Røde Kors Oslo

# MARTE NETTVERKSSENTER
# FOR ALENEFORELDRE NOVEMBER

## TIRSDAGER: KL.16:30-19:30

| | BARN | FORELDRE |
|---|---|---|
| **03.nov** | Vi har bingo med premier | Vi har spillekveld |
| **10.nov** | Vi lager nøkkelringer | Dans og bevegelse som ressurs |
| **17.nov** | Vi har kreativt verksted | Info kommer |
| **24.nov** | Vi har karaoke | Dans og bevegelse som ressurs |

## ONSDAGER: KL.16:30-19:30

| | BARN | FORELDRE |
|---|---|---|
| **04.nov** | Vi baker boller | Jobbsøkerkurs m/Caritas |
| **11.nov** | Maling til eventyrfortelling | Mental Helse kommer på besøk |
| **18.nov** | Vi har disco | Vi reparerer ødelagte klær |
| **25.nov** | Vi lager figurer av plastelina/leire | Vi har yoga |

## SØNDAGSMIDDAG: KL.15:30-18:30

**01.nov** Aktivitet: Høytlesing med tegning på felles ark

Middag: Tomatsuppe m/makaroni og hvitløksbrød

KONTAKT OSS:

Tlf: 926 22 901

epost: marte@redcross.no

Urtegata 50, 0187 OSLO

For å delta på MARTE må du først komme og registrere deg på en åpningsdag og dokumentere at du er aleneforsørger.Allerede registrert? Scann QR-koden for påmelding.

Støttet av: Oslo Konfliktrådet

ALT ER GRATIS