

# KAMERATREDNING SNØSKRED

## VARSLING OG OVERFLATESØK

### Merk deg:

- Hvor mange ble tatt?
- Hvor ble de sist sett?
- Hvor ble de ført?
- Varsle redningstjenesten: **Ring 112**

*Hvis det ikke er mobildekning, bør du søke i minst en halv time før du forlater skredet for å hente hjelp*

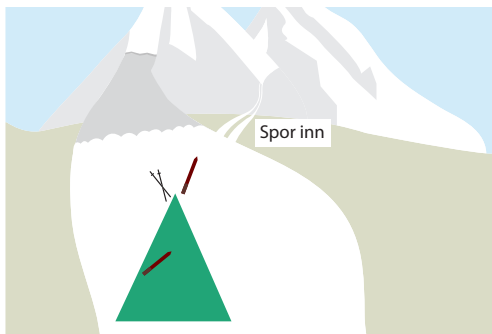
---

### Er det trygt å gå inn?

---

Utfør livreddende førstehjelp på skadde

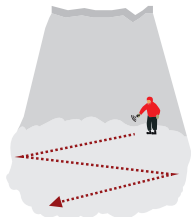
- Prioriter søkeområde
  - Hvor er det mest sannsynlig å finne den skredtatte?
  - Hvor ble personen tatt og sist sett?



### Visuelt søk på overflate

- Prioriter fremdrift
- Fokus på å finne større gjenstander først
- Punktsøk ved funn av gjenstander
- Se etter spor inn

## SØK MED SENDER/MOTTAKER -S/M



- Søk gjennom skredet etter signal
- Hvis du får signal - følg pilen
- Sjekk S/M-funn med søkestang
- Gjenta søket flere ganger hvis skredtatte har S/M
- Anbefalt maksimal søkebredde: se produsentens anbefaling

### Grundig overflatesøk

- Systematisk manngard over hele skredet
- Se etter små gjenstander i overflaten
- Dekk området fra flere ulike retninger
- Snu store snøblokker
- Personer funnet i overflaten har større sjanse for overlevelse

---

### Punktsøk

- Systematisk søk rundt punkt av interesse

---

### 3-punkts grovsøk - søkelinje

- Systematisk søk med søkestang der det er størst sannsynlighet for funn
- Avstand mellom mannskap: strake armer - håndflate mot håndflate
- 3 hull loddrett per søk-kommando
- 50 cm avstand, maks 1,5 meter dybde
- Ta deretter et steg (70cm) frem før nytt søk
- Bruk to hender på søkestangen
- Søkelag opp til 6 personer
- Bruk votter eller hansker
- Hurtighet er viktig - bruk mindre tid på innretning
- Overdreven forsiktighet sinker søket og må unngås
- Gjennomfør flere 3-punkts grovsøk før teigen regnes som avsøkt

## UTGRAVING

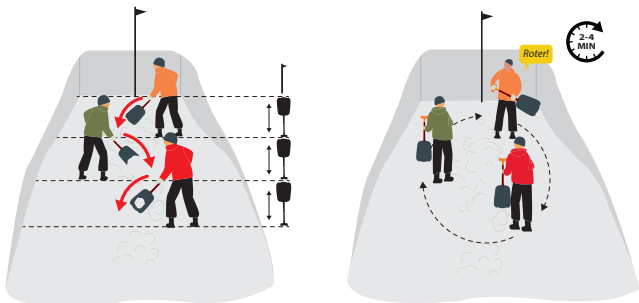
- Første søkestang som treffer skredtatt står igjen som markering
- Funn bekreftes med ny søkestang før graving
- Frigjør raskt hode og overkropp for å sikre frie luftveier
- Når pasient er synlig, overtar den mest erfarne innen førstehjelp

### Snødybde < 1 m

- Grav raskest mulig ned langs søkestangen
- Sikre frie luftveier
- Grav frem hele den skredtatte

### Snødybde > 1 m

- Etabler snøtransportkanal
- Kanalens lengde tilpasses helningsgrad
- flatt terreng: kanalens lengde = 2 x begravelsesdybde
- Graverne står på rekke med ca. én spadelenge mellomrom
- Start ca. én spadelenge fra søkestangen og grav mot stangtuppen
- Snø kastes først til sidene for å etablere kanal, ned til halve begravelsesdybden, maks 1 m
- Når kanal er etablert, skyves snø inn mot midten og bakover etter behov



## PASIENTUNDERSØKELSE

### A

#### Airways

- Hodet og overkroppen må frigjøres raskt
- Gi fri luftvei umiddelbart
- Fjern snø / is eller andre blokkeringer fra munn
- Ta av hjelm for å få bedre oversikt

*De fleste som omkommer i skred, dør av kvelning.  
En stor andel av skredtatte har fysiske skader som krever medisinsk behandling*

### B

#### Breathing

- Puster pasienten normalt? Se - lytt - ta på
- Følg med på om pusten endrer seg over tid. Sjekk dette regelmessig
  - Bevisst pasient skal sitte i behagelig stilling
  - Bevisstløs pasient SKAL legges i sideleie
- Hvis pasienten er bevisstløs og ikke puster normalt, start hjerte-lungeredning umiddelbart med 5 innblåsing. Fortsett deretter 30x2

### C

#### Circulation

- Se etter og stopp store blødninger
- Blek hud, rask puls og pust kan være tegn på større blødning og trenger hurtig medisinsk behandling
- Rask og målrettet «topp til tå» undersøkelse - let etter skader

#### Hindre nedkjøling:

- Ta på lue og votter
- Legg noe under pasienten
- Beskytt pasienten mot vær og vind med tilgjengelig utstyr