

# HANDLINGSPLAN

## TROMSØ RØDE KORS 2022

---



Presidenten i Norges Røde Kors, Thor Inge Sveinsvoll, på besøk i Tromsø Røde Kors. Foto: Simon Møllebakken

# 1. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS ADMINISTRASJONEN

-Vår oppgave er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse-

## 1.0 Hovedmål Tromsø Røde Kors

Tromsø Røde Kors har ansvar for lokal Røde Kors-aktivitet i Tromsø kommune, men vi skal også bistå og støtte med aktivitet ellers i nærområdet der det er naturlig og der vi har kapasitet. I tillegg følger vi opp aksjoner og satsninger fra distrikts- og nasjonalledet til Røde Kors.

### Tromsø Røde Kors satsingsområder i 2022-2023

- **Redde liv:** Vi skal være en tydelig beredskapsaktør
- **Trygg oppvekst:** Fellesverket skal være et trygt og inkluderende samlingssted for ungdom
- **Liv i verdighet:** Forebygge isolasjon og ensomhet blant sårbare grupper i Tromsø
- **Bærekraftig økonomi**

Grunnlaget for utarbeidelsen av lokal handlingsplan og satsingsområder er Troms Røde Kors handlingsprogram, Hovedprogrammet til Norges Røde Kors for 2021-2023, samt FNs bærekraftsmål.

### Røde Kors Norge Samfunnsmål 2021-2023

- **Redde liv:** Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser
- **Trygg oppvekst:** Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap
- **Liv i verdighet:** Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

## Tromsø Røde kors og FNs bærekraftsmål

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.

Ett av hovedprinsippene i bærekraftmålene er at ingen skal utelates – «Leaving no one behind». Det betyr at de mest sårbare menneskene, mennesker med et komplekst og sammensatt sykdomsbilde, funksjonsnedsettelse og/ eller eldre mennesker, er en av målgruppene vi må ivareta for å lykkes med en bærekraftig utvikling.

Tromsø Røde Kors underbygger alle de 17 bærekraftmålene, men vi har valgt ut fire mål som er særlig relevant for oss: God helse, Mindre ulikhet, Bærekraftige byer og samfunn, og Samarbeid for å nå målene.



### *God helse (nr.3)*

Hvordan helsen vår er påvirket av miljø, økonomi og sosiale forhold. Internasjonalt jobber Røde Kors blant annet for å sikre helsetjenester for de mest sårbare, hindre spredning av epidemier og sykdommer, samt å redusere barne- og mødredødelighet.

I Tromsø jobber Røde Kors for å sikre god mental helse for mennesker i alle aldre, blant annet ved å tilby samtalestøtte og sosiale aktiviteter som Besøktjenesten, Visitortjenesten og Fellesverket.

### *Mindre ulikhet (nr.10)*

Tromsø Røde Kors jobber for å redusere ulikhet ved å tilby aktiviteter som inkluderer alle, som reduserer utenforskap og som fremmer et inkluderende samfunn. Satsingene våre som TURBO, Fellesverket, Medkvinner og Kvinnegruppa er eksempler på aktiviteter som underbygger målet om mindre ulikhet.

### *Bærekraftige byer og samfunn (nr.11)*

Tromsø Røde Kors arbeider for å gjøre byen og lokalsamfunnet vårt inkluderende, trygt, robust og bærekraftig. Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er en stor frivillig aktør innen redningstjenesten og bidrar til å styrke beredskapsvevnet i møte med katastrofer.

Vi har også fokus på å skape aktiviteter som fremmer sosial bærekraft slik som Medkvinner, for å gi alle mennesker en lik sjanse for et helsefremmende liv, til å få utdanning, jobbe og leve uten diskriminering av noe slag.

### *Samarbeid for å nå målene (nr.17)*

Tromsø Røde Kors er en viktig og sentral aktør i sivilsamfunnet. Vi jobber aktivt for å bygge sterke, nye samarbeid med det frivillige organisasjonslivet, det offentlige og næringslivet for å hindre menneskelig nød og lidelse, samt skape en bærekraftig utvikling.

## 1.1 Organisasjonen

**Overordnet mål for aktivitet:** Tromsø Røde Kors skal ha en effektiv styringsform der alle organisasjonsledd kjenner til sine arbeidsoppgaver og ansvarsforhold.

Aktivitetene i Hjelpekorps og Ungdom er underlagt hver sine lokalråd. Omsorg er underlagt lokalstyret.\* For noen fellesoppgaver opprettes det arbeidsgrupper av lokalstyret. Aktiviteter i Frivilligsentralen er underlagt lokalstyret med en ressursgruppe.

**Målgruppe:** Alle frivillige i alle organisasjonsledd i Tromsø Røde Kors

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Jevnlige styremøter	Månedlig	Styreleder
Jevnlige AU-møter	Månedlig	Styreleder
Fellesmøte lokalråd og lokalstyret	Årlig	Lokalstyret
Aktivitetsrapporter	Tertial	Administrasjon/ lokalråd
Opprette arbeidsgrupper på satsningsområder	Mai	Lokalstyret og daglig leder

\* Nytt av året er at Omsorg nå er underlagt lokalstyret. Se forklaring under punkt 2.0 Tromsø Røde Kors Omsorg i handlingsplanen

## 1.2 Røde Kors-huset

**Overordnet mål for aktivitet:** Røde Kors-huset skal være et egnet sted der vi kan ha tilhold for våre aktiviteter og lagre vårt beredskaps- og aktivitetsutstyr. Huset skal være mest mulig tilpasset aktivitetene slik at alle har en god opplevelse av å drive med Røde Kors-aktivitet på huset. Restkapasiteten på huset skal leies ut slik at vi får en sunn økonomisk drift av huset.

**Målgruppe:** Frivillige, deltakere, ansatte og andre som leier våre lokaler i Røde Kors-huset

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Utnevning av nytt husstyre for drift og vedlikehold av dagens Røde Kors-hus		Lokalstyret
Effektiv drift av Røde Kors-huset	Hele året	Husstyret/ administrativ rådgiver
Utrede muligheter for bygging av nytt Røde Kors -hus	Hele året	Arbeidsgruppe og daglig leder
Vedlikehold av lokaler	Hele året	Daglig leder og administrativ rådgiver

## 1.3 Økonomi

**Overordnet mål:** Tromsø Røde Kors skal jobbe for å bli mer økonomisk uavhengig ved å øke andelen frie inntekter slik at økonomien ikke blir styrende for våre aktiviteter, men at det er lokalsamfunnets behov som blir ivaretatt.

**Målgruppe:** Alle aktiviteter

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Oppdatert søknadskalender	Kvartalsvis	Administrasjonen
Kartlegge mulige inntektskilder for å øke egenkapitalen til foreningen	Hele året	Lokal styret og daglig leder

## 1.4 Frivillighet og medlemskap

**Overordnet mål for aktivitet:** Tromsø Røde Kors må ha tilstrekkelig antall motiverte frivillige fordelt på de ulike aktivitetene våre. I Røde Kors er frivillighet et bærende prinsipp der folk gir av sin tid for å hjelpe andre. Derfor må rekruttering og frivilligpleie settes høyt. Uten dyktige og motiverte frivillige stopper aktivitetene.

Videre velger mange også å støtte oss med medlemskap, noe som gir oss frie inntekter til lokal Røde Kors-aktivitet. Vi må derfor ha videre fokus på å øke antall betalende medlemmer i lokalforeninga vår.

**Målgruppe:** Frivillige i alle ledd og betalende medlemmer

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Gjennomføre ti infomøter (vekslende holdt på Teams og Røde Kors-huset): her verver vi både frivillige og/ eller medlemmer	Januar-desember	Leder Frivilligsentralen
8. mai-markering på Fellesverket i anledning Frivillighetens år 2022	Mai	
Arrangere minst én samling med faglig tema for de frivillige på omsorgsfeltet	Juni	Administrasjonen og lokalrådet
Inspira: en ekstra stor feiring av våre frivillige i tilknytning Frivillighetens år 2022	November	Lokalstyret med støtte fra administrasjonen
Delta på aktuelle stands/ arrangementer gjennom året for å være synlig, samt verve frivillige og medlemmer	Hele året	Lokalråd og administrasjonen
Synliggjøre frivillige og aktiviteter i sosiale medier, samt ha en oppdatert, relevant hjemmeside. Bidra med relevante leserinnlegg til lokalaviser. Oppdaterte artikler og intervjuer til ulike Røde Kors-publikasjoner (for eksempel distriktets Røde Kors-avis, brosjyrer osv.)	Hele året	Frivillighetskoordinator i administrasjonen

## 1.5 Kursgruppa

**Overordnet mål for aktivitet:** Alle som blir frivillig i Tromsø Røde Kors får mulighet til å delta på kurs. Alle nye frivillige må ta det obligatoriske grunnkurset: «Startkurs for nye frivillige». I tillegg tilbys «Norsk Grunnkurs førstehjelp» (NGF) og «Psykososial førstehjelp» til våre frivillige. Vi setter opp en kursrekke med grunnkursene to ganger i kvartalet.

**Målgruppe:** Alle nye frivillige i Tromsø Røde Kors

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
NGF-kurs to ganger i kvartalet	Hele året	Administrasjonen
Kurs i Psykososial førstehjelp to ganger i kvartalet	Hele året	Administrasjonen
Utdanne kursinstruktører i Startkurs for nye frivillige	Siste halvår	Administrasjonen

## 1.6 Beredskapsutvalget

**Overordnet mål for aktivitet:** Hovedoppgavene til Beredskapsutvalget er å koordinere Tromsø Røde Kors sitt samlede beredskapsarbeid, styrke krisehåndteringsevner i hele organisasjonen, og bistå lokalforeningen i krisehåndtering.

**Målgruppe:** Hele organisasjonen i Tromsø Røde Kors

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Nytt Beredskapsutvalg utnevnes	Mai	Lokalstyret
Oppdatere beredskapsplan for hele organisasjonen	August	Beredskapsutvalget
Oppdatere ressursoversikt: utstyr og frivillige	Siste halvår	Beredskapsutvalget
Beredskapsøvelse	September	Beredskapsutvalget



## 2. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS OMSORG

### 2.0 Hovedmål Omsorg

**Overordnet mål for aktivitet:** Røde Kors skal tilby omsorgsaktiviteter tilpasset lokale behov. Aktivitetene skal ha kvalifiserte frivillige, høy standard og være aktuelle for de ulike deltakerne.

Tromsø Røde Kors Omsorg jobber i henhold til Norges Røde Kors sine samfunns mål.

- **Redde liv:** Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser
- **Trygg oppvekst:** Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap
- **Liv i verdighet:** Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

**Målgruppe:** Innbyggere i Tromsø kommune i alle livsfaser

Å planlegge aktiviteter i en pandemisituasjon er utfordrende. Smittesituasjonen i samfunnet vårt er uforutsigbar, og restriksjonene knyttet til sosiale arrangement og møter endrer seg fra uke til uke. Samtidig er mandatet og oppdraget vårt ekstra viktig i den krisen vi står i nå. For omsorgsfeltet er det ekstra viktig å opprettholde aktivitetene for de mest sårbare i samfunnet vårt.

### Nedleggelse av Lokalråd Omsorg

Lokalråd Omsorg har de siste to årene jevnlig diskutert utfordringene knyttet til lokalrådets funksjon. Lokalrådets mandat er blant annet å lede omsorgsaktivitetene på lokalstyrets vegne. I en lokalforening av såpass stor størrelse som Tromsø Røde Kors, med flere ansatte, har lokalrådet strevd med å finne sin rolle. Ressursgruppene har fått den bistand de har hatt behov for av de ansatte.

Lokalrådets rolle har de siste årene derfor stort sett gått på å arrangere faglige seminarer og delta i noen av ressursgruppens aktiviteter. Lokalrådet konkluderer med at det vil være mest hensiktsmessig å legge ned Tromsø Røde Kors sitt Lokalråd Omsorg, og at ett av medlemmene i styret til Tromsø Røde Kors får ansvar som kontaktperson for omsorgsfeltet.

## 2.1 Sosial Inkludering

### 2.1.1 Besøktjenesten

**Overordnet mål for aktivitet:** Besøktjenesten arbeider for å forhindre eller redusere ensomhet hos mennesker. Dette gjør vi både ved én-til-én møter, og ved å skape sosiale møteplasser.

**Målgruppe:** Ensomme og isolerte mennesker som har behov for besøk og økt sosial kontakt

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Doble antall frivillige i Besøktjenesten (fra 50 til 100)	Hele året	Ressursgruppe/ ansattressurs
Rekruttere og aktivisere en fungerende ressursgruppe	Vår 2022	Ansattressurs
Opprette minst én ny sosial møteplass for eldre	Høst 2022	Ressursgruppe
Kurse ti nye besøkshunder	Høst 2022	Ressursgruppe/ ansattressurs
Arrangere temakveld om demens for våre frivillige	Vår 2022	Ressursgruppe/ ansattressurs

### 2.1.2 Visitortjenesten

**Overordnet mål for aktivitet:** Visitortjenesten er et tilbud til innsatte i fengsel om besøk og samtale med en visitor fra Røde Kors. Besøkene skjer i en tidsavgrenset periode og all kontakt mellom innsatt og visitor opphører etter løslatelse. I tillegg arrangerer Visitortjenesten fellesaktiviteter for de innsatte i form av pizzakvelder, der vi også sørger for underholdning (konsert/ trubadur eller bingo).

**Målgruppe:** Innsatte i Tromsø fengsel

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Besøk på cella til innsatte	Hele året	Frivillige
Seks pizzakvelder	Tre vår og tre høst	Ressursgruppe/ frivillige
Julaften/ pakkeutdeling*	Desember	Fengselsprest/ ressursgruppe/ frivillige
Medlemspleie to ganger i året	Vår og høst	Ressursgruppe
Kurstilbud	Vår og høst	Ressursgruppe/ frivillige

\*Gavene pakkes av de frivillige i Visitortjenesten i samarbeid med annen aktivitet i Tromsø Røde Kors.

I tillegg vil vi fortløpende vurdere aktiviteter for å skaffe sponsormidler blant annet til julegaver.



### 2.1.3 Vitnestøtte

**Overordnet mål for aktivitet:** En vitnestøtte skal bistå vitner med medmenneskelig støtte, trygghet og praktisk informasjon i forbindelse med rettssaker på Tinghuset i Tromsø. Det kreves grunnopplæring fra Røde Kors og Domstolsadministrasjonen.

**Målgruppe:** Mennesker som er innkalt som vitner i rettssaker

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Vurdere reoppstart av aktiviteten Vitnestøtte	Første halvår	Lokalstyret

## 2.2 Oppvekst

### 2.2.1 Leksehjelp

**Overordnet mål for aktivitet:** Leksehjelp er et tilbud til elever med pensum fra grunnskole og videregående. Vårt største mål er å hjelpe barn og unge med å oppleve mestringfølelse i skolehverdagen. I tillegg er Leksehjelpen en viktig sosial møteplass, samt integreringsarena for barn og unge, på tvers av alder, bakgrunn og skole.

**Målgruppe:** Barn og unge, i noen tilfeller voksne, som behøver hjelp til skolearbeid og lekser

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprette en aktiv ressursgruppe	Vår 2022	Ansattressurs
Dra på skolebesøk sammen med Fellesverket med mål om å promotere aktiviteten vår	Vår 2022	Ansattressurs/ leder på Fellesverket
Arrangere fagkveld – GeoGebra for leksehjelpere	Høst 2022	Ressursgruppe
Arrangere fagkveld – Hvordan hjelpe elevene, uten å gjøre leksene for dem (Ishavsbyen vgs.)	Høst 2022	Ressursgruppe
Skape tettere samarbeid mellom oss og skolene med innføringsklasser	Høst 2022	Ressursgruppe

## 2.2.2 Gatemegling

**Overordnet mål for aktivitet:** Røde Kors Gatemegling skal:

1. Invitere unge mennesker, 13 til 25 år, inn i konflikt- og meglingsverksteder der de unge lærer å håndtere egne og andres konflikter på konstruktive måter og uten bruk av vold
2. Bistå unge i konflikt med konfliktmegling av unge, eventuelt voksne, gatemeglere, samt veiledning til å ta kontakt med det offentlige hjelpeapparatet
3. Utdanne flere frivillige og unge instruktører i Gatemegling
4. Avholde miniverksted for unge, samt for andre relevante deltakere
5. Videreutvikle og ivareta samarbeid med relevante samarbeidspartnere
6. Tilby kurs i dialog- og konflikthåndtering til ungdom som en innføring og motivasjon for deltakelse på konfliktverksted, samt andre relevante deltakere

**Målgruppe:** Ungdom mellom 13-25 år

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Konfliktverksted (inkl. rekruttering ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt koordinator
Meglingsverksted (inkl. rekruttering ungdom)	Hele året	Instruktører og ansatt koordinator
Instruktørverksted, voksen (inkl. rekruttering nye frivillige instruktører)	2 - 3 ganger	Ansatt koordinator og hovedinstruktører
Instruktørverksted, Ung (inkl. rekruttering nye frivillige ung-instruktører)	1 - 2 ganger	Ansatt koordinator og hovedinstruktører
Veilede/ følge opp instruktører	Hele året	Ansatt koordinator
Faglige og sosiale sammenkomster for frivillige	2 - 3 ganger	Ansatt koordinator og frivillige
Miniverksteder og sosiale arrangement for ungdom	Hele året	Instruktører og ansatt koordinator
Nettverk og samarbeidsforum	2 – 4 ganger	Ansatt koordinator, Fagråd, Cypro

## 2.2.3 Fellesverket

**Overordnet mål for aktivitet:** Målet med etableringen av Fellesverket er å bidra til å bedre oppvekst- og levevilkår for barn og unge i Tromsø by.

Med åpen møteplass skapes en sosial arena hvor barn og ungdom fra alle sosiale lag kan møtes og delta på like vilkår. Denne åpne møteplassen skal særlig legge til rette for inkludering og deltakelse for barn og ungdom som faller utenfor og som ikke benytter seg av andre fritidsaktiviteter. Møteplassen er et

lavterskeltilbud, hvor det ikke stilles krav om kunnskap, politisk ståsted eller religiøs bakgrunn for å delta. Tilbudet er gratis.

Gjennom Fellesverket skal ungdom som ønsker, men som mangler et sted å være på fritiden, få en arena hvor de kan lære, knytte vennskap og oppleve mestring med støtte fra trygge voksne.

Røde Kors vet at positive tiltak som treffer bredt, og som er gratis for alle, er viktig for å fange opp ungdom som faller utenfor. Fellesverket er en arena for fellesskap, mestring og utvikling.

#### **Målgruppe:** Ungdom mellom 13-25 år i Tromsø

Primærmålgruppen er barn og unge i alderen 13 – 25 år. Røde Kors søker spesielt å fange opp ungdom som i liten grad deltar i organiserte fritidsaktiviteter.

Sekundærmålgruppen er barn og unge i samme aldersgruppe, men som ikke vurderes som spesielt risikoutsatt. Denne målgruppen er også viktig både fordi det kan bidra til å skape relasjon på tvers av ungdomsmiljø, men også for å unngå stigmatisering av den mer sårbare og risikoutsatte primærmålgruppa. Derfor er Fellesverket en åpen møteplass for alle barn og unge mellom 13 og 25 år i Tromsø.

<b>Tiltak, inkludert måltall</b>	<b>Tidsrom</b>	<b>Ansvarlig</b>
Planlegging/ evaluering	Hele året	Ansatte og frivillige
Utvikle aktivitetstilbudet	Kontinuerlig	Ansatte og frivillige
Rekruttering av frivillige og etablering av ressursgruppe	Hele året	Ansatte, frivillige og Røde Kors Ungdom i Tromsø
Forpleining frivillige: fire ganger i løpet av 2022	Hele året	Ansatte og frivillige
Samarbeid eksterne aktører	Hele året	Ansatte
Samarbeid internt	Hele året	Ansatte, frivillige, Røde Kors Ungdom, Leksehjelp og Gatemebling
Synliggjøring av Fellesverket som ungdommens møteplass i Tromsø	Hele året	Ansatte, frivillige, eksterne, Røde Kors Ungdom, Leksehjelp og Gatemebling
Øke antallet unike brukere	Hele året	Ansatte, frivillige, eksterne, Røde Kors Ungdom, Leksehjelp og Gatemebling

## 2.3 Migrasjon

**Overordnet mål for aktivitet:** Røde Kors skal legge til rette for at flyktninger og innvandrere skal oppleve mestring, trygghet, mening, respekt og verdsetting i dagliglivet gjennom å styrke sine sosiale nettverk.

**Målgruppe:** Flyktninger, arbeidsmigranter, familiegjennforente, asylsøkere og andre migranter i Tromsø uavhengig av juridisk status, men også nordmenn som får økte sosiale nettverk og kunnskap om flyktninger og innvandrere generelt.

### 2.3.1 Flyktningguiden, Vennefamilie og Mentorfamilie

**Overordnet mål for aktivitet:** Gi bosatte flyktninger mulighet til å bli kjent med lokalsamfunnet og samtidig la guiden få lære om landet og kulturen flyktningen kommer fra, ved å gjennomføre aktivitetene Flyktningguide og Vennefamilie.

Ressursgruppa organiserer også temakvelder og sammenkomster for guider og flyktninger, og sosiale møteplasser som er åpne for hele migrasjonsfeltet og resten av Tromsø Røde Kors.

**Målgruppe:** Flyktninger og frivillige

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Seks møter i ressursgruppa	Hele året	Leder i ressursgruppa
Tre migrasjonskurs	Hele året	Ressursgruppa (Jenny, Kari)
Tre koblingskafeer	Hele året	Ressursgruppa
Delta på informasjonsmøtene til Tromsø Røde Kors: rekruttere frivillige	Hele året	Ressursgruppa
Vinterfesten Charlottenlund	Mars eller april	Chris, Kari
Inspirasjonskveld for guider	April	Ressursgruppa
Mangfoldskveld for koblingene	Oktober	Ressursgruppa
Juleavslutning for koblingene	Desember	Ressursgruppa
Støtte Mentorfamilie (nyoppstartet aktivitet), invitere på temakvelder m.m.	Hele året	Ressursgruppa ved leder

### 2.3.2 Kvinnegruppa

**Overordnet mål for aktivitet:** Tromsø Røde Kors Kvinnegruppe skal bidra til økt integrering og inkludering gjennom møter mellom kvinner fra ulike land og kulturer. Kvinnegruppa er en arena der deltakerne får mulighet til å praktisere norsk samtidig som kvinnene er kreative sammen ved å sy og strikke.

**Målgruppe:** Voksne kvinner i målgruppa til migrasjonsaktivitetene, se over

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Møter med de frivillige før hver sesongstart – to ganger i året	Én time før første møte i Kvinnegruppa, høst og vår	Frivillighetskoordinator
Kvinnegruppe med sykurs ca. 30 ganger, to frivillige, 20 deltagere, gjennomsnittlig tre besøk per deltager	Gjennom hele skoleåret, ukentlig, mandager kl. 17-20	Merete Sørvin (sykursleder)
Kvinnegruppe med strikking ca. ti ganger, fire frivillige, 15 deltagere, gjennomsnittlig tre besøk per deltager	Gjennom hele skoleåret, ukentlig, mandager kl. 17-20	Frivillige i Kvinnegruppa

### 2.3.3 Norsktreningen

**Overordnet mål for aktivitet:** Røde Kors Norsktraining skal bidra til økt integrering og inkludering gjennom møter mellom norsktalende frivillige og innvandrere som ønsker å lære seg bedre norsk. Norsktrainingen er et lavterskeltilbud der deltakerne får mulighet til å praktisere og utvikle norsk fra det språknivået de er på. Norsktrainingen er en sosial arena for å praktisere norsk og lære om det norske samfunn, samt en arena til å bygge sosiale nettverk.

**Målgruppe:** Voksne fremmedspråklige som ønsker å praktisere muntlig norsk

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Oppstart Norsktraining. Oppstart avhenger av myndighetenes koronaregler	Januar/ februar og september 2022	Ressursgruppen og frivillighetskoordinator
Rekruttere, informere om aktiviteten, kurse nye frivillige:  Behovet for nye frivillige avhenger av hvor ofte og på hvilken måte vi avholder Norsktraining  Norsktrainingen er representert på infomøter i lokalforeninga  Norsktrainingskurs avholdes for nye frivillige etter behov	Kontinuerlig	Ressursgruppen/ frivillighetskoordinator
Samle frivillige for faglig påfyll og som et sosialt tiltak  Slike tiltak vil også avhenge av koronasituasjonen i Tromsø	Målet er minimum én gang per semester	Ressursgruppa/ frivillighetskoordinator  Søker også samarbeid med andre ressursgrupper innen Migrasjon
Evaluering	Ved semesterslutt	Ressursgruppe / frivillighetskoordinator

## 2.3.4 Hagegruppe

**Overordnet mål for aktivitet:** Skape en arena der alle i Tromsø Røde Kors, og spesielt innenfor migrasjonsaktivitetene, kan bli kjent med hverandre uansett bakgrunn. Styrke kunnskap om selvberging, tilpasning til klimaendringer og norsk landbrukshistorie. Ha en aktivitet innenfor migrasjonsfeltet som kan være positivt for både psykisk og fysisk helse.

**Målgruppe:** Flyktninger og andre innvandrere i Tromsø, samt nordmenn

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Oppstartsmøte med koordineringsgruppe	Februar	Frivillighetskoordinator
Oppstartsmøte med frivillige og deltagere, ca. 20 personer til sammen om mulig	Mars	Ansattressurs fra Holt og frivillige i Hagegruppa
Jevnlige møter og hagearbeid med gjennomsnittlig ca. ti deltagere og frivillige hver gang, ca. 20 til sammen	April-oktober	Frivillige/ koordineringsgruppe i Hagegruppa
Innhøsting og fellesmiddag	Oktober	Koordineringsgruppe i Hagegruppa

# 3. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS HJELPEKORPS

## 3.0 Hovedmål Hjelpekorps

**Overordnet mål for aktivitet:** Tromsø Røde Kors Hjelpekorps er primært et fjellredningskorps, men skal også kunne bistå ved annen ettersøkning og redning.

Tromsø Røde Kors Hjelpekorps skal være innovativ og fremtidsrettet i utvikling av metoder og utstyr innen søk og redning, samt knytte seg til spesielle fagmiljøer og ha oppdaterte godkjente medlemmer.

Tromsø Røde Kors Hjelpekorps skal kunne yte humanitær innsats i tråd med samfunnets behov og Røde Kors-prinsippene.

## 3.1 Redning og beredskap

Hjelpekorpsset skal bistå det offentlige ved søk, redning og transport, med kvalifiserte medlemmer og best mulig utstyr for gjennomføring av oppdrag. Vi ønsker fortrinnsvis å rekruttere voksne medlemmer, men ønsker også rekruttering fra yngre relevante miljøer. Hjelpekorpsset ønsker å øke tallet til ca. 100 sommergodkjente medlemmer, hvorav 80 også skal være vintergodkjente.

**Korpset har følgende målsetting for antall medlemmer som kan stille ved aksjon:**

Normal beredskap: 15 stk. innen 45 minutter

Skjerpet beredskap: 12 stk. innen 30 minutter, eller 25 stk. innen 45 minutter

## 3.2 Interne kurs og øvelser

I planleggingen av kurset Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Vinter 2022 er Sandra, Joachim, Markus, Richard og Torje. Planlegging og tildeling av ansvarsoppgaver knyttet til kurset startet allerede i starten av desember 2021. Datoer for vinterkurset er satt til 15., 17. og 22. februar, samt helga 25-27. februar. Dette er lagt inn i Kova, et datasystem for arrangering av vakter, for både stab og kursdeltakere.

Planleggingen av KSOR Barmark (høsten 2022) er også allerede i gang. Målet er å få satt datoene for kursdagene/ helgene og publisert disse tidligst mulig. Dermed kan aktuelle kursdeltakere sette av tidspunktene for kurset på et tidlig tidspunkt.



Korpset ønsker å få hentet inn noe av etterslepet på videreutdanning gjennom å få sendt flest mulig deltakere på kurs på nasjonalt, regionalt og distriktsnivå.

## Følgende kurs planlegges gjennomført i 2022

Kurs	Tidsrom	Ansvarlig
Kvalifisert førstehjelp (KFØR), ett kurs á 20 deltakere	September	Grunnkursgruppa
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Vinter	Februar	Grunnkursgruppa
Kvalifisert Søk og redning (KSOR) Barmark	Oktober	Grunnkursgruppa
Sminke- og markørkurs	Høst	Regionkurskomité
Lagledelse Søk og redning (LSOR)		Regionkurskomité
Aksjonsledelse Søk og redning (ASOR)	Høsten	Nasjonalt
Fagkurs Skred	Vinteren	Nasjonalt
Videregående førstehjelp	Høsten	Regionkurskomité
Kvalifisert skuterkurs	Vinteren	Transportleder
Kvalifisert ATV-kurs	Sommeren	Transportleder
Pedagogikk-kurs		

## 3.3 Medlemspleie og rekruttering

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Sosiale/ faglige korpsmøter	Hele året	Korpskveldgruppa
Hytteturer	Hele året	Alle
Påskevakt	Påska	Operativ leder
Informasjon til medlemmer	Hele året	Administrativ leder / alle
Oppdatert Facebook-side	Hele året	Administrativ leder / alle
Intervjuer nye medlemmer	Hele året	Administrativ / NK administrativ
Informasjon lokalrådsmøter - Få inn saker fra medlemmene - Referat	Hele året	Administrativ leder
Vurdere Quest Back eller annen oppfølging av medlemmer som har sluttet		Lokalrådet utpeker ansvarlige

## 3.4 Eksterne kurs og undervisning

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Gjennomføre undervisning i henhold til meldt behov	Hele året	Frivillighetskoordinator
Markedsføre og synliggjøre undervisning vi kan tilby	Hele året	Frivillighetskoordinator

Utdanne flere instruktører	Første halvår	Frivillighetskoordinator
Fagsamling for instruktører	Andre halvår	Frivillighetskoordinator
Rydde og oppdatere førstehjelpsutstyr på instruktørrommet	Så snart som mulig	Hele gruppa
Skaffe vikar i tilretteleggers permisjon	Februar-mars	Lokalrådet
Gjennomføre undervisning i henhold til meldt behov	Hele året	Frivillighetskoordinator
Markedsføre og synliggjøre undervisning vi kan tilby	Hele året	Frivillighetskoordinator

### 3.5 Administrasjon/ økonomi

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Fungerende og oppdatert terminliste	Gjennom hele året	NK administrativ
Oversikt medlemmer og kompetanse	Gjennom hele året	Administrativ/ NK administrativ
Følge opp alle avtaler på vakter	Hele året	Lokalrådet/ frivillighetskoordinator
Ivareta en sunn økonomi i korpset	Hele året	Lokalrådet
Tilby koronabistand til det offentlige etter behov, og følge opp inngåtte avtaler	Gjennom hele året	Frivillighetskoordinator

### 3.6 Faggrupper

#### 3.6.1 Transportgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Kvalifisert Skuterkurs	Vinter 2021-2022	Leder og NK
Kvalifisert ATV-kurs	Vår/ sommer/ høst 2022	Leder og NK
Felles skutertur en gang i sesongen	Vinter 2021-2022	Alle
Trening med sidepersonell/ snørekjøring på skuter	Vinter 2021-2022	Alle
Vedlikehold av kjøretøy og utstyr	Hele året	Leder og NK
Profilering av aluminiumstilhenger	I løpet av året	Leder
Profilering av ny Respo-henger	Januar-februar	Leder
Slutføre montasje av bærekit med lys	Januar	Leder og NK
Kjøpe inn og montere ladeplugg med batteriindikator på ATV og skuter		
Bytte ut Snøskuter 61	Januar-februar	Leder og NK

### 3.6.2 Skredgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Bemanning Vinterknapp		Leder
Bidra på KSOR-Vinter		Leder/ gruppa
Bidra på Fagkurs Skred med veileder, Ørsta		Ressursgruppe Skred
Stille med personell på sanitetsvakter hvor skredkompetanse er nødvendig		Leder/ gruppa
Intern trening i Skredgruppa		Leder/ gruppa
Trening med andre grupper i lokalt korps derav Transport-, Tau- og Dronegruppe		Leder/ gruppa
Gruppemøter med Skredgruppa i Troms på Teams og fysisk		Leder Skredgruppa i Troms Leder/ gruppa
Rekruttere flere til gruppa		Leder/gruppa

### 3.6.3 Aksjonsledergruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Utdanne flere på Aksjonsledelse Søk og redning (ASOR)	Hele året	Operativ leder og fagleder
Utdanne flere på Lagledelse Søk og redning (LSOR)	Hele året	Operativ leder og fagleder
Mengdetrening på de som har LSOR-kurs	Hele året	Operativ leder og fagleder
Ta i bruk digitale hjelpemidler	Vår 2022	Leder
Kvartalsvise møter	Kvartalsvis	Leder
Oppgradere KO-bilen	Mai	Leder
Vaktplan	Mai	Leder
Gode rutiner før, under og etter aksjoner	Hele året	Leder

### 3.6.4 Depotgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Fortsette beredskapsarbeidet	Hele året	Depotleder og alle
Supplere og oppdatere nødvendig utstyr	Hele året	Depotleder
Investere i følgende; skredsikringsutstyr, lys, gruppemateriell og oppbevaringsutstyr	Hele året	Depotleder og alle
Rekruttere nye og utvide gruppa	Hele året	Depotleder/ lokalråd

### 3.6.5 Sambandsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Kursing av korpset	Hele året	Sambandsgruppa
Vedlikehold og utstyrskontroll	Kontinuerlig	Sambandsleder
Vedlikehold av analogt nett (Kroken og Andsfjell)	Første kvartal	Gruppa/ fagleder på distrikt
Vurdere bytte av basen på Kistefjell		Fagleder på distrikt

### 3.6.6 RPAS-gruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Fornye droneparken ytterligere		Gruppa
Selge de gamle Phantom 3 og Mavic 2 zoom		Gruppa
Vurdere å bytte til operasjonsmanualen (OM) til Norges Røde Kors		Gruppa
Utvide vår OM til RO3 gitt at vi ikke bytter til Norges Røde Kors sin OM		Gruppa
Opplæring av nye piloter: øke fra fire til åtte godkjente		Gruppa
Delta i samarbeidsforum		Gruppa

### 3.6.7 Hyttekomiteen

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Ta ut oljekamin på soverom	I løpet av året	Lokalrådet
Vedlikehold av badstueovn og pipe	I løpet av året	Lokalrådet
Legge resten av isolasjon på plass på loftet	I løpet av året	Hytteleder/ hyttekomité
Sjekke om 3-seter sofa (nord) kan fikses	Helst før KSOR Vinter	Hytteleder/ hyttekomité
Bytte låsekasse på ytterdør	Planlagt 15. januar	Håkon Sørensen/ Richard Skogheim
Bytte snor på flaggstang og aggregatet	Planlagt 15. januar	Håkon Sørensen/ Richard Skogheim
Sette ny reflekstape på flaggstang	Planlagt 15. januar	Håkon Sørensen/ Richard Skogheim
Fylle på ved	Før KSOR Vinter	Hytteleder/ hyttekomité
Fortsette arbeidet med totalrenovering/ nybygg	Gjennom hele året	Håkon Sørensen og prosjektgruppa

### 3.6.8 Grunnutdanningsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Gjennomføre KSOR Vinter	Februar	Leder med støtte fra Joachim, Markus, Richard og Torje
Gjennomføre høstens grunnutdanning	September-oktober	Leder med flere
Få satt datoene for kurs og publisert de tidligst mulig		Leder

### 3.6.9 Korpskveldgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Én korpskveld hver måned  Mulige tema: <ul style="list-style-type: none"><li>- Skredbonanza på Charlottenlund</li><li>- Oppfriskning kart og kompass</li><li>- Fotokveld</li><li>- Brannslukning med brannvesenet</li><li>- Sommeravslutning</li><li>- Fjæresøk</li><li>- Kveld med politiet – rus og førstehjelp</li><li>- Bli kjent med Redningssselskapet</li></ul>	Hele året	Gruppa

### 3.6.10 Tauredningsgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Ferdigstille metode for ankring ved vinterscenarioer uten fast ankringspunkt	Vinter/ vår	Gruppa
Økt samarbeid med Skredgruppa	Hele året	Gruppa
Regelmessig trening og øvelser. Opparbeide samme kompetanse hos medlemmene	Hele året	Gruppa
Sosiale møter og turer for å få et sterkt samhold i gruppa	Hele året	Gruppa
Periodisk kontroll av utstyr	Tredje kvartal	Leder
Utskifting av utstyr som ikke består periodisk kontroll	Fjerde kvartal	Leder

### 3.6.11 Psykososial gruppe

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Verve flere medlemmer	Hele året	Leder
Videre opplæring av gruppa til nivå 1 og 2	Hele året	Alle
Avholde møter én gang hver annen måned	Hele året	Leder
Sende to medlemmer på sentralt kurs	Vår/ høst	Leder

### 3.6.12 Sminkørgruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Ett møte hvert kvartal	Hele året	Leder
Kurs i sminke og markørtjeneste – koordinert med distriktet	Avhengig av distriktet	Alle
Oppdrag for eksterne	Gjennom hele året	Alle
Videre opplæring av medlemmene	Gjennom hele året	Alle
Rekruttere flere til gruppa	Vår/ høst	Leder

### 3.6.13 Flygruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Opprettholde samarbeid med Norsk Aeroklubb (NAK)	Hele året	Leder

### 3.6.14 Vanngruppa

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Kartlegge behov og ønsker om gruppas videre fremtid		Operativ leder
Skaffe ny leder		Lokalrådet
Lage utdanningsplan		Ny leder

# 4. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS UNGDOM

## 4.0 Hovedmål Ungdom

Røde Kors Ungdom har som mål å bedre livene til unge mennesker gjennom frivillig arbeid. Vi er et talerør for unge i sårbare livssituasjoner og arbeider for økt forståelse, medmenneskelighet og toleranse. Handlingsplanen beskriver vår samfunnsrolle og fokusområder i Tromsø. Handlingsplanen bygger på den sentrale handlingsplanen som er vedtatt som en overordnet plan for Røde Kors Ungdom sitt arbeid på lokalt, distrikts-, og nasjonalt nivå.

Røde Kors Ungdom har vedtatt en strategi som viderefører arbeidet for unge lokalt gjennom åpne og inkluderende treffpunkt og møteplasser. Gjennom lokal aktivitet ønsker Røde Kors Ungdom særlig å jobbe for å bedre unges mentale helse. I tillegg vil vi øke fokuset på de humanitære konsekvensene som følge av klimaendringene gjennom lokal aktivitet og politisk påvirkningsarbeid.

**Overordnet mål for aktivitet:** Å tilby sosiale, inkluderende møteplasser for ungdom i Tromsø der alle er velkomne til å møte andre, lære noe nytt, få ansvar, øke flerkulturell forståelse og delta uten sosialt press. Videre er målet å delta på ulike merkedager for å være synlig og spre kunnskap, samt være et talerør for unge i saker som angår dem.

**Målgruppe:** Barn og unge i alderen 13-30 år i Tromsø kommune

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Rekruttere flere frivillige og medlemmer, ta vare og beholde eksisterende medlemmer og frivillige	Hele året	Alle medlemmer og frivillige
Skape sosiale møteplasser for barn og unge	Hele året	Alle medlemmer og frivillige
Være gode på markedsføring og øke mediedekningen av aktiviteter. Være flinkere til å bruke sosiale medier i forkant og etterkant av aktiviteter	Hele året	Lokalråd og frivillige
Opprettholde tett samarbeid med Fellesverket	Hele året	Lokalrådet
Delta på arrangement og kampanjer sammen med resten av Røde Kors	Ved markering	Lokalrådet
Opprydding - og vedlikehold av medlem- og frivilligregistrering i DIBA	Hele året	Lokalrådet



# 5. HANDLINGSPLAN – TROMSØ RØDE KORS FRIVILLIGSENTRAL

## 5.0 Hovedmål Frivilligsentralen

**Overordnet mål:** Frivilligsentralen i Tromsø Røde Kors skal legge til rette for frivillighet i Tromsø

**Målgruppe:** Innbyggere i Tromsø kommune

Tiltak, inkludert måltall	Tidsrom	Ansvarlig
Videreutvikle eksisterende sosiale møteplasser og aktiviteter for seniorer i Tromsø kommune	Hele året	Leder og frivillige
Utvikle Medkvinner	Hele året	Leder, frivillige og prosjektkoordinator
Bistå med å utvikle og styrke TURBO	Hele året	Leder og frivillige
Ansvar for rekruttering og oppfølging av nye frivillige i Tromsø Røde Kors. Gjennomføre fire informasjonsmøter hvert halvår. Bistå med å øke antall frivillige til Tromsø Røde Kors	Hele året	Leder
Samarbeidspartner for Frivillighet i sentrum og bistå med å styrke frivillige foreninger i kommunen. Bistå i markeringen av Frivillighetens år 2022	Hele året	Leder