

Røde Kors besøkstjeneste

Humanitære utfordringer

Mange mennesker kan ha vanskeligheter med å ha meningsfulle sosiale relasjoner. Konsekvensene kan være ensomhet og isolasjon, tap av helse, velvære og funksjon. Å bli anerkjent av andre som et verdifullt medmenneske er et dyptliggende behov for oss. Fravær av dette berøver oss ikke bare trygghet og nærhet, men også tro på oss selv og styrke til å håndtere livene våre.

Til tross for at vi i Norge har et godt utbygd velferdssamfunn, faller noen mennesker utenfor fellesskapet og ender opp med dårlige levekår og isolasjon. Forskning viser at ensomhet er en tilstand som kan ramme i alle faser av livet, men at unge og de eldste eldre er særlig utsatt. Blant eldre er ensomhet særlig stor blant eldre som har dårlig økonomi og skrantende helse. Samtidig viser undersøkelser som *UngData* at unge i økende grad er utsatt for psykiske plager, som stress og uro for fremtida.

Tall for Røde Kors Besøkstjeneste 2020:

- Besøkstjenesten har 10 129 frivillige.
- Aktiviteten når mer enn 20 000 deltakere.
- Besøkstjenesten finnes i 276 lokalforeninger landet rundt.
- 690 besøksvenner bruker hund i aktiviteten, opplært av våre 52 instruktører.

Hva er Røde Kors besøkstjeneste?

Besøkstjenesten er den største omsorgsaktiviteten i Røde Kors. Den ble startet i 1949 under ledelse av Jens Meinich. Hans berømte parole var «*Den beste medisin for et menneske er et annet menneske*». Dette er fremdeles grunnsetningen i Røde Kors besøkstjeneste. Over hele landet utfører våre frivillige besøk i private hjem og på institusjoner. I tillegg organiseres møteplasser og turer, trim og praktisk hjelp, og et mangfold av andre aktiviteter. Aktiviteten er godt tilpasset lokalsamfunnet der du bor.

Våre besøksvenner

Besøksvennene forplikter seg til minst to timers besøk hver 14. dag. Våre tilretteleggere har sørget for å intervjuer både besøksvennen og den som får besøk, slik at begge to skal få best mulig nytte og verdi av besøkene.



Tjenesten er i sterk vekst og nyutvikling. *Besøksvenn med hund*, *Våketjeneste* og *Digital Senior* er spennende aktiviteter innenfor besøkstjenesten. Vi ser alltid på muligheter for å skape nye tiltak for våre målgrupper.

Målsetting og målgrupper

Målgruppen er voksne over 18 som av ulike årsaker føler behov for sosial kontakt. De frivillige besøksvennene er til hjelp og støtte for ensomme eldre og, unge, syke, enslige forsørgere, innvandrere og mennesker med psykiske problemer. Målgruppen utvides i takt med avdekkede behov, og gir rom for flere og nye aktiviteter, arenaer og møteplasser. Tilbudet avhenger også av lokale forhold, engasjement og behov.

Svært mange av de vi besøker er eldre (noen steder over 70 prosent), og her har vi en utfordring og samtidig et mulighetsvindu i årene som kommer, med flere eldre og et større press på velferdsstaten og dermed også frivilligheten.

Samarbeidsparter og bidragsytere

Røde Kors' lokalforeninger mottar midler fra et mangfold av kilder: kommuner, fylkeskommuner, stiftelser og legater, næringslivsaktører med mer. Nasjonalt er besøkstjenesten støttet over statsbudsjettet med midler fra Helsedirektoratet.