

Oslo Røde Kors turgruppe (Medvandrer'n)

Bli med oss på tur høsten 2018!

Uke	Dato	Tur	Lengde t/r
34	26.08.2018	Slagene, i nærheten av Frognerseteren-Sognsvann	ca. 8 km
36	09.09.2018	Tur rundt Lutvann	Ca. 6 km
38	23.09.2018	Bogstadvannet rundt	10-11 km
40	07.10.2018	Grorud, rundt Steinbruvannet	
42	21.10.2018	Sognsvann-Vettakollen-Vettakollen t-bane	7-8 km, noe stigning
44	04.11.2018	Fra Nationaltheateret-Botanisk hage	ca. 4 km
46	18.11.2018	Nydalen stasjon - Grefsenkollen	ca. 10. km
48	02.12.2018	Fra Sagene til sentrum gjennom grønne lunger	
50	16.12.2018	Bålkos i Sognsvannsområdet	3 -5 km

**Oppmøte ved Ibsen-statuen på forsiden av Nationaltheatret
søndager i partallsuker kl. 12.00.**

Kontakt oss gjerne på: medvandrer'n@gmail.com

Eller ring/ send SMS til 469 02 604 som besvares lørdag og søndag før tur

Turene er for voksne over 18 år. Barn og dyr kan ikke være med.

Håper vi ses!

Hilsen turglade frivillige i Oslo Røde Kors

