

Velkommen til skiturer på Finnerud 2018!



Glåmene 2017

Vi inviterer **alle seniorer** med på *skitur* eller *til fots*, i fantastiske omgivelser her på Finnerud!

Nytt av året: varm suppe!

Når: TIRSDAGER og ONSDAGER i uke 4-12 (ikke i vinterferien i uke 8). Det betyr oppstart **23.januar og 24.januar** med avslutning **20. og 21.mars**

Buss: Fra Majorstuen kl **10** vis-a-vis seniorsenteret

Stopper på bussholdeplasser i Sørkedalsveien på Smestad, Makrellbekken, Huseby, Røa kirke, Peder Ankers plass og Bogstad badeplass. **Retur kl 14.30**

Pris: 1200 kr for alle 8 ukene/1 gang pr. uke (eller 200kr per gang; kontant, kort, Vipps)
Prisen inkluderer buss, bevertning, underholdning etc.
1200 kr betales inn på kontonr **6030 05 41545** og merkes med
«Turdager på Finnerud vinteren 2018» og "TIRSDAG" eller "ONSDAG"

Hva skjer på en turdag:

Dere blir møtt på Finnerud av oss frivillige og ansatte, med toddy, kjeks, saueskinn/pledd og fyr i bålpannen på tunet. Dere som ønsker hjelp til skismøring, setter skiene i smøreboden, og frivillige med ekspertise på feltet tar over.

Etter registrering/betaling og sondering vedrørende løypevalg, drar dere kl 11 ut på tur sammen med mange frivillige. Det er flere turmuligheter:

- a) **ski** i en kilometerlang runde på eiendommen, med rastemulighet i/utenfor lavvo
- b) **lengre skiturer** opp mot Glåmene eller over Motjern og videre
- c) **på bena** oppover mot Kobberhaugen eller Sakariashytta. Vi har brodder og staver

Kl 13 serveres det varm suppe, vafler og kaffe i spisestuen med full fyr på peisen. Det blir musikalske innslag, enkelte historier/foredrag (Rein Damman og Even Saugstad), spørrekonkurranser og fast loddsalg. Ta gjerne med en liten premie.

Løypebas Andreas vil også kommende vinter kjøre spor for oss

Påmelding og spørsmål: Tlf 22499145 / mail finnerud@redcross.no



Mvh oss på Finnerud

 **Røde Kors Oslo**