

APRIL PÅ RØDE KORS

FAMILIESENTER GRØNLAND

MANDAGER KL. 1630-1930

FASTE TILBUD

- 1630-1930: Drop-in møteplass og lek
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag
1800-1900: Leksestund

ANDRE TILBUD

15. april: Stor åpningsfest! God mat og masse aktiviteter for familier
22. april: Vi lager vår egen mini-pizza
29. april: Temakveld for voksne med Advokatfirmaet Haavind: Rettigheter på leiemarkedet. Aktiviteter for barn samtidig.

TORSDAGER KL. 1630-1930

FASTE TILBUD

- 1630-1930: Drop-in møteplass og lek
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag

ANDRE TILBUD

18. april: Vi maler på lerret
25. april: Førstehjelpskurs for barn

LØRDAGER KL. 12-15

FASTE TILBUD

- 1200-1500: Drop-in møteplass og lek

ANDRE TILBUD

20. april: Vi maler på kopper
27. april: Vi dekorerer t-skjorter

TIRSDAGER, ONSDAGER OG SØNDAGER

MARTE nettverkssenter:
Aktiviteter og møteplass for
aleneforsørgere og deres barn

Se eget program

www.facebook.com/MARTEnettverkssenterORK

FAMILIETURER

Lørdag 20. april: Vi er med som publikum på TV-programmet "Norske talenter"! Man bør være minst 10 år for å delta. Avreise ca. kl. 12.

NB! Påmelding til alle turer: Oppgi navn, antall barn og voksne, alder på barna og telefonnummer til voksen. Påmelding på SMS: 482 71 304 eller e-post: familiesenter.gronland@redcross.no

Alt er gratis!

Urtegata 50

www.facebook.com/familiesentergronland

Med støtte fra:



Bergesen-
stiftelsen



ANTHONSTIFTELSEN



Oslo

MARTE nettverkssenter for aleneforeldre

Er du alene med barn er MARTE nettverkssenter en sosial og gratis møteplass både for deg og barna dine. Enkelte dager og turer tar påmelding, andre dager er det drop inn. Det kan bli endringer i programmet.

PROGRAM APRIL



Tirsdag 2. april kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og Kampen bondegård.

Onsdag 3. april kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag. Yoga for foreldre. Barna bygger figurer med "pluss pluss".

Torsdag 4. april kl.10.30-12.30 drop inn
Foreldretreff uten barn. Lunsj og brodering.

Søndag 07. april kl.14.30-17.30 påmelding
Lammegryte og male på vesker/bagger.

Tirsdag 09. april kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og frilek/bingo med premier.

Onsdag 10. april kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag. Kafé og egentid for foreldre. Barna lager et kjempestort felles kunstverk.

Søndag 14. april påmelding
Bål- og eventyrtur med Naturvenforbundet på Sognsvann.

Tirsdag 16. april kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og lek ute dersom været er fint.

Onsdag 17. april kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag. Egentid for foreldre. Hånddukkeverksted og frilek for barna.

Torsdag 18. april kl.10.30-13.30 drop inn
Foreldretreff uten barn. Lunsj og tema "Hva er diskriminering".

Søndag 21. april kl.12.00-15.00 drop inn
På ungdomsklubben Fellesverket. Spill, billiard, ping pong, Playstation. Tegning og maling. Vafler.
Adresse: Hausmannsgate 23.

Tirsdag 23. april kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og spillkveld (mim og gjett)

Onsdag 24. april kl.16.30- 19.30 påmelding
Felles middag. Foreldre har egentid med besøk fra Mobbeombudet.
Barna er ute og har lek med frivillige dersom fint vær.

Søndag 28. april kl. 11-14 påmelding
Vi besøker Kampen bondegård sammen.

Tirsdag 30. april kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og lekeparken i Kirsebærlunden.



Røde Kors familiesenter Grønland har åpent for alle familier (ikke bare aleneforeldre) mandager, torsdager og lørdager. Se eget program.

Vi er her når du trenger noen å snakke med og har lyst til å være en del av et større fellesskap.

Kontakt oss: Adresse: Urtegata 50, 0187 Oslo - Epost: marte@redcross.no - Telefon: 926 22901