

BERGEN RØDE KORS



BRO 2022

Kursprogram for frivillige våren 2022 på Hotel Neptun



PROGRAM



HER ER NOE AV VÅRENS TEMAER:

Tør du lytte?

Leksehjelp i praksis

Norsk som andrespråk

Samtale ved selvmordsfare

Taushetsplikt

Røde Kors-prinsippene

Migrasjon

Gatemebling

Visitor

Ledelse i Røde Kors

Oppvekst i Hordaland

Førstehjelp

Treffpunkt

Ledelse i Røde Kors Ungdom

Internasjonal humanitær rett

Digitale verktøy



BRO 2022

VI SPRER KUNNSKAPEN UTOVER VÅREN

Hjertelig velkommen til Bro 2022. Det ser endelig ut til at samfunnet normaliseres igjen. Vi takker deg som er frivillig i Røde Kors for omstillingsevnen, innsatsen og at du fremdeles er med oss etter to år med nedstenging, delvis nedstenging og hyppige endringer. Vi er - tross alt - stolte over alt vi har fått til de siste to årene sammen med dere.

I frykt for at noe skal stenges ned igjen på grunn av pandemi eller smitte, sprer vi Bro 2022 utover hele våren i stedet for å slå på stortrommen én helg. Det er dessuten mange som ikke har sett hverandre på så lenge at vi tror det kan være like kjekt å møtes noen om gangen før neste stor-samling i Bergen Røde Kors.

PROGRAM

8/2

Fagsamling: Nettverk
etter soning

TID: 17-20
STED: Neptun

12/2

Tør du å lytte?

TID: 14-17
STED: Neptun

12/2

Kurs:
Fellesverket (og
Møteplassen)

TID: 9-13
STED: Neptun

12/2

Leksehjelp

TID: 10-13
STED: Neptun

PROGRAM

12/2

Fagsamling:
Leksehjelp for elever
med norsk som
andrespråk

TID: 14-17
STED: Neptun

19/2

Samtale ved
selvmordsfare

TID: 14-18
STED: Neptun

19/2

Fagsamling:
Døråpner

TID: 10-13
STED: Neptun

20/2

Røde Kors-
prinsippene

TID: 10-13
STED: Neptun

PROGRAM

21/2

Temakurs:
Besøktjenesten

TID: 17-20
STED: Neptun

26/2

Oppvekstaktiviteter

TID: 10-17
STED: Neptun

27/2

Dialog og
konflikthåndtering

TID: 10-13
STED: Neptun

27/2

Taushetsplikt

TID: 14-17
STED: Neptun

PROGRAM

28/2

Fagsamling:
Besøktjeneste

TID: 17-20
STED: Neptun

10/3

Fagsamling: Migrasjon

TID: 1730-2030
STED: Neptun



PROGRAM



12/3 OG 13/3

Fagsamling: Gatemegling

TID: 10-16
STED: Neptun

22/3

Fagsamling: Visitor

TID: 18-21
STED: Neptun

PROGRAM

26/3

Tør du å lytte?

TID: 14-17
STED: Neptun

26/3

Kurs:
Fellesverket (og
Møteplassen)

TID: 10-13
STED: Neptun

29/3

Treffpunkt

TID: 17-20
STED: Neptun



PROGRAM

23/3

Digitale verktøy

TID: 17-20
STED: Neptun



PROGRAM

2/4

Fagsamling for
aktivitets- og
gruppeledere

TID: 10-16
STED: Neptun



3/4

Innføring i internasjonal
humanitær rett

TID: 10-16
STED: Neptun

PROGRAM



23/4

Ledelse i Røde Kors
Ungdom

TID: 10-16
STED: Neptun

PROGRAM

**23/4 OG
24/4**

Fagsamling: Visitor

TID: 10-17
STED: Neptun og Bergen
Fengsel



24/4

Samtale ved
selvmordsfare

TID: 10-15
STED: Neptun

27/4

Temakurs
Besøkstjeneste

TID: 17-20
STED: Neptun

PROGRAM

8/5

Vi markerer
Røde Kors-dagen

TID: 10-16
STED: Neptun

22/5

Aktivitetsledere i
Hordaland tilknyttet
BARK

TID: 10-16
STED: Neptun

11/6

Fagsamling: BARK og
Ferie for alle med
praktisk førstehjelp

TID: 10-16
STED: Neptun



HVORFOR ER DU FRIVILLIG?



«Det er takknemligheten,
gleden og fremgangen
som driver oss. Og at vi
får bidra til positiv
integrering.»

TROND GRYTting
FRIVILLIG NORSKTRENER

«Jeg får jo så mye igjen for dette. For det første er det hele nettverket. Og så er det jo også kjekt å være en del av Røde Kors. Dere er på en måte mine arbeidsgivere nå. Og det at noen ser frem til at jeg skal komme er altså så kjekt. Alt sammen blir enn vinn-vinn-situasjon for meg.

Det gir meg virkelig utrolig mye.»



KAREN SUNDAL
FRIVILLIG BESØKSVENN

«Vi i Røde Kors Ungdom har sett hvordan viruset har knust drømmer. At vi har åpnet Bergens største ungdomshus, forteller meg at vi i Røde Kors satser på de unge. For meg er det en stor seier. Når vi åpner Nye Fellesverket er det vi som prøver å gjøre drømmer til virkelighet igjen. Vi skal ikke glemme ungdommen. Her skal vi ta vare på alle de drømmene som ungdommene i Bergen har.»



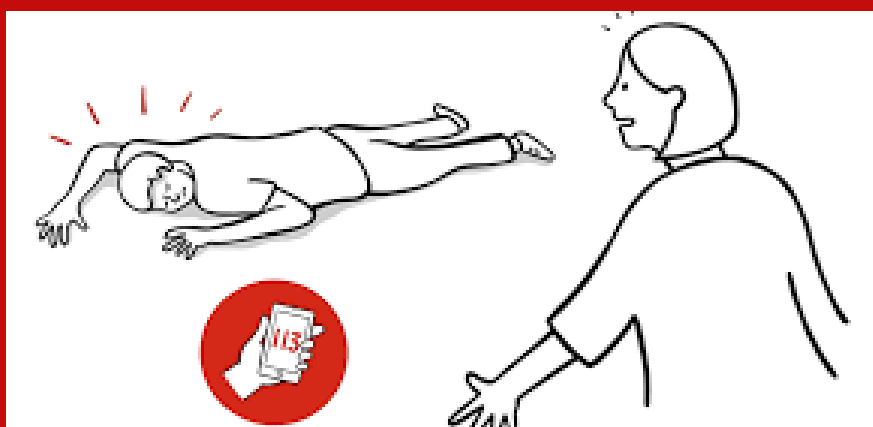
LEA SIMONSEN
FRIVILLIG LEDER I BERGEN RØDE KORS UNGDOM

«Da jeg ble pensjonist var jeg opptatt av å ha noe å gjøre. Jeg ville bidra til at andre har det bra, så jeg meldte meg på kurs og tok de nødvendige stegene for å bli frivillig besøksvenn. Når man bli pensjonist forsvinner deler av nettverket. Etter hvert mister man kontakt med kolleger, og så er det noen venner og kjente som faller fra. Da er det greit å ha noe å drive med.»



GEIR INGE BAUGE
FRIVILLIG BESØKSVENN

NOEN AV VÅRENS KURS



PRAKTISK FØRSTEHJELP

Lær livreddende førstehjelp på fagsamling for BARK og Ferie for alle. Bli trygg på hjerte- og lungeredning og annen førstehjelp. Kunnskap og innsats redder liv!





FAGSAMLING NES

Nettverk etter soning-samling for gamle og nye frivillige. Vi er så heldige å få besøk av fengselspresten i Bergen fengsel, som skal dele betraktninger rundt jobben sin. Deretter skal vi dele litt erfaringer fra NES så langt og myldre litt om hva vi skal få til sammen i 2022. Det vil også bli presentasjon av gjeldsarbeidet i NES Gjeld og status der.



FELLSVERKET

På dette kurset har vi størst fokus på «Møteplassen», en av aktivitetene som drives ved Fellesverket i Bergen sentrum. Det gir innføring i hva Fellesverket er, hensikten med aktivitetene som gjennomføres der og skal bidra til at de frivillige blir trygge i rollen og får kompetanse til å drive og medvirke i aktiviteter på Fellesverket.



LEKSEHJELP

Temakurset forbereder deg på hva det innebærer å være leksehjelper. Vi jobber med oppgaver og ser på elevenes behov og utfordringer. Du får kjennskap til gode verktøy og praktiske tips. Temakurset vil gjøre deg tryggere på å gå inn i rollen som leksehjelper, og vil øke din generelle kompetanse i kommunikasjon og fruktbar samhandling med andre.



TØR DU LYTTE?

Kurset er for frivillige som jobber med barn og unge, og som i kraft av aktivitetene sine trenger å være trygge på hvordan de skal møte og håndtere situasjoner der en deltaker forteller om vanskelige opplevelser. Du får kjenneskap til retningslinjer for taushetsplikt, rutiner knyttet til rapportering og får konkrete verktøy for å styrke dine ferdigheter innen samtaleteknikk.



LEKSEHJELP: NORSK SOM ANDRESPRÅK

I dette kurset ser vi på hvordan man kan hjelpe elever med norsk som andrespråk i videregående opplæring. Vi har fått inn en av lærere fra sommerskolen for å holde en økt om hvordan man best kan hjelpe videregående elever med norsk som andre språk.



FAGSAMLING DØRÅPNER

En introduksjon til recovery-tenkning og ressursorientering i møte med mennesker som har hatt rus og/eller psykiske utfordringer. Kurset utforsker både hvordan en bedringsprosess kan oppleves fra et brukerperspektiv og hvordan man kan bistå fra et hjelperperspektiv. Hvordan kan vi motivere og være god recoverystøtte?



KURS BESØKSTJENESTEN

Hensikten med kurset er å bevisstgjøre frivillige på hvilke humanitære behov besøkstjenesten er ment å dekke i samfunnet. Vi skal gjøre frivillige trygge i rollen, heve kunnskap om målgruppen, se på etiske problemstillinger og praktisk gjennomføring av aktiviteten. Kurset er for frivillige i Besøkstjenesten.



ALDRING, ENSOMHET OG PSYKISK HELSE

Alder er ikke bare et tall. Alderdommen er en livsfase med en rekke utfordringer knyttet til ensomhet, og fysisk- og psykisk helse. Vi ser på hvordan vi kommuniserer med den en er besøksvenn for og hvordan man håndterer at den en besøker er engstelig, depressiv eller bitter. Samlingen er rettet mot frivillige i Besøkstjenesten.



OPPVEKST- AKTIVITETER

Dette kurset er for deg som er frivillig i aktiviteter med barn og unge. Hensikten med kurset er å styrke frivillige i arbeidet med barn, spesielt barn i vanskelige livssituasjoner. Etter gjennomført kurs skal frivillige ha en felles innsikt og forståelse av hvordan Røde Kors ønsker at frivillige opptrer i aktivitet med barn.



FAGSAMLING: MIGRASJON

Vi byr på faglig påfyll for alle frivillige i Røde Kors-aktivitetene Norsktrening, Flyktningguide, Vennefamilie, EVA og Mentorfamilie.



FAGSAMLING: GATEMEGLING

Vi har fokus på faglig innhold, repeterer øvelser, har improteater/forumteater og teambuilding. Vi kommer til å invitere både interne og eksterne foredragsholdere. Samlingen er for frivillige i Gatemebling og frivillige fra Zinken ungdomsklubb.



FAGSAMLING: VISITOR

Kurs for nye visitorer går over to dager: Dag 1 er fagdag med temaer rundt rollen som visitor i Røde Kors. Vi snakker blant annet om taushetsplikten og hvordan vi blir trygge på oss selv i samtaler med innsatte. Dag 2 er i sin helhet viet Kriminalomsorgen, typer soning og rutiner i fengselet. Dagen gjennomføres i Bergen Fengsel.



TREFFPUNKT: RØDE KORS UNGDOM

Temakurs Treffpunkt er et introduksjonskurs for alle som skal være frivillige i Treffpunkt-aktiviteter. Hensikten med kurset er å gi de frivillige den kunnskapen de trenger for å bli trygge og motiverte til å starte opp og drive Treffpunkt-aktivitet. Vi snakker om ung-til-ung-metoden og hvordan man bruker medvirkning i aktiviteten.

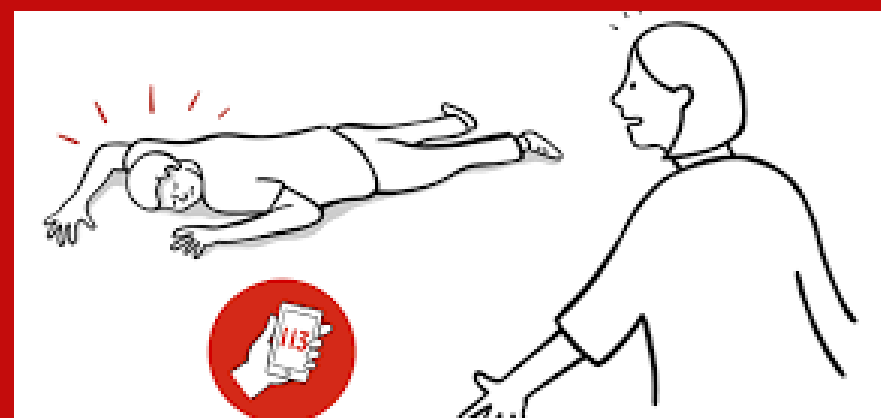
FAGSAMLING FOR AKTIVITETS- OG GRUPPELEDERE

Dette er en workshop som tar sikte på å trygge aktivitetsledere og gruppeledere i deres rolle. Vi deler erfaringer og drøfter vår rolle. Du får kunnskap om ledelse i Røde Kors, frivillighetsprosessen og betydningen av oppfølging. Vi snakker om organisasjonskultur og om personvern og taushetsplikt. Samlingen er for aktivitets-og gruppeledere i Bergen Røde Kors



FAGSAMLING: LEDELSE I RØDE KORS UNGDOM

Her ønsker vi alle frivillige som er i lederroller/ressursgrupper i Røde Kors Ungdom velkommen. Vi tar for oss litt om ung ledelse og vi har stort fokus på erfaringsutveksling. Hva er utfordrende og hva er gøy med å lede, og hva kan vi bli bedre på sammen?



RØDE KORS- DAGEN: 8 MAI

Sett av datoen! Siden vi ikke har et felles kickoff på BRO 2022, ønsker vi å samle frivillige på bursdagen til Røde Kors. Programmet kommer vi tilbake til, men vi lover mat, sosialt samvær og spennende foredrag. Alle frivillige er velkommen til å melde seg på.



WORKSHOP FOR AKTIVITETSLEDERE I BARNAS RØDE KORS

Vi inviterer alle aktivitetsledere og medlemmer i ledergrupper i BARK Hordaland og frivillige i BARK Hordaland. Er du nysgjerrig på aktivitetslederrollen? Kom og møt andre Røde Kors-ledere. Vi deler erfaringer og jobber med praktiske oppgaver, drøfter rollen vår og blir enda bedre sammen.



SLIK OPPLEVES VÅR FRIVILLIGE INNSATS:

**DET RØDE KORS GJØR FOR
UNGDOM I BERGEN NÅ ER
BARE HELT SUPERT. DERE
GJØR VIRKELIG DET ALLER
BESTE SOM GÅR AN Å
GJØRE. JEG ER SÅ GLAD
FOR ALT DERE GJØR**

HASSAN HAMMOUDI (18),
DELTAKER PÅ FELLESVERKET



BRO-teamet 2022

SPØR OSS HVIS DU LURER PÅ NOE



TONE MOSSEFIN

Opplæring

Tlf: 478 13 080



MORTEN L. MADSEN

Daglig leder

Tlf: 930 27 629



LINN GJERSTAD

Kommunikasjon

Tlf: 900 66 967