

HANDLINGSPLAN

TROMSØ RØDE KORS 2025.

1.0 Tromsø Røde Kors

2.0 Tromsø Røde Kors Omsorg

3.0 Tromsø Røde Kors Hjelpekorps

4.0 Tromsø Røde Kors Ungdom

5.0 Tromsø Røde Kors Frivilligsentral



Figur 1 Norsktreningen på Tromsø Bibliotek og byarkiv

1. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS

1.0 Satsningsområder 2025-2026

AKTIVITETSMÅL

Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Tydliggjøre våre verdier i åpne arrangementer, medieoppslag og holdningsskapende aktivitetstilbud.

Redde liv: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Være en tydelig og sterk beredskapsaktør i Tromsø. Vi skal styrke vårt beredskapsarbeid og utvikle samarbeidet med sentrale aktører. Vi skal styrke og utvikle Hjelpekorpsset, og bistå nyankomne flykninger.

Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Ha åpne, gratis og inkluderende aktiviteter hvor barn og unge kan få medvirke. Dette gjør vi på Fellesverket, sosiale møteplasser i regi av Røde Kors Ungdom, og i bydelsaktivitet for barn, unge og familier.

Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Utvikle og styrke vår innsats for eldre, barn og unge, migrasjonsfeltet, samt mennesker med levekårsutfordringer.

ORGANISATORISKE MÅL

Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, redusere klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Jobbe for økt forutsigbarhet i tilskuddene, styrke digitale løsninger, jobbe mot nye lokaler for Tromsø Røde Kors, samt å strekke oss mot en bærekraftig fremtid ved å bruke [Klimaplakaten](#).

Åpen og inkluderende: Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Motivere frivillige og ansatte til å jobbe etter [Miljøplakaten](#) som preges av respekt, åpenhet, tillit og inkludering.

Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.

Dette gjør Tromsø Røde Kors gjennom å:

Forbedre mottaksarbeidet av nye frivillige, skape inkluderende møteplasser og styrke kompetansen til våre frivillige som gjør at de blir værende lengre.

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.

Ett av hovedprinsippene i bærekraftmålene er at ingen skal utelates – «Leaving no one behind». Det betyr at de mest sårbare menneskene, mennesker med et komplekst og sammensatt sykdomsbilde, funksjonsnedsettelse og/ eller eldre mennesker, er en av målgruppene vi må ivareta for å lykkes med en bærekraftig utvikling.

Aktivitet i Tromsø Røde Kors underbygger alle de 17 bærekraftmålene, men vi har valgt ut fire mål som er særlig relevant for oss: God helse, Mindre ulikhet, Bærekraftige byer og samfunn, og Samarbeid for å nå målene.



God helse (nr.3)

Hvordan helsen vår er påvirket av miljø, økonomi og sosiale forhold. Internasjonalt jobber Røde Kors blant annet for å sikre helsetjenester for de mest sårbare, hindre spredning av epidemier og sykdommer, samt å redusere barne- og mødredødelighet.

I Tromsø jobber Røde Kors for å sikre god mental helse for mennesker i alle aldre, blant annet ved å tilby samtalestøtte og sosiale aktiviteter som Besøktjenesten, Gatemegling, Visitortjenesten, Møteplassen på Fellesverket og Nettverk etter soning.

Mindre ulikhet (nr.10)

Tromsø Røde Kors jobber for å redusere ulikhet ved å tilby aktiviteter som inkluderer alle, som reduserer utenforskap og som fremmer et inkluderende samfunn. Satsingene våre som TURBO, Fellesverket, Medkvinner og Norsktreningen er eksempler på aktiviteter som underbygger målet om mindre ulikhet.

Bærekraftige byer og samfunn (nr.11)

Tromsø Røde Kors arbeider for å gjøre byen og lokalsamfunnet vårt inkluderende, trygt, robust og bærekraftig. Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er en stor frivillig aktør innen redningstjenesten og bidrar til å styrke beredskapsevnen i møte med katastrofer.

Vi har også fokus på å skape aktiviteter som fremmer sosial bærekraft slik som Medkvinner, for å gi alle mennesker en lik sjanse for et helsefremmende liv, til å få utdanning, jobbe og leve uten diskriminering av noe slag.

Samarbeid for å nå målene (nr.17)

Tromsø Røde Kors er en viktig og sentral aktør i sivilsamfunnet. Vi jobber aktivt for å bygge sterke, nye samarbeid med det frivillige organisasjonslivet, det offentlige og næringslivet for å hindre menneskelig nød og lidelse, samt skape en bærekraftig utvikling.

1.1 Organisasjonen i Tromsø Røde Kors

Overordnet mål for aktivitet: *Åpen og inkluderende. Vi videreutvikler oss til å være en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon.*

Tromsø Røde Kors skal ha en effektiv styringsform der alle organisasjonsledd kjenner til sine arbeidsoppgaver og ansvarsforhold. Aktivitetene i Hjelpekorpsset og Ungdom er underlagt hver sine Lokalråd. Omsorg er underlagt lokalstyret. For noen fellesoppgaver opprettes det arbeidsgrupper av lokalstyret. Aktiviteter i Frivilligsentralen er underlagt lokalstyret med en ressursgruppe.

Målgruppe: Alle frivillige i alle organisasjonsledd i Tromsø Røde Kors

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bevisstgjøring og bruk av Miljøplakaten for ansatte og frivillige	Hele året	Ansatte og frivillige
Jobbe for god og konstruktiv dialog mellom ulike råd, ressursgrupper og ansatte	Hele året	Ansatte og frivillige
Sikre at arrangementer og aktiviteter tilrettelegges for personer med funksjonsnedsettelse	Hele året	Ansatte

1.2 Røde Kors-huset

Overordnet mål for aktivitet: *Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.*

Røde Kors-huset skal være et godt sted å være for alle som bruker og bor i huset. Vi har stor frivilligaktivitet på dag- og kveldstid, og skal være en god arbeidsplass for våre ansatte.

Målgruppe: Frivillige, deltakere, ansatte, leietakere og andre som bruker våre lokaler.



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Styrke brannsikkerheten i samarbeid med stiftelsen UNI (brannvarsling mm)	Jan-des	Nina
Installasjon ny dørkontroll/ låssystem	Jan-des	Nina
Diverse mindre oppussingsprosjekt	Jan-des	Nina
Jobbe videre i henhold til planer for fremtidens Røde Kors-hus i henhold til mandat	Jan-des	Arbeidsgruppen/ administrasjonen

1.3 Økonomi og bærekraft

Overordnet mål: *Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitaliseringen.*

Tromsø Røde Kors skal ha en sunn og stabil økonomi. Vi er en beredskapsorganisasjon og ønsker til enhver tid å ivareta lokalsamfunnets primærbehov. Vi ønsker å øke andelen frie inntekter slik at vi er mest mulig økonomisk uavhengig når vi skal møte behovene i samfunnet.

Målgruppe: Alle aktiviteter

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Vi har fokus på å hindre matsvinn, sortere avfall og redusere klimaavtrykket	Hele året	Ansatte og frivillige
Jobber opp mot forutsigbare tilskudd	Hele året	Ansatte og styret

1.4 Frivillighet

Overordnet mål for aktivitet: *Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.*

I Røde Kors er frivillighet et bærende prinsipp der folk gir av sin tid for å hjelpe andre. Tromsø Røde Kors må derfor ha tilstrekkelig antall motiverte frivillige fordelt på de ulike aktivitetene våre, og rekruttering og frivilligpleie må derfor jevnlig være i fokus.

Målgruppe: Frivillige i alle ledd

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreføre forbedring og implementering av mottaksprosess	Hele året	Ansatte
Frivilligpleie: Årlig sommerfest for frivillige	Juni	Ansatte
Frivilligpleie: Inspira- årlig fest for frivillige	November/ desember	Ansatte
Frivilligpleie innad i den enkelte aktivitet	En-to ganger per år	Ansatte
Synlighet og holdningsskapende arbeid i sosiale media for å tiltrekke og beholde frivillige	Hele året	Ansatt
Holde jevnlig Startkurs for nye frivillige	Hele året	Ansatt

1.5 Medlemskap

Overordnet mål for aktivitet: *Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige.*

Bidra til økt medlemsmasse i Tromsø Røde Kors, noe som gir oss frie inntekter til lokal Røde Kors-aktivitet.

Målgruppe: Personer som ønsker å støtte Røde Kors ved å bli betalende medlemmer

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bidra til økt medlemsmasse ved å dele informasjon i sosiale medier og på hjemmesiden om hvordan man kan melde seg som medlem i Røde Kors	2-4 ganger per år	Ansatt

1.6 Ressursgruppe for beredskap

Overordnet mål for aktivitet: *Redde liv: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.*

Ressursgruppen for beredskap har som formål å styrke organisasjonens evne til å planlegge, koordinere og gjennomføre beredskapsrelaterte tiltak i tråd med vårt humanitære mandat. Utvalget skal sikre at Tromsø Røde Kors er godt rustet til å håndtere kriser og katastrofer, samt støtte det offentlige i beredskap og krisehåndtering.

Målgruppe: Hele organisasjonen i Tromsø Røde Kors

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Samarbeidsavtale Tromsø kommune	Jan-juni	Frivillige
Planlegge og gjennomføre øvelse	Aug-okt	Frivillige
Intern forankring av beredskap – besøksrunde til ulike aktiviteter	Nov-des	Frivillige
Utarbeide beredskapsplanen	Høst 2025	Frivillige





1.7 Kommunikasjon og synlighet

Overordnet mål for aktivitet: *Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier.*

Å synliggjøre våre tilbud og frivilliges innsats i Tromsø Røde Kors, samt bidra til holdningskapende arbeid i lokalbefolkningen. Vårt kommunikasjonsarbeid støtter seg til den nasjonale kommunikasjonsplanen for 2025, som igjen bygger på hovedmålene til Røde Kors.

Målgruppe: Frivillige, deltakere, medlemmer, økonomiske bidragsytere, Tromsø kommune og lokalbefolkningen

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Tiltrekke oss deltakere, frivillige og medlemmer gjennom synliggjøring i sosiale medier, hjemmesiden, brosjyrer og andre kanaler	Hele året	Ansatt
Bidra til holdningskapende arbeid, synliggjøring av frivilliges innsats og informasjon om hvordan Tromsø Røde Kors bidrar humanitært	Hele året	Ansatt
Bidra til informasjonsdeling fra Tromsø Røde Kors i nasjonale interne kanaler (Ukenytt, Workplace, pressevakt i Røde Kors)	Minimum 2-4 bidrag per år	Ansatt

2. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS OMSORG

2.0 Om omsorgsaktivitetene

Omsorgsaktiviteter i Tromsø Røde Kors sorterer ikke lenger under et eget Lokalråd. Omsorg vil ha en egen representant i styret som vil bli valgt på et eget valgmøte.

2.1 Sosial Inkludering

2.1.1 Besøktjenesten

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Besøktjenesten arbeider for å forhindre eller lindre ensomhet hos mennesker. Dette gjør vi både i besøk én-til-én og besøk til avdelinger på eldreinstitusjoner.

Målgruppe: Ensomme og isolerte mennesker over 18 år som har behov for besøk og økt sosial kontakt



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde dagens tall for aktive besøksvenner - 110 stk	Hele året	Ressursgruppa, koordinert av ansatt
Videreføre antall kurs for Besøktjenesten og eldreaktiviteter per år – 10 stk totalt	Hele året	Ansatt, med hjelp av ressursgruppe
Videreføre samarbeid med Demensforeningen/ kommunens aktivitetsvennordning om to temasamlinger for frivillige pr år	Én vår, én høst	Ressursgruppa og ansatt
Arrangere andre samlinger med tema aldring, sykdom eller helse, minst én pr år	Én vår	Ressursgruppa og ansatt
Arrangere samlinger for Besøksvenn med hund, minst 3 pr år	To vår, én høst	Ressursgruppa for Besøksvenn med hund
Holde ventetiden for frivillige fra kursgodkjenning til aktivitetskobling mindre enn to uker, og ventetiden for personer som ønsker besøksvenn til maks fire måneder etter registrert søknad	Hele året	Ansatt

2.1.2 Visitortjenesten

Overordnet mål for aktivitet: Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

Visitortjenesten er et tilbud til innsatte i fengsel om besøk og samtale med en visitor fra Røde Kors.

Målgruppe: Innsatte i Tromsø fengsel

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Besøk på cella til innsatte	Hele året	Frivillige
Pizzakvelder	Tre vår og tre høst	Frivillige
Julegavepakking og besøk julaften for utdeling av gaver. Deltakelse julegudstjeneste i Tromsø fengsel	Desember	Fengselsprest/ frivillige
Medlemspleie	Vår og høst	Ressursgruppe
Kurstilbud	Vår og høst	Ressursgruppe

2.1.3 Vitnestøtte

Overordnet mål for aktivitet: Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

En vitnestøtte skal bistå vitner med medmenneskelig støtte, trygghet og praktisk informasjon i forbindelse med rettssaker på tinghuset i Tromsø.

Målgruppe: Mennesker som er innkalt som vitner i rettssaker

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Deltakelse som vitnestøtte på tinghuset	Hele året	Ansatt
Opplæring/ kurs og omvisning på tinghuset	Hele året	Ansatt
Medlemspleie	Vår og høst	Ansatt



2.1.4 Nettverk etter soning

Overordnet mål for aktivitet: Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.

Målet med Nettverk etter soning er å gi straffedømte en sjanse til å øke sin livsmestring, og bidra til at de kan etablere et liv som ikke er styrt av kriminalitet og rus etter endt soning.

Målgruppe: Straffedømte personer

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttering av nye frivillige	Hele året	Ansatt
Rekruttering av nye deltakere	Hele året	Ansatt
Oppstart av arbeidstrening på TURBO (Nettverk Arbeid)	Vår	Ansatt/ frivillige
Oppstart sosial møteplass (Nettverk Inkludering)	Høst	Ansatt/ frivillig
Koblinger mellom frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt/ frivillig
Medlemspleie	Vår og høst	Ansatt
Kursvirksomhet	Vår og høst	Ansatt

2.2 Oppvekst

2.2.1 Fellesverket

Overordnet mål for aktivitet: Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Målet med Fellesverket er å bidra til å bedre oppvekst- og levevilkår for barn og unge i Tromsø by.



Målgruppe: Ungdom mellom 13-25 år i Tromsø

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Planlegging, gjennomføring og evaluering av åpen møteplass i samråd med deltakere	Hele året	Ansatte og frivillige
Fortsette å tilby arbeidstrening til ungdom	Hele året	Ansatt

Rekruttering av frivillige	Hele året	Ansatte
Kompetanseheving og frivilligpleie	To ganger i året	Ansatte
Samarbeid med eksterne aktører	Hele året	Ansatte/ ressursgruppe
Videreutvikle og opprettholde antall åpne dager på åpen møteplass	Hele året	Ansatte og frivillige
Synliggjøring av tilbudet Fellesverket som helhet, være synlig i sosiale medier	Hele året	Ansatte, frivillige og samarbeidspartnere
Prosjekt Sommerjobb	Sommerferie	Ansatt og samarbeidspartnere
Tilby en stabil base med trygge voksne til deltakere på åpen møteplass	Hele året	Ansatte og frivillige

2.2.2 Gatemegling

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Røde Kors Gatemegling skal:

- Invitere unge i alderen 13 til 25 år inn i konflikt- og meglingsverksteder der de lærer å håndtere egne og andres konflikter på konstruktive måter og uten bruk av vold
- Bistå unge i konflikt med konfliktmegling av unge, eventuelt voksne, gatemeglere, samt veiledning til å ta kontakt med det offentlige hjelpeapparatet
- Utdanne flere frivillige og unge instruktører i Gatemegling
- Avholde miniverksted for unge, samt for andre relevante deltakere
- Videreutvikle og ivareta samarbeid med relevante samarbeidspartnere
- Tilby kurs i dialog- og konflikthåndtering til ungdom som en innføring og motivasjon for deltakelse på konfliktverksted, samt andre relevante deltakere



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Holde konfliktverksted (inkl. rekruttering av ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt
Holde meglingsverksted (inkl. rekruttering av ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt
Utdanne nye voksne instruktører (inkl. rekruttering av nye frivillige)	2-4 ganger	Hovedinstruktører og ansatt
Sertifisering av nye instruktører	1-2 ganger	Hovedinstruktører
Veiledning og oppfølging av instruktører	Hele året	Ansatt
Kompetansehevende tilbud og frivilligpleie	2 ganger	Ansatt
Holde miniverksteder og arrangement som bidrar til sosial inkludering for ungdom	Hele året	Instruktører og ansatt
Opprettholde nettverk og samarbeidsforum	2-4 ganger	Fagråd Oppvekst
Fortsette prosess for oppstart av Gatemegling i Tromsø fengsel	Hele året	Ansatte i samarbeid med Nettverk etter soning og Tromsø fengsel, Friomsorgen, Kriminalomsorgen

2.2.3 Leksehjelpen

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Leksehjelp er et tilbud til elever med pensum fra grunnskole og videregående. Målet er å hjelpe barn og unge med å oppleve mestringsfølelse i skolehverdagen. I tillegg er Leksehjelpen en viktig sosial møteplass, samt integreringsarena for barn og unge, på tvers av alder, bakgrunn og skole.

Målgruppe: Barn og unge, og i noen tilfeller voksne, som behøver hjelp til skolearbeid og lekser

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Øke kompetansen til frivillige gjennom kurset "Barn og Unge"	Vår og høst	Ansatt
Øke antall deltakere i aktiviteten. Vi ønsker gjennomsnittlig fem deltakere pr åpningsdag	Hele året	Ansatt
Økt oppfølging av frivillige	Hele året	Ansatt

2.2.4 Utstyrbasen TURBO

Overordnet mål for aktivitet: Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Målet er å låne ut turutstyr som gjør det mulig for barn og unge i Tromsø å delta på utendørsaktiviteter sammen med andre, i den hensikt å redusere utenforskap og sosiale forskjeller.

Målgruppe: Innbyggere i Tromsø, særlig barn og unge

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Øke antall frivillige, og ha fem frivillige til enhver tid	Hele året	Ansatt
Redusere turnover blant frivillige	Hele året	Ansatt
Arrangere to sosiale tilstelninger for frivillige	Ett arrangement pr semester	Ansatt

2.2.5 Mentorfamilie

Overordnet mål for aktivitet: Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.

Mentorfamilie-aktiviteten skal tilby personer som er utsatt for negativ sosial kontroll og æresrelatert vold et sosialt nettverk, pusterom og støtte i hverdagen.

Målgruppe: Personer utsatt for negativ sosial kontroll og/ eller æresrelatert vold

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere deltakere	Hele året	Ansatt
Rekruttere frivillige	Hele året	Ansatt
Kursing av frivillige: Mentorfamilie-kurs og kurs i psykososial støtte	Hele året	Ansatt
Koble frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Samarbeide med eksterne aktører, herunder også Tromsø Kompetansenettverk mot negativ sosial kontroll, æresrelatert vold, kjønnslemlestelse og menneskehandel	Hele året	Ansatt



2.2.6 Borgtuntreffet

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Etablere en inkluderende møteplass for å skape fellesskap og aktiviteter i Borgtun-området.

Målgruppe: Barn, eldre, ungdom og voksne tilknyttet bydelen Borgtun

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttering av nye frivillige	Hele året	Ansatt
Rekruttering av nye deltakere	Hele året	Ansatt, frivillige
Sett programmer i forkant	Hele året	Ansatt, Frivillige

2.3 Migrasjon

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Røde Kors skal legge til rette for at flyktninger og innvandrere skal oppleve mestring, trygghet, mening, respekt og verdsetting i dagliglivet gjennom å styrke sine sosiale nettverk

Målgruppe: Flyktninger, arbeidsmigranter, familiegjennforente, asylsøkere og andre migranter i Tromsø uavhengig av juridisk status, men også nordmenn som får økte sosiale nettverk og kunnskap om flyktninger og innvandrere generelt



2.3.1 Flyktningguide og Vennefamilie

Overordnet mål for aktivitet: *Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Gi bosatte flyktninger mulighet til å bli kjent med lokalsamfunnet og samtidig la guiden få lære om landet og kulturen flyktingen kommer fra, ved å gjennomføre aktivitetene Flyktningguide og Vennefamilie.

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Rekruttere frivillige til administrativ hjelp	Hele året	Ansatt
Koblings- og oppfølgingsarbeid	Hele året	Ansatt og frivillig
Arrangere flyktningsguidekurs	Ti ganger i året	Ansatt og frivillig
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige og deltakere	Tre ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.2 Kvinnegruppa

Overordnet mål for aktivitet: *Felleskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Kvinnegruppa skal bidra til økt integrering og inkludering gjennom møter mellom kvinner fra ulike land og kulturer. Kvinnegruppa er en arena der deltakerne får mulighet til å praktisere norsk, samtidig som kvinnene er kreative ved å sy og strikke sammen.

Målgruppe: Voksne kvinner i målgruppa til migrasjonsaktivitetene, se over

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Arrangere sykurs og strikkekurs	Fire ganger i året	Ansatt og frivillig
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige og deltakere	Fire ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.3 Norsktreningen

Overordnet mål for aktivitet: *Felleskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Norsktreningen skal bidra til økt integrering og inkludering gjennom møter mellom norsktalende frivillige og innvandrere som ønsker å lære seg bedre norsk. Aktiviteten er et lavterskeltilbud der deltakerne får mulighet til å praktisere og utvikle norsk fra det språknivået de er på. Norsktreningen er også en arena for å lære om det norske samfunnet og for å bygge sosiale nettverk.



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere frivillige og deltakere	Hele året	Ansatt
Arrangere norsktreningskurs	Fire ganger i året	Ansatt og frivillig
Arrangere sosiale aktiviteter for frivillige	To ganger i året	Ansatt og frivillig
Evalueringsmøte med Tromsø bibliotek og byarkiv	To ganger i året	Ansatt og frivillig

2.3.4 Medkvinner

Overordnet mål for aktivitet: *Felleskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet.*

Aktiviteten Medkvinner har som mål å forebygge sosiale og helsemessige utfordringer i innvandrerfamilier i Tromsø. Medkvinnene skal drive oppsøkende virksomhet blant minoritetskvinner med hovedfokus på nyankomne. Hensikten er å utvikle støttenettverk og gi innvandrerfamilier som har behov for bistand informasjon om tilbudene som finnes i Tromsø.

Målgruppe: Målgruppa er nyankomne kvinner som trenger hjelp for å finne seg til rette i Tromsø

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Arrangere fagkvelder	Ni ganger i året	Ansatt og frivillig
Rekruttere nye frivillige	Hele året	Ansatt og frivillig
Fullføre Medkvinner-opppdrag	Hele året	Ansatt og frivillig
Planlegging og evalueringsmøte med ressursgruppe	To ganger i året	Ansatt og frivillig
Evalueringsmøte med Tromsø kommune	To ganger i året	Ansatt og frivillig



3. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS HJELPEKORPS



3.0 Hovedmål Hjelpekorps

Overordnet mål for aktivitet: Redde liv: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser.

Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er primært et fjellredningskorps, men skal også kunne bistå ved annen ettersøkning og redning.

Hjelpekorpsset i Tromsø skal være innovativt og fremtidsrettet i utvikling av metoder og utstyr innen søk og redning, samt knytte seg til spesielle fagmiljøer og ha oppdaterte og godkjente medlemmer.

Hjelpekorpsset skal kunne yte lokal humanitær innsats i tråd med samfunnets behov og Røde Kors-prinsippene.

3.1 Redning og beredskap

Hjelpekorpsset skal bistå det offentlige ved søk, redning og transport, med kvalifiserte medlemmer og best mulig utstyr for gjennomføring av oppdrag. Vi ønsker fortrinnsvis å rekruttere voksne medlemmer, men ønsker også rekruttering fra yngre relevante miljøer. Hjelpekorpsset ønsker å holde tallet på 100 sommergodkjente medlemmer, hvorav 80 også skal være vintergodkjente.

Korpset har følgende målsetting for antall medlemmer som kan stille ved aksjon:

Normal beredskap: 15 medlemmer innen 45 minutter

Skjerpet beredskap: 12 medlemmer innen 30 minutter, eller 25 medlemmer innen 45 minutter

3.2 Interne kurs og øvelser

Følgende kurs planlegges gjennomført i 2025

Kurs	Tidsrom	Ansvarlig
Kvalifisert førstehjelp (KFØR), to kurs á 15 deltakere	Andre og tredje kvartal	Grunnutdanningsgruppa
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Vinter	Første kvartal	Grunnutdanningsgruppa
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Barmark	Høst	Grunnutdanningsgruppa
Kvalifisert sambandskurs (KSAM), to kurs	Andre og tredje kvartal	Grunnutdanningsgruppa
Lagledelse Søk og redning (LSOR)		Bestemmes senere
Aksjonsledelse Søk og redning (ASOR)		Regionkurskomité
Fagkurs Skred	Vinter	Norges Røde Kors
Videregående førstehjelp (VFØR)		Troms Distriktråd
Avansert førstehjelp (AFØR)	Andre kvartal?	Hjelpekorpsset i Tromsø/ Ressursgruppe Førstehjelp
Kvalifisert skuterkurs – to kurs	Vinter	Operativ leder
Kvalifisert ATV-kurs – to kurs	Sommer/ høst	Operativ leder
Vedlikehold kode 160	Vinter og høst	Operativ leder/ korpsleder
Øvelser etter behov	Hele året	Fagansvarlige
Ettersamtale (nivå to)		Nasjonalt

3.3 Medlemspleie og rekruttering

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Sosiale/ faglige korpsmøter	Hele året	Korpskveldgruppa
Hytteturer	Hele året	Alle
Påskevakt	Påska	Operativ leder
Informasjon til medlemmer	Hele året	Administrativ leder/ alle
Oppdatert Facebook-side for Hjelpekorpsset i Tromsø	Hele året	Korpsleder, operativ leder og administrativ leder
Intervjue nye medlemmer	Hele året	Administrativ/ operativ
Informasjon lokalrådsmøter	Hele året	Administrativ leder og ansatt
<ul style="list-style-type: none"> - Få inn saker fra medlemmene - Referat 		

3.4 Eksterne kurs og undervisning

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Gjennomføre undervisning i henhold til meldt behov	Hele året	Ansatt
Markedsføre og synliggjøre undervisning vi kan tilby	Hele året	Ansatt
Utdanne flere instruktører	Høst eller ved behov	Ansatt
Fagsamling for instruktører	Første og andre kvartal	Ansatt
Rydde og oppdatere førstehjelpsutstyr på instruktørrommet	Kontinuerlig	Instruktørgruppa



3.5 Administrasjon og økonomi

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde kontroll med økonomi og utgifter	Hele året	Lokalråd og ansatt
Ansatt skal levere oppdaterte regnskap til lokalrådets møter	Hele året	Ansatt
Fakturering av eksterne kurs og aksjoner skal utføres så raskt som mulig etter leveranse	Hele året	Ansatt
Lokalrådet skal hvert kvartal ha gjennomgang av handlingsplan og status	Kvartalsvis	Lokalråd

3.6 Faggrupper

3.6.1 Transportgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bytte ut Yamaha Transporter 800	Første kvartal	Operativ leder
Generell rydding og vedlikehold av garasje og biler	I løpet av året	Transportleder
Lakkering/ foliering og profilering Tiki kapellhenger	I løpet av året	Transportleder
Montere inverter i VW Caravelle	I løpet av året	Transportleder
Avholde dekkskifte vår og høst, til inntekt for utbytting av ATV 64	Andre og fjerde kvartal	Transportleder
Avholde to Kvalifisert Snøscooter-kurs	Første kvartal	Transportleder og NK Operativ leder
Avholde to Kvalifisert ATV-kurs	Andre/ tredje kvartal	Transportleder og NK Operativ leder
Vedlikeholdskjøring kode 160	Hele året	Operativ leder
Fortsette prosessen med utbytting av Vito 54 med tilnærmet lik (nyere med økt vektkapasitet)	2025	Transportleder
Fortsette prosessen med å bytte ut ATV 64	2025	Transportleder
Avholde oppstartsmøte scootergruppa	Tredje/ fjerde kvartal	Transportleder

3.6.2 Skredgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bemanning Vinterknapp	Skredsesongen	Torje Helland Graff, i tillegg til Per Inge Belt og Frode Hansen fra hhv. Finnsnes og Lyngen, samt alarmhoder
Bidra til Kvalifisert Søk og Redning (KSOR) – Vinter	Februar	Gruppa, defineres ved oppstartsmøte ila januar
Skredbonanza	Februar	Julia Fieler og Torje Helland Graff
Bidra på Fagkurs Skred i Lyngen	Februar	Torje Helland Graff, Jens Morten Øvervoll og Tor Andre Skjelbakken som veiledere Julia Fieler som instruktør Kjell Roger Andersen som assisterende kursleder
Intern trening/ møtevirksomhet i Skredgruppa <ul style="list-style-type: none">- Oppstartsmøte TEAMS for Troms- Oppstartsmøte internt Tromsø- Opplæring Felles Aksjonsstøtte Verktøy (FAKS)	Gjennom hele sesongen/ året	Leder/ gruppa
Trening med andre grupper lokalt internt og eksternt	Gjennom hele sesongen/ året	Leder/ gruppa
Rekruttere flere til skredgruppa	Gjennom sesongen	Leder/ gruppa
Bemanne RECCO SAR team Tromsø (samarbeid med RECCO, Røde Kors Hjelpekorps, Norsk Folkehjelp Sanitet og Helitrans)	Skredsesongen	Tor André Skjelbakken
Mål om ferdselskurs ski i år, evt. ferdselskurs scooter neste sesong i samarbeid med Lyngen	Skredsesongen	Leder/ gruppa



3.6.3 Faggruppe ettersøking

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Skaffe fagansvarlig		Lokalråd
Opprette faggruppe		Lokalråd

Faggruppen er ikke opprettet. Faggruppens mandat vil bli : fagutvikling, evaluering av aksjoner og rådgivning innen ettersøking.

3.6.4 Depotgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprydding og bedre system av førstehjelpsutstyr	Første kvartal/ andre kvartal	Depotleder
Lagertelling	Kontinuerlig	Depotleder

3.6.5 Sambandsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bistå beredskapsambulanse-prosjektet med innkjøp og montering av nødnettnødvendigheter		
Se om vi kan utdanne flere KSAM-instruktører med støtte fra distriktssambandslederen		
I samråd med distriktssambandslederen ta en servicerunde eller en avviklingsrunde på resterende analoge sambandsstasjoner i nærområdet		
Fortsette å støtte korpset i sambandsspørsmål		
Dersom årsmøtet synes det er positivt, bistå med å montere 4G/5G-ruter på hytta for stabil og god nett-tilgang		

3.6.6 RPAS-gruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Sørge for videre kontinuerlig trening		

Få nok timer flytid på flere, slik at flere kan få utsjekk BLOS (en type droneflyvning som krever særlig tillatelse fra Luftfartstilsynet)

Vedlikeholde og øke utstyrsparken		
I samråd med lokalrådet arrangere Kvalifisert Dronepilot kurs (KDP) for hele landsdelen	Andre-tredje kvartal	
Utdanne én-to nye piloter i Tromsø (jfr. kurset over)	Andre-tredje kvartal	
Bytte forsikringsleverandør (utmelding av UAS må skje før desember)	Fjerde kvartal	

3.6.7 Hyttekomiteen

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Fylle opp ved, gass og annet forbruksmateriell før KSOR Vinter	Februar/ mars	
Gjøre nødvendig vedlikehold og nødreparasjoner	Ved behov	
Skaffe ny hytteansvarlig	Andre kvartal	

3.6.8 Grunnutdanningsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Planlegge og tilrettelegge for vinterkurs i mars	Første kvartal	Grunnkursansvarlige
Planlegge og tilrettelegge for KFØR vår	Første/ andre kvartal	Grunnkursansvarlige
Planlegge og tilrettelegge for grunnkurs høst (KFØR, samband, psykososial, KSOR og barmark)	Andre/ tredje kvartal	Grunnkursansvarlige
Lage GK-mapper og maler til internt bruk	I løpet av året	Grunnkursansvarlige



3.6.9 Korpskveldgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Finne medlemmer for å få gruppa aktiv	Første kvartal	Lokalråd
Lage en plan for korpskvelder ut året	Første kvartal	Gruppa
Arrangere korpskveld én gang i måneden	Hele året	Gruppa

3.6.10 Tauredningsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreutdanne personell – to stk. på VTAU	2025	Nasjonalt
KTAU for nye medlemmer – seks deltakere	2025	Fagansvarlig
Bre/ is-redningskurs – seks deltakere	2025	Ekstern
Gjennomføre månedlige øvelser og vedlikeholde kompetansen på ca. 20 operativt godkjente med minimum KTAU	Hele året	Fagansvarlig
Ønske om økt samarbeid med Skredgruppa	Vintersesongen	Fagansvarlig
Periodisk kontroll av utstyr	Fjerde kvartal	Fagansvarlig/ eksterne
Erstatte slitt og anskaffe nytt utstyr	2025	Fagansvarlig

3.6.11 Psykososial gruppe

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Finne ny leder for gruppa	Første kvartal	Lokalråd
Verve flere medlemmer	Hele året	Fagansvarlig
Videre opplæring på nivå 1 og 2	Hele året	Fagansvarlig
Sende flere medlemmer på sentralt kurs	2025	Fagansvarlig/ Norges Røde Kors



3.6.12 Sminkørgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Finne ny leder av gruppa	Første kvartal	Lokalråd
Ett møte hvert kvartal	Hele året	Fagansvarlig
Oppdrag for eksterne	Ved behov	Fagansvarlig
Videre opplæring for medlemmene	I løpet av året	Fagansvarlig
Rekruttere nye medlemmer til gruppa	I løpet av året	Fagansvarlig
Supplere sminkørutstyret	I løpet av året	Fagansvarlig

3.6.13 Flygruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde et stabilt tall på åtte godkjente	Hele året	Fagansvarlig
Gjennomføre minst én trening i fly for alle medlemmene i gruppa	I løpet av året	Fagansvarlig og Flyklubben

3.6.14 Faggruppe førstehjelp

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Arrangere regodkjenninger ved behov, minimum to pr halvår	Hele året	Faglig ansvarlig førstehjelp i samarbeid med administrativ og operativ leder
Bistå i arrangering av KFØR	Høst	Faglig ansvarlig og grunnkursansvarlige
Kontrollere førstehjelpstasker og akuttsekker	Mai/ juni	NK førstehjelpsansvarlig
Arrangere øvelser i samarbeid med korpskveldgruppa	Hele året	Faglig ansvarlig førstehjelp i samarbeid med korpskveldgruppa



4. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS UNGDOM

Overordnet mål for aktivitet: *Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap.*

Å tilby sosiale, inkluderende møteplasser for ungdom i Tromsø der alle er velkomne til å møte andre, lære noe nytt, få ansvar, øke flerkulturell forståelse og delta uten sosialt press.

Røde Kors Ungdom har som mål å bedre livene til unge mennesker gjennom frivillig arbeid. Vi er et talerør for unge i sårbare livssituasjoner og arbeider for økt forståelse, medmenneskelighet og toleranse.

Handlingsplanen beskriver vår samfunnsrolle og fokusområder i Tromsø. Handlingsplanen bygger på den sentrale handlingsplanen som er vedtatt som en overordnet plan for Røde Kors Ungdom sitt arbeid på lokalt, distrikts-, og nasjonalt nivå.

Målgruppe: Barn og unge i alderen 13-30 år i Tromsø kommune



Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bygge opp en stabil og selvstendig frivilligruppe	Hele året	Lokalråd Ungdom og ansatt
Nye frivillige skal gjennomføre temakurs "Treffpunkt"	Hele året/ etter behov	Lokal- og distriktsråd Ungdom
Rekruttere flere stabile frivillige	Hele året	Lokalråd Ungdom og ansatt
Opprettholde samarbeid med Fellesverket	Hele året	Lokalråd Ungdom og ansatt
Rekruttere deltakere til arrangement	Hele året	Frivillige og ansatt



5. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS FRIVILLIGSENTRAL

Overordnet mål: Frivilligsentralen har to hovedmål i organisasjonen:

- Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige
- Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Frivilligsentralen i Tromsø Røde Kors skal legge til rette for frivillighet i Tromsø.



Målgruppe: Innbyggere i Tromsø kommune

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreutvikle og ivareta gode rutiner for mottak av nye frivillige til hele organisasjonen	Hele året	Ansatt
Videreutvikle eksisterende sosiale møteplasser og aktiviteter for seniorer i Tromsø kommune	Hele året	Ansatte i Frivilligsentralen og Besøktjenesten
Være samarbeidspartner for «Frivillighet i sentrum» og andre kompetansehevende tiltak og møteplasser for lag og foreninger. Bistå i utviklingen av BOV Kvaløya. Bistå andre frivillige foreninger.	Hele året	Ansatt
Bistå i rekruttering av sykehusverter i samarbeid med UNN	Hele året	Ansatt

