

## VELKOMMEN TIL MARTE NETTVERKSSENTER

### *Er du alene med barn?*

***MARTE nettverkssenter er en sosial møteplass både for deg og barna dine.***

MARTE nettverkssenter er her når du trenger noen å snakke med og har lyst til å være en del av et større fellesskap. Alle aktivitetene på MARTE er gratis. På Temakvelder passer frivillige barna mens foreldre er på aktivitet. På de andre aktivitetene har foreldre selv ansvar for egne barn.

### **Hverdagsaktiviteter:**

Alle hverdagsaktiviteter starter med en felles middag.

**Foreldretreff:** Formiddagsaktivitet for kun foreldre på eller utenfor MARTE nettverkssenter.

Annenhver torsdag kl. 11:00-14:00.

**Tirsdagsmorro:** Morsomme felles aktiviteter for foreldre og barn.

Annenhver tirsdag kl. 16:45 – 19:00.

**Kveldskos:** Hygge og felles aktivitet for foreldre og barn. F.eks. filmkveld, hobbyverksted, etc. Annenhver onsdag kl. 16:45 – 19:00.

**Temakveld eller velværekveld:** Frivillige leker med barna mens de voksne deltar på temakvelder om faglige aktiviteter. For eksempel NAV veiledning, jurist veiledning og planlegging av effektive dager. Eller velværekvelder der voksne har spa og andre avslappende aktiviteter. Annenhver onsdag kl. 16:45 – 19:00.

### **Helgeaktiviteter:**

**Lørdagsmorro:** Frivillige har aktiviteter med barna, mens de voksne har et eget tilbud. Hver andre lørdag i måneden kl. 12:00-15:00.

**Søndagsmiddag:** Vi samles til en felles middag. Etterpå koser vi oss sammen og har aktivitet for barna. Første søndag i måneden kl. 15:30 – 17:30.

**Søndagstur:** Morsomme aktiviteter for barn og voksne sammen. Tur til besøksgård, museum, osv. En søndag i måneden kl. 11:00.

I tillegg feirer vi høytider og merkedager sammen. Se høstens program på neste side.

*Har du lyst til å bli kjent med oss? Ring eller send oss en e-post – vi gleder oss til å snakke med deg!*

### **Hilsen oss på MARTE**

Adresse: Urtegata 50, 0187 Oslo

marTE@redcross.no/ 926 22 901

## AKTIVITETSKALENDER VÅR 2023

14. januar	Lørdagsmorro
15. januar	Søndagstur
17. januar	Tirsdagsmorro
18. januar	Kveldskos
19. januar	Foreldretreff
25. januar	Temakveld
31. januar	Tirsdagsmorro

1. februar	Kveldskos
2. februar	Foreldretreff
5. februar	Søndagsmiddag
8. februar	Velværekveld
11. februar	Lørdagsaktivitet
14. februar	Tirsdagsmorro
15. februar	Kveldskos
16. februar	Foreldretreff
19. februar	Søndagstur
22. februar	Temakveld
28. februar	Tirsdagsmorro

1. mars	Kveldskos
2. mars	Foreldretreff
5. mars	Søndagsmiddag
8. mars	Velværekveld
11. mars	Lørdagsmorro
14. mars	Tirsdagsmorro
15. mars	Kveldskos
16. mars	Foreldretreff
19. mars	Søndagstur
22. mars	Temakveld
28. mars	Tirsdagsmorro
29. mars	Kveldskos
30. mars	Foreldretreff

2. april	Søndagsmiddag
5. april	Velværekveld
8. april	Lørdagsaktivitet
11. april	Tirsdagsmorro
12. april	Kveldskos
13. april	Foreldretreff
16. april	Søndagstur
19. april	Temakveld
25. april	Tirsdagsmorro
26. april	Kveldskos
27. april	Foreldretreff

3. mai	Velværekveld
7. mai	Søndagsmiddag
9. mai	Tirsdagsmorro
10. mai	Kveldskos
11. mai	Foreldretreff
13. mai	Lørdagsmorro
17. mai	Fest!
21. mai	Søndagstur
23. mai	Tirsdagsmorro
24. mai	Kveldskos
25. mai	Foreldretreff
31. mai	Temakveld

4. juni	Søndagsmiddag
6. juni	Tirsdagsmorro
7. juni	Kveldskos
8. juni	Foreldretreff
10. juni	Lørdagsaktivitet
14. juni	Velværekveld
18. juni	Søndagstur
20. juni	Tirsdagsmorro
21. juni	Kveldskos
22. juni	Foreldretreff
28. juni	Temakveld