

22. og 23. september ønsker vi velkommen til samling og kurs for ledere på alle nivåer i Vestfold Røde Kors på Eidene Senter, Tjøme.

Lørdag 22. og søndag 23. september ønsker vi å samle ledere på alle nivåer til høstkurs på Eidene. Vi har lagt opp til et bredt program slik at det vil være mulig for de fleste å finne noe matnyttig. Lunch serveres lørdag og søndag kl. 13:00. Etter at det faglige programmet er avsluttet på lørdagen vil vi tilby aktiviteter i naturen rundt Eidene Senter. Etter en felles middag på kvelden vil vi fortsette med hyggelig samvær. På søndag vil det fortsette med en del kurs før det hele avsluttes med en beredskapsøvelse og lunch før hjemreise.

Det vil være mulig å delta på deler av samlingen, men vi vil synes det er hyggelig om så mange som mulig er til stede så lenge som mulig.

Ved å klikke i programoversikten under tas du rett til en nærmere beskrivelse av kurset.

Faglig program:

Lørdag 22. september					
09:00		Ettersamtale 1		Beredskap for ledere	DiBa
10:00	Introduksjon til Røde Kors		Workshop for valgkomité		Frivilligvertrollen
11:00					
12:00					
13:00	Lunsj i spisesalen				
14:00	Besøktjenesten	Dialog og konflikthåndtering	Status "Digital frivillighet", GDPR m.m.	Administrative oppgaver - hjelpekorps	Økonomisk lørdag
15:00					
16:00					

Søndag 23. september			
09:00		Web-redaktør	Beredskap for ledere
10:00	Grunnkurs Psykososial førstehjelp		
11:00		Beredskapsøvelse	
12:00			

Beskrivelse og målgruppe for kursene og samlingene:

Introduksjon til Røde Kors

Hensikten med kurset er å skape bevissthet og forståelse for hva det vil si å gjøre en frivillig innsats for Røde Kors.

Målgruppe: Obligatorisk for alle aktive frivillige og ansatte i Røde Kors.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 3 timer (lørdag 22. september kl. 10:00-13:00)

Ettersamtale 1

Hensikten er å gi ledere eller egnede ressurser kunnskap om og ferdigheter i å gjennomføre ettersamtaler for frivillige og ansatte som har vært i aktivitet eller innsats i kriser, ulykker eller katastrofer på vegne av Røde Kors.

Målgruppe:

Temakurset er for frivillige og ansatte i Røde Kors.

Forkunnskaper: Gjennomført Introduksjon til Røde Kors, norsk grunnkurs førstehjelp og grunnkurs psykososial førstehjelp

Tid: 4 timer (lørdag 22. september kl. 09:00-13:00)

Workshop for valgkomité

Denne workshopen er ikke bare for deg som er ny i rollen, men også for deg som har lang erfaring med valgkomitéarbeid. Dere skal sammen gjøre hverandre gode ved å diskutere og dele erfaringer.

Målgruppe: For alle deltagere i valgkomitéer i Røde Kors i Vestfold.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 3 timer (lørdag 22. september kl. 10:00-13:00)

Beredskap for ledere

Hensikten med kurset er å øke beredskapskompetansen, -interessen og -kulturen i Røde Kors.

Målgruppe: Tillitsvalgte og oppnevnte ledere i lokal- og distriktsleddet, samt medlemmer av beredskapsutvalg på lokal- og distriktsplan. Den primære målgruppen er lokalforeningsstyret, beredskapsansvarlig, distriktsstyre og beredskapsutvalg.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 6 timer (lørdag 22. september kl 09:00-13:00 og søndag 23. september kl. 09:00-11:00)

Kurset avsluttes med en 2 timers beredskapsøvelse (søndag 23. september kl 11:00-13:00).

DiBa

Dette blir et arbeidsmøte der vi i fellesskap diskuterer bruken av DiBa og gir hverandre tips og råd. Den enkelte deltager må ha med egen PC og helst ha med eventuelle lister over frivillige slik vi kan få ryddet i databasen.

Målgruppe: Alle som jobber med medlemsdatabasen DiBa i rollen som medlemskontakt/frivilligvert eller aktivitetsleder.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (lørdag 22. september kl. 09:00-11:00)

Frivilligvert-rollen

Her tar vi en gjennomgang av hvordan en frivilligvert i lokalforeningene kan utføre sine oppgaver.

Målgruppe: For de som skal være frivilligverter/medlemskontakter i lokalforeningene.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (lørdag 22. september kl. 11:00-13:00)

Besøktjenesten

Hensikten med temakurset er å gi frivillige besøksvenner forståelse for Røde Kors sitt arbeid med mennesker i sårbare livssituasjoner – spesielt dem som opplever ensomhet og sosial ekskludering. Temakurset skal heve kunnskapen til frivillige om hvordan det er å være en besøksvenn gjennom oppgaver og refleksjon om rollen, målgruppen og praktisk gjennomføring. Kurset skal forberede og motivere de frivillige til hva det innebærer å være en besøksvenn.

Målgruppe: Temakurset er for alle frivillige og ansatte som er eller skal bli en del av Besøktjenesten.

Forkunnskaper: Gjennomgått Introduksjon til Røde Kors. Gjennomført eller plan for gjennomføring av grunnkurs psykososial førstehjelp og norsk grunnkurs førstehjelp.

Tid: 3 timer (lørdag 22. september kl. 14:00-17:00)

Dialog og konflikthåndtering

Hensikt med kurset er å bidra til økt kompetanse i å forebygge og håndtere konfliktsituasjoner, og gjennom dette bidra til å skape gode og trygge relasjoner.

Målgruppe: Frivillige, ansatte og andre grupper

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 3 timer (søndag 23. september kl. 10:00-13:00)

Status "Digital frivillighet", GDPR m.m.

Her vil vi formidle siste nytt fra nasjonalkontoret rundt "Digital frivillighet" som nå er utsatt til våren 2019. Vi kommer også inn på GDPR (den nye personvernloven) – og hva det innebærer for lokalforeningene. Om det er tid kan også andre temaer dukke opp i denne samlingen.

Målgruppe: Ledere på alle nivåer i Røde Kors.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (lørdag 22. september kl. 14:00-16:00)

Økonomisk lørdag

Her får du tips og triks for å skaffe inntekter til din lokalforening.

Målgruppe: Ledere på alle nivåer i Røde Kors

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (lørdag 22. september kl. 14:00-16:00)

Grunnkurs Psykososial førstehjelp

Hensikten med kurset er å bidra til å gjøre deltakerne trygge i rollen som hjelpere overfor berørte i timene og de første dagene etter at en krise eller katastrofe har funnet sted.

Kurset gir innsikt i og formidler kunnskap som bidrar til at deltakerne blir i stand til å yte god psykososial førstehjelp. Gjennom oppgaver og øvelser får deltakerne også trene på hvordan slik støtte best kan gis.

Kurset er også et bidrag i å styrke Røde Kors' rolle som beredskapsorganisasjon lokalt og sentralt

Målgruppe: Obligatorisk for alle aktive frivillige og ansatte i Røde Kors.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 3 timer (søndag 23. september kl. 10:00-13:00)

Administrative oppgaver - hjelpekorps

Her tar vi en gjennomgang i hvilke rutiner som gjelder for de som har administrative oppgaver i hjelpekorpsene i Vestfold.

Målgruppe: Administrative ledere i hjelpekorpsene.

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (lørdag 22. september kl. 14:00-16:00)

Web-redaktør

Arbeidsmøte der vi viser hvordan du enkelt kan vedlikeholde nettsidene til din lokalforening. Husk å ta med gode bilder og stoff slik at vi kan gjøre nettsidene mere spennende. Det er selvsagt viktig at du har med PC også!

Målgruppe: Alle som skal redigere de lokale nettsidene til Røde Kors-

Forkunnskaper: Ingen

Tid: 2 timer (søndag 23. september kl. 09:00-11:00)

Beredskapsøvelse

Avsluttende del av kurset Beredskap for ledere. Dette øvelsen vil også kunne involvere øvrige deltagere på kurshelgen.

Tid: 2 timer (søndag 23. september kl. 11:00-13:00)

Vi kommer tilbake med priser så snart som mulig, men det vil være fint om dere kan melde dere på via denne linken på de kursene dere ønsker å delta på slik at vi ser hvor mange og store de ulike gruppene blir.

(OBS! Deltagelse og deltageravgiften skal selvsagt godkjennes og dekkes av lokalforeningene).

Det er også fint om vi får tilbakemelding om dere skal spise lunsj de ulike dagene, delta på uteaktiviteter, middag og/eller overnatte.

Påmeldingsfrist er 1. september.

[Link til påmelding](#)