

# Årsrapport **2023**



# Dette gjør våre frivillige

Oversikt humanitære aktiviteter

## Redde liv lokalt

- **HJELPEKORPSET**  
Søk, redning og førstehjelp fra fjord til fjell, og i byen
- **RØFF**  
Fritidsliv og førstehjelp for ungdom (13–17 år)
- **BEREDSKAPSVAKT**  
Ressurs ved ekstraordinære hendelser
- **HENRY**  
Førstehjelpsopplæring for barn
- **DESENTRALISERT BLODGIVERTJENESTE**  
Vertskap ved tappestasjoner på Bryne og i Egersund

## Redde liv globalt

- **SAMARBEID I ROMANIA**  
Leksehjelptilbud til sårbare elever sammen med rumensk Røde Kors

## Trygg oppvekst

- **BARNAS RØDE KORS (BARK)**  
Aktiviteter for barn (6–13 år)
- **LEKSEHJELP**  
For elever i grunnskole og videregående skole
- **TREFFPUNKT**  
Sosial møteplass for, av og med ungdom (13–30 år)
- **FELLESVERKET**  
Aktivitetshus for ungdom (13–25 år)
- **GATEMEGLING**  
Ungdom kurses i konfliktløsning, og lærer å megle i konflikter
- **FERIE FOR ALLE**  
Ferietilbud for barnefamilier med svak økonomi

# e i Rogaland Røde Kors

## Liv i verdighet

### ■ BESØKSTJENESTE

Besøker mennesker på institusjon eller i privathjem

### ■ BESØKSVENN M/ HUND

Frivillige går på besøk sammen med hunden sin

### ■ NETTVERK ETTER SONING

Tidligere straffedømte får hjelp til en ny start

### ■ VISITOR

Besøker innsatte i fengsel

### ■ FELLESKAP OG FØRSTEHJELP I FENGSEL

Fremmer bedre fysisk og psykisk helse for innsatte

### ■ VITNESTØTTE

Støtte og informasjon til vitner før, under og etter rettsaker

### ■ VÅKETJENESTE

Nærvær ved livets slutt

### ■ FLYKTNINGSGUIDE

Flyktninger blir kjent med språk, kultur og lokalsamfunn

### ■ AKTIVITETER FOR ASYLSØKERE

Sosiale arrangementer for personer på asylmottak

### ■ SPRÅKTRENING

Praktiserer norsk eller engelsk muntlig i små grupper

### ■ TURER FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Aktive og sosiale turer i trygge omgivelser

## Organisasjonsarbeid

### ■ RESSURSGRUPPE BEREDSKAP

Beredskapsplaner og system for krisesituasjoner

### ■ RESSURSGRUPPE OPPLÆRING

Styrker opplæring på alle nivå, gjennom kurs, samlinger og veiledning

### ■ RESSURSGRUPPE ETTERSAMTALE

Legger til rette for at alle med behov for ettersamtale blir fulgt opp

### ■ RESSURSGRUPPE UNG

Gir innspill og råd i saker som angår unge

### ■ RESSURSGRUPPE INTERNASJONALT ARBEID

Samarbeid med Røde Kors i Romania

### ■ RESSURSGRUPPE INFORMASJON OG KOMMUNIKASJON

Eksternt og internt kommunikasjonsarbeid

### ■ RESSURSGRUPPE SVANEVATN / MARKA

Ansvar for aktivitetssenteret med tilrettelagt fritids- og aktivitetstilbud

### ■ RESSURSGRUPPE NIKKELVEIEN 14 AS

Drift av eiendom

# Innhold

**Røde Kors skal avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Våre frivillige er til stede for mennesker som trenger hjelp og støtte.**

Dette gjør våre frivillige .....	2
Forord .....	5
Røde Kors i Rogaland .....	6
Noen høydepunkter i 2023 .....	7
Redde liv lokalt .....	9
Hjelpekorps, RØFF, beredskap, psykososial førstehjelp, ettersamtale, Henry, blodgivertjenesten	
Redde liv globalt .....	15
Romania	
Trygg oppvekst .....	16
Barnas Røde Kors, Gatemegling, Fellesverket, leksehjelp, Ferie for alle, Røde Kors Ungdom	
Liv i verdighet .....	19
Besøktjeneste, Våketjeneste, turer for funksjons-hemmede, Vitnestøtte, Visitor, Nettverk etter soning, Fellesskap og førstehjelp i fengsel, aktiviteter på asylmottak, Flyktningguide, språkkafé, fellesaktiviteter	
De frivillige: Vår viktigste ressurs .....	24
Nøkkeltall frivillighet .....	25
Organisering .....	28
Styret i Rogaland Røde Kors .....	29
Slik kan du støtte oss.....	30
Aktivitetsregnskap 2023 .....	31

**Redaksjonen:** Silje Lea, Karoline Reilstad, Tom Gaudland.

**Layout:** Tom Gaudland, Forlagshuset Vest AS.

**Foto forside:** Chariwan Suphalakwatchana, Benedikte Bore Gåsland og Sol Sigurjonsdottir.

Gjennom denne rapporten vil Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by forkortes til Rogaland Røde Kors. Mange av våre frivillige er med i flere aktiviteter, derfor er summen av antall frivillige i aktivitetene større enn antall unike frivillige.

# Tusen takk for innsatsen

I 2023 fortsatte urolighetene ute i verden, samtidig som mange her hjemme kjente dyrtiden på kroppen. Med usikkerhet på alle kanter, utgjør vår humanitære innsats en positiv forskjell.

Internasjonalt setter kriger og konflikter dype spor. Dette utfordrer oss, både globalt, nasjonalt og lokalt. Nøytralitet blir satt på prøve, og vårt prinsipp om tilgang til å hjelpe, uansett side, er viktigere enn noen gang.

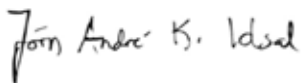
Her hjemme har flere fått mindre å rutte med. Økende sosiale forskjeller merkes godt, også i våre aktiviteter. Blant annet opplever Fellesverkene økt pågang av unge som ønsker et måltid, og før jul gjorde flere lokalforeninger en ekstra innsats for de som sliter med å få endene til å møtes.

På landsmøtet i oktober løftet vi blant annet humanitære verdier opp som viktig i kommende periode. Det ble også bestemt å se på organiseringen av aktiviteter for barn og unge.

Klimaendringer påvirker menneskeheten over hele verden. I Norge ser vi flere ekstremhendelser som skred, ras, flom og kraftige stormer. Ifølge rapporten «Fremtidens frivillige beredskap» må vi forberede oss på hendelser vi ikke har opplevd tidligere, samtidig som kjente hendelser øker i omfang. Det vil kreve mer av både enkeltpersoner, når det gjelder egenberedskap, lokalsamfunn og oss som organisasjon. Å være beredt ligger i ryggraden vår, og med beredskap og forebyggende tiltak kan vi redusere negative konsekvenser.

Midt i alt mørket er frivilligheten et lysende eksempel på godhet og håp i verden. Jeg er stolt og ydmyk over å være en del av et stort og verdensomspennende fellesskap, som hver eneste dag bidrar til å hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Gjennom hele 2023 har frivillige stilt opp med medmenneskelighet og engasjement for de som trenger det mest. Tusen takk til hver og en av dere! Jeg gleder meg til alt vi skal få til sammen i 2024.



**Jørn André Kårstad Idsal**

*Distriktsleder*

*Rogaland Røde Kors m/Flekkefjord by*



# Vi er Røde Kors i Rogaland

I mer enn hundre år har Rogaland Røde Kors vært til stede for dem som trenger det mest. I dag driver distriktet og våre lokalforeninger 30 kjerneaktiviteter.

Som anerkjent støtteaktør for myndighetene gjennom kongelig resolusjon skal Røde Kors blant annet bistå myndighetene i beredskapsarbeidet lokalt, regionalt og nasjonalt.

Historien til Rogaland Røde Kors starter i 1922 da landsstyret vedtok å samle lokale foreninger i ett distrikt. På den tiden var reiseveien mellom Flekkefjord og Stavanger enklere enn mellom Flekkefjord og Kristiansand. Derfor ble det bestemt at Flekkefjord Røde Kors skulle tilhøre Rogaland Røde Kors. Slik er det fremdeles.

Vårt arbeid er basert på frivillig innsats, og våre 3 092 frivillige er vår viktigste ressurs. Våre mannskaper stiller opp i redningsoppdrag og leteaksjoner, blant annet gjennom samarbeid med offentlige myndigheter (som Statsforvalter og politi).

Frivillige som bruker fritiden sin i aktiviteter innen migrasjon, oppvekst og sosial inkludering bidrar til å bekjempe ensomhet og inkludere flere i fellesskapet. Det gir Røde Kors en unik rolle som humanitær aktør i møte med samfunnsutfordringer.

Våre 12 209 betalende medlemmer bidrar til at vi kan fortsette å ha et høyt aktivitetsnivå.

Distriktskontoret, med ti ansatte, er lokalisert i Sandnes. Distriktsstyret, som er valgt inn blant Røde Kors-medlemmer i distriktet, er kontorets oppdragsgiver og peker ut kursen for Rogaland Røde Kors.

Rogaland Røde Kors drifter aktivitetssenteret Marka og Svanevatn i Egersund. I 2023 ble det her arrangert en rekke samlinger og kurs i Røde Kors-regi, i tillegg til utleie til organisasjoner og private.



*Svanevatn, en av to hytter i aktivitetssenteret som ligger flott til i Egersund. Foto: Megabyte Jæren og Dalane.*

# Noen høydepunkt i 2023

FOTO: KAROLINE REILSTAD



Ingrid Neteland forteller politikere om Nettverk etter soning og arbeidet på Tilbakeføringscenteret.

## Fylkespolitikere på Nettverk etter soning

Før kommune- og fylkestingsvalget i 2023 var politikere invitert til Tilbakeføringscenteret på Vålånd i Stavanger. Her møtte politikerne deltagere som fortalte hva det betyr å ha noe meningsfylt å gå til. Nettverk etter soning hjelper tidligere innsatte tilbake til samfunnet, og har blant annet aktiviteter som MC-klubb, sykkelgruppe og turgruppe.



FOTO: RØDE KORS

Turid Mong (leder), Bjørn Helge Sæstad (nestleder omsorg), Henry og Josephine Sayo Habana (leder omsorg) i den nye storstuen til Egersund og Dalane Røde Kors.

## Åpning av Bystuå i Egersund

I slutten av september åpnet Egersund og Dalane Røde Kors offisielt sitt nye aktivitetshus i sentrum. Her er det en rekke lavterskel-aktiviteter som åpent hus, språkkafe, barneaktiviteter, håndarbeidstreff og Treffpunkt for ungdom. Varaordfører i Egersund, Leif Erik Egaas, sto for snorklippingen.



FOTO: RØDE KORS

Rogalands-delegasjonen på landsmøtet på Lillestrøm.

## God deltakelse på landsmøte

Rogaland var godt representert, med 32 deltagere på landsmøtet i oktober. Dette er Røde Kors' øverste myndighet og arrangeres hvert tredje år. Landsmøtet evaluerte perioden som har vært og vedtok den strategiske retningen for de neste årene. I tillegg ble tillitspersoner for neste periode valgt.



FOTO: KAROLINE REILSTAD

President Siri Hatlen sammen med ungdomsfrivillig Herman Lervik på Fellesverket i Haugesund.

## Presidenten i Haugesund

Nyvalgt president i Norges Røde Kors, Siri Hatlen, besøkte Haugesund Røde Kors i november. Her møtte hun frivillige besøksvenner med hund på sykehjem, og besøkte en ungdomsskole som har hatt suksess med UFO (et sosialt tilbud for unge etter skoletid). Det ble også tid til bordtennis med ungdomsfrivillige på Fellesverket. I tillegg møtte hun politisk ledelse i kommunen og var med på julelunsj med Alliance-partnere.



*Mannskaper fra Hjelpekorpsset er klar til innsats til lands og til vanns. Foto: Haakon Nordvik*



# Redde liv lokalt

Røde Kors er en kompetent beredskapsaktør. Kontinuerlig kompetanseheving gjør våre frivillige forberedte på å håndtere og respondere på uønskede hendelser og kriser. Som en selvstendig, nøytral og uavhengig humanitær aktør bidrar vi i søk- og redningsarbeid. Gjennom forebyggende arbeid innen førstehjelp og egenberedskap bidrar vi til at mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

## Hjelpekorpsset – Frivillig samfunnsberedskap i praksis

I Rogaland er rundt 400 kompetente og beredte hjelpekorpsere i aktivitet året rundt for å hjelpe mennesker i nød. Ved leteaksjoner, ulykker, kriser og naturkatastrofer rykker mannskaper fra 14 korps ut på kort varsel. I tillegg til å ta seg av mennesker som trenger hjelp fra fjord til fjell og i nærmiljøet, bistår de med førstehjelpsvakt ved idrettsarrangement, festivaler, konserter og lignende.

## Aksjoner og øvelser

I 2023 var antall utkallinger til søk- og redningsoppdrag omtrent som tidligere år, med 21 aksjoner i sør og 18 aksjoner i nord. Øvelse med FORF (paraplyorganisasjon for frivillig redningstjeneste) 28. mars samlet 81 deltakere og 26 observatører fra utviklergruppen til felles aksjonsstøtteverktøy. 119 deltok på FORF-øvelse 25. oktober.



*Kurs i avansert førstehjelp (AFØR) er omfattende og krever mye av både deltakere, markører, observatører og veiledere. Foto: Tor Stian Stangeland*

For å få nøkkelpersoner tidlig ut i søk, har vi fått 39 nødnett-terminaler som er fordelt til søksledere i distriktet. Det er også bestilt utlånskasser (med nødnett-terminaler), slik at lokale hjelpekorps kan låne flere nødnett ved større øvelser og arrangementer.

### Kompetanseheving og kursing

I april ble det gjennomført faghelg for å løfte kompetansen til medlemmer med gammelt ambulanskurs. Ni personer fikk regodkjenning som møter oppdaterte krav og forventninger i nytt kurs i avansert førstehjelp (AFØR). Tidlig i august startet planleggingen av et nytt AFØR-kurs, og 15 deltakere var ved årsskiftet i gang med kurset som er ferdig i februar 2024. Kurset er omfattende, og krever mange veiledere og ressurspersoner.

Høsten 2023 ble kurs for DHLR-instruktører gjennomført, noe som sikrer at denne kompetansen blir videreført i alle våre lokale hjelpekorps. Med midler fra Gjensidigestiftelsen gjennomførte vi følgende kompetansehevende aktiviteter: skredøvelser, FORF-øvelser, ferdselskurs vinter, videregående skredredning, kvalifisert vannredning, kvalifisert elveredning og felles fagdager for FORF-mannskap i Sør-Vest politidistrikt.

Innen ettersøkning ble det arrangert kurs i lagledelse søk og redning på Karmøy, og Sandnes/Egersund. Her fikk laglederne blant annet øve på å starte en aksjon på egenhånd, noe som kan bidra til at mannskap kommer raskere ut i søk. I september deltok tre hjelpekorpsere fra Rogaland på aksjonsledelse søk og redning på Merket (Røde Kors-senter i Valdres).

Fagansvarlig ettersøkning deltok i september på fagsamling for mannskaper i FORF på HRS (hovedredningssentralen). I oktober var vi godt representert på felles nasjonal fagsamling i Stjørdal, med deltakere på fagsamlinger for transport, vann, samband, ettersøkning og RØFF.



*Julie Jacobi Jonstrup, leder i skredgruppen, tester ny skredsekk støttet av Den Gule banken. Foto: privat*

### Skredgruppen: Spisskompetanse på snøskredredning

I mer enn 40 år har skredgruppen bidratt til søk og redning ved snøskred, i tillegg til forebyggende arbeid. I 2023 fortsatte aktiviteten med blant annet øvelser, fagsamlinger, kurs og undervisning. I vintersesongen (januar-april) hadde skredgruppen beredskapsvakt, med en fagleder på vakt til enhver tid. I tillegg står fem medlemmer klare til å kunne møte på 330-skvadronen innen 30 minutter

ved utkallelse. Natt til 17. mars deltok seks personer fra skredgruppen i aksjon etter skred over riksvei 13 Suldal/Ullensvang. Dette var første aksjon som involverte skredgruppemannskaper fra Ryfylke. Totalt 39 personer står på varslingslisten. Medlemmer fra Sandnes og Stavanger er på vakt basert på utrykning med Sar Queen fra Sola. I Ryfylke er medlemmer fra Sauda, Suldal og Hjelmeland klare til å støtte lokalt politi ved skredaksjoner.

Fire medlemmer i skredgruppen har gjennomført fagkurs skred, hvorav to er godkjent som fagleder skred, og to blir etter planen godkjent tidlig i 2024.

I 2023 ble det kjøpt inn ekstra kraftige søkestenger, profilvester, Mammut-skredsekker (støttet av Den Gule banken), og tilbehør til nye Motorola nødnett.

### **RØFF: en fin rekrutteringsarena til hjelpekorps**

RØFF (førstehjelp og friluftsliv for ungdom) er et tilbud for de mellom 13 og 17 år. 2023 inneholdt mye aktivitet og flotte turer i RØFF-gruppene (Karmøy, Stavanger, Sandnes, Egersund og Dalane, og Flekkefjord). I 2024 planlegger Bryne å starte opp, og Kverneland er positive.

RØFF-campen på Knaben i august ble en stor suksess, med gruvevandring, klatring, friluftsliv og sosialt på tvers av lokalforeningene. På grunn av regn, vind og tordenvær fikk deltakerne tilbud om å sove inne en natt. Mange tok tilbudet, men noen tøffinger sov ute.

Fagsamlingen i september samlet syv RØFF-veiledere fra tre lokalforeninger. Deltagerne gikk gjennom retningslinjer, økonomi, utfordringer, rekruttering (ungdommer og veiledere), samt hadde en del åpne diskusjoner. Hilde Grøtte («Ete ute med Hilde») var med og laget mat på bål. Det ga inspirasjon og motivasjon til hvordan man kan legge til rette for enkelt og spennende friluftsliv. Tilbakemeldingene på samlingen var veldig bra.



*Anne-Lise Kluge er fagsansvarlig RØFF i Rogaland Røde Kors, i tillegg til å drive RØFF i Sandnes. Foto: Hilde Grøtte*

## Beredskap

Rogaland Røde Kors var i 2023 aktiv i beredskapsarbeid på nasjonalt, distrikt og lokalt nivå. Ressursgruppe beredskap hadde 12 møter, og det ble gjennomført en beredskapssamling, to grunnkurs i beredskap og ett kurs i opprettelse og drift av evakuerte- og pårørendesenter (EPS).

Ressursgruppe beredskap deltok på en rekke møter, konferanser og samlinger gjennom året. Ressursgruppen var også observatør på en øvelse hvor OFFB (Operatørenes forening for beredskap) øvde på senter for evakuerte og pårørende. Ressursgruppen har tilbudt lokalforeningene kurs, støtte og veiledning. I 2023 benyttet to lokalforeninger seg av dette.

## Øvelser

15. november ble det gjennomført en funksjonsøvelse for hele distriktet, hvor 12 lokalforeninger deltok. Dette var en øvelse med tildeling av oppgave i varslingssystemet CIM. Øvelsesmålet var å trene lokalforeningene i bruk av CIM, samt distriktets årlige testing av satellitt-telefoner.

Lokalforeninger og distriktet oppfordres til å gjennomføre interne øvelser for å få alle i organisasjonen med i beredskapen. En årlig øvelse eller test i bruk av satellitt-telefon er også viktig. Distriktet er avhengig av at dette alternativet for samhandling er klart til bruk til enhver tid.

## Psykososial førstehjelp

Røde Kors-frivillige kan møte mennesker som nylig har vært i en krise eller ulykke. Psykososial førstehjelp kan ha en forebyggende effekt, og være med å hindre langsiktige psykiske utfordringer. Gjennom grunnkurset psykososial førstehjelp lærer frivillige å møte mennesker på en god måte. Dette er like viktig som tradisjonell førstehjelpskunnskap, og kurset er obligatorisk for nye frivillige. Som frivillig kan man også oppleve eller være vitne til ulykker, kriser eller andre krevende hendelser. Da er det viktig at den frivillige får kunnskap om og støtte i å håndtere egne følelser og reaksjoner etter hendelsen. Om mulig vil nærmeste leder gjennomføre en oppfølgingssamtale (defuse) umiddelbart etter hendelsen for å gi frivillige rom til å ventilere, i tillegg til å fange opp ytterligere behov for oppfølging.

## Ettersamtale

Røde Kors har et helhetlig program for ettersamtale for å følge opp frivillige og ansatte som har opplevd kritiske hendelser, ulykker og kriser. Gjennom strukturert samtale skal den berørte raskt få mulighet til å luften inntrykk og reaksjoner med en erfaren ettersamtale-leder. I 2023 vedtok landsstyret å endre ettersamtale-programmet og innførte en ny modell. Det kreves nå et 20-timers kurs for å bli ettersamtale-leder. Rogaland hadde i 2023 ni kvalifiserte ettersamtale-ledere, og en ressursgruppe som først og fremst tilrettelegger for oppfølging av de som trenger det.

## Henry: Førstehjelpsopplæring for barn

Henry (driftet fra Rogaland) er Røde Kors sin nasjonale satsing på førstehjelpsopplæring for barn (3–8 år). På Landsmøtet 2023 ble en ny veiledningsfilm, som gjør læringsopplegget til Henry mer brukervennlig og enklere å sette seg inn i, lansert.

Det digitale tilbudet på Salaby (Gyldendals læringsplattform) er mye brukt, med 115 000 sidevisninger i 2023. Gjennom aktiviteter, filmer, spill og interaktive oppgaver tas barna inn i Henry sitt digitale univers hvor de lærer førstehjelp. Det digitale læringsopplegget kan brukes internt i Røde Kors og eksternt av den øvrige befolkningen. På denne måten øker tilgjengeligheten av læringsmaterialet, og når ut til enda flere barn.



*For andre år på rad, arrangerte Sogn og Fjordane Røde Kors Henry-turne i samarbeid med sykepleierstudenter, hvor 2 500 barn i mer enn 70 barnehager og skoler lærte førstehjelp med Henry. Foto: Lene Sørøy Neverdal*



I juni 2023 var siste runde med blodtapping på Bryne Røde Kors-huset. Blodtappingen har foregått ukentlig i 44 år.  
Foto: privat

**1 118**  
**ENHETER BLOD (A  
450 ML) BLE LEVERT  
TIL BLODBANKEN I  
STAVANGER I 2023**

### **Røde Kors blodgivertjeneste går mot slutten**

Siden 1979 har Blodbanken i Stavanger samarbeidet med Rogaland Røde Kors om desentralisert blodgivertjeneste. Ordningen der blodgivere i distriktet kan gi blod på kveldstid har økt den totale blodtilgangen til sykehuset, ikke minst i en beredskapssituasjon.

De første årene ble tjenesten etablert i Skudeneshavn/Kopervik, Bryne, Kverneland og Nærbø. Skudeneshavn/Kopervik ble tidlig erstattet av Egersund. Etter pandemien ble Kverneland og Nærbø stengt, og i 2023 var det slutt på Bryne.

Senhøsten 2023 kom forespørsel fra Helse Stavanger om Røde Kors kunne fortsette tjenesten i Egersund ut 2024. Distriktsstyret vedtok sammen med Egersund og Dalane Røde Kors å fortsette dette viktige arbeidet. Fra 2025 vil en «blodtrailer» fra Helse Stavanger overta den desentraliserte tjenesten.

Rundt 12 ansatte sykepleiere/bioingeniører og 30 frivillige har årlig gjennom 44 år bistått på tappestasjonene. Nå går det mot slutten for denne samfunnsnyttige tjenesten.

# Redd liv globalt

Røde Kors er verdens største humanitære nettverk og hjelper de som trenger hjelp ute i verden. Det skjer både gjennom langvarige samarbeidsprosjekt og støtte til akutte humanitære katastrofer.

Rogaland Røde Kors har samarbeidet med rumensk Røde Kors i mange år. Siden 2018 har vi konsentrert vårt internasjonale samarbeid med Røde Kors i Prahova, et fylke sør i Romania.

## Røde Kors-aktiviteter i Prahova, Romania

Den største aktiviteten i Prahova Røde Kors er «After School» (leksehjelp-tilbud). I landsbyen Bratascanca får 30 elever tilbud om leksehjelp, undervisning, lek og hobby-aktivitet med tett oppfølging av en lærer som er ansatt i prosjektet.

De får også et varmt måltid, og to ganger i året får de utdelt klær. Målet er å hindre at elever fra fattige familier slutter på skolen i tidlig alder. Etter fire år med prosjektet ser man svært gode resultater. Ingen av elevene tilknyttet prosjektet har sluttet på skolen, men har bedre resultater og høy grad av trivsel.

Prahova Røde Kors deler også ut mat til fattige eldre og uføre i distriktet, rekrutterer blodgivere, har et prosjekt for videregående elever med fokus på psykisk helse, samt underviser i førstehjelp.

## Romania-tur

I mai 2023 reiste ressursgruppe internasjonalt arbeid til Romania. Der fikk de bekreftet at prosjektet går meget bra og at midlene som overføres, blir benyttet som avtalt.

## Økonomien i prosjektet

«After School» finansieres gjennom økonomiske bidrag fra lokalforeninger i Rogaland og noen private bidrag. Det økonomiske bidraget fra lokalforeningene og andre i 2023 var noe mindre enn det som trengs for å drifte prosjektet. Det resterende ble finansiert med overføringer fra tidligere år.



Henry i Romania. Foto: Røde Kors

## Trygg oppvekst

Gode og utviklende oppvekstsvilkår er en investering i fremtiden. Røde Kors arbeider for at barn og unge kan utvikle seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap. I Rogaland er nesten 500 frivillige engasjert i aktiviteter knyttet til barn og unge.

# 6

**LOKALFORENINGER  
HAR BARK (BARNAS  
RØDE KORS)**

### **Barnas Røde Kors**

Barnas Røde Kors (BARK) er en møteplass med aktiviteter for barn i barneskolealder og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. I 2023 hadde seks lokalforeninger (Flekkefjord, Hauge-sund, Karmøy, Kverneland, Sandnes og Egersund og Dalane) aktive BARK-grupper. Behovet er stort for gratis fritidstilbud, og et tilbud for de som ikke finner sin plass i idrett/andre tilbud.

### **Gatemebling**

Grunntanken i Gatemebling er at unge selv er best egnet til å skape trygghet i sitt miljø. Gjennom verksteder i konflikthåndtering og kommunikasjon, lærer deltagerne å forstå og håndtere egne og andres opplevelser, reaksjoner og behov i konflikter. I 2023 ble det arrangert 14 konfliktverksteder med totalt 174 ungdommer, i tillegg til flere miniverksteder. Aktiviteten drives i Haugesund, Sandnes og Stavanger.

Det blir lagt ned mye arbeid for å knytte til seg samarbeidspartnere, markedsføre aktiviteten og rekruttere målgruppen.

### **Fellesverkene: Gratis aktivitetstilbud (13-25 år)**

Fellesverket tilbyr åpne møteplasser med gratis aktivitetstilbud. Ungdom og frivillige skaper sammen inkluderende aktiviteter og arenaer for mestring og læring.

I 2023 var det totalt 97 frivillige og 2 058 deltakere på Fellesverkene i Stavanger og Haugesund. I Haugesund engasjerte «Nistå», et tilbud med gratis frokost og matpakker, mange. I Stavanger er det jobbet godt for å knytte til seg solide samarbeidspartnere.

# 78

**FRIVILLIGE LEKSE-  
HJELPERE I 2023**

### **Leksehjelp**

Seks lokalforeninger (med 78 engasjerte frivillige leksehjelpere) tilbød leksehjelp i 2023, enkelte steder i samarbeid med andre frivillige organisasjoner. Å motta hjelp fra motiverte og kompetente leksehjelpere kan bety mye for elevens læring.



### Ferie for alle

Gjennom aktiviteten Ferie for alle får barnefamilier med svak økonomi, muligheten til å reise på ferie. Målet er å bidra til nettverksbygging, sosial utvikling og opplevelse av mestring, samt å bidra til å styrke familieband.

I 2023 ble det gjennomført totalt fem ferieopphold. Et vinterferieopphold for barn på Gullingen, og fire familieopphold (på Sørlandet i juli og august). I september ble det gjennomført en fagsamling for Ferie for alle-frivillige, med 20 deltagere. Det ble faglig påfyll, i tillegg til sosiale aktiviteter.

**317**  
DELTAKERE PÅ  
FERIE FOR ALLE

**52**  
FRIVILLIGE PÅ  
FERIE FOR ALLE



Vinterferie med Ferie for alle på Gullingen. Foto: Frode Årsvold

## Lavterskeltilbud for, av og med ungdom

Røde Kors Ungdom har aktivitet for unge (13–30 år). Målet er å forebygge ensomhet og utenfor-skap.

Alle unge trenger fritidsaktiviteter der de kan være seg selv, oppleve fellesskap og tilhørighet. Treffpunkt, kjerneaktiviteten til Røde Kors Ungdom, er en møteplass hvor ungdom kan skape gode relasjoner. At de unge er med i utforming og gjennomføring av aktivitetene, er helt sentralt. Det er gledelig med mye god Treffpunkt-aktivitet i lokalforeningene. I 2023 var det Treffpunkt i Stavanger, Sandnes, Egersund og Dalane, Karmøy, Haugesund og Tysvær (drives av Haugesund Røde Kors).

Før et fulltallig distriktsråd kom på plass under årsmøtet i 2023, ble Røde Kors Ungdom på distrikts-nivå driftet av ressursgruppe Ung. Ved årsskiftet var det aktive lokalråd på Karmøy og i Haugesund. Gjennom året har distriktsrådet fulgt opp aktivitetsansvarlige i distriktet for å avdekke behov, bli kjent med aktivitetene, samt oppfordre til etablering av lokalråd.

Det har i 2023 vært søkelys på erfaringsutveksling og kompetanseheving for frivillige. I juni reiste ni ungdommer fra Rogaland på frivillig- og ledersamling i Buskerud. Det ga blant annet inspirasjon til drift av lokal aktivitet, erfaringsutveksling og mulighet til å ta organisasjon- og ledelseskurset til Røde Kors Ungdom.

Det gode samarbeidet med nabolagene fortsatte i 2023, og i september var frivillige og tillits-valgte fra Rogaland, Hordaland og Sogn og Fjordane samlet til Vestlandssamling. Målet var å stille best mulig forberedt til Røde Kors Ungdom sitt nasjonale årsmøte, hvor blant annet strategi, politisk plattform og handlingsplan ble vedtatt, i tillegg til valg av nytt landsråd. Rogaland var representert med åtte personer, og under festmiddagen fikk Karmøy Røde Kors Ungdom tildelt en velfortjent pris for årets SoMe-lag.

I oktober var distriktsråd ungdom representert med to deltagere på landsmøtet, og på distriktets kurs- og kompetansesamling i november var Treffpunkt-kurset ett av flere aktuelle kurs. Senere i november deltok fem frivillige fra Rogaland på Treffpunktsamlingen til Hordaland Røde Kors.



*Røde Kors Ungdom viser godt igjen. Framme fra venstre Chariwan Suphalakwathana, Kristoffer Vareberg, Bjørn Wåge Toft, Jan Magne Helgesen og Helene Kvilhaug. Bak fra venstre Oddvin Nymark, Joakim Gjerde, Svein Niilo Røpelin, Leif Olav Hagen, Melanie Serine Johansen, Rebekka Elise Søreng Hanssen og Timmy Johannessen. Foto: Røde Kors*

# Liv i verdighet

Røde Kors jobber for at mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet. Mange sårbare grupper har et ekstra behov for medmenneskelig omsorg og sosial kontakt. Frivillige bidrar til liv i verdighet gjennom varierte og tilpassede aktiviteter i lokalforeningene.

## Besøktjeneste – med og uten hund

Besøksvenner gjør en forskjell for mennesker som av en eller annen grunn ønsker mer kontakt med andre. Frivillige i besøktjenesten besøker mennesker i private hjem eller på institusjon.

Besøksvenner planlegger og gjennomfører også felles sosiale tilstelninger, turer, utflukter og trimgrupper. I 2023 ble det blant annet arrangert lørdagsunderholdning, håndarbeidstreff, kino- og konsertbesøk, kveldsmat, spillekvelder, 17. mai-feiring, busstur og julefest. Disse arrangementene betyr mye for mange som ellers ville hatt få aktiviteter og besøk å se fram til. Elleve lokalforeninger hadde besøktjeneste i 2023.

Besøktjeneste med hund er svært populært. I 2023 ble det gjennomført fire kurs for nye frivillige med hund, en felles fagsamling for alle godkjente ekvipasjer og re-godkjenning av besøks hunder, både på nord- og sørsiden. Besøktjeneste med hund har aktivitet i syv lokalforeninger. Hundene blir godkjente i ulike kategorier: en-til-en eller gruppebesøk på institusjon, tur og hjemmebesøk. Etterspørse- len er større enn vi greier å utdanne ekvipasjer.

## Våketjeneste

Stavanger, Sandnes og Karmøy Røde Kors driver Våketjeneste, hvor frivillige våker over døende som ikke har pårørende, eller der pårørende trenger avlastning. Det er inngått samarbeid med totalt 26 sykehjem, og det er registrert 85 frivillige i aktiviteten.

## Turer for funksjonshemmede

Rogaland Røde Kors tilbyr turer for funksjonshemmede som ikke kan reise alene på ferie. Frivillige ledsagere bidrar til trygghet og glede blant deltagerne. I juni 2023 gikk turen til feriesenteret Slettestrand i Danmark, som er godt tilrettelagt. Det ble blant annet matlaging, aktiviteter i skogen, sommerland, shopping, hestevogn-utflukt og bading. I september gikk turen til Solgården i Spania. Her ble det bading, utflukter, handletur, minigolf og boccia.

# 11

**LOKALFORENINGER  
HAR BESØKS-  
TJENESTE**

# 45

**EKVIPASJER (MED  
HUND OG HUNDE-  
FØRER) ER MED I  
BESØKTJENESTEN**



*Minigolf var blant aktivitetene på Solgården. Foto: Marianne Seim Haaland*

# 41

**FRIVILLIGE HAR GITT STØTTE OG VEILEDNING TIL VITNER I 2023**

# 4

**LOKALFORENINGER MED VISITOR**

# 53

**53 VISITORER BESØKER INNSATTE I FIRE FENGLER**

# 50

**EN-TIL-EN-KOBLINGER I NETTVERK ETTER SONING**

## **Vitnestøtte**

En frivillig vitnestøtte gir menneskelig støtte, veiledning og praktisk hjelp til personer som synes det er krevende å skulle vitne i straffesaker. Tilbudet finnes i Sør-Rogaland tingrett, Haugaland og Sunnhordland tingrett, og i lagmannsretten. Her bidrar totalt 41 frivillige til at besøk i retten blir en bedre opplevelse. Det blir satt pris på, spesielt av unge og de som skal vitne for første gang.

## **Visitor: Besøk til innsatte i fengsel**

Å sitte i fengsel, innelåst og utestengt fra resten av samfunnet, innebærer ofte ensomhet og isolasjon. Mange innsatte sliter med psykiske problemer. Røde Kors tilbyr besøk og samtaler. Den fortrolige samtalen på cella eller besøksrommet er kjernen i visitortjenesten. Den innsatte får noen å dele tankene sine med, en nøytral samtalepartner som ikke dømmer. Rogaland Røde Kors hadde i 2023 53 visitorer i fire fengsler i distriktet.

2023 var et krevende år for kriminalomsorgen og dermed også for fengslene. Store utfordringer i bemannings situasjonen resulterte blant annet i nedleggelse av kvinneavdelingen i Stavanger fengsel, noe som økte behovet for visitorer. Gjennom 2023 var det en rekke arrangement, noen for innsatte og noen for frivillige. Det var blant annet spillekvelder, fellesarrangement i fengsel, temakvelder, fellesamlinger, utdeling av påskeegg, foredrag og konsert med servering av pizza.



*MC-kjelleren på Tilbakeføringscenteret (Nettverk etter soning). Foto: Karoline Reilstad*

## **Nettverk etter soning – veien tilbake til samfunnet**

Nettverk etter soning hjelper tidligere straffedømte tilbake til samfunnet utenfor murene. Målgruppen er tidligere innsatte som ønsker endring innenfor sosial tilhørighet, arbeid, fritid, gjeldsarbeid

og pårørendeproblematikk. For Nettverk etter soning føyde 2023 seg inn i rekken av år vi er stolte av, med totalt 150 deltakere (97 nye) og 80 frivillige. Frivillige driver faste aktiviteter som MC-verksted, båtbutikk, fotballklubb, yoga, golf, musikk- og sykkelgruppe.

På Tilbakeføringscenteret på Vålend i Stavanger får deltagerne hjelp til alt innenfor gjeldsproblematikk, juridiske problemstillinger, arbeid og fritid. Senteret har fem gjeldsrådgivere, og er tilknyttet et advokatkontor som tar seg av det juridiske.

I 2023 fikk Nettverk etter soning 17 deltakere ut i lønnet arbeid, og mange gode samarbeidspartnere står klar til å ta personer inn i arbeidstrening og etter hvert lønnet arbeid. Kriminalitet har store samfunnsøkonomiske konsekvenser. Ved å få tidligere straffedømte ut i jobb, skaper de samfunnsmessige verdier og får stabilitet i hverdagen sin.

I 2023 startet et prosjekt for pårørende til innsatte, samt mennesker med rusproblemer. Målet er å gi oppfølging, og samvær med andre i samme situasjon, hvor de kan dele erfaringer og få støtte av hverandre.

### **Fellesskap og førstehjelp i fengsel**

Prosjektet Fellesskap og førstehjelp i fengsel startet i 2023 opp på Åna fengsel, i tett samarbeid med Nærbø og Bryne Røde Kors. Målet er å redde liv gjennom å styrke kunnskap om førstehjelp blant innsatte, samt fremme helse og livskvalitet. I tillegg drives denne aktiviteten også ved Stavanger fengsel.



*Eldbjørg Engelsvoll (aktiviseringsteam), May Kristin Bø Myge (Bryne videregående skole), Julia Stangeland (Bryne Røde Kors) og Lisbeth Tandrevold (Stavanger Røde Kors). Foto: Kriminalomsorgen*



Bjørn Helge Sæstad leder an på «Til Topps»-turen i 2023. Foto: Beate Eikemo

### **Migrasjon**

En god mottakelse i et nytt land er nøkkelen til vellykket integrering. I Røde Kors møter vi mennesker med åpne armer, upartiskhet og nøytralitet.

Norsk kultur og sosiale koder kan være utfordrende for en som kommer utenfra. Man kan undres over fenomen som «matpakke» og «dugnad», eller trenge hjelp til å skjønne hvordan skole- og fritidsordning (SFO) og timeavtaler fungerer. Den største selvfølgelighet for en som er vokst opp i Norge, kan bety noe helt annet for en fra en annen kultur.

Alle trenger tilhørighet og fellesskap. Derfor har Rogaland Røde Kors varierte aktiviteter for mennesker fra ulike kulturer.

### **Åpne armer: God mottakelse på mottak**

For mange som flykter, representerer det røde korset trygghet, og i møte med en Røde Kors-frivillig kan de endelig senke skuldrene litt.

I Stavanger var frivillige til stede på mottak tre dager i uken, hvorav to dager med barneaktiviteter. I tett samarbeid med beboerråd på mottak, driftsoperatør Hero og Stavanger kommune tilbød Røde Kors-frivillige aktiviteter på og utenfor mottaket. Lokalforeningen talte i 2023 over 800 frivilligtimer på mottak. I tillegg bidro over 100 frivillige i andre migrasjonsaktiviteter.

Frivillige i Sandnes Røde Kors la i 2023 ned en imponerende innsats på Thon Hotel Sandnes. De ga trygghet, psykososial støtte og delte ute hygieneartikler til nyankomne flyktninger. Arbeidet var fullt og helt driftet av frivillige, som til sammen har lagt ned 1 460 frivilligtimer. Dette ventemottaket ble lagt ned 31. desember 2023.

Nærbø Røde Kors har også et stort hjerte for de som bor på mottak. For beboere på Hå mottaks-senter har de hatt flere utflukter og arrangementer i samarbeid med ansatte, samt utdeling av bamser (donert av IKEA) til de yngste. Mottaket åpnet sommeren 2023 en egen avdeling for enslige mindreårige asylsøkere (EMA).

På mottaket på Sola Sjø var det i 2023 rundt 450 flyktninger med på språktreningen med de seks frivillige fra Sola Røde Kors. Dette på tross av at mottaket ble både lagt ned og gjenåpnet ila høsten.

### **Flyktningguide: En veiviser inn i det norske samfunnet**

Flyktningguide kobler nylig bosatte flyktninger med en frivillig fra Røde Kors. Den frivillige kjenner nærmiljøet, og bidrar til en god start for deltagerne på deres nye hjemsted. Ved å gi flyktninger mulighet til å bli kjent med lokalsamfunnet, praktisere norsk og lære om normer, er målet å fremme integrering, inkludering og mangfold. Samtidig går læringen og kulturutvekslingen begge veier. I 2023 ble Flyktningguide Stavanger overført fra distriktskontoret til Stavanger Røde Kors. Flyktningguide i Sola og Sandnes drives fremdeles fra distriktskontoret.

### **Språk åpner døren til lokalsamfunnet**

Å komme til et nytt land er utfordrende, spesielt hvis du ikke kan språket. Integrering handler om deltagelse blant annet i skole, arbeidsliv og aktiviteter, noe som fordrer språk. Mange av våre lokalforeninger har aktiviteter og tilbud med språktrening i sentrum. Her praktiserer flyktninger og andre migranter norsk samtidig som de danner nettverk med andre i lignende situasjoner. Blant annet driver en flott frivilliggjeng på Sola språkopplæring, både på mottaket Sola Sjø og på kulturhuset i samarbeid med biblioteket. I hele distriktet finnes ulike integreringsaktiviteter.

### **Fellesaktiviteter og arbeid på distriktsnivå**

I 2023 jobbet vi aktivt for å øke bevisstheten og kunnskapen om utenforskap. Gjennom samarbeid på landsbasis lærer vi hvordan integreringsaktiviteter kan organiseres og utvikles med lokale tilpasninger. Rogaland Røde Kors hadde i 2023 mer fokus på regionale samlinger, blant annet for å fremme dialog på tvers.

I 2023 ble det arrangert fellesaktiviteter som internasjonal matdag og «Til Topps»-tur. Gjennom kompetanseheving vil vi trygge våre frivillige som gjør en enorm humanitær innsats for nye bosatte. Det obligatoriske temakurset i migrasjon ble arrangert fem ganger i 2023. I tillegg til frivillige i migrasjonsaktiviteter, er kurset aktuelt for frivillige i andre aktiviteter med mennesker fra ulike kulturer. Integrering angår oss alle.

## De frivillige: vår viktigste ressurs

# 3 092

**FRIVILLIGE I  
ROGALAND RØDE  
KORS I 2023**

Vårt humanitære arbeid utføres av frivillige hender og hjerter. Deres engasjement og kompetanse er helt avgjørende for å lykkes med samfunnsoppdraget.

Mer enn halvparten (55 prosent) av våre frivillige er over 40 år, og over en fjerdedel (26 prosent) er over 60 år. Fordelt på kjønn, er det litt flere kvinner (59 prosent) enn menn som er frivillige i Rogaland Røde Kors.

### **Mottak av nye frivillige**

I 2023 fortsatte distriktet arbeidet med gode mottaksprosesser. Målet er at nye frivillige blir godt tatt imot i sin lokalforening og kommer raskt i aktivitet.

Hele Norge skal i 2024 ta i bruk «Mitt Røde Kors» for mottak av nye frivillige. Dette er en del av et større prosjekt som etter hvert erstatter dagens systemer. I den anledning ble det gjennomført en omfattende rydding for å sikre at riktige data ble flyttet. Takket være god innsats fra flinke frivillige ble dette en god prosess hos oss.

# 130

**DELTOK PÅ KURS-  
OG KOMPETANSE-  
SAMLINGEN**

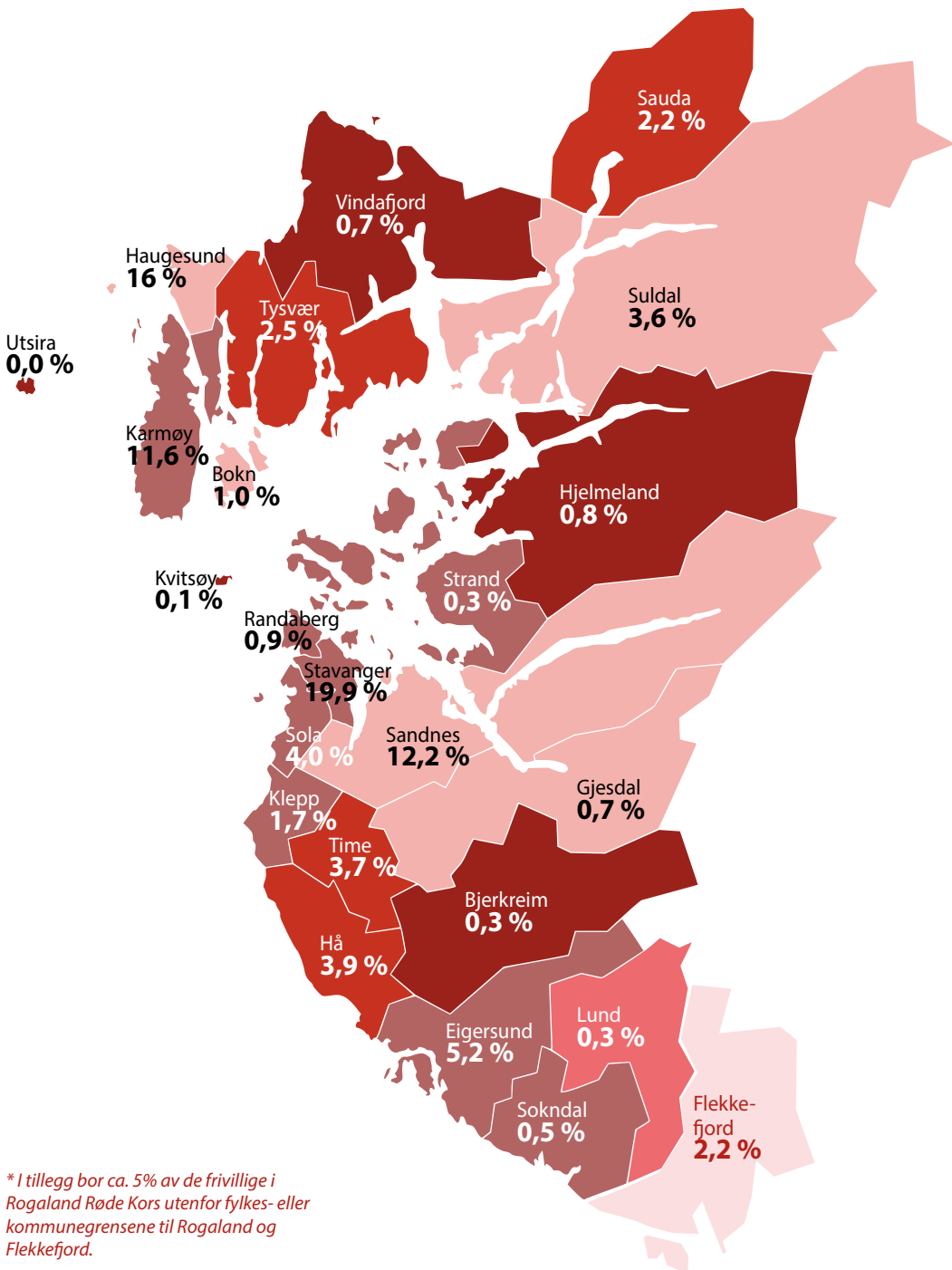
### **Kompetanseheving**

Hovedfokuset for ressursgruppe opplæring var også i 2023 den tverrfaglige kurs- og kompetansesamlingen. Den ble avholdt 3.–5. november på Clarion Hotel Haugesund Maritime, og samlet totalt 130 frivillige. Helgen inneholdt kurs, foredrag, workshops og seminarer. Her fikk vi også avholdt et etterlengtet idrettsskadekurs, som nok var det mest krevende kurset på årets samling. Ressursgruppe opplæring har etablert kursholderforum, med 25 deltagere på første samling høsten 2023.



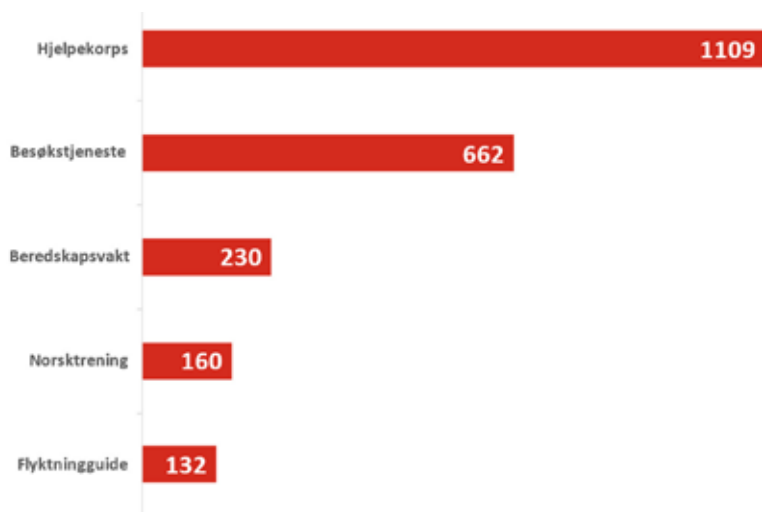
# Nøkkeltall frivillighet

## Hvor bor de frivillige i Rogaland Røde Kors?

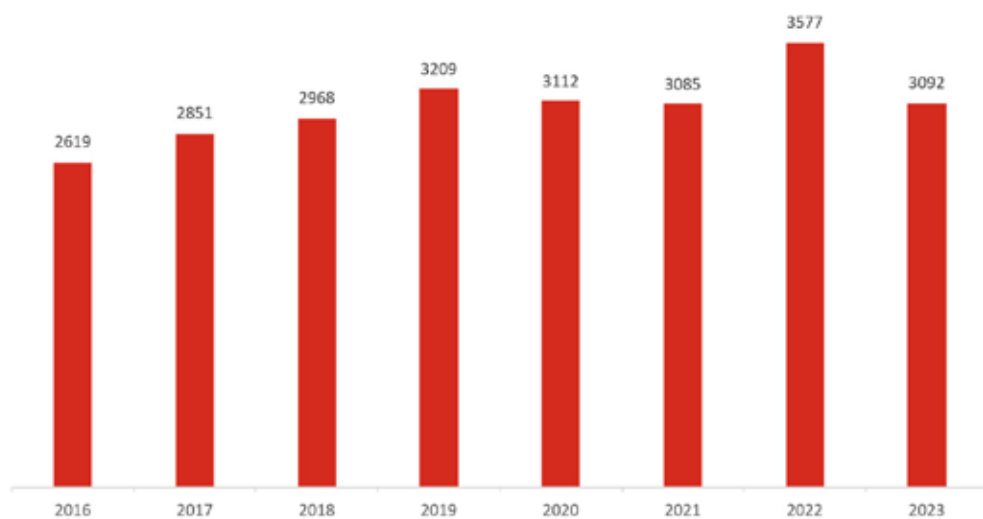


*\* I tillegg bor ca. 5% av de frivillige i Rogaland Røde Kors utenfor fylkes- eller kommunegrensene til Rogaland og Flekkefjord.*

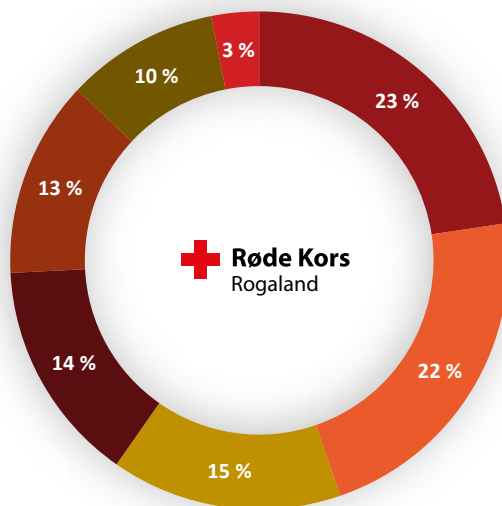
## De 5 største aktivitetene i antall frivillige



## Utvikling i antall frivillige

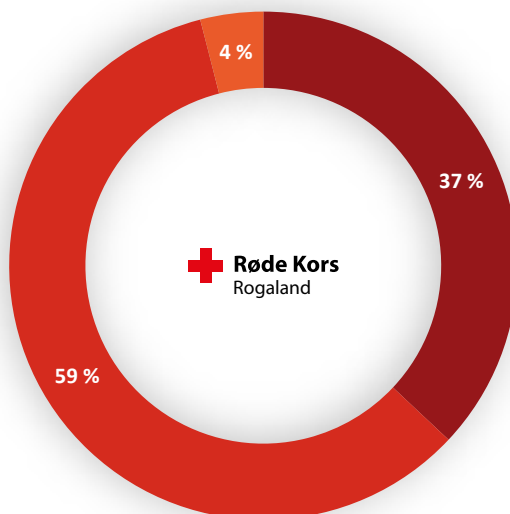


## Aldersfordeling



■ 0-29 ■ 30-39 ■ 40-49 ■ 50-59 ■ 60-69 ■ 70-79 ■ 80-120

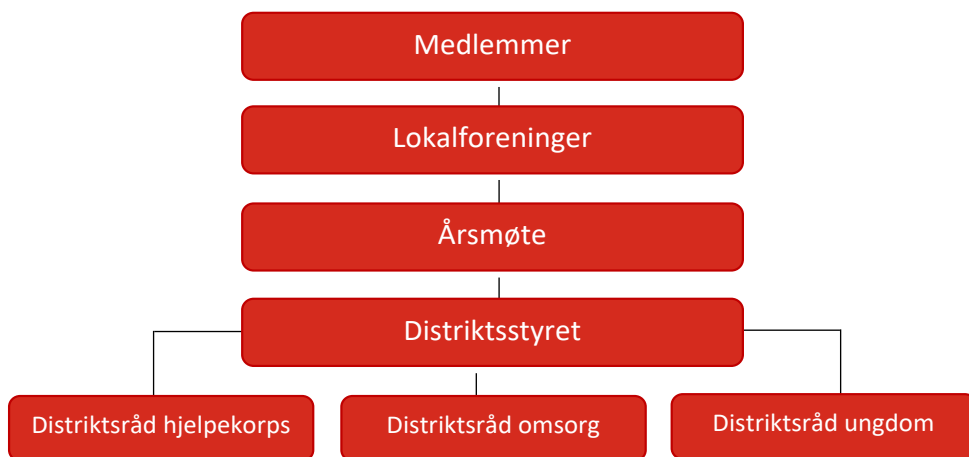
## Kjønnsfordeling



■ Mann ■ Kvinne ■ Ukjent

# Organisering i Røde Kors i Rogaland

Frivillige og tillitsvalgte i lokalforeningene utfører det humanitære arbeidet i Røde Kors. Hver lokalforening sender delegater til distriktets årsmøte. Her velges distriktsstyret bestående av medlemmer. Distriktskontoret har ansatte tilretteleggere på ulike fagfelt og distriktsaktiviteter. Under årsmøtet velges også distriktsråd for hjelpekorps, omsorg og ungdom.



## Distriktskontoret



# Distriktsstyret

Distriktsleder

**Jørn André Kårstad Idsal**

Bosatt i Sola



Nestleder

**Egil Nevland**

Bosatt i Gjesdal

Styremedlem

**Jørn Waalen**

Bosatt i Stavanger



Styremedlem

**Britt Rustad**

Bosatt i Sauda

Styremedlem

**John Melkvik**

Bosatt på Karmøy



Varamedlem

**Kjetil Fundingsland**

Bosatt i Haugesund

Varamedlem

**Liv Birkelid Langaker**

Bosatt på Karmøy



Distriktsrådsleder  
Ungdom

**Joakim Gjerde**

Bosatt på Karmøy

Distriktsrådsleder  
Omsorg

**Jan Drotningvik**

Bosatt i Sandnes



Distriktsrådsleder  
Hjelpekorp

**Kirjan Krågeland**

Bosatt i Sandnes

Daglig leder  
distriktskontoret

**Per Arne Lea**

Bosatt i Sandnes



Nestleder distriktskontoret

**Silje Lea**

Bosatt i Stavanger

# Slik kan du støtte oss

Her finner du en oversikt over hvordan du kan støtte aktivitetene i Rogaland Røde Kors og verdiene vi står for.

## Bli medlem

Ved å bli medlem bidrar du økonomisk til våre aktiviteter. Vanlig medlemskap koster 300 kroner i året. Familiemedlemskap koster 600 kroner i året. Barnemedlemskap (0-12 år) koster 60 kroner i året, og ungdomsmedlemskap (13-25 år) koster 150 kroner i året.

[www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

## Bedriftssamarbeid

Vi ønsker et langsiktig samarbeid med næringslivet for å legge til rette for økt humanitær innsats. Rogaland Røde Kors er engasjert i en rekke aktiviteter i fylket som din bedrift kan være med å støtte. I tillegg kan ansatte engasjere seg som frivillige. Ta gjerne kontakt med oss for en samtale:

[postrogaland@redcross.no](mailto:postrogaland@redcross.no)

## Grasrotandelen

Alle som spiller på Norsk Tipping sine spill, kan velge at Røde Kors mottar syv prosent av innsatsen. Du kan registrere deg direkte i tippedisken, hos kommisjonæren, på internett, på mobilen eller på spillterminalene.

[www.norsk-tipping.no/grasrotandelen](http://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen)

## Gaver

Mange ønsker å bidra med et engangsbeløp til Rogaland Røde Kors. Da kan du gå inn på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no) eller benytte kontonummer 3265.11.17592. Testamentariske gaver er også en mulighet. Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon.

## Innsamling på flyplassene

Rogaland Røde Kors har innsamlingsbokser på Stavanger lufthavn, Sola og Haugesund lufthavn, Karmøy. Her kan reisende donere restvaluta. I året som gikk ble bøssene tømt en gang. Midlene går til internasjonalt arbeid og styrking av vårt katastrofefond.

## Pantelotteriet

Pantelotteriet er et miljøvennlig lotteri der panteflasken brukes som innsats. 301 butikker i Rogaland hadde Pantelotteri-samarbeid med Røde Kors i 2023. Røde Kors i Rogaland fikk inn rett i underkant av 5,5 millioner kroner i 2023. Det er en økning på 10 prosent fra året før. **En stor takk til alle våre bidragsytere i 2023!**



## STØTT RØDE KORS I ROGALAND MED PANTEN DIN!

Visste du at tomflasker er en av våre viktigste inntektskilder?

Gjennom Pantelotteriet kan du støtte oss ved å trykke på Røde Kors-knappen når du panter.

Tusen takk for støtten!

PANTELLOTTERIET



# Aktivitetsregnskap 2023

## Rogaland Røde Kors m/Flekkefjord by

<b>AKTIVITETSREGNSKAP</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>ANSKAFFEDE MIDLER</b>		
Medlemsinntekter	401 313	405 281
Offentlige tilskudd	2 165 749	2 891 473
Andre tilskudd	26 049 296	26 807 814
Innsamlede midler og gaver	2 071 154	844 381
Inntekter til aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	2 872 033	2 922 505
Finans- og investeringsinntekter	441 175	140 165
Andre inntekter	995 387	889 859
<b>SUM ANSKAFFEDE MIDLER</b>	<b>36 996 108</b>	<b>34 901 478</b>
<b>FORBRUKTE MIDLER</b>		
Tilskudd til lokalforeninger, Norges Røde Kors samt distriktssamarbeid	16 925 602	15 004 937
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		
Beredskap	1 138 589	1 115 682
Hjelpekorps og redning	1 383 770	1 485 727
Barn, unge, oppvekst	3 515 179	2 980 211
Blodgivere	565 330	826 051
Sosial inkludering	1 283 302	1 085 116
Migrasjon og flerkultur	880 043	2 624 191
Voldsforebygging og konflikthåndtering	63 066	
Organisasjonsutvikling	4 040 057	2 873 585
Organisasjon	804 786	705 584
Inntektsgivende arbeid	287 842	334 314
Drift av egne bygninger	1 392 792	1 127 876
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	15 354 756	15 158 337
Administrasjonskostnader	1 857 621	2 743 549
<b>SUM FORBRUKTE MIDLER</b>	<b>34 137 979</b>	<b>32 906 823</b>
<b>ARETS AKTIVITETSREGNSKAP</b>		
	<b>2 858 128</b>	<b>1 994 655</b>
<b>TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL</b>		
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	-69 047	4 938
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	-199 781	-18 563
Formålskapital - aktiverte midler til dekning av avskrivninger	303 492	
Annen formålskapital	2 823 464	2 008 279
<b>SUM TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL</b>	<b>2 858 128</b>	<b>1 994 655</b>

# 7 prinsipper er grunnlaget for Røde Kors sin innsats:

**Humanitet**

**Upartiskhet**

**Nøytralitet**

**Uavhengighet**

**Frivillighet**

**Enhet**

**Universalitet**

 **Rogaland Røde Kors**  
med Flekkefjord by

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by  
Nikkelveien 14  
4313 Sandnes

[postrogaland@redcross.no](mailto:postrogaland@redcross.no)

[www.rodekors.no/rogaland](http://www.rodekors.no/rogaland)  
[www.facebook.com/RogalandRodeKors](https://www.facebook.com/RogalandRodeKors)  
[www.instagram.com/rogalandrk/](https://www.instagram.com/rogalandrk/)