





Klikk på
menyen

Salater Påsmurt Wraps
Pausemat Bakverk Drikke

Salater KR 135

CÆSARSALAT

Cæsarsalat med sprøstekt bacon, en klassiker med vår egen vri.

Egg, melk, sulfitt

KYLLING & MOZZARELLA

Pastasalat med kyllingbryst, mozzarella, ruccola & rød pesto. Toppes med gresskarkjerner, cherrytomater, bakt squash & soltørket tomat.

Gluten (hvete), melk, egg

BUDDHA BOWL ●

Supergrains, bakt søtpotet, grønnkål, syltet gulbete, syltet løk & sesamfrø. Chilimajones ved siden av.

Soya, sesam, sulfitt, nøtter (cashewnøtter)

SØTPOTET OG FETASALAT ●

Frisk salat med søtpotet, cherrytomat, feta, rista valnøtter, oliven & granateple. Fresch mynte vinagrette ved siden av.

Nøtter (valnøtter), melk, sulfitt

Nyhet

NYE SALATER HVER DAG

DAGENS SALAT KJØTT/FISK

Opplev vår nyeste salatmeny, hvor vi kombinerer de ferskeste råvarene fra sesongen med saftig kjøtt eller fersk fisk. Hver dag setter vi sammen en smakfull og næringsrik salat.

DAGENS SALAT VEGETAR ●

Dagens smakfulle og næringsrike vegetarsalat.

DAGENS SALAT VEGANSK ●

Hver dag setter vi også sammen en god salat som er helt vegansk!



Salater **Påsmurt** Wraps
Pausemat Bakverk Drikke

Påsmurt

BAGUETTER ASSORTERT KR 113

Assorterte påsmurte baguetter 30% vegetar

BAGUETTE BÁNH MÌ KYLLING KR 113

Baguette med kylling, syltet gulrot, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

Gluten (hvete, havre, bygg, rug), egg, sennep, sulfitt, soya, sesam

BAGUETTE BÁNH MÌ VEGETAR KR 113

Baguette med kokt egg,, syltet gulrot, grønnkål, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

Gluten (hvete, havre, bygg, rug), sennep, sulfitt, soya, sesam

BAGUETTE OST KR 113

Fullkornsbaguette med ost, salat, paprika og agurk

Gluten (hvete, havre, bygg, rug), sesam, melk, egg, sennep, sulfitt

BAGUETTE OST OG SKINKE KR 113

Fullkornsbaguette med ost, skinke, salat, paprika, agurk

Gluten (hvete, havre, bygg, rug), sesam, melk, egg, sennep, sulfitt

SNITTER 5 STK. P.P. KR 210

Reker, karbonade, brie, roastbiff, røkelaks

Gluten (hvete, havre, rug, bygg), egg, melk, sennep, fisk, skalldyr, sesam, soya

RUNDSTYKKER ASSORTERT KR 55

Assorterte påsmurte halve rundstykker 30% vegetar



Salater Påsmurt **Wraps**
Pausemat Bakverk Drikke

Wraps KR 117

WRAPS ASSORTERT

Assorterte wraps 30% vegetar

WRAP MED FALAFEL OG SØTPOTET ●

Wrap med falafel, søtpotethummus & spinat

Gluten (hvete), sulfitt, sesam

WRAP MED KYLLING & RICOTTA

Wrap fylt med kylling, avokado, tomater, ricotta & syltet løk

Gluten (hvete), sulfitt, melk

WRAP PULLED PORK

Wrap med pulled pork med char siu glaze, syltet kål, agurk og brun ris

Soya, gluten (hvete), sulfitt, nøtter (cashew, peanøtter)



Salater Påsmurt Wraps

Pausemat Bakverk Drikke

Pausemat

CHIAPUDDING MED APRIKOS OG FERSKEN KR 56

Vår egen chiapudding
Ingen allergener

OVERNIGHT CHEESECAKE KR 56

Havre og chiafrø med kesam, aprikospuré,
bær og granola
Gluten (havre, hvete), melk

OVERNIGHT OATS KR 56

Havregryn, chiafrø, agave, kokosmelk,
blåbær, kanel, kardemomme
Gluten (havre)

SUNN SNACKS

FRUKTFAT KR 60

Nyskåret fersk frukt
Ingen allergener

FRUKTKURV 4 KG KR 375

Ingen allergener

SMOOTHIE KR 60

Vår egen smoothie 250 ml
ingen allergener



Salater Påsmurt Wraps
Pausemat **Bakverk** Drikke

Bakst

Bakst

Kaker

CROISSANT KR 55

Dagfersk croissant
Gluten (hvete), egg, melk

KANELKNUTE KR 55

Klassisk kanelnurr
Gluten (hvete), melk, soya

HVETEBOLLE KR 55

Dagsfersk hvetebolle
Gluten (hvete)

SCONE KR 55

Grov scone
Gluten (hvete), egg, melk

GULROTKAKE KR 55

Gulrotkake stykke
Gluten (hvete), egg, melk

BROWNIE KR 55

Brownie stykke
Egg, gluten (hvete), melk, nøtter (pekan)

MUFFIN KR 55

Guten- og laktosefri muffin
Egg

WIENERBRØD KR 55

Dagfersk wienerbrød
Gluten (hvete), egg, melk, nøtter (mandel, pekan)

COOKIE SJOKOLADE KR 65

Amerikansk cookie med lys- og mørk sjokolade
Gluten (hvete), melk, soya, egg

ASSORTERTE RAW BALLS KR 47

Vegansk, gluten- og laktosefri
Ingen allergener

RAW BAR KR 55

Vegansk, gluten- og laktosefri
Nøtter (pekan)



Salater Påsmurt Wraps
Pausemat **Bakverk** Drikke

Kaker

Bakst Kaker

MARSIPANKAKE FRA KR 950

Størrelser: 18 biter/24 biter/55 biter/75 biter
Gluten (hvete), melk, egg, nøtter (mandler, valnøtter)

MARSIPANKAKE GLUTENFRI KR 1450

Glutenfri marsipankake 24 biter
Egg, soya, melk, nøtter (mandler)

OSTEKAKE KR 950

18 biter
Gluten (hvete, havre), melk

SJOKOLADEKAKE KR 1250

18 biter
Gluten (hvete), melk, egg, soya

BRINGEBÆRMOUSSEKAKE KR 1350

18 biter. Gluten- og laktosefri
Mandler, egg, melk, nøtter (mandel)

PAVLOVA KR 950

12 biter. Glutenfri
Melk, egg

TIRAMISU KR 950

12 biter
Gluten (hvete), egg, melk, soya

LUGANOKAKE KR 1400

Fylt med sjokoladekrem, vaniljekrem og aprikosylltetøy. 24 biter
Egg, melk, mandler, gluten (hvete), soya



Salater Påsmurt Wraps

Pausemat Bakverk Drikke

Drikke

SMOOTHIE KR 60

Vår egen smoothie 250 ml

LYKKI ØKOLOGISK BRUS KR 60

Ingefær, rabarbra eller sitron

APPELSINJUICE KR 55

100% kaldpresset appelsinjuice

BRIS MED KULLSYRE KR 50

Sitron eller naturell

IMSDAL KR 50

Vann uten kullsyre

MINERALVANN KR 50

Pepsi Max, Pepsi, Solo Super, 7-up Free

Gode grunner til å velge oss

- Lidenskap for å levere matopplevelser av høy kvalitet til private anledninger og events
- Konkurransedyktige priser
- Dyktige kokker
- Rask kundebehandling
- Bestillingsløsning for bedrifter
- Over 10 års erfaring med mat og servering
- Fornyet meny to ganger i året
- Menyer av matfaglig team med visekaptein fra kokkelandslaget
- Bærekraftig levering med egne EL-varebiler
- Lidenskap og ISO-sertifisering innen kvalitet og miljø
- Fremoverlent lærligprogram med ny bærekraftsmodul i 2024
- Skreddersydde løsninger er mulig, snakk med oss

GASTRO
— catering —

Din matpartner

Bli bedriftskunde uten forpliktelser og få tilgang til vår praktiske bookingportal.

Bli bedriftskunde

Logg inn og bestill

Ta kontakt med oss i dag så vil Emma og Agata kunne svare på det meste.

bestilling@gastrocatering.no

Telefon: 22 27 10 20

Daglige leveringer av catering i Oslo og omegn.



Persveien 22, Oslo
www.gastrocatering.no
[@gastrocatering](https://www.instagram.com/gastrocatering)

en del av

