



Røde Kors Østfold Besøksvenn med hund





Røde Kors Besøksvenn med hund har de siste årene oppnådd en enorm popularitet. Aktiviteten er del av Røde Kors Besøkstjeneste og en av mange Røde Kors-aktiviteter for personer med behov for omsorg og fellesskap.

Aktiviteten «Besøksvenn med hund» er en utvidelse av Røde Kors sin eksisterende besøkstjeneste.

Røde Kors rekrutterer frivillige som ønsker å bidra for andre mennesker sammen med hunden sin.

Før man kan starte i tjeneste går den frivillige kurs med hund.

Besøksvenn og hund må sammen ha blitt funnet egnet til tjenesten i samarbeid med veterinær.

Røde Kors tilbyr i tillegg sine besøksvenner flere kurs slik at man kan sikre god kvalitet og sikkerhet for denne aktiviteten.

Besøksvenn med hund retter seg hovedsakelig mot ensomme eldre. Mange av disse bor på syke-hjem eller i omsorgsbolig. Vi besøker også hjemmeboende eldre, yngre personer med funksjonsnedsettelse, psykisk helse- og rus-utfordringer, beboere på krisesenter, flyktninger, ungdom med forskjellige typer utfordringer og alvorlig syke har også glede av Røde Kors Besøksvenn med hund.



«Det er helt fantastisk og se hva en liten hund kan gjøre for mennesker som sliter med å møte verden utenfor døren sin.

Vi har opplevd at beboere som ikke ville forlate rommet sitt, gladelig blir med Charli ut på tur i hagen.

Elisabeths fine måte å være på i tillegg til Charli sin ubetingede glede og kjærlighet er medisin for våre beboere.»



Dyreassistert aktivitet – og herunder Besøksvenn med hund – har dokumentert positiv helseeffekt. Lavere blodtrykk, lavere stress og inspirasjon til fysisk aktivitet er noe av det en vet kan være effekter av besøk med hund. Opplevelse av ro og nærhet og den gode følelsen av å både gi og motta omsorg, samtidig er hunden et fantastisk middel for å oppnå nærhet og samtale mellom mennesker, både mellom besøksvennen og den besøkte, og mellom for eksempel en gruppe av beboere på et sykehjem. Lek, latter og underholdning er fine opplevelser et besøk kan gi. Samtidig er noe av det mest gripende de etter hvert mange historiene om personer med demens som lar seg engasjere og gjenvinner språk og minner i møtet med hundene.

I Østfold Røde Kors er det i dag omkring 100 besøkshundekvipasjer (hund og fører). Disse er til stede på rundt 20 sykehjem og omsorgssentre, i tillegg til andre typer institusjoner, hjemme hos eller ute på tur

«Etter at vi fikk besøkshunder hit er det mange flere av våre brukere som vil være med på tur. De er veldig opptatt av at hundene må luftes og at de trenger og komme ut. Samspillet mellom hunden, hundens eier og brukerne er en veldig positiv opplevelse. Det er noe vi trenger her på huset.»



«De første gangene vi besøkte demensavdelingene var det noen av beboerne som gjerne ville hilse på Balder, men noen var litt redde. Nå er det gjensynsglede hos alle og store smil. En dame som vanligvis ikke snakker har flere ganger ropt på Balder og forteller om hunder hun har kjent.»

Hva innebærer en avtale med Østfold Røde Kors om aktiviseringstilbudet «Besøksvenn med hund»?

- 🐾 Avtale/samtale og kartlegging av behov mellom institusjon/virksomhet/deltager og kontaktperson i Røde Kors, disse holder videre kontakt og gir hverandre beskjed dersom det oppstår endringer eller utfordringer rundt besøks situasjonen.
- 🐾 På institusjon må leder godkjenne aktiviteten og informere alle ansatte.
- 🐾 Alle frivillige i Røde Kors har taushetsplikt.
- 🐾 Besøksvenner er selv ansvarlige for sin hund og hvordan besøket legges opp.
- 🐾 Besøk foregår maksimalt en time og gjerne en gang per uke eller en gang annenhver uke etter behov.

RØDE KORS-PRINSIPPENE



HUMANITET

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeidstreber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse.

Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

UPARTISKHET

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

NØYTRALITET

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

UAVHENGIGHET

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippene.

FRIVILLIGHET

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler.

ENHET

I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

UNIVERSALITET

Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.



KONTAKT OSS:

Østfold Røde Kors
Vesterheimvn. 2 1712 Grålum
Tlf: 69 12 88 27
(dagtid fra klokken 9-15)
Epost: besokshund@ostfoldrk.no

 Røde Kors Østfold

