

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



## INNLEDNING

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er i prioritert rekkefølge:

- 1. Syke personer skal ikke være på leirskolen/leirstedet**
- 2. God hygiene**
- 3. Redusert kontakt mellom personer**

Denne beredskapsplanen legger til grunn at utdanningsdirektoratets smittevernveileder for barneskole og ungdomsskole er kjent. Alle ansatte ved leirstedet og leirskolen, samt ansatte ved besøkende skoler, plikter å gjøre seg kjent med UDIRs smittevernveileder samt denne beredskapsplanen, og følge disse.

I denne beredskapsplanen presiseres den organisering og de lokale tilpasninger og tiltak som gjøres for at leirskolens drift til enhver tid skal være forsvarlig og i henhold til gjeldende nivå av smittevern.

Planen tar utgangspunkt i myndighetens nivåinndeling etter trafikklysmodellen. Planen er godkjent av lokale helsemyndigheter ved kommuneoverlege.

Regjeringen gjennomførte lettelsers av flere koronatiltak fra 15. juni i tråd med planen for håndtering av covid-19.

Det gjøres unntak fra kravet om én meters avstand på leirskoleopphold, og det blir tillatt med vanlig gruppestørrelse på leirskolene. (Grense på opptil 200 personer.)

NB! Innholdet i planen kan justeres dersom myndighetenes retningslinjer blir endret.

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



## TRAFIKKLYSMODELL MED LOKALE TILTAK OG TILPASNINGER

Generelt

<b>GRØNT NIVÅ</b>			
<b>Tiltak fra UDIRs smittevernveileder</b>	<b>Forpleining (matsservering og innkvartering)</b>	<b>Hygiene (renhold og personlig stell)</b>	<b>Undervisning og fritid (grupper og aktiviteter)</b>
Ingen syke skal møte på skolen  God hygiene  Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)  Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag	Vanlig organisering med felles bespisning i storsal og servering ved buffet.  Håndvask før måltider.  Stasjoner for spriting av hender ved spisesal og på hytter.  Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole.	Vanlig rengjøring av kjøkken, matsal, toaletter, bad og fellesområder.  Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibylen og festsalen	Elevene blandes i grupper på tvers av skoler, og aktivitetene gjennomføres etter vanlig organisering og med rullering mellom voksne fra leirskolen.

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



<b>GULT NIVÅ</b>			
<b>Tiltak fra UDIRs smittevernveileder</b>	<b>Forpleining (matservering og innkvartering)</b>	<b>Hygiene (renhold og personlig stell)</b>	<b>Undervisning (grupper og aktiviteter)</b>
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Hele skoleklasser regnes som en kohort</p> <p>Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder for ulike klasser/kohorter i pauser</p>	<p>Matsal deles opp i to fysisk adskilte rom med hvert sitt serveringssted.</p> <p>Brødmåltid (frokost og kveldsmat): Brød og pålegg dels ut av personalet. Samme inndeling som ved middag.</p> <p>Middag: Klassene spiser til samme tid, men deles klassevis på bordene. Bordene merkes. Middag serveres på tallerken (personalet deler ut mat fra spiselinjer).</p> <p>Håndvask før måltider.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole.</p> <p>Kiosk: Følge grupper med elever og lærer.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibulen og festsalen.</p> <p>Oppfordrer til VIPS/kortbetaling ved kjøp i kiosk.</p>	<p>Elevene og medfølgende voksne følger egen klasse gjennom alle aktivitetene.</p> <p>Klassene og medfølgende voksne ruller samlet mellom leirskolens aktiviteter.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres ellers etter vanlig organisering og med rulling mellom voksne fra leirskolen.</p> <p>Samlinger på kveldstid avholdes i en kortere variant, klassevis etter tur.</p> <p>Klassene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rulling.</p> <p>Håndsprit og engangsservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter.</p>

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



<b>RØDT NIVÅ</b>			
<b>Tiltak fra UDIRs smittevernveileder</b>	<b>Forpleining (matservering og innkvartering)</b>	<b>Hygiene (renhold og personlig stell)</b>	<b>Undervisning (grupper og aktiviteter)</b>
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Del elever inn i mindre kohorter</p> <p>Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig</p> <p>Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser for å minske kontakt mellom ulike kohorter</p>	<p>Matsal deles opp i to fysisk adskilte rom med hvert sitt serveringssted.</p> <p>Det legges opp til god avstand (min 1 m) mellom hver person rundt bordene.</p> <p>Brødmåltid (frokost og kveldsmat): Brød og pålegg dels ut av personalet. Samme inndeling som ved middag.</p> <p>Middag: Klassene spiser til samme tid, men deles klassevis på bordene. Bordene merkes. Middag serveres på tallerken (personalet deler ut mat fra spiselinjer).</p> <p>Håndvask før og etter måltider.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole. Der det ikke er mulig med god avstand, reduseres antall personer på rommene.</p> <p>Kiosk: Følge grupper med elever og lærer.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, samt vestibyen og festsalen.</p> <p>Oppfordrer til VIPS/kortbetaling ved kjøp i kiosk.</p> <p>Hypig håndvask gjennom hele dagen, før og etter måltider og før og etter hver aktivitet.</p> <p>Oppfordrer til VIPS/kortbetaling ved kjøp i kiosk.</p>	<p>Klassene deles i faste, ublandede grupper på maks 20 elever med faste medfølgende lærere og faste ansatte ved leirskolen. Gruppene holdes samlet og adskilt fra de andre gjennom hele oppholdet.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres i disse gruppene og med de faste voksne.</p> <p>Det avholdes ikke fellessamlinger på kveldstid.</p> <p>Gruppene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rullering.</p> <p>Håndsprit og våtservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter, utstyr renses mellom hver gruppe/elev.</p> <p>Det innføres egne smitteverntiltak til de ulike aktivitetene (se under).</p>

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



## AKTIVITETER

<b>RØDT NIVÅ</b>	
Ankomst	Vi tar imot grupper av elever enkeltvis på tunet. En av leirskolelærerne sørger for å unngå opphopning ved ankomst. Hvis mange kommer på likt, vil elevene bli fordelt utover området. Derfra vil elevene bli hentet til kort info og innlosjering av en leirskolelærer. Elevene får beskjed om hvordan matserveringen foregår, og møter til tildelt tid og sted.
Gjennomgang av ulike temaer for uken	Elevene møter samme leirskolelærer, som gir dem relevant informasjon om aktivitetene.
Samlinger ute	Vi passer på at elevene står eller sitter med én meters avstand.
Bryggeaktiviteter	Vi har god plass på bryggene, og elevene holder avstand i aktivitetene bryggefiske, småbåtbruk og bading.
Robåt, kano, kajakk, seilbåt	Elevene får opplæring i bruk av båtene i mindre grupper (kohorter). Vi sørger for avstand mellom elevene. I kano, kajakk og seilbåt er det 1-3 elever i hver båt, i robåter inntil 4.
Skjærgårdsorientering	Vi vasker og spriter orienteringskartene mellom hver gruppe. Hvert lag består av 2 eller 3 elever.
Flåtebygging	1-2 personer på flåten, inntil seks personer per flåtelag.
Natursti/sporløype	2 eller 3 elever per lag, god avstand mellom lagene ute i naturen.
Søppelspesialistene	Fra 2-6 elever per gruppe, med god avstand mellom gruppene ute i naturen.
Båtturer	På båtturer opprettholder vi 1-meters avstand. Vi merker sitteplassene i båten for hver meter.
Fisketurer	På fisketurer i livbåtene opprettholder vi 1-meters avstand. Vi merker sitteplassene i båten for hver meter.
Garntrekking	Ved garntrekking fra livbåtene opprettholder vi 1-meters avstand. Vi merker sitteplassene i båten for hver meter.
Klatring	Leirskolepersonalet vil bruke maske når de må nærmere enn 1 m. Vi unngår så mye som mulig nær elevkontakt. Vi har minst en meter mellom hver elev i klatreveggen (buldring over vann). Ingen tausikring, kun redningsvest.
Livet i fjæra	Vi kan ta oppstart av økta ute, når forholdene tilsier det. Ved vanskelige værforhold, kan vi bruke skolestua, der elevene kan sitte med god avstand. Ved bruk av fellesutstyr, dyppes utstyret i saltvann, før neste elev får bruke utstyret. Virusets smitter ikke i saltvann.
Avslutning	Frokost foregår som vanlig ellers i uka, men det smøres matpakke. Når hyttene er godkjent vasket, møter elevene som samlet gruppe til avskjed. Her blir kohortene enige om ulike tidspunkter.

# Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19



## ANNET

- Vi har egne sykerom (isolat), hvis elever eller medfølgende lærere skulle bli syke.  
Der kan de være, med tilsyn og god avstand, inntil den syke blir hentet. Rommet vil deretter rengjøres og klargjøres til eventuelt neste tilfelle.
- Vi har opprettet ulike samlingsplasser for hver kohort for oppmøte til aktiviteter.
- I alle aktiviteter vil vi bruke håndsprit før, under og etter aktiviteten.
- Ved oppstart og avslutning i alle øktene, sørger vi for at 1-meters avstand overholdes (rødt nivå).  
Det gjelder også når man beveger seg rundt i selve økta.