

MARTE NETTVERKSSENTER FOR ALENeforeldre OKTOBER

► TIRSDAGER: KL.16:30-19:30

	BARN	FORELDRE
06.okt	Tur: Krakabøla lekeplass	Foreldre har egentid
13.okt	Vi lager kongledyr	Vi lager såper
20.okt	Filmkveld med popcorn	Vi har yoga
27.okt	Halloweenmaske-verksted	Dans og bevegelse som ressurs

► ONSDAGER: KL.16:30-19:30

	BARN	FORELDRE
07.okt	Vi har karaoke	NAV - jobbsjansen
14.okt	Deichman viser bøker og har fortellerstund	Besøk fra Røde Kors telefonen og mentorfamilie
21.okt	Lesestund m/frivillig	Besøk fra OsloHjelpa
28.okt	Vi har sanselek	Besøk fra kvinnesenteret Stella

► SØNDAGSMIDDAG: KL.15:30-18:30

04.okt Aktivitet: Vi lager lyslykter
Middag: Pizza og pudding

KONTAKT OSS:
Tlf: 926 22 901
epost: marte@redcross.no
Urtegata 50, 0187 OSLO



For å delta på MARTE må du først komme og registrere deg på en åpningsdag og dokumentere at du er aleneforsørger. Allerede registrert? Scann QR-koden for påmelding.