

Velkommen til opplæringsdag for frivillige

(distriktets vårkursdag 2017)



Tid:

Lørdag 11. mars (uke 10)

Sted:

Quality Hotel Grand, Kongsberg
Chr. Augusts gate 2, 3611 Kongsberg
32 77 28 00

Kursmeny:

- Temakurs lokalt påvirkningsarbeid
- Temakurs sosiale medier
- Norsk Grunnkurs Førstehjelp (NGF)
- Temakurs migrasjon
- Introduksjon til Røde Kors
- Temakurs besøkstjeneste
- Grunnkurs psykososial førstehjelp (GPF)

I denne invitasjonen finner du nærmere informasjon om;

- Kursbeskrivelser (hensikt, læringsmål, målgruppe, krav til forkunnskaper m.m.)
- Rammeprogram for kursdagen
- Priser
- Påmelding (via tilsendt skjema i Questback senest innen 23. februar)
(all påmelding i samråd med din lokalforening)
- Hvordan invitasjonen distribueres
- Opplæring i Røde Kors

Meny:

Vi tilbyr en variert og mangfoldig kursmeny.

Vi har lagt til rette slik at du kan velge å delta på to kurs på samme dag, dersom du ønsker.

Alle kurs inkluderer lunsj.

De tre obligatoriske grunnmodulskursene (introduksjon til Røde Kors, grunnkurs psykososial førstehjelp og norsk grunnkurs førstehjelp) avholdes lokalt ved behov, men tilbys også denne kursdagen for at de som mangler kurset og skal delta på et temakurs, kan få gjort unna begge deler samtidig. "Introduksjon til Røde Kors" kan også gjennomføres som e-læring (1 time) i forkant og kursbevis medbringes. Du finner informasjon her:

http://training.didac.no/rodekors/asp/registration/public/register_user.asp?regID=F1242864

Før lunsj kl. 10-13:	Kursholder:
Norsk grunnkurs førstehjelp 6 timer (fortsetter etter lunsj)	<i>Britt Bø (tlf. 908 18 028) og Tone Kaspersen (tlf. 992 62 147)</i>
Introduksjon til Røde Kors 3 timer (ferdig til lunsj)	<i>Jill Therese L. Larsen (tlf. 416 53 535)</i>
Grunnkurs psykososial førstehjelp 3 timer (ferdig til lunsj)	<i>Mari Thorsrud (tlf. 941 55 653)</i>
Temakurs lokalt påvirkningsarbeid 3 timer (ferdig til lunsj)	<i>Anna Tresse (tlf. 454 50 111)</i>
Felles lunsjbuffet kl. 13-14	
Etter lunsj kl. 14-17:	
Norsk grunnkurs førstehjelp fortsetter...	<i>Britt Bø (tlf. 908 18 028) og Tone Kaspersen (tlf. 992 62 147)</i>
Grunnkurs psykososial førstehjelp 3 timer (nytt kurs starter)	<i>Mari Thorsrud (tlf. 941 55 653)</i>
Temakurs migrasjon 3 timer	<i>Sidsel Winge (tlf. 920 51 386)</i>
Temakurs besøkstjeneste 3 timer	<i>Inga B. Nyvoll (tlf. 901 33 134)</i>
Temakurs sosiale medier 3 timer	<i>Thea Rabe (tlf. 932 53 155)</i>

Frivillig kurskoordinator: Øivind Granlund fra distriktets opplæringsutvalg (tlf. 905 36 865).

Han tar imot deltakerregistrering, deler ut deltakermapper, er bindeledd mellom hotell og kursholdere og vil være kontaktperson for deltakere og kursholdere når spørsmål måtte oppstå.

Rammeprogram

Kl. 0900-0945 Innrykk og deltakerregistrering. Rundstykker serveres
1000-1300 Kursene før lunsj gjennomføres
1300-1400 Felles lunsj og deltakerregistrering for de som kun deltar etter lunsj
1400-1700 Kursene etter lunsj gjennomføres. Tilgang på frukt, is og drikke i pausene

Pris

Dagpakkepris kr 650,-/pers.

Dette inkluderer møteromsleie, utgifter til kursholder og adm. tilrettelegging, to halve rundstykker og kaffe/te ved ankomst på morgenen, lunsj og tilgang på frukt, softice og kaffe/te/vann i pausene.

De som trenger overnatting fra fredag, tar selv kontakt med hotellet og ordner dette via telefon 32 77 28 00.

Påmelding

All påmelding i samråd med din lokalforening eller nærmeste Røde Kors-leder via eget tilsendt skjema. Vi tar forbehold om nok påmeldinger for å gjennomføre det enkelte kurstilbudet. Ved stor pågang til et kurs, er det førstemann til mølla-prinsippet som gjelder.

Spørsmål

Kontakt distriktskontoret hos Buskerud Røde Kors på telefon 05003 og spør etter Jorunn Høgeli eller Jane Grøtting.

Hvem får kursinvitasjonen?

Informasjon med kursinvitasjon og lenke til påmeldingsskjema ble sendt ut med e-post til alle lokalforeningsledere, aktivitetsledere og distriktsfullmaktvalgte fredag 27. januar.

Disse er ansvarlige for å videreformidle informasjonen til sine frivillige på egnet måte, slik at nødvendig opplæring ivaretas.

Invitasjonen er også delt via vår nettside www.rodekors.no/buskerud og vår Facebook-side "Buskerud Røde Kors".

Kursbeskrivelser:

Introduksjon til Røde Kors (3 timer)

Hensikten med kurset er å skape bevissthet og forståelse for hva det vil si å gjøre en frivillig innsats for Røde Kors.

Kurset er obligatorisk for alle frivillige og ansatte i Røde Kors.

Læringsmål:

1. deltakerne skal få kunnskap om Røde Kors' syv prinsipper og verdigrunnlaget HÅP
2. deltakerne skal få kunnskap om Røde Kors' historie
3. deltakerne skal få kunnskap om Genèvekonvensjonene og internasjonal humanitær rett
4. deltakerne skal få kunnskap om Røde Kors' rolle som støtteaktør og menneskerettighetene
5. deltakerne skal få kjennskap til Røde Kors' arbeid nasjonalt og internasjonalt
6. deltakerne skal få forståelse for hva det vil si å være frivillig
7. deltakerne skal få kjennskap til lokale aktiviteter og hva det vil si å være en Røde Kors-er
8. deltakerne skal få kjennskap til Røde Kors som beredskapsorganisasjon

Grunnkurs psykososial førstehjelp (3 timer)

Hensikten med kurset er å bidra til å gjøre deltakerne trygge i rollen som hjelpere overfor berørte i timene og de første dagene etter at en krise eller katastrofe har funnet sted.

Kurset gir innsikt i og formidler kunnskap som bidrar til at deltakerne blir i stand til å yte god psykososial førstehjelp. Gjennom oppgaver og øvelser får deltakerne også trene på hvordan slik støtte best kan gis.

Kurset er også et bidrag i å styrke Røde Kors' rolle som beredskapsorganisasjon lokalt og sentralt.

Kurset er obligatorisk for alle frivillige og ansatte i Røde Kors.

Læringsmål

Introduksjon

- Forståelse for betydningen av psykososial førstehjelp i Røde Kors
 - Kunnskap om hvordan kriser eller katastrofer kan ramme
1. VÆR nærværende
 - Kunnskap om betydningen av fysisk og psykisk nærvær i møte med berørte
 - Kunnskap og råd om hvordan forholde seg i møte med berørte av en krise eller katastrofe
 2. LYTT oppmerksomt
 - Kunnskap om hvordan lytte oppmerksomt, med en aktiv og støttende holdning
 - Trening i aktiv lytting
 3. AKSEPTER ulike reaksjoner
 - Kunnskap om de ulike reaksjonsfasene til berørte i etterkant av kriser og katastrofer
 - Forståelse for hvordan en best kan møte berørtes ulike følelsesmessige reaksjoner
 4. GI omsorg og praktisk hjelp
 - Forståelse for betydningen av å gi omsorg og praktisk hjelp til berørte
 - Kunnskap om hvordan bistå berørte med omsorg og praktisk hjelp
 - Kjennskap til vanlige reaksjoner hos hjelper i forbindelse med kritiske hendelser.
 - Kjennskap til hvordan ta vare på seg selv som hjelper i etterkant av innsats

Norsk grunnkurs førstehjelp (6 timer)

Etter endt kurs skal deltakerne kunne grunnleggende førstehjelp ved de vanligste sykdoms- og skadetilfeller.

Kurset er obligatorisk for alle frivillige og ansatte i Røde Kors.

Læringsmål:

1. Kjeden som redder liv
2. Medisinsk nødtelefon
3. Undersøkelse og førstehjelp ved akutt sykdom
4. Hjerter-/lungeredning til voksne og barn
5. Fremmedlegemer i luftveiene hos voksne og barn
6. Førstehjelp ved trafikkulykker og dagliglivets ulykker

Temakurs besøkstjeneste (3 timer)

Hensikten med temakurset er å gi frivillige besøkssvenner forståelse for Røde Kors sitt arbeid med mennesker i sårbare livssituasjoner – spesielt dem som opplever ensomhet og sosial ekskludering. Temakurset skal heve kunnskapen til frivillige om hvordan det er å være en besøkssvenn gjennom oppgaver og refleksjon om rollen, målgruppen og praktisk gjennomføring. Kurset skal forberede og motivere de frivillige til hva det innebærer å være en besøkssvenn.

Kurset er obligatorisk for alle frivillige i besøkstjenesten og besøkssvenn med hund og deltakerne må ha gjennomført kurset "Introduksjon til Røde Kors".

Læringsmål:

- 1) Deltakeren skal få en kort introduksjon om hvem kursholderen og de andre deltakerne er. Deretter en kort innføring i utdanningsplanen før forventningene og programmet for kvelden blir presentert.
- 2) Deltakeren skal få kunnskap om hva som inngår i rollen som besøkssvenn, og bli bevisst sine ressurser som kan hjelpe en i rollen som besøkssvenn.
- 3) Deltakeren skal få kunnskap om hvem som ønsker besøk og hvilke utfordringer som ligger i møte med mennesker i sårbare livssituasjoner.
- 4) Deltakeren skal få kunnskap om hvor besøkene foregår og hva de kan bruke besøkstiden til.
- 5) Deltakeren skal få kunnskap om praktisk informasjon, derav instruksene for Besøkstjenesten og kontaklinformasjon.
- 6) Deltakeren skal få kunnskap om hva som skjer etter endt kurs, veien videre og oppfølging av den frivillige.
- 7) Deltakeren skal få kunnskap om historien til Besøkstjenesten – hvordan denne aktiviteten ble dannet og hvordan den har utviklet seg gjennom mer enn 60 år.

Temakurs migrasjon (3 timer)

Hensikten med temakurset er å gjøre de frivillige trygge og motiverte i det flerkulturelle arbeidet i Røde Kors, og bidra til å gjøre vårt arbeid på dette feltet mer synlig, velfungerende og mangfoldig. Kurset skal gi deltakerne forståelse av Norge som flerkulturelt samfunn og Røde Kors' sitt ansvar og rolle i dette arbeidet.

Kurset er obligatorisk for alle frivillige i flyktningguiden, på norsktrening, på asylmottak og øvrige migrasjonsaktiviteter og deltakerne må ha gjennomført kurset "Introduksjon til Røde Kors".

Læringsmål:

1. Kulturforståelse

Deltakerne skal få forståelse for hva kultur er, og kunne se sine egne oppfatninger i et nytt lys i dialog med andre. Deltakerne skal bli bevisst dilemmaer i møte med mennesker med en annen kulturell bakgrunn enn dem selv.

2. Dagens migrasjonsbilde

Deltakerne skal få kunnskap om hva som skaper migrasjon og hvilke grupper som befinner seg i Norge.

3. Flerkulturelt arbeid i Røde Kors

Deltakerne skal få kunnskap om Røde Kors' mandat for flerkulturelt arbeid. Og få kjennskap til hvordan organisasjonen kan være et supplement til det offentliges arbeid, og hvordan Røde Kors kan samarbeide med andre organisasjoner.

4. Å være frivillig i flyktningguiden, i aktiviteter på mottak og i norsktrening

Deltakerne skal få en praktisk innføring i hva man gjør som flyktningguide, i en aktivitet på asylmottak og i norsktrening. De skal få kjennskap til retningslinjer, veileder, instruks og verktøy som finnes for aktivitetene.

Temakurs sosiale medier (3 timer)

Hensikten med kurset er å bidra til økt synliggjøring av Røde Kors' meninger og aktiviteter i sosiale medier. Kurset passer for alle som har ansvar for eller som bidrar til å synliggjøre Røde Kors i sosiale medier eller som ønsker mer kunnskap om denne kommunikasjonsplattformen.

Deltakerne må ha gjennomført kurset "Introduksjon til Røde Kors".

Læringsmål:

Deltakerne skal få kunnskap om sosiale medier, få kjennskap til hvordan Røde Kors bruker sosiale medier, få øvelse i å bruke de viktigste sosiale mediene og få forståelse for hvordan man sprer sitt budskap effektivt i sosiale medier

Temakurs lokalt, humanitært påvirkningsarbeid (3 timer)

Deltagerne i kurset får økt kunnskap og motivasjon som gjør dem bedre i stand til å drive med lokalt humanitært påvirkningsarbeid. Påvirkningsarbeid er en viktig del av Røde Kors' mandat om å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Kurset passer for alle som vil ytre humanitære budskap og påvirke eksterne medspillere (politikere, næringsliv etc.). Styremedlemmer i lokale Røde Kors-foreninger og distriktstillsvalgte oppfordres spesielt til å delta.

Deltakerne må ha gjennomført kurset "Introduksjon til Røde Kors".

Læringsmål:

- a) Forstå hvorfor politisk påvirkningsarbeid er viktig for hele Røde Kors
- b) Ha kjennskap til beslutningsprosesser i det politiske systemet
- c) Kjenne til ulike verktøy og en metode i påvirkningsarbeid

Om opplæring i Røde Kors

Når du blir frivillige hos oss, representerer du noe mer enn bare deg selv. Du skal handle på vegne av verdens største humanitære organisasjon, og vi ønsker å trygge både deg som frivillig og den du skal hjelpe. Det viktigste er at frivillige er trygge i rollen og handler innenfor organisasjonens mandat og retningslinjer.

Når du melder deg som frivillig til Røde Kors, deltar du først på et **kurset «Introduksjon til Røde Kors»**, 3 timer. Dette for å få en grunnleggende organisasjonsforståelse og for å få et innblikk i den rollen du skal tre inn i. Kurset tilbys også som e-læring, for de som har behov for et annet alternativ. Kontakt din lokalforening for mer informasjon om dette.

Alle i Røde Kors skal også kunne litt enkel førstehjelp, og tilbys derfor **Norsk Grunnkurs i Førstehjelp**, 6 timer og **Grunnkurs psykososial førstehjelp**, 3 timer. Disse tre overnevnte kursene på totalt 12 timer utgjør Røde Kors Skolens GRUNNMODUL og er obligatorisk for alle frivillige og ansatte i Røde Kors. Forutsetningen er minimum gjennomført introduksjonskurs før du deltar på ditt aktivitetskurs og kan delta i aktivitet én til én.

Deretter gjennomgår du **kurs i forhold til den aktiviteten du har valgt å være frivillig** i (denne opplæringen kalles HOVEDMODUL). Hjelpeskorpset har en relativt omfattende skolering (kalt grunnopplæring), mens det innen organisasjon, omsorg og Røde Kors Ungdom er korte temakurs (vanligvis 3 timer), samt mulighet til et generelt felleskurs.

Det finnes også PÅBYGGINGSMODULER innen pedagogikk, ledelse og delegatarbeid.

De fleste gjennomfører dette utdanningsløpet **innen det første året de er frivillige**, og det gir deg en kompetanse som er nyttig både i arbeidet som Røde Kors-frivillig og ellers i livet. Det er også svært nyttig å kunne vise til Røde Kors-erfaring/-skolering på sin CV når man skal søke skoler og jobb.

Ønsker du ytterligere kurs og faglig påfyll, er mulighetene mange i Røde Kors – og vi forsøker å knytte til oss egnede og dyktige kursholdere.

VELKOMMEN TIL SOSIAL OG NYTTIG KURSDAG PÅ KONGSBERG.

.....