

PASIENTUNDERSØKELSE

A

Airways

Gi fri luftvei umiddelbart
Fjern snø / is eller andre fremmedlegemer
Ta av hjelm for å få bedre oversikt

De fleste som omkommer i skred dør av kvelning. En stor andel av skredtatte har fysiske skader som krever medisinsk behandling.

B

Breathing

Puster pasienten normalt? Se - lytt - ta på
Følg med på om pusten endrer seg over tid. Sjekk dette regelmessig.

- Bevisst pasient skal sitte i behagelig stilling
- Bevisstløs pasient SKAL legges i sideleie

Hvis pasienten ikke puster, start hjerte-lungeredning umiddelbart

C

Circulation

Se etter og stopp store blødninger
Blek hud, rask puls og pust kan være tegn på større blødning og trenger hurtig medisinsk behandling

Rask og målrettet “topp til tå” undersøkelse - let etter skader

Forhindre nedkjøling:

- Ta på lue og votter
- Legg noe under pasienten
- Beskytt pasienten mot vær og vind med tilgjengelig utstyr

VARSLING OG OVERFLATESØK

Merk deg:

Hvor mange ble tatt? Hvor ble de sist sett? Hvor ble de ført?

Varsle redningstjenesten: **Ring 112**

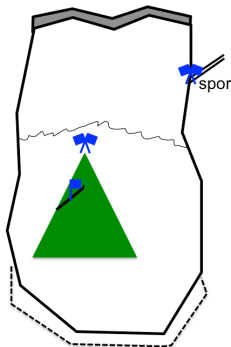
Hvis det ikke er mobildekning må du søke i minst en halv time før du forlater skredet for å hente hjelp

Er det trygt å gå inn?

Prioriter søkeområde

Hvor er det mest sannsynlig å finne den skredtatte?

Hvor ble personen tatt og sist sett?



Hurtigsøk

Skaff deg oversikt - gå raskt over hele skredet.

S/M på mottak

Se etter godt synlige gjenstander

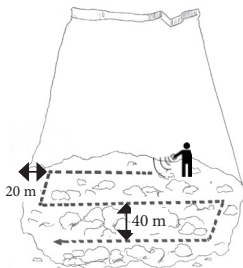
Rop og hør etter lyder

Se etter spor inn

S/M OG SØKESTANG

Søk med sender/mottaker - S/M

- Søk gjennom skredet etter signal
- Hvis du får signal - følg pilen
- Kjøres samtidig med hurtigsøk
- Sjekk S/M-funn med søkestang
- Gjenta flere ganger hvis skredtatte har S/M
- Anbefalt maksimal søkebredde: 20m eller produsentens anbefaling



Grundig overflatesøk

- Systematisk manngard over hele skredet
- Se etter små gjenstander i overflaten
- Dekk området fra flere ulike retninger
- Snu store snøblokker
- Personer funnet i overflaten har større sjanse for overlevelse

Punktsøk

Punktsøk med søkestang ved oppfang som steiner og trær

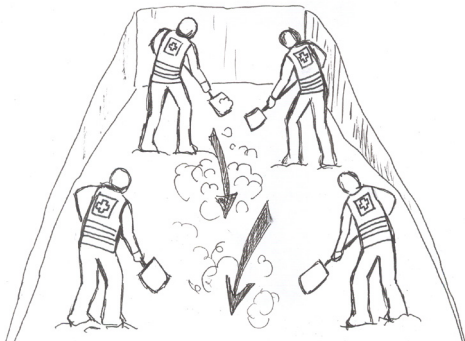
3-punkt grovsøk - søkelinje



- Systematisk søk med søkestang der det er størst sannsynlighet for funn
- Avstand mellom mannskap: strake armer - håndflate mot håndflate
- Hver person stikker 3 hull med 50 cm avstand, maks 2 meter dybde - deretter et steg (70cm) frem
- Gjenta til søkeområdet er dekket
- Søkelag på 4-6 personer
- Hurtighet er viktig - bruk mindre tid på nøye innretning
- Søk over området flere ganger før det regnes som søkt

FUNN OG FREMGRAVING

- La alltid stangen stå ved funn - eneste kontaktpunkt med skredtatt
- Bekreft funn med en ny søkestang
- Start graving fra nedsiden - 1.5 x dybden fra søkestangen
- Grav i V-formasjon på skrå inn mot tuppen av søkestangen
- Ruller ofte for å opprettholde effektivitet



- Finn og frigjør hodet og overkroppen så raskt som mulig
- Husk at den skredtatte ikke får puste med snø som trykker sammen brystkassen
- Se etter luftlomme (fravær av snø i nese og munn)
- Unngå unødvendig store bevegelser av den skredtatte, men prioriter å få kontroll på luftveier

Skap arbeidsplass for pasientbehandling. Hvis nok ressurser bør gravelag tilrettelegge for den som har pasientkontakten.

Den med mest førstehjelpskompetanse tar seg av pasientbehandlingen. Informer redningsmannskaper om pasientens tilstand, gi personalia hvis du har.