533	676 533
Annen kortsiktig gjeld	382	-118
Mellomregning Norges RK	0	1 477
Nedlagte lokalforeninger	0	1 581 299
Påløpte kostnader	139 495	129 349
Tilskudd videreformidles	4 775	5 478
Akt.tilskudd fra NRKors - bevilget i året	7 445 776	4 365 131
Akt.tilskudd fra NRKors - ovf. aktivitet i året	-6 918 071	-3 658 441
Aktiverte inntekter	92 219	0
Totalt	1 581 109	3 100 709

Dokumentet er signert digitalt av:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), 23.03.2023
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 20.03.2023
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), 20.03.2023
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 21.03.2023
- Sletvold, Unni (04.04.1960), 22.03.2023
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 20.03.2023
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 20.03.2023

Forseglet av



Posten Norge

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Oppland Røde Kors

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Oppland Røde Kors.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2022• Aktivitetsregnskap for 2022• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PEÑÑΞO

*Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.*

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Cathrine Sæther Karlsen

Statsautorisert revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283018

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-04-18 21:41:47 UTC



Til årsmøtet i Oppland Røde Kors

Årsrapport fra Kontrollkomiteen for 2022

«Kontrollkomiteen (KK) for Oppland Røde Kors skal påse at Oppland Røde kors' virksomhet foregår i overensstemmelse med organisasjonens lover, samt Landsmøtet og Årsmøtets vedtak». «Komiteen skal videre gjennomgå Distriktsstyrets årlige årsberetning og regnskap, inklusive resultatdisponeringer og legge frem sin innstilling til Årsmøtet».

(jfr. Instruks for Kontrollkomite for Oppland Røde Kors).

Kontrollkomiteen (KK) har hatt individuelle telefonmøter i 2022

Årsberetning, regnskap, balanse for 2022 og budsjett for 2023 ble gjennomgått i distriktstyremøte.

Representanter fra KK har vært tilstede på de fleste D-styremøter og samlinger (teams) i 2022. Vi har i tillegg deltatt på en del Rådsmøter.

Leder har hatt løpende kontakt med daglig leder og distriktsleder.

KK mener at driften både i styrende organer og ved distriktskontoret virker ryddig og god. Vi mener også at regnskap og årsberetning gir et riktig bilde av driften ved virksomheten i 2022.

Vi slutter oss til revisors beretning og årsberetninger, inklusive resultatdisponeringer og mener å ha godt grunnlag for å anbefale at disse godkjennes av årsmøtet.

Gjøvik, 28 mars 2023

Nils A Rustad (sign.)

Leder

Håkon Gilberg (sign.)

Medlem

Grethe Stabekk(sign.)

Medlem

Årsrapport 2023 Oppland Røde Kors

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Kamben, Ole Herman (05.07.1973), signert 19.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Bekk, Tommy (19.06.1973), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Taarud, Margrete (07.10.1993), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), signert 18.03.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsrapport 2023

Distriktsstyret har bestått av

Distriktsleder	Åsne-Marit H. Pladsen	Gjøvik
Nestleder	Margrete Taarud	Lillehammer
Styremedlem	Jan-Ludvig Myklebust	Lunner
Styremedlem	Nils Andreas Rustad	Østre Toten
Røde Kors hjelpekorps	Tommy Bekk	Østre Toten
Røde Kors omsorg	Stine Margrethe Moen	Sør-Fron
Varamedlem	Ole Herman Kamben	Bagn

I 2023 er det avholdt 7 styremøter, og behandlet i alt 52 saker.

Distriktsstyret oppnevnte følgende arbeidsutvalg (DS AU): Åsne-Marit H. Pladsen, Margrete Taarud og Jan-Ludvig Myklebust, med Nils Rustad som varamedlem. DS AU har avholdt ni møter og behandlet 46 saker.

ORK har distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Omsorg, kontrollkomite, ressursgruppe beredskap og ettersamtalegruppe.

Representasjon

Distriktsleder Åsne-Marit H. Pladsen er medlem av det sentrale råd for distriktsledere. Daglig leder Hanne-Gunn Røraas er medlem i fylkesberedskapsrådet i Innlandet. Magnus R. Elgsaas er observatør til Opplandske distriktsråd HV 05.

Medlemstall og lokalforeninger/avdelinger

Pr. 31.12.23 hadde vi 4638 medlemmer (-3,76%) og 1483 frivillige som deltar i en eller flere aktiviteter på lokalt- og distriktsnivå. Disse er fordelt på følgende organisasjonsledd:

- Det er 28 lokalforeninger i Oppland Røde Kors.
- Det er 28 Røde Kors Hjelpekorps hvorav 15 hvor hjelpekorps organisert som lokalråd, de øvrige er lokalforeninger.
- Det er 16 foreninger med omsorgsaktiviteter hvorav 7 hvor omsorg organisert med lokalråd i lokalforening.



Distriktsråd hjelpekorps

D-rådet har hatt 11 møter i 2023.

Distriktsrådet sammensetning etter valgmøtet i april:

D-rådsleder	Tommy Bekk	Østre Toten
Operativ leder/nestleder	Mats Holthe	Gjøvik
Adm. leder	Aina Nicolaysen	Østre Toten
Varamedlem	Jacob Grothe	Lesja

NORD-GUDBRANDSDAL

Områdeleder/rådsmedlem	Eivind Bjørnsgaard	Brennhaug
NK/varamedlem	Anita Abelstad	Otta

SØR-GUDBRANDSDAL

Områdeleder/rådsmedlem	Jonny Ruud	Gausdal
NK/varamedlem	Rune Randen	Nord-Fron

SØR-OPPLAND

Områdeleder/rådsmedlem	Martin Rustad	Østre Toten
NK/varamedlem	Stig Andre Brasrud	Brandbu

VALDRES

Områdeleder/rådsmedlem	Stig Aastveit	Øystre Slidre
NK/varamedlem	Ingvild Bjørge Huset	Nord-Aurdal

Fagansvarlig Samband	Sveinung Bergum	Gjøvik
Fagansvarlig Tauredning	Grunde Hansen	Gjøvik
Fagansvarlig Drone	Kjell Petter Syvergård	Vågå
Fagansvarlig Skred	Kai Rune Kveen	Skjåk
Fagansvarlig Transport	Lars Finne	Lillehammer
Fagansvarlig Vann	Bjørn Midtskog	Dombås
Fagansvarlig RØFF	Karoline Sandvik Olsen	Løten
Fagansvarlig Ettersøkning	Tiril Remen Holm	Lillehammer
Fagansvarlig Førstehjelp		
Fagansvarlig Instruktør	Jens Henrik Strande	Gjøvik
Fagansvarlig Ambulanse	Helene Grov	Lunner

REGION MJØS

Region leder (fungerende)	Aina Nicolaysen	Østre Toten (til mars 2023)
	Elin Fjellvang	Sør-Fron (fra mars til oktober 2023)

Hjelpekorpsenes organisering med regionleder/NK verv ble avviklet og det ble startet en pilotordning hvor landsrådet har færre tillitsvalgte. ORK fikk Hans Ole Låbakk som kontaktperson fra landsrådet.



Distriktsråd omsorg

D-råd omsorg har hatt 10 møter i 2023.

D-rådets sammensetning etter valgmøtet i april 2023

Leder	Stine Moen, Sør-Fron
Nestleder	Björg Haugen Rønningen, Søndre Land
Medlem	Anita Grothe, Lesja
Medlem	Håkon Gilberg, Sør-Fron
Varamedlem	Anne Marie Løftingsbakken, Lesja

Fagrådgiver DK
Bente Hallingstad til 31.03.23 og Anne Marit Endal fra 27.03.23
Anne Kolstø til 31.10.23

Kontrollkomité

Leder	Unni Sletvold, Redalen
Medlem	Hans Jørgen Dokk, Gausdal
Medlem	Per Valland, Bagn
Varamedlem	Bengt Magnussen, Otta

Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet

Distriktskontoret (DK) er administrasjon for Oppland Røde Kors og Hedmark Røde Kors. DK har kontor på Gjøvik og Hamar. Oppland Røde Kors har økonomisk ansvar for 5,1 årsverk og 7 årsverk i samarbeid med Hedmark Røde Kors. Sykefraværet i 2023 var på 2,44%. Det har ikke vært arbeidsrelaterte ulykker.

Ansatte pr. 31.12.23:

Daglig leder Hanne-Gunn Røraas

Enhet administrasjon, økonomi og styring:

Leder Jan Olav Andersen, Jane Kristiansen, Siri Dufset Fjeldberg, Even Strømman, Liv Berit Karlsen og Jogrim Ristebråten.

Enhet frivillighet og organisasjon:

Leder Hege Kathinka Trætteberg, rådgivere Ole-Johan Dyste, Mette C. Furmston, Bjørn Eric Grøndahl, Ragnar Imset, Hege Lysholm, Ingvild Spinn Skaarseth, Frøydis Hafredal (permisjon), Helen Rønningsbakken, Anne Marit Endal og Nina Jensen Dobloug (vikar for Frøydis Hafredal)

Lokalt ansatte

Mariann Mikkelsen i Hamar Røde Kors, Oline Dalen i Lillehammer Røde Kors og Cathrine Berger i Gjøvik Røde Kors.



Takk for innsatsen til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte

*Deres aktivitet fører til et mangfold av humanitære aktiviteter i Oppland Røde Kors.
Vi stiller opp for mennesker i sårbare livssituasjoner i våre lokalsamfunn.
Vi har økt vår beredskapsevne og stiller opp på alle søk- og redningsaksjoner i distriktet.
En hjertelig takk til alle som er engasjert i Røde Kors arbeidet og til gode samarbeidspartnere.*

Distriktsstyret i Oppland Røde Kors 2023

Åsne-Marit H. Pladsen
Distriktsleder

Margrete Taarud
Nestleder

Nils Andreas Rustad
Medlem

Jan-Ludvig Myklebust
Medlem

Ole Herman Kamben
Varamedlem

Tommy Bekk
D-rådsleder
Røde Kors Hjelpekorps

Stine Margrethe Moen
D-rådsleder
Røde Kors Omsorg

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder



Årsrapport 2023

Innledning

Bakgrunn	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Rapportering.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Om distriktet (distriktets strategi/mandat).....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Målkartet til Røde Kors i Norge 2021 – 2023	5
Samfunns mål – styringsindikatorer, prosjekter og leveranser	
2.1 REDDE LIV lokalt	7
2.2 TRYGG OPPVEKST	14
2.3 LIV I VERDIGHET	18
Organisatoriske mål – styringsindikatorer, prosjekt og leveranser	
3.1 HUMANITÆR EFFEKT	22
3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN	25
3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG	28
3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG	34

Distriktets mandat og rolle

Jf. lover for Oppland Røde Kors er distriktets oppgave å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Oppland fylke. Det skal legges til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l. Distriktet skal bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret skal motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform. Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.



Målkartet til Røde Kors i Norge 2021 – 2023

HOP 2021 - 2023

2. HVA vi skal oppnå

Røde Kors har tre samfunns mål:

2.1 REDDE LIV:

Mennesker er forberedt på, overlever og kommer seg raskt etter kriser

2.2 TRYGG OPPVEKST:

Barn og unge utvikler seg i aksepterende og trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

2.3 LIV I VERDIGHET:

Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

3. HVORDAN vi skal arbeide

Røde Kors har fire organisatoriske mål:

3.1 HUMANITÆR EFFEKT:

Vi prioriterer og gjennomfører humanitær innsats som har effekt

3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN:

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG:

Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon

3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG:

Vi sikrer tillit hos våre deltakere, frivillige, givere og samfunnet rundt oss ved å gjennomføre aktivitet på en bærekraftig og ansvarlig måte

Målkartet ble besluttet av Landsmøtet oktober 2020

Dokumentet er signert digitalt av:

- Kamben, Ole Herman (05.07.1973), 19.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 18.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 18.03.2024
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 18.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 18.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 18.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 18.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 18.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Rapport på handlingsplan 2023

Samfunns mål – styringsindikatorer, prosjekter og leveranser

2.1 REDDE LIV lokalt

Røde Kors vil¹:

- 1 Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i egne lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer
- 2 Respondere på akutte fysiske og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i hele Røde Kors
- 3 Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps som aktør i redningstjenesten med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov
- 4 Styrke befolkningens førstehjelpskompetanse og egenberedskap

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors skal bidra til å styrke samfunnets evne til å håndtere ulykker, katastrofer og gi mennesker økt livsmestring ved å bistå enkelt-mennesker, kommuner og ulike beredskapsaktører. Beredskapsarbeid baserer på samarbeid og gjensidig bistand.

Vi vil:

1. Respondere på samfunnets behov

1.1. Bistå lokalsamfunnene ved kriser og hendelser

Oppland Røde Kors bistår meget godt lokalt på behov som oppstår ved kriser og hendelser. I 2023 ble dette godt gjenspeilet av lokal innsats under ekstremværet Hans i begynnelsen av august. Hendelsen viser også at innsatsen med å styrke samarbeidet med kommunene lokalt må forsterkes, og bør være et fokus for årene fremover.

Det er lagt ned et stort arbeid gjennom året med å utarbeide felles beredskapsplan på distrikt for Hedmark og Oppland Røde Kors. Det ble planlagt å gjennomføre øvelse av planen i løpet av høsten, men etter at det ble satt felles kriseledelse under ekstremværet Hans ble de reelle erfaringene fra det evaluert og benyttet til fullføring av planen. Arbeidet med felles beredskapsplan ble ferdigstilt på høsten og vedtatt i DS.

2. Styrke kompetanse på beredskap og krisehåndtering i hele organisasjonen

2.1. Organisere innsatsen som beredskapsaktør slik at frivillige er en del av beredskapen

Dette gjøres blant annet gjennom å organisere de frivillige i aktiviteten Beredskapsvakter.

¹ Målene som står i boksene innledningsvis på hvert kapittel er hentet fra [Hovedprogram for Røde Kors i Norge 2021 – 2023](#).



- 2.2. Gjennomføre krisestabsøvelse for distriktet og felles beredskapssamlinger med deltakere fra hele organisasjonen i Innlandet
- 2.3. Gjøre frivillige i Røde Kors, uavhengig av aktivitet, kjent med vår rolle som beredskapsaktør og tilby frivillige beredskapskurs.
- 2.4. Motivere og bistå foreningene med å gjennomføre beredskapskurs og beredskapsøvelser.
- 2.5. Øke antall foreninger som har oppdatert beredskapsavtale med kommunen
- 2.6. Jobbe for at alle Røde Kors-foreningene oppdaterer beredskapsplanene sine regelmessig

Det er startet opp et godt forarbeid for hvordan vi skal jobbe med aktiviteten beredskapsvakt og helhetlig beredskap i organisasjonen. Vi har hatt økt fokus på hvordan våre ulike fagområder skal samarbeide bedre på tvers under kriser og hendelser. Dette forarbeidet er viktig for å opprette en felles forståelse for hva beredskap vil si for hver enkelt frivillig, og for våre ulike deler av organisasjonen.

Det er gjennomført flere arrangementer med fokus på vår helhetlige beredskap. Fremtidens frivillige beredskap var tema på runden med Nabolagsmøter i mars. Det var et felles tema på Årskonferansen 2023 og det ble gjennomført en beredskapssamling i samarbeid med Hedmark Røde Kors på Honne 10.-11. juni 2023. I tillegg var samarbeidsavtaler og fremtidens frivillige beredskap tema på hjelpekorpsets Høstsamling i oktober, og det ble gjennomført flere kurs innen beredskap på Røde Kors-helgen i november.

3. Styrke evnen til å respondere på akutte fysiske og psykososiale behov

- 3.1. Gjennomføre felles beredskapsøvelser på tvers av aktiviteter
- 3.2. Motivere frivillige til å delta på felles øvelser

Gjennom året er det gjennomført flere ulike øvelser innen beredskap også med fokus på fysiske og psykososiale behov. Papirøvelse på Kveldsprat en runde på våren og en på høsten, og i tillegg stor deltakelse i både planlegging, gjennomføring og evaluering av samvirkeøvelsen Fjellrev gjennomført i Lesja og Dovre i juni.

4. Styrke kapasitet og kompetanse knyttet til ettersamtaler hos ledere

- 4.1. Ressursgruppe ettersamtale vil følge opp aktuelle hendelser med tilbud om ettersamtaler

Distriktet har en kompetent og aktiv ressursgruppe som stiller opp ved behov. Gruppen deltok blant annet aktivt i kjølvannet av ekstremværet Hans for ivaretagelse av frivillige, og har fulgt opp i etterkant av aksjoner i henhold til retningslinjene gjennom året. Det jobbes med en plan for å styrke kapasitet og kompetanse i samarbeid med gruppen i Hedmark i 2024.

5. Styrke førstehjelps kompetanse og egenberedskap for befolkningen i Oppland

- 5.1. Gjennomføre lokale arrangementer og formidlingstiltak for å øke kjennskapen til førstehjelp og egenberedskap
- 5.2. Styrke samarbeidet med andre frivillige aktører i regionen gjennom å skape møteplasser der man diskuterer og etablerer beredskapssamarbeid

Vi er representert i fylkesberedskapsrådet og har deltatt aktivt i utarbeidelsen av ny fylkesROS for Innlandet. Vi har også deltatt i workshops og seminarer i regi av Innlandet fylkeskommune i forbindelse med nye regionale planer for samfunnssikkerhet og beredskap.



Det er gjennom året gjort et godt arbeid ute i lokalforeningene med å øke førstehjelps kompetanse og kjennskap om egenberedskap i befolkningen. Det er også flere steder som deltok aktivt under den årlige Egenberedskapsuken i uke 44, i samarbeid med kommuner og Sivilforsvaret og med egen stand på Røde Kors-Helgen i november.

6. Førstehjelpsstrategien – de tre målsetningene:

- 6.1. Alle frivillige og ansatte i Røde Kors skal få relevant opplæring innen førstehjelp, opprettholde kompetansen og ha lett tilgang til førstehjelpskunnskap
- 6.2. Røde Kors skal tilby og gi førstehjelpskunnskap og -opplæring til våre medlemmer og deltakere i våre aktiviteter
- 6.3. Røde Kors skal være en ledende og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet for alle aldersgrupper

Årsambisjonen med 150 frivillige med gjennomført førstehjelpskurs i løpet av året, er ikke oppnådd, ekstremværet Hans satte kjepper i hjulene for noen kurs. Det jobbes godt lokalt med å bidra til økt førstehjelps kompetanse gjennom regelmessige øvelser lokalt, avholdte kurs for bedrifter og andre organisasjoner i samfunnet og ikke minst på stander og under andre arrangement hvor Røde Kors er synlig.

7. Videreutvikle Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) og styrke samarbeidet med Hedmark Røde Kors

- 7.1. Sikre møteplasser for deltakere og veiledere, både lokalt, på distrikt og nasjonalt.
- 7.2. Etablere RØFF-aktivitet i flere Hjelpekorps.

RØFF har hatt en periode med varierende aktivitet i Oppland. Ansattressurs har i perioden økt prioriteringen av denne aktiviteten. Dette har resultert i forbedret samarbeid med fagansvarlig RØFF og eksterne tilskudd til RØFF-gruppene i distriktet. Oppstart av ny RØFF-gruppe på Gjøvik, håper vi vil være til inspirasjon for andre hjelpekorps til å gjøre det samme. Vi ser fram til å videreføre aktiviteten i 2024 og håper på flere frivillige veiledere og deltakere.

8. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal dekke 100% av alle oppdrag innen SAR (search and rescue) på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper

- 8.1. Sikre nok godkjente medlemmer til å utføre oppdragene.
- 8.2. Øke antallet medlemmer med videregående kompetanse innen både førstehjelp og søk- og redning.
- 8.3. Styrke og videreutvikle kompetanse som allerede finnes i distriktet ved å sikre deltagelse på eksterne kurs og samlinger samt vurdere behov for nyopprettelse av grupper med spesialkompetanse.
- 8.4. Anerkjennelse medlemmenes kunnskap gjennom fokus på utsjekk av realkompetanse.

Oppland RKH har ifølge SAR 2.0 rapporteringen hatt 174 henteoppdrag utenfor vei, og har deltatt på 67 leteaksjoner. Vi har nå 28 hjelpekorps, og har et stabilt antall godkjente hjelpekorpsere med 615 mannskaper i distriktet. Dette er litt under årsambisjonen for 2023. Gjennom lokale, distrikt- og regionale kurs har vi investert i kompetanseheving for å få flere godkjente mannskaper og møte fremtidige behov innen søk og redning.



Samarbeidet med Hedmark RKH og Region Mjøs ved regionkurs komiteen er fortsatt veldig viktig for distriktet på opplæringsiden, for å sette felles strategier og samarbeidsarenaer. Vi takker d-rådet i HRKH og regionkurs- komiteen med hjelpere for deres bidrag og håper på videre samarbeid. I 2023 ble det arrangert to videregående førstehjelpskurs, lagledelse søk og redning kurs, kvalifisert snøscooter kurs, kvalifisert ATV-kurs, kurs i operativ veiledning og NGF instruktørkurs. Under Røde Kors-helgen i Innlandet ble det også arrangert Mitt Hjelpekorps og Kvalifisert Samband, i tillegg til mange interessante foredrag og informasjonsbolker innen faget. Flere lokale korps har også hatt flere grunnkurs i hjelpekorpsutdanningen. Dette setter vi stor pris på og det er en positiv utvikling i henhold til rekruttering i distriktet. Ikke minst er det positivt at flere korps samarbeider om å gjennomføre kurs og inviterer hverandre til deltakelse.

I 2023 ble det dessverre ikke avholdt noe distriktsmesterskap, da det ikke var nok interesse hos korpsene. På tross av manglende distriktsmesterskap, ble det ved loddtrekning bestemt at Lillehammer Røde Kors Hjelpekorps stilte lag til årets Norgesmesterskap for hjelpekorps, arrangert i Alta. Lillehammers lag, bestående av et engasjert team imponerte med sin deltakelse. Laget fra Oppland kom på 3. plass av totalt 10 lag. Det er viktig at vi som distrikt stiller opp på arrangement som arrangeres nasjonalt. Her har vi også mulighet til nettverksbygging. Vi ser frem mot vekst innen slike arrangementer i årene som kommer.

Prosjektet "Akutthjelper" ble avsluttet 1. juni 2023, men appen ble driftet fram til 1.12.23. Prosjektet har møtt på utfordringer som teknologisk implementasjonsvansker og en toårig pandemi. Til tross for utfordringer, mener prosjektgruppen at de har oppnådd prosjektet sine mål, inkludert styrking av førstehjelpsarbeid, standardisering av opplæring for frivillige, utstyr og implementering av synlighetssystemer i AMK-sentraler. I Oppland har det vært et hjelpekorps som har vært en del av dette prosjektet; Gjøvik RKH. Under avslutningsmøtet ble det påpekt viktigheten av å opprettholde et pågående engasjement og tverrfaglig samarbeid blant interessenter. Fremover vil det være et mål å opprettholde Akutthjelper-initiativet, med målet om å implementere appen i det nye AMK IKT-prosjektet og etablere ordningen i helseforetakene. Vi anser det som naturlig at Norsk Folkehjelp fortsatt holder i prosjektet selv om det formelt er avsluttet. Vi vil jobbe samlet fra flere kanter og aktører for å videreføre og etablere en bærekraftig løsning. Tiltak høsten 2023 er rettet mot beslutningstakere, politiske og helsevesenet, samt dialog med Gjensidigestiftelsen for potensielt videre samarbeid.

Påskesentralen 2023 var i lokalene til Gjøvik Røde Kors og ble bemannet av vaktledergruppa. Da fikk de besøk av president Thor Inge Sveinsvoll, som samtidig besøkte flere lokalforeninger. Påskesentralen gjorde en god innsats, og er en viktig del av beredskapen i vårt distrikt.

På høstsamling var det både deltakere fra Oppland og Hedmark, til sammen ca. 100 personer. Høstsamlingen har vært en stor inspirasjonskilde for hjelpekorpsere i Oppland i flere år, og det er gledelig å se at også korps og medlemmer i Hedmark har prioritert å reise på samlingen.

Hovedtema for samlingen var Miljøplakaten og ledelsesmodellen i Røde Kors. Av andre ting som ble tatt opp var samarbeid med Norske Redningshunder og håndtering av større beredskapshendelser. Det var også lagt opp flere parallellsesjoner hvor deltakerne kunne velge hvilke tema de ville høre mer om. Disse temaene var: Beredskapsavtaler med kommuner – "hva gjør vi etter Hans", SAR-TOPO – brukerkurs, realkompetanseutsekk – "hvordan gjør vi det?", administrative digitale system, oppstart av leteaksjon/KO lokalt og motorferdsel og øvingsplaner.



9. Synliggjøre Røde Kors hjelpekorps aktiviteter

- 9.1. Etablere en mediegruppe med formål å øke synligheten internt og eksternt
- 9.2. Prioritere deltakelse fra distriktsrådet ved større arrangement i distriktet og ved lokal aktivitet

Det er blitt jobbet godt med synliggjøring av aktivitetene både på distriktet og lokalt, både gjennom sosiale medier og lokalaviser. Vi har ikke prioritert etableringen av en mediegruppe slik intensjonen var.

10. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal jobbe for å ha en samkjørt og veldrevet aksjonsledergruppe og vaktledergruppe

- 10.1. Styrke kommunikasjonen og informasjonsflyten ved jevnlig møter og tilrettelegging for digitale og fysiske møteplasser.
- 10.2. Tilby opplæring/kurs, samlinger og øvelser innen relevante områder og påse oppdatert fagmateriell
- 10.3. Gjennomføre av evalueringer av alle leteaksjoner med personell fra KO.

Vaktledergruppen har i løpet av 2023 besøkt AMK på Gjøvik, 110-sentralen for Innlandet, og ikke minst var de på besøk til HRS- Sola. Det har også vært et godt samarbeid mellom vaktledergruppen mellom HRKH og ORKH. Det har vært noe utskifting av medlemmer i vaktledergruppen. I tillegg har operativ leder i d-rådet og fagansvarlig for ettersøk opprettholdt en positiv dialog med flere politistasjoner, fagansvarlige og ressurspersoner i Hedmark og bidratt til et effektivt samarbeid med redningstjenesten. Disse besøkene og dialogene understreker vårt engasjement for å utvikle sterke bånd med nøkkelpartnere og styrke vår helhetlige beredskap.

Distriktet hjalp til med å arrangere det nasjonale "Aksjonsledelse søk og redning" kurset sammen med Hedmark mai 2023 på Hunderfossen. En stor takk til Bent Hellum med stab som arrangerte en læringsrik uke for flere fornøyde deltakere.

11. Ha tett og god dialog med hjelpekorpsets samarbeidspartnere

- 11.1. Være en bidragsyter inn mot politiet, Akuttmedisinsk kommunikasjonssentral (AMK), Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum (FORF) og Sivilforsvaret, og prioritere deltagelse på møter, samlinger og øvelser vi mottar invitasjon til.
- 11.2. Være en pådriver til videre samarbeid med FORF organisasjonene i Innlandet.

Oppland distriktet har opprettholdt en tett og konstruktiv dialog med samarbeidspartnere, spesielt med FORF og andre frivillige organisasjoner involvert i den norske redningstjenesten gjennom FORF kontaktutvalg, som i 2023 endret navn til "FORFs lokale redningsfaglige forum". Gjennom vårt engasjement har vi blitt tildelt midler til Innlandet og til Nasjonalkontoret gjennom gjensidighetsstiftelsen. Dette har sikret tilskudd til medlemmene våre i form av støtte til klasse BE- og S-sertifikat, hjulbærer, nettbrett og hypotermibagger. Vi ser at flere Lokalforeninger ikke benytter seg av muligheten til å søke på disse midlene når disse utlyses. Dette er uheldig for distriktet.

Sjøfartsdirektoratet innførte i 2021 nye sikkerhetskrav til mannskap på båter som har en form for alarmplan, som vil få betydning for våre mannskaper. Røde Kors har siden de nye kravene ble kjent hatt en midlertidig dispensasjon og det har blitt jobbet hardt for å få disse tilpasset vår drift og vårt behov. Men fra 1.1.2025 må vi oppfylle de nye kravene, som for vår del betyr gjennomført Videregående sjøredning (VSJØ) og Kvalifisert vannredning (KVANN). I Oppland har vi 23 båter, men veldig få medlemmer med VSJØ kurs. Vi har derfor jobbet en del med denne saken på slutten av 2023, og det vil oppta mye tid og ressurser i 2024



for at vi skal være operative på vann også fra 2025. D-råd hjelpekorps og fagansvarlige i distriktet har uttrykt bekymring knyttet til disse endringene i henhold til vår beredskap, budsjett og utryknings tid.

12. Styrke lederkompetansen i hjelpekorpsset

- 12.1. Være en pådriver for å få arrangert de operative ledelseskursene på distrikt og i region Mjøs.
- 12.2. Tilby d-råd, og fagpersoner tilknyttet rådet, plass på kurs og samlinger der ledelse er tema.

På ulike arenaer har det vært fokus på kultur og miljøplakaten til Røde Kors hos våre hjelpekorpsere. Det har vært et fokus på høstsamlingen, på områdemøter og på den nasjonale lederkonferansen på Gardermoen. D-rådet har jobbet med at alle «verv» i D-rådet, samt ansatt ressurs skal ha gode arbeidsinstruksjoner. Dette skaper gode forventningsavklaringer og arbeidsoppgaver blir da tilpasset person og ressurser.

I tillegg har vi arrangert LSOR og ASOR- kurs sammen med Hedmark.

I 2023 ble et medlemmer fra Oppland Røde Kors Hjelpekorps tildelt æresbevisning. Hans Jørgen Dokk mottok i 2023 Norges Røde Kors Hjelpekorps Fortjenstmedalje, for sitt virke i Landsråd Røde Kors Hjelpekorps, i d-rådet og lokalt.

I 2023 har det vært god aktivitet i områdene våre, hvor områdeleder og NK, har godt en god innsats for å styrke samarbeidet i eget området, og ikke minst vært bindeleddet mellom d-rådet og korpene. De har fremsnakket samarbeid om kurs og kompetanseheving, noe som har stor betydning for vår beredskapsevne.

Vi ønsker å rette en spesiell takk til alle troikaene i styrene i korpene i vårt distrikt, de engasjert i regionkurs komiteen og alle godkjente aktive hjelpekorpsere i vårt distrikt. Det er gjennom deres lederegenskaper, engasjement, kompetanse og innsatsvilje at vi har kunnet oppnå våre mål og prioriteringer i året som har gått. Som en samlet styrke ser d-råd og ansatt ressurs på DK frem til fortsettelsen, hvor vi sammen kan fortsette å styrke samfunnets beredskap, redde liv og bidra til trygghet i våre lokalsamfunn.

13. Jobbe for god samhandling og rolleavklaring mellom Oppland Røde Kors, D-råd hjelpekorps og ansatte.

- 13.1. Styrke kommunikasjonen og informasjonsflyten ved jevnlig møter og tilrettelegging for digitale og fysiske møteplasser
- 13.2. Hjelpekorpsset skal delta i håndteringen av alle relevante beredskapshendelser som en del av det totale bidraget fra Røde Kors.

Kommunikasjon mellom organisasjonsleddene er viktig for å nå de mål som vi setter oss. Når alt kommer til alt, er det vår evne til samarbeid og utnytte hverandres styrke helt avgjørende. Vi må finne klar grenser på hva som ligger til frivilligheten og hva som de ansatte gjør, og det er kun gjennom felles forståelse for dette at samspillet blir til det beste for alle parter. D-rådet vil fortsette fokuset på dette i tiden fremover.



Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Års-ambisjon 2023	Resultat 2023
Antall godkjente hjelpekorpsere	575	615	582
Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap	69%	85%	69%
Svarprosent på søksoppdrag i SAR-systemet	90,3%	100%	84,8%
Gjennomført beredskapsøvelse distriktet	100%	100%	100%
Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring	132	150	154
Antall frivillige som har gjennomført beredskapskurs	28	40	16

Dokumentet er signert digitalt av:

- Kamben, Ole Herman (05.07.1973), 19.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 18.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 18.03.2024
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 18.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 18.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 18.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 18.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 18.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

2.2 TRYGG OPPVEKST

Røde Kors vil:

- Fremme og beskytte barn og unges rettigheter og sørge for at deres stemme blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus
- Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge
- Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen
- Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge
- Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors vil bidra til å styrke trivselen og tryggheten for alle barn og unge, spesielt for de som lever i sårbare livssituasjoner. Flere skal føle seg inkludert i lokalsamfunnet og færre skal oppleve ensomhet, sosial ekskludering og utrygghet.

Vi vil:

1. **Støtte foreninger som ønsker å styrke tilbudet til barn og unge**
 - 1.1. Jobbe for å etablere BARK-grupper i Gausdal, Øystre Slidre, Nord Fron og Lesja/ Dovre. D-rådet prioriterer besøk og møter med foreningene.
 - 1.2. Bistå i etablering og rekruttering av aktivitetsleder og frivillige til BARK-grupper.
 - 1.3. Hjelp til med Røde Kors-vurdering der det er behov.

Det har vært tett dialog opp mot lokalforeninger som har vurdert BARK-grupper, både via fysiske møter og telefon- og mailoppfølging. Fortsatt ingen nye, men et par som fortsatt er i vurderings- og kartleggingsfasen.

2. **Nå ut til flere barn og øke kvalitet i Røde Kors sine hverdagsaktiviteter, med spesielt fokus på barn i krise og barn i lavinntektsfamilier**
 - 2.1. Være med å styrke tilbudet rundt Ferie for alle, Barnas Røde Kors, Leksehjelp og Treffpunkt
 - 2.2. Være et oppsøkende distriktråd for å nå ut med Røde Kors omsorg sine hverdagsaktiviteter gjennom deltakelse på styremøter i LF og foredrag /innlegg på andre arenaer, enn internt i omsorgsfeltet

Vi har tre aktive BARK-grupper i Oppland; Lillehammer, Øyer-Tretten og Sør-Fron som driver jevnlig aktivitet og har god medlemsmasse. De har også avholdt aktivitetstilbud i sommerferien, noe som har vært populært. BARK-gruppene har hatt mange spennende aktiviteter gjennom året, som: Cowboyfest ved 10-årsjubileum, besøk på brannstasjonen, førstehjelp, spillekveld, leteaksjon i samarbeid med hjelpekorpsset, malekveld, kanefart og turer til bowling, badeland og fornøylesparker.

I løpet av høsten har ansatt på DK besøkt alle BARK-gruppene for å bli kjent med både aktiviteten, aktivitetslederne og de frivillige.



Det er jobbet målrettet fra ansattens side på å styrke Røde Kors Ungdom-aktiviteten, Treffpunkt. Der er det dessverre ikke noe distriktsråd Ungdom å støtte seg på. Gjøvik Røde Kors opprettet i løpet av 2022 flere Treffpunkt-aktiviteter gjennom to åpne møteplasser på ungdomsklubber - en åpen møteplass kun for jenter og en åpen møteplass med aktivitet og førstehjelp i fokus. Disse to aktivitetene ble imidlertid satt på pause i 2023 i mangel på nok frivillige.

I tillegg har Redalen RK sin ungdomsklubb med fast aktivitet, to dager i uka. I 2023 har vi fortsatt den tette dialogen med Gjøvik og Redalen og hjulpet de med å rendyrke ungdomsaktivitetene som Treffpunkt-aktivitet.

I løpet av året har distriktsrådet deltatt på fire områdemøter samt ringerunder til lokalforeninger i forkant av disse, oppstartssamling på Honne for nye tillitsvalgte, en representant deltok på omsorgssamling, to representanter deltok på beredskapsøvelse på Lesja/Dovre, hele d-rådet deltok på Røde Kors-helga på Lillehammer, en representant var med på landsmøtet og flere av medlemmene deltok på åpning/oppfølging av Ønsketre rundt om i Oppland.

3. Sikre at Oppland Røde Kors har et ferietilbud barn og unge med god kvalitet og tilstrekkelig med frivillige.

- 3.1. Gjennomføre fem ferieopphold med god kvalitet.
- 3.2. Bidra med rekruttering og opplæring av nye frivillige til familieopphold kontinuerlig gjennom hele året.
- 3.3. Bidra til planlegging og gjennomføring av ferieoppholdene.
- 3.4. Være en pådriver for å kunne gjennomføre ferieopphold for over 200 deltakere i 2022

Distriktet planlegger og gjennomfører ferieoppholdene gjennom koordinering, bestilling og planlegging av oppholdene. Frivillige bistår og gjennomfører deler av aktiviseringen under oppholdene.

Det ble i 2023 gjennomført seks opphold i Oppland: Vinterferie på Merket, påskeopphold på Gålå Høyfjellshotell og fire sommeropphold på, Brennabu leirskole, Spidsbergseter Hotell, Langedrag Naturpark og Lindvallen hotell.

Av totalt 498 søkere fordelt på 123 familier, var det 292 personer fordelt på 72 familier som fikk tildelt plass i 2023. Av de var det 257 som deltok.

Vi gjennomførte evaluering etter alle oppholdene og fikk gjennom disse gode tilbakemeldinger fra fornøyde deltakere.

4. Øke de frivilliges kompetanse i møte med barn og unge

- 4.1. Distriktsrådet vil bidra til planlegging og gjennomføring av kurs og samlinger
- 4.2. Distriktsrådet bidrar til å fremme behovet eller gjennomføring av temakurs oppvekst i lokalforeningene.
- 4.3. Bidra til å markedsføre kurstilbud for frivillige i aktivitet med barn og unge

Det ble gjennomført flere kurs innenfor fagfeltet under Røde Kors-helgen og det ble for første gang i Innlandet gjennomført det nye kurset Barn og unge. Det ble også gjennomført kursing lokalt, blant annet Treffpunkt-kurs.



5. Bistå i å styrke tilbudet for barn og unge som faller utenfor/oplever utfordringer i skolen og å mestre dette

- 5.1. Bistå med etablering og synliggjøring av evt. nye leksehjelptilbud og gjøre Røde Kors- vurderinger.
- 5.2. Bli bedre kjent med tilbudet Øystre Slidre RK tilbyr p.t og evt. bistå i videreutvikling av aktiviteten

Aktiviteten leksehjelp har ikke vært prioritert i planperioden. Opplever ikke at det er behov for denne aktiviteten, slik situasjonen er nå. Vi får lite henvendelser fra lokalforeninger om at det er et udekket behov. Mange plasser løses det også av andre aktører, som f.eks. skole og frivilligsentral.

6. Bistå i å kartlegge behovet for sosiale møteplasser for barn og unge og bistå på nødvendig måte til etablering.

- 6.1. Tilegne og oppsøke informasjon om og gi økt grad av opplæring om Treffpunkt
- 6.2. Samarbeid med aktuelle BARK-grupper og lokalforeninger vedr. Treffpunkt
- 6.3. Gjennomfører jevnlige samarbeidsmøter med Redalen RK vedr. Samarbeid om oppstart av Treffpunkt samt andre aktuelle lokalforeninger

Dette arbeidet er videreført gjennom områdemøtene, hvor dette er tema.

I 2023 har vi hatt tett dialog med Gjøvik og Redalen rundt Treffpunkt. Det er behov for ungdomsaktivitet, men utfordringen ligger i å rekruttere frivillige.

7. Bistå familier i lavinntekt til å oppnå en lettere dager rundt ferier og høytider.

- 7.1. Bistå og markedsføre slik at lokalforeninger søker midler til Gjensidigestiftelsens juleaksjon og gjennom det oppnå 7-10 Ønsketrær i Oppland i 2022
- 7.2. Bistå og markedsføre slik at lokalforeninger søker om Sommeraktivitetsmidler gjennom Gjensidigestiftelsen og at lokalforeningene arrangerer feriedager.
- 7.3. Distriktsrådet bistår i registrering av frivillige i aktivitet for barn og unge (Oppvekst i DIBA) slik at man har reel oversikt over antall frivillige i aktivitet for barn og unge.

Vi hadde i år 12 Ønsketrær, det er en økning med trær på fire nye plasser. Nye av året var Brandbu, Øyer-Tretten, Gausdal og Dovre. Det ble delt ut 2700 julegaver til barn i Oppland. Det ble arrangert juletreffester og andre arrangement i forbindelse med juleaksjonen ute i det lokale ledd.

Gjennom midler fra Gjensidigestiftelsen ble det i lokalforeningene i sommer arrangert turer til Hunderfossen familiepark, flere sommerleirer med natursti, fotball, klatring og masse andre aktiviteter, fjellturer og beachparty for ungdommer med mat, konkurranser og mye latter.



8. Arbeider i økt grad mot en aktivt Røde Kors Ungdom

- 8.1. Øke aktivitet og engasjement i Røde Kors Ungdom
- 8.2. Kartlegge behov og andre former for Røde Kors Ungdom aktivitet
- 8.3. Økt kommunikasjon mellom distriktskontor, distriktsstyre og Røde Kors Ungdom.

Som nevnt over så mangler man et ledd ved at det ikke er distriktsråd ungdom i Oppland.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2023	Resultat 2023
Antall frivillige i aktiviteter for barn og unge	62	150	74
Antall frivillige i aktiviteter for Røde Kors Ungdom	9	30	10
Antall deltagere i ferieaktivitet (Ferie For Alle og andre ferieaktiviteter)	232	300	257
Antall BARK grupper	3	6	3



2.3 LIV I VERDIGHET

Røde Kors vil:

- 1 Være en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter i alt vi gjør
- 2 Redusere ensomhet og isolasjon
- 3 Redusere utenforskap og styrke mestring
- 4 Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement
- 5 Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett
- 6 Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet

Distriktets mål og prioriteringer

Oppland Røde Kors ønsker å bidra til at flest mulig mennesker mestrer eget liv og egen hverdag i kontakt med andre. Det får vi til gjennom frivillig innsats, møteplasser og gjennom å sette sosiale behov og temaer på dagsorden i våre lokalsamfunn.

Vi vil:

1 Støtte foreningene i aktiviteter som forebygger utenforskap og bidrar til sosial inkludering

- 1.1 Gjennomføre idedugnad for å øke antallet frivillige i besøkstjenesten, slik at mennesker som har behov for det, kan få tilbud om besøksvenn, nettverksbygging og aktivitet
- 1.2 Planlegge og arrangere omsorgssamling for frivillige med fokus på utenforskap og ensomhet

Det har vært gjennomført kurs for besøkstjenesten etter forespørsel gjennom året. Vi opplever at spesielt Røde Kors-helgen er et godt samlingspunkt for å få gjennomført kurs også for de lokalforeningene som er for små til å holde kurs selv.

Det ble gjennomført kursing og fagsamlinger på Røde Kors-helgen. På fagsamlingen var temaet «Beredskap i Omsorg» hvor vi snakket om viktigheten av at også omsorgsaktivitetene ser sin rolle i beredskapssituasjoner.

Høsten 2022 startet D-råd i samarbeid med fagrådgivere med områdemøter innen Omsorg. Dette for å møte foreningene der de er, kartlegge hva de har behov for og knytte bånd mellom foreninger innen samme region/område. Her blir alle foreninger innenfor ett geografisk område invitert, samt aktuelle samarbeidspartnere i samme område. Disse svarer til handlingsplanens mål om å samle frivillige til idédugnad, for å skape mer aktivitet for alle som trenger det. Dette har blitt videreført i 2023, og det er gjennomført 4 møter.

Det har vært jobbet målrettet med en rekrutteringskampanje, hvor besøkstjenesten i Gjøvik og kommunen er koblet på. Det har blant annet blitt arrangert et rekrutteringsmøte for nye frivillige. Det ble også laget en film, som genererte mye oppmerksomhet i sosiale medier, men som dessverre ikke førte til stor pågang av nye frivillige.



2 Bistå foreningene i arbeidet om å opplyse og bistå til å søke midler til integreringsarbeid

2.1 Distriktsrådet sprer informasjon og motiverer til søknadsprosesser

I områdemøtene er søknadsprosesser og rapportering et tema. Informasjonen spres også via Sosiale medier og nyhetsbrev.

3 Øke sitt tilbud og antall frivillige i arbeidet for å hindre isolasjon blant innsatte i fengsel

3.1 Distriktsråd kjenner god til, fremsnakker og deltar på visitortjenesten sine aktiviteter

3.2 Distriktsrådet bidrar til rekruttering av nye visitorer, spesielt til Valdres fengsel

3.3 Distriktsrådet bidrar til gjennomføring av temakurs og erfaringsamlinger for visitorer

3.4 Distriktsrådet bidra til synliggjøring av visitor gjennom nyhetsbrev og sosiale medier

Oppland Røde Kors har to visitorgrupper som besøker Gjøvik Fengsel og Valdres Fengsel.

I mars ble visitorene invitert til temamøte i Oslo hvor Knut Hermstad (dr. art, spes. i klin. sexologi, Cand. theol, familierapeut, mm.) snakket om: *Hvem er de som er dømt for seksuelle overgrep, og hva gjør det med oss å møte dem? Og i september fikk begge visitortjenestene tilbud om å vise filmen "Ikke en sånn fyr" som omhandlet temaet sovevoldtekt.*

Hver måned mottar visitorene i Innlandet nyhetsbrev med faglig rettet innhold, samt informasjon om aktiviteter, kurs, aktuelle saker og invitasjoner til spennende temamøter.

Pr utgangen av 2023 har Gjøvik seks aktive visitorer. De hadde i perioden 37 enkeltbesøk samt arrangerte påskefest, sommerfest, høstfest og julefest.

I Valdres har de én aktiv visitor. En innsatt fikk i perioden 22 besøk og det ble avholdt sommerfest der 23 innsatte deltok.

Under Røde Kors-helgen på Lillehammer november 2023, ble første del av visitorkurset holdt, der det ble rekruttert en visitor til Gjøvik.

4 Øke antall tilbud som forhindrer isolasjon blant eldre, hindre ensomhet blant eldre uten nettverk og nå ut til flere gjennom besøkstjenesten

4.1 Distriktsrådet bidrar til å øke fokus på informasjon om besøkssvenn for yngre og promotere dette

4.2 Distriktsrådet setter fokus på besøkstjeneste som en viktig aktivitet innen omsorgsfeltet

4.3 Oppland Røde Kors øker bevisstheten internt rundt digital senior

Det er ved utgangen av 2023 aktiv besøkstjeneste i elleve lokalforeninger i Oppland. De bistår med 1:1-besøk på institusjoner og i private hjem, samt sosiale fellesaktiviteter som for eksempel turer og utflukter, fotpleie, åpne møteplasser og hyggestunder. Det har vært fokus på ensomhet i alle aldre, ikke bare eldre. Aktiv aldring er et tilbud i Nordre Land, med ukentlige aktiviteter, gåturer og felles trim og moro.

Det er et økende fokus på rekruttering, og det er gjennomført en rekrutteringskampanje i samarbeid med Hedmark Røde Kors, hvor kommunikasjonsrådgiver er en viktig del av arbeidet. Det arbeides med synlighet i media, og innholdsproduksjon fra lokale aktiviteter – da vi har sett at lokale aktiviteter genererer mer oppmerksomhet enn når vi deler nasjonale innlegg.

Besøkssvenn med hund er et populært supplement til Besøkstjenesten, og vi har gjennom året opplevd stor etterspørsel etter å gjøre denne aktiviteten større. Den er dessverre preget av mye administrative utfordringer, og er en krevende aktivitet å drifte. Det ble gjennomført ett kurs i 2023, og etterspørselen er



fortsatt stor etter flere kurs. For å oppnå dette, ønsket vi å prioritere instruktørkurs for BVH i 2023, og sendte to deltakere på kurs – disse har dessverre ikke kunnet fullføre kurset, men vi ønsker å prøve på nytt i 2024.

Røde Kors Våketjeneste har også blitt en populær aktivitet, og vi ser at mange lokalforeninger ønsker å opprette aktiviteten. Den har frem til nå vært en liten aktivitet uten formelle føringer, men i 2023 ble Temakurs Våketjenesten opprettet, og aktiviteten er offisielt innlemmet som en Røde Kors- aktivitet. Oppland har aktiv våketjeneste i Redalen og i Lillehammer, og interessen har vært stor også fra andre lokalforeninger. Siden Våketjenesten er mer etablert i Hedmark, har Opplands våketjenester vært med på samlinger hos Hedmark. Flere temakurs har blitt gjennomført.

Digital Senior er en lokal aktivitet på Lillehammer. Denne ble opprettet høsten 2021, etter å ha fått innvilget støtte fra stiftelsen DAM. Det ble i 2022 gjennomført to kursrekker, hver på ti uker, med totalt 20 deltakere og 16 frivillige. Det ble også avholdt to temakurs for frivillige. I 2023 har prosjektet også utvidet seg til prosjekt Digital Integrering, som baserer seg på det samme innholdet, men rettet mot mennesker med innvandrerbakgrunn.

5 Jobbe mot å gi eldre ensomme et ferietilbud

5.1 Oppland Røde Kors gir eldre en møteplass som hindrer utenforskap og ensomhet gjennom å gjennomføre Seniorferie.

I år fikk vi støtte fra DAM-stiftelsen til å arrangere to seniorferier (prosjektnavn- Senioropplevelse) på Spidsbergseter i løpet av sommeren, i samarbeid med Hedmark RK. Det var med mange fornøyde deltakere og frivillige.

6 Jobbe målrettet for å motvirke isolasjon blant internerte migranter og motvirke ensomhet blant flyktninger og andre migranter

6.1 Distriktsrådet jobber for å videreføre og videreutvikle innsatsen for integrering og inkludering

6.2 Oppland Røde Kors jobber for å forbedre digitale ferdigheter hos innvandrere

6.3 Distriktsrådet bistår i å informere lokalforeningen med å inkludere arbeidsinnvandrere i sine aktiviteter.

Etablerte aktiviteter som Norsktraining, har hatt faste møter hver eller annenhver uke, og det har blitt gjennomført turer og arrangementer. Andre flerkulturelle møteplasser hvor viktige menneskemøter skjer og nettverk dannes, er blant annet internasjonale kvinnegrupper og kvinnekafeer.

I år har vi hatt god utvikling i integrering- og inkluderingsaktivitetene i flere lokalforeninger. I Øystre Slidre har de til og med kunne tilby øvelseskjøring, og to stykker har allerede bestått på oppkjøring. Det er også fint å melde om at den internasjonale sygruppa i Gjøvik ha blitt så populær at den nå har venteliste!

Migrasjon og Norsktraining var satt opp som temakurs på Røde Kors helga i november.

Høsten 2023 har Lillehammer jobbet med oppstart av Digital Integrering våren 2024. Forberedelsene har bestått i å søke midler fra Gjensidigestiftelsen, utvikle kursmateriell med workshops i prosjektgruppe, rekruttere frivillige, og markedsføre opp mot aktuelle samarbeidspartnere. Erfaringene fra prosjektet skal sluses inn i kommunens DigiHjelp, slik det ble gjort med erfaringene fra digital senior.

Det har vært avholdt sommeraktivitet ved Vinstra mottak, og det er nå også opprettet samarbeidsavtaler med Sel og Dovregubben mottak. Ved utgangen av 2023 var det 9 asylmottak i Oppland, 2 av disse er akuttmottak som ble opprettet på slutten av året i Valdres og Hovda. Disse er vi nå i dialog med.



Arbeidet med å rekruttere og informere om det nyopprettede Aktivitetsteamet i Innlandet har vært og vil være et stort fokus da vi ser at dette kan være en fin måte å jobbe med frivilligheten på. I første omgang vil dette teamet med frivillige som er rekruttert fra hele distriktet, arrangere aktivitetsdager ved mottak der det ikke er lokalforening inne pt. Teamet har bla som mål å bli en positiv mulighet for å invitere og rekruttere migranter inn i til frivilligheten.

7 Jobbe målrettet i samarbeid med distriktsstyret slik at det opprettes flere omsorgsaktiviteter.

7.1 Distriktsrådet opplever støtte og hjelp i å kunne etablere flere omsorgsaktiviteter der det er behov for det

Basert på distriktsstyrets ringerunder, får man oversikt over hvor det kan være noen spirer til ønske om å etablere omsorgsaktivitet.

8 Jobbe for å videreutvikle tilbudet om vitnestøtte

8.1 Distriktsrådet tilegner seg økt kjennskap og kunnskap om vitnestøtte som aktivitet.

8.2 Distriktsrådet bistå i rekrutteringsprosess der hvor det er behov

Oppland Røde Kors har vitnestøtter i Gjøvik og Lillehammer, som er tilknyttet domstolene. Det ble avholdt informasjonsmøter for Vitnestøtter i Lillehammer. Etter en periode under Covid med fravær av aktivitet, er nå denne aktiviteten oppe og går igjen. På Gjøvik er kontakt med domstolen opprettet og aktiviteten er selvgående, mens det på Lillehammer har vært noe mer utfordrende å komme i gang igjen på grunn av mangel på oppdrag. Digitale kurs arrangeres fra nasjonalt hold.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Års-ambisjon 2023	Resultat 2023
Antall frivillige i aktiviteten Besøktjeneste	262	350	262
Antall frivillige i aktivitet for flyktninger og innvandrere	105	150	97
Dekningsgrad frivillige i aktiviteten visitortjenesten i fengsler med soningsplasser på høyt sikkerhetsnivå	38%	21%	42%



Organisatoriske mål – styringsindikatorer, prosjekt og leveranser

3.1 HUMANITÆR EFFEKT

Røde Kors vil:

- 1 Videreutvikle kunnskap om og skape aksept for samfunnets sårbarhet og humanitære behov
- 2 Tilpasse humanitære aktiviteter til dagens og fremtidens behov, basert på Røde Kors-vurderingen og kunnskap om effekten av vår innsats
- 3 Drive koordinert og målrettet samarbeid med offentlige og private aktører, mellom ulike deler av vår organisasjon, og med søsterforeninger og Bevegelsen
- 4 Bygge kompetanse og evne til å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare
- 5 Få gjennomslag for en bærekraftig og humanitær politikk, som tar hensyn til kommende generasjoner og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1. Synliggjøre vårt arbeid lokalt og regionalt.

- 1.1. Utvikle og styrke bruken av ulike kanaler for å nå flere brukere, samarbeidspartnere og donorer
- 1.2. Arrangere møter og delta på samlinger med aktuelle politikere, ansatte i fylkeskommunen og hos statsforvalteren.
- 1.3. Styrke nettsiden som offisiell kommunikasjonskanal for publisering av aktuelle saker og informasjon av offentlig interesse. Med formål å øke trafikken på www.rodekors.no/oppland
- 1.4. Etablere "satellitter" og rutiner for innsamling av stoff på distriktsnivå for å effektivisere innhenting av stoff og materiell til kommunikasjonsformål.
- 1.5. Øke antall følgere på Oppland Røde Kors offisielle Facebookside.
- 1.6. Tilby og gjennomføre kurs i bruk av sosiale medier for lokalforeningene.
- 1.7. Tilby og gjennomføre talspersonskurs og medietrening for tillitsvalgte og aktivitetsledere.
- 1.8. Opprettholde frekvensen på omtale i riksdekkende medier (2 pr. år).
- 1.9. Opprettholde frekvensen på proaktive presseutspill og innsalg for omtale i regionale/lokale medier (Snitt 1 pr. mnd.)
- 1.10. Øke videoproduksjon og frekvensen på publiseringer i Youtube-kanalen "Røde Kors i Innlandet".

1. Synliggjøre vårt arbeid lokalt og regionalt.

Oppland Røde Kors jobber kontinuerlig med å synliggjøre våre aktiviteter. Målet er å få flere frivillige, gjøre flere oppmerksomme på Røde Kors-aktivitetene i sitt nærmiljø og hele tiden ha søkelys på Røde Kors sitt omdømme som en organisasjon som avdekker og hindrer nød, gir rask respons når krisen oppstår og som bidrar til å styrke lokalsamfunnet. Det er flere måter å gjøre dette på, og vi har valgt å produsere saker i egne kanaler, samt jobbe for å få medieoppmerksomhet rundt våre aktiviteter. I tillegg har vi søkelys på politisk påvirkningsarbeid.

Side 22 av 29

Dokumentet er signert digitalt av:

- Kamben, Ole Herman (05.07.1973), 19.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 18.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 18.03.2024
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 18.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 18.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 18.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 18.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 18.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Vi kan dele vårt arbeid rundt synliggjøring og bekjentgjøring inn i to punkter. Intern kommunikasjon og ekstern kommunikasjon.

Intern kommunikasjon – Oppland Røde Kors kommuniserer med frivillige på flere måter. Facebook-kontoen Oppland Røde Kors lukket er et godt eksempel på dette med 543 følgere, dette er en økning på over 50 medlemmer fra 2022. Her legges det ut nyheter om Ferie for alle, nabolagsmøter, kurstilbud og annet.

Nyttig - Innen internkommunikasjon kommer nyhetsbrevet Nyttig, som erstatter en del e-poster. Nyttig er en ny utgave av det gamle nyhetsbrevet som ble sendt ut til alle tillitsvalgte. I den nye utgaven har vi valgt å kun fokusere på de sakene som er nyttig for frivillige. Nyttig sendes ut etter behov og adresselisten består av ca. 580 navn.

Ekstern kommunikasjon – med ekstern kommunikasjon menes øvrig publikum som ikke nødvendigvis er tett koblet til Røde Kors. Vi når denne gruppen via flere kanaler.

INNSikt: Nyhetsbrevet INNSikt ble etablert høsten 2023. Dette er et nyhetsbrev som sendes ut til alle frivillige, medlemmer, aktuelle samarbeidspartnere, politikere og ansatte. Det sendes ut til ca. 7000 mottakere. Omtrent halvparten åpner nyhetsbrevet. Målet er å nå ut til mange for å få vist frem bredden i aktivitetene.

Facebook: Oppland Røde Kors har nå 2282 følgere, det er en økning på ca. 200 fra 2022. 40 prosent menn, 60 prosent kvinner er den kjønnsmessige fordelingen. Størst følgemasse har vi i alderen 45-54 år.

Instagram: 90 innlegg i 2023, i tillegg kommer korte innlegg i såkalte historieinnlegg. Siden har 361 følgere. En betydelig økning fra 2022 med 182 følgere.

Hjemmeside: Stadig flere finner veien til Oppland Røde Kors sin hjemmeside. Her legges det ut artikler fra aktiviteter. Flest klikk på hjemmesiden finner vi på Lillehammer Røde Kors, Gjøvik Røde Kors og forsiden til Oppland Røde Kors. De fleste finner oss via søkemotorer. Deretter kommer direkte trafikk og sosiale medier.

YouTube: Røde Kors i Innlandet har en side på YouTube. Dette er mest en landingside for egenproduserte filmer som publiseres videre andre steder. Siden er ment som et bibliotek for frivillige, hvor de kan finne filmer fra forskjellige aktiviteter og korte intervjuer. I 2023 har det blitt produsert flere filmer av distriktskontoret. Dette er blant annet film om besøkstjenesten i Gjøvik, fra Hamar fengsel med en innsatt og en visitor, fra RØFF på Brandbu og fra bruktbukkene på Søndre Land og i Elverum.

Media – Oppland Røde Kors har gjennom året vært omtalt 446 ganger i media. Det er en stor økning fra 2022 hvor tilsvarende tall var 289. Toppen var i april da hjelpekorpsene fikk mye oppmerksomhet mange steder i Oppland.

Her er noen av sakene som ga oss omtale i 2023:

GD - flere saker om leteaksjoner, artikkel fra øvelse og to artikler om pantemillionærer

OA - stort behov for julegaver til ønsketreet og stort behov for frivillige til ungdomsklubb

Avisa Valdres – flere saker fra hjelpekorpsene.



Politisk påvirkningsarbeid - I juni i 2023 arrangerte NHO «Gå med næringslivet». Der stilte distriktskontoret med to ansatte. Opplegget var fem minutter gåturer med politikere. Vi valgte å fokusere på barn og unge. Røde Kors i Innlandet har et godt omdømme hos lokal, fylkes og stortingspolitikere. Vi har møtt disse på flere arenaer, i fylkesberedskapsrådet, på konferanser og i våre aktiviteter.

2. Evaluere om vår aktivitet bidrar til våre målsettinger og bruke kunnskapen til å utvikle aktiviteten.

- 2.1. Distriktsstyret, distriktsråd og utvalg rapporterer, følger opp og iverksetter tiltak for å nå målene i handlingsplanen – gjennomført i 2022 med blant annet temamøter i distriktsstyret
- 2.2. Evaluere og iverksette tiltak for å nå de nasjonale *Mot felles mål* indikatorene

Styret, d-rådene og ressursgruppene jobber med å nå målsetningen gjennom sine aktiviteter og tiltak. Måloppnåelse og tiltak er tema i distriktsstyremøtene. De nasjonale indikatorene følges opp og rapporteres pr. tertial til Landsstyret. Generalsekretæren holder resultatutviklingsmøte med daglig leder.

3. Samarbeide nasjonalt og internasjonalt

- 3.1. Delta aktivt i fylkesberedskapsrådet i Innlandet fylke og benytte deltakelsen til beste for egen organisasjon
- 3.2. Avslutte internasjonalt distriktssamarbeid med Latgale Røde Kors i Latvia på en bærekraftig måte.

Røde Kors i Innlandet er representert i fylkesberedskapsrådet, vi har deltatt i arbeidsgrupper, øvelser og delt informasjon om Røde Kors sin virksomhet med aktørene i rådet.

Distriktssamarbeidet med Latgale Røde Kors i Latvia ble formelt avsluttet på nyåret.

4. Styrke vår kompetanse og evne til å bidra i arbeidet med å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare

- 4.1. Tilby temakurset «Førstehjelp mot selvmord»

Kurset ble tilbudt frivillige fra hele Innlandet under Røde Kors-helga.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Års-ambisjon 2023	Resultat 2023
Antall arrangementer åpent for eksternt publikum med humanitære behov som tema arrangert av distriktsforeninger	4	2	0
Antall møter gjennomført av distriktsforeninger med fylkes-/stortingspolitikere	3	2	1



3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN

Røde Kors vil:

- Inspirere og rekruttere flere medlemmer og frivillige
- Motta, lære opp og sette frivillige raskere i aktivitet, samt arbeide for å beholde eksisterende frivillige og medlemmer
- Sikre god oppfølging og legge til rette for ulike måter å være frivillig på, og tilrettelegge slik at alle skal kunne delta
- Styrke lokal ledelse og gjøre det enkelt å administrere frivillig innsats, tilpasset lokale forhold
- Styrke kunnskapsdeling og nytenkning mellom frivillige lokalt, nasjonalt og globalt

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

- 1. Jobbe for å rekruttere flere frivillige til Røde Kors aktiviteter**
 - 1.1. Bidra til gjennomføring av workshop med rekruttering og ivaretagelse av frivillige som tema
- 2. Frivillighetskommunikasjon**
 - 2.1. Motivere flere frivillige til å benytte korsveien og arbeidsrom som fremste informasjonskanal internt.
 - 2.2. Etablere Workplace som lavterskel intern kommunikasjonskanal for tillitsvalgte og aktivitetsledere.
 - 2.3. Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhets saker i månedlig digitalt nyhetsbrev.

Det er gitt informasjon og opplæring i våre digitale verktøy. Vi har delt informasjon i mange kanaler, det etterspørres både mer informasjon og noen mener det blir sendt for mye informasjon. Det er ulike behov og ønsker, det er ikke mulig å finne en god løsning for alle. Workplace er lansert, men lite i bruk pr. nå.

- 3. Styrke samarbeidet mellom foreninger i Oppland og i Innlandet**
 - 3.1. Videreføre Kveldsprat som arena for erfaringsdeling og læring
 - 3.2. Etablere nabolagssamarbeid for lokalforeninger der distriktet deltar og bistår
 - 3.3. Gjennomføre Røde Kors-helg høsten 2022 i samarbeid med Hedmark Røde Kors
 - 3.4. Gjennomføre Lederforum i forbindelse med distriktsårsmøte og Røde Kors-helg

I 2023 er det gjennomført 36 Kveldsprater (teamsmøter) med et organisasjonsmessig tema. Flere av temaene er like aktuelle og går i reprise. Det skjer stadig nytt innenfor drift av organisasjonen og Kveldsprat følger opp og informer om dette. Deltakelsen har vært varierende og avhengig tema og informasjon i forkant. Som regel er det +/- 10 deltakere fra omtrent samme antall foreninger. Foreningene som har deltakere med i Kveldsprat kan ha stor nytte av dette. En bieffekt av Kveldsprat er kontakten med og nettverksbygging i organisasjonen. Det er gitt tilbakemeldinger om at Kveldsprat gjør veien til «distriktet»



kortere. To av gjennomføringene på høsten har vært gjennomført som ledersamling med distrikts ledelsen og lokalforeningsledere.

Nabolagsmøter – åpne møter på områdenivå med aktuelle tema. Det ble gjennomført fire møter i mars med hovedtema beredskap, det deltok 53 deltagere fra 12 foreninger. I september var hovedtema kommunikasjon, med 32 deltagere fra 13 foreninger. I tillegg deltok distriktstillsvalgte på møtene. Etter septembermøtene ble det sendt ut en undersøkelse til alle aktivitetsledere og tillitsvalgte i alle foreninger. Her kom det tilbake 90 svar hvorav halvparten var svar fra dem som ikke hadde deltatt på møtet. Tilbakemeldingene på innhold var veldig bra og på spørsmål om det var vel anvendt tid var svaret også et tydelig ja. Av alle som besvarte undersøkelsen var det flere som skulle være med på nabolagsmøte neste gang enn de som deltok denne gangen. Innsamling av dokumentasjon som dette skal videreføres.

Kveldsprat er formet som lederforum to ganger i løpet av høsten 2024. Dette ble brukt som arena hvor distriktsstyret kunne formidle viktig og aktuell informasjon til foreningene. I tillegg har distriktsstyremedlemmene jevnlig kontaktrunder med lokalforeningsledere.

I forbindelse med Landsmøtet 2023 ble det gjennomført delegatsamlinger. Oppland Røde Kors hadde tre delegater fra distriktsforeningen, 14 delegater fra lokalforeningene og 3 observatører på Landsmøtet 6.-8. oktober i Lillestrøm.

Røde Kors-helg ble gjennomført i november på Lillehammer Hotell med totalt 313 deltakere/kursholdere/instruktører/stab. Det ble gjennomført 40 kurs og fagprogram på til sammen mer enn 174 timer. Totalt er det levert over 3600 fagtimer til deltakerne. Programmet er tilrettelagt for helt nye frivillige som kunne starte sin opplæring i løpet av helgen, de aller fleste aktiviteter hadde sine egne fagkurs og det var tilbud om mer generelle kurs som treffer de fleste. I tillegg ble det tilbudt foredrag og helt spesialiserte temakurs.

Evalueringen etter Røde Kors-helg 2023 ble sendt ut til alle frivillige og tillitsvalgte i Innlandet – det er gitt 306 besvarelser hvorav halvparten ikke var med på helga. Denne undersøkelsen har gitt svært positive tilbakemeldinger. Den har også gitt enkelte forbedringspunkter. Det er også kommet tilbakemeldinger fra flere om at de ikke var klar over Røde Kors-helg.

4. Tilrettelegge for digitale fagsamlinger

4.1. Gjennomføre digitale fagsamlinger der det er hensiktsmessig.

Vi har invitert til teamsmøter for Røde Kors-foreningene når det har vært aktuelle saker innenfor beredskap, organisasjon og andre tema. Fordelen med møtene er at de er tidseffektive, kostnadseffektive og miljøvennlige. I tillegg har de fleste vært åpne for alle.

5. Ta imot nye frivillige og medlemmer med mål om at de kommer raskt i aktivitet eller inn i sosiale fellesskap.

- 5.1. Motivere foreningene til gode rutiner for raskt mottak av nye frivillige både personlig og i DiBa
- 5.2. Gi opplæring og motivere foreningene til å ta i bruk den nye digitale tjenesten «mottak av nye frivillige» i mitt Røde Kors.



5.3. Gi opplæring og motivere foreningene til å ta i bruk den nye digitale tjenesten «mottak av nye frivillige» i Mitt Røde Kors.

5.4. Motivere foreningene til styrke tilbudet til dagens frivillige med å tilby kurs, møter og aktiviteter for dagens frivillige på lokal- og distriktsplan

I ressurssystemet ble det i 2023 registret 30 kurs med til sammen 215 deltakere og 306 studietimer. Regionkursene kommer i tillegg til dette.

5.5. Iverksette tiltak etter funn i, og anbefalinger fra, Frivillighetsundersøkelsen 2021. Røde Kors har utviklet og forbedret prosessen for innmelding og mottak av nye frivillige i Mitt Røde Kors. Distriktet har gitt opplæring og fulgt opp foreningene i mottaksprosessen.

6. Styrke og utvikle distriktets styre og råd

6.1. Arrangere oppstart-seminar for alle distriktstillitsvalgte

6.2. Avklare ansvar, roller og myndighet mellom distriktets organer

Startsamling for alle distriktstillitsvalgte i Oppland og Hedmark er gjennomført etter årsmøtet. Bestemmelser for råd og styre, samt arbeidsfordeling mellom tillitsvalgte og ansatte har vært tema på møter i de respektive organene. Det har i tillegg vært jobbet med oppdragsbeskrivelser/bestemmelser for aktuelle fagområder f.eks ny beredskapsplan.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Års-ambisjon 2023	Resultat 2023
Antall frivillige	1575	2100	1457
Andel frivillige som er fornøyd eller meget fornøyd med kommunikasjonen med og mellom frivillige i Røde Kors	Ikke målt	50%	Ikke målt
Antall medlemmer rekruttert av lokalforeninger	315	250	195



3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG

Røde Kors vil:

- Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører.
- Videreutvikle en sunn organisasjonskultur, tuftet på åpenhet, inkludering og gjensidig respekt og et velfungerende samarbeid mellom frivillige og ansatte.
- Videreutvikle en tydelig og gjennomgående beredskapskultur
- Styrke likestilling, mangfold og ungdomsdeltakelse i alle ledd i organisasjonen
- Investere i digitale løsninger og nye måter å arbeide på for å styrke våre humanitære resultater og ivareta krav til personvern
- Styrke vår evne til å drive effektive innovasjons- og endringsprosesser

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1 Videreutvikle en sunn organisasjonskultur i Oppland Røde Kors

- 1.1 Oppfordre til og legge til rette for årlig gjennomgang av Røde Kors' etikkerklæring og Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold i Røde Kors i styrer og råd og innenfor aktiviteter.

Vi har i møter, kurs og samlinger gitt informasjon om og opplæring i aktuelle forhold rundt det å bygge en god kultur. Vi har veiledet foreninger ved behov knyttet til styrearbeid, organisering og ved konflikter.

2 Tilby organisasjon- og lederkurs

10-12 av kursene på Røde Kors-helg var med tema ledelse og organisasjon. I tillegg er det stort fokus på organisasjonsopplæring for distriktstillitsvalgte og i nabolagsmøtene. Lokalt er det i mindre grad gjennomført kurs/workshops og i større grad veiledning i konkrete saker. Det er gjennomført fire lokale organisasjonskurs i 2023.

3 Fortsette arbeidet med gode rutiner for behandling og lagring av personopplysninger

Distriktet har utarbeidet protokoll for GDPR og fulgt opp aktuelle saker. Støttet og gitt opplæring i lokalforeningens arbeid med etablering av rutiner og forsvarlig behandling av personopplysninger, gjennom kveldsprat og/eller nyhetsbrev.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2023	Resultat 2023
Antall avholdte kurs i lederutvikling ved lokal- eller distriktsforening	0	1	1
Andel lokalforeninger med ungdomsrepresentant i styret (under 30 år)	21%	50%	21%



3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG

Røde Kors vil:

- Ivareta menneskers sikkerhet, sårbarhet og rettigheter tilknyttet våre aktiviteter og ta vare på frivillige, ansatte og delegater
- At Røde Kors skal ha et mål om å gjennomføre sitt arbeid på en bærekraftig og etisk måte, med spesifikke, hensiktsmessige og målbare målsettinger for å redusere vårt eget klima- og miljøavtrykk.
- Skape nye, og øke eksisterende inntekter som sikrer gjennomføringsevne og uavhengighet
- Sikre åpen, regelmessig og lett tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker midler og leverer resultater
- Vi vil påvirke beslutningstakere, Røde Kors-bevegelsen og samfunnet for øvrig i å handle på en måte som hindrer og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi vil:

1 Fortsette implementering av digitale løsninger som støtter opp under aktivitetene våre

- 1.1 Avklare hvilke møteplasser som egner seg for digital gjennomføring

Etter pandemien har teamsmøter blitt et godt alternativ til en del møter, vi gjør en vurdering om

2 Arbeide for økt åpenhet og engasjement i organisasjonen

- 2.1 Videreføre åpne sakspapirer i distriktets styre, råd og utvalg

Distriktstyreets protokoller, årsregnskap og årsberetning er tilgjengelig på Korsveien.

- 2.2 Få tettere kontakt/dialog mellom distriktstyre og foreninger

Distriktstyreets medlemmer har kontakt med og følger opp lokalforeningene.

3 Sikre full åpenhet om hvordan distriktets midler prioriteres, fordeles og brukes

- 3.1 Bevisstgjøre oss selv og vår omverden på hva vi kan gjøre for å bidra til å hindre og redusere de humanitære konsekvensene av klimaendringer

Der det har vært hensiktsmessig er Teams-møter brukt i tillitsvalgt-, frivillig- og ansattlinjen. Forberedelsene av Miljøfyrtårnsertifisering av distriktkontoret er i gang satt.

Opplands nasjonale indikatorer	Resultat 2022	Årsambisjon 2023	Resultat 2023
Andel lokal- og distriktsforeninger med godkjent GDPR-protokoll	-97%	100%	97%
Årlig reduksjon i CO2-ekvivalenter fra flyreiser i Røde Kors	-100%	-10%	191%



Regnskap Oppland Røde Kors 2022

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Abelstad, Anita Helén (06.03.1972), signert 23.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Hromalic-Hval, Mirela (06.12.1991), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID
- Taarud, Margrete (07.10.1993), signert 21.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Sletvold, Unni (04.04.1960), signert 22.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), signert 20.03.2023 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Oppland Røde Kors
Aktivitetsregnskap for 2023

	Note	Regnskap 2023 Totalt	Regnskap 2022 Totalt	Budsjett 2023 Totalt
Anskaffede midler				
Medlemsinntekter		133 649	123 167	120 000
Offentlige tilskudd	1	740 721	564 501	670 000
Andre tilskudd	1,2	12 329 768	12 602 101	10 624 400
Innsamlende midler og gaver		685 817	148 886	553 000
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter fordelt på:				
- aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	3	532 565	861 365	734 000
Finans- og investeringsinntekter		176 794	48 686	60 000
Andre inntekter		0	1 198	
Sum anskaffede midler		14 599 314	14 349 904	12 761 400
Forbrukte midler				
Kostnader til anskaffelse av midler				
Kostnader til organisasjonens formål fordelt på:				
- tilskudd, bevilgn. mv. til oppf. av org. formål		2 665 085	3 684 373	1 782 000
- kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	2,4,5,6,7,8,9			
REDDE LIV: LOKALT				
Kompetent og tydelig beredskapsaktør		793 393	425 459	
Beredskap og respons knyttet til akutte og psykososiale behov		8 530		
Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps		2 461	392 885	
Styrke førstehjelps kompetanse				
TRYGG OPPVEKST				
Barn og unge, inkludering		2 672 387	2 509 042	2 929 800
LIV I VERDIGHET				
Redusere ensomhet og isolasjon		884 021	330 853	939 100
Redusere utenforskap og styrke mestring		273 906	254 239	365 100
Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov		189 726	378 429	194 600
HUMANITÆR EFFEKT				
Drive koordinert og målrettet samarbeid		3 574	106 022	
STYRKE FRIVILLIGHETEN				
Tilrettelegging for frivillige		2 469 178	2 553 054	2 936 100
Styrke lokal ledelse		136 346	121 135	200 000
ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG				
Videreutvikle en sunn organisasjonskultur		3 398 742	1 603 933	2 112 300
Investere i digitale løsninger og nye måter å arbeide på		244 960		
BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG				
Skape nye, og øke eksisterende, inntekter		588	268 710	100 000
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		11 077 813	8 943 762	9 777 000
Administrasjonskostnader	5	464 159	1 643 003	1 627 400
Sum forbrukte midler	5,6	14 207 057	14 271 137	13 186 400
Årets aktivitetsresultat		392 257	78 767	-425 000
Tillegg/reduksjon av formålskapital				
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		131 291	9 088	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		-89 974	2 742	-100 000
Annen formålskapital		350 941	66 936	-325 000
Sum tillegg/reduksjon av formålskapital	12,13	392 257	78 767	-425 000

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Asne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Oppland Røde Kors Balanse pr. 31.12.2023

	Note	Balanse pr. 31.12.2023	Balanse pr. 31.12.2022
Transportmidler, inventar og maskiner	4	238 091	354 879
Sum anleggsmidler		238 091	354 879
Fordringer	10	622 001	468 568
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	14 350 089	15 432 088
Sum omløpsmidler		14 972 090	15 900 656
SUM EIENDELER		15 210 181	16 255 535
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		1 424 217	1 292 926
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		730 040	820 014
Annen formålskapital		8 375 803	8 024 862
Sum formålskapital	12,13	10 530 059	10 137 802
Leverandørgjeld	14	2 701 860	4 461 328
Skyldige offentlige avgifter		73 322	75 296
Annen kortsiktig gjeld	15	1 904 940	1 581 109
Sum kortsiktig gjeld		4 680 122	6 117 733
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		15 210 181	16 255 535

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2023

Gjøvik, 31. desember 2023/5. mars 2024

Åsne-Marit Hokstad Pladsen
Distriktsleder

Margrete Taarud
Nestleder

Stine Margrethe Moen
Leder D-råd Omsorg

Nils Andreas Rustad
Styremedlem

Tommy Bekk
Leder D-råd Hjelpekorps

Jan-Ludvig Myklebust
Styremedlem

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Oppland Røde Kors er satt opp i samsvar med NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Klassifisering av inntekter

Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under Ubrukte statsmidler. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Klassifisering av kostnader

I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i tre hovedgrupper: kostnader til anskaffelse av midler, kostnader til formålet og administrasjonskostnader.

Klassifisering av eiendeler og gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

Vurdering av fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er ført opp i balansen etter fradrag for avsetning til dekning av påregnelig tap.

Vurdering av driftsmidler

Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdier.

Lønnskostnader

Norges Røde Kors er arbeidsgiver for alle ansatte på distriktskontoret. Første uke i hver måned faktureres distriktskontoret for lønn (inkludert feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon), reise og utlegg for sine ansatte for foregående måned. Feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon avsettes og gjøres opp hos Norges Røde Kors. Fakturering skjer uten merverdiavgift grunnet unntak for ideelle organisasjoner på tjenester internt i organisasjonen.

Formålskapitalbevegelser

Midler som organisasjonen har øremerket fra egne midler er oppført under Formålskapital med selvpålagte restriksjoner.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Asne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2023	2022
Kommunale tilskudd	1 440	0
Andre offentlige tilskudd	739 281	564 501
Sum offentlige tilskudd	740 721	564 501
Tilskudd fra Norges Røde Kors	11 051 031	11 643 404
Tilskudd fra fond lokal humanitær aktivitet	432 173	200 000
Tjenester fra Norges Røde Kors	846 564	758 697
Sum andre tilskudd	12 329 768	12 602 101
Totale tilskudd	13 070 489	13 166 602

Note 2 Transaksjoner med nærstående parter

Etter regnskapsloven skal det opplyses om transaksjoner med nærstående parter. For Oppland Røde Kors er Norges Røde Kors og de lokale Røde Kors-foreningene nærstående parter. Nedenfor vises en oversikt over vesentlige transaksjoner med disse.

En vesentlig del av driften finansieres av ulike tilskudd fra Norges Røde Kors. Arbeidsgiveransvaret for de ansatte ligger hos Norges Røde Kors, jf. regnskapsprinsippene for ytterligere opplysninger.

For Oppland Røde Kors er også Latvia Røde Kors nærstående part. Vesentlige transaksjoner er vist nedenfor.

Fra Norges Røde Kors

Tilskudd	11 315 603
Pro bono-tjenester	846 564
Videreformidlete medlemskontingent	133 649
Videreformidlet momskompensasjon	718 882
Panto	151 337
Fond for lokal aktivitet - frie midler	331 000
Viderefakturert refusjon NAV fra RK	609 762
Videreformidlet fra stiftelsen DAM; Senioropplevelse	400 000

Til Norges Røde Kors

Pro bono-tjenester	846 564
Viderefakturerte kostnader som går via lønnsystemet	378 205
Lønnskostnader	5 990 087

Fra lokalforeninger

Deltakeravgift	186 174
Lønnskostnader (viderefakturert)	609 762

Til lokalforeninger

Tilskudd	2 429 700
Fond for lokal aktivitet - frie midler	224 673
Videreformidlet beredskap/ambulanseskjøring	545 810

Til andre nærstående parter

Latvia Røde Kors	10 712
------------------	--------

Note 3 Spesifikasjon av inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

	2023	2022
Salgsinntekter	293 491	394 645
Inntekter fra distriktet	202 274	409 175
Andre driftsrelaterte inntekter	36 800	57 545
Sum	532 565	861 365

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Asne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Note 4 Avskrivninger og varige driftsmidler

	Inventar	Transport- midler	Totalt varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr. 01.01.2023	362 350	221 589	583 939
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31.12.2023	362 350	221 589	583 939
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2023	169 097	59 963	229 060
Årets ordinære avskrivninger	72 470	44 318	116 788
Akk. avskrivninger pr. 31.12.2023	241 567	104 281	345 848
Bokført verdi pr. 31.12.2023	120 783	117 308	238 091

Note 5 Fordeling av felleskostnader

Alle ansatte i Oppland Røde Kors er ansatt for å arbeide med en eller flere formålsaktiviteter og kostnaden for disse personene er fordelt på de ulike aktivitetene. Felleskostnadene er fordelt på hovedaktiviteter i forhold til lønnskostnader som er knyttet opp mot aktiviteten.

Note 6 Administrasjons- og formålsprosent

I følge regnskapsstandard for ideelle organisasjoner er administrasjon de aktivitetene som gjøres for å drive organisasjonen, og de kostnader som ikke kan henføres til bestemte aktiviteter. Dette er kostnader som overordnet ledelse, revisor- og advokathonorar og utarbeidelse av offentlige regnskaper. Fordelingen av felleskostnader er beskrevet i note 5. Administrasjon har sin andel av fordelte felleskostnader.

	2023	2022	2021	2020	2019
Sum adm.kostnader	464 159	568 405	588 362	217 226	277 456
Sum forbrukte midler	14 207 057	14 271 137	9 115 528	9 127 818	8 148 553
Administrasjonsprosent	3,3 %	4,0 %	6,5 %	2,4 %	3,4 %
	2023	2022	2021	2020	2019
Kostnader til formålet	13 742 898	13 702 732	8 527 165	8 910 593	7 871 096
Sum forbrukte midler	14 207 057	14 271 137	9 115 528	9 127 818	8 148 553
Formålsprosent	96,7 %	96,0 %	93,5 %	97,6 %	96,6 %

Kommentar til endring i administrasjons- og formålsprosent:

Note 7 Artsinndeling av kostnader

	2023	2022
Varekjøp	588	268 710
Personalkostnader	5 391 110	4 570 441
Avskrivninger	116 788	116 788
Andre driftskostnader	6 033 487	5 627 483
Finanskostnader	0	3 342
Tilskudd	2 665 085	3 684 373
Sum kostnader	14 207 057	14 271 137

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Asne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Note 8 Antall årsverk

	2023	2022
Antall årsverk - fast ansatte	7,6	7,6
Antall årsverk - midlertidig ansatte	0,5	0,5
Totalt	8,1	8,1

Konferer punktet "Lønnskostnader" under Regnskapsprinsipper.

Note 9 Ytelser til ledelsen

	2023	2022
Ytelser til styret		
Lønn og honorar	7 458	7 611
Sum ytelser til styret	7 458	7 611
Ytelser til revisor		
Ordinær revisjon	20 928	26 832
Særattestasjoner	6 199	5 050
Sum ytelser til revisor (inkl. mva.)	27 128	31 881

Note 10 Fordringer

	2023	2022
Kundefordringer	543 588	287 101
Mellomregning RK-ledd	0	100 000
Delkredere	-7 750	0
Forskuddsbetalte kostnader	27 261	27 433
Påløpte inntekter	58 354	61 534
Andre fordringer	548	-7 500
Totalt	622 001	468 568

Note 11 Kontanter og bankinnskudd

	2023	2022
Kontanter og bankinnskudd	14 350 089	15 432 088
Av dette er følgende bundet:		
Avsetninger for forpliktelser	3 477 243	5 208 981
Sum bundne midler	3 477 243	5 208 981
Likvide midler til disposisjon	10 872 846	10 223 107

Note 12 Endringer i formålskapital

	Annen formålskapital	Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	Formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger	Total formålskapital
Formålskapital pr. 01.01.2023	8 024 862	820 014	1 292 926	0	10 137 802
Tilførsel av kapital	0	10 026	131 291	0	141 316
Bruk av kapital	0	-100 000	0	0	-100 000
Årets resultat	350 941				350 941
Formålskapital pr. 31.12.2023	8 375 803	730 040	1 424 217	0	10 530 059
Årets disponeringer					
A. Årets resultat	350 941				
B. Disponert gjennom året	41 316				
Årets aktivitetsresultat	392 257				

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Note 13 Spesifikasjon av formålskapital med restriksjoner

	2023	2022	Endring
Formålskapital med eksterne restriksjoner			
Jøranlis legat	469 111	457 358	11 753
Øiens legat	530 291	517 005	13 286
Blodfond	326 750	318 563	8 186
Juleaksjon	98 065	0	98 065
Sum formålskapital med eksterne restriksjoner	1 424 217	1 292 926	131 291
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Katastrofefond	400 160	390 134	10 026
Ferie for alle	202 940	202 940	0
Vannredning	13 395	13 395	0
Beredskap	113 545	213 545	-100 000
Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner	730 040	820 014	-89 974
Sum formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger			

Note 14 Leverandørgjeld

	2023	2022
Norges Røde Kors	1 483 261	1 094 292
Andre	1 218 599	3 367 036
Totalt	2 701 860	4 461 328

Note 15 Annen kortsiktig gjeld

	2023	2022
Fond for lokal aktivitet - frie midler	721 360	816 533
Annen kortsiktig gjeld	0	382
Påløpte kostnader	74 256	139 495
Tilskudd videreformidles	5 082	4 775
Akt.tilskudd fra NRKors - bevilget i året	6 909 603	7 445 776
Akt.tilskudd fra NRKors - ovf. aktivitet i året	-6 286 880	-6 918 071
Aktiverte inntekter	481 518	92 219
Totalt	1 904 940	1 581 109

Dokumentet er signert digitalt av:

- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 06.03.2024
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 06.03.2024
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 06.03.2024
- Bekk, Tommy (19.06.1973), 06.03.2024
- Pladsen, Åsne-Marit H (02.05.1964), 06.03.2024
- Rustad, Nils Andreas (31.01.1956), 06.03.2024
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 06.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Oppland Røde Kors

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Oppland Røde Kors .

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2023• Resultatregnskap for 2023• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo document key: SNHY1-P5Q2E-0CYIG-4CAUV-6J6EB-LOC26

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Cathrine Sæther Karlsen

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283018

IP: 188.95.xxx.xxx

2024-03-21 09:51:23 UTC



KK-rapport Oppland Røde Kors

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Sletvold, Unni (04.04.1960), signert 20.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Dokk, Hans Jørgen (08.09.1965), signert 20.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Valland, Per (24.10.1950), signert 20.03.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsrapport fra Kontrollkomiteen for 2023

*«Kontrollkomiteen for Oppland Røde Kors skal påse at Oppland Røde Kors sin virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover, samt Landsmøtet og distriktsårsmøtets vedtak. Komiteen skal gjennomgå distriktets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponeringer og legge fram sin innstilling til årsmøtet»
(jfr. Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite)*

Kontrollkomiteen har hatt 2 møter og 1 teamsmøte. Kontrollkomiteen har hatt en gjennomgang av regnskap og årsberetning for 2023, samt handlingsprogram og budsjett for 2024, sammen med Distriktsstyret. Alle medlemmer av kontrollkomiteen har fått tilsendt møtereferatene fra distriktsstyremøtene og har gjennomgått disse.

Representanter har Kontrollkomiteen har vært til stede fysisk eller på teams på de fleste distriktsstyremøtene og en del samlinger i løpet av 2023.

Kontrollkomiteen har hatt kontakt med daglig leder og distriktsleder

Komiteen mener at driften både i de styrende organer og distriktskontoret virker ryddig og god. Kontrollkomiteen mener også at regnskap og årsberetning viser et riktig bilde av virksomheten gjennom året 2023.

Kontrollkomiteen slutter seg til revisors beretning og årsberetning, inklusiv resultatdisponeringer og mener å ha et godt grunnlag for at vi kan anbefale at disse godkjennes av årsmøtet.

Biri, 18. mars 2024

Unni Sletvold (sign)
Leder

Hans Jørgen Dokk (sign)
Medlem

Per Valland (sign)
Medlem

Dokumentet er signert digitalt av:

- Sletvold, Unni (04.04.1960), 20.03.2024
- Dokk, Hans Jørgen (08.09.1965), 20.03.2024
- Valland, Per (24.10.1950), 20.03.2024

Forseglet av



Posten Norge

Handlingsplan 2024-26



Innhold

Innledning.....	2
Bakgrunn.....	2
Distriktets mandat og rolle	2
Målkartet til Røde Kors i Norge 2024 – 2026	3
Samfunns mål	4
Samfunns mål 1: HUMANITÆRE VERDIER.....	4
Samfunns mål 2b: REDDE LIV - NASJONALT	5
Samfunns mål 3: TRYGG OPPVEKST	9
Samfunns mål 4: FELLESSKAP OG LIVSMESTRING.....	11
Organisatoriske mål –	12
Organisatorisk mål 1: STYRKE FRIVILLIGHETEN	13
Organisatorisk mål 2: ÅPEN OG INKLUDERENDE.....	15
Organisatorisk mål 3: BÆREKRAFTIG FRAMTID.....	17

Innledning

Handlingsplanen er utarbeidet av distriktsstyret i samarbeid med D-rådene, ressursgruppene og ansatte. Røde Kors foreningene har fått anledning til å gi innspill. Å oppnå målene er et felles ansvar, der noen mål ligger til D-råd, utvalg og ansatte.

Bakgrunn

Handlingsplanen beskriver hvordan distriktet oppfyller sitt mandat og bidrar til at Røde Kors når ambisjonene i Røde Kors' årlige handlingsprogram (HAPRO). Det skal legges til rette for at organisasjonen gjennom landsmøteperioden når målene som er beskrevet i Røde Kors' Hovedprogram 2024-2026 (HOP).

Alle som er knyttet til Røde Kors i Norge, på lokalt, distriktsvis, nasjonalt og internasjonalt plan, er forpliktet til å innrette sine strategier, planer og prioriteringer i samsvar med felles nasjonale prioriteringer i handlingsprogrammet og hovedprogrammet.

Målkartet er en forenklet fremstilling av hovedprogrammet og inneholder de strategiske målene som organisasjonen skal arbeide mot i inneværende treårsperiode. Hvert av målene i målkartet er beskrevet gjennom «vi skal mål» som beskriver «hva vi skal gjøre» for å nå det bestemte målet.

Distriktets mandat og rolle

Jf. lover for Oppland Røde Kors er distriktets oppgave å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Oppland fylke. Det skal legges til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l. Distriktet skal bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret skal motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform. Lokalforeninger som befinner seg i samme kommune, og distriktsforeninger som befinner seg i samme fylke, skal jobbe for å styrke samarbeidet seg imellom. De skal etablere felles kontaktpunkt overfor kommunen og fylket, og utarbeide felles beredskapsplan.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Målkartet til Røde Kors i Norge 2024 – 2026

Røde Kors' hovedmål for 2024-2026



Vedtatt av Landsmøtet oktober 2023

Samfunns mål –

Samfunns mål 1: HUMANITÆRE VERDIER

Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

Samfunn og levekår er i stadig endring, globalt, nasjonalt og lokalt. I de siste årene har krig, pandemi og klimaendringer vært viktige drivere for større endringer. Menneskerettigheter brytes og krigens folkerett utfordres. Røde Kors særskilte mandat gir oss en unik posisjon til å løfte opp menneskeverd og likeverd og være et kraftfullt talerør for mennesker som lider, utsettes for overgrep, opplever utenforskap eller ensomhet. Som talsperson vil vi påvirke handlinger og prioriteringer, lokalmiljøer, samfunnsaktører og myndigheter. Sammen med Røde Kors- og Røde Halvmånebevegelsen står vi sterkt, med utgangspunkt i våre felles verdier og prinsipper.

“Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal:

- 1. Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov**
 - 1.1. Distriktet skal følge med og formidle behovene som kan oppstå fremover.
 - 1.2. Distriktet skal være en motivator for at lokalforeningene kjenner til og tar i bruk verktøy for å identifisere humanitære behov i sitt lokalsamfunn.
- 2. Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene**
 - 2.1. Distriktet skal formidle kunnskap om krigens folkerett og menneskerettigheter til lokalforeningene for å sikre at kunnskapen er godt kjent og forstått.
 - 2.2. Distriktet skal motivere til aktiv bruk av Røde Kors-prinsippene. Prinsippene skal formidles i alle sammenhenger.
- 3. Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen**
 - 3.1. Distriktet skal ha et åpent arrangement med humanitære behov som tema, med aktuelle samarbeidspartnere.
- 4. Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen**

4.1. Distriktet skal uttale seg i aktuelle saker for å påvirke samfunnsaktører og myndigheter.

5. Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors

5.1. Distriktet skal bruke enhver anledning og aktuelle kanaler til å dele informasjon om temaene.

5.2. Distriktet skal utdanne instruktører og tilby opplæring.

Samfunns mål 2: REDDE LIV - NASJONALT***Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser***

Risikobildet endrer seg kontinuerlig. Den sikkerhetspolitiske utviklingen i verden og klimaendringene utfordrer også samfunnssikkerheten i Norge. I de siste årene har vi erfart hvordan globale hendelser i økende grad får lokale konsekvenser. Dette stiller nye krav til beredskapsvevnet vårt. Røde Kors skal i alle ledd være forberedt på å håndtere og respondere på uønskede hendelser og kriser, selvstendig som en nøytral, upartisk og uavhengig humanitær aktør, og til støtte for myndighetene. Det er også behov for å videreutvikle arbeidet vårt innen forebygging, samfunnssikkerhet og beredskap. Søk- og redningsarbeidet vårt må kontinuerlig utvikles og tilpasses det endrede risikobildet, både lokalt og nasjonalt. Gjennom å lære opp frivillige til å møte endrede lokale behov kan vi bidra til at befolkningen håndterer og kommer seg etter påkjenninger fra uønskede hendelser og kriser.

“Vi skal” målene i HOP:

- Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
- Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
- Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser
- Kontinuerlig utvikle søk- og redningsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring
- Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelps kompetanse og kunnskap om egenberedskap

Distriktets mål og prioriteringer:

Oppland Røde Kors skal bidra til å styrke både samfunnets og vår egen evne til å håndtere og respondere på uønskede hendelser og kriser. Vi skal bidra til å styrke samfunnets robusthet gjennom å redde liv og bidra til å redusere negative fysiske og psykososiale påkjenninger for mennesker under og etter kriser og hendelser. Vi skal bistå individer og bidra til styrking av befolkningens førstehjelps kompetanse og egenberedskap, og vi skal være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter og andre aktører i samfunnet.

Vi skal i Oppland Røde Kors:

- 1. Styrke vår evne til å håndtere og respondere på uønskede hendelse og kriser i samfunnet**
 - 1.1. Øve nytt beredskapsplanverk på distriktsnivå for Hedmark og Oppland Røde Kors i tråd med ny nasjonal mal og retningslinjer og bidra til arbeid med utvikling og oppdatering av lokalt beredskapsplanverk.
 - 1.2. Videreføre og styrke beredskapsaktivitet og opplæring i lokalforeningene og bidra til god samhandling mellom våre fagområder hjelpekorps og omsorg.
 - 1.3. Sikre god forvaltning, bruk og drift av distriktets beredskapsutstyr.

- 2. Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelps kompetanse og kunnskap om egenberedskap**
 - 2.1. Bidra til å sikre relevant opplæring og opprettholdelse av kompetanse i fysisk og psykososial førstehjelp og egenberedskap til våre frivillige, ansatte, medlemmer og deltakere i aktivitet.
 - 2.2. Bidra til å styrke Røde Kors sin rolle som ledende, kompetent og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet og bidra aktivt til å styrke befolkningens generelle kunnskap om fysisk og psykososial førstehjelp gjennom kurs og øvelser.
 - 2.3. Bidra til å styrke befolkningens kunnskap om egenberedskap gjennom hele året og ved deltakelse på den årlige nasjonale egenberedskapsuken sammen med kommunene og andre beredskapsaktører.

- 3. Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet, både på regionalt og lokalt nivå.**
 - 3.1. Bidra aktivt til at flere lokalforeninger skriver samarbeidsavtaler med og får en aktiv rolle i kommunens beredskapsarbeid og får plass i beredskapsrådene.
 - 3.2. Bidra til god samhandling på distriktsnivå, gjennom blant annet gjennomføring av felles beredskapskonferanser, fagsamlinger og øvelser sammen med andre distrikt.
 - 3.3. Bidra aktivt til økt samvirke med andre beredskapsaktører på både regionalt og lokalt nivå.

- 4. Sikre kompetanseheving og kvalifiserte frivillige på beredskapsfelt som ligger under vår rolle som beredskapsaktør**
 - 4.1. Bidra til opplæring innen beredskap i frivilligheten ved blant annet beredskapskurs, faginnlegg og annen opplæring.
 - 4.2. Bidra til gjennomføring av relevante beredskapsøvelser både på lokalt og regionalt nivå.
 - 4.3. Fortsette å bygge et sterkt ettersamtaletilbud og bidra til god ivaretagelse av våre frivillige og for andre involverte ved behov.

4.4. Bidra til styrket samarbeid innen beredskap på tvers av våre ulike fagområder internt og på tvers av foreninger gjennom felles møter, fagsamlinger, øvelser og nabolagsmøter.

5. Videreutvikle RØFF

- 5.1. Sikre møteplasser og rekruttering for deltakere og veiledere, både lokalt og i distriktet.
- 5.2. Markedsføre aktiviteten
- 5.3. Bistå i aktivitetsplanlegging og sikre økonomi til aktivitet og til innkjøp av utstyr.
- 5.4. Inkludere RØFF aktivitet enda mer i Hjelpekorps, særlig med tanke på rekruttering og kompetansedeling.

6. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal dekke 100 % av alle oppdrag innen SAR på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper

- 6.1. Sikre nok mannskaper til å utføre oppdragene
- 6.2. Heve antallet medlemmer med videregående kompetanse innen både førstehjelp og søk- og redning.
- 6.3. Styrke og videreutvikle kompetanse som allerede finnes, samt vurdere behov for nyoppsettelse av grupper med spesialkompetanse.
- 6.4. Beholde frivillige i organisasjonen og legge til rette slik at flest mulig er aktive hjelpekorpsere.
- 6.5. Ha fokus på utsjekk av realkompetanser.

7. Oppland Røde Kors Hjelpekorps skal ha en samkjørt og veldrevet aksjonsledergruppe og vaktledergruppe

- 7.1. Sikre samarbeid gjennom møteplasser og fagsamlinger.
- 7.2. Tilby opplæring, kurs og øvelser innen operativ ledelse og sikre tilgang til oppdatert fagmateriell.
- 7.3. Styrke samarbeidet med Hedmark RKH og deres vaktledergruppe.

8. Styrke lederkompetansen i hjelpekorpsset

- 8.1. Vi skal arbeide for å ha en velorganisert regionkurs komite som tilbyr kurs basert på distrikt- og nasjonale mål og behov.
- 8.2. Ha fokus på kompetanseheving lokalt, på distrikt og region slik at vi har kvalifiserte hjelpekorpsledere og kvalifiserte instruktører i vårt distrikt.
- 8.3. Vi skal arbeide for å ha en god organisasjonskultur i våre hjelpekorps, med fokus miljøplakaten og ledelsesmodellen til Røde Kors.
- 8.4. Tilby distriktsråd, og fagansvarlige og ressurspersoner i distriktet, plass på kurs og samlinger der ledelse er tema.

9. Jobbe positiv for synliggjøring av hjelpekorpsset. God samhandling og rolleavklaring innen egen og andre organisasjoner er viktig for å lykkes.

- 9.1. Styrke samarbeide, rolleavklaring og dialog med FORF og resten av redningstjenesten. Det samme gjelder mellom distriktets hjelpekorps,

lokalforeninger og andre organisasjoner. Prioritere deltagelse på møter, samlinger og øvelser vi får invitasjon til, og inviter andre organisasjoner i redningstjenesten for å knytte tettere bånd.

- 9.2. Styrke kommunikasjonen og informasjonsflyten ved jevnlig møter.
- 9.3. Sikre tilgang til tilstrekkelig kunnskap og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokale hendelser.
- 9.4. Gjennom våre kommunikasjonskanaler skal vi bygge omdømme og tillit, rekruttere nye frivillige og skape engasjement for hjelpekorps.
- 9.5. Ha god kontakt med media, og sikre at god informasjon kommer ut med korrekt innhold.

Samfunnsmål 3: TRYGG OPPVEKST***Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap***

Oppveksten vår preger oss for resten av livet og kan ha ringvirkninger i flere generasjoner. Tidlig forebygging, kan redusere konsekvensene av en vanskelig oppvekst og ha stor betydning for barn, familier og samfunnet som helhet. Trygge familieforhold er den viktigste forutsetningen for en god oppvekst. Barn og unge i lavinntektsfamilier har dårligere levekår både når det gjelder fysiske og psykiske helseplager, gjennomføring av utdanning og videre utvikling. Et betydelig antall barn og unge utsettes for grov vold, omsorgssvikt og overgrep og mange unge opplever psykiske utfordringer og ensomhet.

“Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer:

- 1. Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn og unge uavhengig av familiens økonomi**
 - 1.1.** Vi skal støtte og veilede lokalforeninger i oppstart og drift av hverdagsaktiviteter for barn og unge. Vi skal bistå i etablering av nye BARK-grupper, leksehjelptilbud og Treffpunkt, samt bidra til å styrke eksisterende tilbud slik at de kan møte lokale humanitære behov.
 - 1.2.** Se på muligheten for å opprette hverdagsaktivitet/møteplass hvor hele familien deltar.
 - 1.3.** Tilrettelegge for gode ferieopplevelser for hele familien gjennom Ferie for alle og sommeraktiviteter for barn.
 - 1.4.** Tilrettelegge for aktivitet for barn på asylmottak og ha et tettere samarbeid med de øvrige migrasjonsaktivitetene.
- 2. Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering**
 - 2.1.** Motivere lokalforeninger til å imøtekomme lokale humanitære behov i tråd med Røde Kors-vurderingen.
 - 2.2.** Holde kontinuerlig dialog med lokalforeninger med allerede etablert aktivitet.
- 3. Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement**
 - 3.1.** Bevisstgjøre frivillige på betydningen av barns medvirkning og bidra til kursing og kompetanseheving på fagområdet.
 - 3.2.** Kartlegge behov for sosiale møteplasser og aktiviteter for ungdom.
 - 3.3.** Bidra til rekruttering av unge frivillige til aktivitet for unge deltakere.

- 4. Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge**
 - 4.1.** Bidra til at frivillige har nødvendig kompetanse til å møte barn og unge som er utsatt for ulike sårbarhetsfaktorer.
 - 4.2.** Bidra til å gjøre tilbudet Kors på halsen bedre kjent blant barn og unge.

Samfunns mål 4: FELLESSKAP OG LIVSMESTRING

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Norge får flere eldre i årene som kommer og spesielt i de eldste aldersgruppene. Aleneboende eldre og beboere på institusjoner er særlig utsatt for ensomhet og isolasjon. Fattigdom, krig og naturkatastrofer driver mennesker på flukt, og nylig ankomne flyktninger er i en sårbar posisjon. Mennesker med rusproblemer, personer i fengsel, eller som nylig har avsluttet behandling eller soning, kan ha sammensatte levekårsutfordringer, mangle kapasitet til livsmestring og savne fellesskap. Alle har behov for beskyttelse, livskvalitet, mestring og ivaretagelse av sine rettigheter.

«Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer

- 1. Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer**
 - 1.1. Tilrettelegge for tilbud på asylmottak gjennom gode lokale aktiviteter. Vi skal jobbe med å styrke distriktets aktivitetsteam, som kan bistå på de mottakene der lokalforeningene ikke har aktiviteter.
 - 1.2. Styrke besøkstjenesten ved å vedlikeholde godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
 - 1.3. Bidra til å tilby ensomme eldre sosiale opplevelser i feriene.
 - 1.4. Tilby et godt tilpasset visitortilbud til innsatte i fengsel.

- 2. Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud**
 - 2.1. Sørge for bevisstgjøring og kompetanseheving blant frivillige i migrasjonsaktiviteter.

- 3. Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører.**
 - 3.1. Bidra til kartlegging av behov for flyktningguide og vennefamilier rundt i distriktet, samt vurdere behov for andre integreringstiltak.
 - 3.2. Styrke aktivitetene under Norsktrening ved å vedlikeholde godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
 - 3.3. Være en aktiv støttespiller for deltakere i våre aktiviteter og pådriver ut mot hjelpeapparat.

Organisatoriske mål – styringsindikatorer, prosjekter og leveranser

Organisatorisk mål 1: STYRKE FRIVILLIGHETEN

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

Frivilligheten er motoren i Røde Kors. Frivillige utfører humanitært arbeid, og er kjernen i lokale Røde Kors-ledd rundt om i landet. Ved å bli enda flere frivillige og medlemmer, og ved å gjøre det lettere å være frivillig i verv og lederroller, kan vi styrke kapasiteten og innsatsen vår. Det fordrer at vi rekrutterer målrettet basert på kunnskap om lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten. Gode digitale hjelpemidler er viktig for å administrere lokal frivillig innsats og effektivisere driften av lokalforeninger. Ungdomsorganisasjonen bidrar til den humanitære kapasiteten og engasjementet blant ungdom i hele Røde Kors.

“Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer:

- 1. Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten**
 - 1.1. Vi skal øke vår forståelse og innsikt om hva som skal til for å rekruttere, bevare og utvikle frivillige slik at vi får mest mulig humanitær effekt. Vi skal styrke lokal kapasitet gjennom økt rekruttering.
 - 1.2. Legge til rette for et mer effektivt mottak av nye frivillige i foreningen med opplæring og bistand til mottaksansvarlig.
 - 1.3. Gi aktivitetsleder opplæring og oppfølging i mottak og ivaretagelse frivillige.
 - 1.4. Synliggjøre og markedsføre Røde Kors som en foretrukket organisasjon for frivillighet.
 - 1.5. Synliggjøre humanitære behov og markedsføre vårt mangfold av aktiviteter.
 - 1.6. Gjennomføre planmessige og målrettede rekrutteringskampanjer.
- 2. Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet**
 - 2.1. Styrke aktivitetsledernes kompetanse i møte med nye frivillige.
 - 2.2. Fokus på gjennomføring av egnethetsvurdering.
 - 2.3. Legge til rette for kurs og opplæring innen alle fagområder og aktiviteter og synliggjøre kurstilbudet til alle frivillige på tvers av foreninger og distrikt.
 - 2.4. Benytte maler for utsjekk av realkompetanse for å komme raskt i aktivitet.
- 3. Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors**
 - 3.1. Gi tilbud om faglig oppfølging og utvikling til alle frivillige.
 - 3.2. Motivere og gi opplæring i organisasjonen på ivaretagelse av frivillige.

3.3. Motivere flere frivillige til å benytte Korsveiens intranett og arbeidsrom, for erfaringsdeling og som fremste informasjonskilde.

4. Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift

- 4.1. Tilby teamsmøter som arena for erfaringsdeling og læring.
- 4.2. Videreføre møteplasser for lokalforeninger der distriktet deltar og bistår.
- 4.3. Tilby styrekompetanseopplæring etter lokale årsmøter.
- 4.4. Arrangere Røde Kors-helg.
- 4.5. Styrke kursholderkompetanse i distriktet, spesielt på introduksjonskurs og grunnleggende opplæring.
- 4.6. Bidra til gjennomføring av workshop med rekruttering og ivaretagelse av frivillige som tema.
- 4.7. Gjennomføre kurs for valgkomiteer i distriktet og lokalt.
- 4.8. Gjennomføre digitale fagsamlinger der dette er hensiktsmessig.
- 4.9. Sikre opplæring på digitale verktøy som «Mitt Røde Kors» og Ressurssystemet.
- 4.10. Tilby og motivere for lederutviklingsprogrammet.

5. Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen

- 5.1. Oppfordre valgkomiteene til å se etter ungdomsrepresentanter til distriktsstyre og d- råd.
- 5.2. Følge opp eventuelle muligheter for etablering av distriktsråd for Røde Kors Ungdom.

6. Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere unge mennesker inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere

- 6.1. Styrke lokalforeningen som velfungerende organisasjon
- 6.2. Gi opplæring og støtte til lokalt tillitsvalgte
- 6.3. Bevisst rekruttere organisasjonsfrivillige
- 6.4. Bidra til at lokale tilretteleggere og aktivitetsledere har nødvendig kompetanse
- 6.5. Jobbe aktivt for at alle ledd i organisasjonen får kjennskap til og arbeider etter Miljøplakaten
- 6.6. Oppfordre alle frivillige til medlemskap
- 6.7. Motivere til mangfold og aldersmessig sammensetning i styre og råd
- 6.8. Gi opplæring i og bistand til i bruk av organisasjonens administrative verktøy

7. Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger

- 7.1. Sikre god informasjonsflyt

- 7.2. Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhetsaker i månedlig digitalt nyhetsbrev.
- 7.3. Være bevisst på bruk av våre digitale markedsføringskanaler
- 7.4. Gi opplæring i, og bistand til i bruk av organisasjonens informasjonskanaler
- 7.5. Tilby alle tillitsvalgte og foreninger tilpasset opplæring i digitale verktøy
- 7.6. Bygge digital kultur i alle foreninger og aktiviteter
- 7.7. Positiv synliggjøring av våre digitale systemer til frivilligheten

Organisatorisk mål 2: ÅPEN OG INKLUDERENDE

Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

For å opprettholde og styrke posisjonen vi har som humanitær aktør, må vi hele tiden videreutvikle organisasjonen vår og menneskene som er i den. Dette gjør vi blant annet ved å utvikle dyktige og fremtidsrettede frivillige og ansatte ledere på alle nivåer. Vi skal også tilrettelegge for en organisasjonskultur som er preget av kunnskap, åpenhet, tillit, respekt, mangfold og inkludering. Vi skal beskytte dem som er involvert i arbeidet vårt og ivareta rettighetene deres. En viktig del av utviklingsprosessen handler også om innovasjon og å utvikle oss som en kunnskapsbasert og lærende organisasjon. Vi skal legge til rette for at det er rom for nytenking og utforskning av hvordan vi best møter samfunnets behov, trygghet til å utfordre det vi gjør og hvordan vi gjør det, lære av erfaring og evaluering, og sammen evne å endre og forbedre oss.

“Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer:

1. Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører

- 1.1. Informere om og motivere til deltagelse i lederforum, lederutviklingsprogrammet og annen lederopplæring.
- 1.2. Gi opplæring i å bruke Røde Kors ledelsesmodell og sette fokus på lederen.
- 1.3. Tilrettelegge for gode arenaer for samarbeid, erfaringsdeling og inkludering.

2. Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors

- 2.1. Følge opp og bruke miljøplakaten i all samhandling i organisasjonen.
- 2.2. Gi inspirasjon til å arrangere workshop, kurs og opplæring som styrker en positiv kultur.
- 2.3. Anerkjennelse og synliggjøre arbeidet som gjøres lokalt.
- 2.4. Arbeide for utviklingsorienterte råd og styrer, med en kultur preget av dialog, støtte og samhandling for å nå våre felles mål.
- 2.5. Styrke organisasjonen ved å jobbe målrettet med organisasjonskulturen, lederutvikling og samarbeid.

3. Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen

- 3.1. Tilgjengeliggjøring av informasjon til alle i våre kanaler.
- 3.2. Oppfordre til fysisk tilrettelegging for mangfold i foreningene.

- 3.3. Bidra til involverende og fordomsfri dialog internt i organisasjonen.
 - 3.4. Motivere lokalforeningene til å se på nye muligheter til å rekruttere deltagere og frivillige til nye aktiviteter og tillitsverv.
 - 3.5. Utforske muligheten for å engasjere frivillige fra utdanningsinstitusjoner og fra flerkulturelle miljøer.
- 4. Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenkning, endring, forbedring og evaluering**
- 4.1. Utvikle samarbeid med ulike eksterne fagmiljøer og samarbeidspartnere.
 - 4.2. Utvikle nye aktiviteter basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
- 5. Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater**
- 5.1. Ivareta krav til personvern i distriktet og lokalt.
 - 5.2. Ved behov, ta i bruk Røde Kors' Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold.
 - 5.3. Sørge for at alle aktiviteter skjer i henhold til gjeldende bestemmelser og lovverk, og følge opp ved avvik.
 - 5.4. Bistå foreninger og aktivitetsledere med å bygge gode rutiner for intern beredskap i aktivitetene og ivaretagelse av deltakere.

Organisatorisk mål 3: BÆREKRAFTIG FRAMTID

Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitalisering

Vi skal fremme bærekraft både internt og eksternt og forvalte ressursene våre godt og ruste oss for fremtiden. Det er helt avgjørende at vi bygger tillit hos våre deltakere gjennom utvikling og drift av aktivitet og organisasjon, og at vi opprettholder et solid omdømme. Inntektsarbeidet er en sentral del av arbeidet vårt og avgjørende for å ivareta uavhengighet og handlekraft. Digitaliseringsarbeidet er en annen viktig del av virksomheten for å sikre at vi har bærekraftige løsninger. For å bidra til å nå FNs bærekraftsmål og redusere klimagassutslipp, må vi jobbe for å redusere eget miljø- og klimaavtrykk i all vår virksomhet.

“Vi skal” målene i HOP - Distriktets mål og prioriteringer:

- 1. Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet**
 - 1.1. Distriktet skal jobbe med mulige eksterne finansieringskilder til drift og aktiviteter.
- 2. Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors**
 - 2.1. Distriktet skal prioritere ressurser i tråd med Røde Kors-vurderingen.
 - 2.2. Distriktet følger Røde Kors budsjett, bestemmelser for økonomistyring og Røde Kors innkjøpsregler.
- 3. Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne**
 - 3.1. Distriktet skal spre kunnskap om og motivere lokalforeningene til å aktivt jobbe med innføring av miljøtiltak jmf. Røde Kors miljøplakat.
 - 3.2. Distriktet skal oppfordre frivillige, tillitsvalgte og ansatte til mest mulig miljøvennlige reiser og samkjøring der det er mulig.
 - 3.3. Distriktskontoret er Miljøfyrtårnsertifisert og iverksetter tiltak innenfor reiser, energiforbruk, avfallshåndtering og leverandørkartlegging.
- 4. Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater**
 - 4.1. Distriktsstillitsvalgte og ansatte skal dele informasjon om aktiviteter, tilbud og ressursbruk.
 - 4.2. Distriktets organer rapporterer på nasjonale indikatorer, handlingsprogrammet og regnskap/budsjett til aktuelle instanser underveis i hovedprogram perioden.

- 5. Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige**
 - 5.1. Distriktet skal evaluere aktiviteter og hendelser for å utvikle aktiviteten og møte fremtidens behov.
 - 5.2. Vi skal være orientert om og forholde oss til ny kunnskap om frivilligheten.

- 6. Arbeide fremtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen**
 - 6.1. Distriktet skal drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av dagens og ny digitale verktøy.
 - 6.2. Anbefale og tilrettelegge for økt bruk av digitale tjenester der hvor det er forsvarlige og tilgjengelige løsninger.

Nasjonale indikatorer 2024-2026

Oppland Røde Kors

Mål	Nasjonale indikatorer – Samfunns mål	Desember 2023	Måltall 2024	Måltall 2025	Måltall 2026
S1	Antall arrangementer åpent for eksternt publikum hvor humanitære behov er tema	0	1	1	1
S1	Antall møter gjennomført av distriktsforeninger med kommune-, fylkes- eller stortingspolitikere	1	2	2	2
S1	Antall frivillige som har deltatt på kurs om krigens folkerett og/eller humanitære verdier	0	Settes av NK	Kommer	Kommer
S2	Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap	69 %	80 %	85 %	90 %
S2	Antall beredskapsøvelser gjennomført av distriktsforeningen i år	5	3	3	3
S2	Andel frivillige med gjennomført beredskapskurs	7 %	10 %	15 %	20 %
S2	Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring i inneværende år	104	90	90	90
S2	Antall godkjente hjelpekorpsere	582	575	575	575
S2	Andel godkjente hjelpekorpsere med kurs i lagledelse	11 %	13 %	14 %	14 %
S3	Antall deltagere i Ferie for alle	257	270	270	270
S3	Antall deltagere Fellesverk	0	0	0	0
S3	Antall BARK-grupper	3	5	5	6
S3	Antall Treffpunkt-grupper	1	2	3	4
S4	Antall frivillige i aktivitet for besøkstjenester	262	300	350	350
S4	Antall deltagelser i aktivitet på mottak	40	500	500	500
S4	Antall deltagere i flyktningguide		5	5	5

S4	Dekningsgrad frivillige i aktiviteten visitortjenesten i fengsler med soningsplasser på høyt sikkerhetsnivå	42 %	30 %	30 %	30 %
S4	Antall deltagere i aktiviteten Nettverk etter soning	0	0	0	0

Mål	Nasjonale indikatorer – Organisatoriske mål	Desember 2023	Måltall 2024	Måltall 2025	Måltall 2026
O1	Antall frivillige	1 480	1 800	1 900	1 900
O1	Andel frivillige som bruker felles nasjonale IT-løsninger	13 %	25 %	35 %	40 %
O1	Andel lokalforeninger med ung representasjon i styret (under 30 år)	21 %	15 %	15 %	15 %
O1	Andel nye frivillige som har gjennomført Startkurs	42 %	50 %	70 %	90 %
O1	Andel frivillige som er kontaktet innen to uker fra de meldte interesse for å være frivillig	75 %	75 %	95 %	95 %
O1	Antall betalende medlemmer	4 846			
O2	Antall gjennomførte kurs i lederutvikling for frivillige	1	10	20	20
O2	Andel som har utarbeidet egenkontrollrapport personvern for foregående år (fra 2025)			Settes 2025	Settes 2025
O3	Årlig reduksjon i CO2-ekvivalenter fra flyreiser i Røde Kors		-5 %	-5 %	-5 %
O3	Antall gjennomførte evalueringer av Røde Kors-aktiviteter				

Budsjett 2024/25

Distriktsstyret fremmer forslag til budsjett for 2024/2025. Distriktsstyret gis fullmakt til å revidere budsjettet for 2025 etter tildeling av rammetilskudd og øvrige tilskudd samt forhold fra årsoppgjøret 2024. Budsjettets inntektsside bygger på faste inntekter, tildelinger og tilskudd, samt variable inntekter som er nøkternt budsjettert.

Kostnadssiden bygger på planlagte aktiviteter i henhold til handlingsprogrammet for perioden. Tilskuddsmidlene styres av donor dette gjelder både til aktiviteter, lønn og overføring til lokale ledd.

Fond for lokal aktivitet frie midler kr 220 000 samt midler fra søknadsportalen kr 2 676 206 overføres til lokale ledd etter søknad/tildeling. Erfaringer tilsier at det kan komme flere inntekter via tilskuddsordninger til lokale ledd og distriktet i løpet av året.

Budsjettet salderes med disponering av inntil kr 312 000 slik:

- uttak av fri formålskapital kr 212 000.
- bruk av Fond for lokal aktivitet kr 100 000.

Oppland Røde Kors' aktiviteter og administrasjon finansieres i hovedsak med tilskudd fra Norges Røde Kors og offentlige og andre tilskuddsordninger.

Hovedinntektskilden er administrasjonstilskuddet fra Norges Røde Kors på kr 4 089 000 i 2024.

Tildelingen gis etter fordelingsnøkkelen som ble vedtatt av landsstyret i 2011:

Basistilskudd tilsvarende 2 årsverk pr distrikt og resterende ramme fordeles etter følgende kriterier:

- 35 % etter antall frivillige i distriktet
- 35 % etter antall betalende medlemmer i distriktet
- 15 % etter antall betalende medlemmer pr antall innbyggere i distriktet
- 10 % etter folketall (antall innbyggere i distriktet)
- 5 % etter geografi (distriktets areal)

DiBa-tall pr 31.12.23er lagt til grunn for fordeling av midler, med unntak av geografi og folketall. Som tidligere år legges det inn en utjevningsordning slik at ingen distrikter får en inntektsnedgang på mer enn 2 % i forhold til 2023.

Det må fortsatt føres en god kostnadskontroll for distriktets virksomhet. Vi skal ha et godt og tett samarbeid med lokalforeningene for å sikre at alle tildelte midler fører til økt humanitær aktivitet.

Vedlegg: *Budsjett for Oppland Røde Kors 2024/2025 (på neste side)*

Oppland Røde Kors Budsjett for 2024/2025

	Regnskap 2023 Totalt	Budsjett 2024/2025 Totalt
Anskaffede midler		
Medlemsinntekter	133 649	130 000
Offentlige tilskudd	740 721	720 000
Andre tilskudd	12 329 768	12 154 734
Innsamlede midler og gaver	685 817	330 000
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter fordelt på:		
- aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	532 565	685 000
Finans- og investeringsinntekter	176 794	170 000
Sum anskaffede midler	14 599 314	14 189 734
Forbrukte midler		
Kostnader til anskaffelse av midler		
Kostnader til organisasjonens formål fordelt på:		
- tilskudd, bevilgn. mv. til oppf. av org. formål	2 665 085	3 167 943
- kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		
Styrke humanitære verdier gjennom samarbeid	3 574	
Beredt til respons på kriser	862 768	917 900
Kompetent beredskapsaktør som samhandler med andre	1 273 427	829 000
Forebygge og respondere for å redde liv og møte behov	8 530	16 000
Utvikle søk- og redningsarbeidet	892 584	1 015 600
Kompetanse om førstehjelp og egenberedskap		20 000
Barn og unge, sosiale felleskap og aktiviteter	2 672 387	2 343 917
Redusere ensomhet og isolasjon, styrke livsmestring og d	1 157 927	643 977
Dekke humanitære behov, mennesker utenfor velferds- og	189 726	282 300
Oppfølging av frivillige	236 254	314 300
Opplæring og inspirasjon for frivillige	48 578	117 000
Organisasjonskultur og samarbeid	3 486 511	3 395 097
Kunnskapsbasert og lærende organisasjon		10 000
Fremtidsrettet arbeid med digitalisering	244 960	678 100
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	11 077 225	10 583 191
Administrasjonskostnader	464 159	650 600
Sum forbrukte midler	14 206 469	14 401 734
Årets aktivitetsresultat	392 845	-212 000
Tillegg/reduksjon av formålskapital		
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	131 291	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	-89 974	
Annen formålskapital	350 941	-212 000
Sum tillegg/reduksjon av formålskapital	392 257	-212 000

Valg

Valg av Distriktsstyre Oppland Røde Kors

Valgkomiteens innstilling:

	Nåværende	Innstilling fra valgkomitéen	
Leder	Åsne-Marit Pladsen	Margrete Taarud	2024-2026
Nestleder	Margrete Taarud	Tore Wien	2024-2025
Medlem	Nils Andreas Rustad	Bjørge Rønningen	2024-2025
Medlem	Jan Ludvig Myklebust	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Varamedlem	Ole Herman Kamben	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025

Nestleder: Tore Wien har tatt forbehold mot ledervervet

Medlem: Bjørge Rønningen har tatt forbehold mot leder og nestleder vervet

Valg av Kontrollkomité Oppland Røde Kors

Valgkomiteens innstilling:

	Nåværende	Innstilling fra valgkomitéen	
Leder	Unni Sletvold	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Hans Jørgen Dokk	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Per Valland	Per Valland	2024-2026
Varamedlem	Bengt Magnussen	Bengt Magnussen	2024-2026

Valg av Revisor

Distriktsstyrets innstilling:

Revisor	BDO AS	BDO AS	2024-2025
---------	--------	--------	-----------

Valgkomitéen, 01. mars 2024

Aina Nicolaysen, leder

Marte Eika, medlem

Laila Kristine Brasrud, medlem

Asbjørn Espeseth, medlem

Annika Loddengaard, vara

Marit Blomlie, vara

Valg av valgkomité

Distriktsstyrets innstilling:

	Nåværende	Innstilling	
Leder	Aina Nicolaisen	Nils Andreas Rustad	2024-2026
Medlem	Laila Kristine Brasrud	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Marte Eika	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Asbjørn Espeseth	Asbjørn Espeseth	2024-2026
Varamedlem	Marit Blomlie	Marit Blomlie	2024-2026
Varamedlem	Annika Loddengaard	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025

Innkommet sak

Bestemmelser for Oppland Røde Kors kontrollkomité

Landsstyret har 16.2.2024 vedtatt endringer i norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite.

Distriktsstyret fremmer saken for årsmøtet med innstilling om å vedta bestemmelser for ORK kontrollkomite jmf. normen.

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar bestemmelser for Oppland Røde Kors kontrollkomité

BESTEMMELSER FOR OPPLAND RØDE KORS KONTROLLKOMITE

Vedtatt av Oppland Røde Kors årsmøte 20. april 2024

1. **Bestemmelsene fastsetter rammene for kontrollkomiteens mandat og sammensetning i distriktet og skal sikre at kontrollkomiteen er i stand til å utføre sitt mandat.**
2. **Bestemmelser gjelder for den valgte kontrollkomiteen i distriktet**
3. **Kontrollkomiteens medlemmer**
 - a. Kontrollkomiteen (senere kalt komiteen) består av leder, nestleder, 1 medlem samt 1 varamedlem. Komiteen velges av distriktets årsmøte, jf. distriktets lover. Komiteen velges for 2 år.
 - b. Komiteens medlemmer må ikke inneha stilling eller verv som er egnet til å svekke tilliten til komiteens integritet og løpende arbeid. Tillitsvalgte og ansatte innen Oppland Røde Kors – både på distrikt og lokalt nivå – samt nærstående til tillitsvalgte og ansatte på distriktsnivå, kan ikke sitte i komiteen.
 - c. Komiteens medlemmer skal samlet sett ha god kompetanse innen organisasjon og økonomi.
4. **Komiteens møter**
 - a. Komiteen innkalles av lederen når denne finner det nødvendig, men minst tre ganger pr år. Medlem av komiteen kan også kreve sammenkalling av komiteen for behandling av spesielle saker innenfor komiteens mandat.
 - b. Komiteen er beslutningsdyktig når minst halvparten av medlemmene – herunder leder/nestleder – er til stede.
5. **Mandat**
 - a. Komiteen gjennomgår distriktsstyrets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponering og legger frem sin innstilling til årsmøtet. Under sitt arbeid skal komiteen ikke belastes med arbeid som utføres av eller tilligger revisor. I de distrikter der det arrangeres årsmøter hvert annet år skal komiteen i de årene det ikke er årsmøte legge frem sine kommentarer til distriktsstyret. Til årsmøtet annethvert år legges det frem en innstilling for begge årene.
 - b. Komiteen skal påse at Distriktsstyrets virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak.
 - c. Komiteen skal påse at årsmøtet og valgmøter gjennomføres i overensstemmelse med Lover for Røde Kors og distriktets lover samt vedtak fattet av Landsmøtet, Landsstyret og distriktets årsmøte.

6. Rett til informasjon

- a. Styret, daglig leder og revisor skal gi komiteen den informasjon den trenger for å kunne utføre sin kontroll i hht sitt mandat. Komiteen har rett til å gjøre seg kjent med all foreliggende informasjon i og om distriktets virksomhet.
- b. Komiteen kan iverksette undersøkelser der den finner dette nødvendig

7. Rapportering

- a. Skulle distriktsstyrets fatte vedtak som er i strid med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak, kan komiteen motsette seg iverksettelsen. Saken skal i så fall behandles på nytt i distriktsstyret. Dersom distriktsstyret opprettholder sitt vedtak, legger komiteen dette frem på neste årsmøte i sin rapport til årsmøtet.
- b. Komiteen skal fremlegge beretning om sin virksomhet for årsmøtet.
- c. Komiteen skal føre protokoll fra sine møter.
- d. Dersom komiteens medlemmer får kjennskap til at det kan foreligge forsømmelser, feil, misligheter, eller fare for distriktsorganisasjonens finansielle situasjon, eller omdømme, skal komiteen (eller det enkelte medlemmet) straks varsle distriktsleder, daglig leder eller annet medlem av distriktsstyret

Valg av Distriktsråd for Røde Kors omsorg

Valgkomiteens innstilling:

	Nåværende	Innstilling	
Leder	Stine Margrethe Moen	Ingen innstilling	2023-2024
Nestleder	Bjørn H Rønningen	Ingen innstilling	2023-2024
Medlem	Anita Grothe	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Håkon Gilberg	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Varamedlem	Anne-Marie Løftingsbakken	Anne-Marie Løftingsbakken	2024-2026

Varamedlem: Ann-Marie Løftingsbakken har tatt forbehold mot leder og nestleder vervet.

Valgkomitéen, 01. mars 2024

Aina Nicolaysen, leder

Marte Eika, medlem

Laila Kristine Brasrud, medlem

Asbjørn Espeseth, medlem

Annika Loddengaard, vara

Marit Blomlie, vara

Valg av valgkomité for distriktsråd for Røde Kors omsorg

Distriktsrådets innstilling:

	Nåværende	Innstilling	
Medlem		Ingen innstilling	2024-2026
Medlem		Ingen innstilling	2024-2026
Varamedlem		Ingen innstilling	2024-2026
Varamedlem		Ingen innstilling	2024-2026

Valg av Distriktsråd for Røde Kors hjelpekorps

Valgkomiteens innstilling:

	Nåværende	Innstilling fra valgkomitéen	
Leder	Tommy Bekk	Ingen innstilling	2024-2026
Adm leder	Aina Nicolaysen	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Opr. leder	Mats Holte	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Varamedlem AU	Jakob Grothe	Jakob Grothe	2024-2026
Områdeleder Sør-Oppland	Martin Rustad	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Område NK Sør-Oppland	Stig Andre Brasrud	Ada Brænden Solheim	2024-2026
Områdeleder S-Gudbrandsdalen	Jonny Ruud	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Område S-Gudbrandsdalen NK	Rune Randen	Rune Randen	2024-2026
Områdeleder N-Gudbrandsdalen	Eivind Bjørnsgaard	Eivind Bjørnsgaard	2024-2026
Område N-Gudbrandsdalen NK	Anita H Abelstad	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Områdeleder Valdres	Stig Aastveit	Stig Aastveit	2024-2026
Område Valdres NK	Ingvild Bjørgo Huset	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025

Andre innkomne forslag

Område Sør-Oppland NK – Nicolay Solberg, Gjøvik

Valgkomiteen 01.03.2024

Jon Helge Solemsli Trond Vidar Solheim Steinar Solbakken Bjørn Tore Aspen

Valg av valgkomité for distriktsråd for Røde Kors hjelpekorps

Distriktsrådets innstilling:

	Nåværende	Innstilling	
Medlem	Jon Helge Solemsli	Knut Magne Børve	2024-2026
Medlem	Trond Vidar Solheim	Ingen Innstilling	2024-2026
Medlem	Steinar Solbakken	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025
Medlem	Bjørn Tore Aspen	<i>Ikke på valg</i>	2023-2025

Andre forslag: Ingen

Presentasjon av kandidater til valg

Distriktsstyret

Margrete Taarud

Lillehammer Røde Kors

30 år – Vernepleier med videreutdanning innen rus og psykiatri.

Margrete begynte i Lillehammer Røde Kors Ungdom som 12-åring og har siden den tid vært aktiv i ulike aktiviteter og «ledd» i organisasjonen. Margrete har blant annet sittet seks år som leder av Oppland Røde Kors Ungdom (2012-2018), med fast plass i distriktsstyre, samt vært godkjent hjelpekorpsler siden 2012. Hun har vært frivillig på Ferie for alle siden Oppland sin oppstart i 2011 og er i tillegg godkjent gatemegler. I distriktsstyret har hun de siste to årene sittet som medlem og nestleder det siste året.



Hun jobber i bufetat på barneverninstitusjon med de "mest sårbare barna" som er i behov av tvungen behandling/ oppfølging. Hun jobbet i forkant av dette på Dikemark i psykiatrien. Nåværende jobb er i langturnus, som gir lange friperioder med tilgjengelighet og mulighet for Røde Kors aktivitet både på dag- og kveldstid.

Margretes motivasjon for å stille til valg i distriktsstyret sier hun: Etter en del år med mulighet til å bli kjent med alle kjerneaktiviteter og ledd i Oppland er det viktig for meg å være med å fremme samarbeid som ligger i «ett Røde Kors». Det er viktig for meg at kompetanse blir brukt der kompetansen trengs og at samarbeid er givende og frister til gjentagelse. Dette helt uavhengig av om det er ulike lag, ulike fagområder eller ulike ledd.

Tore Wien

Gjøvik Røde Kors

75 år – Pensjonist

Tore ble ansatt i Røde Kors i 2005, som Leder- og organisasjonsutvikler. Primært i Oppland og Hedmark, men senere også i Oslo, Akershus og Østfold.

Leder for Latviautvalget fra juni 2014- desember -2022.

Startet nå i vår opp som besøksvenn i Gjøvik Røde Kors.



Arbeidserfaring utenom Røde Kors:

Leder i flere industribedrifter på Østlandet, blant annet Hov møbelindustri i Hov, Krogenæs møbelfabrikk i Gudbrandsdalen og H-vinduet i Gjøvik.

Daglig leder ved et bedriftsrådgiverselskap i Gjøvik i 8 år. Jobbet også med ledelsesutvikling.

Har hatt mellom 15 og 20 styreverv i bedriftsstyrer.

Pensjonerte seg i 2011/2012.

Tores motivasjon til å stille til valg i Distriktsstyret sier han: For å gjøre en innsats for Røde Kors. Glad i folk, liker å arbeide i tett kontakt med mennesker. Får mye energi av å være sammen med og jobbe sammen med andre.

Bjørge Rønningen

Søndre Land Røde Kors
67 år- Pensjonist

Født og oppvokst i Hov. Begynte i Røde Kors som 15 åring i 1972. Hun har hatt forskjellige verv både på lokalplan og distrikt opp gjennom åra, hjelpekorps og omsorg. Hun er lokalforeningsleder i Søndre Land Røde Kors og til nå vært nestleder i D-råd Omsorg.

Har i flere år vært engasjert i Ferie for alle prosjektet som ferieleder og ønsketre med julegaver og matkasser.



Kontrollkomiteen

Per Valland

Bagn Røde Kors
73 år – Pensjonist

Jeg har vært aktivt medlem av Røde Kors i ca.54 år. Jeg startet som leder i URK, og gikk "gradene" der til medlem av URK Landsråd. Jeg har også sittet i Arbeidsgruppen for sosial virksomhet i Norges Røde Kors. Etter hvert har jeg også vært medlem av hjelpekorpsset i mange år, og har vært medlem av flere korps pga. flytting og jobb.

Har jobbet for Røde Kors i mange år, bl. annet som distriktssekretær for Oppland, leder for Merket og Hauglandsenteret. Har vært medlem av en rekke råd og utvalg, samt distriktsleder for Oppland Røde Kors.

Jeg stiller til valg i kontrollkomiteen fordi jeg tror jeg sitter på lang erfaring fra organisasjonen, samt at jeg har min bakgrunn i bl. annet organisasjon, økonomi og ledelse. Dette er nyttig i denne posisjonen.

Ellers er jeg medlem av Bagn Røde Kors Hjelpekorps, men kan ikke ha tillitsverv der da jeg er medlem av kontrollkomiteen.

Jeg er pensjonist, men jobber også som leder av innvandrer-tjenesten i Sør-Aurdal kommune - på deltid.



Bengt Magnussen

Otta Røde Kors

61 år – Hovedtillitsvalgt i full stilling for Hæhre Entreprenør

Gift med Laila Holm, selvsagt Fjellbryllup på Høvringen.

Har 5 barn derav 3 bonus barn og 4 barnebarn.

Nå har jeg hatt en del "friår" etter en hektisk tid i RKH systemet. Har hatt lyst til å bli litt engasjert igjen og fikk ett godt tilbud med en rolig start i kontrollkomiteen.

Fant ut at dette kunne kombineres med en hektisk hverdag, og få anledning til å treffe gamle kjente og samtidig treffe nye ansikter.

Kontrollkomiteen ser jeg på som noe interessant, og gleder meg til oppgaven.



Noen av mine erfaringer innen Røde Kors Hjelpekorps:

Vært medlem i Otta RKH siden 1979

10 år som Operativ Leder i Otta RKH

6 år som Operativ Leder i Oppland RKH

10 år som Område Leder i Nord Gudbrandsdalen RKH

Ansvarlig for opplæring av Ungdommens RKH i Otta RKH i 4 år.

Veileder for førerkort klasse S og kvalifisert scooterkurs for RKH i 4 år.

Som OPL i Oppland fikk vi startet opp vannressurscenteret på Sjoa.

Deltatt på den internasjonale øvelsen Trippel X ved Mjøsa i 2004.

Opplæring i Rescue strømmende vann i forbindelse med EM i rafting og Kajakpadling i Sjoa på ca 93.

X antall oppdrag i elv, bratt lende og høyfjell.

Har vært Instruktør for Vinter C og vinter B flere ganger.

Utdannelse innen RKH

Godkjent medlem med ID kort.

Infusjonskurs

Vannredningsseminar

Ko og Aksjonsledelse

Vannredningsseminar Karmøy

Instruktør klasse S, men ikke nok studiepoeng til å være hovedinstruktør.

Fagkurs Skred Lyngsalpene

A - kurs Vinter Finse

Omsorg

Anne-Marie Løftingsbakken

Lesja Røde Kors

53 år - Autorisert tannhelsesekretær

Er gift, har 2 voksne barn, bonusbarn og to bonusbarnebarn. Liker meg godt ute i det fri og er en sosial person. Har vært aktiv i Lesja Røde Kors siden 2017. Siste årene som leder i lokalforeningen. Har vært vara i D-RÅD omsorg siste år. Er aktiv med i omsorg/besøktjenesten og ellers der det trengs. Brenner for rekruttering av nye og yngre frivillige i omsorg. Der har vi en jobb å gjøre. Jeg er stolt av det vi har fått til i LRK de siste årene.



Hjelpekorps

Jakob Grothe

Lesja Røde Kors

52 år -

Innkommetsak

Forprosjekt internasjonalt distriktssamarbeid

Det internasjonale distrikts samarbeidet med Latgale RK i Latvia er avsluttet. Etablering av et nytt prosjekt krever vedtak på distriktsårsmøtet.

Distriktsstyret foreslår for årsmøtet at det startes et forprosjekt for utredning av organisering, finansiering og avklaring aktuelle samarbeidspartner. Mulighetene for et samarbeid med Hedmark Røde Kors avklares i forprosjektet.

Når grunnlaget for beslutning av et eventuelt nytt distriktssamarbeid er klart kalles det inn til ekstra ordinært møte for vedtak.

Internasjonalt distriktssamarbeid er en tradisjon i Røde Kors. ORK har vært en solid aktør og samarbeidspartner i mange år. Oppdraget og oppgavene har endret seg over tid, fra bistand/innsamling hvor lokalforeningene samlet inn utstyr, klær og penger til organisasjonsbygging /kompetanse/kapasitetsbygging med fokus på gjensidig nytte.

Retningslinjene for Distriktssamarbeid ble revidert og vedtatt at Landsstyret i 2020. Her er et utdrag:

Formålet med et internasjonalt samarbeid mellom distrikter er en integrert og utfyllende del av NRK sitt internasjonale engasjement. Det bidrar til styrking av internasjonal kunnskap og solidaritet på lokalt nivå, og gjensidig forståelse innad i Røde Kors-bevegelsen. Det er en målsetning at samarbeidet skal bidra til gjensidig nytte, læring og forståelse mellom partnerne. Samarbeidet skal styrke involverte distrikter og nasjonalforeninger sin kapasitet til å effektivt forebygge og respondere på humanitære behov. Å bygge kapasitet i egen organisasjon er viktig for begge partene i samarbeidet.

Distriktssamarbeid inngås med nasjonalforeninger i Europa som har behov for kapasitetsutvikling, og der nasjonalforeningen og distriktet kan sikre gjennomføring av aktiviteter.

Distriktssamarbeid bygger på vedtak fattet av distriktet sitt årsmøte. Distriktssamarbeid drives etter eget mandat gitt av distriktsstyret. Distriktskontoret gir veiledning og opplæring, og utfører administrative tjenester.

Forslag til vedtak: *Årsmøtet gir sin tilslutning til at det i et forprosjekt utredes og foreslås et nytt internasjonalt distriktssamarbeid, saken behandles i et ekstraordinært møte/årsmøte.*

Innkommet sak

Oppløsning av fond Oppland Røde Kors

Distriktsstyret fremmer forslag om oppløsning av fond og overføring av gjenstående midler til formålet.

Bakgrunn

Oppland Røde Kors har to fond, gitt som gave/ arv med eksterne restriksjoner til spesifikke formål og med statutter.

- Fond for studie- og videreutdanning av blodbankansatte «Blodfondet» opprettet i 1989
- Kjellaug og Ola Jøranlis legat opprettet i 1995, med formål til beste for kreftsyke i Valdres og Torpa sogn.

Begge forvaltes av Oppland Røde Kors uten juridiske bindinger og de er ikke registrert i stiftelsesregisteret. Formål og hensikt tilsier at det ikke er hensiktsmessig å forvalte pengene i henhold til bestemmelsene.

Blodfondet har pr 31.12.23 en saldo på kr 326 750.

Jøranlis legat har pr 31.12.23 en saldo på kr 469 111.

Det har ikke vært utdelinger de senere år (eksempelvis er saldo pr 31.12.14 kr 316 810/433 394), kun bevegelse i form av lave renteinntekter.

For Blodfondet dreier det seg om at det er lave renter som gir lite årlig utbetaling/ingen søknader fra SI blodbanken.

For Jøranlis legat har det vært krevende å identifisere kreftsyke og miljøer for dette (GDPR) samt lave renter - lite utbytte til utdeling.

Viser til note 13 i Årsregnskap 2023 for Oppland Røde Kors.

Avvikling

Distriktsstyret ser det nå hensiktsmessig å avvikle fondene, de er ikke tidsmessige innrettet og de kan overføres til formålet i sin helhet uten at det kommer i konflikt med donor/avsetningen.

Blodfondet er RK midler – midlene overføres til «blodbanken» Sykehuset Innlandet med formål opplæring og utdanning av ansatte.

For Jøranlis legat har vi og vil vi innfridd donors betingelser med noe begrensning på geografi. Midlene overføres til Kreftforeningen (formål etter nærmere avtale).

Administrasjon har lagt frem dette for avsjekk med Nasjonalkontoret som ikke har noen innvendinger.

Innkommet sak

Endring av valgperioder i Oppland Røde Kors

Distriktsstyret fremmer forslag om endring av valgperiodene i Oppland Røde Kors.

Vi har fra 2018 hatt unntak fra lovnormen § 11, ved at vi i den 2. årlige årsmøteperioden har valgmøter hvert år.

Basert på erfaringene fra de siste 5 årene foreslår DS at vi går over til valg på årsmøtene med valgmøter dvs. hvert andre år.

Bakgrunn

I 2018 vedtok årsmøtet å gå for denne ordningen:

§ 11. Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. I år det ikke avholdes årsmøtet holdes det valgmøte for nødvendige valg til distriktsstyret, kontrollkomiteen og valgkomiteen.

Vi har etter den tid gjennomført årskonferanse med valg i 2019, digitalt årsmøte i 2020, digitalt valgmøte i 2021, årsmøte i 2022 og årskonferanse med valg i 2023.

Hvorfor foreslå endring?

Med to årlige mål, handlingsplaner og rapportering har de tillitsvalgte som velges på årskonferansen ikke medvirkning og eierskap til de vedtatte planene. De har ikke vært med prosessen, men skal overta og fullføre påbegynt arbeid.

Ansvar og eierskap for tillitsvalgte i d-rådene og distriktsstyret.

Årsmøtet vedtar handlingsplaner og mål settes for en to-års periode. Men styrene og rådene endres hvert år, de som kommer inn i mellom-året har ikke vært med på prosessen og overtar/skal fullføre påbegynt arbeid.

Arbeidsperioder

Det å bygge trygge og gode team er viktig for å kunne gjøre en jobb sammen. Vi har erfart at det å bli kjent, møtes fysisk og jobbe sammen over tid styrker den enkelte og styrearbeidet. Når styret/rådet endres hvert år, bruker vi mye tid på å introdusere nye og komme i gang.

Dagens ordning

April	valg nytt styre/råd	DS konstituering
Mai – juni	onboarding og startsamling	ett DS møte
September- oktober	2-3 mnd. målrettet drift	to DS møter
November – mars	årsavslutning og valgkomitearbeid	tre DS møter
April	«nytt styre»	

Med valg hvert 2. år

April	valg av nytt styre/råd	konstituering
Mai – juni	onboarding og startsamling	ett DS møte
Juni år 1 til nov år 2	17 mnd. målrettet drift	
November-april år 2	årsavslutning og valgkomitearbeid	tre DS møter

Hva hvis hele styret går av samtidig? De siste 10 årene har det vært noe turnover, men mange har tatt en, to eller tre valgperioder. Noen få tillitsvalgte tar bare en valgperiode, de fleste sitter i flere

perioder. I D-råd hjelpekorps ble det bytte av troikaen i 2023, men det ser ikke ut til at det har skapt utfordringer.

Valgkomiteens arbeidsperiode blir lenger, de må holde seg informert og inviteres med på aktiviteter og arrangementer for å bli kjent med frivillige og potensielt tillitsvalgte. Hele VK jobber sammen i en lenger periode, utskiftninger i VK er mer krevende enn i styret og rådene, der kontinuiteten opprettholdes bedre.

Hvis en går bort fra årlige valgmøter, blir det arbeidsro for styre/rådene i perioden, det blir mer tid til operativt arbeid, mindre administrativt arbeid på ansatte, årskonferansen kan fylles med/erstattes av andre arrangement.

Normen i Røde Kors er landsmøte/årsmøte og valgmøte på samme tid. Distriktsstyret ber om årsmøtets støtte til å endre valgordningen.

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar å endre valgperiodene i ORK. Det avholdes valgmøter i d-rådene og valg i årsmøtet hvert 2. år.

ORKs lover §11 endres til:

Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

LOVER FOR OPPLAND RØDE KORS

Vedtatt av årsmøtet 20. april 2024

Kapittel I. Formål

§ 1. Oppland Røde Kors som er stiftet den 16.juni 1947 er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område i Innlandet fylke.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Opplands grenser i Innlandet fylke og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Oppland Røde Kors omfatter lokalforeninger innenfor tidligere Opplands grenser i Innlandet fylke og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Oppland Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Oppland Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomiteen og årsmøtet.

Kapittel III. Alminnelige bestemmelser

§ 5. Oppland Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §§ 12 og 24. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert/registrert revisor, valgt av årsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved opptellingen.

§ 7. Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøte eller på ekstraordinært møte. For øvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

§ 8. Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

§ 9. En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.2, kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.3., kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

§ 10. En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter.

Kapittel IV. Årsmøtet

§ 11. Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. **I år det ikke avholdes årsmøtet holdes det valgmøte for nødvendige valg til distriktsstyret, kontrollkomiteen og valgkomiteen.** Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

§ 12. Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøte er:

- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) fagområde(r), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

§ 13. Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret¹.

Årsmøtet skal:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende års totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Vedta endringer i distriktets lover
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktsrådene.
- Velge leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer til distriktsstyret
- Velge revisor.
- Velge leder og 3 medlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av årsmøtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

§ 14. Distriktsstyret velges for to år av gangen. Valg av ledere skal foregå skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

¹ Årsmøtet kan ved åpningen av møtet vedta at observatører har tale- og forslagsrett.

Kapittel V. Distriktsstyret

§ 16. Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

§ 17. Styret består av:

- leder,
- nestleder,
- 2 styremedlemmer,
- 1 varamedlemmer - som alle velges av årsmøtet,
- 3 distriktsrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom,

De 3 medlemmene for distriktsrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

§ 18. Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

§ 19. Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

§ 20. Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

§ 21. Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

§ 22. Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og styremedlemmer fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

§ 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt. Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Kapittel VI. Distriktsråd

§ 24. Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distriktsrådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive fagområdene i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene.

§ 25. Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors

§ 26. Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 5 medlemmer² og 5 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

§ 27. Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste år til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

§ 28. Distriktsrådene velges i henhold til «Bestemmelser for valg i Røde Kors». Nyvalgte distriktstrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet.

§ 29. Når distriktsrådet finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av lokalrådene krever det, kan distriktsrådet – med samtykke av distriktsstyret – innkalle til andre møter enn valgmøtet, med deltakelse av representanter for fagområdene.

Kapittel VII Ressursgrupper

§ 30. Distriktsstyret og distriktsrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

Kapittel VIII. Oppløsning

§ 31. Oppland Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 26.

Kapittel IX Ikrafttreden

§ 32. Disse lover, som trer i kraft den 20. april 2024 krever godkjenning av landsstyret. Vedtak om endring må, for å tre i kraft, være godkjent av landsstyret.

Lover for Oppland Røde Kors

(som vedtatt av landsstyret 27.11.2020)

Kapittel I. Formål

§ 1. Oppland Røde Kors som er stiftet den 16.juni 1947 er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Oppland fylke, og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Oppland Røde Kors omfatter lokalforeninger i tidligere Oppland fylke og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Oppland Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Oppland Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomiteen og årsmøtet.

Kapittel III. Alminnelige bestemmelser

§ 5. Oppland Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §§ 11 og 23. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert eller registrert revisor, valgt av årsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal også legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved optellingen.

§ 7. Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøte eller på ekstraordinært møte. Forøvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

§ 8. Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

§ 9. En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 9, punkt 9.1., kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret, jf. Lover for Røde Kors § 9, punkt 9.1.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 9, punkt 9.2., kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 9, punkt 9.3., kan ekskluderes av landsstyret.

§ 10. Ved tvistesporsmål, jf. Lover for Røde Kors § 15, kan et mindretall innenfor:

- en lokalforening anke saken til distriktsstyret for endelig avgjørelse.
- et distriktsråd anke saken til distriktsstyret til endelig avgjørelse.
- distriktsstyret, distriktets årsmøte eller ekstraordinært møte anke saken til landsstyret til endelig avgjørelse.

Anke har oppsettende virkning.

Kapittel IV. Årsmøtet

§ 11. Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. I år det ikke avholdes årsmøtet holdes det valgsmøte for nødvendige valg til distriktsstyret, kontrollkomiteen og valgkomiteen. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

§ 12. Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøte er:

- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) avdeling(er), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

§ 13. Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret¹.

For årsmøtets behandling av følgende saker kan årsmøtet velge en dirigent:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende års totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktsrådene.
- Valg av medlemmer og varamedlemmer til distriktsstyret, jf. § 14.
- Valg av revisor.
- Valg av leder, medlemmer og varamedlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag. Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av årsmøtedelegatene.

§ 14. Medlemmer og varamedlemmer av distriktsstyret velges for to år av gangen.

Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valgene foregår skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater er stillet til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstra-ordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Kapittel V. Distriktsstyret

§ 16. Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

§ 17. Styret består av:

- leder,

¹ Årsmøtet kan ved åpningen av møtet vedta at observatører har tale- og forslagsrett.

- nestleder,
- 2 styremedlemmer,
- 1 varamedlemmer - som alle velges av årsmøtet,
- distriktsrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Omsorg (Røde Kors Ungdom)

Medlemmene for distriktsrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

§ 18. Medlem eller varamedlem av distriktsstyret som av landsmøtet velges til medlem eller varamedlem av landsstyret, trer automatisk ut av distriktsstyret.

Distriktsleder og nestleder samt ledere og nestledere for distriktsrådene kan ikke være medlem eller varamedlem av landsråd.

§ 19. Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

§ 20. Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

§ 21. Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

§ 22. Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

§ 23. Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og eventuelt inntil 2 styremedlem fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

§ 24. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt. Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Kapittel VI. Distriktsråd

§ 25. Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distriktsrådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte.

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive avdelingene i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene.

Røde Kors Ungdom arrangerer ungdomskonferanse hvor det gjennomføres valg, behandles handlingsprogram samt vedtas eventuelle resolusjoner.

§ 26. Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile de nasjonale strategiene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom.

§ 27. Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 5 medlemmer² og 5 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlemmer
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder og 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

§ 28. Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste årsmøteperiode til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

§ 29. Distriktsrådene velges i henhold til "Bestemmelser for valg i Røde Kors". Nyvalgte distriktsrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet³.

² 1 medlem – administrativ eller operativ leder og de 4 områdelederne. 1 varamedlem og de fire personlige varamedlemmene til områdelederne.

³ Dersom Røde Kors Ungdom arrangerer sin ungdomskonferanse på annet tidspunkt enn i tilknytning til distriktets årsmøte, skal nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overta sine verv umiddelbart etter at konferansen er avsluttet. Distriktsstyret skal informeres om resultatet av valget.



Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder



Hege Lysholm
Beredskap



Ragnar Imset
Beredskap



Jan Olav Andersen
Enhetsleder administrasjon,
økonomi og styring



Hege Kathinka Trætteberg
Enhetsleder frivillighet
og organisasjon



Bjørn-Eric Grøndahl
Beredskap



Ole-Johan Dyste
Hjelpekorpset



Distriktskontor

for Paderne Krets i Innlandet



Røde Kors



Helen Rønningsbakken
Oppvekst



Nina Jensen Dobloug
Migrasjon



Anne Marit Endal
Oppvekst



Mette Furmston
Hjelpkorps



Ingvild Spinn Skaarseth
Sosial inkludering



Even Strømman
Organisasjon



Jane Kristiansen
Administrasjon og økonomi



Liv Berit Karlisen
Kommunikasjon



Siri Dufset Fjeldberg
Administrasjon og økonomi



