

MARTE NETTVERKSSENTER for aleneforeldre

FEBRUAR 2026

➤ TIRSDAGER: KL.16:30-19:30 - påmelding

Middag og ulike aktiviteter for foreldre og barn.

03.feb Barna aker m.kakao/ Foreldre spiller "Bli kjent" spill

10.feb Barna har vafler og kreativt verksted/ Foreldre deler i første del av workshopen "Minipust, miniro - verktøy for travle aleneforeldre"

17.feb Barna dekorerer totebags og t-skjorter/Foreldre har kreativt verksted: smykkelaging

24.feb Vi lager buttons!/Foreldre tilbringer en hyggelig og avslappende kveld med ansiktsmasker og gode samtaler.

➤ ONSDAGER: KL.16:30-19:30 - påmelding

Middag og ulike aktiviteter for foreldre og barn.

04.feb Barn lager spå/Stella kvinnesenter forteller om sine tilbud

11.feb Barna baker og lager fruktsalat / Foreldre har samtalegruppe "Hvordan ha gode morgen- og kveldsrutiner?"

18.feb Vi feier karneval med utkledning og gøy

25.feb Barna har kreativt verksted / Vi får besøk av legestudent

➤ SØNDAG: KL.14:30-17:30 - påmelding

Felles måltid og aktiviteter.

01.feb Søndagsmiddag: tomatsuppe med makaroni og egg.
Aktivitet: papirlenkeverksted

KONTAKT OSS:

Tlf: 926 22 901

epost: marte@redcross.no

Urtegata 50, 0187 OSLO

Link til påmelding sendes ut til alle registrerte deltakere.

Vil du registrere deg som deltaker?

Send en e- post til: marte@redcross.no.

