

VELKOMMEN TIL MARTE NETTVERKSSENTER

Er du alene med barn er MARTE nettverkssenter en sosial møteplass både for deg og barna dine.

MARTE nettverkssenter er her når du trenger noen å snakke med og har lyst til å være en del av et større fellesskap.

Alle aktivitetene på MARTE er gratis. På Temakvelder og Kveldsprat passer frivillige barna mens foreldre er på aktivitet. På de andre aktivitetene har foreldre selv ansvar for egne barn.

Hverdagsaktiviteter:

Alle hverdagsaktiviteter starter med en felles middag.

Kveldsprat: Samtalegruppe ledet av frivillige. Vi prater sammen om hvordan det er å ha ansvar alene for barn. Her kan du få nye venner og dele hverdagens gleder og utfordringer.

Annenhver tirsdag, kl. 16.30 – 19.00.

Kveldskos: Hygge og felles aktivitet for foreldre og barn. F.eks. filmkveld, hobbyverksted, etc.

Annenhver onsdag, kl. 16.30 – 19.00.

Temakveld: Frivillige leker med barna mens de voksne deltar på ulike aktiviteter. For eksempel yoga, magedans, temakurs.

Annenhver onsdag, kl. 16.30 – 19.00.

Helgeaktiviteter:

Lørdagsaktivitet på MARTE: Frivillige har aktiviteter med barna, mens de voksne har et eget tilbud. En lørdag i måneden, kl. 13.00-16.00.

Søndagsmiddag: Vi samles til en felles middag for både små og store.

Den første søndagen i måneden, kl. 13.00 – 15.00.

«Søndagstur med MARTE»: Morsomme aktiviteter for barn og voksne sammen. Tur til besøksgård, museum, lekeland osv.

Én søndag i måneden, fra kl. 11.00.

I tillegg feirer vi høytider og merkedager sammen. Se høstens program på neste side.

Har du lyst til å bli kjent med oss? Ring eller send oss en e-post – vi gleder oss til å snakke med deg!

Hilsen oss på MARTE

Adresse: Urtegata 50, 0187 Oslo

marTE@redcross.no / 926 22 901

AKTIVITETSKALENDER HØST 2019

SEPTEMBER

- 1. september: Søndagsmiddag
- 4. september: Temakveld
- 10. september: Kveldsprat
- 11. september: Kveldskos
- 15. september: Søndagstur
- 18. september: Temakveld
- 24. september: Kveldsprat
- 25. september: Kveldskos

OKTOBER

Uke 40: Høstferieaktivitet

- 2. oktober: Temakveld
- 6. oktober: Søndagsmiddag
- 8. oktober: Kveldsprat
- 9. oktober: Kveldskos
- 12. oktober: Lørdagsaktivitet
- 16. oktober: Temakveld
- 20. oktober: Søndagstur
- 22. oktober: Kveldsprat
- 23. oktober: Kveldskos
- 30. oktober: Halloweenfest

NOVEMBER

- 3. november: Søndagsmiddag
- 5. november: Kveldsprat
- 6. november: Kveldskos
- 9. november: Lørdagsaktivitet
- 13. november: Temakveld
- 17. november: Søndagstur
- 19. november: Kveldsprat
- 20. november: Kveldskos
- 27. november: Temakveld

DESEMBER

1. desember: Julegrøt & Juleverksted

- 3. desember: Kveldsprat
- 4. desember: Kveldskos
- 11. desember: Temakveld
- 14. desember: Lørdagsaktivitet
- 15. desember: Søndagstur
- 17. desember: Kveldsprat
- 18. desember: Kveldskos
- 24. desember: Julaftenfeiring