

BARNAS RØDE KORS

2014



MED MORO OG MESTRING I SEKKEN

**LARK**



BARNAS RØDE KORS

## INNHold

- 03 Humanitære behov  
Røde Kors som humanitær aktør
- 04 Målsetting og målgrupper  
I BARK skaper vi lokal magi
- 05 Frivillige  
Røde Kors satser på økt mangfold
- 06 Kvalitetssikring  
Samarbeidspartnere og bidragsytere
- 07 Eksempler: BARK landet rundt
- 11 Tall

## RØDE KORS-PRINSIPPENE

### HUMANITET

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

### UPARTISKHET

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

### NØYTRALITET

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

### UAVHENGIGHET

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippene.

### FRIVILLIGHET

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler.

### ENHET

I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

### UNIVERSALITET

Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

*Vedtatt på den 20. internasjonale  
Røde Kors-konferansen i Wien i 1965.*

Aktivitetsrapporten 2014 er utarbeidet av  
Nasjonal avdeling for omsorgsfag.

Grafisk utforming: Bring Dialog

Utgitt: 2015

Alt innhold er utarbeidet for Røde Kors.  
Copyright © 2015 Røde Kors, Norge.

Det er ikke tillatt å kopiere, lagre, overføre, vise eller fremføre offentlig, bearbeide eller på noen måte endre innholdet i dette materialet uten forhåndssamtykke fra Røde Kors.

### Kontaktinformasjon

Kristina Rickfelt, seniorrådgiver oppvekst  
kristina.rickfelt@redcross.no

# Humanitære behov

*Alle barn har rett til fritid og lek.*

Utdrag fra artikkel 31 i FNs barnekonvensjon

Barn og unge i Norge vokser opp i et av verdens rikeste land med en av verdens best utbygde velferdsstater. Offentlige velferdstjenester, økonomisk vekst, teknologisk utvikling og globalisering bidrar til at flertallet vokser opp med flere muligheter og større mobilitet enn noen tidligere generasjon. Dette er likevel langt fra hele bildet. I realiteten har mange en barndom og en ungdomstid preget av store utfordringer. Noen savner voksenkontakt og mangler oppfølgingen som

kreves hjemmefra for å delta aktivt i lokalmiljøet. Andre vokser opp med en grad av fattigdom som forhindrer deltagelse i fritidsaktiviteter på linje med andre. Mange har utfordringer med skolearbeidet som ikke imøtekommes tilstrekkelig av skole og hjem. I den fasen av livet når stigmaet er som størst rundt det å skille seg ut, er det mange barn og unge som lever under et sterkt psykisk press, og som opplever ensomhet og ekskludering. Dette kan være vanskelig å fange opp i et samfunn der sosiale nettverk er løsere og mer komplekse enn tidligere.

## Røde Kors som humanitær aktør

Røde Kors' omsorgsaktiviteter skal styrke tilhørighet og trygghet for mennesker i sårbare livssituasjoner. Røde Kors har som målsetting å være tilstede i alle lokalsamfunn der det er behov for å gi barn og unge, særlig barn som lever i vanskelige livssituasjoner, mulighet til å delta på trygge arenaer. Trygge og inkluderende nærmiljø er viktig for å sikre barn og unge en god oppvekst. I 2009 utnevnte Kongen i statsråd Røde Kors som støtteaktør også i fredstid. Røde Kors'

uavhengige og nøytrale rolle gjør det mulig å hjelpe sårbare grupper som myndighetene ellers ikke når. I oppvekstaktivitetene kommer dette for eksempel til syne ved at Røde Kors' aktiviteter kan være en av få arenaer som aksepteres av foresatte som på grunn av sin religiøse overbevisning ellers er svært restriktive med hensyn til hvor de lar barna oppholde seg på fritiden.



# Målsetting og målgrupper

*Barnas Røde Kors er til for alle barn. Sammen fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri.*

Med bakgrunn i økende ensomhet, fattigdom og helseutfordringer blant barn, ser Røde Kors behov for forebyggende tiltak for målgruppen. Barnas Røde Kors (BARK) er en møteplass med aktiviteter for barn i barneskolealder og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene har et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for egen helse og sosiale hverdag. Det skal legges til rette for gode mestringsopplevelser, og barna skal kunne få nye venner og utvikle sosiale nettverk. I tillegg lærer barna om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs, og barna lærer hvordan de kan bruke nærmiljøet sitt på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelige.

Aktivitetene har et stort spenn og varierer etter hvor i landet man bor. Det er behovene til barna i hvert enkelt lokalsamfunn som avgjør hva slags aktiviteter som tilbys. Barna som deltar er med på å påvirke aktivitetstilbudet. Dette gir rom for å styrke barnas sosiale kompetanse og trygghet i samspill med jevnaldrende.

## I tråd med Røde Kors' verdier skal BARK:

- Sikre at barn og unge har like muligheter til deltakelse uavhengig av sosial bakgrunn
- Trygge barns oppvekstvilkår gjennom tilbud om tett voksenkontakt
- Styrke barn i å ta gode valg i egen hverdag
- Bidra til økt fysisk aktivitet blant barn
- Gi barn positive mestringsopplevelser
- Tilrettelegge for samspill og samarbeid mellom barn og bidra til gode vennskapsforhold
- Gi kunnskap om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv
- Legge til rette for at barn er med på å bestemme innhold i aktiviteten
- Lære barn aktiv bruk av førstehjelp
- Lære barn aktiv bruk av eget nærområde
- Sikre gratis utlån av utstyr
- Være en gratis aktivitetsgruppe

## I BARK skaper vi lokal magi

Røde Kors har gjennomført en helhetlig satsning på oppvekstfeltet i landsmøteperioden 2011-2014, og BARK har vært en del av satsningsområdet. Dette innebærer blant annet nytt profilprogram med logo som er trykket opp på et mangfold av produkter, ny veileder og tydeligere definisjon av aktiviteten.



*Henry fryder seg over at enda flere BARK-produkter er klare i Røde Kors-butikken!*

# Frivillige

Mange forskjellige grupper av mennesker vil egne seg som frivillige i BARK, og mangfoldet vi etterstreber blant barna i gruppen bør også gjenspeiles hos de frivillige. Felles for dem som er frivillige i BARK er allikevel en spesiell interesse for, og evne til å jobbe med, barn og unge. Ettersom aktivitetene i de forskjellige BARK-gruppene formes etter hvem som er frivillige, og hvilke egenskaper og interesser disse har, rekrutteres det bredt med hensyn til bakgrunn, interesse og alder. På denne måten representerer

de ulike frivillige også forskjellige rollemodeller for barna i gruppene. For å sikre at frivillige i Røde Kors' arbeid med barn og unge utfører aktivitet i samsvarende med Røde Kors' strategier og målsettinger, er det utarbeidet en instruks som beskriver den frivilliges roller mer spesifikt. Instruksen vektlegger at den frivillige skal møte barn og unge med omsorg, respekt og tid. Videre skal en frivillig bidra til å skape gode opplevelser og trygge rammer i barn og unges hverdag, gjennom aktiviteter tilpasset lokale behov.

## Røde Kors satser på økt mangfold

Røde Kors har vedtatt en strategi for økt mangfold og har utarbeidet en mangfoldsveileder som skal bidra til at alle ledd i organisasjonen arbeider for økt mangfold. Her regnes mangfold som et vidt begrep som inkluderer alder, kjønn, etnisitet og funksjonsnivå. Røde Kors ønsker å bygge organisasjonen ut i fra et mangfold som gjenspeiler sammensetningen i befolkningen for øvrig. Det er derfor en målsetting at alle omsorgsaktiviteter gjenspeiler nettopp dette mangfoldet. Gjennom økt mangfold blir også aktivi-

tetene bedre. Vi har utviklet rekrutteringsbrosjyrer for hvordan det lokale Røde Kors kan rekruttere til økt mangfold ved å samarbeide med minoritetsorganisasjoner, og ved å ta direkte kontakt med enkeltpersoner for å bruke deres ressurser i Røde Kors-aktiviteter. Det er også utarbeidet et eget tre-timers kurs om mangfoldsarbeid i organisasjonen. Mangfoldsperspektivet er innbakt i alle kurs på frivillighets- og tillitsvalgt-siden.



# Kvalitetssikring

*En frivillig i Røde Kors' arbeid med barn og unge bidrar til å skape gode opplevelser og trygge rammer i barn og unges hverdag, gjennom aktiviteter tilpasset lokale behov.*

Fra Røde Kors' instruks for arbeid med barn og unge

Alle som melder seg som frivillig i BARK-ledere i Røde Kors blir møtt av en ansatt tilrettelegger eller en frivillig leder for aktiviteten. Dette gir den frivillige anledning til å fortelle litt om seg selv og sin motivasjon. Representanten fra Røde Kors forteller om den lokale BARK-gruppen går gjennom instruks for arbeid med barn og unge før den frivillige blir sluset videre ut i opplæring og aktivitet.

## Krav til frivillige

Frivillige i BARK må

- levere politiattest
- gjennomføre intervju og obligatorisk opplæring
- undertegne og overholde etikk- og taushetserklæring
- ha fylt 18 år
- ha ID-kort og delta i evalueringssamtale hvert tredje år ved fornying av ID-kortet

## Opplæring

Røde Kors tilbyr alle frivillige en opplæringspakke, der det inngår et fagkurs spesielt utviklet for frivillige i oppvekstaktiviteter:

- Introduksjon til Røde Kors
- Grunnkurs i førstehjelp
- Grunnkurs i psykososial førstehjelp
- Temakurs Oppvekst

I tillegg til de obligatoriske kursene, er det også mulighet for å gjennomføre fagsamlinger lokalt der de frivillige selv kan komme med ønsker om faglig påfyll. For ansatte frivillighetskoordinatorer ved distriktskontorene holdes det nasjonale samlinger i regi av hovedkontoret.

# Samarbeidsparter og bidragsytere

Barnas Røde Kors blir hovedsakelig støttet av fadderprogrammet «Barn i Norge». Dette er privatpersoner som ønsker å gjøre en forskjell, og blir økonomiske

faddere til Røde Kors' oppvekstaktiviteter. Røde Kors' omsorgsaktiviteter er støttet av DNB.

MED MORO OG MESTRING I SEKKEN

# Eksempler: BARK landet rundt

## Her følger et knippe historier fra forskjellige BARK-grupper i Norge.

### Skiskyting som hovedaktivitet i Redalen BARK

Det var oppkjørt en kort løype trasé med spor hvor barna kunne gå klassisk langrenn mellom skytingene. En strafferunde var tilrettelagt bak standplass. Her var det full aktivitet. Mange fikk fulltreffer og noen bom. Da barna bommet var det ut i strafferunde til mye latter og hyl. Veldig moro med strafferunde. Det var et fantastisk skareføre denne kvelden, slik at det var mulig å benytte skøyteknikk nesten over alt på jor-det. Barna gikk på ski som virvelvinder. Med et slikt skarpt føre gikk den lille nedoverbakken veldig fort.

Aking var en annen aktivitet. BARK har en del ake-utstyr som ble benyttet denne kvelden. Kjelker, små og store matter, samt en gummiring som ble iherdig dratt opp. Barna gikk opp bakken og akte nedover. Det gikk veldig fort og ungene koste seg med fart og spenning. En annen aktivitet var truger. Her fikk barna prøve både å gå og å løpe på truger. Med lett skareføre var det enkelt å få til en flott tur med truger denne kvelden.

Førstehjelpstemaet var tannskader. Barna fikk se og lære hvordan de best kan håndtere tannskader på en enkel måte. Det deltok 47 barn og mange foreldre. En riktig hyggelig kveld med knall vær og litt vind.



Illustrasjonsbilde Foto: Rælingen Røde Kors

### BARK i Bergen på Barneklubben på Haukeland

På Bark Barneklubben har vi hatt et flott halvår med engasjerte frivillige som har bidratt til morsomme aktiviteter på Haukeland sykehus. Ved juletider hadde vi juleverksted der det ble laget fine julenisser, engler og julekort. Dette ble en travel kveld siden både foreldre og søsken også ønsket å være med. Ryktene spredte seg raskt til barna som var i karantene, og det ble sendt opp klistremerker, fargeark og glitterpenner til dem, slik at alle kunne være med å lagejulestemning. 2014 har vært et veldig fint år på Barneklubben, og vi ser frem til et minst like bra 2015.

### FriBARK i Bergen legger til rette for moro, mangfold og mestring

Vi har hatt fokus på fysisk aktivitet, men har også hatt stor variasjon. Gjennom å bruke hjelpekorset og oss selv har vi også hatt mye førstehjelp. Barna har syntes at det har vært gøy og lærerikt. Utflukter til Fysak-hallen har vært en stor suksess. Både barna og frivillig har kost seg med det varierende tilbudet Fysak-hallen har hatt å tilby.

Én episode satte særlig spor i gruppen; det var på en kveld med innebandy: Gjennom støtte, moro, gode frivillige og energirike venner/venninner våget ei beskjeden jente seg ut på innebandybanen. Det var mange eldre gutter med, og taklingene var harde. Flere av jentene gjorde en annen aktivitet siden de synes guttene spilte for tøft, men den beskjedne jenta ga seg ikke. Hun gikk inn i taklinger uten frykt, hun scoret mål, reddet baller - og knuste gutta! Dette gjen-speiler BARKS slagord: Moro, mangfold og mestring.



## **BARK i vekst i Hedmark:**

Det har blitt gjort Røde Kors-vurderinger for å se etter lokale behov. Utifra disse resultatene har det blitt utvidet aktivitet i flere av lokalforeningene. Noen har startet RØFF - (Røde Kors førstehjelp og friluftsliv) grupper, der barna fra BARK har hatt behov for et fritidstilbud, og vært for gamle til å fortsette i BARK. Eidskog Røde Kors har etablert et flott «fristed», ei øy, der de har mye av aktiviteten for barn og unge. De har, sammen med BARK og RØFF, ryddet seg plass, hogd ned trær, laget bål plass og satt opp en gapahuk for overnatting. Det har blitt gjort innkjøp av turutstyr og verktøy, og en del av behovet for materialer er dekket gjennom gaver og lokale sponsorer. I Furnes og Brumunddal har de måtte lage to ekstra BARK-grupper fordi pågangen har vært ekstra stor i 2014. De har hatt flotte overnattingsturer, besøk av redningsskøyta, brannmenn og politi. Vi ser at de aller fleste Bark'erne liker godt å være ute i aktivitet, derfor prøver de som ikke har uteområde tilknyttet sitt Røde Kors-hus, å dra på flere turer og utflukter.

I juni 2014 arrangerte Hedmark Røde Kors en sommerleir for alle Bark'ere i Hedmark. Vi hadde en nyetablert gruppe i Eidskog som skulle være med for første gang. Det ble en flott sommerleir med 50 barn og 15 voksne. Her var det både førstehjelp, natursti, fiske og bading.

## **BARK Sør-Fron på overnattingstur i høstferien**

I oktober kom en flott gjeng med BARK'ere til Gållå for overnattingstur. Det var 11 barn med på turen og 7 voksne. Den første ettermiddagen/kvelden koste barna seg (og de voksne) med Duplobygging og laging av Loombands - noe som ble veldig populært blant både gutter og jenter. Vi spiste en sen middag



*På overnattingstur i lavvo.*

som falt i smak til alle, og pratene gikk lett blant bordene. Noen ble trøtte tidlig, men holdt seg oppe til 22-tiden, da gikk ni barn ut for å sove i lavvo. Det tok ikke lang tid før det var helt stilt i lavvoen og de sov ute helt til morgenen, tross været. Det var mye vind hele onsdagen, skikkelig surt vær på fjellet, men inne i lavvoen hadde de hatt det helt supert. Resten av flokken sov over inne i Røde Kors-hytta på Gållå.

Morgenen etter begynte dagen med at barna lurte på om de ikke kunne få sove over én natt til, eller om når neste dato for overnatting var, så vi ble alle enige om at dette må vi helt klart gjøre opp igjen veldig snart. Etter frokost lagte mang mer loombands – det var visst knallmoro -, noen bygde mer duplo og andre tok en sykkel tur ute. Det var frilek under hele hytteturen, og ungene brukte fantasi og lekte seg godt sammen. Det ble bygget hytte i skogen under et gran tre, og noen spikket «heklepinner» til loombands'ene. Til lunsj ble det servert kakao laget på gamlemåten med kokesjokolade og vafler - det smakte! Ungene lekte, prata og koste seg - og kunne ikke skjønne hvorfor vi ikke skulle være der mer en én natt. Vi har tatt med oss ønsket om ny hyttetur videre- og det skal vi selvsagt få til! Vi hadde i alt en knallfin tur!

## **Kvalitetssikring er viktig**

Haugesund Røde Kors tar kvalitetssikring av sine frivillige på alvor. Alle aktive frivillige i BARK og RØFF har blitt grundig intervjuet, vist vandelsattest og gjennomgått de obligatoriske kursene i Røde Kors. I tillegg har de fått tatt kurs som sjiraffkurs og ulike lederkurs. Haugesund Røde Kors opplever stadig at jo flere kurs disse frivillige får mulighet til å ta, jo viktigere og mer seriøs blir «jobben» deres på Røde Kors. Kursene gjør dem mer ansvarsbevisste og engasjerte, og de føler seg mer forpliktet til å møte opp. Samtidig som de får en større glede ved å være frivillige. De frivillige i disse aktivitetene har fått et godt samhold, noe som er viktig i deres arbeid, og de er flinke til å inkludere nye frivillige. Noen av dem treffes gjerne også utenom Røde Kors. To ganger hvert semester har frivillige på BARK og RØFF møte med aktivitetstilrettelegger, der en evaluerer aktiviteten de siste månedene. Der er det også rom for erfaringsutveksling, planlegging av nye aktiviteter og ros og ris. Vi har fortsatt en policy som sier at hvis en er misfornøyd med noe eller noen, må en si det til vedkommende med én gang, ikke gå og irritere seg over noe som kan løses med det samme. For at aktivitetene skal fungere, er det viktig at de frivillige samarbeider og har en god tone seg imellom. To ganger i året har vi derfor sosiale kvelder med noe godt å spise og trivelig prat.



## Noen oppdateringer fra BARKs Facebook-gruppe:

### Skøyter på beina i BARK Alta

Akkurat ferdig med ukas BARK-aktivitet i Alta. Knall vær og knall temperatur, så i dag ble planlagt aktivitet om HLR erstattet med skøytegang. Skøyte løp for noen, hockeykamp for andre. Ikke verst å ha tre lag på banen på samme tid. To lag som skyter på hvert sitt mål, og ett lag som skyter på det målet som er nærmest..... Kjempeinnsats, full forvirring og mye moro!

### ByBARK arrangerer overnatting på Røde Kors-huset

I helgen hadde vi en helt ny aktivitet i ByBark i Bergen: Overnatting på Røde Kors-huset! Det ble en super vinterferie-aktivitet for barna som ikke skulle reise bort med familien, og en fin trening i å sove hjemmefra - for noen var det aller første gang. Vi var 12 barn, 7 frivillige og en pappa.

Aktiviteten var skikkelig vellykket! Taco, lek, film og eventyrstund på kvelden, (litt) soving, frokost og barne-tv lørdag morgen.

Aktiviteten kan definitivt anbefales!

### Blodig alvor i BARK Vikna

Heisann! Noen som er klare for Blodig Alvor i dag? Oppmøte i Heimen kl. 18.00-SHARP! Ikke ta på det nyeste dere har av klær. Vi skal være både inne og ute. Det blir en kjempe-lærerik kveld, spennende og artig! Velkommen!

### BARK i Vikna var klare for overnattingstur sommeren 2014

Alt er snart på plass for årets BARK-overnatting. Åh, som vi gleder oss til å dra på tur! Topp stemning i veiledergruppa. Ser at det er mange barn som gleder seg - og det liker vi! Ta gjerne med noe å fiske med for den som har det og ønsker det.

### Jakten på den gode oppvekst i Vestfold

I dag viser BARK-leder Joakim-Alexander Broager Barnholdt både helsesøster, sosialarbeidere, lærere og andre hva Røde Kors kan gjøre for barn og unge i Vestfold.

125 oppvekstinteresserte vestfoldinger er samlet når Røde Kors arrangerer Jakten på den gode oppvekst i Vestfold.

### Halloween-overnatting i BARK Arendal:

Da har Bark Arendal vært på overnattingstur. Og så hadde vi Halloween-party på kvelden.



Halloween-kake.

### BARK i Harstad har hatt mat som tema høsten 2014

Sist BARK-treff i Harstad hadde vi BÅLMAT som tema. Vi lagde sjokoladecake i uthula appelsin, eple med sjokoladebiter inni som smelta på bålet - og så klart pølse og ostesmørbrød. En stor suksess i mange minusgrader ;)



Appelsinkake på bål.



Stolt BARK-leder på stand på konferansen Jakten på den gode oppvekst i Vestfold.

## **BARK i Alta kjører refleksorientering i november**

Høyt og lavt på leit etter «savnede» reflekser. Topp utedag med barna i BARK Alta. Fant 39 av 40 reflekser som var hengt ut i to forskjellige løyper. Godt jobba!

## **Finnsnes Røde Kors 75 år!**

Vi har i dag vært innom hurtigruta og delt ut pepperkaker, og så grilla pølser og pinnebrød på torget! Vel gjennomført kjempefin dag!:) Gratulerer Finnsnes Røde Kors med 75 år!



*Refleksorientering.*

# Tall

## Distriktsoversikt Barnas Røde Kors 2014

Distrikter	Antall deltakere	Antall frivillige	Antall steder
Vestfold Røde Kors	105	9	4
Vest-Agder Røde Kors	21	16	3
Troms Røde Kors	120	61	4
Telemark Røde Kors	73	31	4
Sør-Trøndelag Røde Kors	25	21	1
Sogn og Fjordane Røde Kors	35	8	2
Rogaland Røde Kors	200	75	8
Oslo Røde Kors	0	0	0
Oppland Røde Kors	224	85	3
Østfold Røde Kors	25	8	2
Nord-Trøndelag Røde Kors	137	59	7
Nordland Røde Kors	32	20	2
Møre og Romsdal Røde Kors	113	30	10
Hordaland Røde Kors	428	134	14
Hedmark Røde Kors	80	22	4
Finnmark Røde Kors	37	7	3
Buskerud Røde Kors	198	57	9
Akershus Røde Kors	102	40	4
Aust-Agder Røde Kors	70	25	3
<b>Totalt Røde Kors i Norge</b>	<b>2025</b>	<b>708</b>	<b>87</b>





**Røde Kors**

Postboks 1 Grønland, 0133 Oslo  
Hausmanns gate 7, 0186 Oslo  
Telefon 22 05 40 00 | Telefaks 22 05 40 40  
[www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)