

Presentasjon av kandidater til:

- Distriktsstyret
- Kontrollkomité
- Valgkomité - innstilt av distriktsstyret

- Distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps
- Distriktsråd for Røde Kors Omsorg
- Distriktsråd for Røde Kors Ungdom



Valgkomiteens arbeid

For perioden 5. april 2025 - 19. april 2026.

Valgkomiteen i Telemark Røde Kors har siden 5. april 2025 bestått av:

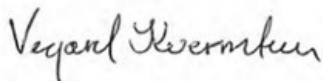
Leder: Vegard Kvernstuen
Medlem: Olav Hovelsrud
Medlem: Stine Brekka Skoland
Medlem: Odd Arne Thorbjørnsen
Varamedlem: Fred Inge Skjærum
Ansatt: Harald Svensen-Tønnes

Valgkomiteen har hatt samtaler med tillitsvalgte gjennom året og deltatt på Høstsamlingen november 2025, der vi besøkte alle samlingene og fortalte om behovet for innspill av kandidater. Komiteen har jobbet godt sammen i prosessen med å få frem kandidater til valget, og hatt fokus på bredde innenfor geografi, alder og erfaring.

Valgkomiteen begynte arbeidet i september 2025. Vi gikk gjennom oversikten over hvem som var på valg, og fordelte oppgavene. Vi har stort sett hatt møter på Teams og et fysisk møte på Årnes. Ut over dette har kontakten vært via telefon, e-poster og via Messenger. Valgkomiteen har deltatt på et distriktstyremøte for å fortelle om status, og videre arbeid. Vi har også hatt dialog med distriktstyreleder, distriktskontor og kontrollkomiteen når det har vært behov for avklaringer.

Vi takker for de innspillene vi har fått og har hatt en god drøfting før vi har satt opp vår innstilling.

Mvh



Vegard Nytun Kvernstuen

Distriktsstyret



Nestleder

Kjersti Pedersen

Skien Røde Kors

Alder: 59 år

Erfaring:

Medlem i Skien Røde Kors siden 1986 og hatt ulike verv i der. På distriktsnivå har jeg vært med i det som nå heter distriktsråd hjelpekorps og ulike ressursgrupper. De siste årene har jeg vært en del av distriktsstyret, en periode som nestleder og flest som styremedlem.

Min motivasjon:

Jeg er frivillig fordi jeg tror Røde Kors har en viktig oppgave i dagens samfunn og at vi kan være med på å gjøre en forskjell i mange menneskers liv. Det gir meg glede og stolthet å samarbeide med andre Røde Kors'ere.

Arbeidssted/stilling:

Seniorrådgiver Skatteetaten

Interesser:

- Håndarbeid
- Bøker
- Friluftsliv

Kandidaten stiller til valg som nestleder



Medlem

Per Christian Voss

Notodden Røde Kors

Alder: 68 år

Erfaring:

Startet i hjelpekorpsset da jeg var 17. Aktivt medlem i mange år, blant annet som ambulansesjåfør, instruktør og korpsleder. 9 år i landsstyret. De siste årene valgt revisor i Notodden Røde Kors og medlem i distriktstyret i Telemark Røde Kors. Tidligere styremedlem i Stiftelsen Norsk Luftambulanse.

Min motivasjon:

Frivillig arbeid er en bærebjelke i samfunnet. Røde Kors' prinsipper og -mandat har vel i nyere tid aldri vært så viktig som idag. Jeg ønsker å gi mitt bidrag til å utvikle organisasjonen videre.

Arbeidssted/stilling:

Arbeidende styreleder i holdingselskap med engasjementer innen eiendom, kultur, handel og industri. Styreleder i Sykehuset Vestfold. Lang erfaring som toppleder i offentlig og privat virksomhet, blant annet som sykehusdirektør og konsernsjef. Utdannet siviløkonom og tekniker. Befalsutdanning fra Hærens sanitet.

Interesser:

Samfunnsengasjert med særlig interesse for grensesnittet mellom politikk, forvaltning og næringsliv. Vært med i Røde Kors «hele livet».

Kandidaten stiller til valg som medlem

Kontrollkomite



Leder

Arne Gundersen

Bamble Røde Kors

Alder: 77 år

Arbeidssted/stilling:
Pensjonist og livsnyter

Interesser:

- Røde Kors
- Sekretær i Telemark Gardistforening
- Styremedlem i Seniorklubben Rønningen

Erfaring:

- Har vært lokalforeningsleder og hjelpekorpsleder i Bamble Røde Kors
- Leder av beredskapsutvalget og leder av instruktørgruppa på distrikt.
- I dag leder av Telemark Røde Kors kontrollkomite.

Min motivasjon:

Føler at jeg fortsatt noe å bidra med og vil gjerne tilby min kompetanse i kontrollkomiteen.

Kandidaten stiller til valg som Leder



Medlem

Anne Britt Lia

Notodden Røde Kors

Alder: 64 år

Arbeidssted/stilling:

- Utdannet revisor, jobber som statsautorisert regnskapsfører hos Midt-Telemark Regnskap AS i Bø.

Interesser:

- Friluftsliv
- Kreativt arbeid
- Foreningsarbeid
- Familie/barnebarn

Erfaring:

Startet i Notodden Røde Kors Hjelpekorps i slutten av 70 tallet og var aktiv i 20 år. Har hatt verv som sekretær og administrativ leder. Vært regnskapsfører og revisor for hjelpekorpsset for en tid tilbake. Jeg fikk fire barn på 90-tallet og tida ble prioritert til familie. Har vært medlem i Notodden Røde Kors siden oppstarten på 70 tallet.

Min motivasjon:

Etter to år i Kontrollkomiteen er jeg fortsatt motivert til å fortsette. Røde Kors er en forening jeg alltid har hatt interesse for. Kontrollkomiteen gir meg overblikk fra en annen vinkel enn jeg er vant til fra tidligere og det synes jeg er interessant.

Kandidaten stiller til valg som medlem

Valgkomite



Leder

Vegard Kvernstuen

Skien Røde Kors

Alder: 49 år

Arbeidssted/stilling:
ABB, transport og logistikk
koordinator

Interesser:

- Røde Kors
- Båt og hytte
- Familien

Erfaring:

Startet i Røde Kors i 1994.
Av verv så har jeg vært korpsleder,
operativ leder, lokalforenings leder og
har i flere år vært frivillig leirleder på
Leir for barn og unge med
funksjonsnedsettelse.

Min motivasjon:

Det gir meg mye å kunne være med på å gjøre
en forskjell. Jeg synes også at valgkomitearbeid
er spennende. Det å være med på å finne gode
kandidater til ulike verv mener jeg er veldig
viktig rolle i organisasjonen.

Kandidaten stiller til valg som leder



Medlem

Siw Bastnes

Drangedal Røde Kors

Alder: 53 år

Arbeidssted/stilling:
Drangedal kommune,
konsulent.

Interesser:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Reiser
- Familie og venner

Erfaring:

Vært medlem i Drangedal Røde Kors
siden 1996. Medlem av styret i
Drangedal Røde Kors i flere perioder
og er nå nyvalgt nestleder. Sittet som
leder av distriktsråd Hjelpekorps i 6
år.

Min motivasjon:

Motivasjon er å få inn engasjerte personer som
ønsker å bidra til at Telemark Røde Kors kan
fortsette og utvikle seg og ta de utfordringene
som måtte komme.

Kandidaten stiller til valg som medlem



Medlem

Gjørn Simonsen

Nome Røde Kors

Alder: 51 år

Arbeidssted/stilling:
Sykehuset i Telemark,
ambulansesarbeider,
sykepleier og
fag-/opplæringskonsulent

Erfaring:

Lang erfaring i Røde Kors, både i
Nome Røde kros hjelpekorps, d-råd
hjelpekorps og i distriktsstyret.

Min motivasjon:

Vil jobbe for at Røde Kors utvikler seg i trå
med samfunnet, og ønsker være med på den
jobben Røde Kors bidrar med det fine
arbeider de gjør. Jeg synes det er viktig å
finne de rette kandidatene til vervene som
skal fylles.

Interesser:

- Fotball

Kandidaten stiller til valg som medlem



Varamedlem

Brage Heimark

Rjukan og Tinn Røde Kors

Alder: 27 år

Arbeidssted/stilling:
Jobber som lastebilsjåfør hos
Alf Johansen AS

Erfaring:

Vært med i Hjelpekorpsset siden
2018 og frivillig i ulike Omsorgs-
aktiviteter siden 2019.

Min motivasjon:

Jeg ønsker å stille som vara til valgkomiteen i
Telemark Røde Kors fordi jeg trives godt i
organisasjonen og har lyst til å bidra litt mer.
Gjennom frivillig arbeid i både hjelpekorps og
omsorg har jeg blitt kjent med mange flotte og
engasjerte mennesker.
Jeg er en ganske sosial type som liker å prate med
folk, og håper jeg kan bidra til å finne gode
kandidater som vil være med å utvikle Røde Kors
videre. For meg handler frivillighet mye om
felleskap, og om å stille opp når det trengs.

Interesser:

- Røde Kors
- Råning

Kandidaten stiller til valg som varamedlem

Distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps



Nestleder

Tor Aage Dale

Vinje og Haukeli Røde Kors

Alder: 54 år

Arbeidssted/stilling:
Seljord kommune,
avdelingsingeniør

Interesser:

- Røde Kors
- Jakt, fiske og friluftsliv
- Politikk

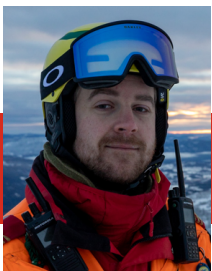
Erfaring:

Engasjert i lokalpolitikken, sitter i diverse utvalg. Styremedlem i Vinje og Haukeli Røde Kors frå 1998 til 2008. Operativ leiar i sidan 2008. Medlem av fjellredningsgruppa i SørØst (underlagt politiet). Vore aksjonsleiar på ein del leiteaksjonar og redningsaksjonar/skred, både store og små, med både positivt og negativt resultat.

Min motivasjon:

Trur eg kan bidra positivt inn i D-rådet, og at eg kan gjera ein god jobb for dei lokale korpsa. Har deltatt i D-rådet siden 2019, og føler eg har god innsikt i dette viktige arbeidet. Erfaringar frå mange år i Røde Kors.

Kandidaten stiller til valg som nestleder



Medlem

Sondre Rulnes Røstad

Bø og Sauherad Røde Kors

Alder: 32 år

Arbeidssted/stilling:
Gravfærskonsulent Telemark
begravelsesbyrå Norheim og
brannkonstabel ved Bø brannstasjon

Interesser:

- Friluftsliv

Erfaring:

I Røde Kors siden 2012

Min motivasjon:

Ønske å være med med å videreutvikle hjelpekorpsset i Telemark og være med å bygge lag, øke beredskapen, og kompetansen samt tryggheten for hjelpekorpsene i Telemark.

Kandidaten stiller til valg som medlem



Varamedlem

Øystein Andre Jenshaug

Porsgrunn Røde Kors

Alder: 48 år

Arbeidssted/stilling:
C. Christoffersen AS /
lagermedarbeider

Erfaring:

Har vært frivillig i hjelpekorpsset siden 2005 i Porsgrunn. Har hatt forskjellige roller opp gjennom tiden. Har blant annet vært sambandsleder, administrativ leder og operativ leder på lokalt plan for Porsgrunn RKH gjennom flere år. Sitter nå i mitt andre år nå som områdeleder for Grenland / Vestmar.

Min motivasjon:

Er motivert for en fortsettelse i distriktsråd hjelpekorps som varamedlem eller medlem. Det har vært fire spennende år nå, hvor jeg har fått være med på å ta viktige avgjørelser sammen med d-rådet. Tror jeg kan bidra med en positiv innstilling inn i rådet.

Interesser:

- Røde Kors Hjelpekorps
- RC Crawler
- Friluftsliv

Kandidaten stiller til valg som varamedlem eller medlem

Distriktsråd for Røde Kors Omsorg



Leder

Mariann Ruud

Porsgrunn Røde Kors

Alder: 45 år

Arbeidssted/stilling:

Lærer, nå ufør

Interesser:

- Røde Kors
- Familie og venner
- Trening
- Se på og lese krim

Erfaring:

Fra jeg startet i Røde Kors i 1992 har jeg hatt ulike verv både lokalt og på distrikt. Jeg er begynte i URKèn i Porsgrunn og var medlem i d-råd ung i noen år. Har hatt styreverv/sekretær i både Skien RK og Porsgrunn RK. Jeg er frivillig på leir for barn og unge med funksjonsnedsettelse på Haraldvigen, migrasjonsaktiviteter, Ønsketreet i Porsgrunn, litt i hjelpekorpsset, juleaksjonen i Skien RK og nylig også i Våketjenesten. Er også medlem av ressursgruppe beredskap. Har flere års erfaring i D-rådet både som medlem, nestleder og de siste årene som leder.

Min motivasjon:

Jeg er en stolt Røde Kors frivillig som har vært med i ulike aktiviteter gjennom mange år. Det er spennende å være aktiv i flere deler av organisasjonen, og jeg mener selv at jeg har mer å bidra med. Sammen med flotte og engasjerte frivillige gjør vi en forskjell for andre og har en viktig rolle i samfunnet. Jeg er takknemlig for alt jeg har lært og alle de engasjerte og inspirerende menneskene jeg møter i det frivillige arbeidet.

Kandidaten stiller til valg som leder



Nestleder

Marlena Sljivo

Porsgrunn Røde Kors

Alder: 47 år

Arbeidssted/stilling:

Daglig leder, Porsgrunn kommune – Frivilligsentralen

Interesser:

- Familie
- Kreativitet og blomster
- Utviklingsarbeid
- Frivillig arbeid

Erfaring:

Har samlet tilknytning til Røde Kors på over 30 år, både som frivillig og som ansatt tilrettelegger. Har variert og bred erfaring med ulike målgrupper, hovedområder og det organisatoriske arbeidet.

Min motivasjon:

Drives av Røde Kors-verdiene og har et stort engasjement for frivillighetens rolle i samfunnet. Brenner for at det å være frivillig skal gi mening, mestring og motivasjon. Med frivillighet i hjertet ønsker jeg å bidra med erfaringen min inn i distriktsråd omsorg, slik at vi sammen kan skape god verdi både for de frivillige og de som trenger det mest.

Kandidaten stiller til valg som nestleder



Medlem

Ane Reinholt

Porsgrunn Røde Kors

Alder: 37 år

Arbeidssted/stilling:

Miljøterapeut på Rjukan EMA -
asylmottak for enslige
mindreårige asylsøkere.

Erfaring:

Startet på Fellesverket i praksis via
Universitetet i Sørøst-Norge, fikk
deretter jobb ved distriktskontoret
i Vestfold og Telemark. Jobbet der,
i ulike roller fra 2023-2025. Er i dag
frivillig kursholder og
aktivitetsleder for Gatemegling i
Telemark.

Min motivasjon:

Jeg har et stort hjerte for Røde Kors og alt vi
driver med, og jeg tror vi sammen kan gjøre
alle aktivitetene enda bedre med god
kommunikasjon og samarbeid. Jeg mener at
D-rådet har en sentral rolle som samlende og
veiledende ledd for aktiviteter i vårt distrikt, og
jeg ønsker å bidra til det arbeidet.

Interesser:

- Kommunikasjon
- Forbyggende arbeid med ungdom
- Sci-fi og fantasy.

Kandidaten stiller til valg som medlem



Varamedlem UBESATT

Ingen kandidat

Røde Kors

Distriktsråd for Røde Kors Ungdom



Nestleder

Erika Mikkelsen

Drangedal Røde Kors

Alder: 25 år

Arbeidssted/stilling:
Pedagogisk leder

Interesser:

- Male og tegne

Erfaring:

- 12 års Røde Kors erfaring
- Startet min Røde Kors reise i hjelpekorpsset i Drangedal
- Ble med i Distriktsråd ungdom i 2021. Vært nestleder siden 2024
- Er kursholder i Røde Kors
- Er medlem av Ressursgruppe opplæring siden mars 2025

Min motivasjon:

Min motivasjon er å gi unge frivillige en stemme inn i organisasjonen og støtte de frivillige som driver aktiviteter rundt om i fylket. Jeg ønsker også å opprettholde samarbeidet mellom Distriktsråd ungdom Telemark og Distriktsråd ungdom Vestfold for at de frivillige kan drive med erfaringsutveksling på tvers av fylkene.

Kandidaten stiller til valg som nestleder



Medlem

Julie Lindgren

Skien Røde Kors

Alder: 16 år

Arbeidssted/stilling:
Butikkmedarbeider Kiwi
Elev på Skogmo vgs

Interesser:

- Lese bøker
- Å være sosial med venner

Erfaring:

- Vært med i RØFF Skien siden 2023 og har vært med på leir for barn og unge med funksjonsnedsettelse på Haraldvigen som ungdom.

Min motivasjon:

Min motivasjon er å kunne inspirere flere ungdom til å være med i Røde Kors, slik at de kan være sosiale og bli kjent med andre mennesker.

Kandidaten stiller til valg som medlem



Varamedlem

Siljan Røde Kors

Noah Michaël Lindhjem

Alder: 26 år

Arbeidssted/stilling:
Jeg arbeider ikke på grunn av sykdom.

Erfaring:

- Tidligere en del på frivilligsentralen i Siljan.
- Tidligere E-sport leder.
- Har også vært varamedlem de siste to årene.

Min motivasjon:

Jeg elsker å gi av meg selv. Det siste året har jeg fått enda mer motivasjon til å være frivillig da jeg har slitt en del med sykdom og måtte være en del borte. Jeg er fremdeles i balansen mellom å ikke ta i FOR mye, men frivillighet er så utrolig gøy og inspirerende å drive med; så jeg er utrolig enkel å få med på nye aktiviteter. Men man må faktisk ta vare på seg selv også i det frivillige arbeidet.

Interesser:

- Gå turer.
- Svømme.
- Høre på fugler og andre liknende ting som senker pulsen.

Kandidaten stiller til valg som varamedlem

Uavhengighet

Humanitet

Upartiskhet

Frivillighet

Enhhet

Nøytralitet

Universalitet