

Røde Kors *avisa*

for Rogaland og Flekkefjord by

Utgave nr. 2 | november 2025



NM FOR HJELPEKORPS 2025: Hjelpekorpsset stiller opp når det virkelig gjelder – i krevende søk, redningsaksjoner og akutte situasjoner. Og én helg i året samles frivillige for å konkurrere i nettopp det de er best på: å redde liv. **Side 4 og 5**



SKATTER MED SAMFUNNSVERDI: På under to måneder solgte Røverkjøp gjenbruksskatter for over én million kroner. Butikken kombinerer gjenbruk og bærekraft med arbeidstrening og sosial inkludering.



BEREDSKAP PÅ TIMEPLANEN: Niendeklassinger i Rogaland fikk prøve beredskap i praksis. Med hjelp fra Sivilforsvaret og Røde Kors lærte de livsviktige ferdigheter som kan redde liv.



Jan Drotningvik
Distriktsleder i Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by

EI NY TID FOR RØDE KORS-AVISA – MEN ENGASJEMENTET HELD FRAM!

Denne utgåva av Røde Kors-avisa, som du no held i hendene, er den siste som blir utgitt i papirformat. I ei tid kor det meste av informasjonen blir delt digitalt - på nett og i appar - må også vi i Røde Kors fornya oss.

Vi håper du som bryr deg om arbeidet vårt, og kanskje sjølv er frivillig, vil fortsetje å følgje oss i andre kanalar!

Er du medlem eller frivillig kan du få regelmessig informasjon frå oss på e-post, via nettsidene våre og i sosiale medium.

Og – er du ikkje medlem enno, er du varmt velkomen til å bli det på www.rodekors.no/bli-medlem/

I ei uroleg tid viser det seg igjen kor viktig Røde Kors er. Våre prinsipp – spesielt nøytralitet og humanitet – er grunnlaget for tilliten du kan ha til informasjon frå oss. Samtidig oppmodar vi deg til å vere kritisk til det du les – falske nyheiter og «trolling» blir meir og meir aktuelt.

Beredskap står framleis høgt på dagsorden. Norges Røde Kors si rolle som støtteaktør for staten – både i fred og krig – er like relevant som før.

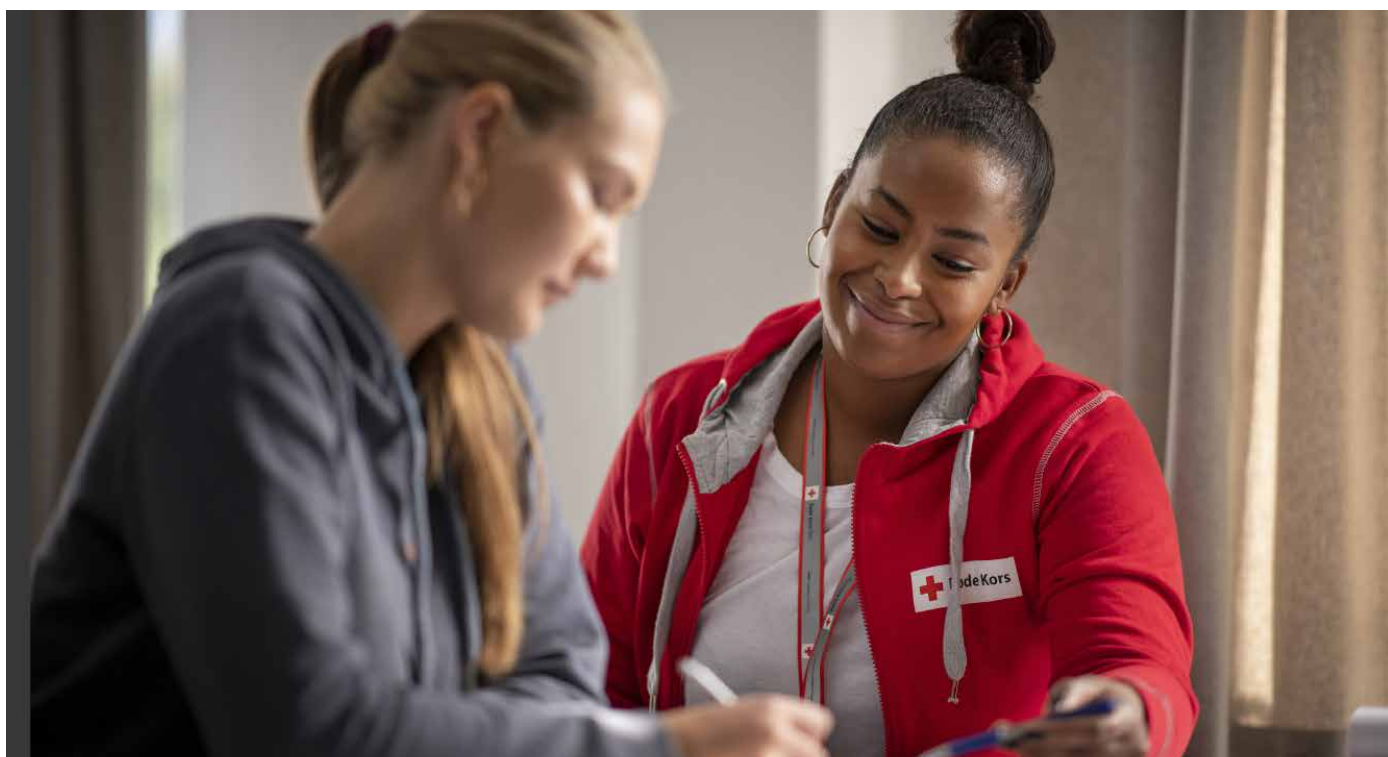
Samtidig held dei over 3000 frivillige i Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by fram med aktivitetane sine – frå Barnas Røde Kors og Hjelpekorps til Fellesverk, Nettverk etter soning,

Visitor og Besøkstenesta. Alle bidreg til det store og viktige arbeidet Røde Kors gjer i lokalsamfunna.

Rekruttering av nye frivillige er avgjerande for at Røde Kors skal kunne halde fram som ein sterk, frivillig aktør. Vi treng folk som vil bidra – både i tradisjonelle aktivitetar og med administrative og organisatoriske oppgåver.

Ta gjerne kontakt med oss om du vil høyre meir om dei ulike aktivitetane som finst over heile distriktet, eller bli frivillig på www.mittrodekors.no

Jan Drotningvik



LITT AV DIN TID KAN BETY STOR FORSKJELL. BLI FRIVILLIG I RØDE KORS

ANSVARLIG UTGIVER:

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by
Nikkelveien 14, 4313 Sandnes
Tlf. 22 05 40 00
E-post: postrogaland@redcross.no
www.rodekors.no/rogaland

ANSVARLIG REDAKTØR:

Jan Drotningvik

REDAKSJON:

Runar Koppergård, Karin Haga Karstensen
og Karoline Reilstad.

ANNONSE- OG LAYOUTANSVARLIG:

Bell Media AS
silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:

Amedia Trykk og Distribusjon AS
Tlf. 63 80 50 80

OPPLAG:

69.400

Signerte innlegg representerer nødvendigvis ikke Røde Kors' offisielle syn.

Rullende møtested for ungdom

Fra januar blir det enda enklere for ungdom på Haugalandet å møte trygge voksne i sitt nærmiljø. Haugesund Røde Kors lanserer Kompis-bussen – et rullende møtested som kombinerer det beste fra Gatemebling og Fellesverket.

■ **Tekst:** Karoline Reilstad **Foto:** Haugesund Røde Kors



Her overrekkes pengene fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, som har bidratt med 3,5 millioner kroner til bussen.

Møter ungdom der de er

Med støtte fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, som har bidratt med 3,5 millioner kroner fordelt over tre år, skal Kompis-bussen bemannes av frivillige og oppsøke ungdom der de ferdes – enten det er på McDonald's, i sentrum, i parker eller på ulike arrangementer.

Målet er å skape lavterskel møteplasser med enkel servering, aktiviteter, musikk og samtaler om temaer som psykisk helse, nettvett og konflikthåndtering.

– Vi ønsker å være der ungdom er, og tilby et sted hvor de kan møte voksne som lytter, bryr seg og vil hjelpe – uten å dømme, sier prosjektleder Ann Kristin Rørtveit i Haugesund Røde Kors.

Trygge voksne og konfliktløsning

Kompis-bussen bygger på erfaringer fra både Fellesverket og Gatemebling. Fellesverket er en gratis møteplass for ungdom, og Gatemebling er konflikt-håndtering.

Frivillige med opplæring i Gatemebling

skal legge til rette for dialog og hjelpe ungdom med å håndtere konflikter på en ikke-voldelig måte. De frivillige er nøytrale og skal ikke erstatte politi eller andre instanser, men være til stede som støttespillere og rollemodeller.

– En kompis er en som stiller opp, lytter og skaper rom for andre. Det er dette vi ønsker å være for ungdommen, sier Rørtveit.

Søker flere frivillige

Oppstarten er satt til 1. januar 2026, og flere frivillige har allerede meldt seg. Nå søker Røde Kors etter enda flere som ønsker å bidra.

– Jo flere frivillige vi får, jo mer kan vi være ute og møte ungdom, sier Rørtveit.

De ser etter trygge voksne som har lyst å være til stede for ungdom.

– Digger du å være med ungdom, er det en god start. I tillegg må du være over 25 år og personlig egnet. Alle frivillige får opplæring, sier hun.

Vil «rulle» videre

Kompis-bussen i Haugesund er den andre i sitt slag i Norge, inspirert av et lignende prosjekt i Bergen.

– Vi er takknemlig for all støtte og hjelp. Et mål er at flere busser skal rulle videre langs kysten de neste årene.



Ann Kristin Rørtveit og Kine Hillestad med en bil samme modell som Kompis-buss trolig blir.

NM for Hjelpekorps 2025

Frivillige i Røde Kors er vanligvis mest opptatt av å hjelpe – ikke å konkurrere. Men én gang i året skjer det noe spesielt: Norgesmesterskapet vekker konkurranseinstinktet hos Hjelpekorpsset.



Lagene fikk blant annet bryne seg på en realistisk case med etskader. Her er Cornelius Aspaas, Matias Høgden, Karoline Seger og Einar Irjan Ananiassen fra Hordaland i gang med å behandle markør Britt Mari Rørseth fra Kverneland Røde Kors.

Tekst og foto: Karoline Reilstad

Første helgen i september ble NM for Hjelpekorps arrangert i Haugesund. Lag fra hele landet møttes for å konkurrere i praktiske og teoretiske oppgaver innen søk og redning, førstehjelp og samarbeid. Som det sies med glimt i øyet: Ingen melder seg inn i Røde Kors for å vinne – bortsett fra når det er NM.

To dager med intens konkurranse

Fredag kveld startet mesterskapet med nattorientering i terrenget rundt Haugesund. Lagene sanket poeng basert på antall og vanskelighetsgrad på postene de fant – alt innen en fastsatt tidsramme.

Lørdagens ringløype i sentrum besto av 11 poster med realistiske scenarier som krevde både faglig dyktighet og samarbeid under press. Oppgavene inkluderte blant annet trafikkulykke, etskade,

stikkskade, brystmerter, personer med økt selvmordsrisiko og berusede personer. I tillegg ble deltakerne testet i kartkoordinater, samband, kasteline og bærebæring. Presisjon, tempo og lagarbeid ble satt på prøve i en intens konkurransedag.

Mer enn konkurranse

NM er ikke bare en arena for konkurranse – det er også en møteplass for læring, fellesskap og synliggjøring av det viktige arbeidet som utføres av frivillige over hele landet.

Ved å legge mesterskapet til sentrum fikk publikum muligheten til å se hjelpekorpsset i aksjon. Mange forbigående stoppet opp, nysgjerrige på hva som foregikk – og noen ble inspirert til å bli med selv.

– Mange har sikkert sett oss på fotball-

kamp eller lest om oss i media når det er leteaksjoner. Men når dette skjer midt i byen, får folk virkelig se mer av hva vi driver med, sier Jan Løking som er nestleder i NM-komiteen.

– Selv om vi er slitne nå, er vi stolte og glade for at vi fikk til dette sammen.

Samtidig som konkurransen pågikk, ble det arrangert familiedag på Rådhusplassen. Her deltok blant annet Røde Kors, brannvesenet og NAF med aktiviteter og stands. Dette var veldig populært med yrende liv.

Løfter sammen

Hovedarrangør Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by hadde tildelt Haugesund Røde Kors vertskapet for årets NM. Lokalforeningen har lenge ønsket mesterskapet til byen, og planleggingen har pågått i over ett år.

– Det har alltid vært en drøm å få NM hit. Det var virkelig på tide, sier Løking.

Rundt 200 frivillige fra hele distriktet bidro – med alt fra rigging, matlaging og logistikk til innsjekk, brannvakt og sminking av markører. For Haugesund Røde Kors har NM vært en milepæl.

– Selv om vi er slitne nå, er vi stolte og glade for at vi fikk til dette sammen. Dette lever vi lenge på, sier han.



Rune Sandven Breistein og Even Veka fra Suldal Røde Kors hadde med seg drona på familiedagen. Mange var interessert i å høre hvordan de bruker den til å både lete etter savnede, sjekke krevende terreng og få oversikt.

Tett i teten

Etter to intense konkurransedager gikk Møre og Romsdal, representert av Molde Røde Kors hjelpekorps, seirende ut. Det var få poeng som skilte i toppen, og Hordaland og Buskerud kom på de neste plassene.

tok de med seg verdifull læring og innsikt.

– Det er flott å få innblikk i bredden av hjelpekorpsets arbeid og møte så mange engasjerte frivillige, sier president Siri Hatlen.

Lokalforeningen har lenge ønsket mesterskapet til byen, og planleggingen har pågått i over ett år.



Ett stort rigg, blant annet teknisk livestreamet store deler av arrangementet.

Foto: Runar Koppergård



Landsstyret stilte med godt humør og læringsvilje, og tar med verdifull lærdom fra konkurransen. – Vi er heldige som får være med. Det er inspirerende å få et innblikk i alt hjelpekorps kan, og ikke minst å møte så mange flotte folk, sier president Siri Hatlen som båret på bære i forbindelse med lagbilde-oppgaven.

For første gang stilte landsstyret i Norges Røde Kors med eget lag. Selv om de ble grundig slått av erfarne hjelpekorpsere,

Gjenbruk med mening – og millionomsetning

I løpet av sine første syv uker omsatte Røverkjøp for 1 million kroner.



Melissa Martinsen, deltaker ved Tilbakeføringssenteret, hadde æren av å klippe snoren og åpne butikken.

■ **Tekst:** Kaja Elisabeth Paulsen **Foto:** Hanne Tveit, Hike kommunikasjon

Torsdag 5. juni åpnet Røverkjøp med blåsere fra Stavanger Symfoniorkester, show fra Rune Bjerga og Espen Hana, taffelmusikk med Morten Golimo, taler, kaker og lange køer!

Åpningen ble ikke mindre enn en festdag, og leder for Tilbakeføringssenteret, Ingrid Neteland hadde bunaden på for anledningen.

– Vi skjønte at dette var en suksess da det etter 40 minutter var solgt for 26 000 og det fortsatt var lange køer til kassen, sier Ingrid. Hun forteller at de internt hadde hatt et veddemål på hvor mye de ville selge for første dagen. Resultatet overgikk det alle kunne drømme og håpe på.

– 178 000! Det er helt elleville tall! Vi hadde stor pågang helt fra vi åpnet dørene og til vi stengte klokken 19.00. Folk hadde virkelig fått med seg åpningen og ville sikre seg gode røverkjøp!

Men suksessen stoppet ikke ved åpningshelgen. Allerede etter syv uker kunne de annonsere at butikken hadde omsatt for hele 1 million kroner.

– Vi har hatt et jevnt trykk i butikken hele veien, og det sier seg selv at mange har vært innom Røverkjøp med sånne salgstall, sier Ingrid, og fortsetter:

– Og det beste er at alt overskudd går rett tilbake til Røde Kors og lokal aktivitet!

Navnet måtte være Røverkjøp!

Ideen om en gjenbruksbutikk som kunne være en plass der deltakerne ved Tilbakeføringssenteret kunne få arbeidstrening og nye utfordringer kom til Ingrid for litt over halvannet år siden. Fra ideen var født gikk det ikke lange tiden før navnet – litt tilfeldig, kom på plass.

– Det var svogeren min, irriterende nok, som utbrøyt at butikken selvfølgelig måtte hete Røverkjøp siden det tross alt var tenkt at gamle røvere skulle jobbe her,

sier Ingrid, som er smått oppgitt over å ikke ha kommet på navnet selv.

Visjonen er ganske enkel: du skal komme tilbake. For deltakerne og de frivillige betyr Røverkjøp en plass å være, en plass å høre til, og en plass de får utfordret seg selv og kjenne på ansvaret en får i arbeidslivet.

Sammen kombinerer Røverkjøp både sosial inkludering og bærekraft. Ingrid tror dette er nøkkelen til suksessen.

For kundene betyr det at Røverkjøp skal gi alle en grunn til å komme tilbake. En butikk med sjel, historie, og ikke minst: gode røverkjøp!

Værekraft og bærekraft

– Kompisen min burde få komme til Røverkjøp og få kjenne at han ikke er hatet av samfunnet, sier en deltaker.

Deltakere ved Tilbakeføringssenteret har av ulike grunner vært utenfor jobb og samfunnet, og har slitt med å finne veien sin tilbake. Røverkjøp er et viktig steg på veien for flere.

– Vi tror på værekraft og bærekraft, sier Ingrid. Værekraft fordi det å bare være en plass der du møter noen som smiler til deg, snakker med deg og lar deg prøve deg frem er utrolig verdifullt. Og bærekraft fordi gjenbruk er bra for lommeboka og planeten.

Sammen kombinerer Røverkjøp både sosial inkludering og bærekraft. Ingrid tror dette er nøkkelen til suksessen.

– Vi får stadig høre av kunder at de har hørt om oss fra andre, eller lagt merke til oss i sosiale medier, og det er



Ingrid Neteland, i bunad for anledningen, takket alle som har bidratt til Røverkjøp og alle som kom på åpningsdagen.

utrolig stas, sier Ingrid.

mange, sier Sigurd.

Enorm giverglede

– Da vi først begynte å planlegge for Røverkjøp var en av bekymringene vi hadde hvordan vi skulle klare å ha nok varer til enhver tid, sier Sigurd Egeland ved Tilbakeføringssenteret, og fortsetter:

– Men vi har ikke hatt det problemet i det hele tatt – snarere tvert imot!

For pågangen med folk som har hatt lyst til å gi til Røverkjøp har vært enorm. Alt fra store sekker med klær, til gamle sofaer, bord og stoler. Pågangen har vært så stor at Ingrid og gjengen på et tidspunkt måtte be om en pause.

– Vi gikk ut offentlig og sa at vi trengte en pause på et par uker bare for å rydde lageret og få oss en oversikt! Det er helt enormt hvor mye folk har gitt til oss, og hvor mye fint vi har fått inn som folk ikke vil ha lenger, sier Ingrid.

Det har vært en bevisst strategi at Røverkjøp skulle knyttes sterkt sammen med Røde Kors sin merkevare, fordi det er en merkevare mange har et positivt inntrykk av og forhold til.

– Vi har fått tilbakemeldinger på at det er nettopp fordi at det er tilknyttet Røde Kors at folk vil gi til oss. Det er livssynsuavhengig, og det er viktig for

Tusenvis av dugnadstimer

Mye skulle være på plass før åpningsdagen og mange har jobbet intenst i flere måneder, men den virkelige prøven var å få hele lokalet klart på kun én måned.

– Vi overtok nøklene rett før 1. mai, og skulle åpne en drøy måned etterpå. Vi visste det ble knapt, og vi visste det ville kreve en enorm innsats av frivilligheten og organisasjonen, sier Ingrid.

Hele 1000 kvadratmeter skulle pusses opp og males, vegger skulle bygges, hyller monteres, lamper fikses, varer sorteres og ryddes, skilt skrevet – alt du kan tenke deg når du skal åpne en butikk for første gang. Mengden dugnadsarbeid er godt opp på tusentallet, om ikke mer.

– Det som er ekstra kjekt er at vi har gjort alt selv og brukt nettverket vårt der vi har trengt ekstra kompetanse. Jeg tror alle som har vært involvert her fra tidlig morgen til sent på kvelden har lært mye de ikke kunne fra før, forteller Ingrid og avslutter:

– Vi er så utrolig takknemlige for innsatsen alle har lagt ned i dette for å få det til, dette er Røde Kors på sitt beste!

Butikken er en del av Stavanger Røde Kors, og er lokalisert i Hillevågsveien 101.



Køene til begge kassene strakk seg gjennom store deler av butikken.

Menneskene i Røde Kors

Du ser de kanskje på fotball-kamp, eller leser om dem når de har deltatt i en leteaksjon. Frivillige er der - men de er også mange andre steder. De er til stede der det trengs, ofte uten at så mange legger merke til det. Noen er mindre synlige i offentligheten, men setter sterke spor. De gjør en forskjell for mennesker som trenger andre mennesker.

- Besøkene i fengsel gir meg alltid mye. Jeg får energi, og jeg ser at det betyr noe for dem jeg besøker.

Anne Beth Høyvik



Anne Marit Horvli Dalsbø

– Jeg startet som frivillig besøksvenn fordi jeg ønsket å bruke en del av fritiden min til noe meningsfullt. Jeg har alltid vært en omsorgsperson som bryr meg litt ekstra om de som ikke har et stort nettverk rundt seg. Det er veldig givende å gjøre noe for og sammen med andre mennesker.



Tone Jacobsen

– Som ny i byen og pensjonist er det vanskelig å skaffe seg et nytt nettverk. Da jeg hørte at Røde Kors hadde noe for ungdommer, var det helt perfekt. Det er spesielt å få jobbe med ungdom – de er både sårbare, tøffe og snille, og du må være på hele tiden. Det er kjempegøy å få gjøre en forskjell i en ungdoms liv.



Tobias Øverlie

– Det er meningsfullt å bety noe for noen, og på et personlig plan. I tillegg er det kjekt å være med i en organisasjon der alle drar lasset sammen for et bedre samfunn.



Zenith Mashaka

– I begynnelsen tenkte jeg at jeg skulle hjelpe andre og gi av min tid. Nå er det jeg som får så mye igjen. Det er kjekt fordi jeg lærer mye nytt, og jeg lærer å håndtere ulike situasjoner.

Aktivitetene i Røde Kors spanner bredt – fra lek og støtte for barn og unge, til omsorg for mennesker i livets siste fase. Frivillige er til stede på asylmottak, i fengsler, på institusjoner og i private hjem. De tilbyr medmenneskelighet, trygghet og fellesskap – der det trengs mest.

I besøkstjenesten møter frivillige mennesker som kjenner på ensomhet. I RØFF (Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp) får ungdom utforske naturen og lære livsviktige ferdigheter. På mottak bidrar frivillige med

aktiviteter og støtte i en krevende livssituasjon. I fengsel er de samtalepartnere og medmennesker. Og i møte med døende er de til stede med ro, respekt og nærvær.

Når andre går inn, går frivillige i hjelpekorps ut for å lete, finne og redde mennesker i nød. Bak alle disse aktivitetene står mennesker som bryr seg – og som gir av sin tid for å gjøre en forskjell.

Bak frivillig innsats i aktivitetene ligger også mange ti-

mer med administrativt arbeid. Kurs skal planlegges og gjennomføres, systemer oppdateres, søknader skrives, rapporter leveres, styremøter holdes, frivillig følges opp, ressurser fordeles, garasjer ryddes, utstyr klargjøres og mat handles. Alt dette, som skjer i kulissene, påvirker aktivitetene.

De rundt 3000 frivillige i Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by gjør en forskjell – hele året. Her forteller et knippe frivillige hva som driver dem.



Julia Stangeland

– Gjennom mitt arbeid i Røde Kors-aktiviteten Fellesskap og førstehjelp i fengsel får eg ta del i eit fellesskap der målet er å fremme den fysiske og psykiske helsa til ein minoritet som ofte er forsømt i det norske samfunnet - innsette. Eg får utfordra egne fordommar, lært utruleg mykje og møtt mange kjekke folk - andre Røde Kors-kollegar, innsette og tilsette.



Samir Butt

– Jeg ble med på møteplass da jeg var yngre. Der kunne jeg være meg selv, og ble godt tatt imot. Nå har jeg lyst at flere ungdommer skal få være med på en sånn aktivitet som jeg fikk, og jeg har lyst å gjøre det enda bedre. Det er givende å være med, du er der for andre og er med og skaper et miljø som er unikt. I tillegg er det kjekt sosialt.



Anne Beth Høyvik

– Jeg har vært visitor i nesten 20 år, og jeg blir alltid møtt med respekt, begeistring og takknemlighet. Besøkene i fengsel gir meg alltid mye. Jeg får energi, og jeg ser at det betyr noe for dem jeg besøker.



Leslie Austdal

– Jeg startet på flyktningmottak forbindelse med Ukraina-krisen. Det var kjekt og meningsfullt. Nå har vi norsktrening hver uke med deltakere fra mange land, og på alle nivåer. Det er fantastisk kjekt å bli kjent med dem og kunne hjelpe dem med språket. Jeg kommer selv fra USA, og vet hvordan det er å lære norsk.



Lillian Eigeland Nilsen

– Jeg har gode folk rundt meg, og vi ser at vi kan være en forskjell for andre – det er bra for en selv også. Som flyktningguide får man bidra til at andre finner seg til rette – det er meningsfullt og gir meg mye.



Sunniva Aksnes

– Det fineste med å være frivillig i Røde Kors er å kunne bruke av min tid og overskudd til å hjelpe andre mennesker når de trenger det som mest. Samtidig gir frivilligheten meg så mye tilbake, i form av venner for livet, et sterkt nettverk, kunnskap, livserfaring, glede og mestring.

Feiret ett år med kvinnelig fellesskap

Med fløytespill, dans og et bugnende matbord ble ettårsdagen til Sola internasjonale kvinnegruppe feiret med stil i høst. Rundt 25 kvinner fra over ti nasjoner har gjennom det siste året møttes for å dele kultur, lære norsk og bygge vennskap.



Sola-ordfører Janne Stangeland Rege fikk gave på ettårsmarkeringen til Sola Internasjonale kvinnegruppe.

■ Tekst og foto: Karoline Reilstad

– Dette er noe vi virkelig ser fram til hver uke, sier en av deltakerne.

Gruppen ble startet i september i fjor, og har siden den gang arrangert alt fra gratis filmvisning og førstehjelpskurs til byttekafé og sommerutflykt til Sjøbadet. Målet er å skape et inkluderende møtepunkt for kvinner med ulike bakgrunn – og bidra til at de blir bedre kjent med hverandre.

Ordfører Janne Stangeland Rege var til stede under åpningen for ett år siden, og delte sin begeistring på ettårsmarkeringen:

– Jeg har fulgt dere fra sidelinjen, og det har vært veldig kjekt å se det dere deler, sa hun.

Hun minnet om at kvinner har mye til felles, uansett opprinnelsessted og bakgrunn:

– Vi er døtre, søstre, mødre, bestemødre – og her er til og med noen oldemødre, sa hun og gledet seg spesielt over at

kvinnehelse er planlagt som tema på ett av høstens treff.

Rege inviterte også kvinnegruppen til Rådhuset for en omvisning og å lære mer om lokaldemokratiet – en invitasjon som ble tatt imot med stor interesse.

Sola internasjonale kvinnegruppe drives av Sola Røde Kors og Sola Sanitetsforening. De har også et godt samarbeid med Sola kulturskole og Sola bibliotek. Kvinnene samles annenhver tirsdag, og programmet består blant annet av matkurs, filmvisning, byttedag og innlegg om ulike tema.

Selv om de nå er en stabil gjeng på mellom 20 og 25 kvinner som møtes jevnlig, ønsker de å få flere med seg.

– Her er alle velkomne, enten de bor på Sola eller området rundt. Det er bare å møte opp, du trenger ikke melde deg på, sier Sangeeta Dhawan, som er en av ildsjelene for kvinnegruppen.

Bokn Røde Kors har fått nye lokaler

Etter flere år på jakt etter et perfekt sted for å samle aktivitetene sine, har Bokn Røde Kors endelig funnet sitt nye hjem. I sommer kjøpte de et sjøhus i Håland-sjøen, som nå fungerer som både depot, møtested og hjemmehavn for redningsbåten Triton.

Med stor innsats og mange dugnadstimer ble lokalene raskt flyttet inn i og tatt i bruk. Allerede før innflyttingen var helt fullført, ble de kalt ut på oppdrag – en

god anledning til å teste utrykning fra det nye tilholdsstedet. Erfaringen viste at det fungerte utmerket.

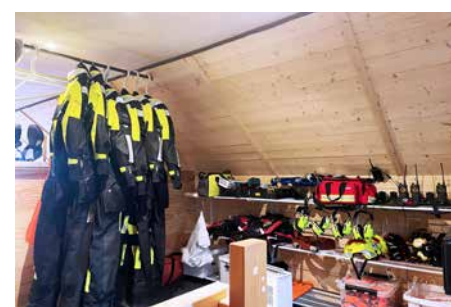
Sjøhuset byr på romslige lokaler som egner seg godt til kurs, møter og sosiale samlinger. På framsiden ligger både kai og badestrand, noe som gir flotte rammer for aktivitetene. I høst har lokalene blant annet vært brukt til kurs for nye medlemmer som har sluttet seg til lokalforeningen.



Triton ligger fortøyd ved sjøhuset, klar til innsats om alarmen skulle gå.



Fra det lyse og moderne møterommet har man direkte utsikt mot båten og livet på kaien – en perfekt ramme for både planlegging og pause.



I andreetasje er klær og utstyr klart til mannskapene som skal ut med båten.

Niendeklassinger fikk prøve beredskap i praksis

I løpet av egenberedskapsukene fikk ni ungdomsskoler i Rogaland besøk av Sivilforsvaret og Røde Kors. Målet var å gi elevene kunnskap og ferdigheter som kan være avgjørende i en krisesituasjon.



Niendeklassingene prøvde seg også på å legge på bandasje for å stoppe store blødninger.

- Vi trenger alle med for å få en motstandsdyktig befolkning.

Trine Granberg Rød

Elever på Nærbø ungdomsskole var blant de som fikk teste seg på egenberedskap. Her er det hjerte- og lungeredning som øves på.

Tekst og foto: Karoline Reilstad

– Vi trenger alle med for å få en motstandsdyktig befolkning, sier Trine Granberg Rød i Sivilforsvaret.

Gjennom en praktisk løype med ulike poster fikk niendeklassingene prøve seg på alt fra kildekritikk og vannkoking til samarbeid og innstilling av beredskapskanalen P1. Røde Kors hadde ansvar for to av postene, der elevene blant annet fikk øve på hjerte- og lungeredning med Anne-dukke og stanse blødning med enkeltmannspakker.

Totalt stilte 17 frivillige fra Røde Kors opp for å gjennomføre dagen, som ble både lærerik og annerledes for elevene.

– Det er viktig at ungdom får innsikt i hvordan de kan håndtere en beredskapssituasjon som påvirker dem eller deres nærmeste. Vi ønsker også å forberede dem mentalt på at slike situasjoner kan oppstå, sier Rød.

Ungdomsskolene som deltok var Nærbø, Kjerrberget, Tryggheim, Skudenes, Jørpeland, Lagård, Riska, Vormedal og Sauda. Beredskapsdagene er en del av den nasjonale egenberedskapsuken, som skal styrke befolkningens evne til å klare seg selv i minst syv døgn ved kriser.



Benedikte Bore Gåsland (Sandnes Røde Kors hjelpekorps) og Katrine Risa Sloreby (Nærbø Røde Kors hjelpekorps) engasjerte nærmere 100 niendeklassinger på Nærbø ungdomsskule med sin førstehjelpskunnskap.

Henry i Ukraina

Henry, eller Генрі på ukrainsk, lærer ukrainske barn om førstehjelp.

Tekst: Karoline Reilstad

På Verdens førstehjelpsdag ble «Henry – Førstehjelp for barn» lansert i Ukraina. Målet er å lære barn grunnleggende førstehjelp allerede i førskolealder – en investering i trygghet og helse for fremtidige generasjoner.

Prosjektet er startet opp i tre regioner og involverer totalt 75 barnehager. I regionen Ternopil er de allerede i gang, med gode tilbakemeldinger. Ansatte i barnehagene melder om at barna likte Henry godt, og var interessert i å utforske rollen som førstehjelper. Det var stor interesse både for innholdet i sekken til Henry, og hvordan utstyret kunne brukes i praksis.

Læring gjennom lek

Undervisningen skjer gjennom lek og rollespill, med bruk av Henry-dukken, og gjennom tegnefilmer og temaplan-sjer. Blant annet lærer barna hva de kan

gjøre om noen blør neseblod, hjelpe med småskader, eller om noen faller på sykkel eller sparkesykkel.

– Vi er overbevist om at barn kan lære viktige ferdigheter allerede i førskolealder. Henry gir dem selvtillit og forståelse for hvordan de kan hjelpe andre før profesjonell hjelp kommer, sier Nadiia Yamenko til en lokal avis som har skrevet om prosjektet. Hun er leder for førstehjelpsavdelingen i Ukrainas Røde Kors.

Norsk støtte og lokal innsats

Norges Røde Kors har finansiert prosjektet som sørger for at 140 sett med Henry-dukke og førstehjelpsutstyr til Ukraina. Barnehageansatte blir lært opp i hvordan de kan undervise barna. Opp-læringen skal være både engasjerende og forståelig for barn, og det er lagt vekt på å ufarliggjøre undervisningen. Målet er at

barna gjennom lekbasert læring skal bli nysgjerrige og motiverte, samtidig som de blir tryggere på hvordan de kan hjelpe.

– Barn er lærevillige, nysgjerrige og åpne for å lære – også om hvordan de kan hjelpe andre. Gjennom lek lærer de å forstå og mestre førstehjelp på en trygg og naturlig måte, sier Renate N. Idland, som er leder for Henry – Førstehjelp for barn.

Håpet er at Henry kan bidra til å gi barna i Ukraina både trygghet, mestring og en følelse av håp i en hverdag som for mange er preget av usikkerhet.

– I en tid preget av krig og uro, er det viktigere enn noen gang å gi barn verktøy for å ta vare på seg selv og andre. Henry-prosjektet er et eksempel på internasjonalt samarbeid for barns trygghet og utvikling, sier hun.



Henry er lansert i Ukraina, og allerede tatt i bruk. Foto: Ukrainsk Røde Kors

Gjør en innsats for lokal beredskap – gi panten din til Røde Kors

Sandnes Røde Kors hjelpekorps (SRKH) har en panteordning der vi henter pant hos bedrifter som har inngått panteavtale med oss.

Tekst: Runar Koppergård

Sandnes Røde Kors hjelpekorps er åpne for bedrifter og privatpersoner som ønsker å inngå panteavtale med oss.

Panten som styrker beredskapen

Panten som vi henter hos bedrifter, er en viktig inntektskilde som går uavkortet til vårt lokale humanitære arbeid. Ved hjelp av panten sikrer Sandnes Røde Kors hjelpekorps frie midler som brukes til blant annet oppgradering og vedlikehold av redningsutstyr, samt kurs og kompetanseheving blant våre frivillige redningsmannskaper.

Panteordningen i Sandnes Røde Kors Hjelpekorps startet under koronapandemien da det ble sett på ulike muligheter for å få inn frie midler som kunne brukes som en del av finansiering av nye snøscootere og ny mannskapsbil.

Hjelpekorpsset i Sandnes hadde allerede 1 panteavtale som ga idéen om at det var mulig å videreutvikle denne. Da henvendte hjelpekorpsset seg i hovedsak på IT-firmaer, da det var kjennskap til at her drikkes det mye energidrikk. I dag har Sandnes sitt hjelpekorps panteavtale med flere firmaer innen IT, IKEA og andre kontorlokaler der det er regelmessig henting av pant.

Det meste Sandnes Røde Kors hjelpekorps har tjent i løpet av ett år på panteordningen er 98 000 kr. Vi ser at dette er noe som har stort potensiale for flere panteavtaler, men vi trår litt forsiktig for å ikke bruke opp hjelpekorps medlemmer på å hente tomflasker. Alle panteavtalene vi har fått har vi klart å beholde utenom noen vi selv avsluttet på grunn av det ga oss lite å hente.



Fuller sekker med pant, klare for innsending til Infinitum. Foto: Sandnes Røde Kors hjelpekorps.


**Stavanger
Auto**
 KAROSSERI & LAKKERING
 - vi kan kunsten!

Dalane Energi appen
 - Nøkkelen til et smartere strømforbruk



- Sjekk dagens strømpriser
- Oversikt over strømforbruk
- Pushvarsel for høyere strømpriser
- Automatisk lading av elbil
- Enkel tilgang til faktura og historikk
- Følg produksjonen fra solcellepanel

 Last ned

 DALANE ENERGI

**FANGENE
PÅ FORTET**
-alle for en, for alle-
STAVANGER

BEVARING AV HISTORIE OG HÅNDVERKSTRADISJONER

 **Farger i
Harmoni**

FARGERIHARMONI.NO - 411 22 452

 **Kåre Ekrene**
 TRAFIKKSKOLE

Ludolf Eides gate 6, 5525 Haugesund
 Tlf. 52 71 75 66
 Førerkort klasse A og B, BE opplæring
 mopedbil, moped og traktor

SANDNES GLASS AS
 Glassspesialist
 siden 1962



996 22 739
 sandnesglassas.no

**Jan Sigve Herredsvela
Transport**
 Fuglestad, 4363 Brusand
 Tlf. 900 75 500

 **ROGALAND ELEKTRO**
 - når du trenger elektriker

 **Lorentz Storesund
& Sønner AS**
 Pb. 59, 4298 Torvastad
 Tlf: 52 81 44 70
 post@storekundolje.no

**KARMØY
TAXI**
 52 85 80 80

 **ke automasjon**
 Gjør ditt bygg
 smart og energieffektivt
 www.ke.no

 **PIZZABAKEREN**
 KOPERVIK
 TLF: 52 82 52 00
 kopervik@pizzabakeren.no

Røde Kors
takker alle
sponsorer for
støtten!

Witusen E Jensen Foto: iStock: AleksandraNatic



EN HALV LITER
BLOD
 KAN REDDE TRE LIV

BLI BLODGIVER!

 **Røde Kors**

GiBlod.no



Murmester
Waldeland & Dubland

Alt i mur-, puss- og flisarbeid
Tlf: 401 08 520
Epost: post@waldeland-dubland.no



Prosjektservice

WWW.GLP.NO

Fotvegen 12, 4250 Kopervik
tlf: 58 85 25 00 - e-mail: post@glp.no - www.glp.no



// VI GIR MENNESKER
MULIGHETER

SINCE 1878
deltapump

Deltapump AS, Rundhaug 25, 5563 Førresfjord
www.deltapump.no



**T. HOLAND
MASKIN A.S**

Graving, Transport, Sprengning,
Salg av singel og grus

Ytre Torvhusveien 8, 4374 Egersund
Tlf. 51 46 57 00
Kristen: 951 51 511
Terje: 951 25 000
David: 951 51 510
E-post: th@thmaskin.no
Hjemmeside: www.thmaskin.no



**Egersund
Group**
FISHING - AQUACULTURE - OFFSHORE

Get on board
for smarter shipping



ROGALAND
Taxi



Karmøy
BEGRAVELSESBYRÅ
Døgnvakt: 52 81 62 22

Til tjeneste i over 50 år

Klæhaugvegen 21
4270 Åkrehamn
karmoybb.no

Praktisk hjelp og veiledning ved dødsfall og begravelse



Bt Byggtorget
Karmøy

www.sjoenhus.no

UNI-K

Uni-K AS, Kvalamarka 20, 5514 Haugesund
Tlf.: 52 86 50 10 post@uni-k.no
www.uni-k.no

Seland Optikk

SANDNES & KLEPP • OPTIKERE SIDEN 1945

www.selandoptikk.no



Sandnes & Jærbetong

www.sjbetong.no



Erøyvik

Trapper Dører Vindu

www.eroyvik.no



Rogaland Sparebank

www.rogalandsparebank.no



**Sola
kommune**



NorEngros

Kjosavik AS

Din totalleverandør av forbruksvarer. Alt du trenger innen storhusholdningsprodukter, kontormøbler, arbeidsklær og verneutstyr, medisinske forbruksvarer og utstyr, kontorrekvisita og emballasje.



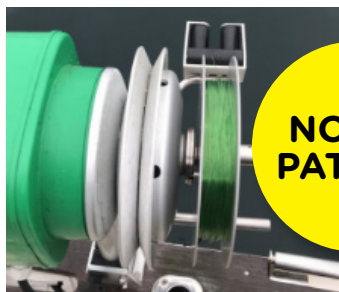
Kaigata 102
4280 Skudeneshavn
Tlf. 52 84 65 55
www.skudefryseri.no

PELAGIA®

HOBBYFISKERENS DRØM OG TROFASTE VENN



Teinehaling på aluminiumskive med to kilspor, kort bom og presshjul.



Fiskehjulet kan monteres både på aluminiumskive og garntrommel.

Ny generasjon
sterk elektrisk
«All in one OlsenBlokk»
er kommet i salg
Ta kontakt for mer info!

Bensindrevne og elektriske
kraftblokker med regul-
erbar hastighet. Nå også
med press-
hjul, avangler
og fiskehjul
som tilleggs-
utstyr.



**NORSK
PATENT!**



**Olsen Fangst
og
Kraftblokk**
- En fritidsfiskers trofaste venn

www.kraftblokk.no | Tlf: 976 81 636 / 905 64 598



Totalleverandør av tjenester
innenfor ferdigstillelse!
Onshore/offshore

I·K·M

IKM Testing AS
www.IKM.no

STAVANGER
Taxi

Last ned vår gratis app Taxifix!

Tlf: 51 90 90 90 | www.stavanger-taxi.no



**Vi ivaretar liv og verdier
med passiv brannsikring!**

Ring oss 51 78 53 00
Les mer lilleland.no



FISKETORGET

FERSK SJØMAT I VÅGEN • STAVANGER

Kom innom og smak på vår populære fiskesuppe
eller andre delikatesser fra havet!



**Karmøy
kommune**

støtter omsorgstiltakene

Tlf. 52 85 75 00

www.karmoy.kommune.no



SULDAL
K O M M U N E

STØTTER RØDE KORS



Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg i dag!

☎ 51 70 97 20

svithun-elektro.no | post@svithun-elektro.no



**ARNT SERIGSTAD
MASKIN**

Kvernlandsvegen 85,
4355 Kvernaland
Telefon: 476 86 060
Arnt@as-maskin.no
as-maskin.no

Skal du bygge nytt, eller pusse opp? Vet du hvilke muligheter
som finnes for ditt elektriske anlegg? Snakk med oss.
Vi har lang erfaring når det gjelder ny installasjon og renovering.



51 49 49 10 - 24t vakttelefon
E-post: post@mgelektro.no
www.mgelektro.no

Gamle Eigerøyveien 87, 4373 Egersund • Tlf. 51 49 49 10

STÅLSHOP AS
ARBERING BUELKER PROFILER RØR PLATER

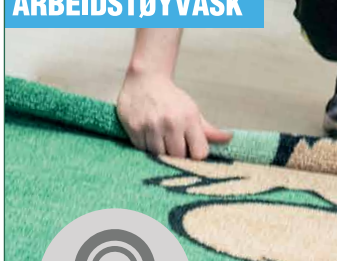
Mye kunnskap innen
stål- relaterte produkter!



Tlf. 52 81 41 51
www.staalshop.no

**EN RENERE
ARBEIDSDAG?**

SNAKK MED OSS OM
MATTERSVICE OG
ARBEIDSTØYVASK



renvask



Tlf. 51 62 69 70 | www.ren-vask.no

**EGER
BYGG A.S**
Som avtalt

Bøckmans gate 18,
4370 Egersund
Tlf: 51 46 12 80
www.egerbygg.no



HILLEVÅG MEK VERKSTED AS

netPOWER

Custom software | Fagsystemer | Microsoft 365

netpower.no



**Aldri mer
kjedelige møter**

Vi er av de største kurs- og konferansehotellene i regionen. Med kort vei til
natur, strender og kjente attraksjoner, ligger alt til rette for et minneverdig opphold!



←
Book ditt neste møte



**Grieg
Seafood®**



Respire
Accounting Stavanger
Autorisert regnskapskontor

Et regnskapskontor som
tilbyr personlig rådgivning og
smarte digitale løsninger

Ta kontakt –
Vi gjør regnskap enkelt!

www.respire.no/stavanger



Jærveien 1250 - 4375 Hellvik | Tlf: 51 46 16 00 | www.hellvikhus.no



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen

EIGERSUND			HAUGESUND			
 Egersund Group FISHERY - AQUACULTURE - OFFSHORE	 NorDan® Smarte vinduer og dører Tengsareidv. 1, 4373 Egersund Tlf. 51 40 40 00	 Rasmussen Transport Sletteidveien 312 4373 Egersund Tlf. 99 52 88 66	 O.J. MILJETEIG a.s. AUT. ENTREPRENØR Tlf 52 73 60 33 Mob 911 59 401 www.ojmiljeteig.no	 KONGSHAVN REGNSKAP	 RÅDGIVNING Brann og sikkerhet Telefon: +47 990 77 588 Epost: ribr@q-rad.no	 Aiden by BEST WESTERN
HAUGESUND		H Å	KARMØY			
 ALICO BILOMBYGGING alico.no	 JLS mekaniske www.jls.no	 SFP klima Bjørhaugsletta 28, 4365 Nærbø Tlf. 40 43 26 00 e-post: post@sfp.no www.sfp.no	 Karmøy Skipsconsult Management as		 VICO MARITIMT ELEKTRONIKKSENTER Tlf: 52 84 66 00 E-post: vico@vico.no www.vico.no	 Moliner gutt AS Nedre Ådlandsveg 58 4270 Åkrehamn Tlf. 478 81 340
KARMØY			KLEPP		SAUDA	
 Cetus AS Pb. 99, 4295 Veavågen Mob. 99 11 00 98	 Jakobsen transport as Telefon: 52 85 09 66 E-post: post@jakobsen-transport.no www.jakobsen-transport.no	 laastad - en engasjert støttespiller MEDLEM REGNSKAP NORGE	 MECA KLEPP AUTO 51786060	 OCEAN IMR	 SAUDA Meca BILVERKSTAD	 Brødrene Selvik
SANDNES						
 BARTEC bartec.com	 AROS ARKITEKTER AS Havnegata 15 4306 Sandnes tlf: 476 84 000 web: www.aros.no org.nr: 999 655 114	 SØRE BYGG KVALITET & PÅLITELIGHET sorebygg.no	 Toyota Sørvest AS www.toyotasorvest.no #lokaltilhørighet	 VEST BETONG AS	 SFF Scandinavian Fittings & Flanges	 Heidelberg Materials
SANDNES						
 FORUS TANN- & KJEVEKLINIKK	 EF MOTOR efmotor.no	 CARLSENS Elektro Installasjon as Tlf: 51 60 19 80 www.cel.no	 Vision BYGG AS www.visionbygg.no	 AIL ALF I LARSEN AS	 DESIGNA KJØKKEN alltid en ekstra innsats Luramyrvæien 1, 4313 Sandnes Tlf. 512 90 300 www.designa.no	 IKM IKM Ocean Design AS
SOLA						
 Sola HundeSenter AS Tanangervegen 213 4056 Tananger Telefon: 926 21 675	 Anlegg Marine Service anlegg-marine.no	 Sande Gård www.sandegaard.no	 ASCO ASCOWORLD.COM	 cre8 pride in performance www.CRE8.no	 NORFLO www.norflo.no	 Sola bygg www.solabygg.no
SOLA			STAVANGER			
 SWARFfix®	 SES ELEKTRO DIN ELEKTRIKER I ROGALAND	 MUR MESTER MELING Sørhaugvn. 27-29 4085 Hundvåg post@murmestermeling.no www.murmestermeling.no	 FUPE TECHNOLOGY	 STUDIO HJELM www.hjelm.no	 Montér Montér Stormarked Forus Maskinveien 7 / 4033 Stavanger Tel: 47 60 33 00 • monter.no	 ACOM ELEKTRO Acom Elektro AS Auglendsmyrå 6 4016 Stavanger www.acomelektro.no
STAVANGER						
 Stavanger Housing Hotel	 Rørlegger Sunde AS Treskeveien 12, 4043 Hafslund Velkommen inn i vår butikk i Treskeveien 12 51 55 22 20 rorleggersunde.no	 Studio Oker	 ADDVANT Ajour. Alltid.	 ROTT REGNSKAP & RÅDGIVNING www.rottregnskap.no	 DEEPOCEAN www.deepoceangroup.com	 NORSPRAY www.norspray.no
STAVANGER			SULDAL			
 SIMEX RØR AS Tlf: 51 57 86 00 www.simex-ror.no	 SMEDVIG	 RENNESØY BILSENTER AS	 SIMEX ELEKTRO AS elfaq www.simex.no	 STAVANGER MEKANISKE AS tlf: +47 51 82 56 00 e-post: post@svgmek.no www.stavangermekaniske.no	 STAVANGER TANN- & KJEVEKLINIKK St. Olavsgate 7, 4005 Stavanger Tlf. 51 53 01 99 post@stavangertann.no Oralkirurg og allmenttannleger, alle med godkjenning for å gjøre behandling med Heflo.refusjon. Vi tar også imot pasienter med behov for behandling i narkose.	 mibau stema GROUP
SULDAL		TIME				
 BTV BYGDESERVICE	 Topp til Ta VELVÆRE www.topptiltaa.com	 TOTALBETONG	 S.Risa as www.srisa.no	 UniMek CNC-maskinering Industrivegen 4 4344 Bryne post@unimek.no www.unimek.no	 therma KULDE VARME ENERGI tlf: 90 88 92 70 - www.therma.no	 FOTLAND BYGG AS www.fotlandbygg.no
TIME			TYSVÆR	VINDAFJORD		
 PUNDHEIM BYGGE- & SERVICE Pundheim.no	 SPRINKTEC www.sprinktec.no	 bryne rør	 HERVIK RØR Tlf: 52 77 47 90 www.hervik.no	 VEST STÅL & FASADE post@veststal.no www.veststal.no	 Sakarias Nesheim a.s. Nesheim, 5578 NEDRE VÅTS Tlf. 52 76 51 10 MASKINTRANSPORT ANLEGGSMASKINER/BILER AUT. ENTREPRENØR post@sak-nesheim.no	 NORDTVEIT