

KONTAKT OSS:
22 05 44 45
stella@redcross.no

www.stellakvinneresenter.no
www.facebook.com/stellakvinneresenteroslo



Hausmanns gate 23, Oslo
Inngang via hovedinngangen til Oslo Røde Kors

Nærmeste stopp kollektiv transport:
T-bane > Jernbanetorget/Grønland
Trikk > Storgata / Nybrua
Buss > Jakob kirke / Hausmanns bru /
Hammersborggata

STELLA KVINNERESENTER

Mandag-torsdag kl. 11:00-17:00,
fredag kl. 11:00-15:00.

Vår 2022



Røde Kors
Oslo

Åpent hus

Åpent hus er vår sosiale møteplass, der du kan komme i vår åpningstid. Alt er gratis! På fredager kan du ta med barn under skolealder.

På åpent hus kan du:

- ▶ være sosial sammen med andre
- ▶ få informasjon og praktisk hjelp
- ▶ lære mer norsk
- ▶ delta på dropp-inn-aktiviteter
- ▶ melde deg på Stellas kurs
- ▶ drikke kaffe og te
- ▶ låne PC med internettilgang

Åpent mandag til torsdag fra kl.11-17, fredag fra kl.11-15

Dropp-inn-aktiviteter

Våre dropp-inn-aktiviteter er åpne for alle kvinner, og krever ikke påmelding.

Norsk samtalegruppe: Alle hverdager kl. 12-13 og 15-16.

Strikk og snakk: Mandager kl. 12-14.

Syverksted: Tirsdager kl.11-16

Datahjelp: Tirsdager kl.12-14.

Yoga: Torsdager kl. 14:00-15:00.

Engelsk samtalegruppe: Torsdager kl. 16-17.

Oppstart dropp-inn-aktiviteter i løpet av våren:

Maling/visuell kommunikasjon

Datahjelp kveldstid for kvinner og menn

Kurs

Kursene er 2t i uken gjennom hele semesteret. Obligatorisk oppmøte. Besøk åpent hus for informasjon og påmelding!

Fortell på norsk: Mandager kl.18-20 (B1) og onsdager kl. 12-14 (A2)

Skrive- og lesetrening: Tirsdager kl.17.19 (B1) og torsdager kl. 17-19 (A2)

Datakurs: Mandager kl.18-20 (A2) og torsdager* kl. 17-19 (A2).

Helse på norsk: Onsdager kl. 17-19 (A1)

Grunnkurs excel: Onsdager kl. 17-19 (A2)

Norsk kultur og samfunn: Onsdager kl. 17-19 (B1)

Nyheter på norsk: Tirsdager kl. 17-19(A2)

Avslappende yoga: Fredager kl. 16-17:15 (B1)

*Datakurs torsdager er for både kvinner og menn. Mer informasjon om påmelding for menn kommer på Stellas facebookside.

Jobbveiledning

Enkeltstående avtaler. Én-til-én-veiledning. Hjelp med CV, søknad og intervjuuttrening. Besøk åpent hus for informasjon og påmelding

Mandager og torsdager fra kl.17-17.45 og 18-18.45