Røde Kors Hjelpekorps

International Commission for Alpine Rescue

Program for ICAR-ettermøte

12. - 13. november 2026

Scandic Hell Hotell, Stjørdal

Torsdag 12. november

16:30	**Registrering** (te, kaffe)
17:00	**Velkommen og praktisk informasjon** v/ Cathrine B. Hellum, delegasjonsleder for Røde Kors Hjelpekorps til ICAR **Åpningsord** v/ Roy Worum, Leder Landsråd Røde Kors Hjelpekorps
17:15	**Hendelser og erfaringer HRS siste året** v/ Kjetil Hagen fra Hovedredningssentralen Sør-Norge
17:45	**Redningsteneste i krevjande terreng; aktørar, synspunkt og utfordringar** v/ Albert Lunde, Lom og Bøverdalen Røde Kors Hjelpekorps
18:30	**Kaffepause 15 minutter**
18:45	**Bøyde hjul, oppdrag i fritekst og villsøk som metode…** **Hva den nye veilederen gir oss av nytt fagstoff** v/ Sondre Langenes - Røde Kors Hjelpekorps og FORF
19:30	**Spørsmål og oppsummering** v/ Cathrine Bang Hellum, delegasjonsleder Røde Kors Hjelpekorps til ICAR
19:45	**Vi avslutter for kvelden**
20:00	**Middag** med uformell prat *NB! Deltakelse krever avkrysning på registreringsskjemaet.*

Fredag 13. november

09:00	**Velkommen til nye deltakere, samt opphenting fra dag 1** v/ Cathrine B. Hellum, delegasjonsleder Røde Kors Hjelpekorps til ICAR
09:10 09:25 09:55 10:25	**Presentasjon av rapporter fra ICAR-2026** Nytt fra ICARs delegatforsamling v/ Cathrine B. Hellum, delegasjonsleder RKH til ICAR Nytt fra ICAR sin Medisinske kommisjon v/ Julia Fieler, delegat til MEDCOM fra RKH Nytt fra Bakkeredningskommisjonen v/ Jean Salvesen fra RKH Ressursgruppe Tauredning Sondre Langenes, fra RKH Ressursgruppe Ettersøkning Nytt fra Skredkommisjonen v/Jan Peder Hoggen & Kjetil Åsland Nevøy, fra RKH Ressursgruppe Skred
10:55	**Kaffepause 15 minutter**
11:10	Nytt fra Luftredningskommisjonen v/ Bernt Inge Hansen, fra RKH Ressursgruppe Droner
11:40 12:05 12:30	**Norske Redningshunder sitt anlegg og system for USAR-trening her i Norge** v/ Jorg Jørgensen, Norske Redningshunder **Stress Resilience, erfaringer fra bruk av ICAR sine anbefalinger og verktøy for stressmestring og oppfølging etter krevende hendelser** v/ Julia Fieler, delegat til ICAR for RKH og medlem av RKH Skredgruppe Troms **Medikamenter i førstehjelpssekken; nytte, risiko, økonomi og praksis** v/ Live Kummen, delegat til ICAR fra Norsk Folkehjelp
13:00	**Lunsj**
14:00	**Gruppedialoger fordelt på kommisjonene** o Problemstillinger og diskusjoner fra årets ICAR i Innsbruck og siste års arbeid innenfor norsk fjellredning o Refleksjoner og samtaler i grupper o Felles opphenting i plenum
15:45	**Avrunding av årets ettermøte** v/ Cathrine Bang Hellum, delegasjonsleder Røde Kors Hjelpekorps til ICAR

Med forbehold om programendringer