

KONTAKT OSS:
22 05 44 45
stella@redcross.no

www.stellakvinneroslo.no
www.facebook.com/stellakvinneroslo



Hausmanns gate 23, Oslo
Inngang via hovedinngangen til Oslo Røde Kors

Nærmeste stopp kollektiv transport:
T-bane > Jernbanetorget/Grønland
Trikk > Storgata / Nybrua
Buss > Jakob kirke / Hausmanns bru /
Hammersborggata

STELLA KVINNEROSLO

Mandag-torsdag kl. 11:00-17:00,
fredag kl. 11:00-15:00.

Høst 2022

Åpent hus

Åpent hus er vår sosiale møteplass, der du kan komme i vår åpningstid. Alt er gratis!
På fredager kan du ta med barn under skolealder.

På åpent hus kan du:

- ▶ være sosial sammen med andre
- ▶ melde deg på Stellas kurs
- ▶ få informasjon og praktisk hjelp
- ▶ drikke kaffe og te
- ▶ lære mer norsk
- ▶ låne PC med internetttilgang
- ▶ delta på dropp-inn-aktiviteter

Åpent mandag til torsdag fra kl.11-17, fredag fra kl.11-15

Dropp-inn-aktiviteter

Våre dropp-inn-aktiviteter er åpne for alle kvinner, og krever ikke påmelding.

- ▶ Norsk samtalegruppe: Alle hverdager kl. 12-13 og 15-16
- ▶ Strikk og snakk: Mandager kl. 12-14
- ▶ Dans, bevegelse og trening: Mandager kl.13.30-14.30
- ▶ Syverksted: Tirsdager kl.11-16
- ▶ Datahjelp: Tirsdager kl.12-14
- ▶ Yoga: Torsdager kl. 14:00-15:00
- ▶ Engelsk samtalegruppe: Torsdager kl. 16-17

Kommer på Stella:

Dropp-inn-datahjelp/leksehjelp mandager 17-20 for kvinner og menn

(oppstart etter høstferien)

Akvarell workshop

Kurs

Kursene er 2t i uken gjennom hele semesteret. Obligatorisk oppmøte. Besøk åpent hus for informasjon og påmelding!

Fortell på norsk: Mandager kl.18-20 (B1)

Onsdager kl. 13.30-15.30(A2)

Datakurs: Mandager kl.18-20 (A2)

Torsdager kl. 17-19 (A2) for kvinner og menn

Nyheter på norsk: Tirsdager kl. 17-19(A2)

Helse på norsk: Onsdager kl. 17-19 (A1)

Norsk kultur og samfunn: Onsdager kl. 17-19 (B1)

Skrive- og lesetrening: Tirsdager kl.18-20 (B1)

Torsdager kl. 17-19 (A2)

Jobbveiledning

Enkeltstående avtaler. Én-til-én-veiledning. Hjelp med CV, søknad og intervjutrening. Besøk åpent hus for informasjon og påmelding

Fysisk jobbveiledning i Stellas lokaler: Mandager fra kl.17-17.45 og 18-18.45

Digital jobbveiledning på zoom: Torsdager fra kl.17-17.45 og 18-18.45

Relevante aktiviteter i Oslo Røde Kors:

Leksehjelp for voksne: Torsdager kl.12-14 (kvinner og menn)

Norsktrening (se egen brosjyre)