

# MARTE NETTVERKSSENTER FOR ALENEFORELDRE APRIL

## ► TIRSDAGER: KL.16:30-19:30 - påmelding

	BARN	FORELDRE
07.apr	Musikk og fargelegging	Spillekveld
14.apr	Vi baker og pynter muffins	Del 3: Minipust, miniro - verktøy for travle aleneforeldre
21.apr	Uteleker i bakgården	Velvære dag: tur til badstue
28.apr	Tur til Kirsebærlunden	Kreativt verksted

## ► ONSDAGER: KL.16:30-19:30 - påmelding

	BARN	FORELDRE
01.apr	Stengt	Stengt
08.apr	Vi baker boller og andre godsaker!	Besøk av Nabotreff
15.apr	Vi leker i bakgården	JURK kommer på besøk
22.apr	Vi maler kunstverk m/ vannmalingsteknikker!	POFU: psykisk helse og uhelse - hva kan man gjøre når det blir vanskelig
29.apr	Vi spiller kubb	POFU fortsettelse fra forrige besøk

## ► SØNDAG: KL.15:30-18:30 - påmelding

12.apr Felles middag. Aktivitet: pynte melkekartong og så karse

### KONTAKT OSS:

Tlf: 926 22 901

epost: [marte@redcross.no](mailto:marte@redcross.no)

Urtegata 50, 0187 OSLO



Påmelding alle dager

Send en e-post til: [marte@redcross.no](mailto:marte@redcross.no)

eller scann QR kode og send inn

skjema