

Røde Kors Konferansen 2026

med distriktsårsmøtesaker

18.-19. april



Frivillige fra Skien Røde Kors pakker julestrømper til barn fra lavinntektsfamilier.

Side	Innholdsfortegnelse
3	Program for helgen
5	Hilsen fra distriktsleder Trond Midtbøen
6	Alkoholbruk i Røde Kors med kjøreregler
7	Valgkomiteens innstilling
9	Distriktsårsmøtesak 1/26 <ul style="list-style-type: none">- Revidert handlingsplan 2026 og tallbudsjett 2026
23	Distriktsårsmøtesak 2/26 <ul style="list-style-type: none">- Valg av distriktsstyre og kontrollkomite
24	Distriktsårsmøtesak 3/26 <ul style="list-style-type: none">- Valg av valgkomite
25	Distriktsårsmøtesak 4/26 <ul style="list-style-type: none">- Lovendringsforslag Endring av sammensetning Distriktsråd
33	Distriktsårsmøtesak 5/26 <ul style="list-style-type: none">- Finansiering av ressursgruppe internasjonalt arbeid
35	Medlemsoversikt pr. 31.12.2025 for Telemark Røde Kors

Rammeprogram

Lørdag 18. april

09.30	Velkommen til lørdag v/ distriktsleder Trond Midtbøen Hilsen fra Landsstyret
10.30	Totalforsvarsåret 2026
12.00	Lokalberedskap hos Notodden - og Siljan Røde Kors
13.00	Lunsj
14.30	Hva er god kommunikasjon? ved Psykolog Tomas Thorvaldsen
	Distriktssamarbeidet med Tuzla Røde Kors
	Fellesverkene i Skien og Porsgrunn
18.00	Avslutning for dagen
18.30	Valgmøter for Distriktsråd hjelpekorps og Distriktsråd omsorg
19.00	Fellesarrangement
20.30	Middag

Søndag 19. april

09.00	God morgen
	Ekstraordinært årsmøte: - Handlingsplan 2026 og tallbudsjett 2026 for Telemark Røde Kors - Valg av distriktsstyre og kontrollkomite - Valg av valgkomite - Lovendring – endring av sammensetning Distriktsrådene - Finansiering av ressursgruppe for internasjonalt arbeid
10.00	Pause med utsjekk
10.30	Årsmøtesaker fortsetter
13.00	Lunsjbuffet og hjemreise

Med forbehold om endringer

Dagsorden

Distriktsårsmøte søndag 19. april

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden
2. Navneopprop
3. Valg av ordstyrer
4. Valg av to til å undertegne protokollen
5. Valg av tellekorps
6. Handlingsprogram 2026 for Telemark Røde Kors
7. Tallbudsjett for 2026 for Telemark Røde Kors
8. Valg av distriktsstyret, kontrollkomite og valgkomite
9. Innkommende saker
 - Lovendring – endring av sammensetning Distriktsrådene
 - Finansiering av ressursgruppe internasjonalt arbeid



Miljøplakaten

Miljøet i Røde Kors skal preges av **respekt, åpenhet, tillit og inkludering.**

I Røde Kors bidrar alle til et godt miljø ved å:

- snakke med hverandre – ikke om hverandre
- skille sak og person – det er lov å være uenig
- selv ta tak i situasjoner som ønskes endret på en konstruktiv og hensynsfull måte
- dele informasjon og være lojal mot beslutninger



Hilsen fra distriktsleder

Kjære deltakere – velkommen til Røde Kors Konferansen i Telemark Røde Kors!

Dagens nyhetsstrøm kan av og til virke overveldende. Verden rundt oss utvikler seg raskt. Folkeretten er under press. Sivile rammes hardt av kriser og krig. Desinformasjon og KI-generert innhold gjør det vanskeligere å sortere info-strømmene vi hver dag utsettes for.

Røde Kors Konferansen holdes i Totalforsvarsåret 2026, og lørdagen vies i stor grad til beredskap. En sterk og levende organisasjon er helt avhengig av lokalt engasjement. Vi får høre fra Siljan Røde Kors og Notodden Røde Kors som deler sine erfaringer om lokalt beredskapsarbeid. Dette er eksempler på hvordan frivilligheten står helt sentralt i samfunnets evne til å møte kriser, og hvordan gode strukturer, samarbeid og lokalkunnskap skaper trygghet når det gjelder som mest.

Thomas Thorvaldsen kommer også for å snakke om betydningen av gode relasjoner, både i organisasjonen vår og i møte med de menneskene vi hjelper. Røde Kors er i sin kjerne relasjonsarbeid: tillit, medmenneskelighet og å se hverandre. Dette gjelder enten vi snakker om beredskap, humanitære aktiviteter eller det å være en god kollega og medfrivillig.

I løpet av helgen vil vi snakke om inkluderende fellesskap for ungdom, samt få et innblikk i hvordan distriktssamarbeidet med Tuzla Røde Kors knytter organisasjonen sammen på tvers av språk, grenser og kulturer, og hvordan solidaritet tar form i praksis.

Jeg håper helgen gir deg både faglig påfyll og ny inspirasjon, men også gode møter med frivillige du kjenner og frivillige du aldri har møtt før. Det er nettopp dette som gjør slike samlinger verdifulle – muligheten til å se bredden, styrken og engasjementet som kjennetegner Telemark Røde Kors.

Takk for at du er her. Takk for innsatsen du legger ned. Sammen bygger vi et sterkere og varmere Røde Kors.

Med vennlig hilsen
Distriktsstyreleder Telemark Røde Kors



Trond Midtbøen
Distriktsleder Telemark Røde Kors

Med måte

Alkoholbruk i Røde Kors

Røde Kors er en humanitær organisasjon med mandat til å avdekke, hindre og lindre nød. Røde Kors skal være en inkluderende og åpen organisasjon der alle som er frivillige og deltakere skal føle seg velkomne og ivaretatt uavhengig av religion, alder og sosial tilhørighet.

Røde Kors ønsker, gjennom kjøreregler for alkoholbruk, å ha et fokus på at alkohol skal nytes med måte på arrangementer i regi av organisasjonen. Arrangementer for barn og unge er totalt rusfrie.

Ledere og arrangører har et spesielt ansvar for å sikre at disse kjørereglene overholdes.

KJØREREGLER:

- **Arrangementer og aktiviteter for barn og unge under 18 år skal være rusfrie.**
- **Røde Kors skal ikke betale for alkoholholdige drikkevarer.**
- **Vis hensyn når det er barn og unge under 18 til stede på Røde Kors-arrangementer.**
- **Ha et klart skille mellom det faglige og den sosiale delen av programmet.**
- **Respekterer dem som av ulike årsaker ikke drikker alkohol.**
- **Husk at alkohol kan ha en ekskluderende effekt. I Røde Kors skal alle føle seg velkomne.**

Valgkomiteens innstilling 2026

Telemark Røde Kors

2026 Valgkomiteens beretning

Valgkomiteen har hatt samtaler med tillitsvalgte gjennom året og deltatt på Høstsamlingen november 2025, der vi besøkte alle samlingene og fortalte om behovet for innspill av kandidater. Komiteen har jobbet godt sammen i prosessen med å få frem kandidater til valget, og hatt fokus på bredde innenfor geografi, alder og erfaring.

Valgkomiteen begynte arbeidet i september 2025. Vi gikk gjennom oversikten over hvem som var på valg, og fordelte oppgavene. Vi har stort sett hatt møter på Teams og et fysisk møte på Årnes. Ut over dette har kontakten vært via telefon, e-poster og via Messenger. Valgkomiteen har deltatt på et distriktstyremøte for å fortelle om status, og videre arbeid. Vi har også hatt dialog med distriktstyreleder, distriktskontor og kontrollkomiteen når det har vært behov for avklaringer.

Vi takker for de innspillene vi har fått og har hatt en god drøfting før vi har satt opp vår innstilling.

Vi sees i Kragerø.

Mvh



Vegard Nytun Kvernstuen

Distriktsstyret

Verv	Navn	Tilhørighet	Valg	Varighet	Innstilling
Leder	Trond Midtbøen	Porsgrunn Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Nestleder	Kjersti Pedersen	Skien Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Medlem	Jarl Olav Rugtveit	Bø og Sauherad Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Medlem	Per Christian Voss	Notodden Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Vara	Arne Dag Lassemo	Fyresdal Røde Kors		2025-2027	

Kontrollkomite

Verv	Navn	Tilhørighet	Valg	Varighet	Innstilling
Leder	Arne Gundersen	Bamble Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Nestleder	Arnfinn Dahl	Skien Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Medlem	Anne-Britt Lia	Notodden Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Vara	Christian Christiansen	Skien Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	

Distriktsråd Hjelpekorps

Verv	Navn	Tilhørighet	Valg	Varighet	Innstilling
Leder	Pål Christian Frømyr	Notodden Røde Kors		2025-2027	
Nestleder	Tor-Aage Dale	Vinje og Haukeli Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Operativ	Stian Michelsen	Porsgrunn Røde Kors		2025-2027	
Medlem	Sondre Rulnes Røstad	Bø og Sauherad Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Vara	Øystein A Jenshaug	Porsgrunn Røde Kors	På valg	2026-2028	X

Distriktsråd Omsorg

Verv	Navn	Tilhørighet	Valg	Varighet	Innstilling
Leder	Mariann Ruud	Porsgrunn Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Nestleder	Marlena Sljivo	Porsgrunn Røde Kors	På valg	2026-2027	X
Medlem	Ane Reinsholt	Porsgrunn Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Medlem	Nomi Syftestad	Porsgrunn Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Vara	<i>Ubesatt</i>				

Distriktsråd Ungdom

Verv	Navn	Tilhørighet	Valg	Varighet	Innstilling
Leder	Martin Sund Olavesen	Skien Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Nestleder	Erika Mikkelsen	Drangedal Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Medlem	Julie Lindgren	Skien Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Medlem	Mina Roughvedt	Porsgrunn Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Medlem	Stian Allum	Gjerpen Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Medlem	Mathias Christiansen	Skien Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	
Vara	Noah M Lindhjem	Siljan Røde Kors	På valg	2026-2028	X
Vara	Hooman Muradi	Skien Røde Kors	Ikke på valg	2025-2027	

SAK 1

Revidert handlingsplan 2026 og tallbudsjett 2026 for Telemark Røde Kors

Saken er fremmet av:

Distriktsstyret

Distriktsstyrets forslag til vedtak:

1. Distriktsårsmøtet godkjenner revidert handlingsplan for 2026 og tallbudsjett 2026 for Telemark Røde Kors.
2. Distriktsårsmøtet gir distriktsstyret fullmakt til å revidere handlingsplan og budsjett innenfor de økonomiske rammer som til enhver tid gjelder innenfor rammen av Norges Røde Kors Hovedprogram og distriktets fullmaktsmatrise.
3. Lokalforeningenes tilskudd til distriktsorganisasjonen opprettholdes som prinsipp, men fastsettes til kr 0,- per innbygger for 2026.

Oppsummering av saken:

Distriktsstyret, distriktsråd, utvalg, ressursgrupper og administrasjonen legger frem revidert handlingsplan for 2026 og tallbudsjett for 2026.

Bakgrunn:

Samfunnets behov og lokalt Røde Kors- arbeid i fokus

Handlingsplanen 2026 for Telemark Røde Kors samsvarer med de satsingsområder som gjenspeiles i Hovedprogrammet som ble vedtatt på Landsmøtet i 2023 og de prioriteringene som er lagt av landsstyret for 2026 som også reflekteres i «Mot Felles Mål» prosessen. Årsmøtet i 2024 vedtok en tre-årig handlingsplan, i 2026 skal målene for 2026 revideres.

Handlingsplanen skiller mellom nasjonale indikatorer og distriktets indikatorer:

- Nasjonale indikatorer er besluttet av Landsstyret måltallet godkjent av distriktsstyret
- Distriktets indikatorer er aktiviteter og mål distriktsstyret, distriktsrådene og ressursgrupper har foreslått for årsmøtet at Telemark Røde Kors skal arbeide mot, og er godkjent av distriktsstyret

Telemark Røde Kors sitt arbeid er forankret i samfunnets behov og de grunnleggende verdiene som Røde Kors bygger på. Vår organisasjon skal alltid styres av prinsippene om humanitet, nøytralitet, upartiskhet, frivillighet, enhet og uavhengighet. Disse verdiene danner grunnlaget for alt vi gjør og sikrer at vi kan hjelpe dem som trenger det mest, uansett bakgrunn eller livssituasjon.

De viktigste aktivitetene i Røde Kors finner sted i lokalsamfunnene, der mennesker lever sine daglige liv. Det er der behovene er størst, og det er der Røde Kors kan gjøre en reell forskjell. Gjennom våre lokale initiativer og aktiviteter ønsker vi å bidra til økt trygghet, inkludering og støtte for dem som trenger det, enten det gjelder ensomme eldre, barn og unge, eller mennesker i en sårbar livssituasjon.

I årene som kommer vil Telemark Røde Kors ha et særlig fokus på å styrke og støtte det humanitære arbeidet på lokalt nivå. Dette innebærer å rekruttere flere frivillige, ivareta og støtte dem som allerede bidrar, samt å utvikle våre tilbud slik at vi best mulig kan møte samfunnets skiftende behov. Våre frivillige er hjertet i organisasjonen, og vi vil derfor legge stor vekt på opplæring, oppfølging og trivsel for alle som ønsker å engasjere seg i vårt arbeid. Gjennom et sterkt fellesskap av frivillige og en målrettet innsats for å hjelpe der behovene er størst, vil Telemark Røde Kors fortsette å være en viktig aktør i det humanitære arbeidet i fylket.

Organisasjonsforståelse

Distriktsårsmøtet og distriktsstyret i Telemark Røde Kors har som grunnleggende forutsetning og forståelse at distriktsorganisasjonen er eiet av lokalforeningene og skal primært inneha støttefunksjoner og koordinerende funksjoner for arbeidet i de lokale ledd. De humanitære aktivitetene skal primært eies og drives av de lokale foreningene med støtte og hjelp av distriktsorganisasjonenes tillitsvalgte og ansatte. Distriktsstyret og distriktsrådene velges av eierne som er lokale foreningers delegater til distriktsmøtet.

Krav til god økonomistyring

Distriktsstyret har vektlagt at våre økonomiske ressurser brukes målrettet og aktivitetsrettet. En viktig forutsetning i vår økonomihåndtering er at styrende organer og administrasjonen gjennomfører en god og tilfredsstillende økonomistyring. Her er det viktig å understreke at budsjett og handlingsplan er plandokumenter. Det betyr at de skal korrigeres av virkeligheten og de faktiske forhold underveis. Aktivitetsrapporter, måltall, økonomirapportering og økonomistyring blir derfor avgjørende elementer i gjennomføringen av våre aktiviteter.

Sammenheng med eksisterende politikk og overordnede strategier:

Distriktsstyrets vedtak, DS-26-03-16 og DS-26-03-31

Vedlegg:

- *Revidert handlingsplan 2026 for Telemark Røde Kors*
- *Tallbudsjett 2026 for Telemark Røde Kors*

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

Telemark Røde Kors

Revidert handlingsplan 2024 - 2026

Revidert for 2026

HUMANITÆRE VERDIER

Vi er en sterk stemme for
humanitære verdier

REDDE LIV

Mennesker er forberedt på,
responderer på og kommer
seg raskt etter kriser

TRYGG OPPVEKST

Barn og unge utvikler seg i
trygge omgivelser, preget
av inkluderende fellesskap

FELLESKAP OG LIVSMESTRING

Mennesker opplever
livsmestring og har tilgang
til inkluderende fellesskap
gjennom alle faser av livet

STYRKE FRIVILLIGHETEN

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder
flere medlemmer og frivillige

ÅPEN OG INKLUDERENDE

Vi videreutvikler oss som en åpen,
inkluderende og mangfoldig
organisasjon

BÆREKRAFTIG FRAMTID

Vi styrker inntektene, reduserer
klimaavtrykket og arbeider
fremtidsrettet med digitalisering

Handlingsplan 2024-2026 ble vedtatt på ekstraordinært distriktsårsmøte 13.04.2024

Revisjon for 2026:

- Opprettet: 16.12.25
- Vedtatt på ledermøte: 03.02.2026
- Vedtatt på distriktsstyremøte: 03.03.2026
- Revisjon vedtatt på Røde Kors Konferansen:

Handlingsplan 2024-2026

Hensikt

Hensikten med handlingsplan og budsjett er å sikre oppfyllelse av landsmøtets hovedprogram, og sikre at Telemark Røde Kors' distriktsstyre har et planverk som setter retning for Røde Kors arbeidet i Telemark i perioden.

Røde Kors strategiske posisjon

Røde Kors har en sterk posisjon både nasjonalt og internasjonalt. Vi er en pålitelig samarbeidspartner både for det offentlige, private, andre organisasjoner og den internasjonale Røde Kors bevegelsen. Røde Kors er i henhold til kongelig resolusjon av 21.aug 2009 en humanitær støtteaktør for norske myndigheter i fredstid. Støtteaktørrollen innebærer blant annet at Røde Kors bistår det offentlige i å utføre humanitære oppgaver på områder der Røde Kors har kompetanse og kapasitet og hvor myndighetene ved lov, internasjonale forpliktelser eller politiske beslutninger er pålagt å ta et ansvar.

Innledning

Norges Røde Kors landsmøte i oktober 2023 vedtok et nytt hovedprogram for 2024-2026, som viser hva vi Røde Kors skal bruke våre ressurser på i de neste tre årene.

Telemark Røde Kors sin handlingsplan for 2024-2026 tar utgangspunkt i Hovedprogrammet, og konkretiserer hvordan vi i Telemark skal jobbe for å oppfylle målene som ble vedtatt på landsmøtet.

Distrikt og lokalforeninger skal fortsatt arbeide med sine prioriterte lokale behov og målgrupper, men der det er definerte nasjonale, skal alle organisasjonsledd tilrettelegge for disse.

Innledningen til hvert hovedmål, "vi skal" og "særlige prioriteringer" beskriver hvorfor og hvordan vi skal jobbe. Denne teksten er besluttet av landsmøtet og kan ikke endres av oss. De nasjonale og distriktsvise indikatorene viser mer i detalj hvordan vi skal jobbe med de ulike hovedmålene, og skal behandles og vedtas på vårt årsmøte. Hvert av målene i målkartet er beskrevet gjennom «vi vil-mål», de beskriver hva vi vil gjøre for å nå det bestemte målet.

Vi skiller mellom nasjonale - og distrikts indikatorer i handlingsplanen

- Nasjonale indikatorer er vedtatt av Landsstyret, de målene skal alle ledd i organisasjonen ha måltall på å gjennomføre.
- Distriktsindikatorer er valgt og vedtatt av distriktsstyret sammen med distriktrådene, ut fra lokale humanitære behov i Telemark.

Røde Kors' hovedmål for 2024-2026



Alle organisasjonsledd skal legge **Røde Kors-vurderingen** til grunn for sine planer og prioriteringer:

- Det foreligger et utdekket behov hos mennesker i sårbare livssituasjoner
- Aktivitetene følger naturlig av vårt oppdrag og er i henhold til våre prinsipper
- Behovene er ikke dekket av andre med bedre kompetanse eller mer naturlig forankring
- Røde Kors har kompetanse og ressurser til å utføre oppgaven

S1 Humanitær verdier

Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

Samfunn og levekår er i stadig endring, globalt, nasjonalt og lokalt. I de siste årene har krig, pandemi og klimaendringer vært viktige drivere for større endringer. Menneskerettigheter brytes og krigens folkerett utfordres. Røde Kors særskilte mandat gir oss en unik posisjon til å løfte opp menneskeverd og likeverd og være et kraftfullt talerør for mennesker som lider, utsettes for overgrep, opplever utenforskap eller ensomhet. Som talsperson vil vi påvirke handlinger og prioriteringer, lokalmiljøer, samfunnsaktører og myndigheter. Sammen med Røde Kors- og Røde Halvmånebevegelsen står vi sterkt, med utgangspunkt i våre felles verdier og prinsipper.

Vi skal:

- Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov
- Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene
- Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen
- Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen
- Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors- prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Trygge organisasjonen rundt de humanitære prinsippene i gjennomføring av humanitær aktivitet
- Sørge for tett samarbeid med sivile og militære beredskapsaktører om IHR og beskyttelse av sivile
- Styrke respekten for IHR samt internasjonale konvensjoner som hindrer bruk av våpen som uforholdsmessig rammer sivile
- Bygge trygge og solide talspersoner for humanitære verdier og behov i Røde Kors
- Sørge for kunnskapsbasert dialog med nasjonale og lokale politikere, med særlig fokus på beredskap, humanitære verdier og mennesker i sårbare situasjoner

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Antall arrangementer åpent for eksternt publikum med humanitære behov som tema	2	2	2
Antall møter gjennomført av distriktsforeninger med kommune-, fylkes- eller stortingspolitikere.	11	6	6
Antall frivillige som har deltatt på kurs om krigens folkerett og humanitære verdier (Innføring i internasjonal humanitærrett/ Røde Kors' prinsipper) Nye hvert år.	94	40	40

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Praktisk medietrening/talspersonkurs for ledere i Røde Kors	0	1	1
Støtte lokalforeningene til å avholde arrangement om humanitære verdier som kan rekruttere nye frivillige og medlemmer basert på verdigrunnet til Røde Kors	-	1	1

S2 Redde liv - nasjonalt

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

Risikobildet endrer seg kontinuerlig. Den sikkerhetspolitiske utviklingen i verden og klimaendringene utfordrer også samfunnssikkerheten i Norge. I de siste årene har vi erfart hvordan globale hendelser i økende grad får lokale konsekvenser. Dette stiller nye krav til beredskapsnivået vårt. Røde Kors skal i alle ledd være forberedt på å håndtere og respondere på uønskede hendelser og kriser, selvstendig som en nøytral, upartisk og uavhengig humanitær aktør, og til støtte for myndighetene. Det er også behov for å videreutvikle arbeidet vårt innen forebygging, samfunnssikkerhet og beredskap. Søk- og redningsarbeidet vårt må kontinuerlig utvikles og tilpasses det endrede risikobildet, både lokalt og nasjonalt. Gjennom å lære opp frivillige til å møte endrede lokale behov kan vi bidra til at befolkningen håndterer og kommer seg etter påkjenninger fra uønskede hendelser

Vi skal:

- Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
- Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
- Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser
- Kontinuerlig utvikle søk- og redningsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring
- Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelps kompetanse og kunnskap om Egenberedskap

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Styrke Røde Kors som støtteaktør i fred, krise og krig ved å videreutvikle veiledning og øke forståelse for organisasjonens rolle og oppgaver
- Styrke Røde Kors' beredskapsnevne ved å utvikle et helhetlig styringssystem for organisasjonens beredskapsinnsats
- Styrke psykososial beredskap i Røde Kors ved å utrede, teste og anbefale hvordan organisasjonen kan sikre denne kapasiteten i fremtiden (treårig prosjekt, forutsetter ekstern finansiering)
- Videreføre et høyt nivå på beredskapsøvinger- og samlinger, og beredskap innen blod, helse og førstehjelp
- Sikre gjennomføring av hjelpekorpsaktivitet ved å videreføre nivået på nasjonale overføringer og bidra til fagutvikling i landsrådets ressursgrupper.

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap	94%	94%	94% 16 av 17 kommuner
Antall beredskapsøvelser gjennomført av distriktsforeningen i år	2	1	1
Andel frivillige med gjennomført beredskapskurs	6,8%	7%	7%
Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring i inneværende år	170	180	180
Antall godkjente hjelpekorpsere	233	300	300
Andel godkjente hjelpekorpsere med kurs i lagledelse	20%	22%	21%

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Kurs i henhold til plan og hjelpekorpsmodulen	1	1	1
Samarbeidsmøte mellom D-rådet og lokale hjelpekorps	2	3	3
Revidere Beredskapsplaner lokalt etter ny mal	1	16	10

S3 Trygg oppvekst

Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

Oppveksten vår preger oss for resten av livet og kan ha ringvirkninger i flere generasjoner. Tidlig forebygging, kan redusere konsekvensene av en vanskelig oppvekst og ha stor betydning for barn, familier og samfunnet som helhet. Trygge familieforhold er den viktigste forutsetningen for en god oppvekst. Barn og unge i lavinntektsfamilier har dårligere levekår både når det gjelder fysiske og psykiske helseplager, gjennomføring av utdanning og videre utvikling. Et betydelig antall barn og unge utsettes for grov vold, omsorgssvikt og overgrep og mange unge opplever psykiske utfordringer og ensomhet.

Vi skal:

- Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn og unge uavhengig av familiens økonomi
- Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering
- Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement
- Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Sikre et stabilt tilbud til sårbare grupper ved å videreføre nivået på nasjonale overføringer og kvaliteten på humanitære aktiviteter.
Aktiviteten juleaksjonen forutsetter ekstern finansiering
- Styrke unges muligheter for medvirkning, påvirkning og utvikling ved å videreutvikle talspersonsrollen til ungdomsorganisasjonen
- Styrke Røde Kors' evne til å møte psykiske helseutfordringer gjennom kompetanseutvikling hos frivillige

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Antall deltakere på Ferie for alle	438	500	500
Antall deltakere på Fellesverkene (unike)	1.789	1.800	Porsgrunn 1000 Skien 800
Antall BARK- grupper	5	6	6
Antall Treffpunkt grupper	7	8	7

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Ferie for alle: Antall unike frivillige	34	40	40
Gatemegling: Antall møter, verksteder og rekrutteringsarenaer iht. plan	41	37	37
Fellesverkene: Antall tilbudt kurs til frivillige iht. plan	5	7	7
Fellesverkene: Antall innsjekk av deltakere, ikke unike	11.541	12. 000	Porsgrunn 7.000 Skien 5.000

S4 Fellesskap og livsmestring

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Norge får flere eldre i årene som kommer og spesielt i de eldste aldersgruppene. Aleneboende eldre og beboere på institusjoner er særlig utsatt for ensomhet og isolasjon. Fattigdom, krig og naturkatastrofer driver mennesker på flukt, og nylig ankomne flyktninger er i en sårbar posisjon. Mennesker med rusproblemer, personer i fengsel, eller som nylig har avsluttet behandling eller soning, kan ha sammensatte levekårsutfordringer, mangle kapasitet til livsmestring og savne fellesskap. Alle har behov for beskyttelse, livskvalitet, mestring og ivaretagelse av sine rettigheter.

Vi skal:

- Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer
- Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud
- Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Sikre et stabilt tilbud til sårbare grupper ved å videreføre nivået på nasjonale overføringer og kvaliteten på humanitære aktiviteter
- Møte økende aktivitetsnivå og styrke evnen til å håndtere sammensatte utfordringer innen migrasjon og kriminalitet.

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Antall frivillige i aktivitet for besøkstjenester	445	550	500
Antall deltakere i aktivitet på mottak	600	500	350
Dekningsgrad frivillige i aktiviteten Visitortjenesten i fengsler med soningsplasser på høyt sikkerhetsnivå	22%	30%	30%
Antall deltakere i aktiviteten Nettverk etter soning	Ikke aktivitet i Telemark	Ikke aktivitet i Telemark	Ikke aktivitet i Telemark

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Øke andelen besøksvenner i private hjem	25%	40%	40%
Våketjeneste: antall lokalforeninger med våketjeneste	4	5	5
Antall lokalforeninger som har aktiviteter på mottak	4	4	3
Migrasjonsaktiviteter: antall lokalforeninger med migrasjonsaktiviteter	9	11	10
Digital senior: antall lokalforeninger med Digital Senior	2	1	1
Nettverksaktiviteter Skien: antall frivillige	33	33	33

O1 Styrke frivilligheten

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

Frivilligheten er motoren i Røde Kors. Frivillige utfører humanitært arbeid, og er kjernen i lokale Røde Kors-ledd rundt om i landet. Ved å bli enda flere frivillige og medlemmer, og ved å gjøre det lettere å være frivillig i verv og lederroller, kan vi styrke kapasiteten og innsatsen vår. Det fordrer at vi rekrutterer målrettet basert på kunnskap om lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten. Gode digitale hjelpemidler er viktig for å administrere lokal frivillig innsats og effektivisere driften av lokalforeninger. Ungdomsorganisasjonen bidrar til den humanitære kapasiteten og engasjementet blant ungdom i hele Røde Kors.

Vi skal:

- Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten
- Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet
- Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors
- Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift
- Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen
- Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere ungdom inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere
- Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Digitale tjenester rettet mot frivilligheten med et sterkt fokus på frivilliges brukeropplevelse
- Forbedre brukerstøttetilbudet ved at det nye kundeservicesystemet i Frivilligservice videreutvikles
- Styrke opplæringsvirksomheten ved å implementere ny læringsplattform (LMS)
- Sikre nøkkeltall og datakvalitet for frivillighetsutvikling
- Styrke kultur og ledelse innen frivilligheten
- Styrke ung ledelse i ungdomsorganisasjonen ved etablering av lokalråd og distriktsråd
 - gjennom støtte til ansatte og tillitsvalgte på lokal- og distriktsnivå

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Antall unike frivillige	1 725	2 200	1 800
Andel lokal- og distrikter som brukte frivilligadministrasjonen (MRK) forrige måned	78%	60%	70%
Andel frivillige som har start dato i år (2026) har gjennomført start-kurs	53%	100%	85%
Andel frivillige som er kontaktet innen 2 dager fra de meldte interesse for å være frivillig	54%	100%	50%
Antall betalende medlemmer	4 926	6 393	5 000

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
«Ung medvirkning»: samling for å bygge nettverk og kompetanse på tvers av vestfold og Telemark	1	1	1
Distriktsamarbeid: signere avtale og oppstart av nytt samarbeid	1	1	1
Ledermøter: antall møter mellom distriktsstyret og Lokalforeningsledere	5	4	4
Samling for mottaksansvarlige	1		2
Opplæring: Antall kontaktpersoner i lokalforeningene	17	17	17
Valgkomiteer: Antall valgkomiteer (lokalt og på distrikt) som har deltatt på kurs	7	20	8
Valgkomiteer: Antall lokalforeninger som velger valgkomite på sitt årsmøte	17	17	17
Kursholdere: Antall unike kursholdere	75	85	85
Kurssystemet: Alle kurs skal registreres i kurssystemet, distrikt og lokalt	95%	100%	100%
Korsveien: Antall lokalforeninger som <u>konsekvent</u> benytter Korsveien som et fast lagringsområde for alle sine dokumenter	9	15	15
Fortsette å evaluere og videreutvikle nyhetsbrevet Status og se på behovet av ytterligere samordning av vår internkommunikasjon. Antall utgaver:	22	23	23

O2 Åpen og inkluderende

Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

For å opprettholde og styrke posisjonen vi har som humanitær aktør, må vi hele tiden videreutvikle organisasjonen vår og menneskene som er i den. Dette gjør vi blant annet ved å utvikle dyktige og fremtidsrettede frivillige og ansatte ledere på alle nivåer. Vi skal også tilrettelegge for en organisasjonskultur som er preget av kunnskap, åpenhet, tillit, respekt, mangfold og inkludering. Vi skal beskytte dem som er involvert i arbeidet vårt og ivareta rettighetene deres. En viktig del av utviklingen handler også om innovasjon og å utvikle oss som en kunnskapsbasert og lærende organisasjon. Vi skal legge til rette for at det er rom for nytenking og utforskning av hvordan vi best møter samfunnets behov, trygghet til å utfordre det vi gjør og hvordan vi gjør det, lære av erfaring og evaluering, og sammen evne å endre og forbedre oss.

Vi skal:

- Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører
- Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors
- Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen
- Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenking, endring, forbedring og evaluering
- Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Videreutvikle og implementere målrettede prosesser og system som understøtter systematisk og helhetlig utvikling av frivillige og ansatte
- Styrke etterlevelsen av pålagte krav og egenutviklet systematikk (compliance) innenfor personvern/informasjonsikkerhet, HMS, avvik og varslingsprosedyrer
- Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen
- Etablere samarbeidsmøter mellom styre, mottaksansvarlig og aktivitetsledere i lokalforeningene

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Andel lokalforeninger med ung representasjon i styret (under 30 år)	41%	50%	50%
Antall gjennomførte kurs i lederutvikling for frivillige ledere	2	5	3
Andel (lokalforeninger) som har utarbeidet egenkontrollrapport personvern for foregående år	100%	100%	80%

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Antall lokalforeninger med personvernkontakt iht. retningslinjer for GDPR og Personvern	12	15	17
Alle tillitsvalgte og aktivitetsledere skal gjennomføre digitalt kurs: «Personvern Røde Kors»	114	50	50
Gjennomføre egevaluering av lokalforeningene, sjekkliste for velfungerende lokalforeninger (hentet fra Lokalforeningshåndboken)	12	17	17
Styrekompetansekvalitet: Antall lokalforeninger som har gjennomført	14	12	15
Antall lokalforeninger som deltar på distriktets ledersamlinger	10	12	12
Organisasjonsutvikling gjennom å bistå lokalforeningstyrene å etablere samarbeidsmøter mellom styre, mottaksansvarlig og aktivitetsledere i lokalforeningene	-	-	2

O3 Bærekraftig framtid

Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitalisering

Vi skal fremme bærekraft både internt og eksternt og forvalte ressursene våre godt og ruste oss for fremtiden. Det er helt avgjørende at vi bygger tillit hos våre deltakere gjennom utvikling og drift av aktivitet og organisasjon, og at vi opprettholder et solid omdømme. Inntektsarbeidet er en sentral del av arbeidet vårt og avgjørende for å ivareta uavhengighet og handlekraft. Digitaliseringsarbeidet er en annen viktig del av virksomheten for å sikre at vi har bærekraftige løsninger. For å bidra til å nå FNs bærekraftsmål og redusere klimagassutslipp, må vi jobbe for å redusere eget miljø- og klimaavtrykk i all vår virksomhet.

Vi skal:

- Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet
- Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors
- Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne
- Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater
- Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige
- Arbeide framtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen

For å nå målene organisasjonen har satt seg i hovedprogramperioden, vil vi i 2026 særlig prioritere å:

- Videreutvikling i CRM – frivillighetsforvaltning, aktivitetsplanlegging, giverrekruttering og oppfølging
- Ny plattform for rodekors.no for bedre dialog med givere, innbyggere og potensielle frivillige
- Videreføre satsning på å utvikle digital støtte til inntektsarbeidet.
- Fortsatt innsats for å øke inntekter fra eksisterende inntektsstrømmer, med spesielt fokus på strategisk partnerskap med næringslivet
- Utforske nye inntektsstrømmer og støtte innovasjon i inntektsarbeidet
- Jobbe for å heve omsetningsgrensen og øke markedsandelen til Pantelotteriet
- Forbedre datavarehus, -modell og -kvalitet
- Øke intern kompetanse og kapasitet innen digitalisering
- Realisere gevinster fra implementering av nytt ERP/økonomi-system

Nasjonale indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Årlig reduksjon i CO2-ekvivalenter fra flyreiser i Røde Kors	221%	-5%	-5%
Antall gjennomførte evalueringer av Røde Kors aktiviteter.	1	2	1

Distrikts indikatorer	Resultat 2025	Mål 2026	Reviderte mål for 2026
Innkjøpsbestemmelser for lokalforeningene: Informere om denne på ledersamlinger og oppfordre til etterlevelse av disse.	1	1	1
Miljøfyrtårn: Gjennomføre årlige rapporteringer iht. avtale	1	1	1
Klima- og miljøavtrykk: Informere om dette på ledersamlinger og oppfordre til etterlevelse av disse	1	1	1

Telemark Røde Kors

Aktivitetsbudsjett 2026

BUDSJETT 2026

Telemark Røde Kors

	Budsjett 2025	Budsjett 2026
Salgsinntekter og deltakeravgifter	3 803 500	3 175 000
Offentlige og private tilskudd	21 224 598	21 833 195
Leieinntekter	101 000	100 000
Andre inntekter (Adm. tilskudd, medlemskont, pro-bono)	8 245 429	8 192 369
Sum inntekter	33 374 527	33 300 564
Varekjøp med fradrag	-250 000	-300 000
Sum varekjøp	-250 000	-300 000
Lønn ansatte	-12 529 500	-14 339 451
Offentlige refusjoner vedr. arbeidskraft	610 000	1 530 000
Andre personalkostnader	-84 500	-198 300
Sum personalkostnader	-12 004 000	-13 007 751
Avskrivninger	-350 000	-215 000
Kostnader lokaler	-2 397 300	-2 486 500
Leie maskiner, inventar m.m.	-704 000	-580 700
Verktøy, inventar og driftsmateriale som ikke skal aktiveres	-432 000	-218 000
Reparasjon og vedlikehold	-854 750	-210 000
Fremmed-tjenester (Pro bono, revisjon, foredrag)	-2 751 625	-2 549 000
Kontorkostnader, trykksaker o.l	-37 000	-33 000
Telefon og porto o.l	-340 000	-202 000
Reise- og oppholdskostnader	-7 748 900	-6 996 560
Salgs-, reklame- og representasjonskostnader	-331 000	-161 000
Kontingent og gaver	-92 300	-121 700
Forsikringer	-31 300	-34 000
Kostnader aktiviteter	-2 725 977	-2 588 333
Andre kostnader	-191 890	-149 500
Sum administrative kostnader	-18 988 042	-16 545 293
Tilskudd	-4 205 869	-5 139 964
Sum tilskudd	-4 205 869	-5 139 964
Sum driftskostnader	-35 447 911	-34 993 008
DRIFTSRESULTAT	-2 073 384	-1 692 444
Finansinntekter	235 000	200 000
Finanskostnader		-10 000
Sum finans	235 000	190 000
Overføringer og disponeringer	1 838 384	1 502 444
Sum overføringer og disponeringer	1 838 384	1 502 444
RESULTAT	0	0

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

SAK 2

Valg av distriktsstyre og kontrollkomite, Telemark Røde Kors

Saken er fremmet av:

Valgkomiteen, Telemark Røde Kors

Valgkomiteens innstilling og forslag til vedtak:

Distriktsstyret:

Verv	Navn	Lokalforening		Antall år	Periode
Leder	Trond Midtbøen	Porsgrunn Røde Kors	Ikke på valg		2025 - 2027
Nesteleder	Kjersti Pedersen	Skien Røde Kors	På valg	2	2026 - 2028
Medlem	Jarl Olav Rugtveit	Bø og Sauherad Røde Kors	Ikke på valg		2025 - 2027
Medlem	Per Christian Voss	Notodden Røde Kors	På valg	2	2026 - 2028
Varamedlem	Arne Dag Lassemo	Fyresdal Røde Kors	Ikke på valg		2025 - 2027

Andre kandidater: Ingen

Kontrollkomite:

Verv	Navn	Lokalforening		Antall år	Periode
Leder	Arne Gundersen	Bamble Røde Kors	På valg	2	2026 - 2028
Nestleder	Arnfinn Dahl	Skien Røde Kors	Ikke på valg		2025 - 2027
Medlem	Anne Britt Lia	Notodden Røde Kors	På valg	2	2026 - 2028
Medlem	Christian Christiansen	Skien Røde Kors	Ikke på valg		2025 - 2027

Andre kandidater: Ingen

Oppsummering av saken:

Telemark Røde Kors valgkomite har arbeidet frem sin innstilling i forbindelse med valg av kandidater til distriktsstyret og kontrollkomiteen.

Sammenheng med eksisterende politikk og overordnede strategier:

Distriktsstyrets vedtak, DS-26-03-18

Vedlegg: Ingen

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

SAK 3

Valg av valgkomite for Telemark Røde Kors

Saken er fremmet av:

Distriktsstyret

Distriktsstyret innstilling og forslag til vedtak:

Årsmøtet velger valgkomite for Telemark Røde Kors for perioden 2026-2028

Verv	Navn	Lokalforening		Antall år	Periode
Leder	Vegard Kvernstuen	Skien Røde Kors	På valg	2	2026 – 2028
Medlem	Siw Bastnes	Drangedal Røde Kors	På valg	2	2026 – 2028
Medlem	Gøran Simonsen	Nome Røde Kors	På valg	1	2026 – 2027
Varamedlem	Brage Heimark	Rjukan og Tinn Røde Kors	På valg	2	2026 – 2028

Andre kandidater: Ingen

Vegard Kvernstuen stiller til valg som leder, de andre tar forbehold om ledervervet.

Sammenheng med eksisterende politikk og overordnede strategier:

Distriktsstyrets vedtak, DS-26-03-19

Vedlegg: Ingen

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

SAK 4

Lovendring Telemark Røde Kors Endring av sammensetning av distriktsråd

Saken er fremmet av:

Distriktsstyret

Distriktsstyrets forslag til vedtak:

Distriktsårsmøtet godkjenner reviderte lover for Telemark Røde Kors, datert 19. april 2026.

Oppsummering av saken:

Distriktsrådene for Hjelpekorps, Omsorg og Ungdom ønsker å endre sammensetningen av rådene. Rådenes sammensetning er beskrevet i distriktets lover § 26, og krever derfor en lovendring for å kunne gjennomføres. Lovendringer krever 2/3 flertall for å bli vedtatt.

Distriktsstyret foreslår å endre første del av § 26 som beskrevet under, øvrig tekst i paragrafen endres ikke. Endringen er i henhold til lovnormen for distriktsforeninger.

Kapittel VI. Distriktsråd

§26. Distriktsrådenes sammensetning er:

Fra	Til
Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem	Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder og 3 medlemmer
Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem	Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 1 medlemmer og 1 varamedlem
Røde Kors Ungdom: * leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer	Røde Kors Ungdom: leder, nestleder og 2 medlemmer

* *Distriktsråd Røde Kors Ungdom består av leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer. Rådet skal representere i distriktsstyret, distriktsråd Røde Kors Hjelpekorps, distriktsråd Røde Kors Omsorg samt alle ressursgrupper, og er fullverdige medlemmer. **Bortfaller ved endring av sammensetning for distriktsråd ungdom***

Distriktsråd Hjelpekorps

Endres fra: *leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem*

Endres til: *leder, nestleder og 3 medlemmer*

Distriktsråd Røde Kors Hjelpekorps er beslutningsdyktig når minst 4 av rådets 5 medlemmer er til stede, og minst én av disse er leder eller nestleder.

Begrunnelse: Varamedlemsrollen oppleves vanskelig å rekruttere til og kan virke demotiverende dersom man blir sittende lenge uten reell deltakelse. Å fjerne varamedlem gjør det enklere å rekruttere kandidater inn i aktivt råd og gir mer forutsigbar drift.

Distriktsråd Omsorg

Endres fra: *leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem*

Endres til: *leder, nestleder, 1 medlemmer og 1 varamedlem*

Begrunnelse: Det er utfordrende å finne gode kandidater som har motivasjon og tid til å utføre en jobb for distriktsrådet. Sittende distriktsråd mener at de kan gjøre det samme gode arbeidet med et medlem mindre.

Distriktsråd Ungdom

Endres fra: *leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer*

Endres til: *leder, nestleder og 2 medlemmer*

Bakgrunn: Det er vanskelig å finne møtetidspunkter som passer for alle, noe som fører til frafall av tillitsvalgte på møtene. Det å være medlem i et distriktsråd bør føles givende og nødvendig, og det oppleves ikke som et behov å ha så mange tillitsvalgte som det er i dag. Rådet tenker at det da heller vil være fornuftig at disse ressursene brukes andre steder i organisasjonen.

Sammenheng med tidligere vedtak i styrende organer:

Distriktsstyrets vedtak: *sak DS-26-03-17*

Distriktsråd Hjelpekorps: *sak 17/26*

Distriktsråd Omsorg: *sak 12-26*

Distriktsråd Ungdom: *sak DRU-25-12-14*

Vedlegg:

- *Forslag til lovendringer for Telemark Røde Kors*

Tilbake til innholdsfortegnelsen

Love

for

Telemark Røde Kors

av 4. oktober 1947
og senere endringer, sist av 13. april 2024

§ 1. Telemark Røde Kors som er stiftet den 4.oktober 1947, er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor Telemark, og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Telemark Røde Kors omfatter lokalforeninger i Telemark og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Telemark Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Telemark Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomiteen og årsmøtet/ valg møte.

Kapittel III. Alminnelige bestemmelser

§ 5. Telemark Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §12 og §14. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert revisor, valgt av distriktsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen.

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved opptellingen.

§ 7. Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøtet eller på ekstraordinært møte. For øvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

§ 8. Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

§ 9. En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.2, kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.3, kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

§ 10. En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors §16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter.

Kapittel IV. Distriktsmøte

§ 11. Distriktsmøtet er Telemark Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtet delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på distriktsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når mer enn halvparten av lokalforeningene er representert.

§ 12. Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøtet er:

- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) fagområde(r), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

§ 13. Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret¹.

Årsmøtet skal:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for den foregående 2-års periode.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende 2-års periodes totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Vedta endringer i distriktets lover
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktrådene.
- Velge medlemmer og varamedlemmer til distriktsstyret ~~jf. § 14~~.
- Velge revisor.
- Velge leder, medlemmer og varamedlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtes saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

¹ Årsmøtet kan ved åpningen av møtet vedta at observatører har tale- og forslagsrett.

Det skal føres protokoll fra distriktsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av møtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremkomme av protokollen.

De år det ikke er distriktsmøte, skal det holdes valgmøte for distriktsstyret, distriktrådene, kontrollkomite og valgkomite. Valgmøtet innkalles med 21 dagers varsel og holdes innen utgangen av april.

Det skal føres protokoll fra distriktsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av møtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremkomme av protokollen.

§ 14. Medlemmer og varamedlemmer av distriktsstyret velges for to år av gangen.

Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valgene foregår skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater er stillet til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir om-valget ikke flertall for en kandidat, foretas loddrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Kapittel V. Distriktsstyret

§ 16. Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

§ 17. Styret består av:

- leder,
- nestleder,
- 2 styremedlemmer,
- 1 varamedlem som alle velges av distriktsmøtet/ valgmøtet
- 3 distriktrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom

De 3 medlemmene for distriktrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

§18. Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

§19. Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

§20. Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

§21. Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

§22. Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og styremedlemmer fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

§23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om distriktsmøtet har vært avholdt. Endringer som distriktsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Kapittel VI. Distriktsråd

§24. Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom²

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distriktsrådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret.

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive fagområder i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene. Røde Kors Ungdom arrangerer ungdomskonferanse hvor det vedtas eventuelle resolusjoner.

§25. Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors

§26. Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer

² Distriktsråd Røde Kors Ungdom består av leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer. Rådet skal representere i distriktsstyret, distriktsråd Røde Kors Hjelpekorps, distriktsråd Røde Kors Omsorg samt alle ressursgrupper, og er fullverdige medlemmer.

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

§27. Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste år til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

§28. Distriktsrådene velges i henhold til «Bestemmelser for valg i Røde Kors». Nyvalgte distriktsrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet.

§29. Når distriktsrådet finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av lokalrådene krever det, kan distriktsrådet – med samtykke av distriktsstyret – innkalle til andre møter enn valgmøtet, med deltakelse av representanter for fagområdene.

Kapittel VII Ressursgrupper

§30. Distriktsstyret og distriktsrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

Kapittel IX. Oppløsning

§31. Telemark Røde Kors kan oppløses av distriktsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lov for Norges Røde Kors §26.

Kapittel X Ikrafttreden

§31. Disse lover, som trer i kraft den-13.04.2024 krever godkjenning av landsstyret. Vedtak om endring - jf. § 7, første ledd - må, for å tre i kraft, være godkjent av landsstyret.

Lovene er godkjent av Landsstyrets AU den2023/sak.....

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

SAK 5

Innkommet sak

Finansiering av ressursgruppe for internasjonalt arbeid

Saken er fremmet av:

Distriktsstyret

Distriktsstyrets forslag til vedtak:

Distriktsårsmøtet godkjenner finansieringsplan for ressursgruppe for internasjonalt arbeid, gjeldende fra 01.01.2027.

Finansieringsplan for lokalforeningene i Telemark Røde Kors

0 – 299 betalende medlemmer	kr. 4.500 pr. år
300 – 599 betalende medlemmer	kr. 9.000 pr. år
600 – 1500 betalende medlemmer	kr. 16.500 pr. år
Distriktet	kr. 105.000 pr. år

Oppsummering av saken:

Ressursgruppe for Internasjonalt arbeid anbefaler at distriktsstyret støtter den reviderte finansieringsmodellen for samarbeidet mellom Telemark Røde Kors og Tuzla Røde Kors for å kunne gjennomføre utvekslinger og gjensidige besøk.

Det innebærer en justering av kontingentsatsene, vedtatt på distriktsårsmøtet 2023, for lokalforeningene basert på medlemstall, samt en økning i distriktsstyrets årlige bidrag. En slik modell vil sikre forutsigbarhet, mulighet for å planlegge aktivitet og et samarbeid som står i samsvar med Røde Kors sitt mål om styrket internasjonalt engasjement.

Ettersom Telemark Røde Kors har vedtatt å inngå et 3-årig samarbeid med Tuzla Røde Kors, er det nødvendig med en økonomisk modell som bedre gjenspeiler ambisjonsnivået og ivaretar frivilliges muligheter til å delta.

Ressursgruppen anbefaler derfor at distriktsstyret innstiller overfor distriktsårsmøtet at den reviderte finansieringsplanen vedtas, gjeldende fra 01.01.2027.

<i>Forslag til finansieringsplan</i>	2026	Økning 50%	Ny sats 2027
<i>0 – 299 betalende medlemmer</i>	<i>kr. 3.000 pr år</i>		<i>kr. 4.500 pr. år</i>
<i>300 – 599 betalende medlemmer</i>	<i>kr. 6.000 pr år</i>		<i>kr. 9.000 pr. år</i>
<i>600 – 1500 betalende medlemmer</i>	<i>kr. 11.000 pr år</i>		<i>kr. 16.500 pr. år</i>
<i>Distriktet</i>	<i>kr. 70.000 pr år</i>		<i>kr. 105.000 pr. år</i>
	Kr. 143.000		Kr. 214.000

Sammenheng med tidligere vedtak i styrende organer:

Distriktsårsmøte 2023 G/23

Distriktsstyrets vedtak, sak DS-25-10-55

Distriktsstyrets vedtak, sak DS-26-02-07

Distriktsstyrets vedtak, sak DS-26-03-30

Vedlegg: Ingen

[Tilbake til innholdsfortegnelsen](#)

Telemark Røde Kors

Oversikt over betalende medlemmer pr 31.12.2025

Navn	2025	2024	Diff
Bamble Røde Kors	364	372	-8
Bø og Sauherad Røde Kors	296	323	-27
Drangedal Røde Kors	186	186	0
Fyresdal Røde Kors	66	70	-4
Gjerpen Røde Kors	432	411	21
Hjartdal Røde Kors	49	46	3
Kragerø Røde Kors	204	197	7
Nissedal Røde Kors	63	59	4
Nome Røde Kors	295	284	11
Notodden Røde Kors	275	282	-7
Porsgrunn Røde Kors	919	868	51
Rjukan og Tinn Røde Kors	249	252	-3
Seljord Røde Kors	200	215	-15
Siljan Røde Kors	145	151	-6
Skien Røde Kors	991	952	39
Telemark Røde Kors	1	1	0
Tokke Røde Kors	70	69	1
Vinje og Haukeli Røde Kors	123	135	-12
SUM	4 928	4 873	55

Oversikten er hentet fra Samfunnspuls, Korsveien

Uavhengighet

Humanitet

Upartiskhet

Frivillighet

Enhhet

Nøytralitet

Universalitet

Telemark Røde Kors

Melkevegen 13, 3919 Porsgrunn. Tlf. sentralbord 22054000,

e-post: postvestfoldogtelemark@redcross.no , www.rodekors.no/Telemark