

## FAGKURS SKRED

### - LYNGEN -

14. – 21. mars 2021  
ekstern invitasjon



#### HVOR OG NÅR

Fagkurs skred 2021 gjennomføres 14. - 21. mars i Lyngen med Magic Mountain Lodge som base for kurset. Magic Mountain Lodge ligger på Lyngseidet - ca. 1,5 reise fra Tromsø – i hjertet av Lyngsalpene. Det blir arrangert felles transport fra Tromsø.

#### HVA

De tre første dagene av kurset blir det lagt vekt på:

- δ forebyggende arbeid
- δ terreng, snøkjennskap og snøskredlære
- δ skredfarevurdering

Siste del av kurset tar for seg:

- δ søk i skred – kameratredning og organisert redningstjeneste
- δ ledelse av innsats i skred
- δ organisering av redningstjenesten i Norge
- δ samøving med politi, luftambulans, redningshunder m.fl.

Kurset avsluttes med en storskala skredøvelse

## MÅL

Personer som har gjennomført fagkurs skred skal etter endt kurs:

- kunne lede et Røde Kors Hjelpekorps ved redningsaksjoner i skred
- kunne drive forebyggende virksomhet innen dette feltet i lokalmiljøet
- kunne virke som rådgiver for det organiserte redningsapparatet ved skredulykker samt i daglig virke

## MÅLGRUPPE

Primær målgruppe for dette kurset er aktive medlemmer i hjelpekorpskorps hvor snøskred er en aktuell del av vinterberedskap og tjeneste samt aktuelle samarbeidspartnere.

## DELTAKERNES FORUTSETNING

Søkere må ha gode ferdigheter hva angår å ferdes i vinterfjellet. For Hjelpekorpsets deltakere kreves lagledelseskurs i søk og redning, vinter, det innebærer at søkerne har allsidig erfaring i å ta vare på seg selv og sine mannskaper under vinterforhold.

**Det forventes tilsvarende kunnskaper og ferdigheter fra eksterne deltakere.**

Søker anbefales å ha noe kunnskap innen snøskred og skredteori, og må ha fylt 20 år.

Kurset foregår i høyfjellet og deltakerne forutsettes å mestre de forhold som dette kan by på. Konkret innebærer dette at vi setter krav til fysisk form, skiferdigheter og erfaring i fjellet. Deltakere må kunne bevege seg effektivt ute i fjellet 6-9 timer om dagen, med oppakning, og fortsatt ha overskudd til å bidra i praktiske øvelser, gruppearbeid og læring. Det forventes at deltaker kan ferdes komfortabelt og trygt på ski, og med sekk, utenfor løype i bratt terreng (bratthet som svart løype i alpinanlegg). Det anbefales toppturutstyr som Randonee eller telemark med heldekkende feller.

Før kurset sendes det ut et arbeidshefte med oppgaver som må besvares med tilfredsstillende resultat for å kunne delta på kurset.

Etter endt kurs får eksterne deltakere kursbevis med «Gjennomført fagkurs skred».

## KORONATILPASNING

Kurset blir gjennomført iht FHI's smittevernsanbefalinger.

## ARRANGØR

Kurset er i regi av Norges Røde Kors Hjelpekorps, med skredgruppa i Volda/Ørsta som teknisk arrangør. Veilederne kommer fra Røde Kors skredgrupper og hjelpekorps fra hele landet.

## KURSKONTINGENT

Kr. 12.000.- pr. deltaker. Kontingenten dekker kursavgift, kost og losji.

## PÅMELDING og FRISTER

Meld deg på kurset [her](#).

Frist for påmeldinger: **20. november 2020.**

Dersom du ønsker ytterligere opplysninger, ta gjerne kontakt med Norges Røde Kors Hjelpekorps ved Heidi Vigerust på tlf. 93870881 eller [heidi.vigerust@redcross.no](mailto:heidi.vigerust@redcross.no).

**VELKOMMEN TIL FAGKURS SKRED I LYNGEN!**