

HANDLINGSPLAN

TROMSØ RØDE KORS 2026.



Frivillige sykehusverter stiller opp på UNN i Tromsø

Dette dokumentet utgjør Tromsø Røde Kors sin handlingsplan for 2026.

Planen består av prioriterte satsingsområder vedtatt av lokalstyret for 2026–2027, samt handlingsplaner innmeldt av rådgivere for de ulike aktivitetene. Hjelpekorpsets handlingsplan består av flere delplaner utarbeidet av frivillige med ansvar for de respektive fag- og aktivitetsområdene. Dette innebærer at enkelte av delplanene kan inneholde interne faguttrykk og fagspesifikke beskrivelser. Noen av handlingsplanene er også levert ufullstendig til administrasjonen innen fristen.

1. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS

1.0 Satsningsområder 2026-2027

Aktivitetsmål

Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Tydeliggjøre våre verdier i åpne arrangementer, medieoppslag og holdningsskapende aktivitetstilbud.

Redde liv: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Være en tydelig og sterk beredskapsaktør i Tromsø. Vi skal styrke vår organisatoriske beredskapsevne og øke samarbeidet med sentrale aktører. Vi skal styrke og utvikle Hjelpekorpsset, og bistå nyankomne flykninger gjennom blant annet Medkvinner.

Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Ha åpne, gratis og inkluderende aktiviteter hvor barn og unge kan få medvirke. Dette gjør vi på Fellesverket, og i bydelsaktivitet for barn, unge og familier.

Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Utvikle og styrke vår innsats for eldre, barn og unge, migrasjonsfeltet, samt mennesker med levekårsutfordringer.

Organisatoriske mål

Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Jobbe for økt forutsigbarhet i tilskuddene, implementere digitale løsninger, jobbe mot nye lokaler for Tromsø Røde Kors, samt å strekke oss mot en bærekraftig fremtid ved å bruke [Klimaplakaten](#).

Åpen og inkluderende: Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Motivere frivillige og ansatte til å jobbe etter [Miljøplakaten](#) som preges av respekt, åpenhet, tillit og inkludering.

Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Svare nyregistrerte frivillige raskt og profesjonelt, skape inkluderende møteplasser på tvers av frivillige aktiviteter, og styrke kompetansen til våre frivillige som gjør at de blir værende lenge.

Tromsø Røde Kors og FNs bærekraftsmål

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.

Ett av hovedprinsippene i bærekraftsmålene er at ingen skal utelates – «Leaving no one behind». Det betyr at de mest sårbare menneskene, mennesker med et komplekst og sammensatt sykdomsbilde, funksjonsnedsettelse og/ eller eldre mennesker, er en av målgruppene vi må ivareta for å lykkes med en bærekraftig utvikling.

Aktivitet i Tromsø Røde Kors underbygger alle de 17 bærekraftsmålene, men vi har valgt ut følgende fire mål som er særlig relevant for oss:



God helse (nr.3)

Hvordan helsen vår er påvirket av miljø, økonomi og sosiale forhold. Internasjonalt jobber Røde Kors blant annet for å sikre helsetjenester for de mest sårbare, hindre spredning av epidemier og sykdommer, samt å redusere barne- og mødredødelighet.

I Tromsø jobber Røde Kors for å sikre god mental helse for mennesker i alle aldre, blant annet ved å tilby samtalestøtte og sosiale aktiviteter som Besøktjenesten, Gatemegling, Visitortjenesten, Møteplassen på Fellesverket og Nettverk etter soning.

Mindre ulikhet (nr.10)

Tromsø Røde Kors jobber for å redusere ulikhet ved å tilby aktiviteter som inkluderer alle, som reduserer utenforskap og som fremmer et inkluderende samfunn. Satsingene våre som Nettverk etter soning, Fellesverket, Medkvinner og Norsktrainingen er eksempler på aktiviteter som underbygger målet om mindre ulikhet.

Bærekraftige byer og samfunn (nr.11)

Tromsø Røde Kors arbeider for å gjøre byen og lokalsamfunnet vårt inkluderende, trygt, robust og bærekraftig. Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er en stor frivillig aktør innen redningstjenesten og bidrar til å styrke beredskapsevnen i møte med katastrofer.

Vi har også fokus på å skape aktiviteter som fremmer sosial bærekraft slik som Medkvinner, for å gi alle mennesker en lik sjanse for et helsefremmende liv, til å få utdanning, jobbe og leve uten diskriminering av noe slag.

Samarbeid for å nå målene (nr.17)

Tromsø Røde Kors er en viktig og sentral aktør i sivilsamfunnet. Vi jobber aktivt for å bygge sterke, nye samarbeid med det frivillige organisasjonslivet, det offentlige og næringslivet for å hindre menneskelig nød og lidelse, samt skape en bærekraftig utvikling.

1.1 Organisasjonen i Tromsø Røde Kors

Overordnet mål for aktivitet: *Åpen og inkluderende: Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon.*

Tromsø Røde Kors skal ha en effektiv styringsform der alle organisasjonsledd kjenner til sine arbeidsoppgaver og ansvarsforhold. Aktivitetene i Hjelpekorps og Ungdom er underlagt hver sine Lokalråd. Omsorg er underlagt lokalstyret. For noen fellesoppgaver opprettes det arbeidsgrupper av lokalstyret. Aktiviteter i Frivilligsentralen er underlagt lokalstyret med en ressursgruppe.

Målgruppe: Alle frivillige i alle organisasjonsledd i Tromsø Røde Kors.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bevisstgjøring og bruk av Miljøplakaten for ansatte og frivillige	Hele året	Ansatte og frivillige
Jobbe for god og konstruktiv dialog mellom ulike råd, ressursgrupper og ansatte	Hele året	Ansatte og frivillige
Sikre at arrangementer og aktiviteter tilrettelegges for personer med funksjonsnedsettelse	Hele året	Ansatte

1.2 Røde Kors-huset

Overordnet mål for aktivitet: *Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.*

Røde Kors-huset skal være et godt sted å være for alle som bruker og bor i huset. Vi har stor frivilligaktivitet på dag- og kveldstid, og huset skal være en god arbeidsplass for våre ansatte.



Målgruppe: Frivillige, deltakere, ansatte, leietakere og andre som bruker våre lokaler.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Utarbeide en vedlikeholdsplan for Røde Kors-huset	Jan-des	Nina
Diverse mindre oppussingsprosjekt i samarbeid med Nettverk etter soning	Jan-des	Nina
Gjennomføre nødvendig vedlikehold	Jan-des	Nina
Jobbe videre med fremtidens Røde Kors-hus i henhold til mandat	Jan-des	Arbeidsgruppen/ administrasjonen

1.3 Økonomi og bærekraft

Overordnet mål: *Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.*

Tromsø Røde Kors skal ha en sunn og stabil økonomi. Vi er en beredskapsorganisasjon og ønsker til enhver tid å ivareta lokalsamfunnets primærbehov. Vi ønsker å øke andelen frie inntekter slik at vi er mest mulig økonomisk uavhengig når vi skal møte behovene i samfunnet.

Målgruppe: Alle aktiviteter.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Vi vil hindre matsvinn, sortere avfall og redusere klimaavtrykket	Hele året	Ansatte og frivillige
Vi vil jobbe for en forutsigbar og trygg økonomi	Hele året	Ansatte og styret

1.4 Frivillighet

Overordnet mål for aktivitet: *Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.*

I Røde Kors er frivillighet et bærende prinsipp der folk gir av sin tid for å hjelpe andre. Tromsø Røde Kors må derfor ha tilstrekkelig antall motiverte frivillige fordelt på de ulike aktivitetene våre, og rekruttering og frivilligpleie må derfor jevnlig være i fokus.



Målgruppe: Frivillige i alle ledd.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreføre forbedring og implementering av mottaksprosess	Hele året	Ansatte
Frivilligpleie: Årlig sommerfest for frivillige	Juni	Ansatte
Frivilligpleie: Inspira- årlig fest for frivillige	November/ desember	Ansatte
Frivilligpleie innad i den enkelte aktivitet	En-to ganger per år	Ansatte
Synlighet og holdningsskapende arbeid i sosiale media for å tiltrekke og beholde frivillige	Hele året	Ansatt
Holde jevnlig startkurs for nye frivillige	Hele året	Ansatt

1.5 Medlemskap

Overordnet mål for aktivitet: *Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.*

Bidra til økt medlemsmasse i Tromsø Røde Kors, noe som gir oss frie inntekter til lokal Røde Kors-aktivitet.

Målgruppe: Personer som ønsker å støtte Røde Kors ved å bli betalende medlemmer.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bidra til økt medlemsmasse ved å dele informasjon i sosiale medier og på hjemmesiden om hvordan man kan melde seg som medlem i Røde Kors	2-4 ganger per år	Ansatt

1.6 Beredskapsutvalget

Overordnet mål for aktivitet: *Redde liv: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.*

Beredskapsutvalget har som formål å styrke organisasjonens evne til å planlegge, koordinere og gjennomføre beredskapsrelaterte tiltak i tråd med vårt humanitære mandat. Utvalget skal sikre at Tromsø Røde Kors er godt rustet til å håndtere kriser og katastrofer, samt støtte det offentlige i beredskap og krisehåndtering.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Beredskapsplan	Hele året	Frivillige
Deltakelse på øvelse	Vår	Frivillige
Utvikle og innlede et storbynettverk for beredskap med daglig leder	Hele året, oppstart i februar	Frivillige
Bidra i arbeidet med varslingsrutiner for alle frivillige (CIM)	Vår (januar-mars)	Frivillige
Utvikle beredskapsdel som en del av startkursene	Vår	Frivillige
Intern forankring av beredskap – møte med lederne av aktiviteter, planlegge informasjonsmøter/ workshop	Høsten	Frivillige

1.7 Kommunikasjon og synlighet

Overordnet mål for aktivitet: *Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier.*

Å synliggjøre våre aktiviteter, tilbud og frivilliges innsats i Tromsø Røde Kors, samt bidra til holdningsskapende arbeid i lokalbefolkningen. Vårt kommunikasjonsarbeid støtter seg til den nasjonale kommunikasjonsplanen for 2026, som igjen bygger på hovedmålene til Røde Kors.

Målgruppe: Frivillige, deltakere, medlemmer, økonomiske bidragsytere, Tromsø kommune og lokalbefolkningen.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Tiltrekke oss deltakere, frivillige og medlemmer gjennom synliggjøring i sosiale medier, hjemmesiden, brosjyrer og andre kanaler	Hele året	Ansatt
Bidra til holdningsskapende arbeid, synliggjøring av frivilliges innsats og informasjon om hvordan Tromsø Røde Kors bidrar humanitært	Hele året	Ansatt
Bidra til informasjonsdeling fra Tromsø Røde Kors i nasjonale interne kanaler (Ukenytt, Workplace, pressevakt i Røde Kors)	Minimum 2-4 bidrag per år	Ansatt



2. HANDLINGSPLAN

– TROMSØ RØDE KORS OMSORG

2.0 Omsorgsaktivitetene

Omsorgsaktiviteter i Tromsø Røde Kors sorterer ikke lenger under et eget lokaleråd. Omsorgsaktivitetene har en egen representant i styret som velges på et eget valgmøte.

2.1 Sosial Inkludering

2.1.1 Besøktjenesten

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Besøktjenesten arbeider for å forhindre eller lindre ensomhet hos mennesker. Dette gjør vi både i én-til-én-besøk og i besøk til avdelinger på eldreinstitusjoner og universitetet.



Målgruppe: Mennesker over 18 år som har behov for besøk og økt sosial kontakt.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde dagens tall for aktive besøksvenner - 120 stykker	Hele året	Ressursgruppa, koordinert av ansatt
Arrangere kurs for Besøktjenesten og eldreaktiviteter - minimum 10 stykker per år	Hele året	Ansatt, med hjelp av ressursgruppe
Videreføre samarbeid med Demensforeningen/ kommunens aktivitetsvennordning om to temasamlinger for frivillige pr år	Én vår, én høst	Ansatt, med hjelp av ressursgruppe
Arrangere frivilligsamling med tema frivillighet, aldring, sykdom eller helse, minst én pr år med matservering	Én vår	Ansatt, med hjelp av ressursgruppe
Arrangere samlinger for Besøksvenn med hund, minst 3 pr år	To vår, én høst	Ressursgruppa for Besøksvenn med hund
Holde ventetiden for frivillige fra kursgodkjenning til aktivitetskobling mindre enn to uker, og ventetiden for personer som ønsker besøksvenn til maks fire måneder etter registrert søknad	Hele året	Ansatt

2.1.2 Visitortjenesten

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Visitortjenesten er et tilbud til innsatte i fengsel om besøk og samtale med en visitor fra Røde Kors.

Målgruppe: Innsatte i Tromsø fengsel.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Besøk på cella til innsatte	Hele året	Frivillige
Pizzakvelder	Tre på våren og tre på høsten	Frivillige
Julegavepakking og besøk julaften for utdeling av gaver. Deltakelse julegudstjeneste i Tromsø fengsel	Desember	Fengselsprest/ frivillige
Medlemspleie	Vår og høst	Ressursgruppe
Kurstilbud	Vår og høst	Ressursgruppe

2.1.3 Vitnestøtte

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

En vitnestøtte skal bistå vitner med medmenneskelig støtte, trygghet og praktisk informasjon i forbindelse med rettssaker på tinghuset i Tromsø.

Målgruppe: Mennesker som er innkalt som vitner i rettssaker.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Deltakelse som vitnestøtte på tinghuset	Hele året	Ansatt
Opplæring/ kurs og omvisning på tinghuset	Hele året	Ansatt
Medlemspleie	Vår og høst	Ansatt



2.1.4 Nettverk etter soning

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Målet med Nettverk etter soning er å gi straffedømte en sjanse til å øke sin livsmestring, og bidra til at de kan etablere et liv som ikke er styrt av kriminalitet og rus etter endt soning.

Målgruppe: Straffedømte personer.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttering av nye frivillige	Hele året	Ansatt
Rekruttering av nye deltakere	Hele året	Ansatt
Fortsette med arbeidstrening på TURBO (Nettverk Arbeid), sosial møteplass (Nettverk Inkludering) og hjelp med gjeld (Nettverk gjeld)	Hele året	Ansatt/ frivillige
Oppstart med salg av Røverkaffe	Vår	Ansatt/ frivillig/ deltakere
Koblinger mellom frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt/ frivillig
Medlemspleie	Vår og høst	Ansatt
Kursvirksomhet	Vår og høst	Ansatt

2.1.5 Utstyrsbasen TURBO

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Målet er å låne ut gratis tur- og fritidsutstyr som gjør det mulig for barn og unge i Tromsø å delta på utendørsaktiviteter sammen med andre, i den hensikt å redusere utenforskap og sosiale forskjeller.

TURBO fungerer som en arbeidstreningssarena for deltakere i aktiviteten Nettverk etter soning.

Målgruppe: Deltakere i Nettverk etter soning som ønsker et liv uten kriminalitet og rus.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Øke antall deltakere i Nettverk etter soning til TURBO som arbeidstreningssarena	Hele året	Ansatt

Jevnlige samarbeidsmøter med ansatte i Tromsø kommune	Hele året	Ansatt
---	-----------	--------

Oppfølging av frivillige/ deltakere	Hele året	Ansatt
-------------------------------------	-----------	--------

Arrangere to sosiale tilstelninger for frivillige/ deltakere i Nettverk etter soning	Ett arrangement pr semester	Ansatt
--	-----------------------------	--------

2.2 Oppvekst

2.2.1 Fellesverket

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Målet med Fellesverket er å bidra til å bedre oppvekst- og levevilkår for barn og unge i Tromsø by.

Målgruppe: Ungdom mellom 13-25 år i Tromsø.



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Planlegging, gjennomføring og evaluering av åpen møteplass i samråd med deltakere	Hele året	Ansatte og frivillige
Fortsette å tilby arbeidstrening til ungdom	Hele året	Ansatt
Rekruttering av frivillige	Hele året	Ansatte
Kompetanseheving og frivilligpleie	To ganger i året	Ansatte
Samarbeid med eksterne aktører	Hele året	Ansatte/ ressursgruppe
Opprettholde antall åpne dager på sosial møteplass	Hele året	Ansatte og frivillige
Synliggjøring av tilbudet Fellesverket som helhet, være synlig i sosiale medier	Hele året	Ansatte, frivillige og samarbeidspartnere
Tilby en stabil base med trygge voksne til deltakere på åpen møteplass	Hele året	Ansatte og frivillige

2.2.2 Gatemegling

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Røde Kors Gatemegling skal:

- Invitere unge i alderen 13 til 25 år inn i konflikt- og meglingsverksteder der de lærer å håndtere egne og andres konflikter på konstruktive måter og uten bruk av vold
- Bistå unge i konflikt med konfliktmegling av unge, eventuelt voksne, gatemejlere, samt veiledning til å ta kontakt med det offentlige hjelpeapparatet
- Utdanne flere frivillige og unge instruktører i Gatemegling
- Avholde miniverksted for unge, samt for andre relevante deltakere
- Videreutvikle og ivareta samarbeid med relevante samarbeidspartnere
- Tilby kurs i dialog- og konflikthåndtering til ungdom som en innføring og motivasjon for deltakelse på konfliktverksted, samt andre relevante deltakere

Målgruppe: Ungdom mellom 13-25 år.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Holde konfliktverksted (inkl. rekruttering av ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt
Holde meglingsverksted (inkl. rekruttering av ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt

Utdanne nye voksne instruktører (inkl. rekruttering av nye frivillige)	To-fire ganger	Hovedinstruktører og ansatt
Sertifisering av nye instruktører	En-to ganger	Hovedinstruktører
Veiledning og oppfølging av instruktører	Hele året	Ansatt
Kompetansehevende tilbud og frivilligpleie	To ganger	Ansatt
Holde miniverksteder og arrangement som bidrar til sosial inkludering for ungdom	Hele året	Instruktører og ansatt
Opprettholde nettverk og samarbeidsforum	To-fire ganger	Fagråd Oppvekst
Arrangere konfliktverksted i Tromsø fengsel	Hele året	Ansatte i samarbeid med Tromsø fengsel, Friomsorgen, Kriminalomsorgen

2.2.3 Leksehjelpen

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Leksehjelpen er et tilbud til elever med pensum fra grunnskole og videregående. Målet er å hjelpe barn og unge med å oppleve mestingsfølelse i skolehverdagen. I tillegg er Leksehjelpen en viktig sosial møteplass, samt integreringsarena for barn og unge, på tvers av alder, bakgrunn og skole.

Målgruppe: Barn og unge, og i noen tilfeller voksne, som behøver hjelp til skolearbeid og lekser.



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Øke kompetansen til frivillige gjennom kurset "Barn og Unge"	Vår og høst	Ansatt
Øke antall deltakere i aktiviteten. Ønskelig med gjennomsnittlig fem deltakere pr åpningsdag	Hele året	Ansatt
Økt oppfølging av frivillige	Hele året	Ansatt
Sikre grunnlag for to åpningsdager per uke	Hele året	Ansatt

2.2.4 Mentorfamilie

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Mentorfamilie-aktiviteten skal tilby personer som er utsatt for negativ sosial kontroll og æresrelatert vold et sosialt nettverk, pusterom og støtte i hverdagen.

Målgruppe: Personer utsatt for negativ sosial kontroll og/ eller æresrelatert vold.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere deltakere	Hele året	Ansatt
Rekruttere frivillige	Hele året	Ansatt
Kursing av frivillige: Mentorfamilie-kurs og kurs i psykososial støtte	Hele året	Ansatt
Koble frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Samarbeide med eksterne aktører, herunder også Tromsø Kompetansenettverk mot negativ sosial kontroll, æresrelatert vold, kjønnslemlestelse og menneskehandel	Hele året	Ansatt

2.2.5 Borgtuntreffet

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Etablere en inkluderende møteplass for å skape fellesskap og aktiviteter i Borgtun-området.

Målgruppe: Barn, eldre, ungdom og voksne tilknyttet bydelen Borgtun.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttering av nye frivillige	Hele året	Ansatt
Rekruttering av nye deltakere	Hele året	Ansatt/ frivillige
Sett program i forkant	Hele året	Ansatt/ frivillige

2.3 Migrasjon

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Røde Kors skal legge til rette for at flyktninger og innvandrere skal oppleve mestring, trygghet, mening, respekt og verdsetting i dagliglivet gjennom å styrke sine sosiale nettverk.

Målgruppe: Flyktninger, arbeidsmigranter, familiegjennforente, asylsøkere og andre migranter i Tromsø uavhengig av juridisk status, men også nordmenn som får økte sosiale nettverk og kunnskap om flyktninger og innvandrere generelt.



2.3.1 Flyktningguide og Vennefamilie

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Gi bosatte flyktninger mulighet til å bli kjent med lokalsamfunnet og samtidig la guiden få lære om landet og kulturen flyktningen kommer fra, ved å gjennomføre aktivitetene Flyktningguide og Vennefamilie.

Målgruppe: Flyktninger og frivillige.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Rekruttere frivillige til administrativ hjelp	Hele året	Ansatt
Koblings- og oppfølgingsarbeid	Hele året	Ansatt og frivillig
Arrangere flyktningguidekurs	Ti ganger i året	Ansatt og frivillig
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige og deltakere	To ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.2 Kvinnegruppa

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Kvinnegruppa skal bidra til økt integrering og inkludering gjennom møter mellom kvinner fra ulike land og kulturer. Kvinnegruppa er en arena der deltakerne får mulighet til å praktisere norsk, samtidig som kvinnene er kreative ved å sy og strikke sammen.

Målgruppe: Voksne kvinner i målgruppa til migrasjonsaktivitetene, se over.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige og deltakere	Fire ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.3 Norskturen

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Norskturen skal bidra til integrering gjennom møter mellom norsktalende frivillige og innvandrere som vil styrke norskerdighetene sine. Aktiviteten er et lavterskeltilbud der deltakerne får praktisere norsk ut fra eget nivå, samtidig som de lærer om norsk samfunnsliv og bygger sosiale nettverk.

Målgruppe: Voksne fremmedspråklige som ønsker å praktisere muntlig norsk.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Arrangere norsktreningskurs	To ganger i året	Ansatt og frivillig
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige	To ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.4 Medkvinner

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Aktiviteten Medkvinner har som mål å forebygge sosiale og helsemessige utfordringer i innvandrerfamilier i Tromsø. Medkvinnene skal drive oppsøkende virksomhet blant minoritetskvinner med hovedfokus på nyankomne. Hensikten er å utvikle støttenettverk og gi innvandrerfamilier som har behov for bistand informasjon om tilbudene som finnes i Tromsø.

Målgruppe: Målgruppa er nyankomne kvinner som trenger hjelp for å finne seg til rette i Tromsø.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Arrangere fagkvelder	Ni ganger i året	Ansatt og frivillig
Rekruttere nye frivillige	Hele året	Ansatt og frivillig
Fullføre Medkvinner-opppdrag	Hele året	Ansatt og frivillig
Planlegging og evalueringsmøte med ressursgruppe	To ganger i året	Ansatt og frivillig
Evalueringsmøte med Tromsø kommune	To ganger i året	Ansatt og frivillig



3. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS HJELPEKORPS

3.0 Om Hjelpekorpsset

Overordnet mål for aktivitet: *Redde liv:*

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er primært et fjellredningskorps, men skal også kunne bistå ved annen ettersøkning og redning. Korpsset skal være innovativt og fremtidsrettet i utvikling av metoder og utstyr innen søk og redning, samt knytte seg til spesielle fagmiljøer og ha oppdaterte godkjente medlemmer.

Tromsø Røde Kors Hjelpekorps skal kunne yte humanitær innsats i tråd med samfunnets behov og Røde Kors-prinsippene.

Hjelpekorpsset benytter benevnelsen «medlemmer» når de omtaler sine frivillige.

3.1 Redning og beredskap

Hjelpekorpsset skal bistå det offentlige ved søk, redning og transport, med kvalifiserte mannskaper og godt utstyr. Vi rekrutterer primært voksne, men også yngre fra relevante miljøer. Målet er å opprettholde rundt 100 sommergodkjente medlemmer, hvorav 80 også er vintergodkjente.

Korpsset har følgende målsetting for antall medlemmer som kan stille ved aksjon:

- Normal beredskap: 15 medlemmer innen 45 minutter
- Skjerpet beredskap: 12 medlemmer innen 30 minutter, eller 25 medlemmer innen 45 minutter



Foto: Sander Friid Grandhagen/ Hjelpekorpsset



3.2 Interne kurs og øvelser

Følgende kurs planlegges gjennomført i 2026

Kurs	Tidsrom	Ansvarlig
Kvalifisert førstehjelp (KFØR): ett kurs á 20 deltakere	Tredje kvartal	Egen kursstab
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Vinter	Første kvartal	Egen kursstab
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Barmark	Høst	Egen kursstab
Kvalifisert sambandskurs (KSAM): to kurs	Andre og tredje kvartal	Egen kursstab
Grunnkurs psykososial førstehjelp: to-fire kurs	Andre - fjerde kvartal	Fagansvarlig psykososial
Videregående psykososial førstehjelp	Andre kvartal	Fagansvarlig psykososial
Grunnkurs pedagogikk		Distriktet, i samarbeid med administrativ leder
Lagledelse Søk og redning (LSOR)	Høst	Distriktet
Videregående førstehjelp (VFØR)	Første/ andre kvartal	Kvæfjord/ Troms
Avansert førstehjelp (AFØR)	Tredje/ fjerde kvartal	Tromsø Røde Kors Hjelpekorps/ ressursgruppe førstehjelp
Kvalifisert skuterkurs: to kurs	Vinter	Operativ leder
Kvalifisert ATV-kurs: to kurs	Sommer/ høst	Operativ leder
Vedlikehold kode 160	Vinter og høst	Operativ leder/ korpsleder
Øvelser etter behov	Hele året	Fagansvarlige
Klasse S og BE	Andre kvartal	Lokalråd
KOV – operativ veiledning		Troms
KDP Dronekurs	Andre/ tredje kvartal	RPAS-gruppa

3.3 Medlemspleie og rekruttering

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Sosiale/ faglige korpsmøter	Hele året	Korpskveldgruppa i samarbeid med administrativ leder
Påskevakt	Påska	Operativ leder
Informasjon til medlemmer	Hele året	Administrativ leder/ alle

Oppdatert Facebook-side	Hele året	Administrativ leder/ alle
Intervjue nye medlemmer	Hele året	Administrativ/ NK administrativ/ grunnkursansvarlige
Informasjon lokalrådsmøter: - Få inn saker fra medlemmene - Referat	Hele året	Administrativ leder og rådgiver

3.4 Eksterne kurs og undervisning

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Gjennomføre undervisning i henhold til meldt behov	Hele året	Rådgiver
Markedsføre og synliggjøre undervisning vi kan tilby	Hele året	Rådgiver
Utdanne flere instruktører	Første/ andre kvartal	Rådgiver
Fagsamling for instruktører	Andre og fjerde kvartal	Rådgiver
Rydder og oppdatere førstehjelpsutstyr på instruktørrommet	Kontinuerlig	Instruktørgruppa

3.5 Administrasjon og økonomi

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde og forbedre kontrollen med økonomi og utgifter	Hele året	Lokalråd og rådgiver
Rådgiver skal levere oppdaterte regnskap til lokalrådsmøter	Hele året	Rådgiver
Fakturering av eksterne kurs og leveranser skal utføres så raskt som mulig etter leveranse, og senest innen fire uker etter at leveransen har funnet sted	Hele året	Rådgiver
Operativ leder skal hvert kvartal ha gjennomgang av handlingsplan og status med de fagansvarlige	Kvartalsvis	Operativ leder

3.6 Faggrupper

3.6.1 Transportgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bytte ut Lynx Xterrain 850 eTech	Første kvartal	Transportleder og operativ leder
Skifte plastski, flatslede	Første kvartal	Transportleder
Feste plate på langslede	Første kvartal	Transportleder
Service Åge II	Første kvartal	Transportleder
Service Caravelle	Første kvartal	Transportleder
PKK Peugeot	Første kvartal	Transportleder
Montere kupévarmer Caravelle	Første kvartal	Transportleder
Montere kupévarmer Vito 54	Første kvartal	Transportleder
Montere motorvarmer Caravelle	Første kvartal	Transportleder
Avholde to KSNØ kurs	Første/ andre kvartal	Transportleder og NK operativ leder
Avholde dekkskifte vår, til inntekt til utbytte av ATV 64	Andre kvartal	Transportleder
17. mai vask av alle kjøretøy	Andre kvartal	Transportleder
Avholde to Kvalifisert ATV-kurs	Andre/ tredje kvartal	Transportleder & NK operativ leder
Dekkomlegg til nye sommerdekk: Caravelle, beredskapsambulanse og alu kapellhenger	Andre kvartal	Transportleder
Avholde dekkskifte høst, til inntekt til utbytte av ATV 64	Tredje kvartal	Transportleder
Service scootere 61, 62 og 63	Tredje/ fjerde kvartal	Transportleder
Avholde oppstartsmøte scooter	Tredje/ fjerde kvartal	Transportleder
Service Vito 54	Fjerde kvartal	Transportleder
Service Ambulanse	Fjerde kvartal	Transportleder
PKK Vito 54	Fjerde kvartal	Transportleder
PKK Ambulanse	Fjerde kvartal	Transportleder
Vedlikeholdskjøring kode 160	2026	Transportleder og operativ leder

Service ATV 64 og ATV 65	2026	Transportleder
Montere inn 1500W-2000W inverter i Caravelle	2026	Transportleder og operativ leder
Generell rydding og vedlikehold av garasje og biler	2026	Transportleder
Fortsette prosessen med utbytte av Vito 54 med ny Vito 51	2026	Transportleder
Skifte ut Peugeot med Vito 54 når ny bil er på plass	2026	Transportleder
Selge Peugeot når Vito 51 og 54 er operative	2026	
Fortsette prosessen med å bytte ut ATV 64	2026	Transportleder



3.6.2 Skredgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bemanning Vinterknapp	Skredsesongen	Torje Helland Graff, i tillegg til Per Inge Belt og Frode Hansen fra hhv Finnsnes og Lyngen, samt alarmhoder

Bidra til Kvalifisert Søk og Redning (KSOR) – Vinter	Februar	Skredgruppa, defineres over nyttår
Skredbonanza	Februar	Julia Fieler og Torje Helland Graff
Gjennomføre videregående skredredning	Februar	Fagansvarlig: ikke besluttet Mulig kursleder: Kjell Roger Andersen
Intern trening/ møtevirksomhet i skredgruppa • Oppstartsmøte TEAMS for Troms • Oppstartsmøte internt Tromsø	Gjennom hele sesongen/ året	Leder/ skredgruppa
Trening med andre grupper lokalt internt og eksternt	Gjennom hele sesongen/ året	Leder/ skredgruppa
Avholde aktiviteter for korpset lokalt	Gjennom sesongen	Leder/ skredgruppa
Bemanne RECCO SAR team Tromsø (samarbeid med RECCO, Røde Kors Hjelpekorps, Norsk Folkehjelp Sanitet og Helitrans)	Skredsesongen	Tor André Skjelbakken, noe uavklart om vi har denne ressursen i år grunnet nytt heliselskap
Mål om videregående ferdselskurs scooter neste sesong i samarbeid med Lyngen	Skredsesongen	Leder/ skredgruppa Frode Hansen – Lyngen Stian Indresand – Tromsø

3.6.3 Tauredningsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Regelmessige øvelser og trening: En fast trening per måned. Dag byttes etter hvert kvartal	Hele året	Ledelsen
Kjøre inn ytterligere utstyr for å imøtekomme videregående tauredningskompetanse og nye krav	Første/ andre kvartal	Ledelsen
Øke øvingsmengden sammen med øvrige FORF grupper, slik som redningshundene	Hele året	Ledelsen
Kombinere faglig og sosial aktivitet: to møter	Vår og høst	Ledelsen
Søke om kursmidler til å arrangere en lokal fagsamling for Tromsøs tauredningsgruppe	Tredje kvartal	Ledelsen
Sende to medlemmer til VTAU	Andre/ tredje kvartal	Ledelsen

Periodisk kontroll, støtte søkes fra Norges Røde Kors	Fjerde kvartal	Ledelsen
Kurs for nye medlemmer, inntil seks plasser	Andre kvartal	Fagansvarlig

3.6.4 Depotgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprydding og utbedre system av førstehjelpsutstyr	?	Depotleder
Lagertelling	Kontinuerlig	Depotleder
Rydding av garasje/ hems	Våren 2026	Depotleder og operativ leder
Sette opp innkjøps-/materielliste	Vinter/ vår 2026	Depotleder, førstehjelpsansvarlig og fagansvarlig ambulanse

3.6.5 Sambandsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Fortsette å ha oversikt over sambandsmateriell	Kontinuerlig	Sambandsleder
Fortsette å oppfordre medlemmer til å ha orden i sambandsutstyret	Kontinuerlig	Sambandsleder
Bistå i gjennomføring av KSAM	Tredje kvartal	Sambandsleder
Fortsette å støtte i sambandsoperative og tekniske spørsmål	Kontinuerlig	Sambandsleder
Fortsette å støtte distriktet i vurdering av det analoge sambandsnettet	Kontinuerlig	Sambandsleder

3.6.6 RPAS-gruppa (droner)

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Øke treningsnivået i gruppa – både operativt og søksfaglig	Kontinuerlig	Ikke meldt



Øke kompetansenivået i gruppa
(BLOS – en type droneflyvning som krever særlig tillatelse fra Luftfartstilsynet, nærflyvning)

Ikke meldt

Vurdere å utvide gruppa med en-to medlemmer

Ikke meldt

Bygge om lagerløsningen for mer systematisk oppbevaring av utstyret

Ikke meldt

Se om vi klarer å bytte forsikringsleverandør i 2026

Ikke meldt

Vurdere semipermanente installeringer i bil(er), i savnet på en OPS/KO-bil. Dette være seg lademuligheter, skjermer og antenneløsninger

Ikke meldt

Fortsette å representere Tromsø Røde Kors Hjelpekorps på nasjonalt nivå i ressursgruppa og på internasjonalt nivå gjennom IKAR (International Commission for Alpine Rescue)

Kontinuerlig/ fjerde kvartal

Ikke meldt

3.6.7 Hyttekomiteen

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Få kjørt opp pipa, bærebjelker og annet nødvendig materiell til renoveringen	Innen påska er over	Hytteleder/ scootergruppa
Innkjøp av alt til renoveringen – bærebjelker, isolasjon, gulvbord, panel, gipsplater m.m.	Før påske	Hytteleder
Sette dato for dugnad (to helger eller én langhelg) tidlig og informere ut om dette	Første kvartal	Lokalråd
Gjennomføre renovering (bytte pipe og jekke opp hytta, bytte bærebjelker)	Fortrinnsvis juli	Hytteleder
Sjekke om budsjett må godkjennes på nytt	Første kvartal	Rådgiver

3.6.8 Grunnutdanningsgruppa

Følgende handlingsplan for 3.6.8 Grunnutdanningsgruppa ble levert:

I 2026 så planlegges det å kjøre KSOR vinter 20.-22.03.26.

“Mitt Hjelpekorps – lokal del” og “Grunnkurs psykososial førstehjelp” x2 (x1 vår og x1 høst)

KSAM x1-2

KFØR x1, samt NGF x1 (vår) [jamfør vedtak i Lokalråd høsten 2025].

Det planlegges også for å sette opp et “Grunnkurs pedagogikk” i løpet av våren og høsten 2026.

3.6.9 Korpskveldgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Skaffe medlemmer for å få gruppa aktiv	Første kvartal	Lokalråd
Arrangere korpskveld én gang i måneden	Hele året	Korpskveldgruppa

3.6.10 Psykososial gruppe

Følgende handlingsplan for 3.6.10 Psykososial gruppe ble levert:

Neste år er det ønskelig å få kurset flere medlemmer i korpset opp på “Videregående psykososial førstehjelp”. For å oppnå dette, så må vi få sendt noen på “Kursholderkurs - Videregående psykososial førstehjelp” - dette kurset arrangeres av nasjonalkontoret i første kvartal av 2026, og fagansvarlig har meldt interesse til distriktet om dette.

Videre er det ønskelig å få til flere møtepunkter for de som er både nysgjerrige på og har en særinteresse for psykososial førstehjelp. Dette oppnås ved å arrangere samlinger og kvelder med faglig innhold, og rett og slett bli litt kjent innad i gruppen.

I samarbeid med lokalforeningen, er det også ønskelig å få avholdt flere “Grunnkurs psykososial førstehjelp”, helst minst halvårlig, både for Hjelpekorpsere og medlemmer i lokalforeningen.

3.6.11 Sminkørgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Forsøke å rekruttere flere inn i sminkørgruppa slik at den består		



3.6.12 Flygruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere mannskap til Flygruppa – totalt 5-6 godkjente	Første kvartal	Fagansvarlig
Promotere og demonstrere funksjon for OPS Politi	Første kvartal	Fagansvarlig
Undersøke mulighet samarbeid med skredgruppa	Første kvartal	Fagansvarlig
Undersøke mulighet transport nye droner og pilot	Første kvartal	Fagansvarlig
Teste Recon – nytt kamerasystem fly	Andre kvartal	Fagansvarlig
Teste Repeater fra fly	Andre kvartal	Fagansvarlig

3.6.13 Fagansvarlig førstehjelp

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Finne ny fagansvarlig	Vår	Fagansvarlig og lokalrådet
Arrangere regodkjenninger ved behov, minimum to per halvår	Hele året	Faglig ansvarlig
Bistå i gjennomføring av KFØR	Høst	Faglig ansvarlig
Kontroll av førstehjelpstasker og akuttsekker	Vår	Faglig ansvarlig
Arrangere øvelser e.l. i samarbeid med korpskveldgruppa	Hele året, etter ønske	Faglig ansvarlig og korpskveldgruppa

3.6.14 Faggruppe beredskapsambulanse

Handlingsplan for 3.6.14 Faggruppe beredskapsambulanse ble ikke levert.



4. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS UNGDOM

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Tromsø Røde Kors Ungdom skaper åpne, inkluderende møteplasser der ungdom kan møtes, lære og bidra – uten sosialt press. Vi jobber for å styrke unge i sårbare situasjoner og fremme forståelse, medmenneskelighet og toleranse. Handlingsplanen beskriver vårt lokale fokus og bygger på den nasjonale planen for Røde Kors Ungdom.

Målgruppe: Barn og unge i alderen 13-30 år i Tromsø kommune.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Invitere interesserte ungdommer til å være med på å starte opp aktiviteten igjen	Hele året	Distriktet, lokalforening og ansatt
Evaluere behovet for Treffpunkt-aktivitet sammen med målgruppa	Hele året	Ansatt
Hvis aktiviteten får nye frivillige: Gjennomføre startkurs	Ved behov	Frivillige, ansatt
Hvis aktiviteten får nye frivillige: Gjennomføre temakurs «Treffpunkt»	Ved behov	Distriktet



5. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS FRIVILLIGSENTRAL

Overordnet mål: Frivilligsentralen har to hovedmål i organisasjonen:

- *Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige*
- *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet*

Frivilligsentralen i Tromsø Røde Kors skal legge til rette for frivillighet i Tromsø.



Målgruppe: Innbyggere i Tromsø kommune.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreutvikle og ivareta gode rutiner for mottak av nye frivillige til hele organisasjonen	Hele året	Ansatt
Bistå andre frivillige foreninger i Tromsø	Hele året	Ansatt
Være samarbeidspartner for «Frivillighet i sentrum» og andre kompetansehevende tiltak og møteplasser for lag og foreninger	Hele året	Ansatt
Bistå i rekruttering av frivillige sykehusverter i samarbeid med UNN	Hele året	Ansatt
Videreutvikle eksisterende sosiale møteplasser og aktiviteter for seniorer i Tromsø kommune	Hele året	Ansatte i Frivilligsentralen og Besøkstjenesten
Bistå i utviklingen av Bo- og Velferdssenter (BOV) på Kvaløya	Hele året	Ansatt