Rogaland Røde Kors
med Flekkefjord by

Årsrapport 2025







Innhold

Røde Kors skal avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Våre frivillige er til stede for mennesker som trenger hjelp og støtte.

Hilsen fra distriktsleder 3
Høydepunkt i 2025 4
Redde liv lokalt 10

Hjelpekorps, RØFF, beredskap, psykososial førstehjelp, ettersamtale og Henry

Redde liv globalt 15

Romania

Trygg oppvekst 16

Barnas Røde Kors, Gatemegling, leksehjelp, Ferie for alle og Fellesverket

Ungdom 19

Treffpunkt

Fellesskap og livsmestring 20

Besøkstjeneste, Våketjeneste, turer for utviklingshemmede, Vitnestøtte, Visitor, Nettverk etter soning, Fellesskap og førstehjelp i fengsel; og migrasjon

Oversikt aktiviteter 24
Nøkkeltall frivillige 26
Organisering 27
Distriktsstyret og styrets betetning 28
Styrets oppfølging og ressursgrupper 30
Aktivitetsregnskap 31
Prinsippene 32

Redaksjonen: Silje Lea og Karoline Reilstad
Foto forside: NM for hjelpekorps i Haugesund (foto: Karoline Reilstad), forfatter og psykolog Peter Strassegger holdt innlegg for innsatte (foto: Åna fengsel) og besøkshunden Marco (foto: Sven Erik Eiksjø)

Gjennom årsrapporten vil Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by forkortes til Rogaland Røde Kors. Mange av våre frivillige er med i flere aktiviteter, derfor er summen av antall frivillige i aktivitetene større enn antall unike frivillige.

Saman for å gjere ein forskjell

2025 var eit år prega av høg aktivitet, sterk frivillig innsats og gode humanitære resultat i heile distriktet. Gjennom nye satsingar, godt etablerte tilbod og uventa hendingar har våre frivillige vist ei imponerande evne til å møte behov – både lokalt og regionalt.

Vi er eit distrikt i vekst, både når det gjeld talet på frivillige og omfanget av aktivitetar. I løpet av 2025 bidrog over 3600 frivillige i Rogaland – kvar med sin unike motivasjon, erfaring og historie. Innsatsen er grunnmuren for alt vi får til, og nestekjærleik skapar ringverknader langt utover det som kan målast.

Hjelpekorpset held fram med å levere trygg og profesjonell beredskap gjennom aksjonar, øvingar og målretta kompetansebygging. Ungdom, og ikkje minst, Omsorg, med alle sine aktivitetar, har frivillige som står saman for å skape trygge møteplassar, styrke livsmeistring og bidra til at menneske i alle fasar av livet opplever fellesskap og støtte.

Året gav oss fleire minneverdige augneblink. Hjelpekorpsets norgesmeisterskap viste godt att i bybiletet i Haugesund, og pasientflytting mellom gamalt og nytt sjukehus i Stavanger viste tydeleg profesjonaliteten blant våre frivillige. I tillegg har det vore mange små og store aksjonar kor frivillige har stått på for menneske som av ulike årsaker treng hjelp.

Kanskje meir usynleg, men minst like viktig, er dei tusenvis av møta der frivillige har skapt tryggleik, håp og ei kjensle av å høyre til. Varierte tilbod for barn, ungdom, flyktningar og eldre har gitt etterlengta pusterom – og vist kor stor skilnad frivillig innsats kan gjere.

Internasjonalt har partnerskapet med Prahova Røde Kors i Romania fortsatt å gi gode resultat, og Henry-prosjektet har nådd heilt til Ukraina – eit sterkt bevis på at små tiltak kan gi store ringverknader.

Frivilligheita står likevel i ei krevjande tid. Ei uroleg verd fører til større humanitære behov, samtidig som krav til kvalitet og struktur aukar. Mange av våre frivillige har gjennom året brukt tid og krefter på kompetanseheving – heilt nødvendig for at vi skal kunne møte barn, unge og vaksne med tryggleik, fagleg tyngde og respekt.

Med den urolege verdssituasjonen vi har i dag er beredskap høgare på dagsorden enn på lenge. Røde Kors er støtteaktør for styresmaktene i krig og fred – og vi representerer, både som organisasjon og som enkeltpersonar, ein viktig ressurs i beredskapsarbeidet.

Ei stor takk til dykk alle. For at de held aktivitetane i gang. For fellesskapa de bygger, og for at de reduserer isolasjon og einsemje – ikkje berre i ord, men i handling. Saman sørgjer vi for at fleire blir sett, fleire får støtte og fleire får moglegheit til å meistre kvardagen. Vi går inn i 2026 med styrka kompetanse, sterkare fellesskap og vissheit om at Røde Kors gjer ein forskjell – kvar einaste dag.

Med venleg helsing

Jan Drotningsvik
Distriktsleiar



Høydepunkt i 2025

April:
Leo fylte IMI Forum





Leo Ajkic i samtale med Tanja Rosså Ødegård og Terje Eide. Foto: Harald Pettersen

Arrangementet «Verdien av å bli sett» samlet nærmere 900 deltakere. De kom for å høre Leo Ajkic (TV-profil) og Tanja Rosså Ødegård (direktør Kriminalomsorg Rogaland) snakke om betydningen av menneskelig kontakt og hvor mye det betyr å bli sett for den man er.

Ajkic delte erfaringer fra TV-programmet «Leo og de farlige», og begge trakk fram frivillighetens unike rolle og troen på endring.

Visepresident i Norges Røde Kors, Åsmund Mjåland, åpnet arrangementet og understreket hvor viktig anerkjennelse og verdighet er, spesielt for mennesker i utsatte livssituasjoner. En bruker av visitortjenesten fortalte om hvor avgjørende støtte og tilstedeværelse kan være på veien videre.

Ressursgruppe kriminalomsorg var arrangør, og hadde invitert over 70 ulike aktører som på ulikt vis jobber med forebygging innen krim, rus og psykisk helse.

April:
Mer boltreplass på Fellesverket

Fellesverket i Stavanger åpnet dørene til en helt ny etasje - en etterlengtet utvidelse som ble tatt imot med stor jubel både blant ungdom, frivillige og ansatte.
– Det er veldig deilig å komme i mål, sier Vilja Mundheim, som gledet seg til å fylle det nye området med liv, aktivitet og gode møteplasser.

Utvidelsen er spesielt utviklet med tanke på jentene som bruker tilbudet, og den nye etasjen rommer blant annet en sminke- og stylingstasjon, egne kreative soner og et helt nytt studieloft der ungdom kan gjøre lekser, slappe av eller jobbe i grupper.

Samtidig har Fellesverket fått bedre samtalerom, flere toaletter og mer plass rundt det viktige middagsbordet – et samlingspunkt som betyr mye for mange.

Rundt 40 dedikerte frivillige står klare til å ta imot stadig flere ungdommer i Kirkegata 39. Her er det plass til alle, og miljøet er bygget på trygghet, aksept og ekte tilhørighet.



Trude Waage Lerdahl og Vilja Mundheim på Fellesverket. Foto: Karoline Reilstad



Stor interesse og mange i kø da Røverkjøp ble åpnet. Foto: Hanne Tveit, Hike kommunikasjon

Juni:
Røverkjøp åpnet dørene

Stavanger Røde Kors åpnet gjenbruksbutikken Røverkjøp - og responsen lot ikke vente på seg. Åpningsdagen ble en festdag med taler, kaker, blåsere, show, og lange køer. Mange var på jakt etter et røverkjøp, og omsetningen endte på 178 000 kroner allerede første dag.

Etter syv uker passerte butikken million-omsetning - et tydelig tegn på at den traff et behov i lokalsamfunnet.

Røverkjøp er mer enn en gjenbruksbutikk. Her kombineres arbeidstrening, sosial inkludering og bærekraft, og alt overskudd går til lokal aktivitet i Røde Kors. Givergleden har vært stor, og frivillige har lagt ned tusenvis av timer for å få butikken klar. Røverkjøp har blitt et sted folk både vil bidra til og komme tilbake til.

Juni:
Henry til Ukraina

Henry – Førstehjelp for barn er på vei ut i verden, med internasjonal pilotering i Ukraina som en sentral milepæl.

I samarbeid med ukrainsk Røde Kors ble pilotprosjektet lansert, og 140 oversatte Henry-pakker ble sendt ut for første gang.

Filmene og det digitale innholdet er oversatt, dubbet og gjort tilgjengelig. Konseptet brukes i 75 barnehager i Ternopil, Chernihiv og Mykolaiv i Ukraina.

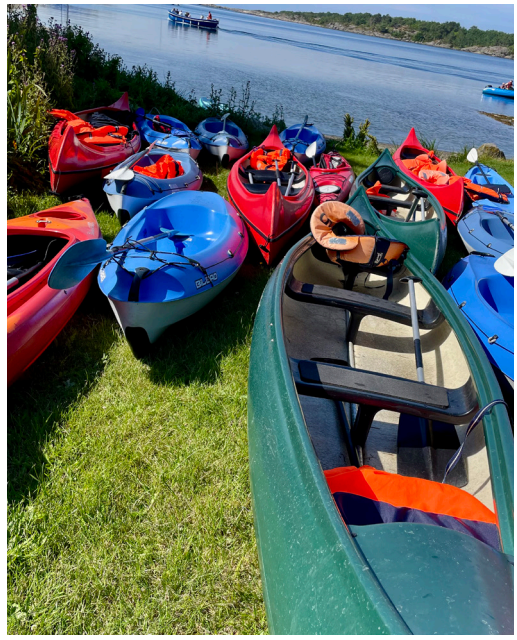
Juni, juli og august:
Rekordmange Ferie for alle-opphold

Sommeren ble tidenes travleste for Ferie for alle. På grunn av økt etterspørsel utvidet vi ferietilbudet og gjennomførte hele fem gratis ferieopphold for familier som lever i vedvarende lavinntekt.

Alle sommeroppholdene ble arrangert på Sørlandet, fra slutten av juni til starten av august. Her fikk familiene delta på aktive ferier fylt med friluftsliv, lek og sosialt fellesskap. Målet er alltid det samme: å gi familier et pusterom i trygge omgivelser, mulighet til å skape gode minner sammen og oppleve mestring og ekte ferieglede.

Totalt deltok 74 familier - med til sammen 322 barn og voksne - på de ulike oppholdene. For mange var dette sommerens høydepunkt, og for enkelte kanskje den eneste feriereisen de hadde mulighet til å dra på.

I tillegg til tilbud i sommerferien, ble det som vanlig også arrangert Ferie for alle i vinterferien på Gullingen.



Ferie for alle er aktive opphold, med blant annet aktiviteter som padling, fisking og bading. Her fra Haraldvigen. Foto: Karoline Reilstad

September:
NM for hjelpekorps

Første helgen i september ble norgesmesterskap for hjelpekorps arrangert i Haugesund. Lag fra hele landet møttes for å konkurrere i praktiske og teoretiske oppgaver innen søk og redning, førstehjelp og samarbeid.

Mesterskapet startet fredag kveld med nattorientering i terrenget rundt Haugesund, der lagene sanket poeng basert på antall og vanskelighetsgrad av postene de fant innen tidsfristen.



Et lag studerer kartet før de skal ut i nattorientering fredag kveld. Foto: Runar Koppergård

Lørdag fortsatte konkurransen med en ringløype i Haugesund sentrum. Her møtte lagene 11 realistiske scenarier, blant annet trafikkulykke, brystsmerter, etseskade, stikkskade, personer med økt selvmordsrisiko og berusede pasienter. De ble også testet i kartkoordinater, samband og kasteline. Presisjon, tempo og samarbeid ble avgjørende.



Landsstyret deltok for første gang. Her får de tips fra Roy Worum før konkurransen. Foto: Karoline Reilstad

NM fungerte også som en arena for læring og synliggjøring av hjelpekorpsets arbeid. Siden mesterskapet foregikk midt i sentrum, stoppet mange forbipasserende for å følge med – og flere viste interesse for å bli frivillig.

Det ble også arrangert familiedag på Rådhusplassen, med aktiviteter fra Røde Kors, brannvesen og NAF. Dette skapte yrende liv hele dagen.

Haugesund Røde Kors hadde lenge ønsket NM til byen, og etter ett år med målrettet planlegging ble det en realitet. Gjennom et tett samarbeid mellom distriktet og lokalforeninger ble arrangementet løftet fram av rundt 200 frivillige som bidro med alt fra rigging og logistikk til brannvakt og markørsminking.

Etter to innholdsrike dager gikk Møre og Romsdal, representert av Molde Røde Kors hjelpekorps, av med seieren.



Fellesbilde av frivillige under NM. Foto: Karoline Reilstad

September:
Visepresidenten på Karmøy

Åsmund Mjåland, visepresident i Norges Røde Kors, besøkte Karmøy. Han startet dagen på Vormedal ungdomsskole, hvor han snakket til 110 tiendeklassinger om humanitærrett og hva som er lov og ikke i krig. Han forklarte hvordan folkeretten beskytter sivile, og Røde Kors sin rolle.

Etterpå dro han med redningsbåten «RC Jotun» til Utsira, for å besøke Joker og den kjente panteautomaten. På kvelden var frivillige, lokalbefolkningen og politikere samlet til et åpent arrangement om krigens folkerett, i samarbeid med Åkra Blå Kors.



Åsmund Mjåland snakket for elever på Vormedal ungdomsskole. Foto: Karoline Reilstad

November:
Kurs- og kompetansesamling i Haugesund

Distriktets årlige kurs- og kompetansesamling samlet hele 173 deltakere, og totalt 27 kurs ble gjennomført.

Flere hjelpekorps-kurs sto på programmet, blant annet kurs i operativ veiledning (KOV), sminke- og markør-kurs, og oppfriskning i avansert førstehjelp.

I tillegg ble det arrangert ulike organisasjons-, ledelse- og beredskapskurs, ivaretakelse av hjelperen, videregående psykososial førstehjelp og førstehjelp ved selvmordsfare. Det ble også gjennomført kurs innen omsorg og ungdom. Vi fikk også besøk av Henry, samt TRAFO-kurs. En god kombinasjon.

November:
Egenberedskap på timeplanen



Godt samarbeid under egenberedskapsukene. Foto: Rogaland Brann og redning

Sivilforsvaret og Røde Kors besøkte ni ungdomsskoler for å styrke elevers kunnskap om egenberedskap. Gjennom en praktisk ringløype fikk niendeklassingene prøve alt fra kildekritikk og vannkoking til samarbeid og innstilling av P1 (beredskapskanalen).

Røde Kors hadde ansvar for trening på hjerte- og lungeredning, og stansing av blødninger.
– Ungdom må vite hvordan de kan handle i en krisesituasjon, sa Trine Granberg Rød i Sivilforsvaret. Hun skryter av samarbeidet med Røde Kors.

En stor takk til frivillige fra Egersund og Dalane, Bokn, Haugesund, Karmøy, Nærbø, Sandnes, Sauda, Sola og Stavanger som stilte opp.

Beredskapsdagene, gjennomført på ni ungdomsskoler, var en del av den nasjonale egenberedskapsuken og skulle gjøre ungdom bedre rustet til å klare seg selv i minst sju døgn ved kriser.



Elever øver på hjerte- lungeredning. Foto: Karoline Reilstad

November
Vellykket sykehusflytting





Hjelpekorpsere hentet pasienter på SUS Våland og fraktet dem trygt til "Nye SUS" på Ullandhaug. Foto: Karoline Reilstad

Tidlig om morgenen 16. november trillet de første bårene ut i høstmørket. I løpet av de neste timene ble 192 pasienter flyttet fra Stavanger universitetssjukehus på Våland til det nye sykehuset på Ullandhaug. Operasjonen var planlagt i flere år og ble gjennomført i tett samarbeid mellom helsepersonell og flere frivillige organisasjoner.

Totalt bidro 30 frivillige fra Røde Kors hjelpekorps med 12 beredskapsambulanser, i tillegg til mannskap fra Norsk Folkehjelp, Ønsketransporten og Speidernes Beredskapsgruppe.

Ambulansesjef Helge Lorentzen uttrykte stor takknemlighet og understreket at flyttingen aldri kunne vært gjennomført uten samvirket mellom alle aktørene. Det kanadiske selskapet HCR, som har flyttet over 500 sykehus globalt, lot seg imponere over den norske frivillighetsinnsatsen.

Stemningen blant mannskapene var preget av stolthet og respekt. Mange beskrev dagen som en unik erfaring, samtidig som de var bevisste på at flere av pasientene var alvorlig syke.

Flyttingen demonstrerte et samarbeid i verdensklasse der alle jobbet mot samme mål: trygg og verdig pasienttransport.

Hjelpekorps som deltok: Haugesund, Stavanger, Sola, Sandnes, Nærbø, Bryne, Egersund, Arendal, Søgne, Vennesla og Kristiansand.



Denne gjengen var i sving på den historiske flyttingen. Foto: Karoline Reilstad.

Desember
Besøk fra generalsekretæren

Grete Herlofson besøkte Haugesund og Tysvær. Dagen startet på Fellesverket, før hun deltok på lunsj sammen med Alliance-partner på Røde Kors-huset. Her holdt både hun og ansatte i Haugesund Røde Kors innlegg.

Deretter gikk turen til Tysvær, hvor Helsekvartalet ble presentert. I Tysvær besøkte de også «Løå» og fikk presentert aktivitetene Røde Kors har i kommunen – dagen ble avsluttet med middag.



Generalsekretæren i Haugesund. Foto: Tysvær kommune

Desember
Oppstart aktivitet Hå mottak

Like før jul startet vi opp aktivitet på asylmottaket på Hå. Livet på asylmottak kan lett bli preget av passivitet, isolasjon og utestengelse fra arbeids- og samfunnsliv. Samtidig har beboere på mottak behov for å rekonstruere mening i tilværelsen og gjenerobre kontroll over eget liv.

Formålet med lavterskel-aktivitetene er å fremme beboernes egne ressurser og styrke deres evne til å ta ansvar og delta i lokalsamfunnet, å gi beboerne mulighet for å praktisere norsk.

Aktiviteten styres av ansattressurs på distriktskontoret, og er åpen for frivillige fra alle lokalforeninger. Med støtte fra Bufdir og lokale samarbeidspartnere delte frivillige fra Nærbø Røde Kors ut julegaver til alle barna ved mottakene.

Desember
Ekstra julehjelp til sårbare

I midten av desember fikk vi en ekstra tildeling fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) på i underkant av 500 000 kroner. Pengene skulle gå til arbeid rettet mot sårbare grupper.

Totalt seks lokalforeninger og distriktet snudde seg raskt rundt for å arrangere gaveutdeling og ulike arrangement i forbindelse med jul.

Det var kjekt å se hvor fort lokalforeningen klarte å snu seg rundt og gjøre en høytid som kan være vanskelig for mange, litt lysere.

Desember
Feiring av frivillige



4. desember ble Frivillighetens dag markert på distriktskontoret i Nikkelveien. Det ble blant annet godt drøs, varierte aktiviteter og litt å bite i. Det ble også kåring av tre priser.

Årets frivillig gikk til Helene Haugland fra Nærbø. Helene har lagt ned en spesiell innsats det siste året, både i sin lokalforening og på distriktsnivå.

Årets nykommer ble Anne Karin Hårajuvet fra Vindafjord. Anne Karin har jobbet sent og tidlig for å blåse nytt liv i sin lokalforening, rekruttert bredt og brukt mye tid på å fortelle om aktiviteter og markedsføre lokalforeningens comeback.

Årets hjelpekorpser ble Bjørn Gunnar Lunden fra Nærbø. Han har i mange år vært en aktiv og positiv drivkraft i Hjelpekorpset, både lokalt og på distriktsnivå, og får lett folk med seg.



Årets frivillig Helene Haugland og årets hjelpekorpser Bjørn Gunnar Lunden.



Årets nykommer Anne Karin Hårajuvet.

Redde liv lokalt

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

Røde Kors er en kompetent beredskapsorganisasjon som samhandler godt med offentlige myndigheter. Hjelpekorpset er beredt til å bidra ved leteaksjoner, ulykker, kriser og naturhendelser.

Kontinuerlig utvikling av søk- og redningsarbeidet, samt styrking av kompetansen sikrer at Røde Kors hjelpekorps er en moderne, robust og effektiv beredskapsaktør som kan møte et risikobilde i endring og levere profesjonell og trygg hjelp når det gjelder.

Hjelpekorpset
- Frivillig samfunnsberedskap i praksis

I vårt distrikt står rundt 400 medlemmer klare til å rykke ut når behovet oppstår. De bistår mennesker som trenger hjelp – enten det er i fjellet, i byen eller på sjøen.

I tillegg leverer hjelpekorpsene sanitetsvakt på en rekke ulike arrangement.

I 2025 ble hjelpekorpset kalt ut på totalt 90 aksjoner over hele distriktet. Dette inkluderer søk etter savnede personer og henteoppdrag av skadde, både til lands og til vanns.

I tillegg kommer transportoppdrag for lokale helseforetak, blant annet bistand med beredskapsambulanser ved flytting av sykehus i Stavanger. Hjelpekorpset har også en viktig rolle med forebyggende arbeid, både innen førstehjelp og egenberedskap.



AFØR (kurs i avansert førstehjelp) på Sola høsten 2025. Foto: Berit Opgård



NM for hjelpekorps i Haugesund i september. Foto: Karoline Reilstad

Øvelser

I året som gikk var det flere treningsaktiviteter og øvelser, blant annet sammen med resten av FORF (Frivillige organisasjoners redningsfaglige forum) og politiet.

Det er også gjennomført flere kompetansehevende aktiviteter ved støtte fra Gjensidigestiftelsen, blant annet fagutviklingssamling, søkslederforum, glattkjøringstrening og fagdager.

Årets største «øvelse» ble gjennomføringen av NM i Haugesund i september, som du kan lese mer om på side 6.

Kompetanse og kvalitet

Kompetanseheving og kvalitetssikring var høyt på agendaen gjennom året, noe som fortsetter i 2026. Målet er å styrke eksisterende kompetanse, blant annet hos medlemmer med lang fartstid gjennom oppfriskningskurs på ulike fagområder. Vi ser at kombinasjonen ny kunnskap knyttet opp mot solid erfaring, styrker beredskapen og sikrer kvalitet i et samfunn i endring.

Innen ettersøkning ble det i 2025 arrangert et kurs i lagledelse søk og redning (LSOR) og to kurs i operativ veiledning (KOV).

Det siste året har det også vært økt bruk av drone i søk, med hele 16 utkall der det var særskilt behov for dette søkeredskapet. Søk med drone er særlig ønsket i utsatte områder, der ferdsel er utfordrende eller farlig, noe som gjør den vesentlig for både sikkerhet og ressursbruk. Flere lokale hjelpekorps satser videre på denne kompetansen i årene som kommer.

På førstehjelpsfeltet ble det i 2025 avholdt ett kurs i avansert førstehjelp (AFØR). Det ble arrangert oppfriskningshelg for alle med AFØR i november. Under kurs- og kompetansesamlingen hadde fagansvarlige førstehjelp eget program for de som ønsket oppfriskning i AFØR-faget.

Totalt har det vært ni fagkvelder, ulike steder i distriktet, med interne og eksterne foredragsholdere og ulike tema.

Denne kontinuerlige styrkingen av kompetanse innen førstehjelp, psykososial førstehjelp, søk- og redning, og egenberedskap gjør frivillige bedre rustet til å forebygge, håndtere og følge opp hendelser. Det gir økt trygghet, både for egne deltakere og for befolkningen generelt.

Samband
2025 var et aktivt og utviklingsrettet år innen sambandsfaget. Gjennom investering i nytt utstyr, styrking av beredskapsplanverk, faglig oppdatering og støtte, er sambandsfunksjonen videreutviklet og styrket. Blant annet er det kjøpt inn Starlink-utstyr som er testet for bruk under øvelser, aksjoner og andre hendelser med behov for stabil samband- og datatilgang.

Gjennom året er det gjennomført opplæring i Nødnett til distriktsstyret og lokalforeninger. Arbeidet har omfattet faglig støtte, veiledning og praktisk bistand for å sikre korrekt og effektiv bruk av Nødnett i organisasjonen.

Det er et økende behov for videregående sambandskurs (VSAM) i distriktet. Det tas sikte på å gjennomføre kurset i 2026.

Skred
Vintersesongen 2024/2025 var preget av lite snø, noe som påvirket aktiviteten i Skredgruppen. Det ble gjennomført ett videregående ferdselskurs vinter, i tillegg til gruppeledermøte, fagdag snøskred, skredøvelser, samling, fagkurs skred og fagkveld.

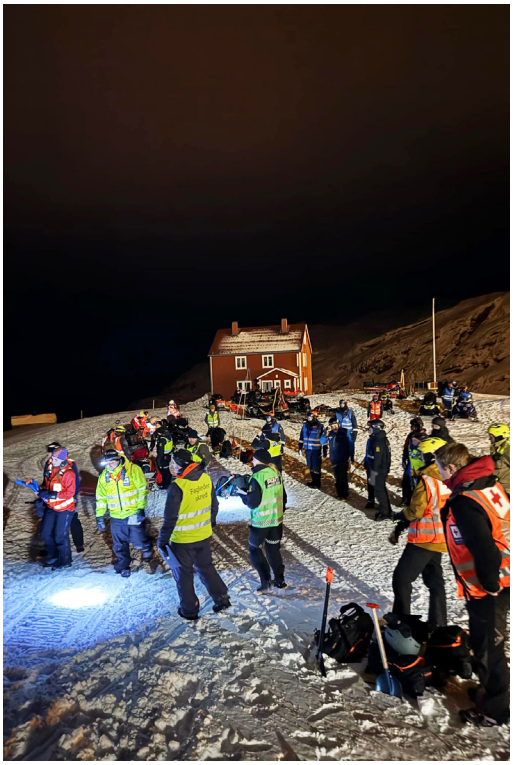
Skredgruppen besto av medlemmer fra Sandnes, Stavanger, Hjelmeland, Suldal og Sauda Røde Kors hjelpekorps. Gruppen hadde 12 fullverdige medlemmer og 12 aspiranter, i tillegg til en aspirant fra Norsk Folkehjelp.

Åtte medlemmer har rullert på å dekke fagleder skred på vakt gjennom sesongen. Belastningen er stor på få personer og det er behov for økt rekruttering kommende sesonger.

Det er også stort behov for oppgradering av utstyr for å holde mannskaper trygge ved skarpe hendelser og generell ferdsel i skredterreng.

Skredgruppen er organisert som en felles ressurs på tvers av hjelpekorpsene i distriktet. Medlemmer rekrutteres fra lokale hjelpekorps. Det betyr at gruppens framtid avhenger av at hjelpekorpsene rekrutterer og utdanner mannskap med nødvendig kompetanse for tjeneste i vinterfjellet.





Skredøvelse i Røldal i februar 2025, sammen med andre FORF-frivillige og nødetater. Foto: Ådne Åsland Kvæstad

RØFF (Røde Kors friluftsliv og førstehjelp)

Røde Kors friluftsliv og førstehjelp (RØFF) er et tilbud for ungdom (13-17 år). Vi har tre aktive RØFF-grupper som driver mye god aktivitet i vårt distrikt.

RØFF-gruppene er i Stavanger, Sandnes og på Karmøy. Av aktiviteter i året som har gått har fagansvarlig brukt tid på å snakke med RØFF-avdelinger i distriktet og vært tilgjengelig for møter og samtaler om både oppstart og drift av RØFF.

Nytt av året er at det har blitt større fokus på å samle fagansvarlige i distriktene til felles møtepunkter med Ressursgruppe RØFF nasjonalt. Det har vært tre digitale samlinger i tillegg til en fysisk samling under Felles Fagsamling til Røde Kors hjelpekorps.

RØFF-camp 2025
Det ble arrangert en lokal RØFF-camp på Camp 773 (Jørpeland) i august. Her var det badeplass, turområder og telt- og hengekøyemuligheter. Kanoer ble lånt gratis gjennom Frilager. Campen ble planlagt for totalt 50 deltakere, basert på estimat fra de lokale RØFF-gruppene. Med litt frafall, endte vi på totalt 15 deltakere.

Til tross for lavere deltakelse enn forventet, ble campen gjennomført med svært godt faglig og sosialt innhold. Helgen besto av teltovernatting, felles måltider, kanotur, matlaging på primus, leirbål og gruppeaktiviteter. Deltakerne fikk både friluft-erfaring, mestringsfølelse og styrket fellesskap.

Lørdagens kanotur til Grimsli ble et høydepunkt, med praktisk læring, samarbeid og utfordringer knyttet til vær og padleforhold. Selv om turen tilbake var krevende på grunn av motvind, viste ungdommene stor utholdenhet, godt humør og støtte til hverandre. Kveldene bød på gode samtaler, latter og samhold rundt bålet.

Campen ga verdifulle erfaringer, både når det gjelder logistikk, rekruttering og gjennomføring. RØFF-campen kan oppsummeres som en svært vellykket helg for de som deltok, med gode opplevelser, trygg ramme og sterk fellesskapsfølelse.



Røffere fra Sandnes på Dalsnuten. Foto: Karoline Reilstad

Beredskap

I løpet av 2025 styrket vi vår beredskap gjennom en rekke tiltak og aktiviteter. Det er arrangert både Grunnkurs beredskap og Beredskap for ledere på kurs- og kompetansesamlingen. Dette har bidratt til å øke kompetansenivået og sikre at flere frivillige står bedre rustet til å håndtere ulike beredskapssituasjoner.

Distriktet deltok også på den nasjonale øvelsen Gratsia, hvor beredskapsutvalget og distriktsstyret var representert. Deltakelsen ga verdifull trening i samhandling, ledelse og beslutningstaking under større hendelser.

I tillegg var distriktet til stede på den nasjonale beredskapssamlingen på Gardermoen, som ga faglig påfyll og mulighet til å dele erfaringer med andre distrikter.

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by er også representert i Statsforvalterens fylkesberedskapsråd, Sivilforsvarets Totalforsvar Rogaland, Distriktsrådet for Heimevernet (HV08) og Lund kommunes beredskapsråd.

Et sentralt utviklingsarbeid i 2025 var revisjonen av distriktets beredskapsplan. Prosessen ble fullført i løpet av året, og planen fremstår nå som oppdatert og i tråd med dagens behov og strukturer i beredskapsarbeidet.

Lokalforeningsstyrene fikk også tildelt hvert sitt nødnett. Disse er nå tatt i bruk og bidrar til mer effektiv og trygg kommunikasjon under større hendelser.

I den forbindelse ble det gjennomført nødnettkurs for lokalforeningsledere, beredskapskontakter, distriktsstyret og distriktsansatte.

Psykososial førstehjelp

Røde Kors-frivillige kan møte mennesker som nylig har opplevd en krise eller ulykke. Psykososial førstehjelp handler om å gi støtte til mennesker i krise for å ivareta trygghet og mestring. Slik støtte kan bidra til å forebygge langvarige psykiske utfordringer.

Det siste året har frivillige vært involvert i flere krevende hendelser der denne kompetansen har blitt tatt i bruk, både i møte med mennesker i krise og i oppfølging av frivillige i etterkant. Det er gjennomført oppfølgingssamtaler etter hendelser som har vært særlig krevende, og deltakerne har gitt gode tilbakemeldinger på oppfølgingen.

Ettersamtale

Røde Kors har et helhetlig ettersamtaleprogram for frivillige og ansatte som har opplevd kritiske hendelser, ulykker eller kriser. Gjennom strukturert oppfølging får den berørte raskt lufte inntrykk og reaksjoner med en erfaren ettersamtale-leder.

Vi har elleve kvalifiserte ettersamtaleledere og en egen ressursgruppe. Denne har hatt fokus på å øke bevisstheten og kjennskapen til tilbudet. Etterspørselen har økt, noe som viser effekten av arbeidet.

Kurset ivaretakelse av hjelperen ble gjennomført på kurshelgen for å styrke kompetansen blant ledere og lokalforeninger.



Nødnett-kurs for lokalforeninger og distriktsforeningen. Foto: Karoline Reilstad

Henry - Førstehjelp for barn

Henry fortsetter å utvikle seg. Arbeidet har i hovedsak handlet om å evaluere og revidere konseptet, med mål om å sikre et solid grunnlag for bærekraftig drift, høy kvalitet, trygg finansiering og videre utvikling.

Stiftelsen Dam har gitt støtte til å styrke konseptets bærekraftige grunnlag. Det er startet et arbeid for å videreutvikle og styrke konseptets pedagogiske og psykososiale dimensjon. Det innebærer en gjennomgang av læringsmål, metodikk og materiell, samt vurdering av hvordan barns trygghet, mestring og evne til å reflektere rundt egne følelsesreaksjoner kan tydeliggjøres ytterligere i konseptet.



Redde liv globalt

Vi samarbeider med Prahova Røde Kors, et distrikt i Romania, om «After School» (leksehjelp-tilbud).

Samarbeidet har pågått siden 2018, og til sammen får 60 elever i to landsbyer leksehjelp, undervisning, lek og hobby-aktivitet med tett oppfølging av en lærer ansatt i prosjektet. I denne delen av Romania er det ikke uvanlig at barn dropper ut av skolen.

Aktiviteten har gode resultater. Ingen elever har droppet ut av skolen, og foreldre og lærere er svært fornøyde.

Prahova Røde Kors er gode til å engasjere og inkludere ungdom i aktiviteter og prosjekt. For å lære, har vi startet et fellesprosjekt for ungdommer fra Rogaland og Prahova.

Romania-tur

På en tur til Romania i mai, fikk ressursgruppe internasjonalt arbeid se at prosjektet går bra og at midlene som overføres, blir benyttet som avtalt. De møtte også ungdommer og fikk høre om aktivitetene deres.

Økonomi

Samarbeidet støttes økonomisk med bidrag fra lokalforeninger i Rogaland og noen private bidrag. Utgifter til reise og administrasjon ble betalt av distriktsstyret.



Ressursgruppe internasjonalt arbeid besøkte elever i «After School» - prosjektet. Foto: Beate Eikemo

Trygg oppvekst

Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Gode og utviklende oppvektsvilkår er en investering i fremtiden. Røde Kors arbeider for at barn og unge kan utvikle seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap. I Rogaland er over 400 frivillige engasjert i aktiviteter knyttet til barn og unge.

Barnas Røde Kors

Barnas Røde Kors (BARK) er et lavterskel fritidstilbud for barn i alderen 6–13 år.

Aktivitetene fremmer både sosial og kulturell inkludering, og bidrar til at barn får positive opplevelser i et trygt fellesskap. Gjennom gratis fritidsaktiviteter møter BARK et viktig behov hos barn og familier med begrensede ressurser. Samtidig bidrar aktiviteten til mer inkluderende lokalsamfunn.

I 2025 hadde seks lokalforeninger BARK-aktivitet. Disse er Flekkefjord, Haugesund, Karmøy, Kverneland, Sandnes og Egersund og Dalane.

Med etableringen av en ny gruppe i Skudeneshavn, er det nå totalt sju aktive BARK-grupper i vårt distrikt. Behovet for åpne, gratis fritidstilbud er stort, særlig for barn som ikke finner sin plass i idrett eller andre etablerte tilbud.

Totalt 51 frivillige var tilknyttet BARK i løpet av 2025. Deres innsats er helt avgjørende for å sikre kontinuitet, trygghet og kvalitet i disse aktivitetene.

Gatemegling

Grunntanken i Gatemegling er at unge selv er best egnet til å skape trygghet i sitt miljø.

Gjennom verksteder i konflikthåndtering og kommunikasjon, lærer deltakerne å forstå og håndtere egne og andres opplevelser, reaksjoner og behov i konflikter. Aktiviteten finnes i Haugesund og Sandnes/Stavanger, og er en ansattdrevet aktivitet med støtte av totalt 34 frivillige.

Det har gjennom året blitt gjennomført flere miniverksteder og konfliktverksteder. Det er lagt ned mye arbeid for å knytte til seg samarbeidspartnere som driver forebyggende arbeid blant barn og unge, samt informasjonsarbeid gjennom deltakelse på stand, informasjonsdager, skolebesøk og lignende. I tillegg er det jobbet med å rekruttere deltakere til Gatemegling.

Det er stor etterspørsel etter Gatemegling, noe som betyr behov for flere frivillige. Lokalforeningene har jobbet mye med å rekruttere flere frivillige og gi eksisterende frivillige faglig påfyll, gjennom blant annet Gatemeglingsforum som ble arrangert av Haugesund Røde Kors.

Forumet samlet frivillige og ansatte fra Haugesund Røde Kors, Bergen Røde Kors og Sandnes Røde Kors til en hel dag med erfaringsutveksling, faglig påfyll og sosialt fellesskap.

6

lokalforeninger med Barnas Røde Kors (Bark)

Leksehjelp

I 2025 tilbød fem lokalforeninger leksehjelp til barn og unge, med innsats fra totalt 97 frivillige.

Tilbudet gir elever tilgang til motiverte og kompetente veiledere, noe som har stor betydning for både læring, mestring og motivasjon.

Flere lokalforeninger har i løpet av året gjort endringer i organiseringen av aktiviteten for bedre å tilpasse seg endrede behov hos målgruppen.

På Fellesverket i Haugesund har leksehjelpen vært en integrert del av den åpne møteplassen.

Her har ungdom kunnet kombinere skolearbeid med et trygt sosialt miljø. Det ble også servert middag, noe som bidro til økt trivsel og bedre forutsetninger for konsentrasjon og læring.

Ungdommene har hatt mulighet til å jobbe med lekser, fagstoff, forberedelser til prøver og eksamen, samt CV- og søknadsskriving. De fleste arbeidet selvstendig, men frivillige har vært tilgjengelige for faglig støtte og veiledning ved behov.

Stavanger Røde Kors har videreført tilbudet om leksehjelp både på Fellesverket og på Sølvberget, og har nådd mange ungdommer gjennom tilbud på begge arenaene.

Ferie for alle

Gjennom aktiviteten Ferie for alle får barnefamilier med svak økonomi muligheten til å dra på ferie. Målet er å styrke familiebånd, fremme sosial utvikling, bidra til mestringsopplevelser og legge til rette for nye nettverk.

I 2025 ble det gjennomført seks ferieopphold. Dette inkluderte ett vinterferieopphold for barn på Gullingen, samt fem familieopphold på Sørlandet i sommermånedene.

I september ble det arrangert en fagdag for Ferie for alle-frivillige, med totalt 27 deltakere. Fagdagen inneholdt faglig påfyll og sosiale aktiviteter, og bidro til å styrke kompetanse og fellesskap i frivilliggruppen.



Snøscooter-tur med Suldal Røde Kors er populært for barna på vinterferie-opphold med Ferie for alle. Foto: Røde Kors

Fellesverkene

Fellesverket (gratis aktivitetstilbud for de mellom 13 og 25 år) tilbyr åpne, trygge møteplasser med gratis aktiviteter for ungdom. Her skaper ungdom og frivillige sammen inkluderende arenaer for mestring, læring og sosialt fellesskap.

I Rogaland finnes Fellesverk i Haugesund og Stavanger, med totalt 165 frivillige. Begge steder tilbyr et bredt spekter av aktiviteter, inkludert arbeidstrening, leksehjelp, gatemegling og sosial møteplass.

Fellesverket Haugesund har videreført det lokale prosjektet Nistå, hvor det serveres frokost og deles ut nistepakker tre morgener i uken. I tillegg har de hatt et variert aktivitetstilbud i skoleferiene, med lavterskelaktiviteter og utflukter for ungdom.

Fellesverket Stavanger har utvidet med en ekstra etasje, spesielt tilrettelagt som et roligere og mer attraktivt område for jenter. Her tilbys blant annet workshops innen negledesign og sminke, noe som har styrket tilbudets bredde og relevans.

Begge Fellesverk har også gitt ungdom mulighet til å delta i sommerjobbordningen Jobbsjansen, som har bidratt til arbeidserfaring, struktur i hverdagen og økt mestring.



Ny etasje på Fellesverket i Stavanger. Foto: Karoline Reilstad

Ungdom

Treffpunkt er aktivitet som drives av ungdom for ungdom. I Rogaland er det flere Treffpunkt-grupper fordelt mellom Egersund og Dalane, Haugesund, Karmøy, Sandnes og Stavanger, med totalt 131 frivillige.

Treffpunkt er et viktig lavterskeltilbud som bidrar til både sosial tilhørighet, mestring og engasjement i lokalmiljøet.

For å styrke arbeidet ble det gjennomført et Treffpunkt-møte som fungerte som samlingspunkt for frivillige og ansvarlige i Treffpunkt-aktivitet. Her var fokus bruk av digitale verktøy, erfaringsutveksling og hvordan ungdom planlegger og gjennomfører aktivitet i praksis.

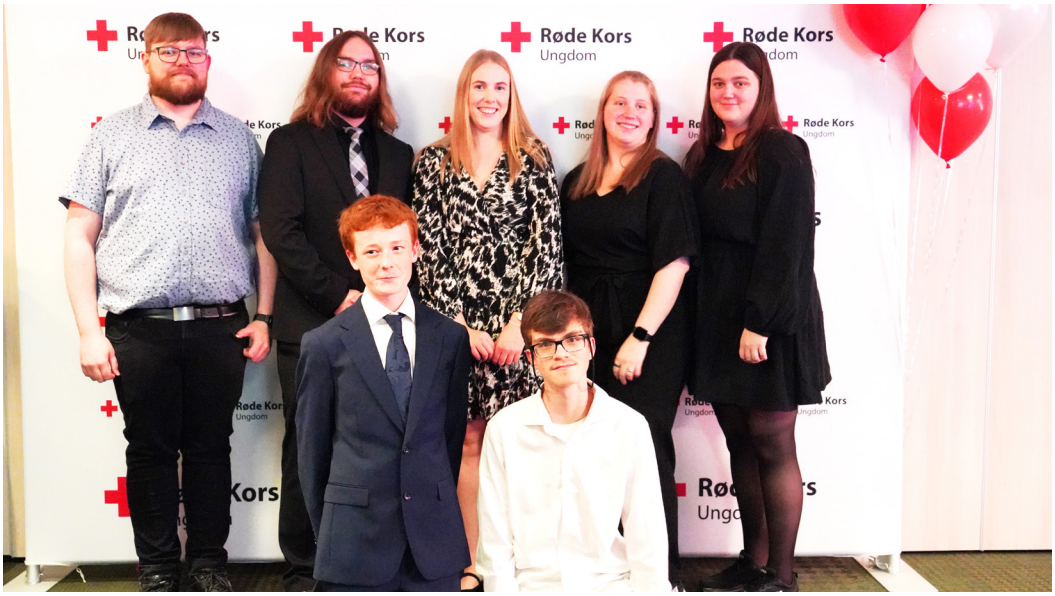
Distriktsråd ungdom har hatt et tydelig mål om tettere kontakt med lokale aktiviteter for å gi bedre støtte og oppfølging, men har erfart at manglende kommunikasjon til tider har gjort dette arbeidet utfordrende.

Treffpunktsamlingen ble også gjennomført i løpet av året, og samlet engasjerte ungdommer til faglig påfyll og fellesskap. Til tross for noe lavere deltakelse enn forventet, var samlingen preget av høyt engasjement. Hovedfokuset var beredskap, og programmet bestod av grunnkurs i beredskap, kurs i psykososial førstehjelp og workshop i egenberedskap. Samlingen bidro til økt kompetanse og styrket tryggheten i gjennomføringen av Treffpunkt-aktivitet lokalt.

Under årsmøtet ble tidligere distriktsrådsleder Joakim Gjerde tildelt Norges Røde Kors Ungdoms Fortjenestemedalje som anerkjennelse for hans langvarige og betydningsfulle innsats.

Rogaland var godt representert og deltok som en del av den største delegasjonen under årsmøtet til Norges Røde Kors Ungdom.

Det gode arbeidet som er gjort har vist igjen og distriktet kunne reise hjem med to Henry-priser. Karmøy Røde Kors Ungdom mottok prisen for «Årets bærekraftsinnsats», mens Helene Kvilhaug ble tildelt prisen for «Årets beredskapsinnsats».



Bak fra venstre: Karl Oscar Skorpe, Nikolai Alværen Røkenes, Helene Kvilhaug, Melanie Serine Johansen og Rebekka Elise Søreng Hanssen. Framme: Vebjørn Østevik Olsen og Chris Andre Stangeland. Foto: Chaitra Acharya

Fellesskap og livsmestring

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

Mange sårbare grupper har særskilt behov for medmenneskelig omsorg og sosial kontakt.

Besøkstjenesten

Besøksvenner skaper betydningsfulle øyeblikk for mennesker som ønsker mer sosial kontakt. De bidrar til økt livsglede og opplevelse av mestring både for de som bor hjemme og på institusjon.

I tillegg til individuelle besøk, gjennomfører besøksvenner ulike sosiale aktiviteter som turer, trimgrupper og ulike fellesarrangement. I 2025 omfattet det blant annet fortellerglede, lørdagsunderholdning, sykkelturer, håndarbeidstreff, kino- og konsertbesøk, kveldsmat, spillekvelder, 17. mai-feiring, busstur og julefest. Disse aktivitetene betyr spesielt mye for de som ellers har lite sosialt samvær.

Besøksvenn med hund

Besøkstjeneste med hund er svært etterspurt, med økende engasjementet blant deltakere og frivillige. I 2025 var det to kurs for nye ekvipasjer (hund og eier), samt re-godkjenning av eksisterende besøkshunder. 12 nye ekvipasjer ble utdannet, og totalt er det 40 ekvipasjer i distriktet. Aktiviteten er etablert i åtte lokalforeninger, og etterspørselen overstiger kapasiteten til å utdanne nye ekvipasjer.

Våketjeneste

Stavanger, Sandnes, Karmøy og – fra og med 2025 – også Haugesund Røde Kors tilbyr Våketjeneste.

Gjennom denne tjenesten våker frivillige hos mennesker i livets aller siste fase, enten fordi de ikke har pårørende, eller for å gi avlastning til familier og pårørende som trenger støtte.

Det er 160 frivillige i aktiviteten. Innsatsen deres blir verdsatt av både helsepersonell og pårørende, og tjenesten oppleves som et viktig og meningsfullt tilbud med medmenneskelighet og tilstedeværelse i sentrum.

Turer for utviklingshemmede

Frivillige ledsagere gjør det mulig for personer med funksjonsnedsettelser å reise på ferietur, ved å gi trygghet, støtte og omsorg underveis. Slik bidrar de til gode opplevelser og økt livskvalitet for deltakerne.

Vi gjennomført to ferieturer i fjor, en til Slettestrand i Danmark og en til Solgården i Spania. Turene skapte mange positive opplevelser og bidro til fellesskap, mestring og verdifulle minner for deltakerne.



Nye hund-ekvipasjer. Fra venstre (bak): Linda Abercrombie, Nina Bjørnstad (instruktør), Cecilie Horn (instruktør), Karen Nedrebø Hundseid og Arne Gramshaug. Fra venstre (foran): Ninja Rilén Sangedal, Sandra Milena Kinn, Erling Hardeland, Siri Jansson-Berg og Heidi Dragsund. Foto: Røde Kors

Vitnestøtte

Vitnestøtteordningen tilbyr medmenneskelig støtte, veiledning og praktisk hjelp til personer som opplever det som krevende å møte i retten for å vitne i straffesak. Tjenesten er tilgjengelig ved Sør-Rogaland tingrett, Haugaland og Sunnhordland tingrett samt i lagmannsretten.

Totalt 46 frivillige bidro til at rettsprosessen opplevdes tryggere og mer forståelig. Spesielt unge vitner og personer som vitner for første gang, setter stor pris på tilbudet.

Visitor

Å sone en fengselsstraff innebærer ofte ensomhet, isolasjon og lite sosial kontakt. Mange opplever psykiske belastninger, og behovet for trygge, fortrolige samtaler er stort.

Visitortjenesten tilbyr et medmenneske å snakke med, uten dømmende holdninger eller andre roller enn å lytte. Den fortrolige samtalen på cellen eller i besøksrommet gir innsatte rom for refleksjon, støtte og menneskelig kontakt. I 2025 hadde vi 47 aktive visitorer fordelt på fire fengsler i distriktet. Fire lokalforeninger drev visitortjeneste.

Kriminalomsorgen uttrykker stor verdi av samarbeidet, og tjenesten oppleves som et betydningsfullt supplement til fengslenes øvrige tilbud.

Det er også arrangert en rekke aktiviteter, både for innsatte og for de frivillige. Blant annet spillekvelder, fellesarrangement i fengslene, temakvelder, foredrag, fellessamlinger, utdeling av påskeegg og konsert. Disse bidrar til fellesskap, mestring og et avbrekk i en ellers krevende hverdag.

Nettverk etter soning

Nettverk etter soning, lokalisert ved Tilbakeføringssenteret i Stavanger, støtter tidligere straffedømte tilbake til samfunnet. Målgruppen er personer som ønsker endring innen sosial tilhørighet, arbeid, fritid, økonomi og pårørendeproblematikk.

Tilbakeføringssenteret tilbyr et bredt spekter av aktiviteter og tjenester, blant annet arbeids- og karriereveiledning, støtte i gjeldsarbeid, samt ulike gruppeaktiviteter som MC-gruppe, fotoklubb, musikkgruppe, yoga, lunsjtreff, søndagstur, sykkelgruppe og sy-gruppe.

En sentral del av tilbudet er én-til-én-kobling, hvor en deltaker matches med en frivillig for sosial inkludering og normalisering av hverdagen. Den frivillige følger deltakeren tett i overgangen fra fengsel til et selvstendig liv.

I 2025 hadde Nettverk etter soning totalt 160 deltakere og 100 frivillige. De frivilliges innsats er avgjørende for å gi deltakerne støtte, motivasjon og nye muligheter i en sårbar fase.

Hver uke legges det ned 300 frivillighetstimer Røverkjøp, noe som tilsvarer rundt 50 ansatte. Ved å få tidligere straffedømte ut i jobb, skaper de samfunnsmessige verdi og får stabilitet i hverdagen.



Visitorer fra Stavanger Røde Kors.
Fra venstre: Helge Aukland, Gunnar Tveit, Inge Valen, May Lis Bjelland, Terje Johnsen, Astrid Nårstad, Unn Fjelli og Ragnvald Bjelland. Foto: Kriminalomsorgen



Åna fengsel sitt eget band, Åna Outlaws. Foto: Åna fengsel

Fellesskap og førstehjelp i fengsel

I 2025 gikk prosjektet Fellesskap og førstehjelp i fengsel over til å bli en ordinær aktivitet, med aktivitet både i Stavanger fengsel og Åna fengsel.

Tiltaket gir innsatte mulighet, støtte og kompetanse til å motta og formidle livreddende førstehjelpskunnskap, samtidig som det bidrar til å styrke egen og med-innsattes helsesituasjon under og etter soning. Særlig egnede innsatte får fem ukers opplæring og forberedes på rollen som frivillig.

Gjennom frivilligrollen og aktivitetene de selv utvikler, er målet også å fremme samarbeid, deltakelse og brukermedvirkning i fengselshverdagen. I 2025 ble totalt ni innsatte kurset ved Åna fengsel.

Migrasjon

Uro, polariserte meninger og pressede rammer preget migrasjonsfeltet i 2025. Mange kjenner på usikkerhet og bekymring. Likevel viser Røde Kors hva frivillighet handler om. Gjennom målrettet arbeid møter vi mennesker med trygghet og reelle muligheter til å bli en del av sitt nye hjemsted.

Lokalforeninger over hele distriktet har åpnet dører, invitert inn og inkludert. Trygge og godt organiserte aktiviteter skaper ringvirkninger langt utover selve møteplassen.

Over tid har vi bygget solid kompetanse og erfaring, noe som gjør frivillige stadig tryggere i møte med mennesker med ulik bakgrunn, kultur og livshistorie. Frivillige som gir av sin tid, sitt engasjement og sin omsorg, er rett og slett uvurderlige. Hver uke bidrar de til å styrke både livskvalitet og menneskeverd.

Det er mye å være stolt av, og her følger et komprimert overblikk over noe av det vi har fått til:

I Flekkefjord blomstrer engasjementet, i tett samarbeid med kommunen og med god synlighet i nærmiljøet.

Haugesund har gjort en imponerende innsats for migranter over 55 år, en gruppe som ofte faller mellom to stoler. Å nå denne gruppen krever både tålmodighet og tillit, og den store økningen i deltakelse viser at de har lykkes.

Karmøy har vist stor styrke og fleksibilitet gjennom en periode med oppussing av lokaler, og har likevel klart å gi deltakerne forutsigbarhet og trygghet i aktivitetene.

På tross av at Egersund og Dalane i store deler av året var uten sin flotte møteplass, Bystuå, var aktivitetsnivået skyhøyt. Hele 44 arrangementer for ulike grupper ble gjennomført, ofte i samarbeid med kommune, friluftsråd og turlag.

Stavanger har en stadig voksende norsktrening, som i 2025 talte mer enn 5000 personer. Det høye antallet vitner om både behov og kvalitet.

Sola sin internasjonale kvinnegruppe har på ett år blitt et viktig møtepunkt. Med aktuelle tema, dans, musikk, mat og gode samtaler, har dette blitt et trygt og inkluderende fellesskap for kvinner som ellers har få arenaer å delta på.

Sandnes fortsetter å levere et norsktreningstilbud av høy kvalitet, med lange ventelister og deltakere langveisfra. I sommer arrangerte de sammen med andre aktører en sommerleir med over 1000 barn og familier fra rundt 30 nasjoner.

På Nærbø har innsatsen ved asylmottaket på Hå gitt mange gode øyeblikk, både for beboere og frivillige. Mot slutten av året økte antallet beboere kraftig, noe som førte til at krefter fra flere lokalforeninger gikk sammen og startet opp et etterlengtet aktivitetstilbud på tvers.



Sola internasjonale kvinnegruppe på tur. Foto: Karoline Reilstad



Fellesaktivitet med Flyktningguide i Haugesund Røde Kors. Foto: Sorina Holgersen

Dette gjør våre frivillige

Oversikt humanitære aktiviteter

Redde liv lokalt

HJELPEKORPSET
Søk, redning og førstehjelp fra fjord til fjell, og i byen

RØFF
Friluftsliv og førstehjelp for ungdom (13–17 år)

BEREDSKAPSVAKT
Ressurs ved ekstraordinære hendelser

HENRY
Førstehjelpsopplæring for barn

Redde liv globalt

SAMARBEID I ROMANIA
Leksehjelptilbud til sårbare elever sammen med rumensk Røde Kors

Trygg oppvekst

BARNAS RØDE KORS (BARK)
Aktiviteter for barn (6–13 år)

LEKSEHJELP
For elever i grunnskole og videregående skole

TREFFPUNKT
Sosial møteplass for, av og med ungdom (13–30 år)

FELLESVERKET
Aktivitetshus for ungdom (13–25 år)

GATEMEGLING
Ungdom kurses i konfliktløsning, og lærer å megle i konflikter

FERIE FOR ALLE
Ferietilbud for barnefamilier med svak økonomi

e i Rogaland Røde Kors

Fellesskap og livsmestring

BESØKSTJENESTE
Besøker mennesker på institusjon eller i privathjem

BESØKSVENN MED HUND
Frivillige går på besøk sammen med hunden sin

NETTVERK ETTER SONING
Tidligere straffedømte får hjelp til en ny start

VISITOR
Besøker innsatte i fengsel

FELLESSKAP OG FØRSTEHJELP I FENGSEL
Fremmer bedre fysisk og psykisk helse for innsatte

VITNESTØTTE
Støtte og informasjon til vitner før, under og etter rettssaker

VÅKETJENESTEN
Nærvær ved livets slutt

FLYKTNINGGUIDE
Flyktninger blir kjent med språk, kultur og lokalsamfunn

AKTIVITETER PÅ ASYLMOTTAK
Meningsfylte aktiviteter på og utenfor mottak

NORSKTRENING
Møteplasser for praktisering av språk i mindre grupper

TURER FOR UTVIKLINGS-HEMMEDE
Aktive og sosiale turer i trygge omgivelser

Nøkkeltall frivillige

- Vår aller viktigste ressurs

Vårt humanitære arbeid utføres av frivillige hender og hjerter. Deres kompetanse og engasjement er helt avgjørende for å lykkes med samfunnsoppdraget.

Alt vårt arbeid i Røde Kors handler om de frivillige og deres oppdrag i aktivitet.

Engasjementet og utholdenheten deres er vår grunnstamme som vi ønsker skal trives i frivilligheten lengst mulig.

Det humanitære arbeidet de frivillige legger ned, er av uvurderlig betydning. Av våre frivillige er 58 prosent over 40 år, og 30 prosent over 60 år. Kjønnsfordelingen er stabil, med en liten overvekt av kvinner.

3601 **frivillige**

Rekruttere og beholde frivillige
De fleste lokalforeningene er flinke til å rekruttere, og det er mange mulige nye frivillige som banker på vår dør.

Statistikken sier at vi har økt antall nye frivillige i Rogaland i 2025, men vi har også mistet mange underveis. Høsten 2025 ble en ressursgruppe opprettet for å arbeide spesielt med bevaring av frivillige.

Kompetanseheving
12 lokalforeninger i Rogaland hadde opplæring for frivillige i Frivilligadministrasjon i 2025.

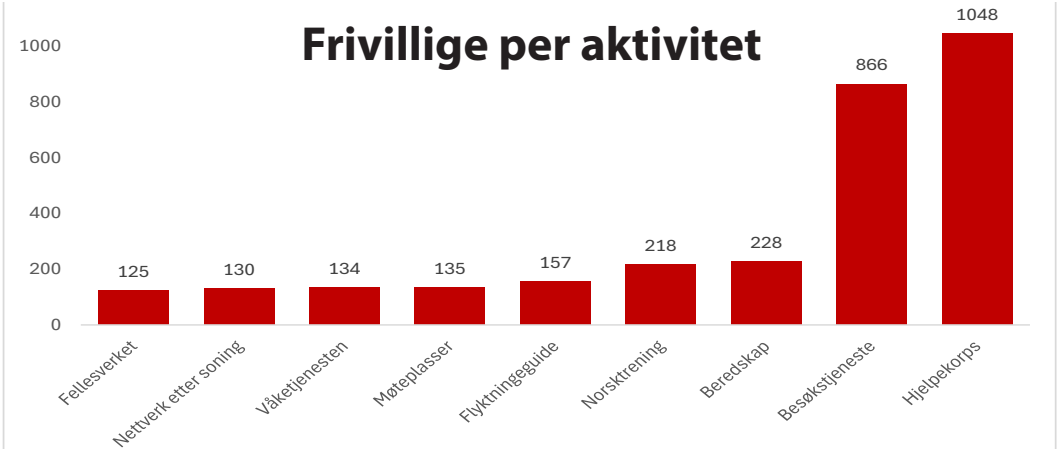
Å lære seg nye system er vesentlig for hvordan vi kan best mulig drifte alle våre oppgaver. Dette er et kontinuerlig arbeid som i tillegg til fysiske opplæringssamlinger og foretas via Teams og telefon.

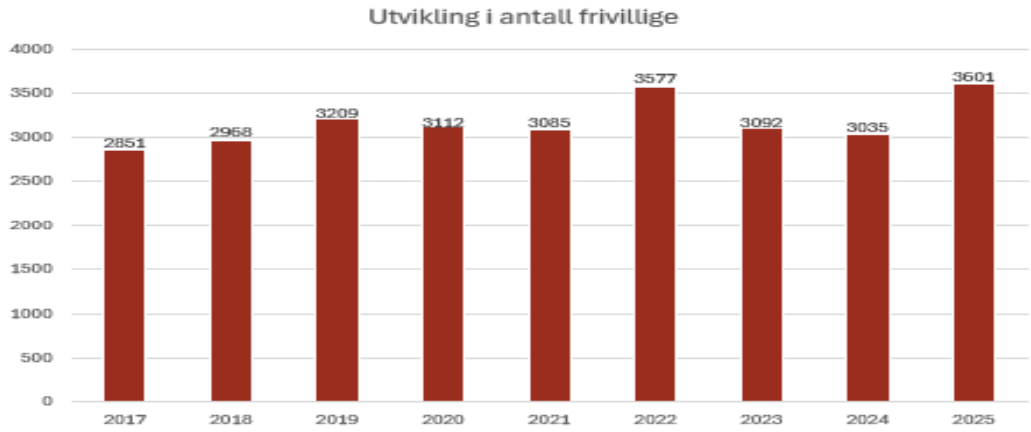
Systemet er under stadig utvikling og vi ser frem til forskjellige utvidelser som kommer i 2026, deriblant et Ressurssystem som er inkludert i Frivilligadministrasjon.

170
deltok på kurs- og kompetansesamling

Medlemmer
Våre 12 227 betalende medlemmer bidrar til et fortsatt høyt aktivitetsnivå over hele distriktet.

12 227 **medlemmer**





Organisering i Røde Kors i Rogaland

Frivillige og tillitsvalgte i lokalforeningene utfører det humanitære arbeidet i Røde Kors. Hver lokalforening sender delegater til distriktets årsmøte. Her velges medlemmer til distriktsstyret, og til distriktsråd for ungdom, hjelpekorps og omsorg. Distriktskontoret har ansatt-tilretteleggere på ulike fagfelt og distriktsaktiviteter. Distriktsrådene er faglige rådgivende organ for distriktsstyret. De skal sikre god utvikling, kvalitet og framdrift innen sitt fagområde.



Distriktskontoret



Distriktsstyret



Distriktsstyret har i 2025 bestått av (bak fra venstre): Ann Kristin Straume (vararepresentant), Thor Inge Sveinsvoll (leder distriktsråd omsorg), Jan Drotningsvik (distriktsleder), Kirjan Krågeland (leder distriktsråd hjelpekorps), Egil Nevland (nestleder), Jørn Waalen (styremedlem). Framme fra venstre: Helene Kvilhaug (leder distriktsråd ungdom) og Mona Øygard (styremedlem). Ikke til stede: Anne Sofie Grønn (styremedlem) og Elisabeth Djupnes (vararepresentant).

Styrets beretning

1. Om virksomheten
Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by (RRK) er en selvstendig juridisk og demokratisk medlemsorganisasjon tilsluttet Norges Røde Kors. Distriktskontoret er lokalisert på Vibemyr i Sandnes. RRK eier og driver Røde Kors aktivitetssenter Marka og Svanevatn i Egersund, og eier samtlige aksjer i Nikkelveien 14 AS.

Ved utgangen av medlemsåret 2025 hadde RRK totalt 12227 medlemmer.

Det vises for øvrig til den mer utfyllende virksomhetsrapporten for 2025.

2. Formål
Røde Kors skal være til stede for å gi hjelp og støtte til mennesker som trenger det. Organisasjonen er talsperson for mennesker i sårbare livssituasjoner og er i beredskap for å møte dagens og morgendagens humanitære behov.

Røde Kors arbeider for å øke kunnskap om og respekt for internasjonal humanitær rett, menneskerettigheter og flyktningrett. RRK er en beredskapsorganisasjon, der alle ledd er klare til innsats, og en viktig del av den norske redningstjenesten og totalberedskapen. Organisasjonen er støtteaktør for norske myndigheter, og aktivitetene utfyller og supplerer offentlige tjenester.

3. Økonomi
Foreningens omsetning i 2025 endte på 40 millioner, som er nesten 3 milloner kroner høyere enn foregående år.

Aktivitetsnivået har vært svært høyt gjennom året, men driftskostnadene har likevel vært tilpasset inntektene. Driftsresultatet for 2025 ble 3,2 millioner kroner, mot 1,2 millioner kroner året før.

Styret vurderer den økonomiske situasjonen som tilfredsstillende og i tråd med foreningens aktivitetsnivå og formål.

4. Arbeidsmiljø, sykefravær og likestilling
Arbeidsmiljøet i RRK anses som godt. Organisasjonen har 7 årsverk i tillegg til daglig leder.

Det totale registrerte sykefraværet i 2025 var 2,69 %, som vurderes som lavt og stabilt.

Styret legger til grunn at det ikke skal forekomme forskjellsbehandling på bakgrunn av kjønn. Av de fast ansatte i administrasjonen er 7 kvinner og 1 mann. Distriktsstyret består av 3 kvinner og 5 menn, samt varamedlemmer.

RRK arbeider aktivt for å sikre like muligheter for alle ansatte og frivillige.

5. Ytre miljø
Virksomheten har ingen utslipp som er til skade for det ytre miljøet.

RRK er sertifisert som Miljøfyrtårn, og det arbeides kontinuerlig med tiltak for å redusere klimautslipp, avfallsmengde og energiforbruk. Dette inkluderer miljøvennlige innkjøp, effektiv ressursbruk og bevisstgjøring blant ansatte og frivillige.

6. Rettvisende oversikt
Styret mener at årsregnskapet gir en rettvisende oversikt over foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Det er ikke inntruffet forhold etter regnskapsårets slutt som påvirker vurderingen av virksomheten.

7. Takk
Styret ønsker å rette en stor takk til alle bidragsytere, samarbeidspartnere, ansatte og ikke minst de mange frivillige som har lagt ned en betydelig innsats gjennom året.

Uten deres engasjement og innsats ville ikke virksomheten vært så omfattende og betydningsfull som årsrapporten viser.

8. Fortsatt drift
I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Styrets oppfølging og ressursgrupper

Handlingsplanen som er vedtatt på årsmøtet, er grunnlaget for distriktets arbeid og prioriteringer gjennom året. Den tydeliggjør mål og gir retning for arbeidet.

Distriktsstyret omsetter handlingsplanen til praktisk styring, sikrer rammer og støtte for lokalforeninger, følger med på framdrift og rapporterer til årsmøtet om måloppnåelse.

Ledersamlinger

Distriktet har gjennomførte flere samlinger for ledere og nestledere i lokalforeningene. Dette er viktige møteplasser for erfaringsdeling, faglig påfyll og strategisk dialog. Her kan lokalforeningsleder få støtte i rollen og mulighet til å bygge nettverk på tvers av lokalforeninger. Samlingene gir også distriktsstyret og administrasjonen verdifull innsikt i behov og utfordringer i organisasjonen.

Oppfølging av lokalforeningene

Distriktet har hatt tett og systematisk oppfølging av lokalforeningene gjennom året. Dette inkluderer dialogmøter, besøk, støtte i styrearbeid, rådgivning i drift og aktivitet, og bistand ved behov for avklaringer eller ressurser. Målet er å styrke lokalforeningenes kapasitet og kompetanse, sikre gode rutiner og bidra til at alle foreninger står best mulig rustet til å ivareta både frivillige og aktiviteter. Oppfølgingen er en sentral del av distriktets arbeid for å sikre kvalitet, forutsigbarhet og videre utvikling i hele distriktet.

Ressursgrupper

2025 var et år preget av målrettet utviklingsarbeid i hele distriktet. Flere satsinger ble videreført og nye initiativ etablert. Ressursgruppene fungerer som rådgivere innen sine fagområder, og bidrar til kvalitet, retning og utvikling. Vi har disse ressursgruppene under distriktsstyret:

Ressursgruppe beredskap/beredskapsutvalg
Et rådgivende organ som styrker og utvikler arbeidet innen samfunnssikkerhet og beredskap. Gruppen har ansvar for koordinering, rådgivning, kompetanseutvikling og oppdatering av distriktets beredskapsplan. Den gjennomfører årlige øvelser og fungerer som bindeledd mellom distriktet og lokale ledd.

Ressursgruppe opplæring
Ressursgruppen legger til rett for og koordinerer opplæring. De har spesielt ansvar for opplæring innen organisasjon, ledelse og pedagogikk. De sørger også for at kursholdere har riktig kompetanse, er egnet og at gjeldene regler blir fulgt. Gruppen arrangerer kurs- og kompetansesamlingen, i tillegg til andre møteplasser for kurs-holdere. Gruppen følger også opp rapportering til fylkeskommune og Studieforbundet.

Ressursgruppe internasjonalt arbeid
Ressursgruppen koordinerer og tilrettelegger distriktets internasjonale samarbeid, og følger blant annet opp distriktssamarbeidet i Romania, hvor barn gjennom «After School»-prosjektet får leksehjelp og et næringsrikt måltid etter skoletid.

Ressursgruppe frivillig
Ressursgruppen er etablert for å videreutvikle frivillighetsreisen og gi lokalforeningene bedre støtte i arbeidet med mottak og oppfølging av frivillige. Målet er å sikre kvaliteten i hele frivilligløpet – fra første kontakt til varig engasjement.

Ressursgruppe ettersamtale
Ressursgruppen har ansvar for at alle som melder behov for ettersamtale, blir ivaretatt og fulgt opp på en trygg måte.

Ressursgruppe eiendom
Forvaltning av Røde Kors aktivitetssenter Marka og Svanevatn (Egersund) og Nikkelveien 14 i (Sandnes).

Ressursgruppe blodgiverrekruttering er lagt ned, det samme er Ressursgruppe informasjon og kommunikasjon og Ressursgruppe ung.

I tillegg til nevnte ressursgrupper, finnes det også ressursgrupper under distriktsråd hjelpekorps og distriktsråd omsorg.

Aktivitetsregnskap 2025
Rogaland Røde Kors m/Flekkefjord by

AKTIVITETSREGNSKAP	2025	2024
ANSKAFFEDE MIDLER		
Medlemsinntekter	438 442	421 647
Offentlige tilskudd	1 749 983	2 347 476
Andre tilskudd	31 067 782	29 560 307
Innsamlede midler og gaver	3 099 454	1 163 563
Inntekter til aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	2 882 416	2 571 811
Finans- og investeringsinntekter	663 927	575 835
Andre inntekter	690 547	812 629
SUM ANSKAFFEDE MIDLER	**40 525 551**	**37 453 267**
FORBRUKTE MIDLER		
Tilskudd til lokalforeninger, Norges Røde Kors samt distriktssamarbeid	17 416 758	17 514 897
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		
Humanitære verdier	160 149	209 886
Redde liv	3 246 063	2 648 502
Trygg oppvekst	4 560 382	4 071 184
Fellesskap og livsmestring	2 764 254	1 817 533
Styrke frivilligheten	3 853 062	4 680 619
Åpen og inkluderende	1 657 067	2 312 209
Bærekraftig framtid	1 646 887	410 609
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	17 887 864	16 150 542
Administrasjonskostnader	2 087 447	2 560 377
SUM FORBRUKTE MIDLER	**37 392 069**	**36 225 816**
ÅRETS AKTIVITETSREGNSKAP	**3 200 482**	**1 227 452**
TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL		
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	49 337	-3 441
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	684 360	744 813
Formålskapital - aktiverte midler til dekning av avskrivninger	-173 970	174 151
Annen formålskapital	2 640 765	311 928
SUM TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL	**3 200 482**	**1 227 452**



De syv prinsippene er fundamentet for all Røde Kors-aktivitet. De ligger også til grunn for andre retningslinjer og bestemmelser i Røde Kors. Både frivillige og ansatte skal opptre i tråd med prinsippene.

Rogaland Røde Kors
med Flekkefjord by

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by
Nikkelveien 14
4313 Sandnes

postrogaland@redcross.no

www.rodekors.no/rogaland
www.facebook.com/RogalandRodeKors
www.instagram.com/rogalandrk/